

FRIGIDAIRE

All about the

Use & Care

of your Microwave Oven

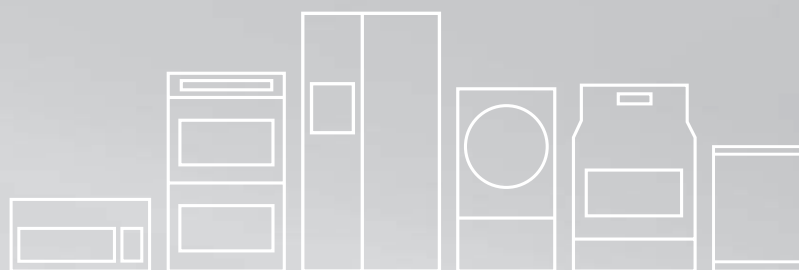


TABLE OF CONTENTS

WELCOME & CONGRATULATIONS.....	2	CLEANING AND CARE.....	19
IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS.....	2	SERVICE CALL CHECK.....	22
PART NAMES.....	8	SPECIFICATIONS.....	22
CONTROL PANEL.....	9	WARRANTY.....	23
BEFORE OPERATING.....	10		
MANUAL COOKING.....	11		
AUTO COOKING.....	18		

WELCOME & CONGRATULATIONS

Questions?

1-800-374-4432

(United States)

1-800-265-8352

(Canada)

Please attach sales receipt here for future reference.

Congratulations on your purchase of a new microwave oven! At **Electrolux Home Products**, we are very proud of our product and are completely committed to providing you with the best service possible. Your satisfaction is our number one priority.

We know you'll enjoy your new microwave oven and **Thank You** for choosing our product. We hope you consider us for future purchases.

PLEASE CAREFULLY READ AND SAVE THESE INSTRUCTIONS

This Use & Care Manual provides specific operating instructions for your model. Use your microwave oven only as instructed in this manual. These instructions are not meant to cover every possible condition and situation that may occur. Common sense and caution must be practiced when installing, operating and maintaining any appliance.

Please record your model and serial numbers below for future reference.

Model Number: _____

Serial Number: _____

Purchase Date: _____

NEED HELP?

Visit the Frigidaire Web Site at: <http://www.frigidaire.com>

Before you call for service, there are a few things you can do to help us serve you better.

Read this manual.

It contains instructions to help you use and maintain your microwave oven properly.

If you received a damaged Microwave Oven... immediately contact the dealer (or builder) that sold you the Microwave Oven.

Save time and money.

Check the section titled "Service Call Check". This section helps you solve common problems that might occur. If you do need service, you can relax knowing help is only a phone call away. A list of toll-free customer service numbers is included in the back of this manual. Or call Frigidaire Customer Services at 1-800-374-4432, 24 hours a day, 7 days a week.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS


For your safety the information in this manual must be followed to minimize the risk of fire or explosion or to prevent property damage, personal injury or loss of life.

PRECAUTIONS TO AVOID POSSIBLE EXPOSURE TO EXCESSIVE MICROWAVE ENERGY

- (a) Do not attempt to operate this oven with the door open since open-door operation can result in harmful exposure to microwave energy. It is important not to defeat or tamper with the safety interlocks.
- (b) Do not place any object between the oven front face and the door or allow soil or cleaner residue to accumulate on sealing surfaces.
- (c) Do not operate the oven if it is damaged. It is particularly important that the oven door close properly and that there is no damage to the: (1) door (bent), (2) hinges and latches (broken or loosened), (3) door seals and sealing surfaces.
- (d) The oven should not be adjusted or repaired by anyone except properly qualified service personnel.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Definitions

 This is the safety alert symbol. It is used to alert you to potential personal injury hazards. Obey all safety messages that follow this symbol to avoid possible injury or death.

WARNING

WARNING indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.

CAUTION

CAUTION indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury.

READ ALL INFORMATION BEFORE USING

WARNING

To reduce the risk of fire, burns, electric shock, injury to persons, or exposure to excessive microwave energy when using your appliance, follow basic **precautions, including the following sections.**

- Read all instructions before using the appliance.
 - Read and follow the specific **“PRECAUTIONS TO AVOID POSSIBLE EXPOSURE TO EXCESSIVE MICROWAVE ENERGY”** on page 2.
 - This appliance must be grounded. Connect only to properly grounded outlet. See **“GROUNDING INSTRUCTIONS”** on page 5.
 - Install or locate this appliance only in accordance with the provided installation instructions.
 - Some products such as whole eggs and sealed containers—for example, closed glass jars—are able to explode and should not be heated in this microwave oven.
 - Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use corrosive chemicals or vapors in this appliance. This type of microwave oven is specifically designed to heat, cook or dry food. It is not designed for industrial or laboratory use.
 - As with any appliance, close supervision is necessary when used by children.
 - Do not operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly or if it has been damaged or dropped.
 - This appliance should be serviced only by qualified service personnel. Contact nearest Electrolux Authorized Servicer for examination, repair or adjustment.
 - Do not cover or block any openings on the appliance.
 - Do not store or use this appliance outdoors. Do not use this product near water—for example, near a kitchen sink, in a wet basement or near a swimming pool, or similar locations.
 - Do not immerse cord or plug in water.
 - Keep cord away from heated surfaces.
 - Do not let cord hang over edge of table or counter.
 - See door surface cleaning instructions on page 21.
- To reduce the risk of fire in the microwave oven cavity:
 - **Do not overcook food. Carefully attend appliance when paper, plastic or other combustible materials are placed inside the microwave oven to facilitate cooking.**
 - Remove wire twist-ties from paper or plastic bags before placing bag in microwave oven.
 - **If materials inside the microwave oven ignite, keep microwave oven door closed, turn microwave oven off and disconnect the power cord or shut off power at the fuse or circuit breaker panel.**
 - Do not use the cavity for storage purposes. Do not leave paper products, cooking utensils or food in the cavity when not in use.
 - Liquids, such as water, coffee or tea are able to be overheated beyond the boiling point without appearing to be boiling. Visible bubbling or boiling when the container is removed from the microwave oven is not always present. **THIS COULD RESULT IN VERY HOT LIQUIDS SUDDENLY BOILING OVER WHEN A SPOON OR OTHER UTENSIL IS INSERTED INTO THE LIQUID.**
 - To reduce the risk of injury to persons:
 - Do not overheat the liquid.
 - Stir the liquid both before and halfway through heating it.
 - Do not use straight-sided containers with narrow necks. Use a wide-mouthed container.
 - After heating, allow the container to stand in the microwave oven at least for 20 seconds before removing the container.
 - Use extreme care when inserting a spoon or other utensil into the container.
 - Clean ventilation openings and grease filters frequently. Grease should not be allowed to accumulate on ventilation openings, louver or grease filters.
 - Use care when cleaning the louver and the grease filters. Corrosive cleaning agents, such as lye-based oven cleaners, may damage the louver and the grease filters.
 - When flaming food under the hood, turn the fan on.
 - This appliance is suitable for use above both gas and electric cooking equipment 36" wide or less.

SAVE THESE INSTRUCTIONS.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

- Do not clean with metal scouring pads. Pieces off the pad can touch electrical parts involving risk of electric shock.



WARNING

If you see arcing, press the **Cancel** button and correct the problem.

ARCING

Arcing is the microwave term for sparks in the oven.

Arcing is caused by:

- Metal or foil touching the side of the oven.
- Foil not molded to food (upturned edges act like antennas).
- Metal, such as twist-ties, poultry pins, or gold-rimmed dishes, in the microwave.
- Recycled paper towels containing small metal pieces being used in the microwave.

Federal Communications Commission Radio Frequency Interference Statement (U.S.A. Only)

This equipment generates and uses ISM frequency energy and if not installed and used properly, that is in strict accordance with the manufacturer's instructions, may cause interference to radio and television reception. It has been type tested and found to comply with limits for ISM Equipment pursuant to part 18 of FCC Rules, which are designed to provide reasonable protection against such interference in a residential installation.

However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following:

- Reorient the receiving antenna of the radio or television.
- Relocate the microwave oven with respect to the receiver.
- Move the microwave oven away from the receiver.
- Plug the microwave oven into a different outlet so that the microwave oven and the receiver are on different branch circuits.

The manufacturer is not responsible for any radio or television interference caused by **unauthorized modification** to this microwave oven. It is the responsibility of the user to correct such interference.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

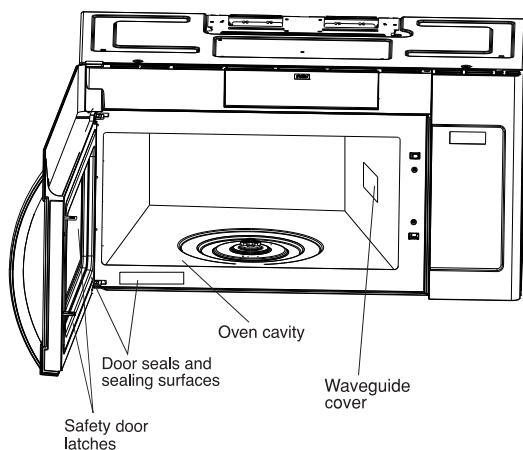
UNPACKING AND EXAMINING YOUR MICROWAVE OVEN

Open the bottom of the carton, bend the carton flaps back and tilt the microwave oven over to rest on plastic foam pad. Lift carton off microwave oven and remove all packing materials, Installation Instructions, Wall Template, Top Template, Charcoal Filter, Turntable and Turntable Support. **SAVE THE CARTON AS IT MAY MAKE INSTALLATION EASIER.**

- Remove the feature sticker from the outside of the door, if there is one.
- **DO NOT REMOVE THE WAVEGUIDE COVER.**

Check to see that there are Installation Instructions, Wall Template, Top Template and Charcoal Filter, which is used when recirculating is chosen. Read enclosures and **SAVE** the Use and Care Manual.

Check the microwave oven for any damage, such as misaligned or bent door, damaged door seals and sealing surfaces, broken or loose door hinges and latches and dents inside the cavity or on the door. If there is any damage, do not operate the microwave oven and contact your dealer or **ELECTROLUX SERVICER**. See Installation Instructions for more details.



GROUNDING INSTRUCTIONS

This appliance must be grounded. This microwave oven is equipped with a cord having a grounding wire with a grounding plug. It must be plugged into a wall receptacle that is properly installed and grounded in accordance with the National Electrical Code and local codes and ordinances. In the event of an electrical short circuit, grounding reduces risk of electric shock by providing an escape wire for the electric current.

Consult a qualified electrician or serviceman if the grounding instructions are not completely understood, or if doubt exists as to whether the appliance is properly grounded.



WARNING

Improper use of the grounding plug can result in a risk of electric shock.

Electrical Requirements

Check Installation Instructions for proper location for the power supply.

The electrical requirements are a 120 volt 60 Hz, AC only, 15 amp. or more protected electrical supply. It is recommended that a separate circuit serving only the microwave oven be provided.

The microwave oven is equipped with a 3-prong grounding plug. It must be plugged into a wall receptacle that is properly installed and grounded. **DO NOT UNDER ANY CIRCUMSTANCES CUT OR REMOVE THE GROUNDING PIN FROM THE PLUG. DO NOT USE AN EXTENSION CORD.**

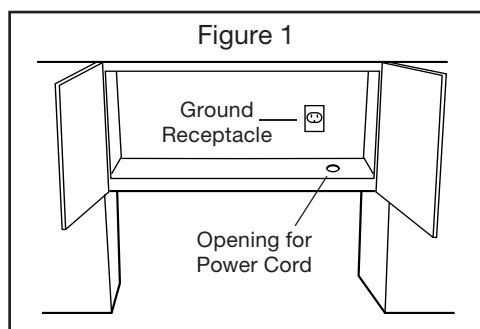
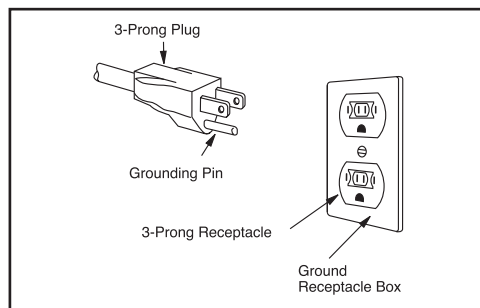
If the power supply cord is too short, have a qualified electrician or serviceman install an outlet near the appliance.

The Power Supply Cord and plug must be connected to a separate 120 Volt AC, 60 Hz, 15 Amp, or more branch circuit, single grounded receptacle. The receptacle should be located inside the cabinet directly above the Microwave Oven mounting location as shown in Figure 1.



NOTES

1. If you have any questions about the grounding or electrical instructions, consult a qualified electrician or service person.
2. Neither Electrolux nor the dealer can accept any liability for damage to the microwave oven or personal injury resulting from failure to observe the correct electrical connection procedures.



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

ABOUT YOUR MICROWAVE OVEN

This Use and Care Manual is valuable: read it carefully and always save it for reference.

A good microwave cookbook is a valuable asset. Check it for microwave cooking principles, techniques, hints and recipes.

NEVER use the microwave oven without the turntable and support nor turn the turntable over so that a large dish could be placed in the microwave oven. The turntable will turn both clockwise and counterclockwise.

ALWAYS have food in the microwave oven when it is on to absorb the microwave energy.

When using the microwave oven at power levels below 100%, you may hear the magnetron cycling on and off. It is normal for the exterior of the microwave oven to be warm to the touch when cooking or reheating.

Condensation is a normal part of microwave cooking. Room humidity and the moisture in food will influence the amount of moisture that condenses in the microwave oven. Generally, covered foods will not cause as much condensation as uncovered ones. Ventilation openings must not be blocked.

The microwave oven is for food preparation only. It should not be used to dry clothes or newspapers.

Your microwave oven is rated 1000 watts by using the IEC Test Procedure. In using recipes or package directions, check food a minute or two before the minimum time and add time accordingly.

ABOUT MICROWAVE COOKING

- Arrange food carefully. Place thickest areas towards outside of dish.
- Watch cooking time. Cook for the shortest amount of time indicated and add more as needed. Food severely overcooked can smoke or ignite.
- Cover foods while cooking. Check recipe or cookbook for suggestions: paper towels, wax paper, microwave plastic wrap or a lid. Covers prevent spattering and help foods to cook evenly.
- Shield with small flat pieces of aluminum foil any thin areas of meat or poultry to prevent overcooking before dense, thick areas are cooked thoroughly.
- Stir foods from outside to center of dish once or twice during cooking, if possible.
- Turn foods over once during microwaving to speed cooking of such foods as chicken and hamburgers. Large items like roasts must be turned over at least once.
- Rearrange foods such as meatballs halfway through cooking both from top to bottom and from the center of the dish to the outside.
- Add standing time. Remove food from microwave oven and stir, if possible. Cover for standing time which allows the food to finish cooking without overcooking.
- Check for doneness. Look for signs indicating that cooking temperatures have been reached.

Doneness signs include:

- Food steams throughout, not just at edge.
- Center bottom of dish is very hot to the touch.
- Poultry thigh joints move easily.
- Meat and poultry show no pinkness.
- Fish is opaque and flakes easily with a fork.

ABOUT FOOD

FOOD	DO	DON'T
Eggs, sausages, nuts, seeds, fruits & vegetables	<ul style="list-style-type: none">• Puncture egg yolks before cooking to prevent "explosion".• Pierce skins of potatoes, apples, squash, hot dogs and sausages so that steam escapes.	<ul style="list-style-type: none">• Cook eggs in shells.• Reheat whole eggs.• Dry nuts or seeds in shells.
Popcorn	<ul style="list-style-type: none">• Use specially bagged popcorn for microwave cooking.• Listen while popping corn for the popping to slow to 1 or 2 seconds or use special popcorn pad.	<ul style="list-style-type: none">• Pop popcorn in regular brown bags or glass bowls.• Exceed maximum time on popcorn package.
Baby food	<ul style="list-style-type: none">• Transfer baby food to small dish and heat carefully, stirring often. Check temperature before serving.• Put nipples on bottles after heating and shake thoroughly. "Wrist" test before feeding.	<ul style="list-style-type: none">• Heat disposable bottles.• Heat bottles with nipples on.• Heat baby food in original jars.
General	<ul style="list-style-type: none">• Cut baked goods with filling after heating to release steam and avoid burns.• Stir liquids briskly before and after heating to avoid "eruption".• Use deep bowl, when cooking liquids or cereals, to prevent boilovers.	<ul style="list-style-type: none">• Heat or cook in closed glass jars or air tight containers.• Can in the microwave as harmful bacteria may not be destroyed.• Deep fat fry.• Dry wood, gourds, herbs or wet papers.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

ABOUT UTENSILS AND COVERINGS

It is not necessary to buy all new cookware. Many pieces already in your kitchen can be used successfully in your new microwave oven. Make sure the utensil does not touch the interior walls during cooking.

Use these utensils for safe microwave cooking and reheating:

- glass ceramic (Pyroceram®), such as Corningware®.
- heat-resistant glass (Pyrex®)
- microwave-safe plastics
- paper plates
- microwave-safe pottery, stoneware and porcelain
- browning dish (Do not exceed recommended preheating time. Follow manufacturer's directions.)

These items can be used for short time reheating of foods that have little fat or sugar in them:

- wood, straw, wicker

DO NOT USE

- metal pans and bakeware
- dishes with metallic trim
- non-heat-resistant glass
- non-microwave-safe plastics (margarine tubs)
- recycled paper products
- brown paper bags
- food storage bags
- metal twist-ties

Should you wish to check if a dish is safe for microwaving, place the empty dish in the microwave oven and microwave on HIGH for 30 seconds. A dish which becomes very hot should not be used.

