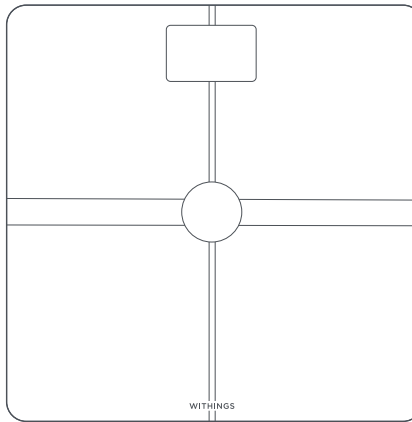


Withings Body+



QUICK INSTALLATION GUIDE

GUIDE D'INSTALLATION | INSTALLATIONSANLEITUNG | GUÍA DE INSTALACIÓN
GUIDA ALL'INSTALLAZIONE | GUIA DE INSTALAÇÃO RÁPIDA

EN | FR | DE | ES | IT | PT

THANK YOU FOR CHOOSING THE WITHINGS BODY+

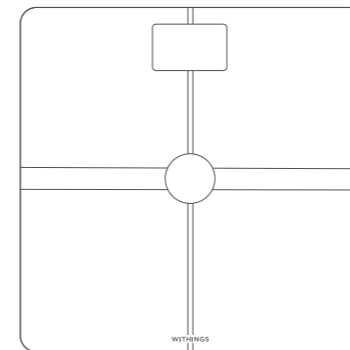
MERCI D'AVOIR CHOISI WITHINGS BODY+
WIR BEDANKEN UNS FÜR IHRE WAHL ZUR WITHINGS BODY+
TE AGRADECEMOS QUE HAYAS ELEGIDO WITHINGS BODY+
GRAZIE PER AVER SCELTO WITHINGS BODY+
OBRIGADO POR ESCOLHER A WITHINGS BODY+

This guide is available in additional languages at: www.withings.com/guides

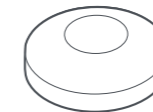
Box contents

Contenu du coffret | Inhalt | Contenido de la caja
Contenuto della confezione | Conteúdo da caixa

3

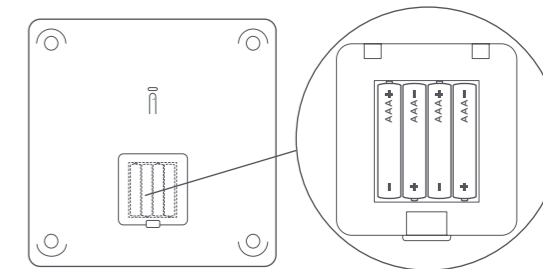


Withings Body+



Carpet feet

Pieds pour moquette
Teppichfüße
Pies para moqueta
Piedini per moquette
Pés para tapete

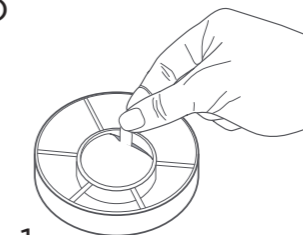


Alkaline cells already installed

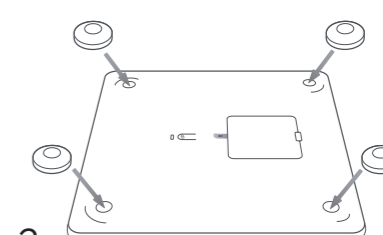
Piles déjà installées | Bereits eingesetzte
Alkalibatterien | Pilas ya instaladas
Pile già inserite | Pilhas alcalinas já instaladas

Installation of carpet feet (optional)

Installation des pieds pour moquette
(optionnel)
Montage der Füße für ein Aufstellen der
Waage auf Teppich
Instalación de los pies para moqueta
Installazione dei piedini per moquette
Instalação dos pés para tapete
(opcional)



