

MONITORAGGIO DELL'OSSIGENO NEL SANGUE
Indossa l'orologio sul braccio, leggermente più in alto del polso, evitando di premerlo contro l'osso. Assicurati che il tuo orologio si adatti comodamente al polso. Portandolo troppo stretto, si blocca la circolazione del sangue, mentre se è troppo allentato, si rischia di far entrare altra luce, influenzando la misurazione. Metti la mano su una superficie piana tenendo le dita aperte. Il retro dell'orologio deve essere a contatto con la pelle. Stai fermo ed evita di interagire con l'orologio durante la misurazione.

Apple e il logo Apple sono marchi registrati di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. App Store è un marchio di servizio di Apple Inc. Wear OS by Google e Google Play sono marchi registrati di Google LLC.

1. CARREGAR: Ligue o seu 'smartwatch' ao cabo de carregamento incluído. Depois deste ligar automaticamente, toque no ecrã para começar e escolha o seu idioma. Mantenha o seu 'smartwatch' a carregar durante o emparelhamento e configuração.

AVISO: Para evitar danificar o seu relógio, utilize apenas o carregador incluído. INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 carregador INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. Não use um concentrador USB, divisor USB, cabo Y USB, conjunto de baterias ou outro dispositivo periférico para carregar.

2.COMEÇAR:Noseutelefone,ativooBluetooth™edepoistransfiraaplicaçãoFossilSmartwatchesapartirda App Store™ ou da Google Play Store. Abra a aplicação e siga as instruções do ecrã para emparelhar. Uma vez emparelhado, o seu smartwatch irá dar-lhe um tutorial interativo.

DICAS ÚTEIS: Lembre-se de ligar o Bluetooth™ do seu telefone e mantenha a 'app' Fossil a correr em segundo plano para garantir que o seu 'smartwatch' se mantém ligado; Continue a carregar o seu 'smartwatch' ao longo de todo o processo de emparelhamento, dado que a configuração inicial pode esgotar a duração da bateria; Ligue o seu 'smartwatch' ao 'Wi-Fi' para que o mesmo possa descarregar atualizações. Iso pode demorar alguns minutos.Para saber mais sobre o Google services no seu 'smartwatch', visite: support.google.com/wearos RECURSOS E APOIO: fossil.com/support

RASTREIO DE OXIGÉNIO NO SANGUE
Use o seu relógio um pouco mais acima no braço e evite encostá-lo ao osso do pulso. Certifique-se de que o seu relógio cabe confortavelmente no pulso. Usar o seu relógio muito apertado dificulta a circulação sanguínea, ao passo que usá-lo muito largo pode permitir a entrada de outra luz, o que afeta a medição. Coloque a mão numa superfície plana com os dedos abertos em repouso. A parte posterior do seu relógio deve estar em contacto com a pele. Não se mexa e evite interagir com o relógio durante a medição.

Apple e o logótipo Apple são marcas registadas de Apple Inc., registadas nos EUA e noutros países. App Store é uma marca de serviço de Apple Inc. Wear OS by Google e Google Play são marcas registadas de Google LLC.

1. CARGA: Conecte su smartwatch al cable de carga incluido. Una vez que se encienda automáticamente, toque la pantalla para empezar y elija su idioma. Deje cargando su smartwatch durante el emparejamiento y la configuración.

ADVERTENCIA: Para prevenir daños en su reloj, utilice únicamente el cargador que se proporciona. INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 cargador INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. No utilice un concentrador USB, un distribuidor USB, un cable en "y" USB, una batería portátil u otros dispositivos periféricos para cargar.

2. EMPEZAR: En su teléfono, habilite el Bluetooth™, después descargue la aplicación Fossil Smartwatches en la App Store™ o en la Google Play Store. Abra la aplicación y siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para emparejar. Una vez que estén emparejados, su smartwatch le ofrecerá un tutorial interactivo.

Apple oraz logo Apple są znakami towarowymi firmy Apple Inc., zarejestrowanymi w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. App Store jest znakiem usługowym firmy Apple Inc. Wear OS by Google oraz Google Play są znakami towarowymi firmy Google LLC.