The following coverings are ideal:

- Paper towels are good for covering foods for reheating and absorbing fat while cooking bacon.
- Wax paper can be used for cooking and reheating.
- Plastic wrap that is specially marked for microwave use can be used for cooking and reheating. DO NOT allow plastic wrap to touch food. Vent so steam can escape.
- Lids that are microwave-safe are a good choice because heat is kept near the food to hasten cooking.
- Microwave oven cooking bags are good for large meats or foods that need tenderizing. DO NOT use metal twist ties. Remember to slit bag so steam can escape.

How to use aluminum foil in your microwave oven:

- Small flat pieces of aluminum foil placed smoothly on the food can be used to shield areas that are either defrosting or cooking too quickly.
- Foil should not come closer than one inch to any surface of the microwave oven.

Should you have questions about utensils or coverings, check a good microwave cookbook or follow recipe suggestions.

ACCESSORIES There are many microwave accessories available for purchase. Evaluate carefully before you purchase so that they meet your needs. A microwave-safe thermometer will assist you in determining correct doneness and assure you that foods have been cooked to safe temperatures. Electrolux is not responsible for any damage to the microwave oven when accessories are used.

ABOUT CHILDREN AND THE MICROWAVE

Children below the age of 7 should use the microwave oven with a supervising person very near to them. Between the ages of 7 and 12, the supervising person should be in the same room.

As with any appliance, close supervision by an adult is necessary when used by children.

At no time should anyone be allowed to lean or swing on the microwave oven door.

Children should be taught all safety precautions: use potholders, remove coverings carefully, pay special attention to packages that crisp food because they may be extra hot.

Don't assume that because a child has mastered one cooking skill he/she can cook everything.

Children need to learn that the microwave oven is not a toy. See page 20 for Child Lock feature.

ABOUT SAFETY

- Check foods to see that they are cooked to the United States Department of Agriculture's recommended temperatures.

TEMP	FOOD
145°F (63°C)	- For beef, lamb or veal cut into steaks, chops or roasts, fish
160°F (71°C)	- For fresh pork, ground meat, seafood, egg dishes, frozen prepared food and beef, lamb or veal cut into steaks, chops or roasts
165°F (74°C)	- For leftover, ready-to-reheat refrigerated, deli and carry out "fresh" food, whole chicken or turkey, chicken or turkey breasts and ground poultry used in chicken or turkey burgers

NOTE

Do not cook whole, stuffed poultry. Cook stuffing separately to 165°F.

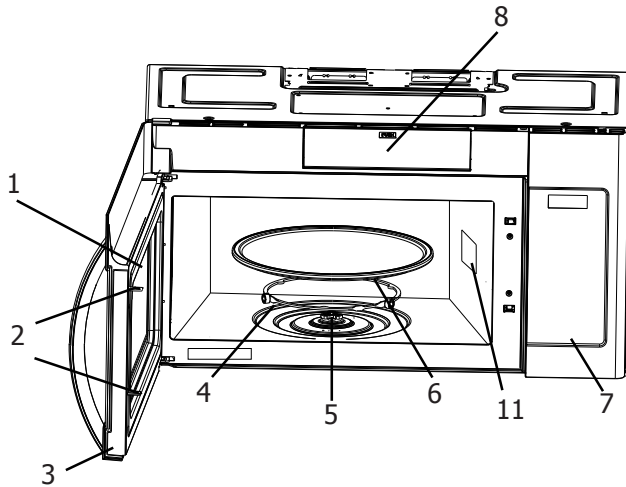
To test for doneness, insert a meat thermometer in a thick or dense area away from fat or bone. NEVER leave the thermometer in the food during cooking, unless it is approved for microwave oven use.

- ALWAYS use potholders to prevent burns when handling utensils that are in contact with hot food. Enough heat from the food can transfer through utensils to cause skin burns.
- Avoid steam burns by directing steam away from the face and hands. Slowly lift the farthest edge of a dish's covering and carefully open popcorn and oven cooking bags away from the face.
- Stay near the microwave oven while it's in use and check cooking progress frequently so that there is no chance of overcooking food.
- NEVER use the cavity for storing cookbooks or other items.
- Select, store and handle food carefully to preserve its high quality and minimize the spread of foodborne bacteria.
- Keep waveguide cover clean. Food residue can cause arcing and/or fires.
- Use care when removing items from the microwave oven so that the utensil, your clothes or accessories do not touch the safety door latches.
- Keep aluminum foil used for shielding at least 1 inch away from walls, ceiling and door.

PART NAMES

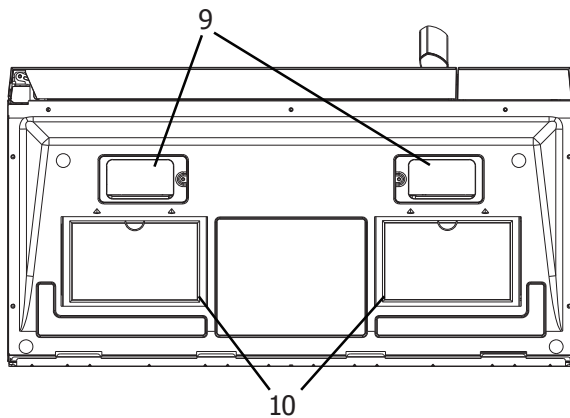
Microwave features

Front View

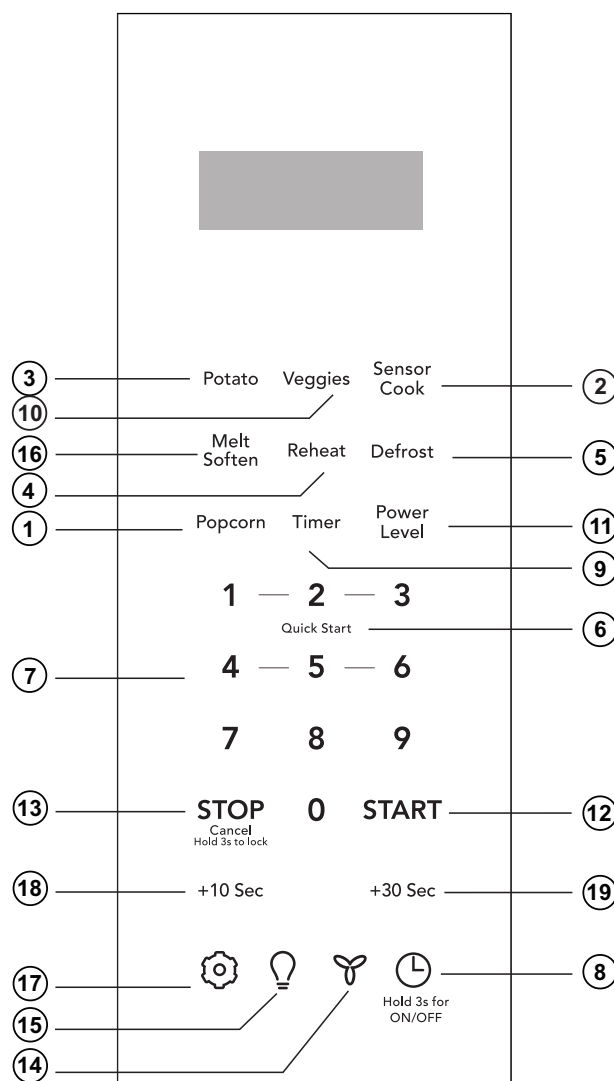


- 1 Window
- 2 Interlock system
- 3 Door assembly
- 4 Turntable ring assembly
- 5 Turntable Shaft
- 6 Turntable glass tray
- 7 Control panel
- 8 Filter access door
- 9 Surface lights
- 10 Ventilation filters
- 11 Waveguide cover: DO NOT REMOVE

Bottom View



CONTROL PANEL



- (1) **Popcorn (P18)**
- (2) **Sensor Cook (P15)**
- (3) **Potato (1-4 potatoes) (P18)**
- (4) **Reheat (3 different settings) (P16)**
- (5) **Defrost (by time or weight) (P13)**
- (6) **Quick Start**
(3 instant key settings) (P11)
- (7) **Numeric pads (0 thru 9)**
- (8) **Clock (P10)**
- (9) **Timer (P10)**
- (10) **Veggies (P11)**
- (11) **Power Level (10 power levels available) (P17)**
- (12) **START**
- (13) **Stop/Cancel (P12)**
- (14) **Exhaust (High/Low/Off) ~ Use to turn the exhaust fan on, off, or to adjust fan speed. (P10)**
- (15) **Surface Light ~ Press this pad to turn the surface lights on or off. (P10)**
- (16) **Melt Soften (P16)**
- (17) **Setting (P19)**
- (18) **+10 Sec (P12)**
- (19) **+30 Sec (P12)**



Note: For detailed information, please go to relative page listed above.

BEFORE OPERATING

1. Before operating your new oven make sure you read and understand this Use and Care Guide completely.
2. Before the Built-in Convection Microwave Oven can be used, follow these procedures:
 - Plug in the oven. Close the door. The oven display will flash 12:00.
 - If no operation after 1 minute, the oven will show 12:01.
3. Set clock. See below.



Setting the clock

Example: setting clock display for 9:00:



1. Touch  pad once. 
Hold 3s for ON/OFF
2. Enter time using number pads. **9 0 0**
3. Touch **START** pad. **START**

Setting the clock ON/OFF

Example: to turn off clock display:

1. Touch  and hold pad. 
Hold 3s for ON/OFF
2. Time will display, after 3s, OFF will display. **OFF**

Example: to turn on clock display:

1. Clock key (short press <1sec) to enter the clock query state, display "current clock" for 3 seconds and then return to standby mode, the clock is not displayed; 
Hold 3s for ON/OFF
2. Hold Clock button 3s, display is OFF 
Hold 3s for ON/OFF
3. When display is off, Tap (short press) will display time for 3 sec **ON**

Setting the timer


Example: setting timer for 5 minutes:

1. Touch **Timer** pad once. **Timer**
2. Enter desired time using number pads. **5 0 0**
3. Touch **Timer** pad. **Timer**

Timer count down does not stop even if the door is opened. To stop/cancel the timer, press the **Timer** key once. When the timer has reached the end of set time, you will hear beep alerts indicating the timer has run out.


Exhaust High / Low / Off

The exhaust ventilation removes steam and other cooking vapors from the cooking surface of the range below the microwave oven.

To operate the exhaust vent, touch the **Exhaust High/Low/Off** pad once for the highest speed setting. Touch the pad again to choose the Low speed setting and a 3rd time to turn the exhaust ventilation off. 

Note: If the temperature gets too hot around the microwave oven, the fan in the exhaust vent hood will automatically turn on at the LOW setting to cool the oven. The fan will automatically turn off when the internal parts are cool. When this occurs, the vent cannot be turned off.

Surface Light / On / Off

Touch the **Surface Light/On/Off** pad once for a cooking surface light. Press the pad again to turn the light off. 

MANUAL COOKING

Control Lock

You may lock the control panel to prevent the microwave from being accidentally started or used by children.

The control lock feature is very useful when cleaning the control panel. The lock will prevent accidental programming when wiping the control panel clean.

Example: to set the control lock ON:

Touch and hold the **Stop/Cancel** pad for more than 3 seconds. The Lock icon will appear in the display window along with 1 beep.

STOP
Cancel
Hold to lock

Example: to change the control lock from ON to OFF:

Touch and hold the **Stop/Cancel** pad for more than 3 seconds. The Lock icon will disappear in the display window.

STOP
Cancel
Hold to lock

Using Ready Set

1 — 2 — 3
Quick Start

4 — 5 — 6

Microwave heating or cooking may be quickly set at 100% power level for 1 or 6 minutes. Use the number keys 1-6 to choose the desired minutes of cook time (this option will only work using the 1-6 numeric pads):

Example: to quickly heat for 2 minutes at 100% power:

Touch number pads 2 for desired minutes of cook time.

2

Note: the **Ready Set** function cannot be set when using the **Defrost** (by weight) feature.

NOTE

"Food" will be displayed if a quick start cooking cycle is not selected within 5 minutes of placing food in the microwave. You must open then close the door again to clear "Food" from the display.

Heating with high power level

Example: to heat for 7 minutes at 100% power:

1. Use the number pads to enter desired heating time (cook time may be set up to 99 minutes and 99 seconds). **7 0 0**
2. Touch **START** pad. **START**

When heating has finished you will hear beeps and "End" will display.

Heating with lower power levels

Using the highest power level to heat foods with does not always give the best results when some types of food need slower cooking, such as roasts, baked goods or custards. Your oven has nine other power levels you may choose.

Example: to heat for 4 minutes at 70% power:

1. Use the number pads to enter desired heating time (cook time may be set up to 99 minutes and 99 seconds). **4 0 0**
2. Touch **Power Level** pad once for power level 10 (100% power). **Power Level**
3. Use the number key to change the power level to 7. **P-70** appears in the display (70 % power). **7**
4. Touch **START** pad. **START**

When heating has finished you will hear beeps and "End" will display.

MANUAL COOKING

Veggies

There are 2 options under the Veggies.

1. Touch Veggies once. **VEGGIES**
2. Touch Veggies twice. **VEGGIES**
3. Touch **START** pad. **START**

The microwave will beep when finished and "End" will display.

TOUCH	DISPLAY	CATEGORY	AMOUNT
Veggies x1	Fr-1	Fresh	1 - 4 cups
Veggies x2	Fr-2	Frozen	1 - 4 cups

Using the Stop/Cancel key

This feature will let you quickly stop or cancel the cooking process.

Touch the **Stop/Cancel** pad to :

STOP
Cancel
Hold to lock

1. Erase if you have entered wrong information.
2. Cancel timer setting process.
3. Touch pad once to pause the oven temporarily during cooking.
(Touch **START** pad again to resume cooking.)
4. Return the time of day (clock) to the display after cooking cycle is completed.
5. Stop a program during cooking, touch twice.

START

Using the +10 sec /+ 30 sec key

This feature will let you quickly start or add 10 or 30 seconds.

Touch the **+10 sec /+30 sec** pad to : **+10 Sec / +30 Sec**

1. Start programmed cooking.
2. Start cooking for 10 seconds/30 seconds at 100% power level.
3. Extend cooking time in multiples of 10 seconds/30 seconds each time this pad is touched during microwave cooking.

Example: to add 1 minute of cook time during 100% microwave cooking :

Touch **+30 sec** pad twice.

+30 Sec



NOTE

"Food" will be displayed if a quick start cooking cycle or +10 Sec / +30 Sec key is pressed more than 5 minutes after the door of microwave oven is closed. You must open then close the door again to clear "Food" from the display.

MANUAL COOKING

Setting Defrost (by Weight)

Example: to defrost 1.0 lb. of food with the default power level and cook time determined automatically:

1. Touch **Defrost** pad once. **0.0** will appear in the display. Defrost wt/time
2. Use the numeric pads to input weight of food to defrost in pounds (10 = 1.0 lb.) You may enter any weight from 0.1 to 6.0 lbs. **1 0**
3. Touch **START** pad. **START**

When defrosting has finished you will hear beeps and "End" will display.

Note: The weight amount must be a valid entry for this feature to start. A valid weight entry is 0.1 to 6.0 pounds.

Setting Defrost (by Time)

Example: to defrost food with the default 30% power level for 5 minutes:

1. Touch **Defrost** pad twice. **0:00** will appear in the display. Defrost wt/time
2. Use the number pads to enter desired defrost time (defrost time may be set up to 99 minutes and 99 seconds). **5 0 0**
3. Touch **START** pad. **START**

When heating has finished you will hear beeps and "End" will display.

Note: Power levels cannot be changed for both defrost (by weight) or defrost (by time) because the defrost performance will be adversely affected.

Special notes for defrosting by time

- After touching **START** key, the display will count down remaining defrost time. The oven will beep during the defrost cycle. At this time open the door and turn the food if needed and remove any portions that have already thawed. Touch the **START** key to resume the defrost cycle.
- When heating has finished you will hear beeps.

MANUAL COOKING

Defrosting tips

- When using the **defrost weight** feature, the weight entered should always be pounds (valid entries are from 0.1 to 6.0 pounds).
- Use both **defrost weight** and **defrost time** features for raw food items only. Defrosting gives best results when food to be thawed is a minimum of 0°F (taken directly from a true freezer). If the food has been stored in a refrigerator-freezer that does not maintain a temperature of 5° F or below, always program a lower food weight or lower cook time to prevent cooking the food.
- If the frozen food is stored outside the freezer for up to 20 minutes, enter a reduced cook time or weight.
- The shape of the package will alter the defrosting time. Shallow rectangular food packets defrost more quickly than a deep frozen block of food.
- Separate pieces as they begin to defrost. Separated frozen pieces of food defrost better.
- Shield warm areas of food with small pieces of foil if they start to become warm.
- You may use small pieces of aluminum foil to shield food items like chicken wings, leg tips and fish tails, but do not allow the foil to touch the oven cavity walls when defrosting.

Defrosting suggestions for meats

For best results, please read these suggestions when defrosting meats.

Meat	Normal amount	Suggestions
• Roast beef or pork	2.5 to 6.0 lbs. (40 to 96 oz.)	Start with the food placed fat side down. After each stage, turn the food over and shield any warm portions with narrow strips of aluminum foil. Let stand, covered for 15-30 minutes.
• Steaks, chops or fish	0.5 to 3.0 lbs. (8 to 48 oz.)	After each stage, rearrange the food. If there are any warm or thawed portions of food, shield them with narrow flat pieces of aluminum foil. Remove any pieces of food that are nearly defrosted. Let stand, covered for about 5 to 10 minutes.
• Ground meat	0.5 to 3.0 lbs. (8 to 48 oz.)	After each stage, remove any pieces of food that are nearly defrosted. Let stand, covered with foil for 5 to 10 minutes.
• Whole chicken	2.5 to 6.0 lbs. (40 to 96 oz.)	Remove giblets before freezing poultry. Start defrosting with the breast side down. After the 1st stage, turn the chicken over and shield any warm portions with narrow strips of aluminum foil. After the 2nd stage, again shield any warm portions with narrow strips of aluminum foil. Let stand, covered, for 30 to 60 minutes in the refrigerator.
• Chicken pieces	0.5 to 3.0 lbs. (8 to 48 oz.)	After each stage, rearrange or remove any pieces of food that are nearly defrosted. Let stand for 10-20 minutes.