1



2

Quick start

Démarrage rapide | Schnellstart | Inicio rápido | Avvio rapido | Início rápido

1

Pull the tab underneath the scale

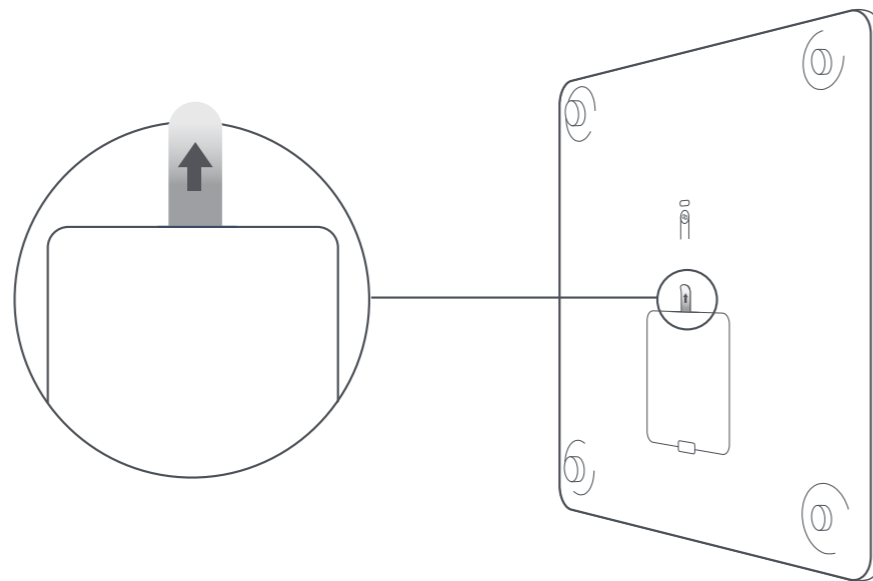
FR Retirez la languette à l'arrière du pèse-personne

DE Ziehen Sie die Lasche unter der Waage ab

ES Retira la lengüeta de la parte inferior de la báscula

IT Rimuovere la linguetta sotto la bilancia

PT Puxe a patilha por baixo da balança



Quick start

Démarrage rapide | Schnellstart | Inicio rápido | Avvio rapido | Início rápido

4-5

2

Visit go.withings.com to get the app and follow the instructions.

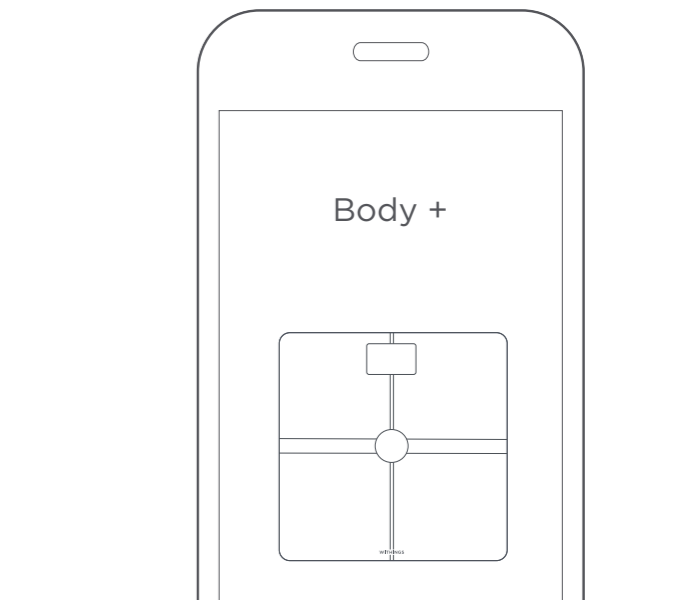
FR Obtenez l'appli via go.withings.com et suivez les instructions.

DE Holen Sie sich die App auf go.withings.com und folgen Sie den Anweisungen.

ES Visita go.withings.com para conseguir la aplicación y sigue las instrucciones.

IT Visita go.withings.com per ottenere l'app e segui le istruzioni.

PT Visite go.withings.com para obter a aplicação e siga as instruções.



