

For detailed information, visit:
www.skagen.com/us/en/connected-support

skagen.com

[@skagendenmark](https://twitter.com/skagendenmark)

[#skagen](https://twitter.com/skagen)

Aktivitetsmål / Kort startvejledning

For detaljerede informationer gå til: www.skagen.com/us/en/connected-support

Activity Tracker / Snelle opstartgids

Ga voor gedetailleerde informatie naar: www.skagen.com/us/en/connected-support

Aktivitetsmätare / Snabbstartsguide

Detaljerad information och säkerhetsinstruktioner finns på www.skagen.com/us/en/connected-support

Aktivitetssporer / Hurtigstartsveiledning

For detaljert informasjon, gå til: www.skagen.com/us/en/connected-support

Aktivitätstracker / Kurzanleitung

Ausführliche Informationen finden Sie unter: www.skagen.com/us/en/connected-support

Traqueur d'Activité / Guide de démarrage rapide

Pour obtenir des informations détaillées, veuillez visiter : www.skagen.com/us/en/connected-support

Traciatore di Attività / Guida rapida

Per informazioni dettagliate, visita: www.skagen.com/us/en/connected-support

Monitor de Atividades / Guia de Início Rápido

Para informações detalhadas, visite: www.skagen.com/us/en/connected-support

Monitor de Actividad Física / Guía de inicio rápido

Para más información visite: www.skagen.com/us/en/connected-support

Tropiciel Aktywności / Skrócona instrukcja obsługi

W celu uzyskania szczegółowych informacji odwiedź: www.skagen.com/us/en/connected-support

Akıllı Bileklik / Hızlı Başlat Kılavuzu

Ayrıntılı bilgi için şu adresi ziyaret edin: www.skagen.com/us/en/connected-support

متعقب النشاط / دليل البدء السريع
للمزيد من المعلومات قم بزيارة: www.skagen.com/us/en/connected-support

Pelacak Aktifitas / Panduan Memulai Cepat

Untuk informasi lebih lanjut kunjungi: www.skagen.com/us/en/connected-support

アクティビティ・トラッカー / クイックスタートガイド

より詳しい情報は次のページをご参照ください: www.skagen.com/us/en/connected-support

智能手环 / 快速入门指南

如需详情请访问: www.skagen.com/us/en/connected-support

智能手环 / 快速入门指南

详情请浏览: www.skagen.com/us/en/connected-support

활동 추적기 / 퀵 스타트 가이드

자세한 내용을 보려면 다음을 방문하십시오: www.skagen.com/us/en/connected-support

ตัวติดตามความเคลื่อนไหว / คู่มือเริ่มต้นใช้งาน

สำหรับข้อมูลรายละเอียด เบื้องต้น: www.skagen.com/us/en/connected-support

गतविधि टिप्पणी / त्वरति आरंभ गाइड

विस्तृत जानकारी के लिए यहाँ जाएँ: www.skagen.com/us/en/connected-support

STEP 1: GET STARTED

1. On your phone, download and install the SKAGEN app from the App StoreSM or Google PlayTM store.

2. Open app on your device and follow the instructions to pair your activity tracker.



SKAGEN

CONNECTED



Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc. Android, Google Play, and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.

KOM I GANG:

- Download og installer SKAGEN-app'en på din telefon fra App StoreSM eller Google PlayTM store.
 - Åbn appen på din enhed og følg vejledningen for at parre din aktivitetsspore.
- Apple og Apple logoet er varemærker tilhørende Apple Inc., registreret i USA og andre lande. App Store er et servicemærke tilhørende Apple Inc. Android, Google Play og Google Play-logoet er registrerede varemærker tilhørende Google Inc.

AAN DE SLAG:

- Download de SKAGEN app vanuit de App StoreSM of Google PlayTM store en installeer deze op je telefoon.
 - Open de app op uw apparaat en volg de instructies om uw activity tracker te verbinden.
- Apple en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., geregistreerd in de VS en andere landen. App Store is een dienstmerk van Apple Inc. Android, Google Play en het logo van Google Play zijn handelsmerken van Google Inc.

KOM IGÅNG:

- Ladda ner appen SKAGEN i din telefon från App StoreSM eller Google PlayTM.
 - Öppna appen i din enhet och följ instruktionerna för att ansluta din Activity Tracker.
- Apple och Apple-logotypen är varumärken som tillhör Apple Inc., med sätte i USA och andra länder. App Store är ett tjänsteleverantörsmärke som tillhör Apple Inc. Android, Google Play och Google Play-logotypen är varumärken som tillhör Google Inc.

SLIK KOMMER DU I GANG:

- Last ned SKAGEN-appen fra App StoreSM eller Google PlayTM, og installer den på mobilen din.
 - Åpne appen på enheten din og følg instruksjonene for å parre aktivitetssporeren din.
- Apple og Apple-logoen er varemærker for Apple Inc. og er registrert i USA og andre land. App Store er et varemærke for Apple Inc. Android, Google Play og Google Play-logoen er varemærker for Google Inc.

INBETRIEBNAHME:

- Die SKAGEN App im App StoreSM oder bei Google PlayTM herunterladen und installieren.
 - Öffnen Sie die App auf Ihrem Gerät und folgen Sie den Anweisungen, um Ihren Aktivitätstracker zu verbinden.
- Apple und das Apple Logo sind in den USA und anderen Ländern eingetragene Warenzeichen der Apple Inc. App Store ist eine Dienstleistungsmarke der Apple Inc. Android, Google Play und das Google Play Logo sind Handelsmarken von Google Inc.

POUR COMMENCER :

- Sur votre téléphone, téléchargez et installez l'application SKAGEN à partir de l'App StoreSM ou de Google PlayTM store.
 - Ouvrez l'app sur votre appareil et suivez les instructions pour coupler votre traqueur d'activité.
- Apple et le logo Apple sont des marques déposées de Apple Inc., enregistrés aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service de Apple Inc. Android, Google Play et le logo Google Play sont des marques déposées de Google Inc.

PER INIZIARE:

- Scaricare e installare sul telefono l'app SKAGEN da App StoreSM o Google PlayTM.
 - Apri l'app sul tuo dispositivo e segui le istruzioni per abbinare il tuo tracciatore di attività.
- Apple e il logo Apple sono marchi di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e altri Paesi. App Store è un marchio di servizi di Apple Inc. Android, Google Play e il logo Google Play sono marchi registrati di Google Inc.

INSTRUÇÕES INICIAIS:

- No seu telemóvel, transfira e instale a aplicação SKAGEN a partir da App StoreSM ou da Google PlayTM.
 - Abra o app no seu dispositivo e siga as instruções para conectar o seu monitor de atividades.
- Apple e o logótipo da Apple são marcas comerciais da Apple Inc., registadas nos E.U.A. e outros países. App Store é uma marca de serviço da Apple Inc. Android, Google Play e o logótipo da Google Play são marcas registadas da Google Inc.

CÓMO EMPEZAR:

- Descargue e instale la aplicación SKAGEN en su teléfono móvil desde el App StoreSM o Google PlayTM.
 - Abra la aplicación en su dispositivo y siga las instrucciones para sincronizar su rastreador de actividad.
- Apple y el logo de Apple son marcas registradas de Apple Inc. en EE. UU. y otros países. App Store es una marca de servicios de Apple Inc. Android, Google Play y el logo de Google Play son marcas de Google Inc.

ZACZYAMY:

1. Pobierz i zainstaluj na telefonie aplikację SKAGEN ze sklepu App StoreSM lub Google PlayTM.
 2. Otwórz aplikację na swoim urządzeniu i postępuj zgodnie z instrukcjami, aby dopasować swojego tropiciela aktywności.
- Nazwa Apple i logo Apple są znakami towarowymi Apple Inc., zarejestrowanymi w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. App Store to znak usługowy Apple Inc. Android, Google Play oraz logo Google Play to znaki towarowe należące do Google Inc.

BAŞLAMAK İÇİN:

1. Cep telefonunuzda, App StoreSM veya Google PlayTM mağazasından SKAGEN uygulamasını indirin ve kurun.
 2. Akıllı bilekliğinizi eşleştirmek için uygulamayı cihazınızda açın ve talimatları izleyin.
- Apple ve Apple logosu Apple Inc.'nin ABD ve diğer ülkelerde kayıtlı ticari markasıdır. App Store Apple Inc.'nin bir hizmet markasıdır. Android, Google Play ve Google Play logosu, Google A.Ş.'nin ticari markalarıdır.

بدء:

1. قم بتطبيق أو Google PlayTM من متجر SKAGEN على هاتفك، نزل وتطبيق.
 2. قم بفتح التطبيق على جهازك واتبع التعليمات لتقوم بربط متعقب النشاط.
- مسجلة في Apple Inc. هي علامات تجارية لشركة Apple وشعار Apple إلى شركة هو علامة خدمة لشركة App Store الولايات المتحدة وغيرها من البلدان. متجر Google Inc. هي علامات تجارية مسجلة لصالح شركة Google Play وشعار Google Play و Android إلى

MEMULAI:

1. Unduh dan instal aplikasi SKAGEN di ponsel Anda dari App StoreSM atau Google PlayTM.
 2. Buka aplikasi pada perangkat anda dan ikuti instruksi untuk menghubungkan pelacak aktifitas anda.
- Apple dan logo Apple adalah merek dagang dari Apple Inc., terdaftar di AS dan negara lain. App Store adalah merek layanan dari Apple Inc. Android, Google Play, dan logo Google Play adalah merek dagang Google Inc.