MANUAL COOKING

Sensor cooking has an electronic controlled sensor that detects the vapor (moisture and humidity) emitted from the food as it heats. The sensor adjusts the cooking times and power level for various foods and quantities automatically.

Using Sensor Settings:

1. Be sure the exterior of the cooking container and the interior of the oven are dry. Wipe off any moisture with a dry cloth or paper towel.
2. The oven works with foods at normal storage temperature. For example, popcorn would be at room temperature.
3. More or less food than the quantity listed in the chart should be cooked following the guidelines in any microwave cookbook.
4. During the first part of SENSOR COOKING, food name will appear in the display. Do not open the oven door or press the **STOP** pad during this part of the cycle. The measurement of vapor will be interrupted. When the sensor detects the vapor emitted from the food, remainder of cooking time will appear. Door may be opened when remaining cooking time appears in the display. At this time, you may stir or season food, as desired.
5. If the sensor does not detect vapor properly when popping popcorn, the oven will turn off, and the correct time of day will be displayed. If the sensor does not detect vapor properly when cooking other foods, AN ERROR CODE E-04 will be displayed, and the oven will turn off.
6. Check food for temperature after cooking. If additional time is needed, continue to cook manually.

Covering Foods:

Some foods cook better when covered.

1. Casserole lid.
2. Plastic wrap: Use plastic wrap recommended for microwave cooking. Cover dish loosely; allow approximately 1/2 inch to remain uncovered to allow steam to escape. Plastic wrap should not touch food.
3. Wax paper: Cover dish completely; fold excess wrap under dish to secure. If dish is wider than paper, overlap two pieces at least one inch to cover.

Be careful when removing any covering to allow steam to escape away from you.

NOTES for SENSOR COOKING

1. The final cooking result will vary according to the food condition (e.g. initial temperature, shape, quality). Check food for temperature after cooking. If additional time is needed, continue to cook manually.
2. Stay near the oven while it's in use and check cooking progress frequently so that there is no chance of overcooking food.
3. When SENSOR COOKING is selected Turntable On is automatically set for optimum cooking.

Sensor Cook

You can cook foods by touching the **sensor cook** pad multiple times. You don't need to calculate cooking time or power level.

Example: to cook 8 oz. frozen breakfast .

1. Touch **Sensor Cook** pad 4 times to reheat 8oz. of food. **Sc-4** will appear in the display. **Sensor Cook**
2. Touch **START** pad. **START**

Sensor Cook chart

TOUCH	DISPLAY	CATEGORY	AMOUNT
Sensor Cook x1	Sc-1	Bacon	Select 1, 2 or 3 slices
Sensor Cook x2	Sc-2	Frozen Dinner	10 oz./ 20 oz.
Sensor Cook x3	Sc-3	Rice	1-2 cups
Sensor Cook x4	Sc-4	Frozen Breakfast	8-12 oz.

MANUAL COOKING

Reheat

The reheat feature provides 2 quick preset settings.

Example: to reheat 24 ounces of food

- | | |
|------------------------------------|--------------|
| 1. Touch Reheat pad 2 times | Reheat |
| 2. Touch 3 for 24 oz. | 3 |
| 3. Touch START | START |

TOUCH	DISPLAY	CATEGORY	AMOUNT	KEY
Reheat x1	rh-1	Beverage	1 cup	1
			2 cup	2
Reheat x2	rh-2	Food	8 oz.	1
			16 oz.	2
			24 oz.	3

Convenience cooking suggestions

Convenience category	Amount	Suggestions
Beverage	1, 2 cups (8 oz, 16 oz)	Use a microwave-safe measuring cup or mug; do not cover. Place the beverage in the microwave. After heating, stir well. Let oven cool for at least 5 minutes before using again. Beverages heated with the beverage category may be very hot. Remove the container with care.

Melt/ Soften

The oven uses low power to melt and soften items. See the following table.

Example: to melt 8 oz. of Cream Cheese.

- | | |
|--|----------------|
| 1. Touch Melt/Soften pad 4 times to soften 8oz. of Cream Cheese. So-4 will appear in the display (see Melt/Soften category table).
Then press 2 number pad, cook time will appear in the display . | Melt
Soften |
| 2. Touch START pad. | START |

MELT / SOFTEN CATEGORY

TOUCH	DISPLAY	CATEGORY	AMOUNT	KEY
Melt Soften x 1	So-1	BUTTER	1 stick	1
			2 sticks	2
Melt Soften x 2	So-2	CHOCOLATE	2 oz.	1
			4 oz.	2
			8 oz.	3
Melt Soften x 3	So-3	ICE CREAM	1 Pint	1
			1.5 Quart	2
Melt Soften x 4	So-4	CREAM CHEESE	3 oz.	1
			8 oz.	2

Suggested power levels for cooking

The 10 power levels available with this microwave will help you to adjust to the power output best suited for the food type you are preparing. As with any food preparation in the microwave, it is best to follow the microwave instructions that are printed on food packaging.

The table below provides suggested power levels for various types of food that you can be prepare in the microwave.

Power level	Microwave output	Use to prepare when:
10 High	100 %	<ul style="list-style-type: none"> Boiling water. Cooking ground beef. Making candy. Cooking fresh fruits & vegetables. Cooking fish & poultry. Preheating browning dish. Reheating beverages. Cooking bacon slices.
9	90 %	<ul style="list-style-type: none"> Reheating meat slices quickly. Sauté onions, celery & green peppers.
8	80 %	<ul style="list-style-type: none"> All reheating. Cooking scrambled eggs.
7	70 %	<ul style="list-style-type: none"> Cooking breads & cereal products. Cooking cheese dishes & veal. Cakes, muffins, brownies & cupcakes.
6	60 %	<ul style="list-style-type: none"> Cooking pasta.
5	50 %	<ul style="list-style-type: none"> Cooking meats & whole poultry. Cooking custard. Cooking spare ribs, rib roast & sirloin roast.
4	40 %	<ul style="list-style-type: none"> Cooking less tender cuts of meat. Reheating frozen packaged foods.
3	30 %	<ul style="list-style-type: none"> Thawing meat, poultry & seafood. Cooking small quantities of food. Finish cooking casseroles, stew & some sauces.
2	20 %	<ul style="list-style-type: none"> Softening butter & cream cheese. Heating small amounts of food.
1	10 %	<ul style="list-style-type: none"> Softening ice cream. Raise yeast dough.

Suggestions for getting the best results

To help you achieve the best possible results from your microwave oven, read the following suggestions below;

- Storage temperature**
 Foods taken from the freezer or refrigerator take longer to cook than the same foods would at room temperature.
- Size**
 Small pieces of food cook faster than large ones. Pieces similar in size and shape will cook more evenly when cooked together. For more even results, reduce the power levels when cooking large pieces of food.
- Natural moisture**
 Very moist foods cook more evenly because microwave energy heats water molecules very efficiently.
- Stirring**
 Stir foods such as casseroles and vegetable from the outside to the center to distribute the heat more evenly. This will allow the food to cook faster. Constant stirring is not necessary.
- Turn over items**
 Turn over foods such as pork chops, roasts or whole cauliflower halfway through the cook time. This will help to expose all sides equally to microwave energy.
- Food placement**
 Place delicate areas of food items, such as asparagus tips, toward the center of the turntable tray.
- Food arrangement**
 Arrange unevenly shaped foods, such as chicken pieces or salmon, with the thicker or meatier parts toward the outside of the turntable tray.
- Let the food stand**
 After removing the food from the microwave, cover the food with foil or a casserole lid and let it stand to finish cooking. This will help the food finish in the center and avoids overcooking the out edges. The length of stand time depends on the density and surface area of the food items.
- Wrapping in paper towels or waxed paper**
 Sandwiches and many other food types containing pre-baked bread should be wrapped prior to placing in the microwave to help prevent the food items from drying out while heating.

AUTO COOKING

Popcorn

⚠ CAUTION

- **DO NOT** leave microwave oven unattended while popping corn.

The popcorn feature lets you pop 3 different commercially packaged microwave popcorn sized bags. Use the table below to determine the setting to use.

TOUCH	DISPLAY
Popcorn x1	3.3 oz.
Popcorn x2	3.0 oz.
Popcorn x3	1.75 oz.

Example: to pop a 3.0 oz. bag of popcorn automatically.

1. Touch **Popcorn** pad 2 times.

Popcorn

2. Touch **START** pad.

The microwave will beep when finished.

START

Potato

The potato feature cooks 1 - 4 potatoes (cooking times based on 8 to 36 oz.) automatically.

Example: to cook 1 - 4 potatoes automatically.

1. Touch **Potato** pad once.

Potato

2. Touch **START** pad.

START

The microwave will beep when finished.

Notes:

- Before cooking, pierce potatoes with fork several times.
- After cooking, let potatoes stand for 5 minutes.

Convenience cooking suggestions

Convenience category	Amount	Suggestions
Popcorn	1.75, 3.0, 3.3 oz. 1 pkg.	Cook a single "microwave-only" bag of popcorn at a time. Use caution when removing and opening the hot popcorn bag from the oven. Let microwave oven cool down at least 5 minutes before using again.

Convenience cooking suggestions

Convenience category	Amount	Suggestions
Potato	1, 2, 3, 4 potatoes 8, 16, 24, 36 oz.	Pierce each potato several times using a fork. Place on turntable in spoke-like fashion. After cooking, let stand for 3-5 minutes. Let oven cool for at least 5 minutes before using again. Use the START pad to increase cook time for larger potatoes.

CLEANING AND CARE

Disconnect the power cord or leave the door open to deactivate the oven during cleaning. Disconnect the power cord before replacing filters and lights.

EXTERIOR

The outside surface is precoated steel and plastic. Clean the outside with mild soap and water; rinse and dry with a soft cloth. Do not use any type of household or abrasive cleaner.

DOOR

Wipe the window on both sides with a soft cloth to remove any spills or splatters. Metal parts will be easier to maintain if wiped frequently with a soft cloth. Avoid the use of spray and other harsh cleaners as they may stain, streak or dull the door surface.

EASY CARE™ STAINLESS STEEL / SMUDGE_PROOF™ STAINLESS STEEL / BLACK STAINLESS STEEL (SOME MODELS)

Your microwave oven (some models) may have a Stainless Steel finish or coating. Clean the stainless with warm soapy water using a clean sponge or cloth. Rinse with clean water and dry with a soft clean cloth. DO NOT use ANY store bought cleaners like Stainless Steel cleaners or any other types of cleaners containing any abrasive, chlorides, chlorines or ammonia. It is recommended to use mild dish soap and water or a 50/50 solution of water and vinegar.

TOUCH CONTROL PANEL

Care should be taken in cleaning the touch control panel. If the control panel becomes soiled, open the microwave oven door before cleaning. Wipe the panel with a cloth dampened slightly with water only. Dry with a soft cloth. Do not scrub or use any sort of chemical cleaners. Close door and touch **STOP/CLEAR**

INTERIOR

Cleaning is easy because little heat is generated to the interior surfaces. To clean the interior surfaces, wipe with a soft cloth and warm water. DO NOT USE ABRASIVE OR HARSH CLEANERS OR SCOURING PADS. For heavier soil, use baking soda or a mild soap; rinse thoroughly with hot water. The round wire rack and shelf can be cleaned with hot soapy water, rinsed and dried.

WAVEGUIDE COVER

The waveguide cover is located on the right side in the microwave oven cavity. It is made from mica so requires special care. Keep the waveguide cover clean to assure good microwave oven performance. Carefully wipe with a damp cloth any food splatters from the surface of the cover immediately after they occur. Built-up splashes

may overheat and cause smoke or possibly catch fire. DO NOT REMOVE THE WAVEGUIDE COVER.

ODOR REMOVAL

Occasionally, a cooking odor may remain in the microwave oven. To remove, combine 1 cup water, grated peel and juice of 1 lemon in a 2-cup glass measuring cup. Boil for several minutes using 100% power. Allow to set in microwave oven until cool. Wipe interior with a soft cloth.

TURNTABLE/TURNTABLE SUPPORT

The turntable and turntable support can be removed for easy cleaning. Wash them in mild, sudsy water; for stubborn stains use a mild cleanser and non-abrasive scouring sponge. They are also dishwasher-proof. Use upper wire rack of dishwasher. The turntable motor shaft is not sealed, so excess water or spills should be wiped up immediately.

CLEANING AND CARE

Disconnect the power cord or leave the door open to deactivate the oven during cleaning. Disconnect the power cord before replacing filters and lights.

Cleaning the exhaust filters

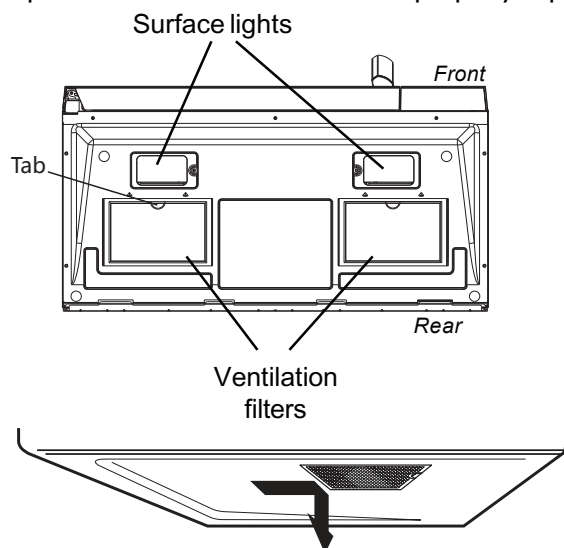
The oven ventilation exhaust filters should be removed and cleaned often; generally at least once every month.

Vent exhaust filter part number 5304478913

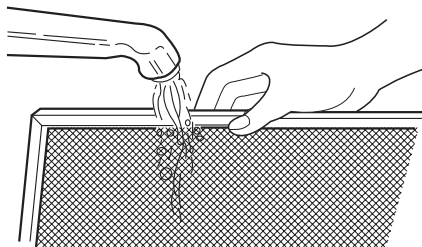
To order parts call 800-599-7569

⚠ CAUTION

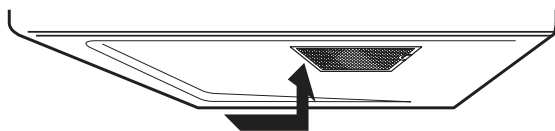
To avoid risk of personal injury or property damage, do not operate oven hood without filters properly in place.



1. To remove the exhaust ventilation filters, slide the filter to the rear. Then pull filter downward and push to the other side. The filter will drop out. Repeat for the 2nd filter.



2. Soak the ventilation filters in hot water using a mild detergent. Rinse well and shake to dry or wash in a dishwasher. **Do not use ammonia. The aluminum on the filter will corrode and darken.**



3. To reinstall the exhaust ventilation filter, slide it into the side slot, then push up and toward oven to lock. Reinstall the 2nd filter using the same procedure.

CLEANING AND CARE

Disconnect the power cord or leave the door open to deactivate the oven during cleaning. Disconnect the power cord before replacing filters and lights.

Charcoal filter replacement

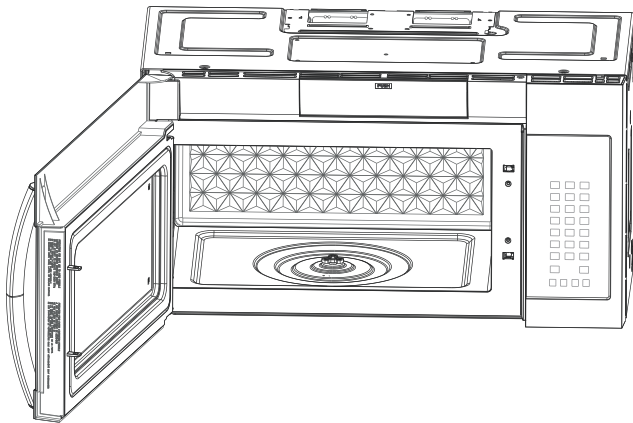
Charcoal filter part number FRPAMRAF

To order parts call 800-599-7569

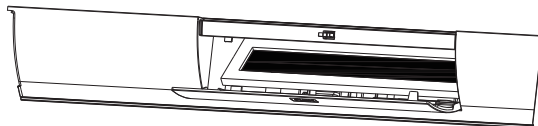
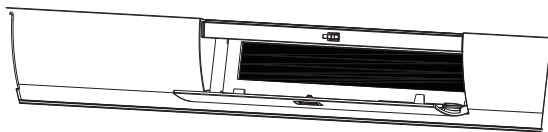
Charcoal Filter when installed in your microwave oven, is used for nonvented, recirculated installation. When it is time to replace the charcoal filter, the FILTER light on display will turn on.

If your microwave is vented to the outside, then you can turn off the filter light in the settings.

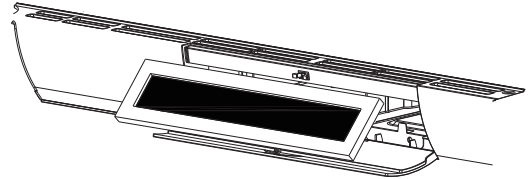
1. Disconnect power to the microwave oven at the circuit breaker panel or by unplugging.
2. Press the "Push" position on the cover.
3. And then open the cover.



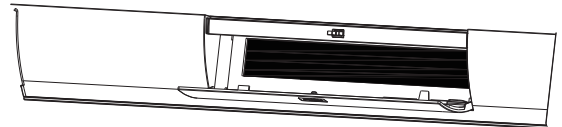
4. Remove the charcoal filter by pushing the top of the filter inwards, then pull it forward out from the unit.