Know more with Body+

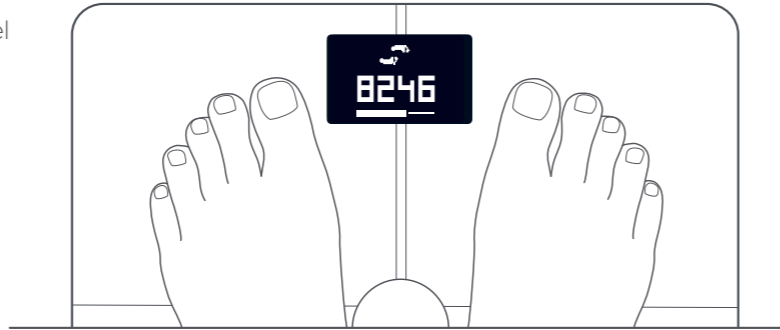
En savoir plus sur Body+ | Mehr über Body+ erfahren | Descubre Body+ | Scopri Body+ | Saiba mais com a Body+

Analyze your Body Composition, and be notified of Rain Forecast for the day, while weighing.

- FR** Analysez votre composition corporelle, et soyez avertis en cas d'alerte pluie ou météo, pendant la pesée.
- DE** Analysieren Sie Ihre Körperzusammensetzung und erhalten Sie beim wiegen den regenbericht für heute.
- ES** Analiza tu composición corporal y recibe el pronóstico de lluvia para ese día, todo ello mientras te pesas.
- IT** Analizza la tua composizione corporea e visualizzerai, mentre ti pesi, le previsioni meteo del giorno direttamente sullo schermo.
- PT** Analise a sua composição corporal e receba notificações sobre a previsão de chuva para o dia, enquanto se pesa.

*Only with Wi-Fi connection

Uniquement avec une connexion Wi-Fi | Nur mit WLANVerbindung | Solo con conexión Wi-Fi | Solo con la connessione Wi-Fi | Apenas com ligação Wi-Fi



Know more with Body+

En savoir plus sur Body+ | Mehr über Body+ erfahren | Descubre Body+ | Scopri Body+ | Saiba mais com a Body+

6-7



Weight (kg, lb, st lb)

- FR** Poids
DE Gewicht
ES Peso
IT Peso
IT Peso



Weather* (morning | afternoon, °C or °F)

- FR** Météo (matin | après-midi)
DE Wetter (Vormittag | Nachmittag)
ES Pronóstico meteorológico (mañana | tarde)
IT Meteo (mattino | pomeriggio)
PT Tempo (manhã | tarde)



Muscle Mass (lb)

- FR** Masse musculaire
DE Muskelmasse
ES Masa muscular
IT Massa muscolare
PT Massa muscular



Fat Mass (%)

- FR** Masse grasse
DE Körperfettanteil
ES Masa grasa
IT Massa grassa
PT Massa gorda



Number of steps*

- FR** Nombre de pas
DE Schrittzahl
ES Número de pasos
IT Numero di passi
PT Número de passos



Total Body Water (%)

- FR** Masse hydrique
DE Gesamtkörperwasser
ES Masa hídrica
IT Acqua corporea
PT Água corporal total

Customize your screens

Personnalisez les écrans | Passen Sie die Bildschirme an | Personaliza las pantallas
Personalizza gli schermi | Personalize os seus ecrãs

Change the order of the screens and choose what matters most to you.

If you use a Withings watch, activity tracker or track your steps with the Health Mate™ app, activate the Steps screen to know how much you walked the previous day!

FR Modifiez l'ordre des écrans et ne gardez que ceux qui sont essentiels pour vous.

Si vous utilisez une montre, tracker d'activité Withings ou suivez vos pas avec l'appli Health Mate™, activez l'écran de pas pour savoir combien de pas vous avez fait la veille!

DE Verändern Sie die Reihenfolge der Anzeigen und wählen Sie, was Ihnen am wichtigsten ist.

