

# MATRIX

## CARDIO CONSOLES



3	ENGLISH
13	繁體中文
23	日本語
33	한국어
43	TIẾNGVIỆT
53	ภาษาไทย
63	العربية



# CONSOLE GUIDE

Before proceeding, find the serial numbers located on barcode stickers and enter them in the spaces provided below. Use the information below when calling for service.

## CONSOLE SERIAL NUMBER (Located on back of the console)

## FRAME SERIAL NUMBER (Located on front lower frame)

### CONSOLE

<b>LED</b>
<b>GROUP TRAINING LED</b>
<b>PREMIUM LED</b>
<b>TOUCH</b>
<b>TOUCH XL</b>

### FRAME

<b>TREADMILL</b>	<b>LIFESTYLE</b> <b>ENDURANCE</b> <b>PERFORMANCE</b> <b>PERFORMANCE PLUS</b>
<b>ASCENT TRAINER</b>	<b>LIFESTYLE</b> <b>PERFORMANCE</b>
<b>SUSPENSION ELLIPTICAL</b>	<b>LIFESTYLE</b> <b>ENDURANCE</b> <b>PERFORMANCE</b>
<b>RECUMBENT CYCLE</b>	<b>LIFESTYLE</b> <b>ENDURANCE</b> <b>PERFORMANCE</b>
<b>UPRIGHT CYCLE</b>	<b>LIFESTYLE</b> <b>ENDURANCE</b> <b>PERFORMANCE</b>
<b>HYBRID CYCLE</b>	<b>PERFORMANCE</b>
<b>CLIMBMILL</b>	<b>LIFESTYLE</b> <b>ENDURANCE</b> <b>PERFORMANCE</b>
<b>STEPPER</b>	<b>ENDURANCE</b>

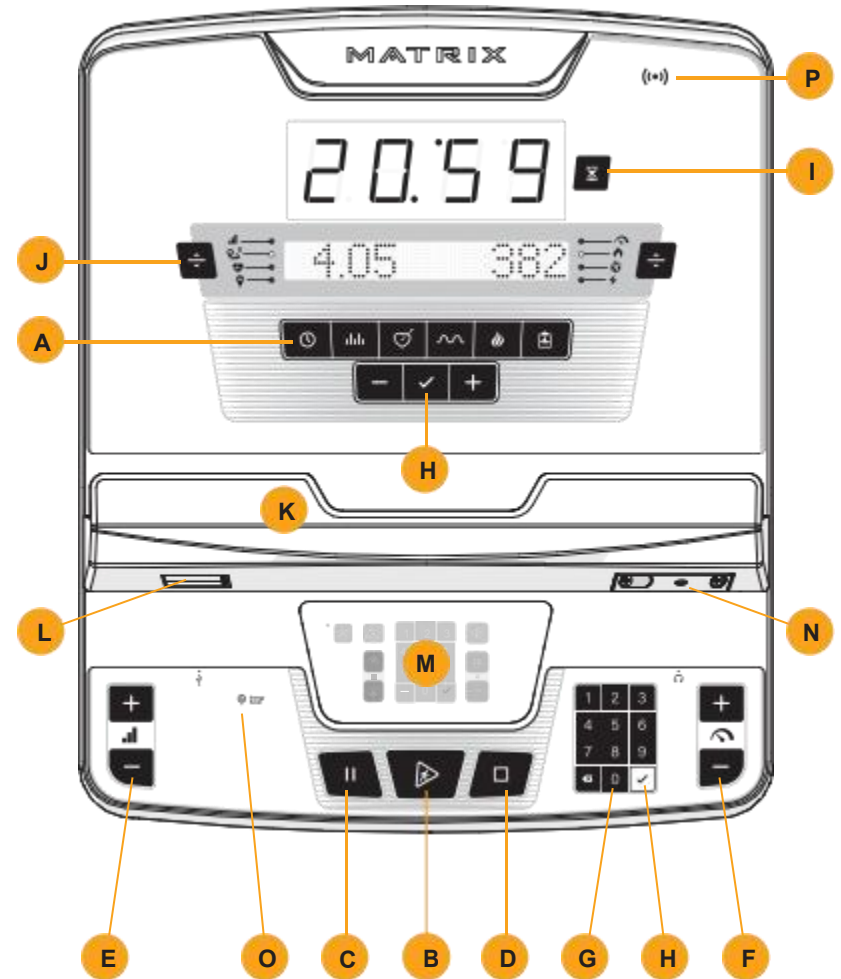


# LED CONSOLE DESCRIPTION

The Matrix machine is inspected before it is packaged. Carefully unpack the unit and dispose of the box material. Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.

- A) **WORKOUT KEYS:** Simple program view and selection buttons. Press Fitness Test button to cycle through available tests.
- B) **GO:** One Touch Start.
- C) **PAUSE:** Pauses workout. Pause duration can be set in manager or engineering mode.
- D) **STOP:** Ends workout and shows workout summary data.
- E) **[-] [+] INCLINE/LEVEL:** Adjust level (incline for treadmills and ascent trainers) and make program selections.
- F) **[+] [-] SPEED/LEVEL:** Adjust level (speed for treadmills) and make program selections.
- G) **NUMBER KEYPAD:** Workout data input for workout setup. Level or speed adjustment during workout.
- H) **[✓] ENTER:** To confirm each program setting.
- I) **TIME TOGGLE:** Cycles between time remaining, time elapsed, total time and clock.
- J) **TOGGLE DISPLAY:** Cycles between 4 rows of workout information displayed in LED window. The console will automatically cycle between the workout information if the Toggle Display button is pushed and held down for 3 seconds.
- K) **READING RACK:** Holds reading material or electronic device.
- L) **USB 2.0 PORT:** Access for charging devices and for software updates.
- M) **OPTIONAL ENTERTAINMENT OVERLAY:** For use with optional add-on TV.
- N) **HEADPHONE JACK:** For use with optional add-on TV.
- O) **ENERGY SAVER LIGHT:** Indicates if machine is in energy saver mode. Press a button to wake up the machine.
- P) **RFID SENSOR:** Wireless login access location (optional add-on feature).\*

\* Supported standards with carrier frequency of 13.56 MHz include; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), and LEGIC RF.



WORKOUTS	
	Manual
	Training Workouts
	Heart Rate
	Rolling Hills
	Fat Burn
	Fitness Tests

	Treadmills	Ascents / Ellipticals / Bikes	ClimbMills / Steppers
	Incline	Level	Steps
	Distance	Distance	Distance
	Heart Rate	Heart Rate	Heart Rate
	METs	METs	METs
	Speed	Speed	Speed/Level
	Calories	Calories	Calories
	Pace	RPM	Steps/Min
	Watts	Watts	Watts



# GROUP TRAINING LED CONSOLE DESCRIPTION

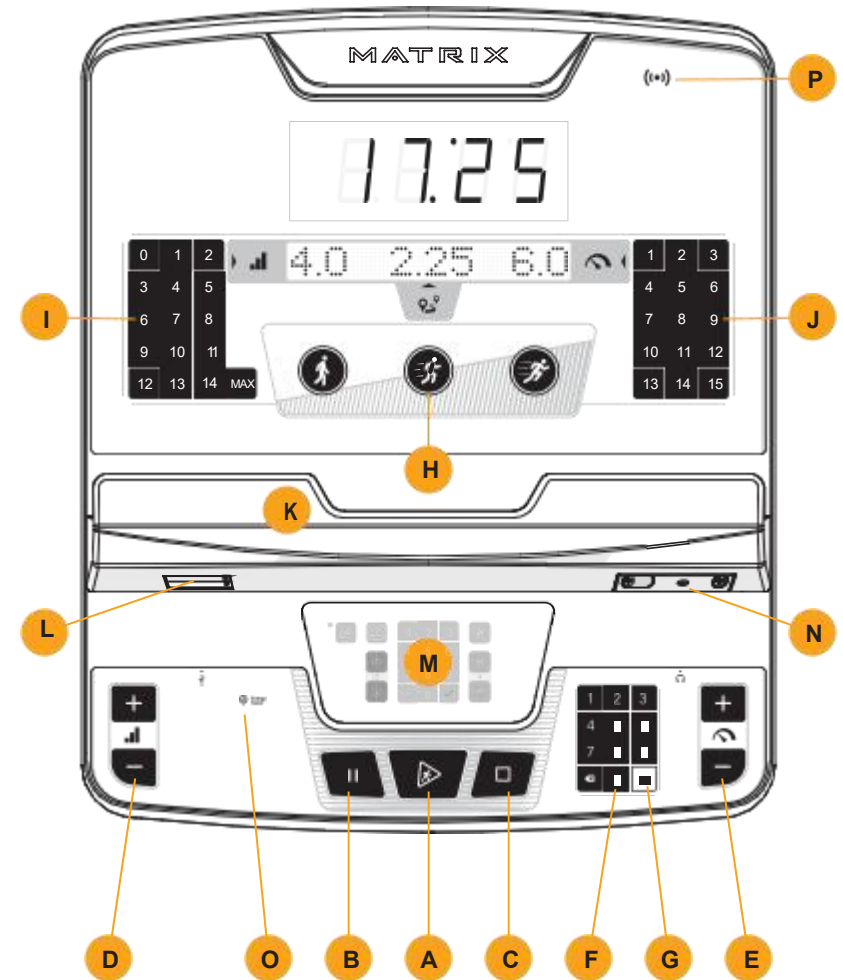
The Matrix machine is inspected before it is packaged. Carefully unpack the unit and dispose of the box material. Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.