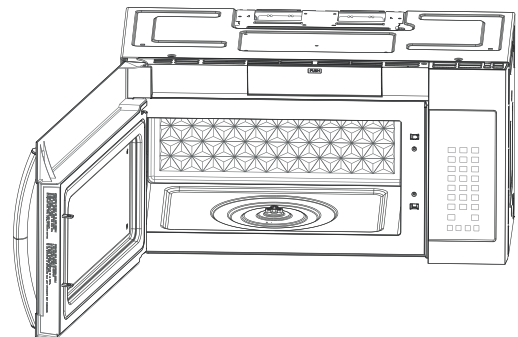
5. Slide the top of the new charcoal filter into the top area of the filter cavity.



6. Press the bottom of charcoal filter to place it into the correct position.



7. Press the "Push" to close the cover.



SERVICE CALL CHECK

Please check the following before calling for service:

Place one cup of water in a glass measuring cup in the microwave oven and close the door securely.
Operate the microwave oven for one minute at HIGH 100%.

- | | | |
|---|-----------|----------|
| A Does the microwave oven light come on? | YES _____ | NO _____ |
| B Does the cooling fan work? (Put your hand at top above Display.) | YES _____ | NO _____ |
| C Does the turntable rotate? (It is normal for the turntable to turn in either direction.) | YES _____ | NO _____ |
| D Is the water in the microwave oven warm? | YES _____ | NO _____ |

If "NO" is the answer to any of the above questions, please check electrical outlet, fuse and/or circuit breaker. If they are functioning properly, CONTACT YOUR NEAREST ELECTROLUX AUTHORIZED SERVICER.

A microwave oven should never be serviced by a "do-it-yourself" repair person.



NOTES

1. If time appearing in the display is counting down very rapidly, check Demonstration Mode on page 22.
2. If the oven is set for more than 30 minutes at 90 or 100 percent power level, after the first 30 minutes the power level will automatically adjust itself to 80 percent power to avoid overcooking.

SPECIFICATIONS

AC Line Voltage:	Single phase 120V, 60Hz, AC only
AC Power Required:	1500W 13.5 amps.
Output Power*:	1000 W
Frequency:	2450 MHz (Class B/Group2)**
Outside Dimensions (including handle):	29.88 "(W) x 15.04 "(D) x 16.41 "(H)
Cavity Dimensions:	20.94 "(W) x 9.57 "(D) x 14.43 "(H)
Microwave oven Capacity***:	1.8 Cu.Ft.
Cooking Uniformity:	Turntable
Weight:	Approx. (net) 55.2 lbs, (gross) 60.7 lbs
Work/Night Light:	1*1.2W LED, the part number is 5304499540.
Oven Light:	1*1.2W LED, the part number is 5304499540.

* The International Electrotechnical Commission's standardized method for measuring output wattage. This test method is widely recognized.

** This is the classification of ISM (Industrial, Scientific and Medical) equipment described in the International Standard CISPR11.

*** Internal capacity is calculated by measuring maximum width, depth and height. Actual capacity for holding food is less.

In compliance with standards set by:

FCC - Federal Communications Commission Authorized.

DHHS - Complies with Department of Health and Human Services (DHHS) rule, CFR, Title 21, Chapter I, Subchapter J.



- This symbol on the nameplate means the product is listed by Underwriters Laboratories, Inc.



- This symbol on the nameplate means the product is listed by Underwriters Laboratories, Inc. for use in USA or Canada.

MAJOR APPLIANCE WARRANTY INFORMATION

Your appliance is covered by a one year limited warranty. For one year from your original date of purchase, Electrolux will pay all costs for repairing or replacing any parts of this appliance that prove to be defective in materials or workmanship when such appliance is installed, used and maintained in accordance with the provided instructions.

Exclusions This warranty does not cover the following:

1. Products with original serial numbers that have been removed, altered or cannot be readily determined.
2. Product that has been transferred from its original owner to another party or removed outside the USA or Canada.
3. Rust on the interior or exterior of the unit.
4. Products purchased "as-is" are not covered by this warranty.
5. Food loss due to any refrigerator or freezer failures.
6. Products used in a commercial setting.
7. Service calls which do not involve malfunction or defects in materials or workmanship, or for appliances not in ordinary household use or used other than in accordance with the provided instructions.
8. Service calls to correct the installation of your appliance or to instruct you how to use your appliance.
9. Expenses for making the appliance accessible for servicing, such as removal of trim, cupboards, shelves, etc., which are not a part of the appliance when it is shipped from the factory.
10. Service calls to repair or replace appliance light bulbs, air filters, water filters, other consumables, or knobs, handles, or other cosmetic parts.
11. Surcharges including, but not limited to, any after hour, weekend, or holiday service calls, tolls, ferry trip charges, or mileage expense for service calls to remote areas, including the state of Alaska.
12. Damages to the finish of appliance or home incurred during installation, including but not limited to floors, cabinets, walls, etc.
13. Damages caused by: services performed by unauthorized service companies; use of parts other than genuine Electrolux parts or parts obtained from persons other than authorized service companies; or external causes such as abuse, misuse, inadequate power supply, accidents, fires, or acts of God.

DISCLAIMER OF IMPLIED WARRANTIES; LIMITATION OF REMEDIES

CUSTOMER'S SOLE AND EXCLUSIVE REMEDY UNDER THIS LIMITED WARRANTY SHALL BE PRODUCT REPAIR OR REPLACEMENT AS PROVIDED HEREIN. CLAIMS BASED ON IMPLIED WARRANTIES, INCLUDING WARRANTIES OF MERCHANTABILITY OR FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE, ARE LIMITED TO ONE YEAR OR THE SHORTEST PERIOD ALLOWED BY LAW, BUT NOT LESS THAN ONE YEAR. ELECTROLUX SHALL NOT BE LIABLE FOR CONSEQUENTIAL OR INCIDENTAL DAMAGES SUCH AS PROPERTY DAMAGE AND INCIDENTAL EXPENSES RESULTING FROM ANY BREACH OF THIS WRITTEN LIMITED WARRANTY OR ANY IMPLIED WARRANTY. SOME STATES AND PROVINCES DO NOT ALLOW THE EXCLUSION OR LIMITATION OF INCIDENTAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES, OR LIMITATIONS ON THE DURATION OF IMPLIED WARRANTIES, SO THESE LIMITATIONS OR EXCLUSIONS MAY NOT APPLY TO YOU. THIS WRITTEN WARRANTY GIVES YOU SPECIFIC LEGAL RIGHTS. YOU MAY ALSO HAVE OTHER RIGHTS THAT VARY FROM STATE TO STATE.

If You Need Service

Keep your receipt, delivery slip, or some other appropriate payment record to establish the warranty period should service be required. If service is performed, it is in your best interest to obtain and keep all receipts. Service under this warranty must be obtained by contacting Electrolux at the addresses or phone numbers below.

This warranty only applies in the USA and Canada. In the USA, your appliance is warranted by Electrolux Major Appliances North America, a division of Electrolux Home Products, Inc. In Canada, your appliance is warranted by Electrolux Canada Corp. Electrolux authorizes no person to change or add to any obligations under this warranty. Obligations for service and parts under this warranty must be performed by Electrolux or an authorized service company. Product features or specifications as described or illustrated are subject to change without notice.

USA

1-800-374-4432
Electrolux Home Products, Inc.,
10200 David Taylor Drive
Charlotte, NC 28262



Canada

1.800.265.8352
Electrolux Canada Corp.
5855 Terry Fox Way
Mississauga, Ontario, Canada
L5V 3E4

Printed in China

FRIGIDAIRE

Tout sur

L'Utilisation & L'Entretien

De votre four à micro-ondes



TABLE DES MATIÈRES

BIENVENUE ET FÉLICITATIONS	2	NETTOYAGE ET ENTRETIEN	20
CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES.....	2	SERVICE CALL CHECK.....	23
NOMS DES PIÈCES.....	8	CARACTÉRISTIQUES.....	23
PANNEAU DE CONTRÔLE	9	GARANTIE	24
AVANT UTILISATION	10		
CUISINE MANUELLE	11		
CUISSON AUTOMATIQUE	18		

BIENVENUE ET FÉLICITATIONS

Avez-vous des questions?

1-800-374-4432

(États-Unis)

1-800-265-8352

(Canada)

Please attach sales receipt here for future reference.

Félicitations pour votre achat d'une nouvelle hotte! À **Electrolux Home Products**, nous sommes très fiers de notre produit et nous nous engageons à vous fournir le meilleur service possible. Votre satisfaction est notre priorité absolue.

Nous savons que vous apprécierez votre nouvelle hotte et **Merci** d'avoir choisi notre produit. Nous espérons que vous nous considérez pour de futurs achats.

VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT ET CONSERVER CES INSTRUCTIONS

Ce manuel d'utilisation et d'entretien fournit des instructions de fonctionnement spécifiques pour votre modèle. Utilisez votre hotte uniquement comme indiqué dans ce manuel. Ces instructions ne sont pas destinées à couvrir toutes les conditions et situations possibles qui pourraient survenir. Le bon sens et la prudence doivent être exercés lors de l'installation, l'exploitation et l'entretien de tout appareil.

Veillez enregistrer votre modèle et les numéros de série ci-dessous pour de futures références.

Numéro de modèle: _____

Numéro de série: _____

Date d'achat: _____

AVEZ-VOUS BESOIN D'AIDE?

Visiter le site Web de Frigidaire: <http://www.frigidaire.com>

Avant d'appeler le service, il y a certaines choses que vous pouvez faire pour nous aider à mieux vous servir.

Lire ce manuel

Il contient des instructions pour vous aider à correctement utiliser et entretenir votre hotte.

Si vous avez reçu un four à micro-ondes endommagé ... contactez immédiatement le vendeur (ou le constructeur) qui vous a vendu le four à micro-ondes.

Gagnez du temps et de l'argent.

Consultez la section intitulée «Service call check ». Cette section vous aide à résoudre les problèmes courants qui pourraient survenir. Si vous avez besoin de service, vous pouvez vous détendre en sachant qu'il suffit seulement d'un appel téléphonique.

Une liste des numéros sans frais de service à la clientèle est incluse au dos de ce manuel. Ou appelez le service à la clientèle de Frigidaire au 1-800-4-44, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Pour votre sécurité, les informations contenues dans ce manuel doivent être respectées afin de minimiser les risques d'incendie ou d'explosion ou de prévenir les dommages matériels, corporels ou mortels.

PRÉCAUTIONS A PRENDRE AFIN D'ÉVITER EXPOSITION AUX ÉNERGIES EXCESSIFS DU MICRO-ONDES

(A) N'essayez pas de faire fonctionner ce four lorsque la porte est ouverte car le fonctionnement en porte ouverte peut entraîner une exposition dangereuse à l'énergie des micro-ondes. Il est important de ne pas défausser ou manipuler les dispositifs de sécurité.


(B) Ne placez aucun objet entre la face avant du four et la porte ou laissez le sol ou le résidu de nettoyage s'accumuler sur les surfaces d'étanchéité.

(C) Ne pas faire fonctionner le four s'il est endommagé. Il est particulièrement important que la porte du four se ferme correctement et qu'il n'y ait aucun dommage: (1) la porte (pliée), (2) les charnières et les loquets (cassés ou desserrés), (3) les joints de porte et les surfaces d'étanchéité.

(D) Le four ne doit pas être réglé ni réparé par une personne autre qu'un personnel qualifié.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Définitions

-  C'est le symbole d'alerte de sécurité. Il est utilisé pour vous alerter sur les risques de blessures corporelles. Respectez tous les messages de sécurité qui suivent ce symbole pour éviter tout risque de blessure ou de mort.



AVERTISSEMENT

AVERTISSEMENT indique une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, pourrait entraîner la mort ou des blessures graves.



MISE EN GARDE

MISE EN GARDE indique une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, peut entraîner des blessures mineures ou modérées.

LIRE TOUTES LES INFORMATIONS AVANT UTILISATION



AVERTISSEMENT

Pour réduire les risques de feu, de brûlures, de chocs électriques, de blessures corporelles ou d'exposition à une énergie excessive des micro-ondes lors de l'utilisation de votre appareil, suivez les **précautions de base, y compris les sections suivantes.**

- Lisez toutes les instructions avant d'utiliser l'appareil.
- Lisez et suivez les instructions spécifiques «**PRÉCAUTIONS POUR ÉVITER UNE EXPOSITION POSSIBLE À UNE ÉNERGIE DE MICRO-ONDES EXCESSIVE**» à la page 2.
- Cet appareil doit être mis à la terre. Connectez uniquement à une prise de courant correctement mise à la terre. Voir «**INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE**» à la page 4.
- Installez ou placez cet appareil uniquement conformément aux instructions d'installation fournies.
- Certains produits tels que des œufs entiers et des contenants scellés - par exemple des pots de verre fermés - peuvent exploser et ne devraient pas être chauffés dans ce four à micro-ondes.
- N'utilisez cet appareil uniquement pour l'usage prévu tel que décrit dans ce manuel. N'utilisez pas de produits chimiques corrosifs ou de vapeurs dans cet appareil. Ce type de four à micro-ondes est spécifiquement conçu pour chauffer, cuisiner ou sécher les aliments. Il n'est pas conçu pour un usage industriel ou de laboratoire.
- Comme pour tout appareil, une surveillance étroite est nécessaire lorsqu'elle est utilisée par des enfants.
- Ne pas utiliser cet appareil s'il présente un cordon ou une fiche endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement ou s'il a été endommagé ou tombé.
- Cet appareil ne doit être entretenu que par du personnel qualifié. Contacter le distributeur agréé Electrolux le plus proche pour examen, réparation ou réglage.
- Ne pas couvrir ou bloquer les ouvertures de l'appareil.
- Ne pas entreposer ou utiliser cet appareil à l'extérieur. Ne pas utiliser ce produit à proximité d'une source d'eau, par exemple à proximité d'un évier de cuisine, dans un sous-sol humide ou près d'une piscine ou dans des endroits similaires.
- N'immergez pas le cordon ou la fiche dans l'eau.
- Éloignez le cordon des surfaces chauffées.
- Ne laissez pas le cordon pendre sur le bord de la table ou du comptoir.
- Voir les instructions de nettoyage des surfaces de porte à la page 21.

- Pour réduire le risque d'incendie dans la cavité du four à micro-ondes:
 - **Ne pas trop cuire les aliments. Assistez attentivement l'appareil lorsque du papier, du plastique ou d'autres matières combustibles sont placés à l'intérieur du four à micro-ondes pour faciliter la cuisson.**
 - Retirez les attaches de torsion de fil de sacs de papier ou de plastique avant de placer le sac dans le four à micro-ondes.
 - **Si les matériaux à l'intérieur du four à micro-ondes s'enflamment, gardez la porte du four à micro-ondes fermée, mettez le four à micro-ondes hors tension et débranchez le cordon d'alimentation ou coupez l'alimentation au fusible ou au panneau du disjoncteur.**
 - Ne pas utiliser la cavité à des fins de stockage. Ne laissez pas les produits en papier, les ustensiles de cuisine ou les aliments dans la cavité lorsqu'ils ne sont pas utilisés.
- Les liquides tels que l'eau, le café ou le thé peuvent surchauffer au-delà du point d'ébullition sans paraître bouillir. Le bouillonnement ou l'ébullition visible lorsque le récipient est retiré du four à micro-ondes n'est pas toujours présent. **CELA POURRAIT ENGENDRER DES LIQUIDES TRÈS CHAUDES LORSQU'UNE CUILLERE OU UN AUTRE UTENSIL EST DANS LE LIQUIDE.**

Pour réduire le risque de blessures:

- Ne pas surchauffer le liquide.
- Remuer le liquide à la fois avant et à mi-chemin en le chauffant.
- Ne pas utiliser de récipients rectilignes à col étroit. Utiliser un récipient à bouche large.
- Après la cuisson, laisser reposer le récipient dans le four à micro-ondes pendant au moins 20 secondes avant de retirer le récipient.
- Soyez extrêmement prudent lorsque vous insérez une cuillère ou un autre ustensile dans le récipient.
- Nettoyez fréquemment les ouvertures de ventilation et les graisseurs. La graisse ne doit pas être autorisée à s'accumuler sur les ouvertures d'aération, les déflecteurs ou les filtres à graisse.
- Faites attention lorsque vous nettoyez le déflecteur et les filtres à graisse. Des produits de nettoyage corrosifs, tels que des nettoyants à four à base de produits de nettoyage corrosifs, peuvent endommager le déflecteur et les filtres à graisse.
- En cas de flambage de nourriture sous le capot, allumez le ventilateur.
- Cet appareil peut être utilisé au-dessus des appareils de cuisson à gaz et électriques de 36" largeur ou moins.
- Ne pas nettoyer avec des tampons à récurer en métal. Les pièces détachées de la plaquette peuvent toucher des pièces électriques comportant un risque de choc électrique.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES



AVERTISSEMENT

Si vous voyez un arc, appuyez sur le bouton et corrigez le problème.

ARC ÉLECTRIQUE

Arc électrique est le terme micro-ondes pour les étincelles dans le four. L'arc est causé par:

- Métal ou film touchant le côté du four.
- Film non moulé à la nourriture (les bords retournés agissent comme des antennes).
- Métal, comme les torsions, les broches de volaille, ou les plats dorés, au micro-ondes.
- Serviettes en papier recyclé contenant de petites pièces métalliques utilisées au micro-ondes.

Déclaration d'interférence radioélectrique de la Commission fédérale des communications (États-Unis uniquement)

Cet équipement génère et utilise de l'énergie de fréquence ISM et, s'il n'est pas installé et utilisé correctement, conformément aux instructions du fabricant, il peut causer des interférences à la réception de la radio et de la télévision. Il a fait l'objet d'un essai de type et a été jugé conforme aux limites imposées aux équipements ISM conformément à la partie 18 des règles de la FCC, qui sont conçues pour fournir une protection contre ces interférences dans une installation résidentielle.

Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet équipement cause des interférences à la réception de la radio ou de la télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant et en rallumant l'appareil, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger les interférences en effectuant une ou plusieurs des opérations suivantes:

- Réorienter l'antenne de réception de la radio ou du téléviseur.
- Replacer le four à micro-ondes par rapport au récepteur.
- Éloignez le four à micro-ondes du récepteur.
- Branchez le four à micro-ondes dans une prise différente de sorte que le four à micro-ondes et le récepteur soient sur des circuits de dérivation différents.

Le fabricant n'est pas responsable des interférences radio ou télévision causées par **une modification non autorisée** de ce four à micro-ondes. Il est de la responsabilité de l'utilisateur de corriger ces interférences.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

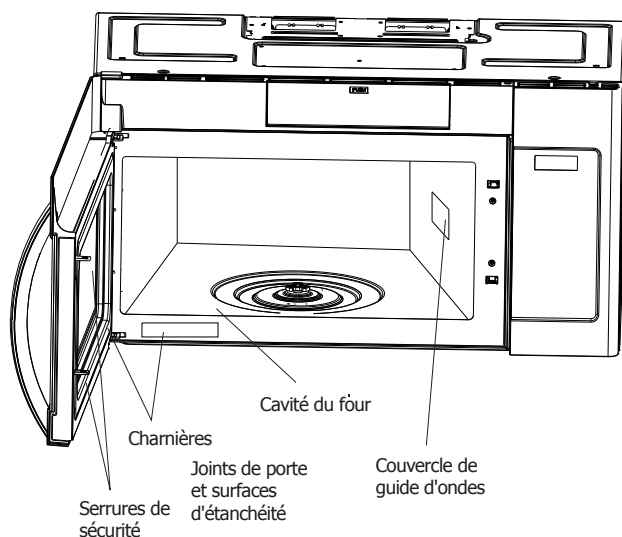
DÉBALLAGE ET EXAMEN DE VOTRE FOUR À MICRO-ONDES

Ouvrez le fond du carton, repliez les rabats du carton et inclinez le four à micro-ondes pour le reposer sur du plastique avec rembourrage de mousse. Soulevez le carton du four à micro-ondes et retirez tous les matériaux d'emballage, instructions d'installation, gabarit du mur, gabarit supérieur, filtre à charbon, plateau tournant et support de plateau tournant. SAUVEGARDEZ LA CARTOUCHE, CAR IL PEUT FACILITER L'INSTALLATION.

- Retirez l'autocollant de l'extérieur de la porte, s'il y en a un.
- NE RETIREZ PAS LE COUVERCLE DU GUIDE D'ONDES, qui se trouve au plafond dans la cavité du four à micro-ondes.

Assurez-vous qu'il existe des instructions d'installation, un gabarit de mur, un gabarit supérieur et un filtre à charbon, qui est utilisé lorsque la recirculation est choisie. Lire les coffrets et SAUVEGARDER le manuel d'utilisation et d'entretien.

Vérifiez que le four à micro-ondes n'est pas endommagé, comme une porte mal alignée ou pliée, des joints d'étanchéité de porte et des surfaces d'étanchéité endommagés, des charnières ou des loquets cassés ou desserrés dans la cavité ou sur la porte. En cas de dommages, ne pas faire fonctionner le four à micro-ondes et contacter votre vendeur ou ELECTROLUX SERVICER. Voir les instructions d'installation pour plus de détails.



INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

Cet appareil doit être mis à la terre. Ce four à micro-ondes est équipé d'un cordon ayant un fil de mise à la terre avec une fiche de mise à la terre. Il doit être branché dans une prise murale qui est correctement installé et mis à la terre conformément au Code national de l'électricité et aux codes et ordonnances locaux. En cas de court-circuit électrique, la mise à la terre réduit le risque d'électrocution en fournissant un fil d'échappement pour le courant électrique.

Consultez un électricien ou un réparateur qualifié si les instructions de mise à la terre ne sont pas complètement comprises ou s'il existe un doute quant à la mise à la terre de l'appareil.



AVERTISSEMENT

Une mauvaise utilisation de la fiche de mise à la terre peut entraîner un risque de choc électrique.

Exigences électriques

Vérifiez les instructions d'installation pour connaître l'emplacement correct de l'alimentation.

Les exigences électriques sont de 120 volts 60 Hz, AC seulement, 15 ampères. Ou une alimentation électrique plus protégée. Il est recommandé qu'un circuit séparé servant uniquement le four à micro-ondes soit fourni.

Le four à micro-ondes est équipé d'une fiche de mise à la terre à trois broches. Il doit être branché dans une prise murale correctement installée et mise à la terre. NE PAS FAIRE DE COUPER OU RETIRER LA FICHE DE MISE À LA TERRE SOUS N'IMPORTE QUELLE CIRCONSTANCE. N'UTILISEZ PAS DE CORDON D'EXTENSION.

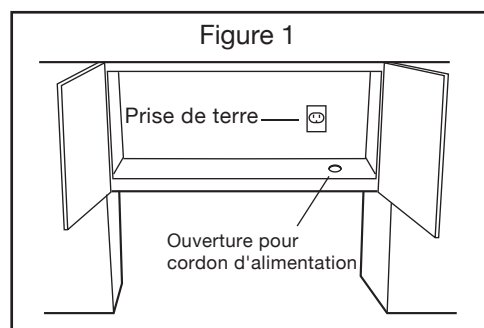
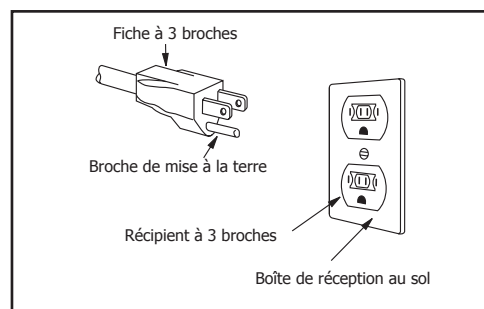
Si le cordon d'alimentation est trop court, demandez à un électricien ou à un technicien qualifié d'installer une prise près de l'appareil.

Le cordon d'alimentation et la fiche doivent être connectés à une prise murale séparée de 120 volts AC, 60 Hz, 15 ampères ou plus. Le réceptacle doit être placé à l'intérieur de l'armoire directement au-dessus de l'emplacement de montage du four à micro-ondes comme illustré sur la figure 1.



REMARQUES

1. Si vous avez des questions sur la mise à la terre ou les instructions électriques, consultez un électricien qualifié ou un technicien qualifié.
2. Electrolux et le vendeur ne peuvent être tenus pour responsables des dommages causés au four à micro-ondes ou des blessures corporelles résultant du non-respect des procédures de connexion électrique.



CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

À PROPOS DE VOTRE FOUR À MICRO-ONDES

Ce manuel d'utilisation et d'entretien est précieux: lisez-le attentivement et conservez-le toujours pour référence.

Un bon livre de cuisine micro-ondes est un atout précieux. Consultez-le pour les principes de cuisson au micro-ondes, des techniques, des conseils et des recettes.

N'utilisez **JAMAIS** le four à micro - ondes sans la table tournante et ne soulevez ni tournez le plateau tournant pour qu'un grand plat puisse être placé dans le four à micro - ondes.

TOUJOURS avoir de la nourriture dans le four à micro-ondes lorsqu'il est allumé pour absorber l'énergie des micro-ondes.

Lorsque vous utilisez le four à micro-ondes à des niveaux de puissance inférieurs à 100%, vous pouvez entendre le magnétron cyclé activé et hors tension. Il est normal que l'extérieur du four à micro-ondes soit chaud au toucher lors de la cuisson ou du réchauffage.

La condensation est une partie normale de la cuisson aux micro-ondes. L'humidité de la pièce et l'humidité dans les aliments influent sur la quantité d'humidité qui se condense dans le four à micro-ondes. Généralement, les aliments recouverts ne causeront pas autant de condensation que ceux qui sont découverts. Les ouvertures de ventilation ne doivent pas être bloquées.

Le four à micro-ondes ne sert qu'à la préparation des aliments. Il ne doit pas être utilisé pour sécher les vêtements ou les journaux.

Votre four à micro-ondes est évalué à 1000 watts en utilisant la procédure d'essai IEC. En utilisant des recettes ou des instructions d'emballage, vérifiez la nourriture une minute ou deux avant le temps minimum et ajoutez du temps en conséquence.

À PROPOS DE LA CUISINE AU MICRO-ONDES

- Disposer les aliments soigneusement. Placer les zones les plus épaisses vers l'extérieur du plat.
- Surveillez le temps de cuisson. Faites cuire pendant la plus courte

période de temps indiquée et ajoutez-en plus si nécessaire. Les aliments sévèrement cuits peuvent s'enflammer ou engendrer de la fumée.

- Couvrez les aliments pendant la cuisson. Consultez la recette ou le livre de recettes pour obtenir des suggestions: serviettes en papier, papier ciré, film plastique micro-ondes ou couvercle. Les couvertures empêchent les éclaboussures et aident les aliments à cuire uniformément.
- Bouchez avec de petits morceaux de papier aluminium sur toutes les zones minces de viande ou de volaille pour éviter la cuisson excessive avant que les zones denses et épaisses ne soient bien cuites.
- Remuer les aliments de l'extérieur au centre du plat une ou deux fois pendant la cuisson, si possible.
- Retournez les aliments une fois pendant la cuisson pour accélérer la cuisson des aliments tels que le poulet et les hamburgers. Les gros articles comme les rôtis doivent être retournés au moins une fois.
- Réorganiser les aliments tels que les boulettes de viande à mi-cuisson à la fois de haut en bas et du centre du plat vers l'extérieur.
- Ajouter le temps d'attente. Retirez les aliments du four à micro-ondes et remuez, si possible. Couvrir le temps du repos qui permet aux aliments de terminer la cuisson sans trop cuire.
- Vérifier que la cuisson est terminée. Rechercher des signes indiquant que les températures de cuisson ont été atteints.

Les signes que la cuisson est terminée incluent:

- Vapeurs tout au long de la nourriture, pas seulement au bord.
- Le fond du plat est très chaud au toucher.
- Les articulations des cuisses de volaille peuvent être déplacées facilement.
- La viande et la volaille ne montrent pas de côté rose.
- Le poisson est opaque et se détache facilement avec une fourchette.

À PROPOS DES ALIMENTS

ALIMENTS	FAIRE	NE PAS FAIRE
Oeufs, saucisses, noix, graines, fruits et légumes	<ul style="list-style-type: none">• Poncer les jaunes d'œufs avant la cuisson pour "explosion".• Percer les peaux de pommes de terre, pommes, courges, hot-dogs et des saucisses pour que la vapeur s'échappe.	<ul style="list-style-type: none">• Faire cuire les œufs dans les coquilles.• Réchauffez les œufs entiers.• Sécher les noix ou les graines dans les coquilles.
Pop corn	<ul style="list-style-type: none">• Utilisez du pop-corn spécialement emballé pour la cuisson au micro-ondes.• Écoutez tout en faisant sauter le maïs pour que la cuisson ralentisse à 1 ou 2 secondes ou utilisez le bloc spécial de popcorn.	<ul style="list-style-type: none">• Cuire le pop corn dans des sacs marrons ordinaires ou des bols en verre.• Exceedez le temps maximum sur le paquet de pop-corn.
Nourriture pour bébés	<ul style="list-style-type: none">• Transférer la nourriture pour bébé dans un petit plat et chauffer soigneusement, en remuant souvent. Vérifier la température avant de servir.• Mettez les mamelons sur les bouteilles après le chauffage et secouez bien. Essai «poignet» avant l'alimentation.	<ul style="list-style-type: none">• Chauffer les bouteilles jetables.• Chauffer les bouteilles avec les mamelons.• Chauffer les aliments pour bébés dans des pots d'origine.
Général	<ul style="list-style-type: none">• Couper les produits de boulangerie après le chauffage pour libérer de la vapeur et éviter les brûlures.• Mélangez rapidement les liquides avant et après la cuisson pour éviter une «éruption».• Utilisez un bol profond, lorsque vous faites cuire des liquides ou des céréales, pour éviter les bouillons.	<ul style="list-style-type: none">• Chauffer ou faire cuire dans des bocaux de verre fermés ou des récipients hermétiques.• Les bactéries nocives ne peuvent pas être détruites.• Friture à haute température.• Bois sec, gourdes, herbes ou papiers humides.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

A PROPOS DES UTENSILES ET DES COUVERCLES

Il n'est pas nécessaire d'acheter des ustensiles de cuisine neufs. De nombreuses pièces déjà dans votre cuisine peuvent être utilisés avec succès dans votre nouveau four à micro-ondes. Assurez-vous que l'ustensile ne touche pas les parois intérieures pendant la cuisson.

Utilisez ces ustensiles pour une cuisson ou réchauffage à la micro-onde sécurisée:

- vitrocéramique (Pyroceram®), tel que Corningware®.
- verre résistant à la chaleur (Pyrex®)
- Plastiques résistant aux micro-ondes
- assiettes en papier
- poterie, grès et porcelaine pour micro-ondes
- Assiette de brunissage (Ne pas dépasser le temps de préchauffage recommandé. Suivez les instructions du fabricant.)

Ces articles peuvent être utilisés pour le réchauffement de courte durée d'aliments qui ont peu de graisse ou de sucre en eux:

- bois, paille, osier.

NE PAS UTILISER

- casseroles et ustensiles en métal
- vaisselle métallique
- verre non résistant à la chaleur
- des emballages non sécuritaires pour la cuisson aux micro-ondes (bacs à margarine)
- produits en papier recyclé
- sacs en papier marron
- sacs à provisions
- attaches métalliques

Si vous souhaitez vérifier si un plat est sûr pour la cuisson au micro-ondes, placez le plat vide dans le four à micro-ondes et chauffer sur HIGH pendant 30 secondes. Un plat qui devient très chaud ne devrait pas être utilisé.

Les revêtements suivants sont idéaux:

- Les serviettes en papier sont bonnes pour couvrir les aliments pour réchauffer et absorber la graisse pendant la cuisson du bacon.
- Le papier ciré peut être utilisé pour la cuisson et le réchauffage.
- Une enveloppe en plastique spécialement marquée pour l'utilisation des micro-ondes peut être utilisée pour la cuisson et le réchauffage. NE PAS laisser l'emballage plastique toucher les aliments. Ventilier afin que la vapeur puisse s'échapper.
- Les couvercles qui conviennent aux micro-ondes sont un bon choix parce que la chaleur est maintenue près de la nourriture pour hâter la cuisson.
- Les sacs de cuisson sont bons pour les grandes viandes ou des aliments qui ont besoin d'attendrir. NE PAS utiliser de rondelles métalliques. N'oubliez pas de fendre le sac pour que la vapeur puisse s'échapper.

Comment utiliser du papier aluminium dans votre four à micro-ondes:

- Des petits morceaux de papier aluminium placés en douceur sur les aliments peuvent être utilisés pour protéger les zones qui décongèlent ou cuisent trop rapidement.
- La feuille ne doit pas se rapprocher d'un pouce de toute surface du four à micro-ondes.

Si vous avez des questions sur les ustensiles ou les revêtements, vérifiez un bon livre de recettes micro-ondes ou suivez les suggestions de recettes.

ACCESSOIRES Il existe de nombreux accessoires micro-ondes disponibles pour achat. Évaluez attentivement avant d'acheter afin qu'ils répondent à vos besoins. Un thermomètre à micro-ondes vous aidera à déterminer le degré de cuisson correct et à vous assurer que les aliments ont été cuits à des températures sûres. Electrolux n'est pas responsable des dommages au four à micro-ondes lorsque des

accessoires sont utilisés.

A PROPOS DES ENFANTS ET DU MICRO-ONDES

Les enfants de moins de 7 ans doivent utiliser le four à micro-ondes avec un superviseur près d'eux. Entre 7 et 12 ans, le superviseur doit être dans la même pièce.

Comme avec tout appareil, une surveillance étroite par un adulte est nécessaire quand l'appareil est utilisé par des enfants.

À aucun moment personne ne devrait être autorisé à se pencher ou à basculer sur la porte du four à micro-ondes.

Les enfants doivent être informés de toutes les précautions de sécurité: utiliser les poignées, enlever soigneusement les revêtements, porter une attention particulière aux emballages avec la nourriture croustillante parce qu'ils peuvent être plus chaud.

Ne supposez pas que parce qu'un enfant a maîtrisé une compétence de cuisine, qu'il/ elle peut cuire tout.

Les enfants doivent apprendre que le four à micro-ondes n'est pas un jouet. Voir page 20 pour la fonction Verrouillage enfants.

À PROPOS DE LA SÉCURITÉ

- Vérifiez que les aliments sont cuits aux températures recommandées par le ministère de l'Agriculture des États-Unis.

TEMP

ALIMENTS

145°F
(63°C)

- Pour le bœuf, l'agneau ou le veau coupé en steaks, côtelettes ou rôtis, poisson

160°F
(71°C)

- Pour le porc frais, la viande hachée, les fruits de mer, les plats à base d'œufs, les aliments préparés surgelés et le bœuf, l'agneau ou le veau coupé en steaks, côtelettes ou rôtis

165°F
(74°C)

- Pour les restes, prêts à réchauffer réfrigérés, de la charcuterie et aliments "frais", poulet entier ou dinde, poitrines de poulet ou de dinde et de la volaille utilisée dans les hamburgers de poulet ou de dinde.



REMARQUES

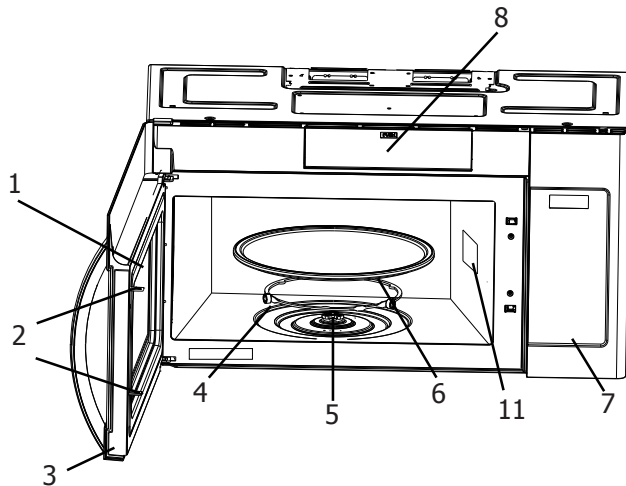
Ne pas faire cuire des volailles farcies entières. Faire cuire la farce séparément à 165 ° F.