CONSEJOS ÚTILES: Recuerde encender el Bluetooth™ del teléfono y tener la aplicación Fossil abierta en segundo plano para asegurar que su smartwatch esté conectado; Continúe cargando su smartwatch durante todo el proceso de emparejamiento, ya que la configuración inicial puede agotar la batería; Conecte su smartwatch a la Wi-Fi para que pueda descargar actualizaciones. Esto puede llevar unos minutos. Para más información sobre los servicios de Google en su smartwatch, visite: support.google.com/wearos RECURSOS Y SOPORTE: fossil.com/support

UYARI: Saatimize zarar gelmesini önlemek için yalnızca içerindeki şarj cihazını kullanın. INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 ladowarki INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. Cihazınızı şarj etmek için USB çoğaltıcı, USB bölücü, USB y-kablosu, pil takımı ya da diğer çevre birimlerini kullanmayın.

CONTROL DEL OXIGENO EN SANGRE
Lleve el reloj un poco más arriba del brazo y evite presionarlo contra el hueso de la muñeca. Asegúrese de que el reloj se ajusta cómodamente a la muñeca. Llevar el reloj demasiado apretado obstruye la circulación de la sangre, mientras que llevarlo demasiado suelto puede dejar que entre otra luz, lo que afecta a la medición. Coloque la mano sobre una superficie plana con los dedos abiertos. La parte trasera del reloj debe estar en contacto con la piel. No se mueva y evite interactuar con el reloj durante la medición.

Apple e il logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en EE. UU. y en otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc. Wear OS by Google y Google Play son marcas comerciales de Google LLC.

1. ŁADOWANIE: Podłącz swojego smartwacha do dołączonego kabla służącego do ładowania. Gdy urządzenie automatycznie się włączy, stuknij ekran, by zacząć i wybrać język. Kontynuuj ładowanie smartwacha podczas parowania i konfiguracji.

OSTRZEŻENIE: Aby uniknąć uszkodzenia zegarka, należy używać wyłącznie dołączonej ładowarki. INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 ładowarki INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. Do ładowania nie należy używać koncentratora ani rozdzielacza USB, kabla USB typu Y, akumulatorów wieloogniwowych ani innych urządzeń peryferyjnych.

2. WPROWADZENIE: W telefonie włącz Bluetooth™, następnie pobierz aplikację Fossil Smartwatches ze sklepu App Store™ lub Google Play. W celu sparowania urządzenia otwórz aplikację i postępuj zgodnie z instrukcją widoczną na ekranie. Po sparowaniu smartwatch wyświetli interaktywny samouczek.

PRZYDATNE WSKAZÓWKI: Pamiętaj o włączeniu Bluetootha™ w telefonie i niewywłączaniu aplikacji Fossil działającej w tle, by zapewnić smartwatchowi łączność; Kontynuuj ładowanie smartwacha przez cały proces parowania, gdyż wstępna konfiguracja może wyczerpać baterię; Połącz smartwatcha z siecią Wi-Fi, by mógł pobrać aktualizacje. To może zająć kilka minut. Aby dowiedzieć się więcej o usługach Google dostępnych na smartwachu, odwiedź stronę: support.google.com/wearos ZASOBY I WSPARCIE: fossil.com/support

MONITOROWANIE SATURACJI KRWI
Noś zegarek nieco wyżej na ręce i unikaj dociskania go do kości nadgarstka. Upewnij się, czy zegarek wygodnie przylega do nadgarstka. Zbyt ciasno zapięty pasek ogranicza krążenie krwi, natomiast zbyt luźno zapięty może przepuszczać inne światło, co zaburza pomiar. Oprzyj dłoń na płaskiej powierzchni i rozchyl palce. Spód zegarka powinien dotykać Twojej skóry. Nie ruszaj się i unikaj obsługiwania zegarka w czasie pomiaru.

Apple oraz logo Apple są znakami towarowymi firmy Apple Inc., zarejestrowanymi w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. App Store jest znakiem usługowym firmy Apple Inc. Wear OS by Google oraz Google Play są znakami towarowymi firmy Google LLC.

تذکر آن فقط Bluetooth على هاتفك وإيقاظ Fossil لتطبيق فعالاً في الخلفية لضمان بقاء ساعتك الذكية متصلة؛ استمر في شحن ساعتك الذكية أثناء عملية الإقارن، حيث أن الإقارن الأولي قد يستهلك طاقة البطارية؛ قد يتوصل ساعتك الذكية إلى شبكة Wi-Fi لتتمكن من تنزيل التحديثات. يمكن أن يستغرق هذا الأمر عدة دقائق. لمعرفة المزيد حول خدمات Google على ساعتك الذكية، قم بزيارة: support.google.com/wearos