The GROUP TRAINING LED console is specifically designed for Group Training settings, with one touch speed and incline controls for members to follow coaching and make easy changes on the fly.

- A) **GO:** One Touch Start.
- B) **PAUSE:** Pauses workout. Pause duration can be set in manager or engineering mode.
- C) **STOP:** Ends workout and shows workout summary data.
- D) **INCLINE/LEVEL:** Adjust incline and make program selections.
- E) **SPEED/LEVEL:** Adjust speed and make program selections.
- F) **NUMBER KEYPAD:** Workout data input for workout setup. Level or speed adjustment during workout.
- G) **ENTER:** To confirm each program setting.
- H) **INTENSITY BUTTONS:**  
Pre-workout - Press to customize your low/medium/high intensity presets.  
During workout - Press to automatically adjust speed to your presets.  
Note: Default speed/incline presets will be used if not customized pre-workout.
- I) **INCLINE QUICK KEYS:** Adjust incline during workout.
- J) **SPEED QUICK KEYS:** Adjust speed during workout.
- K) **READING RACK:** Holds reading material or electronic device.
- L) **USB 2.0 PORT:** Access for charging devices and for software updates.
- M) **OPTIONAL ENTERTAINMENT OVERLAY:** For use with optional add-on TV.
- N) **HEADPHONE JACK:** For use with optional add-on TV.
- O) **ENERGY SAVER LIGHT:** Indicates if machine is in energy saver mode. Press a button to wake up the machine.
- P) **RFID SENSOR:** Wireless login access location (optional add-on feature).\*

\* Supported standards with carrier frequency of 13.56 MHz include; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), and LEGIC RF.

NOTE: To access manager mode on the GROUP TRAINING LED console, press and hold the '1' buttons for speed and incline for 4 seconds.





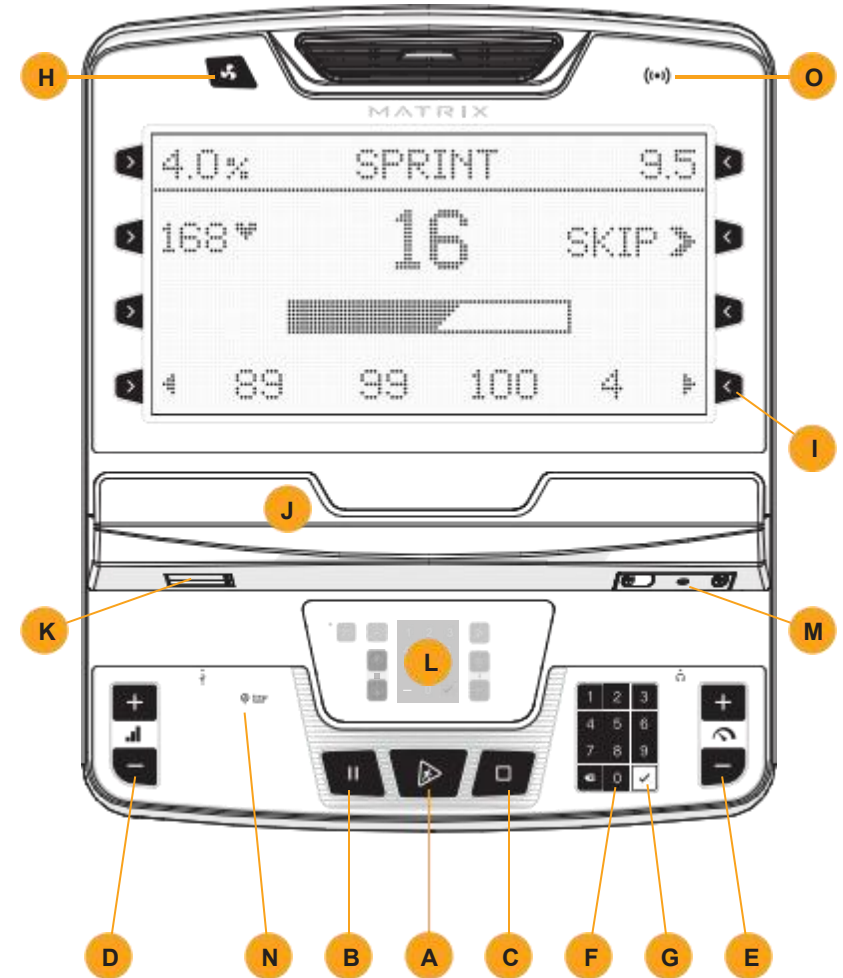
## PREMIUM LED CONSOLE DESCRIPTION

The Matrix machine is inspected before it is packaged. Carefully unpack the unit and dispose of the box material. Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.

The PREMIUM LED has a fully integrated ATM-style interface. All information required for workouts is explained on-screen. Exploration of the interface is highly encouraged.

- A) **GO:** One Touch Start.
- B) **PAUSE:** Pauses workout. Pause duration can be set in manager or engineering mode.
- C) **STOP:** Ends workout and shows workout summary data.
- D) **INCLINE/LEVEL:** Adjust level (incline for treadmills and ascent trainers) and make program selections.
- E) **SPEED/LEVEL:** Adjust level (speed for treadmills) and make program selections.
- F) **NUMBER KEYPAD:** Workout data input for workout setup. Level or speed adjustment during workout.
- G) **ENTER:** To confirm each program setting.
- H) **FAN:** Allows for fan speed selection (fan has three operating speeds).
- I) **DISPLAY KEYS:** This console functions like an ATM machine with 8 function keys surrounding the display. To make a selection or modify display data, press the key next to the item you wish to select or modify.
- J) **READING RACK:** Holds reading material or electronic device.
- K) **USB 2.0 PORT:** Access for charging devices and for software updates.
- L) **OPTIONAL ENTERTAINMENT OVERLAY:** For use with optional add-on TV.
- M) **HEADPHONE JACK:** For use with optional add-on TV.
- N) **ENERGY SAVER LIGHT:** Indicates if machine is in energy saver mode. Press a button to wake up the machine.
- O) **RFID SENSOR:** Wireless login access location (optional add-on feature).\*

\* Supported standards with carrier frequency of 13.56 MHz include; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), and LEGIC RF.