Pour tester la cuisson, insérez un thermomètre à viande dans une zone épaisse ou dense loin de la graisse ou de l'os. Ne laissez JAMAIS le thermomètre dans les aliments pendant la cuisson, à moins qu'il ne soit approuvé pour utilisation au four à micro-ondes.

- TOUJOURS utiliser des poignées pour éviter les brûlures lors de la manipulation des ustensiles qui sont en contact avec les aliments chauds. Assez de chaleur de la nourriture peut transférer à travers les ustensiles pour causer des brûlures de la peau.
- Évitez les brûlures de vapeur en éloignant la vapeur du visage et des mains. Soulevez lentement le bord le plus loin du couvercle d'un plat et ouvrez soigneusement le pop-corn et les sacs de cuisson du four loin du visage.
- Restez près du four à micro-ondes pendant qu'il est en cours d'utilisation et vérifiez fréquemment la cuisson afin qu'il n'y ait aucune possibilité de sur-cuisson des aliments.
- N'utilisez JAMAIS la cavité pour stocker des livres de cuisine ou d'autres articles.
- Sélectionner, entreposer et manipuler les aliments soigneusement afin de préserver leur haute qualité et réduire au minimum la propagation des bactéries d'origine alimentaire.
- Gardez le capot du guide d'ondes propre. Les résidus de nourriture peuvent causer des arcs et / ou des incendies.
- Faites attention lorsque vous retirez des articles du four à micro-ondes afin que l'ustensile, vos vêtements ou accessoires ne touchent pas les verrous de la porte de sécurité.
- Gardez le papier d'aluminium utilisé pour la protection à au moins 1 pouce des murs, du plafond et de la porte.

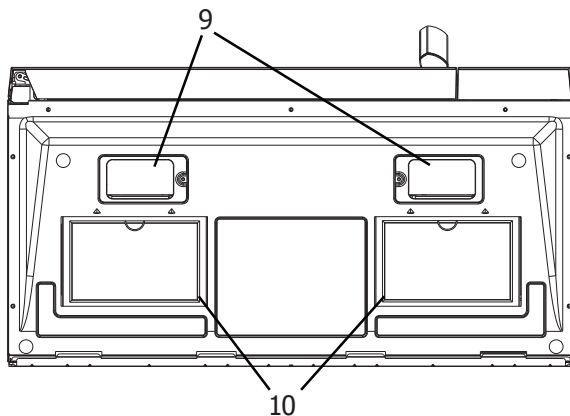
Micro-ondes

Vue de face

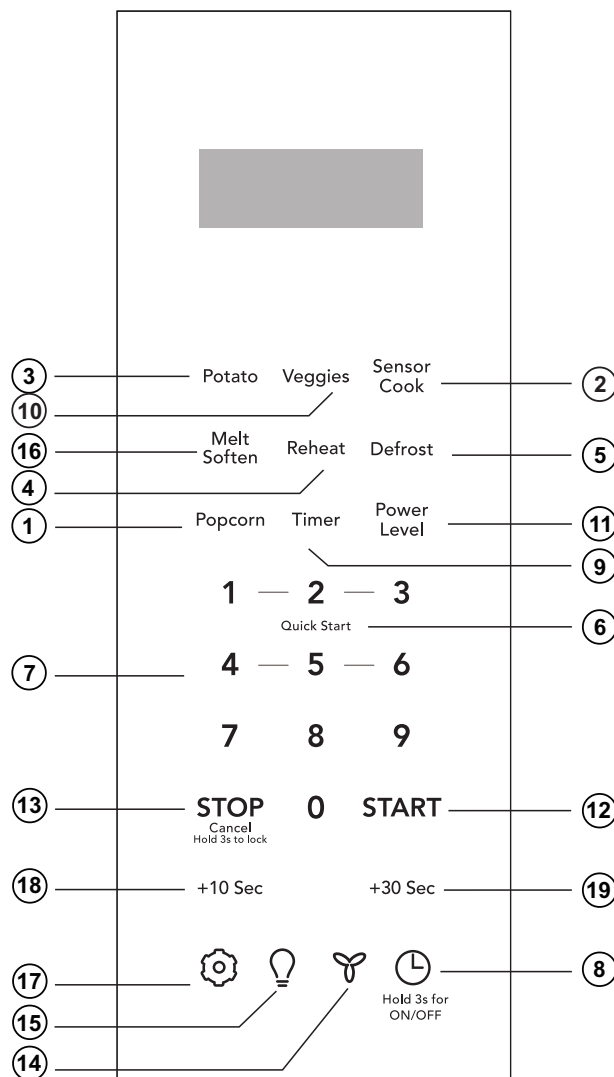


- 1 Fenêtre
- 2 Système de verrouillage
- 3 Assemblage de porte
- 4 Assemblage de bague plaque tournante
- 5 Arbre de la plaque tournante
- 6 Plateau en verre pour plaque tournante
- 7 Panneau de commande
- 8 Porte d'accès au filtre
- 9 Lumières de surface
- 10 Filtres ventilation
- 11 Couvercle du guide d'ondes: NE PAS RETIRER

Vue de dessous



PANNEAU DE CONTRÔLE



1. Popcorn (P18)
2. Cuisson par capteur(sensor cook) (P15)
3. Pomme de terre (1-4 pommes de terre) (P19)
4. Réchauffage (3 réglages différents) (P16)
5. Décongélation (par temps ou en poids) (P13)
6. Démarrage rapide (réglage des touches instantanées) (P11)
7. Touches numériques (0 à 9)
8. Réglages de l'horloge (P10)
9. Légumes (Veggies)(P11)
10. Temps de cuisson (P1)
11. Niveau de puissance (10 niveaux de puissance disponibles) (P17)
12. START(P12)

13. Arrêt / Annulation
14. Échappement (Haut / Bas / Désactivé) ~ Utilisez pour allumer, éteindre ou pour régler la vitesse du ventilateur. (P10)
15. Lumière de surface (On / Désactivé) ~ Appuyez sur cette touche pour allumer les lumières de surface
16. Ramollir fondre (P16)
17. Réglage(P20)
18. +10 Sec (P12)
19. +30 Sec (P12)



Remarque: Pour plus d'informations détaillées, veuillez consulter la page relative ci-dessus.

AVANT UTILISATION

1. Avant d'utiliser votre nouveau four, assurez-vous de lire et de comprendre ce Guide d'utilisation et de soins complètement.
2. Avant de pouvoir utiliser le Four à Micro-Ondes, merci de suivre ces procédures:
 - Brancher le four. Fermer la porte. Le four affichera 12:00.
 - Si aucune opération n'est effectuée pendant 1 minute, le four affichera 12:01.
3. Etablir l'horloge. Voir ci-dessous.



Réglage de l'horloge

Exemple: réglage de l'affichage de l'horloge pour 9:00:



1. Appuyez une fois sur le bouton  . 
Hold 3s for ON/OFF
2. Entrez l'heure en utilisant les touches **9 0 0** numériques.
3. Appuyez de sur **START**. **START**

Réglage de l'horloge ON/OFF

Exemple : pour désactiver l'affichage de l'horloge :

1. Appuyez toujours sur  touche . 
Hold 3s for ON/OFF
2. L'heure s'affichera, après 3 s, OFF Affichera. **OFF**

Exemple : pour activer l'affichage de l'horloge :

1. Touche de l'horloge (appui court <1sec) pour entrer dans l'état de la requête d'horloge, afficher "l'horloge actuelle" pendant 3 secondes, puis revenir en mode veille, l'horloge ne s'affiche pas ; 
Hold 3s for ON/OFF
2. Maintenez le bouton de l'horloge enfoncé pendant 3 secondes, l'affichage est éteint 
Hold 3s for ON/OFF
3. Lorsque l'affichage est éteint, appuyez sur (appui court) temps d'affichage pendant 3 secondes **ON**

Réglage de la minuterie

Exemple: réglage de la minuterie pendant 5 minutes:

1. Appuyez une fois sur la touche **Timer**. **Timer**
2. Entrez l'heure désirée en utilisant les touches **5 0 0** numériques.
3. Touchez **Timer** pad. **Timer**


Le compte à rebours de la minuterie ne s'arrête pas même si la porte est ouverte.

Pour arrêter / annuler la minuterie, appuyez une fois sur la touche **Timer**.

Lorsque la minuterie a atteint la fin du temps réglé, vous entendez des alertes sonores indiquant que la minuterie est épuisée.

Échappement haute / basse / désactivée

La ventilation évacue la vapeur et les autres vapeurs de cuisson de la surface de cuisson de la cuisinière sous le four à micro-ondes.

Pour faire fonctionner le ventilateur d'échappement, appuyez une fois sur le bouton **Exhaust High/Low/Off** pour la sélectionner la vitesse la plus élevée. 
Touchez à nouveau le bouton pour sélectionner la vitesse faible et une troisième fois pour désactiver la ventilation d'échappement.

Remarque: Si la température devient trop chaude autour du four à micro-ondes, le ventilateur de la hotte d'évacuation s'allume automatiquement à la position BAS pour refroidir le four. Le ventilateur s'éteint automatiquement lorsque les pièces internes sont froides. Lorsque cela se produit, le ventilateur ne peut pas être éteint.

CUISINE MANUELLE

Lumière de surface / On/ Désactivé

Appuyez une fois sur le bouton Lumière de **Surface / On / Off** pour une lumière de surface de cuisson. Appuyer sur le bouton encore 2 fois pour éteindre l'éclairage.



Verrouillage de commande

Vous pouvez verrouiller le panneau de commande pour éviter que le micro-ondes ne démarre accidentellement ou ne soit utilisé par des enfants.

La fonction de verrouillage de commande est très utile lors du nettoyage du panneau de commande. La serrure empêchera la programmation accidentelle lors de l'essuyage du panneau de commande propre.

Exemple: pour activer le verrouillage de commande:

Appuyez et maintenez enfoncé le bouton **Stop / Cancel** pendant plus de 3 secondes. L'icône de verrouillage apparaît dans la fenêtre d'affichage avec 1 bip sonore.



Exemple: pour changer le verrouillage de commande d'ACTIVE à DESACTIVE:

Appuyez et maintenez enfoncé le bouton **Stop / Cancel** pendant plus de 3 secondes. L'icône de verrouillage disparaît dans la fenêtre d'affichage.



Utilisation de la fonction prédéfinie

1 — 2 — 3
Quick Start

4 — 5 — 6

Le chauffage par micro-ondes ou la cuisson peut être réglé rapidement à un niveau de puissance de 100% pendant 1 à 6 minutes. Utilisez les touches numériques 1 - 6 pour choisir les minutes de cuisson souhaitées (cette option ne fonctionnera qu'avec les touches numériques de 1 - 6):

Exemple: pour chauffer rapidement pendant 2 minutes à 100% de puissance:

Appuyez sur les touches numériques 2 pour les minutes désirées de cuisson.

2

Remarque: la **fonction prédéfinie** réglable ne peut pas être réglée lorsque vous utilisez la fonction **Décongélation** (en poids).



REMARQUE

«Aliments» s'affiche si un cycle de cuisson rapide ou une touche de n'est pas sélectionné dans les 5 minutes qui suivent la mise en place des aliments dans le four à micro-ondes. Vous devez ouvrir puis fermer la porte à nouveau pour effacer " Aliments " de l'écran.

Chauffage à haut niveau de puissance

Exemple: pour chauffer pendant 7 minutes à 100% de puissance:

1. Utilisez les touches numériques pour entrer le temps de cuisson désiré (le temps de cuisson peut être réglé à 99 minutes et 99 secondes). 7 0 0
2. Appuyez sur **START**. START

Lorsque le chauffage est terminé, vous entendez des bips et "End" s'affiche.

Chauffer avec des niveaux de puissance inférieurs

Utiliser le niveau de puissance le plus élevé pour chauffer les aliments ne donne pas toujours les meilleurs résultats lorsque certains types d'aliments nécessitent une cuisson plus lente, comme des rôtis, des produits de boulangerie ou des crèmes anglaises.

Votre four dispose de neuf autres niveaux de puissance que vous pouvez choisir.

Exemple: à chauffer pendant 4 minutes à 70% de puissance:

1. Utilisez les touches numériques pour entrer le temps de cuisson désiré (le temps de cuisson peut être réglé sur 99 minutes et 99 secondes). **4 0 0**
2. Appuyez une fois sur le **Power Level** pour le niveau de puissance 10 (puissance 100%). **Power Level**
3. Utilisez la touche numérique pour changer le niveau de puissance à 7. **P-70** apparaît sur l'écran (70% de puissance). **7**
4. Appuyez sur **START**. **START**

Lorsque la cuisson est terminée, vous entendez des bips et "End" s'affiche.

Légumes (Veggies)

Il y a 2 options sous les légumes.

1. Appuyez une fois sur Veggies. **VEGGIES**
2. Appuyez deux fois sur Veggies. **VEGGIES**
3. Appuyez sur **START**. **START**

Le micro-ondes émettra un bip une fois terminé et «End» s'affichera.

PRESSE	AFFICHAGE	CATÉGORIE	MONTANT
Veggies x1	Fr-1	Frais	1 - 4 tasses
Veggies x2	Fr-2	Congelé	1 - 4 tasses

Utilisation de la touche Arrêt / Annuler

Cette fonction vous permet d'arrêter ou d'annuler rapidement le processus de cuisson.

- Appuyez sur le bouton **Stop / Cancel** pour: **STOP**
Cancel
Hold to lock
1. Effacer si vous avez entré des informations erronées.
 2. Annuler le processus de réglage de la minuterie.
 3. Appuyez une fois sur le bouton pour mettre le four en pause pendant la cuisson. (Appuyez de nouveau sur **START** pour reprendre la cuisson.) **START**
 4. Rétablir l'heure à l'affichage après la fin du cycle de cuisson.
 5. Annulez un programme pendant la cuisson, appuyez deux fois sur.

Utilisation du menu Démarrer +10 sec /+ 30 sec

Cette fonction vous permet de démarrer ou d'ajouter rapidement 10 secondes / 30 secondes

- Toucher sur la touche **+10 sec /+30 sec** pour: +10 Sec / +30 Sec
1. Démarrer la cuisson programmée.
 2. Commencer la cuisson pendant 10 secondes/30 secondes à un niveau de puissance de 100%.
 3. Augmentez le temps de cuisson en multiples de 10 secondes / 30 secondes chaque fois que ce pad est touché pendant la cuisson au micro-ondes.

Exemple: ajouter 1 minute de cuisson pendant 100% Cuisson micro-ondes:

Toucher deux fois sur **+30 sec**. **+30 Sec**

i REMARQUE

"Food" s'affiche si un cycle de cuisson à démarrage rapide ou la touche +10 Sec / +30 Sec est enfoncé plus de 5 minutes après la fermeture de la porte du four à micro-ondes. Vous devez ouvrir puis fermer la porte à nouveau pour effacer "Food" de l'écran.

CUISINE MANUELLE

Réglage Décongélation (en poids)

Exemple: pour décongeler 1.0 lb. de nourriture avec le niveau de puissance par défaut et le temps de cuisson déterminé automatiquement:

1. Appuyez une fois sur le bouton **Defrost**.
0.0 apparaît sur l'afficheur. Defrost
wt/time
2. Utilisez les touches numériques pour introduire le poids des aliments à décongeler en livres (10 = 1,0 lb). Vous pouvez entrer n'importe quel poids de 0,1 à 6,0 livres. 1 0
3. Appuyer sur **START**. START

Lorsque la décongélation est terminée, vous entendrez des bips et "End" s'affiche.

Remarque: Le poids doit être une entrée valide pour démarrer cette fonction. Un poids valide est compris entre 0,1 et 6,0 livres.

Réglage Décongélation (par heure)

Exemple: pour décongeler des aliments avec le niveau de puissance par défaut de 30% pendant 5 minutes:

1. Appuyez deux fois sur le bouton **Defrost**.
0:00 apparaît sur l'afficheur. Defrost
wt/time
2. Utilisez les touches numériques pour saisir le temps de décongélation souhaité. (Le temps de décongélation peut être réglé à 99 minutes et 99 secondes). 5 0 0
3. Appuyer sur **START**. START

Lorsque la cuisson est terminée, vous entendez des bips et "End" s'affiche.

Remarque: Les niveaux de puissance ne peuvent pas être modifiés tant pour la décongélation (en poids) que pour la décongélation (par temps), car les performances de décongélation seront affectées négativement.

Remarques spéciales pour la décongélation par heure

- Après avoir appuyé sur la touche **START**, l'affichage comptera le temps de décongélation restant. Le four émet un bip pendant le cycle de décongélation. À ce moment ouvrez la porte et tournez la nourriture si nécessaire et enlevez toutes les portions qui sont déjà décongelées. Appuyez sur la touche **START** pour reprendre le cycle de dégivrage.
- Lorsque la cuisson est terminée, vous entendrez des bips sonores.