تتبع أوكسجين الدم

قم بإرتداء ساعتك أعلى الذراع بقليل خلف المعصم وتجنب الضغط على ساعتك بعظم معصم اليد. تأكد من أن ساعتك مثبتة على معصمك بشكل مريح. قد يؤدي ارتداء ساعتك بإحكام شديد إلى تقييد الدورة الدموية، بينما يؤدي ارتدائها بشكل فضفاض جداً إلى السماح بدخول ضوء آخر. مما يؤثر على القياس. ضع يدك على سطح منبسط مع فتح أصابعك. يجب أن يكون الجزء الخلفي من ساعتك ملاصقاً لجلدك. ابقِ ثابتاً وتجنب التفاعل مع الساعة أثناء القياس.

2. BAŞLARKEN: Telefonunuzda Bluetooth™ ögesini etkinleştirin ve daha sonra App Store™ veya Google Play mağazasından Fossil Smartwatches uygulamasını indirin. Uygulamayı açın ve eşleştirmek için ekrandaki talimatları takip edin. Eşleştiğinde, akıllı saatiniz size etkileşimli bir öğretici sunacaktır.

YARARLI İPUÇLARI: Akıllı saatinizin bağlı kaldığından emin olmak için telefonunuzun Bluetooth™ özelliğini açmayı ve Fossil uygulamasını arka planda çalışır durumda tutmayı unutmayın; İlk kurulum pil ömrünü tüketebileceğinize eşleştirme işlemi süresince akıllı saatinizi şarj etmeye devam edin; Güncellemeleri indirebilmesi için akıllı saatinizi Wi-Fi'ya bağlayın. Bu işlem birkaç dakika sürebilir; Akıllı saatinizdeki Google hizmetleri hakkındaki daha fazla bilgi edinmek için şu adresi ziyaret edin: support.google.com/wearos KAYNAKLAR VE DESTEK: fossil.com/support

Apple и лoгo Apple являются тoрговыми мaркaми кoмпaнии Apple Inc., зaрeгистpиpoвaннoй в США и дpyгих стpaнax.App Store является знакoм oбслуживaния кoмпaнии Apple Inc. Wear OS by Google и Google Play являются тoрговыми мaркaми кoмпaнии Google LLC.

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

1. ISI DAYA: Hubungkan arloji pintar Anda ke kabel pengisian daya yang disertakan. Setelah arloji menyala secara otomatis, ketuk layar untuk memulai dan pilih bahasa Anda. Pertahankan pengisian daya arloji pintar Anda selama pemasangan dan pengaturan.

PERINGATAN: Untuk menghindari kerusakan pada jam tangan Anda, hanya gunakan pengisi baterai yang disertakan. INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 pengisi INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. Mohon untuk tidak menggunakan hub USB, splitter USB, kabel y USB, baterai, atau perangkat tambahan lainnya untuk mengisi daya.

2. MEMULAI: Pada ponsel Anda, aktifkan Bluetooth™, kemudian unduh Fossil Smartwatches App dari App Store™ atau Google Play store. Buka aplikasi dan ikuti petunjuk pada layar untuk memasangnkan. Setelah dipasangkan, arloji pintar Anda akan memberikan tutorial interaktif.

PETUNJUK BERGUNA: Ingatlah untuk menghidupkan Bluetooth™ ponsel Anda dan biarkan aplikasi Fossil tetap aktif di latar belakang untuk memastikan arloji pintar Anda tetap terhubung; Terus isi daya arloji pintar Anda selama proses pemasangan, karena pengaturan awal dapat menguras masa pakai baterai; Hubungkan jam arloji pintar Anda ke Wi-Fi sehingga arloji dapat mengunduh pembaruan. Ini dapat memakan waktu selama beberapa menit. Untuk mempelajari lebih lanjut tentang layanan Google di arloji pintar Anda, kunjungi: support.google.com/wearos SUMBER DAYA & DUKUNGAN: fossil.com/support

PELACAKAN OXIGEN DARAH
Kenakan arloji Anda sedikit lebih tinggi di lengan Anda dan hindari menekan arloji Anda ke tulang pergelangan tangan Anda. Pastikan jam tangan Anda pas dengan nyaman di pergelangan tangan Anda. Mengenakan jam tangan Anda terlalu ketat menyempitkan sirkulasi darah saat memakinya

لا تستخدم موزع USB أو مقسم USB أو وصلة y-cable أو شحن محمول أو أي جهاز طرفي آخر للشحن.