始めに:

1. お使いのスマートフォンで、App StoreSMまたはGoogle PlayTMストアからSKAGENアプリをダウンロードします。
 2. アプリを開き、指示に従ってアクティビティ・トラッカーとペア設定を行ってください。
- AppleおよびAppleのロゴは米国およびその他の国におけるApple Inc.の商標です。App Storeはアップル社の商標です。Android、Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google Inc.の登録商標です。

快速入门:

1. 使用手机，从 App StoreSM 或 Google PlayTM 商店下载 SKAGEN 应用程序，并完成安装。
2. 在设备上打开应用，并遵循指示配对你的智能手环。

Apple 和 Apple 徽标是 Apple Inc. 的商标，在美国和其他国家均已注册。App Store 是 Apple Inc. 的服务标志。安卓、Google Play、和 Google Play 标志是 Google Inc. 的商标。

快速入門:

1. 透過您的手機至 App StoreSM 或 Google PlayTM 商店 下載及安裝 SKAGEN 應用程式。
2. 在設備上打開應用，並遵循指示配對您的智能手環。

Apple 及 Apple 標誌均為 Apple Inc. 於美國和其他國家 的註冊商標。App Store 為 Apple Inc. 的服務標誌。Android、Google Play 以及 Google Play 標誌為 Google Inc. 的商標。

시작 방법:

1. 모바일 기기의 App StoreSM 또는 Google PlayTM에서 SKAGEN 앱을 다운로드 하십시오.
2. 모바일 기기에서 앱을 실행하여 설명에 따라 액티비티 트래커를 연동하십시오.

Apple 및 Apple 로고는 미국 및 기타 국가에 등록된 Apple Inc.의 상표입니다. App Store는 Apple Inc.의 서비스 상표입니다. Android, Google Play 및 Google Play 로고는 Google Inc.의 상표입니다.

การเริ่มต้นใช้งาน:

1. ดาวน์โหลดและติดตั้งแอป SKAGEN ลงบนโทรศัพท์ของคุณจาก App StoreSM หรือ Google PlayTM
2. เปิดแอปบนอุปกรณ์ของคุณและทำตามคำแนะนำเพื่อจับคู่ตัวติดตามความเคลื่อนไหวของคุณ

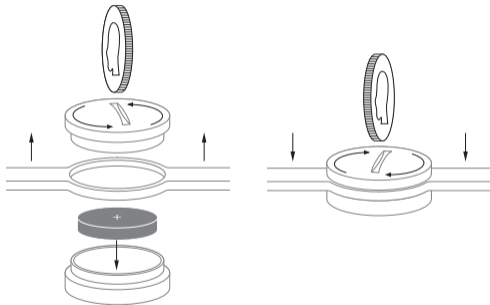
Apple และโลโก้ Apple เป็นเครื่องหมายการค้าของ Apple Inc. ที่จดทะเบียนในสหรัฐอเมริกาและประเทศอื่นๆ App Store เป็นเครื่องหมายการค้าบริการของ Android, Google Play และโลโก้ Google Play เป็นเครื่องหมายการค้าของ Google Inc.

आरंभ करें:

1. अपने फोन पर, SKAGEN ऐप को App StoreSM या Google PlayTM स्टोर से डाउनलोड और इनस्टॉल करें।
2. ऐप को अपनी डिवाइस पर खोलें और अपने गतिविधि ट्रैकर को युग्मन करने के निर्देशों का पालन करें।

Apple और Apple लोगो Apple Inc. के ट्रेडमार्क हैं, जो अमेरिका और अन्य देशों में पंजीकृत हैं। App Store, Apple Inc. का सेवा ब्रांड है। एंड्रॉयड, गूगल प्ले, और गूगल प्ले लोगो गूगल इंक. के ट्रेडमार्क हैं।

STEP 2: INSTALL BATTERY / May vary by style



(A)

INSTALLER BATTERIET / Kan variere fra model til model

INSTALLEER BATTERIJ / Kan verschillen per model

INSTALLERA BATTERI / Kan variera beroende på sort

INSTALLER BATTERI / Kan variere etter stil

LEGEN SIE DIE BATTERIE EIN / Kann je nach Modell variieren

INSTALLEZ LA PILE / L'installation peut varier selon le modèle

INSTALLARE LA BATTERIA / Può variare a seconda del modello

INSTALAR BATERIA / Pode variar consoante o modelo

INSTALACIÓN DE LA BATERÍA / Puede variar según el modelo

ZAINSTALUJ BATERIĘ / Može zależeć od rodzaju

PİLİ YERLEŞTİRME / Modele göre değişiklik gösterebilir

الخطوة الثانية: قم بتكيب البطارية / قد يخالف بحسب الطراز

PASANG BATERAI / Mungkin dengan gaya berbeda

電池をセット / 種類によって異なることがあります。

安装电池 / 可能根据型号而变。

安裝電池 / 可能根據型號而變。

배터리 설치 / 스타일별로 상이할 수 있습니다.

ติดตั้ง BATTERY / อาจแตกต่างกันตามรุ่น

बैटरी इनस्टाल करें / शैली के अनुसार अलग हो सकता है।



Regulatory and Safety Notices BATTERY PRECAUTION

- Do not ingest battery - Chemical Burn Hazard.
- This product contains a coin / button cell battery. If the coin / button cell battery is swallowed, it can cause severe internal burns in just 2 hours and can lead to death.
- Keep new and used batteries away from children.
- If the battery compartment does not close securely, stop using the product and keep it away from children.
- If you think batteries might have been swallowed or placed inside any part of the body, seek immediate medical attention.



Generelle bemærkninger og sikkerhed FORHOLDSREGLER ANGÅENDE BATTERI

- Batteriet må ikke indtages – fare for kemisk forbrænding.
- Dette produkt indeholder et knapcellebatteri. Hvis knapcellebatteriet sluges, kan det medføre alvorlige indre forbrændinger og kan på bare 2 timer medføre død.
- Opbevar nye og brugte batterier uden for børns rækkevidde.
- Stop med at bruge produktet og hold det uden for børns rækkevidde, hvis batteridækslet ikke lukker ordentligt.
- Søg omgående lægehjælp, hvis du har en formodning om, at batterier måske er blevet slugt eller findes inden i en kropsdel.



Wettelijke en veiligheidsvoorschriften VOORZORGSMAATREGELEN VOOR DE BATTERIJEN

- Batterij niet inslikken - Gevaar voor chemisch brandwonden.
- Dit product bevat een munt- / knooppelbatterij. Als de munt- / knooppelbatterij wordt ingeslikt, kan dit in slechts 2 uur ernstige inwendige brandwonden veroorzaken en leiden tot de dood.
- Houd nieuwe en gebruikte batterijen buiten bereik van kinderen.
- Als het batterijcompartiment niet goed sluit, stop dan met het gebruik van het product en houd het buiten bereik van kinderen.
- Als u denkt dat batterijen ingeslikt, of geplaatst kunnen zijn in een deel van het lichaam, roep dan onmiddellijk medische hulp in.



Säkerhetsföreskrifter BATTERIVARNING

- Svälj inte batteriet - kemiska brännskador.
- Den här produkten innehåller ett knappcells batteri. Om knappcells batteriet sväljs kan det orsaka svåra inre brännskador på bara två timmar som kan leda till döden.
- Håll nya och begagnade batterier borta från barn.
- Sluta använda produkten och håll den borta från barn om batterifacket inte går att stänga ordentligt.
- Sök läkarvård omedelbart om du tror att batterierna kan ha svalts eller hamnat inuti någon del av kroppen.



Forskrifter og sikkerhetsvarsler BATTERIFORHOLDSREGLER

- Batteriet må ikke svelges – fare for kjemisk forbrenning.
- Dette produktet inneholder et knappcellebatteri. Dersom knappcellebatteriet svelges, kan det oppstå alvorlige indre brannskader på bare 2 timer, noe som kan medføre død.
- Hold nye og brukte batterier borte fra barn.
- Hvis batterirommet ikke kan lukkes ordentlig, må du slutte å bruke produktet og holde det borte fra barn.
- Hvis et batteri kan ha blitt svelget eller havnet i kroppen, oppsøk lege umiddelbart.



Sicherheitshinweise und Zulassungsbestimmungen BATTERIE-VORSICHTSMASSNAHMEN

- Batterie nicht verschlucken – Gefahr chemischer Verbrennungen.
- Dieses Produkt enthält eine Knopfzellebatterie. Sollte die Knopfzellebatterie verschluckt werden, kann dies in weniger als 2 Stunden zu schweren inneren Verbrennungen mit Todesfolge führen.
- Halten Sie neue und gebrauchte Batterien von Kindern fern.
- Falls das Batteriefach nicht richtig schließt, verwenden Sie das Produkt nicht mehr und halten Sie es von Kindern fern.
- Sollten Sie den Verdacht haben, dass Batterien verschluckt oder in Teilen des Körpers aufgenommen wurden, müssen Sie umgehend medizinische Betreuung aufsuchen.



Notice de sécurité réglementaire PRÉCAUTIONS LIÉES À LA PILE

- Ne pas ingérer la pile - risque de brûlure chimique.
- Ce produit contient une pile ronde ou pile bouton. L'ingestion de cette pile ronde ou pile bouton peut causer, en seulement 2 heures, de graves brûlures internes qui peuvent entraîner la mort.
- Conservez les piles neuves et usagées à l'abri des enfants.
- Si le compartiment de la pile ne se ferme pas correctement, cessez d'utiliser le produit et conservez-le hors de portée des enfants.
- Si vous pensez que des piles ont pu être avalées ou placées à l'intérieur d'une quelconque partie du corps, consultez immédiatement un médecin.