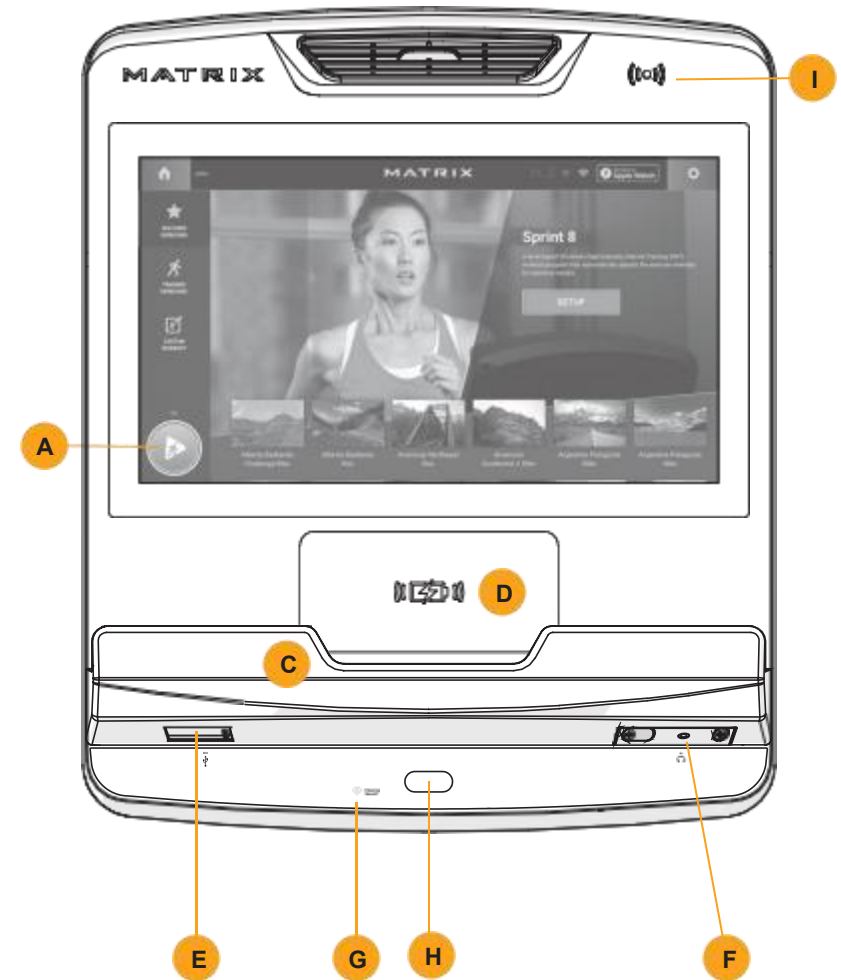
## TOUCH CONSOLE DESCRIPTION

The Matrix machine is inspected before it is packaged. Carefully unpack the unit and dispose of the box material. Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.

The TOUCH has a fully integrated touch screen display. All information required for workouts is explained on-screen. Exploration of the interface is highly encouraged. The information explaining how to program for various workouts will give an explanation about the contents of each screen on the TOUCH.

- A) **GO:** One Touch Start.
- B) **PAUSE:** Displayed on-screen during workout. Pauses workout. Pause duration can be set in manager or engineering mode. Press stop to end workout and show workout summary data.
- C) **READING RACK:** Holds reading material or electronic device.
- D) **WIRELESS CHARGING:** Wirelessly charges Qi enabled devices. Place phone/device securely in the center of the reading rack so the device's wireless power receiver (located in the phone/device and varies by manufacturer) is in the center of the console's wireless power transmitter  .  
NOTE: Anything between the back of the phone/device and the charger  may reduce performance and/or cause damage. Metal and magnetic objects (E.g. cases, identity and credit cards, and key fobs) should be removed prior to charging.
- E) **USB 2.0 PORT:** Device charging (output rating 5V—/2A), device media, and software updates.
- F) **HEADPHONE JACK:** Outputs audio from console to connected 3.5mm headphones.
- G) **ENERGY SAVER LIGHT:** Indicates if machine is in energy saver mode.
- H) **MOTION SENSOR:** Wave your hand over the sensor to wake the console.
- I) **RFID SENSOR:** Wireless login access location.

\* Supported standards with carrier frequency of 13.56 MHz include; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), and LEGIC RF.









## TOUCH XL CONSOLE DESCRIPTION

The Matrix machine is inspected before it is packaged. Carefully unpack the unit and dispose of the box material. Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.

The TOUCH XL has a fully integrated touch screen display. All information required for workouts is explained on-screen. Exploration of the interface is highly encouraged. The information explaining how to program for various workouts will give an explanation about the contents of each screen on the TOUCH XL.

- A) **GO:** One Touch Start.
- B) **PAUSE:** Displayed on-screen during workout. Pauses workout. Pause duration can be set in manager or engineering mode. Press stop to end workout and show workout summary data.
- C) **READING RACK:** Holds reading material or electronic device.
- D) **WIRELESS CHARGING:** Wirelessly charges Qi enabled devices. Place phone/device securely in the center of the reading rack so the device's wireless power receiver (located in the phone/device and varies by manufacturer) is in the center of the console's wireless power transmitter  .  
NOTE: Anything between the back of the phone/device and the charger  may reduce performance and/or cause damage. Metal and magnetic objects (E.g. cases, identity and credit cards, and key fobs) should be removed prior to charging.
- E) **USB 2.0 PORT:** Device charging (output rating 5V—/2A), device media, and software updates.
- F) **HEADPHONE JACK:** Outputs audio from console to connected 3.5mm headphones.
- G) **ENERGY SAVER LIGHT:** Indicates if machine is in energy saver mode.
- H) **MOTION SENSOR:** Wave your hand over the sensor to wake the console.
- I) **RFID SENSOR:** Wireless login access location.

\* Supported standards with carrier frequency of 13.56 MHz include; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), and LEGIC RF.











# TOUCH/TOUCH XL CONSOLE OPERATION


## LOGIN SCREEN

- Touch the **LOGIN** button to sign-in with your XID.
- Touch the **GUEST** button to workout anonymously.
- Touch the **REGISTER** button to create a new XID.
- For help or more information, touch .
- To change language, touch .

## USER SIGN-IN

- 1) Enter your **XID** and **PASSCODE** and touch .
- 2) To log in using RFID, touch the RFID tag to the symbol  located on the top right of the console.\*

## REGISTER A NEW USER


- 1) Don't have an xID account? Registration is easy.
- 2) Follow the on-screen prompts to create your free account.
- 3) Review your information and select the **I ACCEPT THE TERMS AND CONDITIONS** box to review the Terms and Conditions.
- 4) Touch  to complete registration. Your account is now active and you are signed-in.

**Note:** Workouts and features vary based on model type, console configurations and software versions.

## LOGIN SCREEN



## GO SCREEN

- Touch  to begin working out immediately. Or...
- Select a specific workout of your choice

## PROGRAM SETUP

- 1) After selecting a **WORKOUT**, adjust the program settings appropriately and/or begin your exercise using the default program settings.
- 2) Adjust your program settings.
- 3) Press **START WORKOUT** to begin your workout.

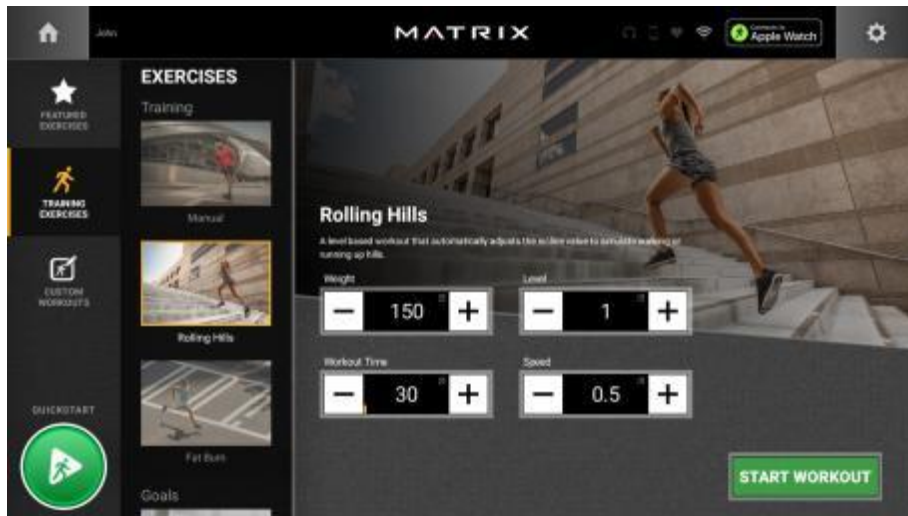
\* Supported standards with carrier frequency of 13.56 MHz include; ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), and LEGIC RF.

# TOUCH/TOUCH XL CONSOLE OPERATION

GO SCREEN



PROGRAM SETUP

















**Note:** Workouts and features vary based on model type, console configurations and software versions.

HOME SCREEN



HOME SCREEN

-  Change **WORKOUT STATISTICS** displayed at the bottom of the screen
-  Return to the home screen whenever you're using an app
-  Adjust **VOLUME** and pair a **BLUETOOTH** device and/or **ANT+** device
-  Increase or decrease the intensity level, speed or incline
-  Use the keypad to set intensity level, speed or incline. Press  to confirm change
-  Change intensity level, speed or incline back to previous setting
-  Pause your workout. Touch  to resume. After resuming, speed, incline and intensity levels will be reset. While paused, touch  to end workout
-  Increase or decrease the duration of your workout
-  Enter cool down mode. Cool down lasts for a few minutes while reducing the workout intensity, allowing your body to recover from your workout
-  Lock the screen in order to prevent accidental screen touches from being implemented. Touch it again to unlock the screen and allow screen touches
-  Turn the fan on. There are three fan speeds (low, medium, high)



# APPS AND ENTERTAINMENT

Workouts and app availability vary by model and software configuration. For the most up-to-date information, please visit [matrixfitness.com](http://matrixfitness.com)

**SIMPLE**

Workout stats are displayed in 3 customizable windows.