Wenn Sie einen Withings-Tracker verwenden oder Ihre Schritte mit der Health Mate App™ verfolgen, aktivieren Sie die Schritte-Anzeige, um zu wissen, wie viel Sie gestern gelaufen sind!

ES Cambia el orden de las pantallas y decide qué datos te interesan más.

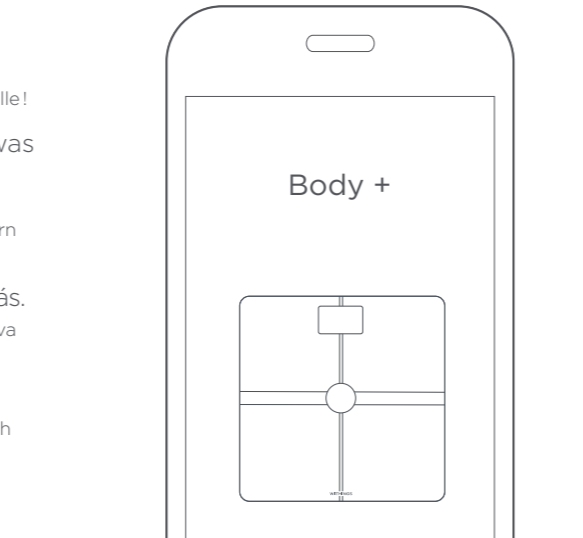
Si utilizas un reloj, una pulsera de actividad Withings o aplicación Health Mate™, activa la pantalla Pasos para saber cuánto caminaste el día anterior!

IT Cambia l'ordine degli schermi e scegli cosa ti interessa.

Se usi un orologio, un tracker d'attività Withings o registri i tuoi passi con l'app Health Mate™ attiva lo schermo Passi per sapere quanto hai camminato il giorno prima!

PT Altere a ordem dos ecrãs e escolha o que mais lhe importa.

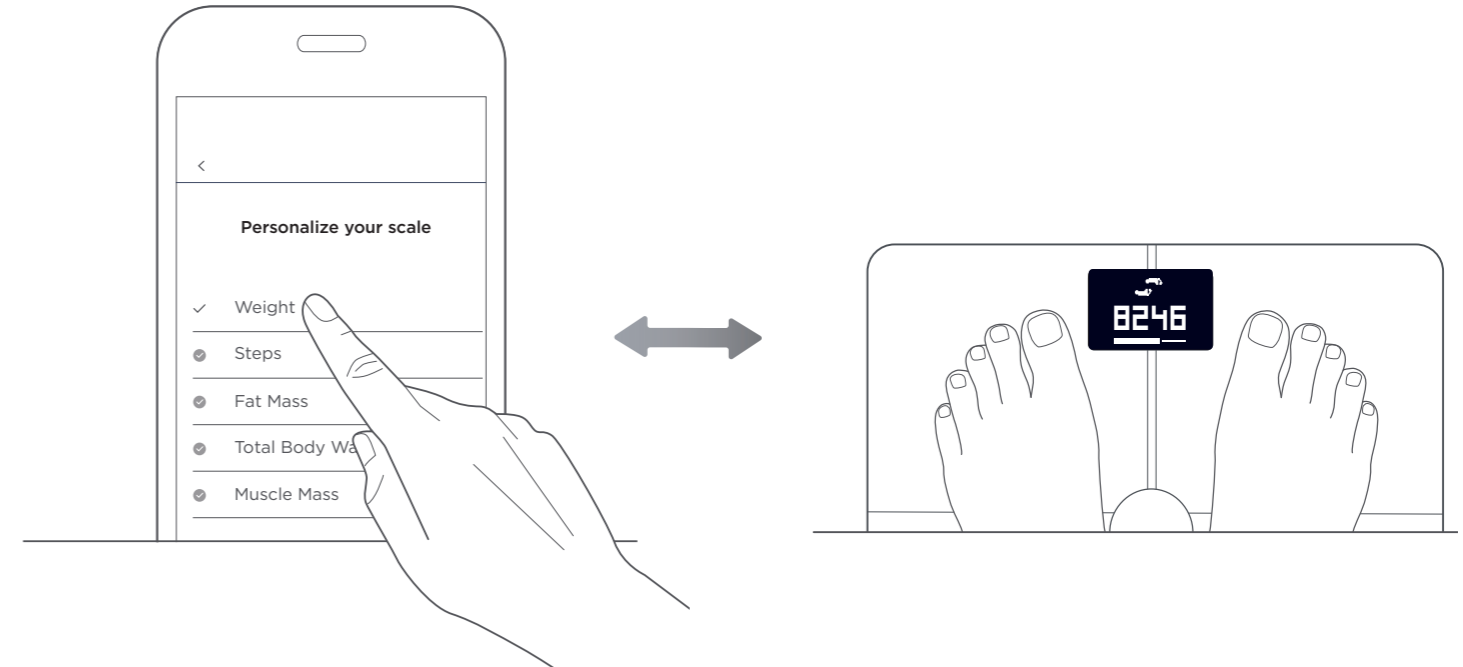
Se utilizar um relógio Withings, um rastreador de atividades ou de passos com a aplicação Health Mate™, ative o ecrã dos Passos para saber quanto andou no dia anterior!