**Avvisi normativi e di sicurezza
PRECAUZIONI PER LA BATTERIA**

- Non ingerire la batteria - Pericolo di ustioni chimiche.
- Questo prodotto contiene una batteria a bottone. Se la batteria a bottone viene ingerita, può causare gravi ustioni interne in appena 2 ore e può portare alla morte.
- Tenere le batterie, nuove e usate, lontano dai bambini.
- Se il vano batteria non si chiude in modo sicuro, smettere di usare il prodotto e tenerlo lontano dalla portata dei bambini.
- Se si pensa che le batterie possano essere state inghiottite, o si possano trovare all'interno di una parte qualsiasi del corpo, consultare immediatamente un medico.

**Avisos Regulamentares e de Segurança
PRECAUÇÕES RELATIVAS À BATERIA**

- Não ingerir a bateria - Risco de queimaduras químicas.
- Este produto contém uma bateria tipo moeda / botão. Se ingerida, a bateria tipo moeda / botão pode causar queimaduras internas graves em apenas 2 horas e pode levar à morte.
- Mantenha baterias novas e usadas longe de crianças.
- Se o compartimento da bateria não fechar firmemente, pare de usar o produto e mantenha-o longe de crianças.
- Caso suspeite que alguma bateria foi engolida ou colocada dentro de qualquer parte do corpo, procure atendimento médico imediatamente.

**Instrucciones de Seguridad
PRECAUCIONES CON LA PILA**

- No se trague la pila. Peligro de quemadura química.
- Este producto contiene una pila tipo botón. En caso de ingestión, puede causar quemaduras internas graves en solo 2 horas y puede causar la muerte.
- Mantenga las pilas nuevas y usadas fuera del alcance de los niños.
- Si el compartimento de la pila no se cierra de forma segura, deje de usar el producto y manténgalo fuera del alcance de los niños.
- Si cree que alguna pila pudiera haber sido ingerida o introducida en cualquier parte del cuerpo, busque atención médica de inmediato.

**Regulacje dotyczące bezpieczeństwa
ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PODCZAS KONTAKTU Z BATERIAMI**

- Nie spożywać baterii - zagrożenie poparzeniem substancjami chemicznymi.
- Niniejszy produkt zawiera baterię płaską/guzikową. Połknięcie baterii guzikowej/płaskiej może spowodować poważne poparzenia w ciągu niespełna 2 godzin, co może prowadzić do śmierci.
- Nowe i zużyte baterie należy trzymać z dala od dzieci.
- Jeśli komora baterii nie zamyka się bezpiecznie, należy zaprzestać używania produktu i trzymać go z dala od dzieci.
- W razie zaistnienia podejrzenia, że baterie mogły zostać połknięte lub mogły znaleźć się wewnątrz któregoś z części ciała, należy natychmiast zgłosić się do pomoc medyczną.

**Güvenlik Uyarıları
PİL GÜVENLİĞİ**

- Pili yutmayınız - Kimyasal Yanık Tehlikesi
- Bu ürün bir madeni sikke/ düğme hücre pil içerir. Eğer madeni sikke / düğme hücre pil yutulursa, 2 saat içinde ciddi iç yanıklara sebep olabilir ve ölüme yol açabilir.
- Yeni ve kullanılmış pilleri çocuklardan uzak tutunuz.
- Eğer pil bölmesi güvenli bir şekilde kapanmazsa, ürünü kullanmayınız ve çocuklardan uzak tutunuz.
- Eğer pillerin yutulduğunu veya vücudun herhangi bir kısmından içeri sokulduğunu düşünüyorsanız derhal doktora başvurunuz.

**التنبيهات التنظيمية وملاحظات السلامة****التنبيهات الوقائية لبطارية**

- لا تبتلع البطارية - هناك خطر التعرض لمعروف كيميائي.
- يحتوي هذا المنتج على بطارية فضية / بطارية زر. في حال ابتلاع البطارية الفضية / بطارية زر، فقد يتجمد عن ذلك حرقاً داخلية سادة خلال ساعتين فقط. وقد يؤدي إلى الوفاة.
- احتفظ بالبطاريات الجديدة والمستعملة بعيداً عن متناول الأطفال.
- إذا لم يكن تعوييف البطارية مطلقاً بإحكام، توقف عن استخدام المنتج واحفظه بعيداً عن متناول الأطفال.
- إذا شككت بأن البطاريات قد تم ابتلاعها أو دخلت إلى أي جزء من أجزاء الجسم، يرجى التماس العناية الطبية على الفور.

**Pemberitahuan tentang Peraturan dan Keamanan
TINDAKAN PENCEGAHAN BATERAI**

- Jangan menelan baterai - Zat Kimia Berbahaya yang Mudah Terbakar.
- Produk ini mengandung baterai sel koin/tutup. Jika baterai sel koin/tutupnya tertelan, dapat menyebabkan bagian dalam tubuh terbakar hanya dalam 2 jam dan dapat menyebabkan kematian.
- Jauhkan baterai baik yang baru maupun bekas dari anak-anak.
- Jika wadah baterai tidak tertutup dengan benar, hentikan penggunaan produk ini dan jauhkan dari anak-anak.
- Jika Anda merasa baterai mungkin tertelan atau masuk ke dalam tubuh, segera kunjungi dokter

**規制通知および安全対策
電池についての安全上のご注意**

- 電池を飲み込まないでください。化学熱傷の危険があります。
- この製品にはコイン/ボタン電池が含まれています。コイン/ボタン電池を飲み込むとわずか2時間で化学やけど、粘膜組織の貫通などを引き起こし、最悪の場合は死に至ることもあります。
- 新品および使用後の電池はお子様の手の届かない場所に保管してください。
- 電池収納部がしっかりと閉まらない場合は製品の使用を中止し、お子様の手の届かない場所に保管してください。
- 万が一飲み込んだときは、直ちに医師に連絡して指示を受けてください。



管制與安全通告

電池注意事項

- 不要嚼下電池 - 有造成化學灼傷的危險。
- 本產品含有一個硬幣型/鈕扣電池。如果吞下硬幣型/鈕扣電池，它可以在短短2個小時內造成嚴重的內部灼傷，並且可以導致死亡。
- 將全新或使用過的電池放在兒童接觸不到之處。
- 如果電池艙無法緊密封好，請停止使用本產品，並將其置於兒童無法觸及的地方。
- 如果你相信電池可能已被吞下或留在身體的任何部分內，請即刻求醫。



管制与安全通告

电池注意事项

- 不要嚼下电池 - 有造成化学灼伤的危险。
- 本产品包含一个硬币型/纽扣电池。如果吞下硬币型/纽扣电池，它可以在短短2个小时内造成严重的内部灼伤，并且可以导致死亡。
- 将全新或使用过的电池放在儿童接触不到之处。
- 如果电池舱无法紧密盖好，请停止使用本产品，并将它置于儿童无法触及的地方。
- 如果你相信电池可能已被吞下或留在身体的任何部分内，请即刻求医。



안전 및 규제 정보

배터리 주의 사항 준수

- 화학적 화상 위험이 있으니 배터리를 먹지마십시오.
- 이 제품은 동전 (버튼) 셀 배터리를 포함합니다. 배터리를 삼킨 경우 2시간 내에 심각한 신체 내부 화상을 입을 수 있으며 사망할 수도 있습니다.
- 새 배터리와 사용한 배터리는 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 배터리 외부 용기가 안전하게 닫히지 않는 경우, 제품 사용을 중지하고 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 배터리를 삼켰거나 신체 내부에 삼입되었다고 판단되는 경우, 즉시 의사의 치료를 받으십시오.



คำเตือนด้านกฎระเบียบและความปลอดภัย

คำเตือนแบตเตอรี่

- ห้ามรับประทานแบตเตอรี่ - มีอันตรายจากสารเคมีไหม้
- ผลิตภัณฑ์นี้ประกอบด้วยแบตเตอรี่เหรียญ / ปุ่ม หากกลืนแบตเตอรี่เหรียญ / ปุ่มเข้าไป มันจะทำให้เกิดการไหม้ภายในร่างกายอย่างรุนแรงในช่วงเวลา 2 ชั่วโมงและสามารถนำไปสู่การเสียชีวิตได้
- เก็บแบตเตอรี่ทั้งแบบใหม่และใช้แล้วไว้ห่างจากเด็ก
- หากชิ้นส่วนแบตเตอรี่ไม่มีติดอย่างแน่นหนา โปรดหยุดใช้ผลิตภัณฑ์นี้และเก็บไว้ห่างจากเด็ก
- หากคุณคิดว่าคุณกลืนแบตเตอรี่หรือแบตเตอรี่อยู่ภายในส่วนของร่างกาย โปรดขอความช่วยเหลือทางการแพทย์ทันที



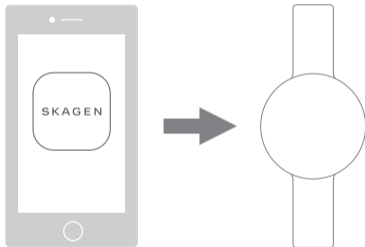
बिबिधामक और सुरक्षा सूचनाएं

बैटरी से संबंधित सावधानी

- बैटरी को नगिते नहीं - रासायनिक बाह (chemical burn) का खतरा।
- यह उत्पाद एक कौडन / बटन सेल बैटरी से युक्त है। यदि कौडन / बटन सेल बैटरी नगित ली जाती है, तो वह केवल 2 घंटे में मंभीर आंतरिक बाह (internal burns) पैदा कर सकती है और उसके कारण मृत्यु हो सकती है।
- नई और प्रयुक्त बैटरियों को बच्चों से दूर रखें।
- यदि बैटरी का कम्पार्टमेंट सुरक्षित ढंग से बंद न हो, तो उत्पाद का इस्तेमाल रोक दें और उसे बच्चों से दूर रखें।
- यदि आपको लगता है कि बैटरी नगित ली गई है या शरीर के किसी भी भाग में रखी गई है, तो तत्काल डॉक्टर को बुलाएं।

STEP 3: FOLLOW APP TO SET UP DEVICE

- The SKAGEN app will walk you through the process of connecting and setting up your activity tracker.