**TRACK**

Displays a 400 m (1/4 mile) track. Split feature allows you to keep track of your fastest laps and improve your time.

**VIRTUAL ACTIVE**

Your workout info is displayed and Virtual Active courses are shown. With Virtual Active, escape the confines of an ordinary workout as you or walk or run through exotic destinations.

**SPRINT 8**

Track your progress while working out to a Sprint 8 program.

**LANDMARKS**

Track your progress while working out to a Landmarks program.

**TARGET HEART RATE**

Track your progress while working out to a Target Heart Rate program.

**FITNESS TEST**

Track your progress while working out to a Fitness Test program.

**CHANGE WORKOUT**

Select a different workout without stopping your current workout.

**CHANGE WEIGHT**

Change your weight during a workout for a more personalized and accurate calorie count.

**TV**

Watch live TV.

**REMOTE TV**

Wireless audio for overhead TV's.

**MY MEDIA**

Connect and control audio and video files on-screen via USB port or Bluetooth.

**FACILITY CALENDAR**

View Facility event schedule and other info.

**WORKOUT HISTORY**

View your workout history to track performance over time.

**WEB BROWSER**

Access the world wide web while you work out.

**WEATHER**

Get local weather info.

**NETFLIX**

Browse and watch Netflix videos while you work out. Netflix account required to access content.

**HULU**

Browse and watch Hulu videos while you work out. Hulu account required to access content.

**YOUTUBE**

Browse and watch YouTube videos while you work out.

**SPOTIFY**

Browse and listen to your favorite music while you work out.

**FACEBOOK**

Browse your Facebook page while you work out.

**TWITTER**

Access your Twitter feed while you work out.

**INSTAGRAM**

Browse your Instagram feed while you work out.

**PRESS READER**

Browse all-you-can-read digital newsstand while you work out.

**FLIPBOARD**

Browse all-you-can-read digital newsstand while you work out.

**KINDLE READER**

Access and read your ebooks while you work out.

**SOLITAIRE SUITE**

Play online solitaire games while you work out.



## ADDITIONAL NOTES

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment.

FCC RF Radiation Exposure Statement:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with FCC RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 centimeters between the radiator and your body.

### DOLBY TECHNOLOGY (TOUCH / TOUCH XL):

Manufactured under license from Dolby Laboratories.

Dolby, Dolby Audio, and the double-D symbol are trademarks of Dolby Laboratories Licensing Corporation.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

### WARNING:

Technical Specification for Low Power Radio Frequency Equipment 3.8.2 Warnings

For low-power radio frequency equipment that has been certified, companies, firms, or users are not allowed to change the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design without approval.

The use of low-power radio frequency equipment must not affect flight safety and interfere with legal communications; if interference is found, it should be stopped immediately and improved to no interference before continuing to use.

The aforementioned legal communications refer to radio communications operated in accordance with the provisions of the Telecommunications Administration Law. Low-power radio frequency equipment must endure the interference of legal communications or industrial, scientific and medical radio wave radiation electrical equipment.

Avoid affecting the operation of nearby radar systems.

Gaoyi directional antennas can only be used in fixed point-to-point systems.

To satisfy FCC&IC RF exposure requirements, a separation distance of 20 cm or more should be maintained between the antenna of this device and persons during device operation.

To ensure compliance, operations at closer than this distance is not recommended.

Les antennes installées doivent être situées de façon à ce que la population ne puisse y être exposée à une distance de moins de 20 cm. Installer les antennes de façon à ce que le personnel ne puisse approcher à 20 cm ou moins de la position centrale de l'antenne.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Caution: Changes or modifications to this unit not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment

This device contains licence-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause interference.

(2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage;

2) L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

—Reorient or relocate the receiving antenna.

—Increase the separation between the equipment and receiver.

—Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.





## 儀表指南

請於條碼貼紙上找到設備序號並將其入下方空白處，然後再繼續。報修時請提供以下資訊。





















### 儀表序號 (請見儀表背面)

### 儀表

 LED
 團體訓練 LED
 PREMIUM LED
 TOUCH
 TOUCH XL

### 機架序號 (請見機架前下方)




### 機架

跑步機	 LIFESTYLE  ENDURANCE  PERFORMANCE  PERFORMANCE PLUS
ASCENT TRAINER	 LIFESTYLE  PERFORMANCE
SUSPENSION ELLIPTICAL	 LIFESTYLE  ENDURANCE  PERFORMANCE
臥式健身車	 LIFESTYLE  ENDURANCE  PERFORMANCE
立式健身車	 LIFESTYLE  ENDURANCE  PERFORMANCE
複合健身車	 PERFORMANCE
CLIMBMILL	 LIFESTYLE  ENDURANCE  PERFORMANCE
STEPPER	 ENDURANCE