Customize your screens

Personnalisez les écrans | Passen Sie die Bildschirme an | Personaliza las pantallas
Personalizza gli schermi | Personalize os seus ecrãs

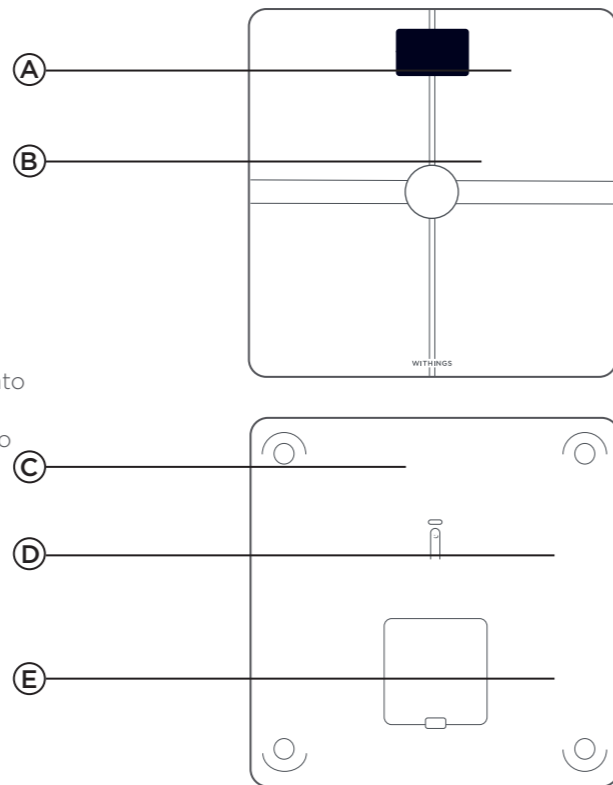
8-9



Overview

Vue d'ensemble | Gesamtübersicht | Imagen general | Vista d'insieme | Descrição geral

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------------|
| (A) Screen | (B) Electrodes |
| FR Écran | FR Électrodes |
| DE Display | DE Elektroden |
| ES Pantalla | ES Electrodos |
| IT Schermo | IT Elettrodi |
| PT Ecrã | PT Eléttodos |
| (C) Feet | (D) Unit & Pairing button |
| FR Pieds | FR Unités & Bouton d'appairage |
| DE FüÙe | DE Gewichtseinheiten & Paring-Taste |
| ES Pies | ES Unidad & Botón de emparejamiento |
| IT Piedini | IT Unità & Tasto accoppiamento |
| PT Pés | PT Botão de união e emparelhamento |
| (E) Battery cover | |
| FR Trappe à piles | |
| DE Batteriefachdeckel | |
| ES Compartimento para pilas | |
| IT Vano delle pile | |
| PT Tampa das pilhas | |