FØLG APP'EN FOR AT KONFIGURERE ENHEDEN

- SKAGEN-app'en guider dig igennem processen med at forbinde og indstille din aktivitetssporer.

VOLG DE APP OM HET APPARAAT IN TE STELLEN

- De SKAGEN app zal u door het proces van verbinding en opstarten van uw activity tracker leiden.

FÖLJ APPENS ANVISNINGAR FÖR ATT STÄLLA IN ENHETEN

- SKAGEN-appen hjälper dig att ansluta och montera din activity tracker.

FØLG APPEN FOR Å KONFIGURERE ENHETEN

- SKAGEN-appen vil ta deg gjennom prosessen med å koble til og sette opp aktivitetssporeren din.

FOLGEN SIE DER APP, UM DAS GERÄT EINZURICHTEN

- Die SKAGEN-App wird Sie durch den Prozess des Verbindens und Einrichtens Ihres Aktivitätstrackers lotsen.

SUIVEZ LES INSTRUCTIONS POUR CONFIGURER L'APPAREIL

- L'appli SKAGEN vous guidera à travers le processus de connexion et de configuration de votre traqueur d'activité.

SEGUIRE LE ISTRUZIONI DELL'APP PER CONFIGURARE IL DISPOSITIVO

- L'app SKAGEN ti guiderà attraverso il processo di collegamento e di impostazione del tuo tracciatore di attività.

SIGA A APLICAÇÃO PARA CONFIGURAR O DISPOSITIVO

- A app SKAGEN mostrará passo a passo o processo para conectar e configurar o seu monitor de atividades.

SIGA LAS INSTRUCCIONES DE LA APP PARA CONFIGURAR EL DISPOSITIVO

- La aplicación SKAGEN le guiará a través del proceso de conexión y configuración del rastreador de actividad.

ZAINSTALUJ APLIKACJĘ, ABY USTAWIĆ URZĄDZENIE

- Aplikacja SKAGEN przeprowadzi cię przez proces łączenia i ustawienia twojego tropiciela aktywności.

CIHAZI AYARLAMAK İÇİN UYGULAMADAKİ ADIMLARI İZLEYİNİZ

- SKAGEN uygulaması akıllı bilekliğinizi bağlama ve ayarlama sürecini adım adım tamamlamanızı sağlar.

اتبع التطبيق لإعداد الجهاز

- سيقوم تطبيق SKAGEN بأخذك عبر عملية ربط وإعداد متعقب النشاط.

IKUTI APLIKASI UNTUK MENYIAPKAN PERANGKAT

- Aplikasi SKAGEN akan memandu Anda melalui proses menghubungkan dan mengatur pelacak aktifitas Anda.

アプリに従ってセットアップ

- SKAGENアプリに表示される手順に従って、アクティビティ・トラッカーとの接続、セットアップを行ってください。

关注手机应用来设置设备

- SKAGEN应用会指导您如何连接并设置智能手环的整个过程。

遵循應用程式來設置設備

- SKAGEN應用程式會指導您如何連接並設置智能手環的整個過程。

앱을 따라 기기 설정

- SKAGEN 앱은 액티비티 트래커를 연동하고 설정하는 과정을 알려드립니다.

ติดตามแอปเพื่อตั้งค่าอุปกรณ์

- แอป SKAGEN นี้จะพาคุณไปสู่กระบวนการการเชื่อมต่อและติดตั้งตัวติดตามการเคลื่อนไหว

उपकरण सँट-अप करने के लिए अँप को अनुसरें

- SKAGEN ऐप आपसे अपने गतिविधि ट्रैकर को कनेक्ट करने और उसे सँट अप करने की प्रक्रिया पूरी करवाएगा।

BATTERY REPLACEMENT:

If your battery becomes low, your app will notify you. Follow the instructions in step 2 to replace your battery.

UDSKIFTNING AF BATTERI:

Når batteriet er ved at være tomt, informerer uret og app'en dig herom. Følg vejledningen i trin 2 for at udskifte dit batteri.

BATTERIJ VERVANGEN:

Als uw batterij bijna leeg is, zal de app u waarschuwen. Volg de instructies in stap 2 om uw batterij te vervangen.

BATTERIERSÄTTNING:

Appen kommer att meddela dig om batteriet är lågt. Följ instruktionerna i steg 2 för att byta ut batteriet.

SÅNN SKIFTES BATTERIET:

Hvis batteriet ditt skulle ha lite strøm, vil appen din varsle deg. Følg instruksjonene i trinn 2 for å bytte ut batteriet ditt.

BATTERIEAUSTAUSCH:

Wenn der Akku schwach wird, benachrichtigt Sie Ihre App. Folgen Sie den Anweisungen in Schritt 2, um den Akku zu ersetzen.

REPLACEMENT DE LA PILE :

L'appi vous avertira si le niveau de charge de la pile devient faible. Suivez les instructions de l'étape 2 pour remplacer la pile.

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

Se la tua batteria si scarica, la tua app ti avviserà. Segui le istruzioni della fase 2 per sostituire la tua batteria.

SUBSTITUIÇÃO DA BATERIA

Se a bateria estiver fraca, a app emitirá um alerta. Siga as instruções na etapa 2 para substituir a bateria.

REEMPLAZO DE BATERIA:

La aplicación le notificará si su batería se descarga. Para reemplazar la batería, siga las instrucciones indicadas en el paso 2.

WYMIANA BATERII:

Jeśli twoja bateria zacznie się wyczerpywać, aplikacja cię o tym powiadomi. Postępuj zgodnie z instrukcjami opisanymi w kroku 2, aby wymienić baterię.

PIL DEĞİŞTİRME:

Piliniz azalrsa, uygulamanız bunu size bildirecektir. Pilinizi değiştirmek için adım 2'deki talimatları izleyin.

تغيير البطارية:

إذا أصبحت طاقة بطارتك ضعيفة، فإن التطبيق سيخبرك بإعلامك بذلك. اتبع التعليمات في الخطوة الثانية من أجل تغيير البطارية.

PENGGANTIAN BATERAI:

Jika baterai Anda lemah, Aplikasi akan memberitahu Anda. Ikuti instruksi pada langkah ke 2 untuk mengganti baterai Anda.

バッテリーの交換:

バッテリー残量が少なくなるとアプリが通知を行います。ステップ2の指示に従ってバッテリーを交換してください。

更換電池:

如果您的電池電量低，您的應用會通知您。遵循步驟2的指示替換電池。

更換電池:

如果您的電池電量低，您的應用會通知您。遵循步驟2的指示替換電池。

배터리 교환:

배터리 전력이 낮은 경우, 앱이 알려 드립니다. 단계2를 따라 배터리를 교체하십시오.

การเปลี่ยนแบตเตอรี่:

หากแบตเตอรี่ของคุณต่ำ แอปของคุณจะเตือนคุณ หากความจำเป็นในการเปลี่ยนแบตเตอรี่ของคุณ

बैटरी बदलना:

यदि आपकी बैटरी कम हो जाती है, तो आपका ऐप आपको सूचित करेगा। अपनी बैटरी को बदलने के लिए धरण 2 के निर्देशों का पालन करें।

Important Health Precautions

Your use of the Product is solely at your own risk. We do not make any representations, warranties or promises about the accuracy, reliability or effectiveness of any of the Product's functions or services, including without limitation, the number of steps you've taken, calories burned and other information. The Product is intended to provide a reasonable approximation of information such as pace, steps, calories burned and distance covered. However, the Product relies on the accuracy of the information you input, uses algorithms that are not necessarily perfect and is subject to other factors beyond our control. We do not guarantee that the information provided by the Product is 100% accurate. The Product will not precisely track each calorie burned or each step taken, and will not precisely report pace or distance covered.

The Product, including any included software, is not a medical device and is intended for fitness purposes only. It is not designed or intended for use in the diagnosis of disease or other conditions, or in the cure, mitigation, treatment, or prevention of disease. Always seek the advice of a qualified medical professional before making any changes to your exercise, sleep, or nutrition, as doing so may cause severe harm or death.

Persons with implanted medical devices should:

- Keep the Product more than 20 centimeters away from their medical device when the Product is turned on.
- Never carry the Product in their breast pocket.
- Use the wrist opposite the implanted medical device to minimize potential for RF interference.
- Do not wear the Product if you notice any interference.

Vigtige sundhedsadvarsler

Din brug af produktet foregår udelukkende på eget ansvar. Vi fremsætter ingen hævdelser, garantier eller løfter vedrørende nøjagtighed, pålidelighed eller effektivitet med hensyn til produktets funktioner eller tjenester, inklusive, uden begrænsning, hvor mange skridt du har gået, forbrændte kalorier og andre oplysninger. Produktet er beregnet til at give rimeligt tilnærmelsesvis oplysninger vedrørende hastighed, skridt, forbrændte kalorier og tilbagelagt afstand. Men produktet er afhængigt af nøjagtigheden af de oplysninger, som du angiver, og anvender algoritmer, som ikke nødvendigvis er fejlfri, og er underlagt andre faktorer, som vi ikke er herre over. Vi garanterer ikke, at de oplysninger, som produktet giver, er 100 % nøjagtige. Produktet vil ikke spore hver eneste forbrændte calorie eller gået skridt præcist, og vil ikke rapportere hastighed eller tilbagelagt afstand præcist.