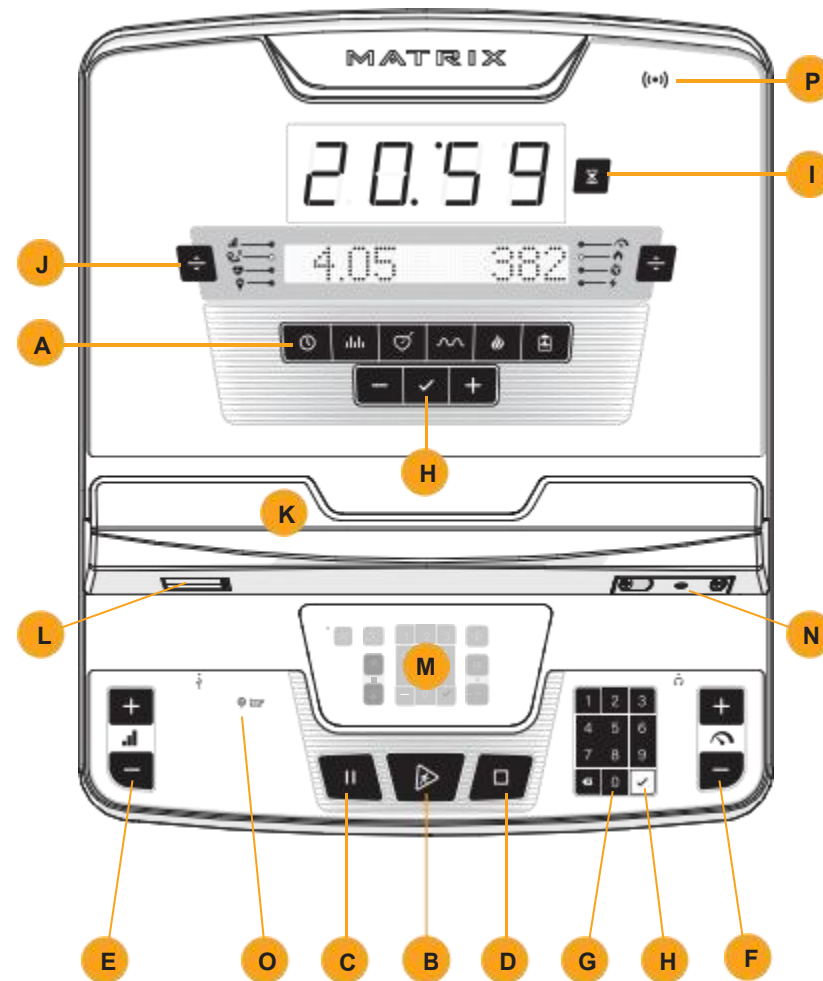
## LED 儀表產品描述









Matrix Machine 裝箱前已先受檢。請小心拆封，丟棄外盒包裝。請注意：儀表表面上有一層透明的塑膠保護薄膜，使用前請先撕除該薄膜。

- A) WORKOUT KEY (運動按鍵)：簡易運動程式檢視畫面與選項按鈕。按 Fitness Test (健身測試) 按鈕瀏覽所有測試項目。
- B) GO (開始)：一鍵啟動。
- C) PAUSE (暫停)：暫停運動。暫停期間可設定為管理或工程模式。
- D) STOP (停止)：結束運動，顯示運動摘要資料。
- E)  INCLINE/LEVEL (坡度 / 等級)：調整等級 (跑步機及 Ascent Trainer 的坡度) 並選擇運動程式。
- F)  SPEED/LEVEL (速度 / 等級)：調整等級 (跑步機的速度) 並選擇運動項程式。
- G) 數字鍵盤：輸入運動設定的運動資訊。運動期間調整等級或速度。
- H)  ENTER (確認) 按鍵：確認每項程式設定。
- I) TIME TOGGLE (時間切換)：可循環切換剩餘時間、歷時時間、全部時間及時鐘。
- J) TOGGLE DISPLAY (顯示切換)：在 LED 視窗顯示的四行中循環切換運動資訊。若長按 Toggle Display (顯示切換)：按按鈕 3 秒，儀表組會自動循環顯示運動資訊。
- K) READING RACK (閱讀支架)：可放置書本雜誌或電子產品。
- L) USB 2.0 PORT (USB 2.0 連接埠)：可為裝置充電或進行軟體升級。
- M) OPTIONAL ENTERTAINMENT OVERLAY (選購娛樂設備罩)：可與選購的附加電視一起使用。
- N) HEADPHONE JACK (耳機插孔)：可與選購的附加電視一起使用。
- O) ENERGY SAVER LIGHT (節能模式指示燈)：指示機器是否處於節能模式。按任意按鈕可喚醒機器。
- P) RFID SENSOR (RFID 感應器)：無線登入存取位置 (選購之附加功能)。

\* 載波頻率為 13.56 MHz 的支援標準包括：ISO 14443 A、ISO 15693、ISO 14443 B、Sony Felica、Inside Contact-less (HID iClass) 和 LEGIC RF。

運動	
	手動
	訓練運動
	心率
	坡度起伏
	燃脂運動
	健身測試



	跑步機	Ascents / 橢圓機 / 健身車	ClimbMills / Steppers
	坡度	等級	步數
	距離	距離	距離
	心率	心率	心率
	運動強度	運動強度	運動強度
	速度	速度	速度 / 等級
	卡路里	卡路里	卡路里
	步速	RPM	步數 / 分鐘
	瓦特值	瓦特值	瓦特值





## 團體訓練 LED 儀表產品描述

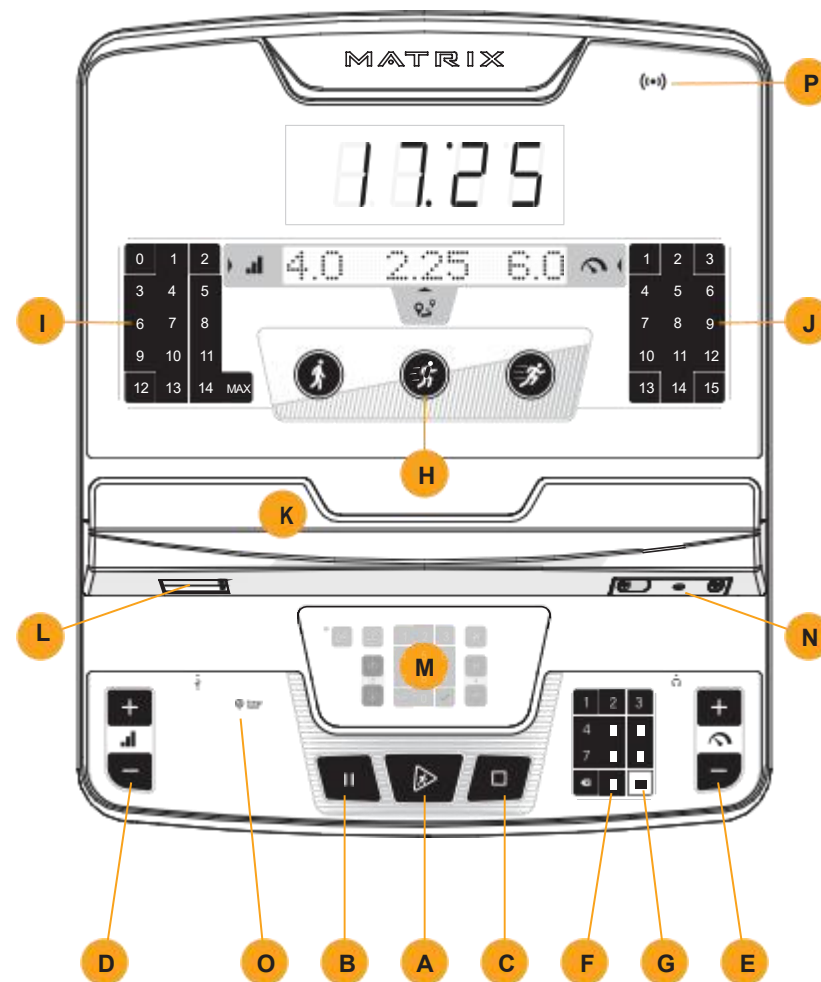
Matrix Machine 裝箱前已先受檢。請小心拆封，丟棄外盒包裝。請注意：儀表表面上有一層透明的塑膠保護薄膜，使用前請先撕除該薄膜。

團體訓練 LED 儀表是特別為團體訓練設定所設計，一鍵控制的速度與坡度控制讓成員能在跑步時聽從教練指示，輕鬆變換。

- A) GO (開始)：一鍵啟動。
- B) PAUSE (暫停)：暫停運動。暫停期間可設定為管理或工程模式。
- C) STOP (停止)：結束運動，顯示運動摘要資料。
- D) INCLINE/LEVEL (坡度 / 等級)：調整坡度並選擇運動程式。
- E) SPEED/LEVEL (速度 / 等級)：調整速度並選擇運動程式。
- F) 數字鍵盤：輸入運動設定的運動資訊。運動期間調整等級或速度。
- G) ENTER (確認) 按鍵：確認每項程式設定。
- H) INTENSITY BUTTONS (強度按鈕)：
  - 運動前 - 按下以客製化您的低 / 中 / 高強度預設值。
  - 運動期間 - 按下以將速度自動調整到您預設值。
  - 請注意：若您在運動前未客製化，會使用系統預設的速度 / 坡度。
- I) INCLINE QUICK (坡度快速) 鍵：運動期間調整坡度。
- J) SPEED QUICK (速度快速) 鍵：運動期間調整速度。
- K) READING RACK (閱讀支架)：可放置書本雜誌或電子產品。
- L) USB 2.0 PORT (USB 2.0 連接埠)：可為裝置充電或進行軟體升級。
- M) OPTIONAL ENTERTAINMENT OVERLAY (選購娛樂設備罩)：可與選購的附加電視一起使用。
- N) HEADPHONE JACK (耳機插孔)：可與選購的附加電視一起使用。
- O) ENERGY SAVER LIGHT (節能模式指示燈)：指示機器是否處於節能模式。按任意按鈕可喚醒機器。
- P) RFID SENSOR (RFID 感應器)：無線登入存取位置 (選購之附加功能)。<sup>\*</sup>

<sup>\*</sup> 載波頻率為13.56 MHz的支援標準包括：ISO 14443 A、ISO 15693、ISO 14443 B、Sony Felica、Inside Contact-less (HID iClass) 和LEGIC RF。