Care and Maintenance

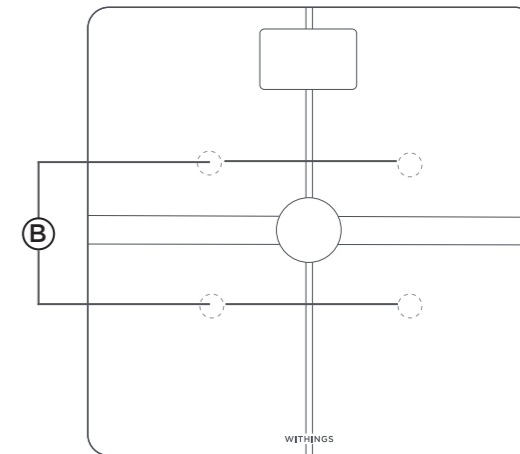
Conseils d'entretien | Tipps zur Wartung | Consejos de mantenimiento
Consigli di manutenzione | Cuidados e manutenção



10 - 11

Use only a cloth dampened with water to clean your scale. The use of any detergents or cleaners may cause irreversible damage to the coating that protects the electrodes (B) used to measure your body fat.

- FR** N'utilisez jamais de détergents pour nettoyer votre balance, vous pourriez altérer le fonctionnement des électrodes **(B)** permettant de faire votre analyse corporelle.
- DE** Verwenden Sie für die Reinigung Ihrer Waage niemals ein Reinigungsmittel, denn dadurch könnte die Funktionsfähigkeit der Elektroden **(B)**, die für die Ausführung der Körperanalyse nötig sind, beeinträchtigt werden.
- ES** No utilices detergentes para limpiar la báscula, podrían alterar el funcionamiento de los electrodos **(B)** utilizados en la medición de tu análisis corporal.
- IT** Non utilizzare mai detergenti per pulire la bilancia; potrebbe alterarsi il funzionamento degli elettrodi **(B)** che servono per la tua analisi del corpo.
- PT** Utilize apenas um pano humedecido com água para limpar a sua balança. O uso de detergentes ou produtos de limpeza pode causar danos irreversíveis ao revestimento que protege os eléttodos **(B)** usados para medir a gordura corporal.



Important notice

Conseils importants | Wichtige Hinweise | Consejos importantes
Suggerimenti importanti | Aviso importante



This product is not suitable for people wearing a pacemaker or any other internal medical device.

- FR** N'utilisez pas ce produit si vous portez un stimulateur cardiaque ou autre appareil médical.
- DE** Benutzen Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie einen Herzschrittmacher oder ein anderes medizinisches Gerät tragen.
- ES** Este producto no es adecuado para personas que llevan un marcapasos u otro aparato médico implantado.
- IT** Non utilizzare questo prodotto se porti uno stimolatore cardiaco o ogni altro dispositivo medico interno.
- PT** Este produto não é adequado para pessoas que usam pacemaker ou qualquer outro dispositivo médico interno.

This product should not be used to diagnose or treat any medical condition.

- FR** N'utilisez pas ce produit pour le diagnostic ou le traitement d'une pathologie médicale.
- DE** Dieses Produkt sollte nicht für die Diagnose oder Behandlung eines Krankheitszustands verwendet werden.
- ES** Este producto no debe utilizarse para diagnosticar o tratar una enfermedad.
- IT** Questo prodotto non deve essere utilizzato per diagnosticare o curare nessun tipo di malattia.
- PT** Este produto não é um dispositivo médico e não deve ser usado para diagnosticar ou tratar nenhuma condição médica.

Information to users in Canada

Information pour les utilisateurs au Canada

12 -13

IC: 11411A-WBS05S

This device contains licence-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause interference
- (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Radiation Exposure Statement

The product complies with the Canada portable RF exposure limit set forth for an uncontrolled environment and are safe for intended operation as described in this manual. The further RF exposure reduction can be achieved if the product can be kept as far as possible from the user body or set the device to lower output power if such function is available.

IC: 11411A-WBS05S

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- (1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage
- (2) L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'enn compromettre le fonctionnement.