Produktet, inklusive medfølgende software, er ikke medicinsk udstyr og er kun beregnet til motionsformål. Det er ikke designet eller beregnet til at blive brugt til at stille diagnoser vedrørende sygdomme eller andre tilstande, eller til afhjælpning, behandling eller forebyggelse af sygdom. Søg altid råd hos kvalificeret sundhedspersonale, inden du foretager ændringer i din motion, søvn eller kost, da ændringer kan medføre alvorlig skade eller dødsfald.

Personer med en implanteret medicinsk anordning skal:

- holde produktet i en afstand på mindst 20 cm fra deres medicinske anordning, når produktet er tændt.
- aldrig bære produktet i en brystlomme.
- bære produktet på det modsatte håndled i forhold til den implanterede anordning for at minimere potentiel RF-interferens.
- Undgå at have produktet på, hvis du bemærker nogen forstyrrelser.

Belangrijke gezondheidsmaatregelen

Het gebruik van het product is uitsluitend op eigen risico. We geven geen verklaringen, garanties of toezeggingen over de nauwkeurigheid, betrouwbaarheid of doeltreffendheid van functies of diensten van het product, met inbegrip van maar niet beperkt tot het aantal stappen dat u hebt gedaan, verbrande calorieën en overige informatie. Het product is bedoeld om een redelijke benadering te geven van gegevens zoals uw tempo, aantal stappen, verbrande calorieën en de afgelegde afstand. Het product is echter afhankelijk van de nauwkeurigheid van de informatie die u opgeeft, maakt gebruik van algoritmen die niet noodzakelijkerwijs perfect zijn en is onderworpen aan andere factoren die buiten onze controle vallen. Wij garanderen niet dat de informatie die het product verstrekt 100% accuraat is. Zo zal het product niet exact elke verbrande calorie of elke stap volgen en exact verslag uitbrengen van het tempo of de afgelegde afstand.

Het product, met inbegrip van alle meegeleverde software, is geen medisch apparaat en is alleen bedoeld voor fitnessdoelinden. Het is niet ontworpen of bedoeld voor gebruik bij de diagnose van ziektes of andere aandoeningen of bij de genezing, vermindering, behandeling of voorkoming van ziektes. Vraag altijd advies aan een gekwalificeerde medische expert alvorens eventuele wijzigingen in uw training, slaap of voeding aan te brengen want dit kan ernstig letsel of dood veroorzaken.

Personen met geïmplanteerde medische hulpmiddelen moeten:

- Het product op meer dan 20 centimeter afstand houden van hun medische apparaat wanneer het aanstaat.
- Het product nooit in hun borstzak dragen.
- De pols aan de andere kant van het geïmplanteerde medische apparaat gebruiken om mogelijke RF interferentie te minimaliseren.
- Draag het product niet als je enige interferentie opmerkt.

Viktiga hälsoåtgärder

Du använder produkten helt på egen risk. Vi kommer inte att ge några utfästelser, garantier eller löften om riktighet, tillförlighet eller effektivitet om någon av produktens funktioner eller tjänster, inklusive och oavsett antalet steg du har tagit, kaloriförbrukning och annan information. Produkten är avsedd att ge en rimlig uppskattning av information såsom gånghastighet, steg, kaloriförbrukning och avstånd. Produkten förlitar sig dock på korrektheten av de uppgifter som du anger, använder algoritmer som inte nödvändigtvis är perfekta och är föremål för andra faktorer utanför vår kontroll. Vi kan inte garantera att informationen som erhålls av produkten är 100 procent korrekt. Produkten kommer inte att spåra varje förbrukat kalori eller varje taget steg med exakthet. Detsamma gäller även för rapporter om steghastighet och avstånd.

Produkten, inklusive alla eventuella inkluderade programvaror, är inte en mediceknisk produkt och är endast avsedd för fitnessändamål. Den har inte utformats för att diagnostisera sjukdomar eller andra tillstånd, eller för att bota, lindra, behandla eller förebygga sjukdomar. Be alltid en kvalificerad läkare eller sjuksköterska om råd innan du gör några ändringar gällande din träning eller sömn eller gällande ditt näringsintag, eftersom detta kan orsaka allvarlig skador eller leda till döden.

Personer med inopererade medicintekniska produkter bör:

- Hålla produkten mer än 20 centimeter från medicinteknisk produkt när den är påslagen.
- Aldrig bära produkten i bröstfickan.
- Använda vristen som är mitt emot platsen för den inopererade medicintekniska produkten för att minska risken för radiofrekvensstörningar (RF-störningar).
- Använd inte produkten om du märker några störningar.

Viktige helsemessige forhåndsregler

Bruk av produktet er helt på egen risiko. Vi gir ingen fremstillinger, garantier eller løfter om nøyaktigheten, påliteligheten eller effektiviteten av noen av produktets funksjoner eller tjenester, inkludert, uten begrensning, antallet steg du har tatt, antallet kalorier du har brukt eller annen informasjon. Produktet er tiltenkt å gi en rimelig beregning av informasjon som fart, antall skritt, antall forbrente kalorier og avlagt distanse. Men produktet er avhengig av hvor nøyaktig informasjonen du oppgir er, bruker algoritmer som ikke nødvendigvis er perfekte og er underlagt andre faktorer som vi ikke har kontroll over. Vi garanterer ikke at informasjonen produktet oppgir er 100 % nøyaktig. Produktet vil ikke nøyaktig spore hver kalori som forbrennes eller hvert steg som tas, og vil ikke nøyaktig rapportere fart eller nedlagt distanse.

Produktet, inkludert all inkludert programvare, er ikke en medisinsk enhet, og er kun tiltenkt for formål knyttet til kondisjon og form. Det er ikke utviklet eller tiltenkt for bruk under diagnostisering av sykdom eller andre tilstander, eller for helbredelse, lindring, behandling eller forebygging av sykdom. Søk alltid råd fra en kvalifisert medisinsk fagperson før du endrer treningen, søvnen eller ernæringen din, siden det kan føre til alvorlig skade eller død å gjøre dette.

Personer med implanterte medisinske enheter bør:

- holde produktet mer enn 20 centimeter unna den medisinske enheten sin når produktet er slått på.
- aldri gå rundt med produktet i brystlommen.
- bruke håndleddet på motsatt side av den implanterte enheten for å minimere potensialet for RF-interferens.
- ikke bruk produktet om du opplever forstyrrelser.

Wichtige Gesundheitsvorkehrungen

Ihre Nutzung des Produkts findet ausschließlich auf Ihre eigene Gefahr statt. Wir geben keine Garantien oder Versprechen zur Genauigkeit, Verlässlichkeit oder Effektivität der Produktfunktionen oder -dienste, einschließlich, aber nicht beschränkt auf die Anzahl der von Ihnen gemachten Schritte, Kalorienverbrauch und andere Daten. Das Produkt ist dazu gedacht, einen vernünftigen Annäherungswert für Daten wie Tempo, Schrittzahl, den Kalorienverbrauch und zurückgelegte Strecken zu liefern. Das Produkt verlässt sich dabei jedoch auf die Genauigkeit der von Ihnen eingegebenen Daten, verwendet Algorithmen, die nicht zwangsläufig perfekt sind, und unterliegt darüber hinaus auch noch anderen Faktoren, die wir nicht kontrollieren können. Wir können nicht garantieren, dass die Informationen, die vom Produkt geliefert werden, zu 100 % genau sind. Das Produkt wird nicht exakt jede Kalorie aufzeichnen, die verbrannt wurde oder jeden gemachten Schritt und das Tempo oder die zurückgelegte Strecke wird nicht präzise aufgezeichnet.

Das Produkt, einschließlich aller dazugehöriger Software, ist kein medizinisches Gerät und ist nur für Fitnesszwecke bestimmt. Es ist nicht für die Benutzung zur Diagnose, Heilung, Linderung, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten oder anderen Beschwerden gedacht. Holen Sie immer den Rat einer qualifizierten medizinischen Fachkraft ein, bevor Sie irgendwelche Änderungen an Ihren sportlichen Betätigungen, Ihrem Schlaf oder Ihrer Ernährung vornehmen, da dies schwere Schäden oder den Tod verursachen kann.

Anweisungen für Personen mit implantierten medizinischen Geräten:

- Halten Sie das Produkt mehr als 20 Zentimeter von Ihrem medizinischen Gerät entfernt, wenn das Produkt angeschaltet ist.
- Tragen Sie das Produkt niemals in Ihrer Brusttasche.
- Benutzen Sie das Handgelenk auf der anderen Seite des implantierten medizinischen Geräts, um das Potential für HF-Störungen zu minimieren.
- Tragen Sie das Produkt nicht, falls Sie irgendeine Beeinträchtigung bemerken.