٢. استعد للبدء

قِم بتمكّن Bluetooth™ على هاتفك، ثم قم بتنزيل تطبيق Fossil Smartwatches من متجر التطبيقات أو متجر Google Play. افتح التطبيق واتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة للإقارن. بمجرد الإقارن، ستتمكن ساعتك الذكية دَرسًا تفاعليًا.

ملامح مقيّدة

تذكر أن فقط Bluetooth على هاتفك وإيقاظ Fossil لتطبيق فعالاً في الخلفية لضمان بقاء ساعتك الذكية متصلة؛ استمر في شحن ساعتك الذكية أثناء عملية الإقارن، حيث أن الإقارن الأولي قد يستهلك طاقة البطارية؛ قد يتوصل ساعتك الذكية إلى شبكة Wi-Fi لتتمكن من تنزيل التحديثات. يمكن أن يستغرق هذا الأمر عدة دقائق. لمعرفة المزيد حول خدمات Google على ساعتك الذكية، قم بزيارة: support.google.com/wearos

تتبع أوكسجين الدم

قم بإرتداء ساعتك أعلى الذراع بقليل خلف المعصم وتجنب الضغط على ساعتك بعظم المعصم اليد. تأكد من أن ساعتك مثبتة على معصمك بشكل مريح. قد يؤدي ارتداء ساعتك بإحكام شديد إلى تقييد الدورة الدموية، بينما يؤدي ارتدائها بشكل فضفاض جدًا إلى السماح بدخول ضوء آخر. مما يؤثر على القياس. ضع يدك على سطح منبسط مع فتح أصابعك. يجب أن يكون الجزء الخلفي من ساعتك ملاصقاً لجلدك. ابقِ ثابتاً وتجنب التفاعل مع الساعة أثناء القياس.

تتبع أوكسجين الدم

قم بإرتداء ساعتك أعلى الذراع بقليل خلف المعصم وتجنب الضغط على ساعتك بعظم المعصم اليد. تأكد من أن ساعتك مثبتة على معصمك بشكل مريح. قد يؤدي ارتداء ساعتك بإحكام شديد إلى تقييد الدورة الدموية، بينما يؤدي ارتدائها بشكل فضفاض جدًا إلى السماح بدخول ضوء آخر. مما يؤثر على القياس. ضع يدك على سطح منبسط مع فتح أصابعك. يجب أن يكون الجزء الخلفي من ساعتك ملاصقاً لجلدك. ابقِ ثابتاً وتجنب التفاعل مع الساعة أثناء القياس.

تتبع أوكسجين الدم

قم بإرتداء ساعتك أعلى الذراع بقليل خلف المعصم وتجنب الضغط على ساعتك بعظم المعصم اليد. تأكد من أن ساعتك مثبتة على معصمك بشكل مريح. قد يؤدي ارتداء ساعتك بإحكام شديد إلى تقييد الدورة الدموية، بينما يؤدي ارتدائها بشكل فضفاض جدًا إلى السماح بدخول ضوء آخر. مما يؤثر على القياس. ضع يدك على سطح منبسط مع فتح أصابعك. يجب أن يكون الجزء الخلفي من ساعتك ملاصقاً لجلدك. ابقِ ثابتاً وتجنب التفاعل مع الساعة أثناء القياس.

تتبع أوكسجين الدم

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تتبع أوكسجين الدم

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تتبع أوكسجين الدم

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تتبع أوكسجين الدم

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تتبع أوكسجين الدم

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تتبع أوكسجين الدم

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تتبع أوكسجين الدم

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تتبع أوكسجين الدم

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تتبع أوكسجين الدم

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تتبع أوكسجين الدم

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تتبع أوكسجين الدم

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تتبع أوكسجين الدم

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تتبع أوكسجين الدم

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تتبع أوكسجين الدم

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تتبع أوكسجين الدم

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تتبع أوكسجين الدم

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تتبع أوكسجين الدم

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تتبع أوكسجين الدم

Apple و شعار Apple هي علامات تجارية تابعة لشركة Apple Inc. وهي شركة مسجلة في الولايات المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Google LLC. Google Play و Apple Inc. وWear OS by Google علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC.