Déclaration d'exposition aux radiations

Le produit est conforme aux limites d'exposition pour les appareils portables RF pour les États-Unis et le Canada établies pour un environnement non contrôlé. Le produit est sûr pour un fonctionnement tel que décrit dans ce manuel. La réduction aux expositions RF peut être augmentée si l'appareil peut être conservé aussi loin que possible du corps de l'utilisateur ou que le dispositif est réglé sur la puissance de sortie la plus faible si une telle fonction est disponible.

Warranty

Garantie | Garantie | Garantia | Garanzia | Garantia

14

- US Withings™ Two (2) Years Limited Warranty - Withings Body+ : Withings, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, («Withings») warrants the Withings-branded hardware product («Withings Product») against defects in materials and workmanship when used normally in accordance with Withings' published guidelines for a period of TWO (2) YEARS from the date of original retail purchase by the end-user purchaser («Warranty Period»). Withings' published guidelines include but are not limited to information contained in technical specifications, safety instructions or quick start guide. Withings does not warrant that the operation of the Withings Product will be uninterrupted or error-free. Withings is not responsible for damage arising from failure to follow instructions relating to the Withings Product's use.
- FR Garantie commerciale de Withings™ limitée à Deux (2) Ans - Withings Body+ : Withings, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, (« Withings ») garantit le matériel de marque Withings («Produit Withings») contre les défauts de matériel et de main d'œuvre, lorsque celui-ci est utilisé conformément aux recommandations publiées sur le Produit Withings sous réserve qu'ils surviennent dans un délai de DEUX (2) ANS suivant la date d'achat initiale par l'utilisateur final du Produit Withings neuf auprès d'un professionnel. («Période de garantie»). Les recommandations publiées comprennent notamment les spécifications techniques, les consignes de sécurité ou les manuels d'utilisation du Produit Withings. Withings ne garantit pas que le fonctionnement du Produit Withings sera ininterrompu ou sans erreur. Withings n'est pas responsable des dommages survenant en raison du non-respect des instructions d'utilisation du Produit Withings.
- DE Withings™ auf 2 Jahre begrenzte kommerzielle Garantie - Withings Body+ : Withings, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, («Withings») gewährleistet für einen Zeitraum von 2 JAHRE ab dem Datum des Ersterwerbs durch den Endnutzer («Garantiefrist»), dass das Material der Marke Withings («Withings-Produkte») frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist, vorbehaltlich, dass das Gerät als Neuware und von einem professionellen Händler erworben wurde, wenn es unter normalen Bedingungen gemäß den von Withings veröffentlichten Anleitungen verwendet wird. Die von Withings veröffentlichten Anleitungen umfassen unter anderem die Informationen, die in den technischen Informationen, den Sicherheitsanweisungen und der Kurzanleitung enthalten sind. Withings garantiert keinen ununterbrochenen oder fehlerfreien Betrieb des Withings-Produkts. Withings ist nicht verantwortlich für Schäden, die aus der Nichtbefolgung der Anweisungen resultieren.
- ES Garantía comercial de limitada Dos (2) Años de Withings™ - Withings Body+ : Withings, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, («Withings») garantiza el material de la marca Withings («Producto Withings») contra los defectos de material y de mano de obra, siempre que se haya utilizado conforme a las recomendaciones publicadas sobre el Producto Withings y cuando los mismos aparezcan durante el periodo de DOS (2) AÑOS a partir de la fecha de compra inicial del Producto Withings nuevo en un distribuidor autorizado por el usuario final («Periodo de garantía»). Las recomendaciones publicadas por Withings incluyen las descripciones técnicas, las instrucciones de seguridad y los manuales del usuario. Withings no garantiza un funcionamiento del Producto Withings ininterrumpido o sin errores. Withings no se responsabiliza de los daños producidos por no haber seguido las instrucciones de utilización del Producto Withings.
- IT Garanzia commerciale di Withings™ limitata ad 2 annos - Withings Body+ : Withings, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux, (« Withings ») garantisce il materiale della marca Withings («Prodotto Withings») contro i difetti materiali e di mano d'opera qualora questo venga utilizzato in conformità con le linee guida pubblicate per il Prodotto Withings a condizione che questi vengano riscontrati prima di 2 annos dalla data di acquisto del prodotto Withings da parte dell'acquirente finale presso un rivenditore («Periodo di Garanzia»). Le linee guida pubblicate riguardano le specifiche tecniche, le consegne di sicurezza o le istruzioni d'uso. Withings non può garantire che il funzionamento del prodotto Withings sarà interrotto o senza alcun errore. Withings non è responsabile dei danni derivanti dal non rispetto dell'istruzione d'utilizzo del prodotto Withings.
- PT Garantia limitada de dois (2) anos da Withings™ - Withings Body+ : A Withings, 2 rue Maurice Hartmann, 92130 Issy-les-Moulineaux («Withings») concede a garantia ao produto da marca Withings («Produto Withings») em caso de defeitos de materiais e de fabrico, quando utilizado normalmente de acordo com as orientações publicadas pela Withings, durante um período de DOIS (2) ANOS a partir da data de compra inicial pelo comprador-utilizador final («Período de Garantia»). As orientações publicadas pela Withings incluem, mas não se limitam, às informações contidas nas especificações técnicas, instruções de segurança ou no guia de início rápido. A Withings não garante um funcionamento do Produto Withings ininterrupto ou sem erros. A Withings não é responsável por danos decorrentes do não cumprimento das instruções relativas à utilização do produto da Withings.