Précautions importantes pour votre santé

Vous utilisez cet appareil à vos risques et périls. Nous ne formulons aucune déclaration, garantie ou promesse concernant l'exactitude, la fiabilité ou l'efficacité des fonctions et services proposés par cet appareil, notamment le nombre de pas effectués, les calories brûlées ou autres données. Cet appareil est conçu pour donner une indication raisonnable mais approximative de données comme l'allure, le nombre de pas effectués, les calories brûlées ou la distance parcourue. Toutefois, il repose sur la précision des données saisies par l'utilisateur et emploie des algorithmes qui ne sont pas forcément parfaits. Il est en outre soumis à d'autres facteurs que nous ne contrôlons pas. Nous ne garantissons pas que l'information fournie par l'appareil soit exacte à 100 %. L'appareil ne propose pas un décompte précis de chaque calorie brûlée ou de chaque pas effectué, et ne signale pas exactement l'allure adoptée ou la distance couverte.

Ni l'appareil, ni le logiciel intégré n'ont vocation d'appareil médical. Ils ne sont conçus que dans le but de soutenir la condition physique de l'utilisateur. L'appareil n'est ni conçu pour, ni destiné à une utilisation aux fins de diagnostic, de guérison, d'atténuation, de traitement ou de prévention des maladies. Adressez-vous à un professionnel de la santé qualifié avant d'apporter tout changement à votre régime d'exercice, de sommeil ou de nutrition, car ces changements peuvent vous exposer à des dommages corporels graves ou à la mort.

Consignes particulières pour les personnes qui portent des appareils médicaux implantés :

- S'assurer que l'appareil est distant d'au moins 20 centimètres de l'appareil médical quand il est activé.
- Ne jamais porter cet appareil dans une poche poitrine.
- Porter l'appareil au poignet opposé à l'appareil médical pour limiter le potentiel d'interférence des radiofréquences.
- Ne portez pas le produit si vous remarquez des interférences.

Precauzioni importanti per la salute

L'uso del Prodotto è a rischio dell'utente. Non viene fornita alcuna dichiarazione, garanzia o promessa circa l'accuratezza, l'affidabilità e l'efficacia di una qualsiasi delle funzioni o dei servizi del Prodotto, inclusi, e senza essere limitati a, il numero di passi rilevati, le calorie bruciate e altre informazioni. Il Prodotto è destinato a fornire una ragionevole approssimazione di informazioni quali andatura, passi, calorie bruciate e distanza percorsa. Tuttavia, il Prodotto si basa sulla precisione delle informazioni immesse dall'utente, utilizza algoritmi non necessariamente perfetti ed è soggetto ad altri fattori che vanno al di là del nostro controllo. Non si garantisce l'accuratezza al 100% delle informazioni fornite dal Prodotto. Il Prodotto non tiene traccia perfettamente di ogni caloria bruciata e di ogni passo compiuto e non riporta in maniera precisa l'andatura o la distanza percorsa.

Il Prodotto, insieme al software incluso, non è un dispositivo medico ed è destinato solo a scopi legati al fitness. Non è progettato né destinato all'uso per la diagnosi di una patologia o di altre condizioni o per la cura, l'attenuazione, la terapia o la prevenzione di una malattia. Consultare sempre un professionista medico qualificato prima di apportare modifiche agli esercizi, al sonno o alla nutrizione, in quanto ciò potrebbe provocare gravi lesioni o morte.

Le persone con dispositivi medici trapiantati devono:

- tenere il Prodotto a più di 20 centimetri dal dispositivo medico (quando il Prodotto è acceso)
- non portare il Prodotto nel taschino
- utilizzare il polso opposto al dispositivo medico trapiantato per ridurre al minimo il potenziale di una interferenza delle radio-frequenze.
- Non indossare il prodotto se si nota qualche interferenza.

Cuidados importantes para a saúde

O uso do Produto é de sua exclusiva responsabilidade. Não fazemos quaisquer declarações, garantias ou promessas sobre a exatidão, a confiabilidade ou a eficácia de qualquer das funções ou dos serviços do Produto, incluindo, sem limitação, o número de passos que você tenha dado, as calorias queimadas e outras informações. O Produto foi concebido para fornecer informações aproximadas sobre ritmo, passos, calorias queimadas e distância percorrida. Contudo, o Produto conta com a precisão das informações fornecidas por si, utiliza algoritmos que não são necessariamente perfeitos e está sujeito a fatores alheios ao nosso controle. Não garantimos que a informação fornecida pelo Produto seja 100% precisa. O Produto não rastreará com precisão cada caloria queimada ou cada passo dado, e não informará de forma precisa o ritmo ou a distância percorrida.

O Produto, incluindo qualquer software nele contido, não é um dispositivo médico e destina-se apenas ao treino físico. Ele não é concebido ou destinado para utilização no diagnóstico de doenças ou outras condições, ou para a cura, o alívio, o tratamento ou a prevenção de doenças. Sempre procure o aconselhamento de um profissional médico qualificado antes de fazer quaisquer alterações em seus exercícios, sono ou nutrição, pois isso pode causar sérios riscos e até a morte.

Pessoas com dispositivos médicos implantados devem:

- Manter o Produto mais de 20 centímetros distante do seu dispositivo médico quando o mesmo estiver ligado.
- Nunca carregar o Produto no bolso do peito.
- Usar o pulso oposto ao lado em que o dispositivo médico estiver implantado para minimizar riscos de interferência de radiofrequência.
- Não colocar o produto se notar qualquer interferência.

Precauciones importantes para la salud

Usted asume exclusivamente todo riesgo derivado del uso del producto. No hacemos ninguna declaración, garantía ni promesa respecto a la precisión, fiabilidad o eficacia de ninguna de las funciones o los servicios del producto, incluidos y sin limitación, el número de pasos que haya dado, las calorías que haya quemado o cualquier otra información. El producto ha sido diseñado para proporcionar una información aproximada razonable sobre el ritmo, los pasos, el consumo de calorías y la distancia recorrida. No obstante, el producto depende de la exactitud de la información introducida por el usuario, ya que usa algoritmos que no son necesariamente perfectos y está sujeto a otros factores fuera de nuestro control. Por lo tanto, no garantizamos que la información que proporcione el producto sea 100 % exacta, puesto que no registra de forma precisa cada caloría quemada o cada paso dado y, por tanto, no suministra con exactitud el ritmo ni la distancia recorrida.

El producto, junto con el software incluido, no es un dispositivo médico y solo debe utilizarse para realizar ejercicio. No se ha diseñado ni ideado para el diagnóstico de enfermedades u otros estados de salud, ni para la cura, mejora, tratamiento o prevención de enfermedades. Antes de realizar cualquier modificación en sus ejercicios, hábitos de sueño o alimentación, consulte siempre con un profesional médico cualificado para evitar graves daños o la muerte.

Las personas con dispositivos médicos implantados deben:

- Mantener el producto a más de 20 centímetros de su dispositivo médico mientras el producto esté encendido.
- No llevar nunca el producto en un bolsillo cerca del pecho.
- Usar la muñeca opuesta al lugar del cuerpo donde tenga el implante de su dispositivo médico para reducir la posibilidad de interferencias de radiofrecuencias.
- No llevar puesto el producto si observa cualquier interferencia.

Ważne informacje dla zdrowia

Korzystasz z Produktu wyłącznie na własne ryzyko. Nie dajemy żadnych gwarancji, obietnic ani nie składamy żadnych oświadczeń na temat dokładności, niezawodności lub efektywności funkcji lub usług Produktu, w tym także dotyczących liczby pokonanych kroków, spalonych kalorii i innych informacji. Produkt jest przeznaczony do przekazania przybliżonych informacji, takich jak szybkość, liczba kroków, spalone kalorie i pokonany dystans. Niemniej jednak, Produkt działa w oparciu o informacje podane przez użytkownika, wykorzystuje algorytmy, które nie zawsze są precyzyjne, oraz podlega działaniu innych czynników pozostających poza naszą kontrolą. Nie gwarantujemy, że informacje przekazywane przez Produkt są w 100% dokładne. Produkt nie jest w stanie śledzić dokładnie każdej spalonej kalorii lub wykonanych kroków ani przekazać precyzyjnych danych na temat prędkości lub pokonanego dystansu.

Produkt, w tym także jego oprogramowanie, nie jest urządzeniem medycznym i jest przeznaczony wyłącznie do śledzenia kondycji fizycznej. Nie jest zaprojektowany ani przeznaczony do diagnozowania chorób lub innych stanów zdrowia ani leczenia, łagodzenia, terapii czy zapobiegania chorobom. Przed dokonywaniem zmian w ćwiczeniach, sposobie odżywiania się i śnie należy zwrócić się o poradę do wykwalifikowanego personelu medycznego, ponieważ wszelkie zmiany tego typu mogą spowodować poważne problemy zdrowotne, a nawet śmierć.

Zalecenia dla osób z wszczepionymi urządzeniami medycznymi:

- Włączony Produkt należy trzymać w odległości 20 centymetrów od urządzenia medycznego.
- Nie wolno nosić Produktu w kieszeni na piersiach.
- Produkt zakładać na nadgarstek po przeciwnej stronie ciała w stosunku do strony, w której wszczepione jest urządzenie medyczne, aby zminimalizować potencjalne zakłócenia falami radiowymi.
- Nie noś produktu, jeśli zauważysz jakieś zakłócenia.

Önemli Sağlık Önlemleri

Ürünün kullanımı kaynaklı oluşacak riskler sadece size aittir: Atığınız adımlar, yaptığınız kaloriler ve diğer bilgiler dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere Ürünün işlevlerinden veya hizmetlerinden herhangi birinin doğruluğu, güvenilirliği veya etkililiği konusunda hiçbir beyan, garanti ve söz vermemekteyiz. Ürün, hız, adımlar, yakılan kalori ve kat edilen mesafe gibi bilgilere dair makul bir yaklaşım sonuç vermek içindir. Ancak Ürün; girdiğiniz bilgilerin doğruluğuna dayanarak çalışır, kullandığı algoritmalar her durumda mükemmel olmayabilir ve denetimimiz dışındaki başka etmenlere tabidir. Ürün tarafından sağlanan bilgilerin %100 doğru olduğunu garanti etmiyoruz. Ürün yakılan her kaloriyi veya atılan her adımı kusursuz biçimde izlemeye ve hızı ya da kat edilen mesafeyi kusursuz biçimde bildirmez.