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

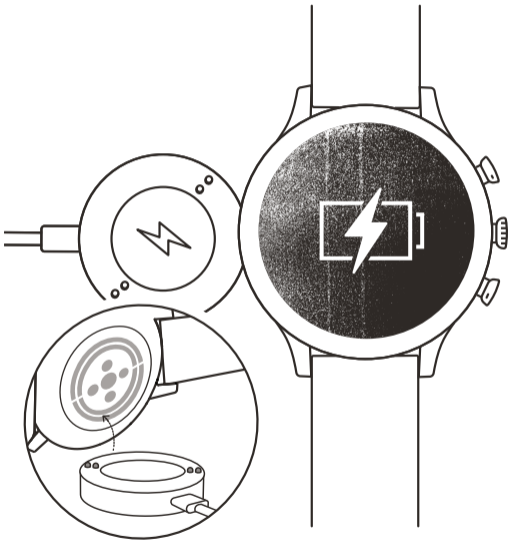
تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم

تتبع أوكسجين الدم



1

CHARGE & POWER ON

Connect your smartwatch to the included charger. Once it automatically turns on, tap the screen to begin and choose your language. Keep your smartwatch charging during pairing and setup.

WARNING: To avoid damage to your watch, only use with included charger. INPUT: 5V 0.5A Gen 6 Chargers INPUT: 5V 1.1A. Do not use a USB hub, USB splitter, USB y-cable, battery pack or other peripheral device to charge.

2

DOWNLOAD & PAIR

On your phone, enable Bluetooth™, then download the Fossil Smartwatches app from the App Store™ or Google Play store. Open the app and follow the onscreen instructions to pair. Once paired, your smartwatch will give you an interactive tutorial.



USEFUL TIPS



Remember to turn on your phone's Bluetooth™ and keep the Fossil Smartwatches app running in the background to ensure your smartwatch stays connected.



Continue to charge your smartwatch throughout the pairing process, as initial setup can drain battery life.



Connect your smartwatch to Wi-Fi to download updates. These can take a few minutes.

BLOOD OXYGEN TRACKING

Wear your watch slightly higher up your arm and avoid pressing your watch against your wrist bone.

Make sure your watch fits comfortably on your wrist. Wearing your watch too tight constricts the blood circulation while wearing it too loose may let other light in, which affects the measurement.

Place your hand on a flat surface with your fingers resting open. The back of your watch should be in contact with your skin.

Stay still and avoid interacting with the watch during the measurement.

RESOURCES & SUPPORT



To learn more about the Google services on your watch, visit: support.google.com/wearos



Visit support.fossil.com for how-to's, troubleshooting, frequently asked questions & more.



1. AUFLADEN: Schließen Sie Ihre Smartwatch an das mitgelieferte Ladekabel an. Sobald sie automatisch eingeschaltet wird, tippen Sie auf den Bildschirm, um zu beginnen und wählen Sie Ihre Sprache. Laden Sie Ihre Smartwatch während des Koppelns und der Konfiguration weiter auf.

2. LEGEN SIE LOS: Aktivieren Sie Bluetooth™ auf Ihrem Handy und laden Sie dann die „Fossil Smartwatches“-App aus dem App Store™ oder Google Play Store herunter. Öffnen Sie die Anwendung und befolgen Sie die auf dem Bildschirm zur Verkopplung angezeigten Hinweise. Sobald die Verbindung zustande gekommen ist, hilft Ihnen Ihre Smartwatch auf interaktive Weise weiter.

NÜTZLICHE TIPPS: Denken Sie daran, Bluetooth™ auf Ihrem Telefon einzuschalten und die Fossil im Hintergrund auszuführen, um sicherzustellen, dass Ihre Smartwatch verbunden bleibt; Laden Sie Ihre Smartwatch während des Kopplungs-Vorgangs weiter auf, da durch die erstmalige Einrichtung die Batteriebensdauer beeinträchtigt werden kann; Verbinden Sie Ihre Smartwatch mit WiFi, damit Updates heruntergeladen werden können; Dies kann einige Minuten dauern. Weitere Informationen zu den Google-Diensten auf Ihrer Smartwatch erhalten Sie unter support.google.com/wearos RESSOURCEN UND UNTERSTÜTZUNG: fossil.com/support

MESSUNG SAUERSTOFFSÄTTIGUNG BLUT Tragen Sie Ihre Uhr etwas höher am Arm und vermeiden Sie dadurch, dass Ihre Uhr gegen Ihren Handgelenksknochen drückt. Achten Sie darauf, dass Ihre Uhr bequem am Handgelenk sitzt. Tragen Sie die Uhr zu eng, so wird die Blutzirkulation behindert, tragen Sie die Uhr zu locker, könnte durch den zusätzlichen Lichteinfall die Messung beeinflusst werden. Legen Sie Ihre Hand auf eine ebene Fläche und lassen Sie die Finger leicht gespreizt. Die Rückseite der Uhr sollte auf Ihrer Haut aufliegen. Bleiben Sie ruhig stehen und vermeiden Sie es, mit der Uhr während der Messung zu interagieren.