請注意：要從團體訓練 LED 儀表進入管理模式，長按 1 號按鈕 4 秒調整速度及坡度。





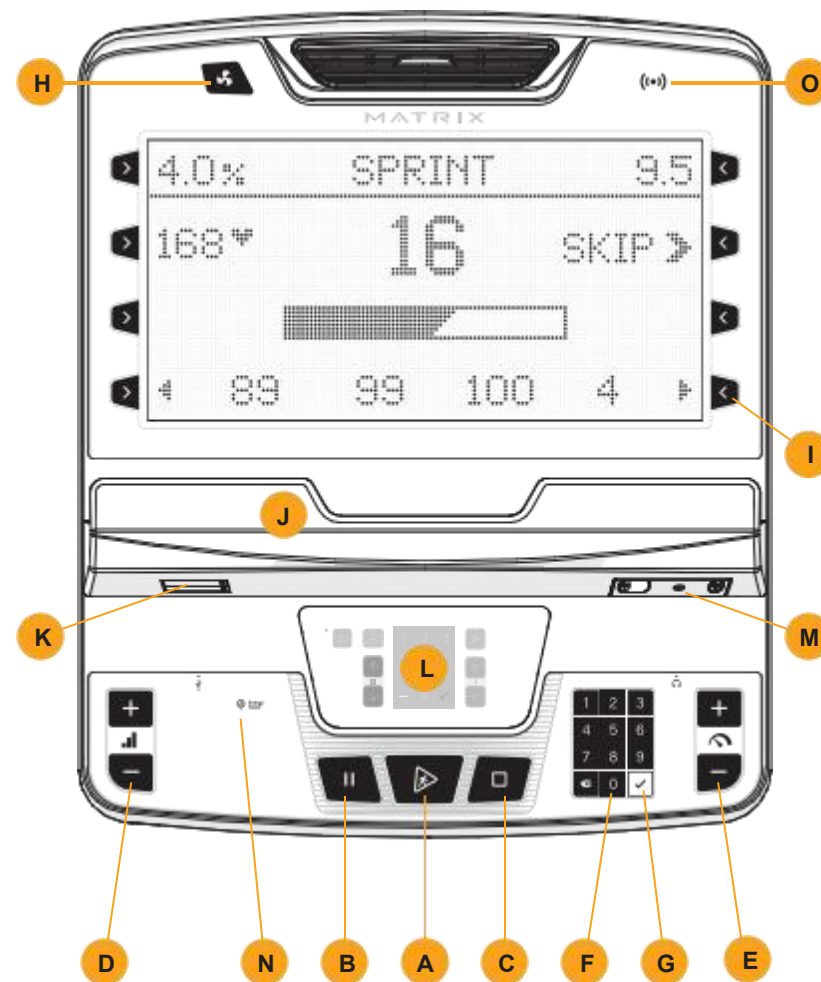
## PREMIUM LED 儀表產品描述

Matrix Machine 裝箱前已先受檢。請小心拆封，丟棄外盒包裝。請注意：儀表表面上有一層透明的塑膠保護薄膜，使用前請先撕除該薄膜。

PREMIUM LED 有完整的整合式體款機風格介面。螢幕上會解釋運動所需的全部資訊。非常歡迎您探索介面。

- A) GO (開始)：一鍵啟動。
- B) PAUSE (暫停)：暫停運動。暫停期間可設定為管理或工程模式。
- C) STOP (停止)：結束運動，顯示運動摘要資料。
- D) INCLINE/LEVEL (坡度 / 等級)：調整等級 (跑步機及 Ascent Trainer 的坡度) 並選擇運動程式。
- E) SPEED/LEVEL (速度 / 等級)：調整等級 (跑步機的速度) 並選擇運動項程式。
- F) 數字鍵盤：輸入運動設定的運動資訊。運動期間調整等級或速度。
- G) ENTER (確認) 按鍵：確認每項程式設定。
- H) 風扇：可調整風扇速度 (風扇有三種運轉速度)。
- I) 顯示按鍵：本儀表介面有如提款機，有 8 個功能鍵環繞顯示螢幕。如要選擇或修改顯示資料，請按您想要選擇或修改的項目鍵。
- J) READING RACK (閱讀支架)：可放置書本雜誌或電子產品。
- K) USB 2.0 PORT (USB 2.0 連接埠)：可為裝置充電或進行軟體升級。
- L) OPTIONAL ENTERTAINMENT OVERLAY (選購娛樂設備罩)：可與選購的附加電視一起使用。
- M) HEADPHONE JACK (耳機插孔)：可與選購的附加電視一起使用。
- N) ENERGY SAVER LIGHT (節能模式指示燈)：指示機器是否處於節能模式。按任意按鈕可喚醒機器。
- O) RFID SENSOR (RFID 感應器)：無線登入存取位置 (選購之附加功能)。<sup>\*</sup>

<sup>\*</sup> 載波頻率為13.56 MHz的支援標準包括：ISO 14443 A、ISO 15693、ISO 14443 B、Sony Felica、Inside Contact-less (HID iClass) 和LEGIC RF。







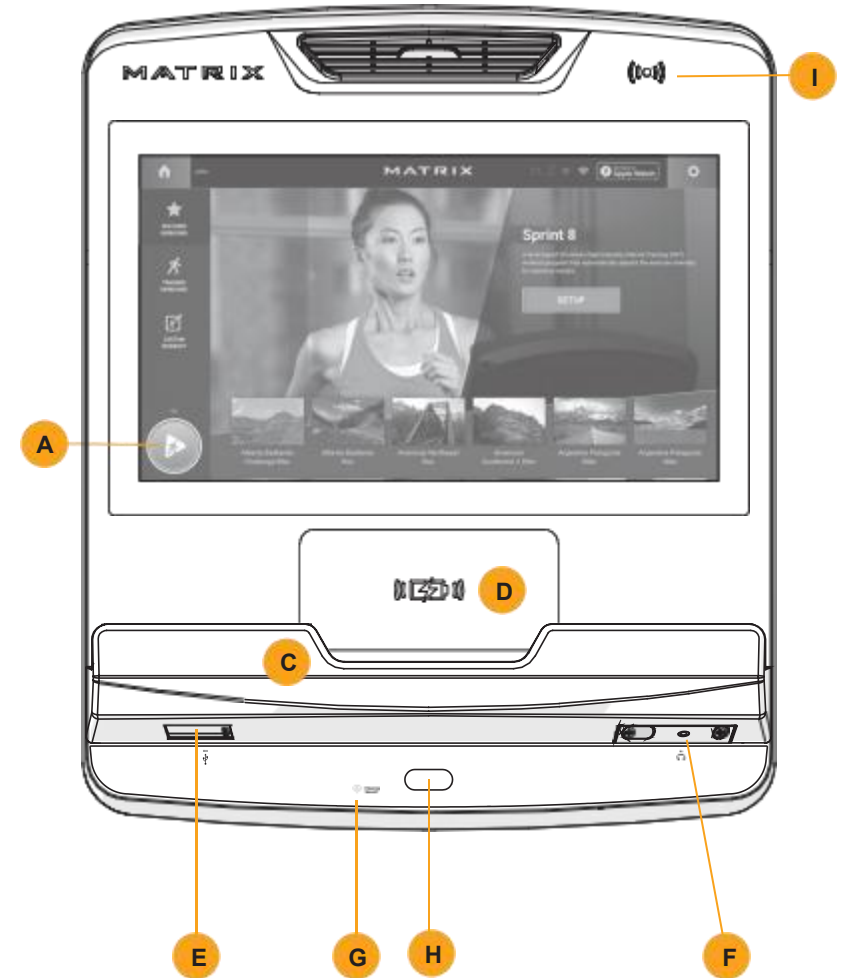
## TOUCH 觸控式儀表產品描述

Matrix Machine 裝箱前已先受檢。請小心拆封，丟棄外盒包裝。請注意：儀表表面上有一層透明的塑膠保護薄膜，使用前請先撕除該薄膜。

TOUCH 有完全整合觸控螢幕顯示。螢幕上會解釋運動所需的全部資訊。非常歡迎您探索介面。TOUCH 的每個螢幕內容會解釋如何設定各種運動程式的資訊。

- A) GO (開始)：一鍵啟動。
- B) PAUSE (暫停)：運動期間中顯示於螢幕上。暫停運動。暫停期間可設定為管理或工程模式。按下停止結束運動，顯示運動摘要資料。
- C) READING RACK (閱讀支架)：可放置書本雜誌或電子產品。
- D) WIRELESS CHARGING (無線充電)：以無線方式為啟用 Qi 的設備充電。將手機 / 裝置安全放在閱讀支架的中央，使裝置的無線充電接收器 (位於手機 / 裝置內部，各家廠牌不同) 對準儀表的無線充電傳輸器 。請注意：手機 / 裝置背面及充電器之間若有任何物品，都會  降低性能或造成損壞。充電之前應先移除金屬或磁性物品 (如手機殼、身分證或信用卡、智慧鑰匙)。
- E) USB 2.0 PORT (USB 2.0 連接埠)：可供裝置充電 (輸出額定值為 5V—/2A)、裝置媒體與軟體更新。
- F) HEADPHONE JACK (耳機插孔)：自儀表輸出音訊至已連接的 3.5mm 耳機。
- G) ENERGY SAVER LIGHT (節能模式指示燈)：指示機器是否處於節能模式。
- H) 動作感應器：於感應器上方揮手以喚醒感應器。
- I) RFID SENSOR (RFID 感應器)：無線登入存取位置。