İçindeki her türlü yazılım dahil olmak üzere bu Ürün tıbbi bir cihaz değildir ve sadece formda kalma amaçları içindir. Hastalığın veya diğer rahatsızlıkların tanısı ya da hastalığın iyileştirilmesi, hafifletilmesi, tedavi edilmesi ya da önlenmesinde kullanılmak için tasarlanmamıştır ve bu amacı taşımamaktadır. Egzersizinizde, uykunuzda veya beslenmenizde herhangi bir değişikliğe gitmeden önce daima vasfı bir tıp uzmanının tavsiyesini alın, zira bu değişiklik ağır zarar ya da ölüme neden olabilir.

İmplant edilmiş tıbbi araçları olan kişiler aşağıdakileri yapmalıdır:

- Ürün açık olduğu zaman Ürünü tıbbi araçlardan 20 santimetreden daha uzakta tutmak.
- Ürünü asla göğüs ceplerinde taşımamak.
- İmplant tıbbi aracın bulunduğu yerin zit tarafındaki bileği kullanarak RF etkileşimi olasılığını en aza indirmek.
- Herhangi bir olumsuzluk farketmeniz durumunda ürünü takmayı.

احتياطات صحية مهمة

خطر استخدام المنتج من مسؤوليتك المطلق. نحن لا نغطي ضمانات، كفايات أو وعودًا بشأن دقة، موثوقية أو قاطعية أي من وظائف المنتج أو خدماته، بما في ذلك على سبيل المثال، عدد الخطوات التي تتخطوها والسعرات الحرارية التي تحرقها، وغير ذلك من معلومات العرض من المنتج. هو توفر معلومات تقريبية على نحو مطول مثل البايج والخطوات، والسعرات الحرارية المحروقة، والمسافة المشطوقة. لكن المنتج يعتمد على دقة المعلومات التي تُدخلها أنت، ويستخدم خوارزميات ليست بالضرورة مثالية، وتخضع لعوامل أخرى خارجة عن سيطرتنا. نحن لا نضمن أن تكون المعلومات التي يُقدمها المنتج دقيقة 100%. لن ينتج المنتج بدقة كل سعرة حرارية تُحرق أو كل خطوة تُخطى، وإن يُقدّم تقارير دقيقة عن البايج الذي تتخطوه أو المسافة التي تخطوها.

لا يُعتبر المنتج، ولا أي من الومضيات فيه، جهازًا طبيًا والعرض الوحيد منه هو اللياقة وحسب. فهو غير مصمم أو مطلوب منه أن يُستخدم في تشخيص مرض أو حالات أخرى، أو في الإقضاء من مرض، أو التخفيف منه، أو علاجه أو الوقاية منه. اطلب النصيحة من مختص طبي مؤهل دومًا قبل القيام بأيّة تعديلات على جهازك، وعادات نومك أو تغذيتك. فذلك قد يسبب في ضرر بالغ أو الوفاة.

على الأشخاص الذين لديهم أجهزة طبية مزروعة:

- إبقاء المنتج بعيدًا عن جهازك الطبي مسافة لا تقل عن 20 سنتيمتر أثناء تشغيل المنتج.
- لا تحمل المنتج في جيب الصدر مطلقًا.
- استخدم الرسع المقابل للجهاز الطبي المزروع لتقليل التشويش من تردد الراديو إلى أقل حد.
- لا تلبس المنتج إذا لاحظت أي تدخل.

Tindakan Pencegahan yang penting untuk kesehatan

Risiko penggunaan Produk oleh Anda sepenuhnya ditanggung sendiri. Kami tidak memberikan pernyataan, jaminan, atau janji apa pun mengenai akurasi, keandalan atau efektivitas fungsi atau layanan Produk, termasuk tanpa pembatasan pada jumlah langkah yang sudah Anda ambil, kalori yang dibakar dan informasi lainnya. Produk ini dimaksudkan untuk memberi perkiraan yang wajar mengenai informasi, seperti tempo, langkah, kalori yang dibakar, dan jarak yang ditempuh. Namun demikian, Produk mengandalkan pada akurasi informasi yang Anda masukkan, menggunakan algoritma yang tidak serta-merta sempurna, dan bergantung pada faktor lain di luar kendali kami. Kami tidak menjamin bahwa informasi yang diberikan Produk ini akurat 100%. Produk tidak akan secara tepat melacak tiap kalori yang dibakar, atau tiap langkah yang diambil, serta tidak akan secara tepat melaporkan tempo atau jarak yang ditempuh.

Produk ini, termasuk perangkat lunak apa pun yang disertakan, bukan merupakan perangkat medis, dan hanya dimaksudkan untuk kebugaran semata-mata. Produk ini tidak didesain atau dimaksudkan untuk digunakan untuk diagnosis penyakit, atau kondisi lainnya, atau penyembuhan, mitigasi, perawatan, atau pencegahan terhadap penyakit. Selalu minta saran dari profesional medis yang memenuhi syarat sebelum membuat perubahan apa pun pada latihan kebugaran, tidur, atau nutrisi Anda, karena melakukan hal tersebut dapat menyebabkan cedera parah atau kematian.

Orang yang memakai perangkat medis implan harus:

- Menjaga jarak Produk lebih dari 20 sentimeter dari perangkat medisnya, apabila Produk dinyalakan.
- Jangan sekali-kali membawa Produk di dalam saku dada.
- Gunakan pergelangan tangan yang berlawanan dari perangkat medis implan untuk meminimalkan potensi gangguan RF.
- Jangan menggunakan produk apabila terjadi gangguan.

【重要】健康に関するご注意

本製品ご利用にあたってのあらゆるリスクは、お客様の責任においてご使用くださるようお願い致します。サービスや製品機能についての信頼性や効果、正確性についていかなる表明、保証、お約束もいたしかね、この内容には歩数、消費カロリー、睡眠時間、睡眠の質、その他の情報を含みます。本製品は歩数、消費カロリー、睡眠時間、睡眠の質、その他の情報の妥当な概算値を提供いたしますが、この算出にはお客様が入力した情報の正確性に固るものと、採用しているアルゴリズム、そしてその他コントロールできない要因に影響されます。当社は本製品が提供する情報が100%正確であることを保証いたしません。本製品は、消費カロリー、歩数、睡眠、移動距離のすべてを正確に計測・報告するものではありません。

ソフトウェアを含む本製品は医療機器ではなくフィットネスを目的とした製品です。病気や健康状態の診断や、治療、緩和、医療手当、病気の予防を目的としておりません。健康被害や生死に関わる可能性のある、運動プログラムや睡眠、栄養面での変更を行う場合は、必ず医療専門家にご相談ください。

補込み型医療機器をご使用の方へ:

- 本製品はお使いの医療機器から20cm以上離してご使用ください。
- 本製品を決して胸ポケットにいれて使用しないでください。
- 本製品は補込み型医療機器と逆の手首に装着ください。
- 異常を感じた際はただちに本製品の使用をおやめください。

重要健康注意事項

您使用本产品须自行承担风险。我们不对本产品的任何功能或服务的准确性、可靠性或有效性，做出任何陈述、保证或承诺，包括但不限于您已走步数、消耗的卡路里和其它信息。该产品旨在提供各项信息的合理近似值，比如步速、步数、消耗卡路里和距离等。然而，该产品有赖于您输入信息的准确性，其算法并非完美无缺，而且受到其它我们无法控制因素的影响。我们不保证该产品提供的信息正确度为100%。本产品不会精确跟踪消耗的每一卡路里或走出的每一步，也不会精确报告步速或距离。

本产品（包括所有随附软件）不属于医疗设备，仅可用于健身目的。本产品并非设计用于或预计用于疾病或其他病症的诊断，也无法用于疾病的治疗、缓解、护理和预防。在您对锻炼、睡眠或者营养摄入方面做出任何改变之前请咨询专业医护人员的意见，因为这些改变可能会对您的健康造成严重伤害，甚至危及生命安全。

携带植入式医疗设备的用户应该:

- 请在产品处于打开状态时，与医疗设备保持超过 20 厘米的距离。
- 请勿将产品放在胸部的口袋中。
- 请将本产品佩戴在与植入式医疗设备相反方向的手腕上。尽可能减小射频干扰的可能性。
- 如果您注意到任何干扰，请不要佩戴该产品

關於健康的重要注意事項

您須自行承擔使用本產品之風險。我們不就本產品任何功能或服務之準確性、可靠性或有效性做出任何聲明、擔保或承諾，包括但不限於您的步數、消耗熱量和其他資訊。本產品旨在提供合理的近似資訊，如步速、步數、消耗的熱量和所走距離。然本產品依靠您輸入資訊之準確性，使用不一定完美的演算法，並受限於其他超出我們控制之因素。我們無法保證本產品所提供的資訊百分之百正確。本產品無法精確地追蹤燃燒的每一卡路里或所走的每一步，亦不能精確地報告步速或所走距離。