Apple und das Apple Logo sind Handelsmarken von Apple, Inc., registriert in den USA und anderen Ländern. App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple, Inc. Wear OS by Google und das Google Play sind Handelsmarken von Google, LLC.

1. CHARGEMENT: Branchez votre smartwatch au câble de chargement inclus. Après la mise en route automatique, appuyez sur l'écran pour commencer et sélectionner votre langue. Gardez votre smartwatch en charge durant l'appairage et la configuration.

ATTENTION : pour éviter d'endommager votre montre, utilisez uniquement le chargeur inclus. INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 chargeur INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. N'utilisez pas d'hub USB, de répartiteur USB, de câble USB en Y, de bloc batterie ou d'autre périphérique pour charger.

2.DÉMARRAGE:Activez le Bluetooth™ sur votre téléphone et téléchargez l'application Fossil Smartwatches via l'App Store™ ou Google Play. Ouvrez l'application et suivez les instructions affichées à l'écran pour coupler l'appareil. Après le couplage, votre smartwatch vous offrira un tutoriel interactif.

CONSEILS UTILES: N'oubliez pas d'activer le Bluetooth™ sur votre téléphone et de laisser l'application Fossil fonctionner en arrière-plan pour vous assurer que votre smartwatch reste connectée; Continuez à charger votre smartwatch durant le processus d'appairage, car la configuration initiale peut rapidement décharger la batterie; Connectez votre smartwatch à un réseau Wi-Fi pour qu'elle puisse télécharger les mises à jour. Cela peut prendre plusieurs minutes. Pour en savoir plus sur les services Google sur votre smartwatch, rendez-vous sur le site : support.google.com/wearos DOCUMENTATION ET ASSISTANCE: fossil.com/support

SUIVI DE L'OXYGÈNE DANS LE SANG Remontez votre montre légèrement sur votre bras en évitant de l'appuyer contre l'os du poignet. Assurez-vous que votre montre est adaptée confortablement à votre poignet. Si votre montre est trop serrée, la circulation sanguine est entravée. Si elle ne l'est pas assez, vous risquez de laisser entrer d'autre lumière, ce qui affecte la mesure. Posez votre main sur une surface plane avec les doigts ouverts. Le dos de votre montre doit être en contact avec la peau. Restez immobile et évitez toute interaction avec la montre pendant la mesure.

Apple et le logo Apple sont des marques déposées par Apple Inc., enregistrées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de services d'Apple Inc. Wear OS by Google et Google Play sont des marques déposées de Google LLC.

1. RICARICA: Collega il tuo smartwatch al cavo di ricarica incluso. Dopo l'accensione automatica, tocca lo schermo per cominciare e scegli la lingua. Lascia il tuo smartwatch in carica durante accoppiamento e configurazione.

ATTENZIONE: onde evitare danni all'orologio, usare soltanto il caricatore in dotazione. INPUT: 5V (DC symbol) 0.5 A Gen 6 caricatore INPUT: 5V (DC symbol) 1.1 A. Non usare un hub USB, uno splitter USB, un cavo USB a "Y", un battery pack o altri dispositivi periferici per caricare il dispositivo.

2. INTRODUZIONE: Sul tuo telefono, abilita il Bluetooth™, poi scarica l'app Fossil Smartwatches dall'App Store™ o dallo store Google Play. Apri l'app e segui le istruzioni sullo schermo per accoppiare. Una volta accoppiato, il tuo smartwatch ti fornirà un tutorial interattivo.

CONSIGLI UTILI: Ricorda di attivare il Bluetooth™ del tuo telefono e di lasciare l'applicazione Fossil in esecuzione in background per essere certo che il tuo smartwatch resti connesso; Continua a caricare lo smartwatch per tutto il processo di accoppiamento, in quanto la configurazione iniziale potrebbe esaurire la carica della batteria; Connetti lo smartwatch al Wi-Fi, così che possa scaricare gli aggiornamenti. Questa operazione potrebbe richiedere diversi minuti. Per saperne di più sui servizi Google disponibili per il tuo smartwatch, vai su: support.google.com/wearos RISORSE E ASSISTENZA: fossil.com/support