\* 載波頻率為13.56 MHz的支援標準包括：ISO 14443 A、ISO 15693、ISO 14443 B、Sony Felica、Inside Contact-less (HID iClass) 和LEGIC RF。





## TOUCH XL 儀表產品描述

Matrix Machine 裝箱前已先受檢。請小心拆封，丟棄外盒包裝。請注意：儀表表面上有一層透明的塑膠保護薄膜，使用前請先撕除該薄膜。

TOUCH XL 有完全整合觸控螢幕顯示。螢幕上會解釋運動所需的全部資訊。非常歡迎您探索介面。TOUCH 的每個螢幕內容會解釋如何設定各種運動程式的資訊。



- A) GO (開始)：一鍵啟動。
- B) PAUSE (暫停)：運動期間中顯示於螢幕上。暫停運動。暫停期間可設定為管理或工程模式。按下停止結束運動，顯示運動摘要資料。
- C) READING RACK (閱讀支架)：可放置書本雜誌或電子產品。
- D) WIRELESS CHARGING (無線充電)：以無線方式為啟用 Qi 的設備充電。將手機 / 裝置安全放在閱讀支架的中央，使裝置的無線充電接收器 (位於手機 / 裝置內部，各家廠牌不同) 對準儀表的無線充電傳輸器 (A)。  
請注意：手機 / 裝置背面及充電器之間若有任何物品，都會 (A) 降低性能或造成損壞。充電之前應先移除金屬或磁性物品 (如手機殼、身分證或信用卡、智慧鑰匙)。
- E) USB 2.0 PORT (USB 2.0 連接埠)：可供裝置充電 (輸出額定值為 5V—/2A)、裝置媒體與軟體更新。
- F) HEADPHONE JACK (耳機插孔)：自儀表輸出音訊至已連接的 3.5mm 耳機。
- G) ENERGY SAVER LIGHT (節能模式指示燈)：指示機器是否處於節能模式。
- H) 動作感應器：於感應器上方揮手以喚醒感應器。
- I) RFID SENSOR (RFID 感應器)：無線登入存取位置。

\* 載波頻率為13.56 MHz的支援標準包括：ISO 14443 A、ISO 15693、ISO 14443 B、Sony Felica、Inside Contact-less (HID iClass) 和LEGIC RF。



## TOUCH/TOUCH XL 儀表操作


### 登入螢幕

- 輕觸LOGIN（登入）按鈕以使用您的 XID 登入。
- 輕觸GUEST（訪客） 按鈕進行匿名運動。
- 輕觸REGISTER（註冊） 按鈕創立新的 XID。
- 如需協助或更多資訊，請輕觸 。
- 如要變更語言顯示，請輕觸 。

### 使用者登入

- 輸入您的 XID 與密碼並輕觸 。
- 如要使用 RFID 登入，請輕觸位於儀表右上方的 RFID 標籤顯示圖案 。

### 新使用者註冊


- 沒有xID帳戶？註冊非常容易。
- 請依螢幕上提示免費建立您的帳戶。
- 檢視您的資料，並選擇**我接受使用條款及細則**，檢視條款及細則。
- 輕觸  以完成註冊。您的帳戶已啟用並已登入。

請注意：運動程式及功能依型號、儀表配置及軟體版本而異。

### 登入螢幕



### 開始螢幕

- 輕觸  以立即開始運動。或者...
- 選擇您想要的特定運動程式

### 程式設定

- 選定 **運動**後，適當調整程式設及 / 或以預設值開始運動
- 調整您的運動程式設定
- 輕按 **START WORKOUT** ( 開始運動 ) 以開始您的運動。

\* 載波頻率為13.56 MHz的支援標準包括： ISO 14443 A、ISO 15693、ISO 14443 B、Sony Felica、Inside Contact-less ( HID iClass ) 和LEGIC RF。

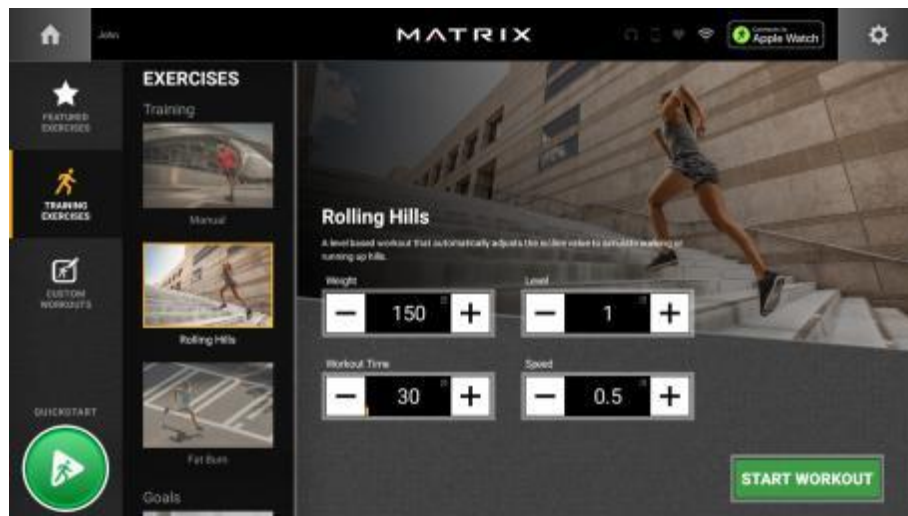


# TOUCH/TOUCH XL 儀表操作

開始螢幕



程式設定



主螢幕



主螢幕

- ☰ 變更顯示於螢幕下方的運動統計數據
- 🏠 每當您使用應用程式時，回到主螢幕
- ⚙️ 調整 VOLUME (音量) 並與 BLUETOOTH (藍芽) 裝置及 / 或 ANT+ 裝置配對
- ↕️ 增加或減少強度等級、速度或坡度
- ☰ 使用鍵盤設定強度等級、速度或坡度。按 ⏹️ 以確認變更
- ↶ 將強度等級、速度或坡度調回至先前設定
- ⏸️ 開始運動輕觸 ▶️ 以繼續。繼續運動後，會重設速度、坡度及強度等級。暫停時請輕觸 ■ 結束運動
- ± 增加或減少運動時間
- ⏴ 進入緩和模式。緩和運動會持續數分鐘，運動強度在此時減緩，讓您的身體從運動中恢復。
- 🔒 鎖定螢幕以避免意外觸碰到螢幕。再次輕觸以解鎖
- 🌀 開啟風扇。共有三種風扇速度 (低、中、高)

請注意：運動程式及功能依型號、儀表配置及軟體版本而異。



## 應用程式與娛樂

所提供的運動程式及應用程式依型號及軟體配置各異。如需最新資訊，請造訪 [matrixfitness.com](http://matrixfitness.com)