產品本身及任何附上之程式，都並非醫療裝置而是作為健身之用。並非設計來或用來作為疾病或其他狀態的診斷、治療、緩和、療法和預防疾病。在改變您的任何運動、睡眠或營養攝取之前，請先尋求合格的醫療專家給予意見，否則可能會導致嚴重傷害或死亡。

有配戴植入性醫療裝置的用戶應：

- 開啟產品時，請讓其醫療裝置與產品維持 20 公分以上的距離。
- 不可將產品放在其胸口口袋中。
- 使用與植入性醫療裝置相反側的手腕，以將頻干擾的的潛在性降至最低。
- 如果您注意到任何干擾，請不要佩戴該產品。

중요한 건강 주의사항

본 제품의 사용에 따른 위험 부담은 전적으로 귀하에게 책임이 있습니다. 당사는 귀하의 걸음 수, 소비된 칼로리 및 기타 정보를 포함하나 이에 국한되지 않는 제품의 모든 기능 또는 서비스의 정확성, 신뢰성 또는 효과에 대해 어떠한 표현, 보증 또는 약속도 하지 않습니다. 본 제품은 속도, 걸음 수, 소비된 칼로리, 걸음 길이 등의 정보에 대한 합리적인 근사치를 제공하도록 설계되었습니다. 그러나 본 제품은 귀하가 입력하는 정보의 정확성에 기반하며, 반드시 완벽하지는 않은 알고리즘을 사용하고, 당사가 제어할 수 없는 기타 요인들의 영향을 받습니다. 당사는 제품이 제공하는 정보가 100% 정확하다고 보장하지 않습니다. 본 제품은 소비된 모든 칼로리나 모든 걸음을 정확히 추적하지 않으며 속도나 거리를 정확하게 표시하지 않습니다.

내장된 소프트웨어를 비롯한 본 제품은 의료기기가 아니며 피트니스용으로만 사용되어야 합니다. 본 제품은 질병이나 기타 상태의 진단 및 질병의 치료, 완화, 치료, 또는 예방에 사용하도록 제작되지 않았습니다. 극심한 피로나 사망의 원인이 될 수 있으므로, 귀하의 운동, 수면, 영양 섭취를 변경하기 전에 항상 유자격 의료 전문가에게 진료를 받으십시오.

의료기기 또는 임플란트를 한 사람은 다음 사항을 준수하여 주십시오.

- 제품이 작동 중일 때는 의료기기로부터 20cm 이상의 거리를 유지해야 합니다.
- 제품을 가슴의 주머니에 넣고 다니지 않습니다.
- 임플란트된 의료기기와 반대쪽 팔에 착용해 RF 간섭의 가능성을 최소화합니다.
- 어떠한 간섭을 인지할 경우, 제품 사용을 중지해 주십시오.

ข้อควรระวังด้านสุขภาพที่สำคัญ

ท่านต้องรับผิดชอบของความเสียหายของการใช้งานผลิตภัณฑ์นี้แต่เพียงผู้เดียว เราไม่ขอรับรอง รับผิดชอบต่อหรือให้สัญญาใด ๆ เกี่ยวกับความถูกต้อง ความแม่นยำ เชื่อถือ หรือประสิทธิภาพของการทำงานหรือบริการใด ๆ ของผลิตภัณฑ์ รวมถึงแม้ไม่จำกัดเพียง จำนวนก้าวที่ท่านเดิน จำนวนแคลอรีที่เผาผลาญ หรือข้อมูลอื่น ๆ ผลิตภัณฑ์นี้ผลิตขึ้นเพื่อให้ข้อมูลการประมาณเป็นตัวเลขที่เหมาะสม เช่น อัตราการเดิน ก้าวเดิน แคลอรีที่เผาผลาญและระยะทางที่เดินทั้งหมด อย่างไรก็ตาม ผลิตภัณฑ์นี้ขึ้นอยู่กับความถูกต้องของข้อมูลที่ท่านใส่ลงไป ผลิตภัณฑ์จะใช้ชุดคำสั่งซึ่งขั้นตอนวิธีอาจไม่สมบูรณ์แบบสมบูรณ์ไป และขึ้นอยู่กับปัจจัยอื่น ๆ นอกเหนือจากการควบคุมของเรา เราไม่ขอรับรองว่าข้อมูลผลิตภัณฑ์นี้ไว้ไว้ถูกต้อง 100 เปอร์เซ็นต์ ผลิตภัณฑ์จะไม่ได้คำนวณจำนวนแคลอรีที่เผาผลาญไปหรือจำนวนก้าวที่เดินอย่างแม่นยำ และจะไมรายงานอัตราการเดินหรือระยะทางที่เดินไปทั้งหมดอย่างแม่นยำด้วยเช่นกัน

ผลิตภัณฑ์นี้ซึ่งรวมถึงซอฟต์แวร์ที่รวมอยู่ด้วยใด ๆ ไม่ใช่อุปกรณ์ทางการแพทย์ แม้มีเจตนาให้ใช้งานเพื่อวัตถุประสงค์ของการออกกำลังกายเท่านั้น ผลิตภัณฑ์นี้ไม่ได้ออกแบบมาหรือมีเจตนาเพื่อการใช้งานในการวินิจฉัยโรคหรือสภาพความเจ็บป่วยอื่น หรือนำไปใช้ในการรักษา การบรรเทา การดูแลรักษา หรือการป้องกันโรค การดูแลค่าชีพจรจากบุคคลากรทางการแพทย์ที่มีคุณสมบัติครบถ้วนเสมอ ก่อนเปลี่ยนแปลงกิจวัตรการออกกำลังกาย การนอนหลับ หรือโภชนาการใด ๆ ของท่าน เพราะอาจทำให้เกิดอันตรายร้ายแรงหรือการเสียชีวิตได้

ผู้ใช้งานที่ได้รับการฝังอุปกรณ์ทางการแพทย์ในร่างกายควรปฏิบัติตามนี้:

- ให้ผลิตภัณฑ์อยู่ในตำแหน่งที่ห่างจากอุปกรณ์ทางการแพทย์ของแผนกมากกว่า 20 เซนติเมตรเมื่อเปิดสวิตซ์ผลิตภัณฑ์
- ห้ามใส่ผลิตภัณฑ์ลงในกระเป๋าน้ำร้อนหรือในกระเป๋าโดยเด็ดขาด
- สวมใส่ผลิตภัณฑ์บนข้อมืออีกข้างกับอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่มีฝังในร่างกายเพื่อลดโอกาสการรบกวนสัญญาณความถี่วิทยุ
- อย่าสวมใส่ผลิตภัณฑ์หากคุณสังเกตเห็นการรบกวนใด ๆ

महत्वपूर्ण स्वास्थ्य-संबंधी सावधानियाँ

आपके द्वारा उत्पाद का उपयोग, एकमात्र आपके जोखिम पर है। हम उत्पाद के किसी भी कार्य या सेवा, जिसमें बना किसी सीमा के, आपके द्वारा बने गए कबडों की संख्या, खर्च की गई कैलोरी की संख्या एवं अन्य जानकारी गारन्ती है, की सटीकता, विश्वसनीयता या प्रभावशीलता के संबंध में कोई भी अभिव्यक्ति या वचन नहीं देते हैं। उत्पाद को गर्मी, कबडों, खर्च हुई कैलोरी एवं तथ की गई दूरी जैसे जानकारीयों के समुचित अनुमान प्रदान करने के लिए बनाया गया है। तथापि, यह उत्पाद आपके द्वारा काले गई जानकारी की शुद्धता पर निर्भर करता है और ऐसी कल्पन विधियों (एल्गोरिथ्म) का उपयोग करता है जिनका बोधनूत होना आवश्यक नहीं है और यह उत्पाद ऐसे अन्य कारकों के अधीन है जो हमारे नियंत्रण से बाहर है। हम यह गारंटी नहीं देते हैं कि उत्पाद द्वारा प्रदात जानकारी 100% सही है। उत्पाद, खर्च हुई प्रत्येक कैलोरी या बने गए प्रत्येक कबड का सटीक हिसाब नहीं रखता, और न ही यह गारंटी या तथ की गई दूरी की सटीक जानकारी देगा।

उत्पाद, जिसमें इसके साथ बर्षा गया कोई भी सॉफ्टवेयर गारन्ती है, कोई मेडिकल डिवाइस नहीं है और यह केवल फुसुठी-फुर्ती (फिटनेस) के उद्देश्य से बनाया गया है। इसे रोगों या अन्य स्थितियों की पहचान करने में, या रोगों के इलाज, उनकी गंभीरता कम करने, उनका उपचार करने या उनकी रोकथाम करने में प्रयोग के लिए डिवाइस या निर्मित नहीं किया गया है। अपने व्यायाम, नींद या पोषण में कोई भी बदलाव करने से पहले हमेशा किसी योग्य चिकित्सा पेशेवर की सलाह लें, क्योंकि ऐसा करने से गंभीर हानि या मृत्यु हो सकती है।

इन्फ्लान्ट की हुई मेडिकल डिवाइस बाने व्यक्तियों को:

- जब उत्पाद बाजू (आँग) स्थिति में हो तो उसे अपनी मेडिकल डिवाइस से 20 सेंटीमीटर से अधिक की दूरी पर रखना चाहिए।
- उत्पाद को छाती वाली जेब में कभी नहीं रखना चाहिए।
- इन्फ्लान्ट की गई मेडिकल डिवाइस से बधिरित तरफ वाली कलाई का उपयोग करना चाहिए ताकि आर.एफ. व्यवधान की संभावना न्यूनतम हो जाए।
- यहां आपको कोई भी सेलुलर फोन आर एफ ती उत्पाद को न पहनें।