Conseils de décongélation

- Lorsque vous utilisez la fonction décongélation en poids, le poids entré doit toujours être en livres (entre 0,1 à 6,0 livres).
- Utiliser à la fois la fonction décongélation par poids et la fonction décongélation par temps pour les aliments crus uniquement. La décongélation donne les meilleurs résultats lorsque les aliments à décongeler sont d'au moins 0°F (pris directement dans un congélateur). Si la nourriture a été entreposée dans un réfrigérateur-congélateur qui ne maintient pas une température de 5°F ou moins, toujours programmer un poids alimentaire plus faible ou un temps de cuisson plus faible pour empêcher la cuisson des aliments.
- Si les aliments congelés sont conservés à l'extérieur du congélateur pendant 20 minutes, entrez un temps de cuisson ou un poids réduit.
- La forme de l'emballage modifie le temps de décongélation. Les paquets de nourriture rectangulaires peu profonds décongèlent plus rapidement qu'un bloc de nourriture congelé.
- Séparer les morceaux au moment de la décongélation. Séparer les morceaux congelés de pour une meilleure décongélation.
- Bouchez les zones chaudes de nourriture avec de petits morceaux de papier d'aluminium si elles commencent à devenir chaudes.
- Vous pouvez utiliser de petits morceaux de papier d'aluminium pour protéger les aliments comme les ailes de poulet, les extrémités des jambes et les queues de poisson, mais ne laissez pas le papier d'aluminium toucher les parois de la cavité du four lors de la décongélation.

Suggestions de dégivrage pour les viandes

Pour de meilleurs résultats, veuillez lire ces suggestions lors de la décongélation des viandes.

Viandes	Montant normal	Suggestions
• Rôti de bœuf ou de porc	2.5 à 6.0 lbs. (40 à 96 oz.)	Commencez avec la nourriture placée côté graisse vers le bas. Après chaque étape, retournez les aliments et protégez les portions chaudes avec des bandes étroites de papier d'aluminium. Laisser reposer, couvert pendant 15-30 minutes.
• Steaks, côtelettes ou poissons	0.5 à 3.0 lbs. (8 à 48 oz.)	Après chaque étape, réarranger la nourriture. S'il y a des portions chaudes ou décongelées de nourriture, les protéger avec des morceaux étroits et plats de papier d'aluminium. Retirez tous les morceaux de nourriture qui sont presque décongelés. Laisser reposer, couvert pendant environ 5 à 10 minutes.
• Viande hachée	0.5 à 3.0 lbs. (8 à 48 oz.)	Après chaque étape, retirez tous les morceaux de nourriture qui sont presque décongelés. Laisser reposer, recouvert de papier d'aluminium pendant 5 à 10 minutes.
• Poulet entier	2.5 à 6.0 lbs. (40 à 96 oz.)	Retirer les abats avant de congeler la volaille. Démarrer la décongélation avec le côté du poitrail vers le bas. Après la 1ère étape, retournez le poulet et protégez les portions chaudes avec des bandes étroites de papier d'aluminium. Après le 2ème étape, protégez de nouveau les portions chaudes avec des bandes étroites de papier d'aluminium. Laisser reposer, recouvert, pendant 30 à 60 minutes au réfrigérateur.
• Morceaux de poulet	0.5 à 3.0 lbs. (8 à 48 oz.)	Après chaque étape, réarranger ou enlever tous les morceaux de nourriture qui sont presque décongelés. Laisser reposer pendant 10-20 minutes.

CUISINE MANUELLE

La cuisson par capteur possède un capteur électronique contrôlé qui détecte la vapeur (humidité et humidité) émise par les aliments pendant qu'ils chauffent. Le capteur ajuste automatiquement les temps de cuisson et le niveau de puissance de divers aliments et quantités.

Utilisation des paramètres du capteur:

1. Assurez-vous que l'extérieur du récipient de cuisson et l'intérieur du four sont secs. Essuyez toute humidité avec un chiffon sec ou une serviette en papier.
2. Le four fonctionne avec des aliments à une température de stockage normale. Par exemple, le maïs soufflé serait à température ambiante.
3. Plus ou moins de nourriture que la quantité énumérée dans le diagramme devrait être cuit suivant les directives dans n'importe quel livre de recettes.
4. Pendant la première partie de la CUISSON PAR CAPTEUR, le nom de la nourriture apparaît sur l'afficheur. N'ouvrez pas la porte du four ou appuyez sur la touche **STOP** pendant cette partie du cycle. La mesure de la vapeur sera interrompue. Lorsque le capteur détecte la vapeur émise par les aliments, le reste du temps de cuisson apparaît. La porte peut être ouverte lorsque le temps de cuisson restant s'affiche. À ce moment, vous pouvez remuer ou assaisonner la nourriture, comme désiré.
5. Si le capteur ne détecte pas correctement la vapeur lorsque le pop-corn éclate, le four s'éteint et l'heure exacte de la journée s'affiche. Si le capteur ne détecte pas correctement la vapeur lors de la cuisson d'autres aliments, une ERREUR CODE E-04 s'affiche et le four s'éteint.
6. Vérifier la température des aliments après la cuisson. Si un temps supplémentaire est nécessaire, continuer à cuire manuellement.

Couvrir les aliments:

Certains aliments cuisent mieux quand ils sont couverts.

1. Couvercle de casserole.
2. Enveloppement en plastique: Utilisez une pellicule plastique recommandée pour la cuisson au micro-ondes. Couvrir légèrement le plat; Laisser environ 1/2 pouce à découvert pour permettre à la vapeur d'échapper. La pellicule plastique ne doit pas toucher les aliments.
3. Papier cire: couvrir complètement le plat; Pliez l'enveloppe en excès sous la vaisselle pour la fixer. Si le plat est plus large que le papier, recouvrez deux morceaux d'au moins un pouce pour couvrir.

Soyez prudent lorsque vous retirez tout revêtement pour permettre à la vapeur de s'échapper loin de vous.



REMARQUE POUR LA CUISSON PAR CAPTEUR

1. Le résultat final de la cuisson variera en fonction de l'état de l'aliment (par exemple la température initiale, la forme, la qualité). Vérifiez la température des aliments après la cuisson. Si un temps supplémentaire est nécessaire, continuer à cuire manuellement.
2. Restez près du four pendant qu'il est en service et vérifiez régulièrement la cuisson afin qu'il n'y ait aucune possibilité de sur-cuisson des aliments.
3. Lorsque la fonction CUISSON PAR CAPTEUR est sélectionnée, la plaque tournante active est réglé automatiquement pour une cuisson optimale.

CUISSON PAR CAPTEUR (sensor cook)

Vous pouvez cuire des aliments en appuyant plusieurs fois sur la touche **sensor cook**. Vous n'avez pas besoin de calculer le temps de cuisson ou le niveau de puissance.

Exemple: pour préparer un petit-déjeuner congelé de 8 oz

1. Appuyez 4 fois sur la touche **Sensor Cook** pour réchauffer 8 oz. de nourriture. Sc-4 apparaîtra à l'écran. **Sensor Cook**
2. Appuyer sur **START** **START**

Tableau de cuisson par capteur

APPUYER	AFFICHER	CATÉGORIE	MONTANT
Sensor Cook x1	Sc-1	Bacon	Sélectionnez 1, 2 ou 3 tranches
Sensor Cook x2	Sc-2	Dîner glacé	10 oz./ 20 oz.
Sensor Cook x3	Sc-3	Riz	1-2 tasses
Sensor Cook x4	Sc-4	Petit déjeuner surgelé	8-12 oz.

Réchauffer

La fonction de réchauffage fournit 2 réglages prédéfinis rapides.

Exemple : pour réchauffer 24 onces de nourriture

1. Appuyez 2 fois sur la touche Reheat Reheat
2. Appuyez sur 3 pour 24 oz. 3
3. Appuyez sur la touche **START**. **START**

APPUYER	AFFICHER	CATÉGORIE	MONTANT	CLÉ
Reheat x1	rh-1	Boisson	1 tasses 2 tasses	1 2
Reheat x2	rh-2	Aliments	8 oz. 16 oz. 24 oz.	1 2 3

Suggestions pour une cuisson convenable

Catégorie de commodité	Montant	Suggestions
Boisson	1, 2 tasses (8 oz, 16 oz)	Utilisez une tasse à mesurer ou une tasse à micro-ondes; ne pas couvrir. Placez la boisson au micro-ondes. Après la cuisson, remuez bien. Laissez refroidir le four pendant au moins 5 minutes avant de le réutiliser. Les boissons chauffées avec la catégorie boissons peuvent être très chaudes. Enlever le récipient avec précaution.

Fondre / Ramollir

Le four utilise une faible puissance pour fondre et ramollir les articles.

Voir le tableau suivant.

Exemple: faire fondre 8 oz de fromage à la crème.

1. Appuyez 4 fois sur la touche **Melt / Soften** pour réchauffer 8 oz. de nourriture. So-4 apparaîtra à l'écran (voir la table des catégories Fondre/Ramollir). Appuyez ensuite sur 2 touches numériques, le temps de cuisson s'affiche. Melt
Soften
2. Appuyez sur la touche **START**. **START**

CATÉGORIE FONDRE / RAMOLLIR

APPUYER	AFFICHER	CATÉGORIE	MONTANT	CLÉ
Melt Soften x 1	So-1	BEURRE	1 bâton 2 bâtons	1 2
Melt Soften x 2	So-2	CHOCOLAT	2 oz. 4 oz. 8 oz.	1 2 3
Melt Soften x 3	So-3	CRÈME GLACÉE	1 pinte 1,5 Quart	1 2
Melt Soften x 4	So-4	FROMAGE À LA CRÈME	3 oz. 8 oz.	1 2

CUISINE MANUELLE

Niveaux de puissance suggérés pour la cuisson

Les 10 niveaux de puissance disponibles avec ce micro-ondes vous aideront à s'adapter à la puissance la plus adaptée au type de nourriture que vous préparez. Comme pour toute préparation de nourriture au micro-ondes, il est préférable de suivre les instructions de micro-ondes qui sont imprimées sur l'emballage des aliments.

Le tableau ci-dessous fournit des niveaux de puissance suggérés pour différents types d'aliments que vous pouvez préparer au micro-ondes.

Niveau d'énergie	Sortie micro-ondes	Utiliser pour préparer lorsque:
10 Haut	100 %	<ul style="list-style-type: none">• Eau bouillante.• Cuisiner du boeuf haché.• Faire des bonbons.• Cuisine de fruits et légumes frais• Cuisson du poisson et de la volaille.• Préchauffage du plat de brunissage.• Réchauffage des boissons.• Cuisson de tranches de bacon.
9	90 %	<ul style="list-style-type: none">• Réchauffer rapidement les tranches de viande.• Faire revenir les oignons, le céleri et les poivrons verts.
8	80 %	<ul style="list-style-type: none">• Tout réchauffement.• Faire cuire des œufs brouillés.
7	70 %	<ul style="list-style-type: none">• Pains de cuisson et produits céréaliers.• Cuisson de fromages et de veau.• Gâteaux, muffins, brownies et petits gâteaux.
6	60 %	<ul style="list-style-type: none">• Cuisson des pâtes.
5	50 %	<ul style="list-style-type: none">• Viandes et volailles entières.• Crème à cuire.• Faire cuire les côtes, le rôti de côte et le rôti de surlonge.
4	40 %	<ul style="list-style-type: none">• cuisiner des viandes moins tendres.• Réchauffage des aliments congelés emballés.
3	30 %	<ul style="list-style-type: none">• Décongélation de la viande, de la volaille et des fruits de mer.• Cuisiner de petites quantités de nourriture.• Terminer les casseroles de cuisson, le ragoût et quelques sauces.
2	20 %	<ul style="list-style-type: none">• Ramollir le beurre et le fromage à la crème.• Chauffage de petites quantités d'aliments.
1	10 %	<ul style="list-style-type: none">• Adoucissement de la crème glacée.• Faire lever la pâte de levure.

Suggestions pour obtenir les meilleurs résultats

Pour vous aider à obtenir les meilleurs résultats possibles de votre four à micro-ondes, lisez les suggestions suivantes ci-dessous:

• Température de stockage

Les aliments pris au congélateur ou au réfrigérateur prennent plus de temps à cuire que les mêmes aliments à la température ambiante.

• Taille

Les petits morceaux de nourriture cuisent plus rapidement que les grands. Des morceaux de taille et de forme similaires vont cuire plus uniformément quand ils sont cuits ensemble. Pour obtenir des résultats plus homogènes, réduisez les niveaux de puissance lors de la cuisson de gros morceaux de nourriture.

• Humidité naturelle

Les aliments très humides cuisent plus uniformément parce que l'énergie des micro-ondes chauffe les molécules d'eau très efficacement.

• Agitation

Remuer les aliments tels que les casseroles et les légumes de l'extérieur vers le centre pour distribuer la chaleur plus uniformément.

Cela permettra aux aliments de cuire plus rapidement. Une agitation constante n'est pas nécessaire.

• Retourner les aliments

Retournez les aliments tels que côtelettes de porc, rôtis ou chou-fleur entier à mi-chemin à travers le temps de cuisson. Cela permettra d'exposer tous les côtés de manière égale à l'énergie des micro-ondes.

• Placement des aliments

Placez les zones délicates de produits alimentaires, tels que des asperges, vers le centre du plateau tournant.

• Arrangement des aliments

Disposer les aliments de forme irrégulière, tels que les morceaux de poulet ou de saumon, avec les parties plus épaisses ou plus méticuleuses vers l'extérieur de la plaque tournante.

• Laisser reposer la nourriture

Après avoir retiré les aliments du four à micro-ondes, couvrir les aliments avec du papier d'aluminium ou un couvercle de casserole et laisser reposer pour terminer la cuisson. Cela aidera la finition alimentaire dans le centre et évite de trop cuire les bords sortants. La durée dépend de la densité et la surface des aliments.

• Emballage en serviettes en papier ou papier ciré

Les sandwiches et de nombreux autres types d'aliments contenant du pain précuit doivent être emballés avant de les placer dans le four à micro-ondes pour aider à empêcher les aliments de sécher pendant le chauffage.

CUISSON AUTOMATIQUE

Popcorn

⚠ MISE EN GARDE

- **NE PAS** laisser le four à micro - ondes sans surveillance tout en faisant sauter le maïs.

La fonction de pop-corn vous permet d'éclater 3 différentes tailles de sacs de popcorn emballés commercialement micro-ondes. Utilisez le tableau ci-dessous pour déterminer le paramètre à utiliser.

APPUYER	AFFICHER
Popcorn x1	3.3 oz.
Popcorn x2	3.0 oz.
Popcorn x3	1.75 oz.

Exemple: pour faire éclater 3,0 oz. Sac de pop-corn automatiquement.

1. Appuyez deux fois sur la touche **Popcorn**.

Popcorn

2. Appuyez sur la touche **START**.

Le micro-ondes émettra un bip sonore une fois terminé.

START

Suggestions pour une cuisson convenable

Catégorie de commodité	Montant	Suggestions
Popcorn	1.75, 3.0, 3.3 oz. 1 pkg.	Faire cuire un seul sachet de pop-corn "à micro-ondes" à la fois. Soyez prudent lorsque vous retirez et ouvrez le sac de pop-corn chaud du four. Laisser refroidir le four à micro-ondes au moins 5 minutes avant de le réutiliser.

CUISSON AUTOMATIQUE

Pomme de terre

La fonction Pomme de terre cuit 1- 4 (temps de cuisson basé sur 8 à 36 oz) pommes de terre automatiquement.

Exemple: cuire 1-4 pomme de terre automatiquement.

1. Appuyez une fois sur la touche **Potato**. Potato

2. Appuyez sur la touche **START**. START

Le micro-ondes émettra un bip sonore une fois terminé.

Remarques:

- Avant la cuisson, percer les pommes de terre à la fourchette plusieurs fois.
- Après la cuisson, laissez reposer les pommes de terre pendant 5 minutes.

Suggestions pour une cuisson convenable

Catégorie de commodité	Montant	Suggestions
Pomme de terre	1, 2, 3, 4 pommes de terre 8, 16, 24, 36 oz.	Percer chaque pomme de terre plusieurs fois en utilisant une fourchette. Placer sur la plaque tournante en forme de rayon. Après la cuisson, laisser reposer pendant 3-5 minutes. Laisser refroidir au four pendant au moins 5 minutes avant d'utiliser à nouveau. Utilisez le bouton START pour augmenter le temps de cuisson des grosses pommes de terre.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

Débranchez le cordon d'alimentation ou laissez la porte ouverte pour désactiver le four pendant le nettoyage. Débranchez le cordon d'alimentation avant de remplacer les filtres et les lampes.

EXTÉRIEUR

La surface extérieure est en acier préenduit et en plastique. Nettoyez l'extérieur avec du savon doux et de l'eau; Rincer et sécher avec un chiffon doux. N'utilisez pas de nettoyant ménager ou abrasif.

PORTE

Essuyez la fenêtre des deux côtés avec un chiffon doux pour enlever tout déversement ou éclaboussures. Les pièces métalliques seront plus faciles à entretenir si elles sont essuyées fréquemment avec un chiffon doux. Évitez l'utilisation de pulvérisateur et d'autres produits de nettoyage rudes car ils peuvent tacher, stries ou ternir la surface de la porte.

EASY CARE™ ACIER INOXYDABLE / SMUDGE PRO OF™ ACIER INOXYDABLE / NOIR ACIER INOXYDABLE (QUELQUES MODÈLES)

Votre four à micro-ondes (certains modèles) peut avoir une finition ou un revêtement en acier inoxydable. Nettoyez l'inox avec de l'eau chaude savonneuse à l'aide d'une éponge ou d'un chiffon propre. Rincer à l'eau propre et sécher avec un chiffon doux et propre. N'UTILISEZ PAS de produits nettoyants comme les nettoyants en acier inoxydable ou tout autre type de nettoyant contenant des abrasifs, des chlorures, du chlore ou de l'ammoniac. Il est recommandé d'utiliser du savon plat et de l'eau ou une solution d'eau et de vinaigre 50/50.

PANNEAU DE COMMANDE TACTILE

Il faut prendre soin de nettoyer le panneau de commande tactile.

Si le panneau de commande devient sale, ouvrir la porte du four à micro-ondes avant de le nettoyer. Essuyez le panneau avec un chiffon humecté légèrement avec de l'eau seulement. Séchez avec un chiffon doux.