Need help?

Besoin d'aide? | Brauchen Sie Hilfe? | ¿Necesitas ayuda? | Ti serve aiuto? | Precisa de ajuda?

➔ withings.com/support/bodyplus



This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC Caution: Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment. This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

The crossed out wheeled bin symbol on your product, battery and/or accessories means that the item is classified as electrical and electronic equipment. Such items should not be mixed with general household waste, and must be taken to dedicated collection points at the end of their working life for proper treatment, recovery and recycling. This way you help save valuable resources and promote recycling of materials.

EN Withings hereby declares that the device Withings a Body+ is in conformity with the essential requirements and other relevant requirements of Directive 2014/53/EU. The declaration of conformity can be found at: withings.com/compliance | FR Par la présente, Withings déclare que l'appareil Withings Body+ est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la Directive 2014/53/EU. La déclaration de conformité peut être consultée sur le site : withings.com/compliance | DE Hiermit erklärt Withings, dass sich das Gerät Withings Body+ den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Die EG-Konformitätserklärung können Sie über das Internet herunterladen: withings.com/compliance | ES Por la presente, Withings declara que el Withings Body+ cumple con los requisitos esenciales y otras disposiciones relevantes de la Directiva 2014/53/EU. La declaración de conformidad se puede encontrar en: withings.com/compliance | IT Con la presente Withings dichiara che questo Withings Body+ è conforme ai requisiti essenziali ed alle altre disposizioni pertinenti stabilite dalla direttiva 2014/53/EU. La dichiarazione di conformità è disponibile all'indirizzo: withings.com/compliance | PT A Withings declara pela presente que o dispositivo Withings a Body+ está em conformidade com os requisitos essenciais e outros requisitos relevantes da Diretiva 2014/53/UE. A declaração de conformidade pode ser encontrada em: withings.com/compliance

Mode	Frequency Band (MHz)	Maximum Output Power (dBm)
WLAN	2412-2472	19,9
BT EDR	2402-2480	2,87
BT LE	2402-2480	8,63

AW_QIG_WBS05S_ALL_INT_B

IMPORTANT NOTE:

Radiation Exposure Statement:

This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with minimum distance 20cm between the radiator & your body.

This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Country Code selection feature to be disabled for products marketed to the US/CANADA

WITHINGS

Withings Body+ | Body Composition Wi-Fi Scale

© 2022 Withings. All rights reserved.