Ne pas frotter ou utiliser des nettoyants chimiques. Fermer la porte et appuyer sur

ARRÊTER/ EFFACER

INTÉRIEUR

Le nettoyage est facile car peu de chaleur est générée sur les surfaces intérieures. Pour nettoyer les surfaces intérieures, essuyer avec un chiffon doux et de l'eau tiède. N'UTILISEZ PAS DE NETTOYANTS ABRASIFS NI DE DETERGENT. Pour un sol plus lourd, utilisez du bicarbonate de soude ou un savon doux; Rincer abondamment à l'eau chaude. Le grillage et l'étagère ronds peuvent être nettoyés à l'eau chaude savonneuse, rincés et séchés.

COUVERCLE DU GUIDE D'ONDE

Le couvercle du guide d'ondes est situé sur le côté droit dans la cavité du four à micro-ondes. Il est fabriqué à partir de mica et nécessite donc un soin particulier. Gardez le couvercle du guide d'ondes propre pour assurer un bon fonctionnement du four à micro-ondes. Essuyez soigneusement avec un chiffon humide les éclaboussures de nourriture de la surface de la couverture immédiatement après leur apparition. Les éclaboussures encas-

trées peuvent surchauffer et provoquer de la fumée ou éventuellement prendre feu.

NE PAS RETIRER LE COUVERCLE DU GUIDE D'ONDES.

ÉLIMINATION DES ODEURS

Parfois, une odeur de cuisson peut rester dans le four à micro-ondes. Pour enlever, mélanger 1 tasse d'eau, le zeste râpé et le jus de 1 citron dans une tasse à mesurer en verre de 2 tasses.

Faire bouillir pendant plusieurs minutes en utilisant une puissance de 100%.

Laisser refroidir au four à micro-ondes. Essuyez l'intérieur avec un chiffon doux.

PLAQUE TOURNANTE/SUPPORT TOURNANT

Le plateau tournant et le support tournant peuvent être retirés pour faciliter le nettoyage. Lavez-les dans de l'eau douce et savonneuse; Pour les taches tenaces utiliser un nettoyant doux et non-abrasive éponge à récurer. Ils sont également lave-vaisselle. Utiliser le haut du grille du lave-vaisselle. L'arbre du moteur du tourne-disque n'est pas étanche, donc l'eau en excès ou les déversements doivent être essuyés immédiatement.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

Débranchez le cordon d'alimentation ou laissez la porte ouverte pour désactiver le four pendant le nettoyage. Débranchez le cordon d'alimentation avant de remplacer les filtres et les lampes.

Nettoyage des filtres d'échappement

Les filtres d'échappement de la ventilation du four doivent être enlevés et nettoyés souvent; Généralement au moins une fois par mois.

Filtre d'échappement numéro de pièce 5304478913

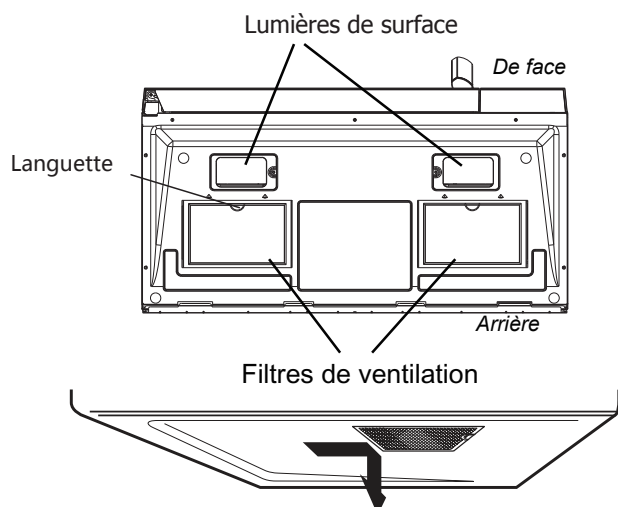
Pour commander des pièces, composez le 800-599-7569

3. Pour réinstaller le filtre de ventilation, glissez-le dans la fente latérale, puis poussez vers le haut et vers le four pour le verrouiller.

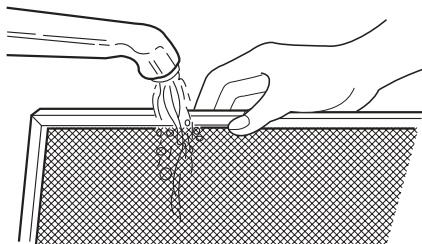
Réinstallez le 2ème filtre en utilisant la même procédure.

⚠ MISE EN GARDE

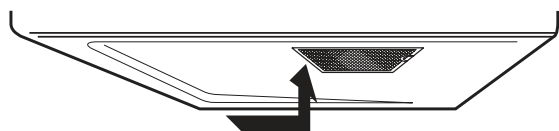
Pour éviter tout risque de blessures corporelles ou de dommages matériels, ne pas utiliser la hotte du four sans les filtres correctement installés.



1. Pour retirer les filtres de ventilation, faites glisser le filtre vers l'arrière. Ensuite, tirez le filtre vers le bas et poussez vers l'autre côté. Le filtre tombera. Répéter pour le 2ème filtre.



2. Faire tremper les filtres de ventilation dans de l'eau chaude à l'aide d'un détergent doux. Bien rincer et secouer pour sécher ou laver au lave-vaisselle. Ne pas utiliser d'ammoniaque. **L'aluminium sur le filtre se corrodera et s'assombrit.**



NETTOYAGE ET ENTRETIEN

Débranchez le cordon d'alimentation ou laissez la porte ouverte pour désactiver le four pendant le nettoyage.
Débranchez le cordon d'alimentation avant de remplacer les filtres et les lampes.

Remplacement du filtre à charbon

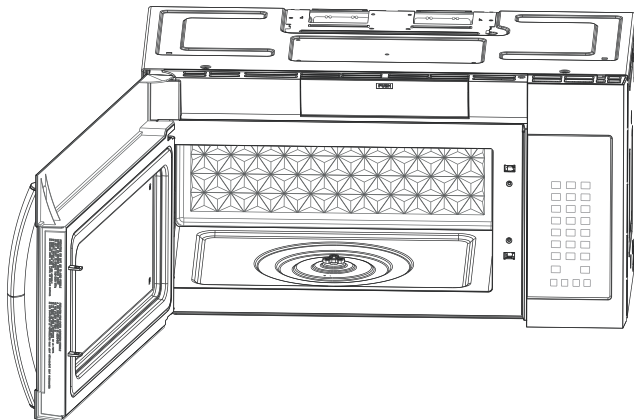
Filtre à charbon, référence **FRPAMRAF**

Pour commander des pièces, composez le **800-599-7569**

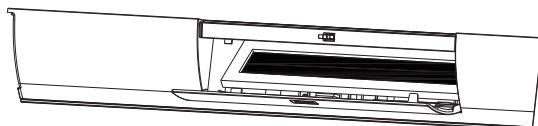
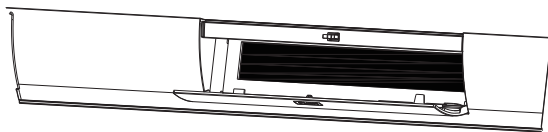
Le filtre à charbon lorsqu'il est installé dans votre four à micro-ondes est utilisé pour une installation sans évacuation et avec recirculation. Lorsqu'il est temps de remplacer le filtre à charbon, le voyant FILTER s'allume à l'écran.

Si votre micro-ondes est ventilé vers l'extérieur, vous pouvez éteindre le voyant du filtre dans les paramètres.

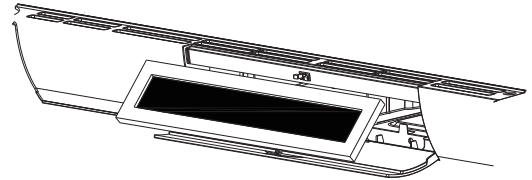
1. Débranchez l'alimentation du four à micro-ondes au panneau du disjoncteur ou en débranchant.
2. Appuyez sur la position "Push" sur le couvercle.
3. Puis ouvrez le couvercle.



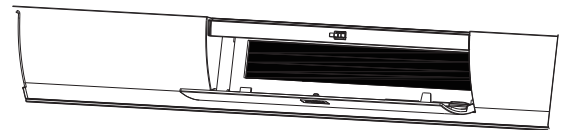
4. Retirez le filtre à charbon en poussant le haut du filtre vers l'intérieur, puis tirez-le vers l'avant hors de l'unité.



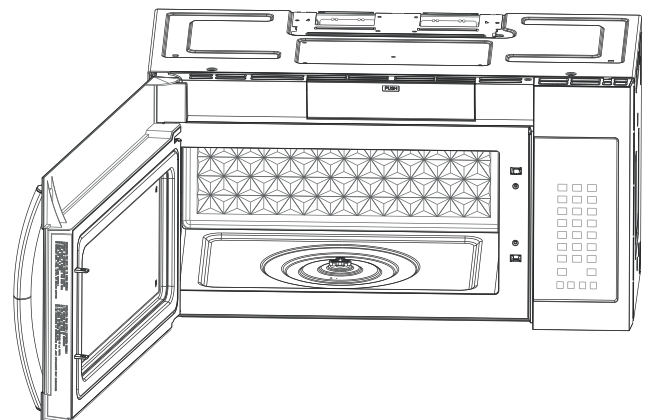
5. Faites glisser le haut du nouveau filtre à charbon dans la partie supérieure de la cavité du filtre.



6. Appuyez sur le bas du filtre à charbon pour le placer dans la bonne position.



7. Appuyez sur le "Push" pour fermer le couvercle.



SERVICE CALL CHECK

Veuillez vérifier les points suivants avant d'appeler le service:

Placez une tasse d'eau dans une tasse de mesure en verre dans le four à micro-ondes et refermez fermement la porte.

Faire fonctionner le four à micro - ondes pendant une minute à une puissance de 100%.

- A** Le voyant du four à micro-ondes s'allume-t-il? OUI ____ NON ____
- B** Le ventilateur fonctionne-t-il? (Mettez votre main sur le volet au-dessus du Panneau de configuration.) OUI ____ NON ____
- C** Le plateau tourne-t-il? (Il est normal que le plateau tourne dans les deux sens.) OUI ____ NON ____
- D** L'eau du four à micro-ondes est-elle chaude? OUI ____ NON ____

Si la réponse est «NON» à l'une des questions ci-dessus, veuillez vérifier la prise électrique, le fusible et/ou le disjoncteur. S'ils fonctionnent correctement, CONTACTER LE RESPONSABLE AUTORISÉ LE PLUS PRÈS DE ELECTROLUX. Un four à micro-ondes ne doit jamais être entretenu par un réparateur «bricoleur».



REMARQUES

Si le temps affiché sur l'afficheur descend rapidement, consultez le mode de démonstration à la page 27.

CARACTÉRISTIQUES

AC Tension de ligne:	Monophasé 120V, 60Hz, AC seulement
Alimentation secteur requise:	1500 W 13.5 ampères.
Puissance de sortie *:	1000 W
Fréquence:	2450 MHz (Classe B / Groupe 2) **
Dimensions extérieures:	29.88"(W) x 15.04"(D) x 16.41 "(H)
Dimensions de la cavité:	20.94 "(W) x 9.57 "(D) x 14.43 "(H)
Four à micro-ondes Capacité ***:	1.8 Cu.Ft.
Uniformité de cuisson:	Platine
Poids:	Approx. (Net) 55.2 lbs, (brut) 60.7 lbs
Travail/ Lumière de nuit:	1*1.2W LED, le numéro de référence est 5304499540.
Lumière du four:	1*1.2W LED, le numéro de pièce est 5304499540.

* La méthode standardisée de la Commission Electrotechnique Internationale pour mesurer la puissance de sortie. Cette méthode d'essai est largement reconnue.

** Il s'agit de la classification des équipements ISM (industriels, scientifiques et médicaux) décrite dans la norme internationale CISPR11.

*** La capacité interne est calculée en mesurant la largeur, la profondeur et la hauteur maximales. La capacité réelle de rétention des aliments est moindre.

Conformément aux normes fixées par:

FCC - Commission fédérale des communications autorisée.

DHHS - Conforme à la règle du Département de la santé et des services sociaux (DHHS), CFR, titre 21, chapitre I, sous-chapitre J.



- Ce symbole sur la plaque signalétique signifie que le produit est répertorié par Underwriters Laboratories, Inc.



- Ce symbole sur la plaque signalétique signifie que le produit est répertorié par Underwriters Laboratories, Inc. pour utilisation aux États-Unis ou au Canada.

Votre appareil est couvert par une garantie limitée d'un an. Pendant un an à partir de votre date d'achat initiale, Electrolux paiera tous les frais de réparation ou de remplacement des pièces de cet appareil qui présente un défaut de matériaux ou de fabrication, si cet appareil est installé, utilisé et entretenu conformément aux instructions fournies.

Exclusions Cette garantie ne couvre pas ce qui suit:

1. Les produits dont les numéros de série d'origine ont été enlevés, modifiés ou ne peuvent pas être déterminés.
2. Les produits qui ont été transférés de leur propriétaire initial à une autre partie ou en dehors des USA ou du Canada.
3. Rouille à l'intérieur ou à l'extérieur de l'appareil.
4. Les produits vendus «tels quels» ne sont pas couverts par cette garantie.
5. Perte d'aliments due à une défaillance du réfrigérateur ou du congélateur.
6. Les produits utilisés dans un contexte commercial.
7. Les appels au service qui ne concernent pas un dysfonctionnement ou des défauts de matériaux ou de fabrication ou pour les appareils ne sont pas en usage domestique ou utilisée autrement qu'en conformité avec les instructions fournies.
8. Les appels au service pour corriger l'installation de votre appareil ou pour vous indiquer comment utiliser votre appareil.
9. Les frais qui rendent l'appareil accessible pour une réparation, par exemple enlever les garnitures, les armoires, les étagères, etc., qui ne font pas partie de l'appareil quand il est expédié de l'usine.
10. Les appels de service pour réparer ou remplacer les ampoules électriques, les filtres à air, les filtres à eau, d'autres consommables ou des boutons, poignées ou autres pièces esthétiques.
11. Les frais supplémentaires comprenant, mais sans s'y limiter, tout appel de service après les heures, les week-end, ou les vacances, les péages, les frais de voyage de ferry, ou frais de kilométrage pour les appels de service dans les régions éloignées, y compris l'état de l'Alaska.
12. Les dommages causés à la finition de l'appareil ou à la maison, pendant l'installation, y compris mais sans s'y limiter, aux planchers, armoires, aux murs, etc.
13. Les dommages causés par: des réparations faites par des techniciens non autorisés; utilisation de pièces autres que des pièces de Electrolux authentiques ou des pièces obtenues auprès de personnes autres que les sociétés de services autorisés; ou les causes externes comme l'abus, le mauvais usage, l'alimentation électrique inadéquate, les accidents, les incendies, ou actes de Dieu.

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITE DES GARANTIES IMPLICITES; RESTRICTION DES RECOURS

LE SEUL ET UNIQUE RECOURS DU CLIENT EN VERTU DE CETTE GARANTIE LIMITÉE EST LA RÉPARATION DU PRODUIT OU LE REMPLACEMENT COMME PRÉVU DANS LES PRÉSENTES. LES CRÉANCES SUR LA BASE DE GARANTIE IMPLICITE, Y COMPRIS LES GARANTIES DE QUALITÉ MARCHANDE OU D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER, SONT LIMITÉES À UN AN OU À LA PLUS COURTE PÉRIODE AUTORISÉE PAR LA LOI, MAIS PAS MOINS D'UN AN. ELECTROLUX NE SERA PAS RESPONSABLE DES DOMMAGES INDIRECTS OU ACCESSOIRES COMME LES DOMMAGES DE MATÉRIELS ET LES DÉPENSES ACCESSOIRES RÉSULTANT D'UNE VIOLATION DE CETTE GARANTIE ÉCRITE OU DE TOUTE GARANTIE IMPLICITE. CERTAINS ÉTATS ET PROVINCES NE PERMETTENT PAS L'EXCLUSION OU LA LIMITATION DES DOMMAGES ACCESSOIRES OU INDIRECTS, OU LES LIMITATIONS DE LA DURÉE DE GARANTIE IMPLICITE, CES RESTRICTIONS OU EXCLUSIONS PEUVENT DONC NE PAS VOUS AFFECTER. CETTE GARANTIE ÉCRITE VOUS CONFÈRE DES DROITS SPÉCIFIQUES. VOUS POUVEZ AUSSI DISPOSER D'AUTRES DROITS QUI VARIENT D'UN ÉTAT À L'AUTRE.

Si vous avez besoin de service Conservez votre facture, bordereau de livraison ou toute autre preuve de paiement pour établir la période de garantie, si une réparation venait à être requise. Si le service est effectué, il est dans votre intérêt d'obtenir et de conserver tous les reçus. Le service sous garantie doit être obtenu en communiquant avec Electrolux aux adresses ou numéros de téléphone ci-dessous.

Cette garantie est valable uniquement aux États-Unis et au Canada. Aux États-Unis, votre appareil est garanti par Electrolux Major Appliances North America, une division de Electrolux Home Products, Inc. Au Canada, votre appareil est garanti par Electrolux Canada Corp. Electrolux n'autorise aucune personne à modifier ou à ajouter aux obligations en vertu de cette garantie. Les obligations pour le service et les pièces sous cette garantie doivent être remplies par Electrolux ou par une compagnie de service autorisée. Les caractéristiques et spécifications du produit, telles que décrites ou illustrées, sont sujettes à une modification sans préavis.

États-Unis
1-800-374-4432
Electrolux Home Products, Inc.
10200 David Taylor Drive
Charlotte, NC 28262



Canada
1.800.265.8352
Electrolux Canada Corp.
5855 Terry Fox Way
Mississauga, Ontario, Canada
L5V 3E4

Imprimé en Chine