**操作簡易**  
運動統計數據顯示於 3 個可客製的視窗內。



**跑道**  
顯示 400 公尺 (1/4 英哩) 的跑道。您可使用劃分功能追蹤您最快的圈數，追求時間進步。



**VIRTUAL ACTIVE**  
顯示您的運動資訊與播放 Virtual Active 課程。運用 Virtual Active，您可跳脫尋常運動的限制，漫步或奔馳於充滿異國風情的景點。



**SPRINT 8**  
在您使用 Sprint 8 程式進行運動時紀錄您的進度。



**LANDMARKS**  
在您使用 LANDMARKS 程式進行運動時紀錄您的進度。



**目標心率**  
在您使用目標心率程式進行運動時紀錄您的進度。



**健身測試**  
在您使用健身測試程式進行運動時紀錄您的進度。



**變更運動程式**  
在不中斷目前運動狀態下變更運動程式。



**變更 WEIGHT (體重)**  
在運動期間中變更您的體重，以獲得更個人化更精確的卡路里計算。



**電視**  
觀賞電視節目。



**遠距電視**  
吊掛式電視無線音訊。



**我的媒體**  
以 USB 連接埠或藍芽連接與控制螢幕上的音訊及視訊檔案。



**健身場所行事曆**  
檢視健身場所活動與其他資訊。



**運動紀錄**  
檢視您的運動紀錄以追聽長期表現。



**網頁瀏覽器**  
可於運動時連上網。



**天氣**  
取得當地天氣資訊。



**NETFLIX**  
可於訓練時瀏覽並觀賞 Netflix 影片。必須有 Netflix 帳號才可觀看內容。



**HULU**  
可於訓練時瀏覽並觀賞 Hulu 影片。必須有 Hulu 帳號才可觀看內容。



**YOUTUBE**  
可於訓練時瀏覽並觀賞 YouTube 影片。



**SPOTIFY**  
可於運動時瀏覽並聆聽您最喜愛的音樂。



**FACEBOOK**  
可於運動時瀏覽您的 Facebook 頁面。



**TWITTER**  
可於運動時瀏覽您的 Twitter 頁面。



**INSTAGRAM**  
可於運動時瀏覽您的 Instagram 頁面。



**PRESS READER**  
可於運動時盡情瀏覽科技新聞。



**FLIPBOARD**  
可於運動時盡情瀏覽科技新聞。



**KINDLE 閱讀器**  
可於運動時存取並閱讀您的電子書。



**SOLITAIRE SUITE**  
可於運動時玩線上紙牌遊戲。





## 其他注意事項

本設備已經過測試，符合 FCC 規則第 15 部分對 B 類數位設備之限制。這些限制旨在提供合理保護，防止住宅安裝之有害干擾。本設備會產生、使用並發射無線電頻率能量。若未按照說明進行安裝和使用，可能會對無線電通訊產生有害干擾。不過，無法保證在特定安裝時不會發生干擾。倘此設備確實對無線電或電視接收產生有害干擾（可關閉和打開設備確定），建議用戶嘗試以下一種或多種方法阻斷干擾：

- 重新調整或擺放接收天線。
- 拉開設備和接收器之間的距離。
- 將設備連接到不同於接收器所連接電路之電源插座。
- 請諮詢經銷商或經驗豐富之無線電 / 電視技術人員以獲得協助。

未經法規負責方明確批准之任何更改或修改，可能會導致用戶失去操作此設備之權限。

FCC RF 輻射暴露聲明：

1. 此發射器不得與任何其他天線或發射器放在同一位置或同時操作。
2. 本設備符合 FCC RF 輻射暴露限制之不受控制環境規定。安裝與操作本設備時，散熱器與身體之間至少應距離 20 毫米。

## NCC 警語

低功率射頻器材技術規範 3.8.2 警語

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

應避免影響附近雷達系統之操作。

高增益指向性天線只得應用於固定式點對點系統。



## コンソールガイド

続行する前に、バーコードステッカーにあるシリアル番号を見つけ、以下の余白に記入しておいてください。サービスにお問い合わせの際は下記の情報をお知らせください。

### コンソールのシリアル番号 (コンソールの背面に記載)

### コンソール

LED
GROUP TRAINING LED
PREMIUM LED
TOUCH
TOUCH XL

### フレームのシリアル番号 (フレームの前方下部に記載)

### フレーム

トレッドミル	LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE PERFORMANCE PLUS
ASCENT TRAINER	LIFESTYLE PERFORMANCE
SUSPENSION ELLIPTICAL	LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE
リカンベントサイクル	LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE
アップライトサイクル	LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE
ハイブリッドサイクル	PERFORMANCE
CLIMBMILL	LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE
ステッパー	ENDURANCE

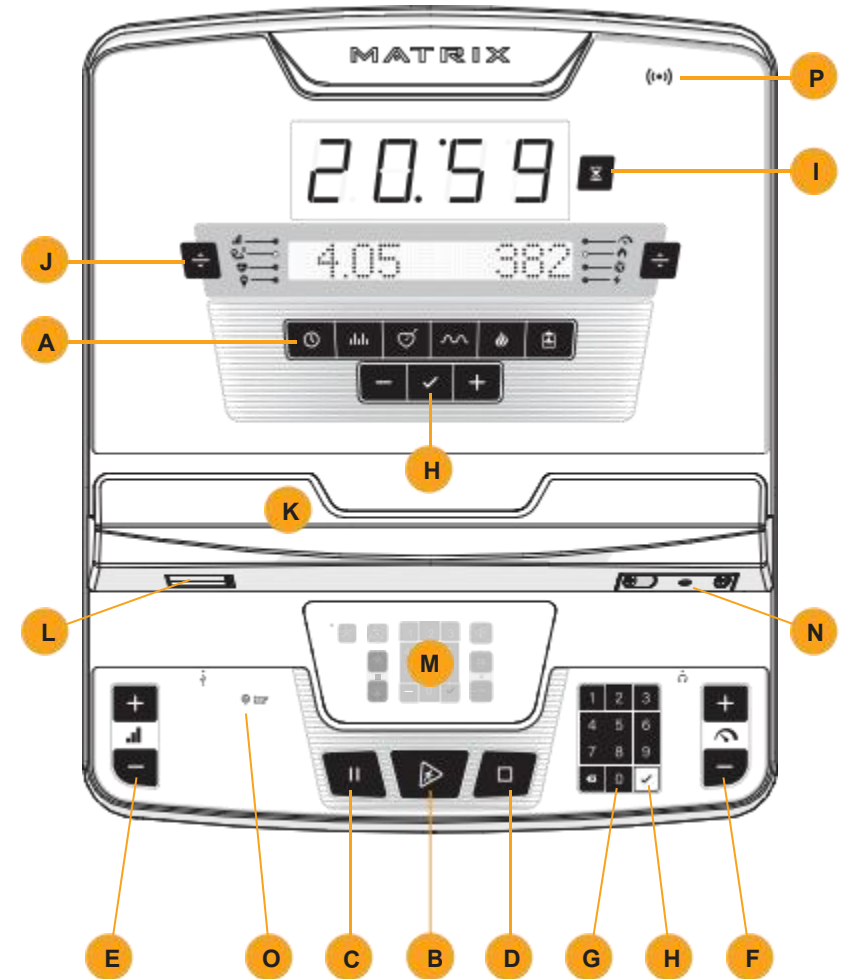


## LED コンソールの説明

Matrix のマシンは包装前に検品されています。注意深く開梱し、箱は処分してください。注意：コンソールは透明ビニールシートで保護されています。使用前に取り外してください。

- A) **ワークアウトキー**: シンプルなプログラム表示と選択ボタン。フィットネステストボタンを押して、利用可能なテストを順番に表示できます。
- B) **開始**: ワンタッチで開始できます。
- C) **中断**: ワークアウトを中断します。管理者または技術モードで中断時間を設定できます。
- D) **終了**: ワークアウトを終了してワークアウト概要データを表示します。
- E) **傾斜/レベル**: レベル(トレッドミルおよび Ascent Trainer では傾斜) を調整してプログラムを選択します。
- F) **速度/レベル**: レベル(トレッドミルでは速度) を調整してプログラムを選択します。
- G) **数値キーパッド**: ワークアウトデータを入力してワークアウトを設定します。ワークアウト中のレベルまたは速度調整。
- H) **入力**: 各プログラムの設定を確認します。
- I) **時間切り替え**: 残り時間、経過時間、合計時間、および時計を切り替えます。
- J) **ディスプレイ切り替え**: LED ウィンドウに表示される 4 行のワークアウト情報を切り替えます。[ディスプレイ切替]ボタンを 3 秒間長押しすると、上記のワークアウト情報がコンソール上で自動的に切り替わります。
- K) **読書用ラック**: 読み物または電子機器を置くことができます。
- L) **USB 2.0 ポート**: 機器の充電やソフトウェアの更新に使用します。
- M) **エンターテインメント用オーバーレイ (オプション)**: オプションのアドオンテレビで使用します。
- N) **ヘッドフォンジャック**: オプションのアドオンテレビで使用します。
- O) **省電力ランプ**: マシンが省電力モードかどうかを示します。ボタンを押してマシンを起動します。
- P) **RFID センサー**: 無線ログインアクセス位置(オプションのアドオン機能) 。\*

\* 搬送周波数13.56 MHzの対応規格には、ISO 14443 A、ISO 15693、ISO 14443 B、Sony Felica、Inside Contact-less (HID iClass)、および LEGIC RF が含まれます。



ワークアウト	
	マニュアル
	トレーニングワークアウト
	心拍数
	ローリングヒル
	脂肪燃焼
	フィットネステスト

	Treadmill	アセント / エリプティカル / バイク	ClimbMill / ステッパー
	傾斜	レベル	歩数
	距離	距離	距離
	心拍数	心拍数	心拍数
	MET	MET	MET
	速度	速度	速度/レベル
	カロリー	カロリー	カロリー
	ペース	RPM	歩数/分
	ワット	ワット	ワット



## GROUP TRAINING LED コンソールの説明

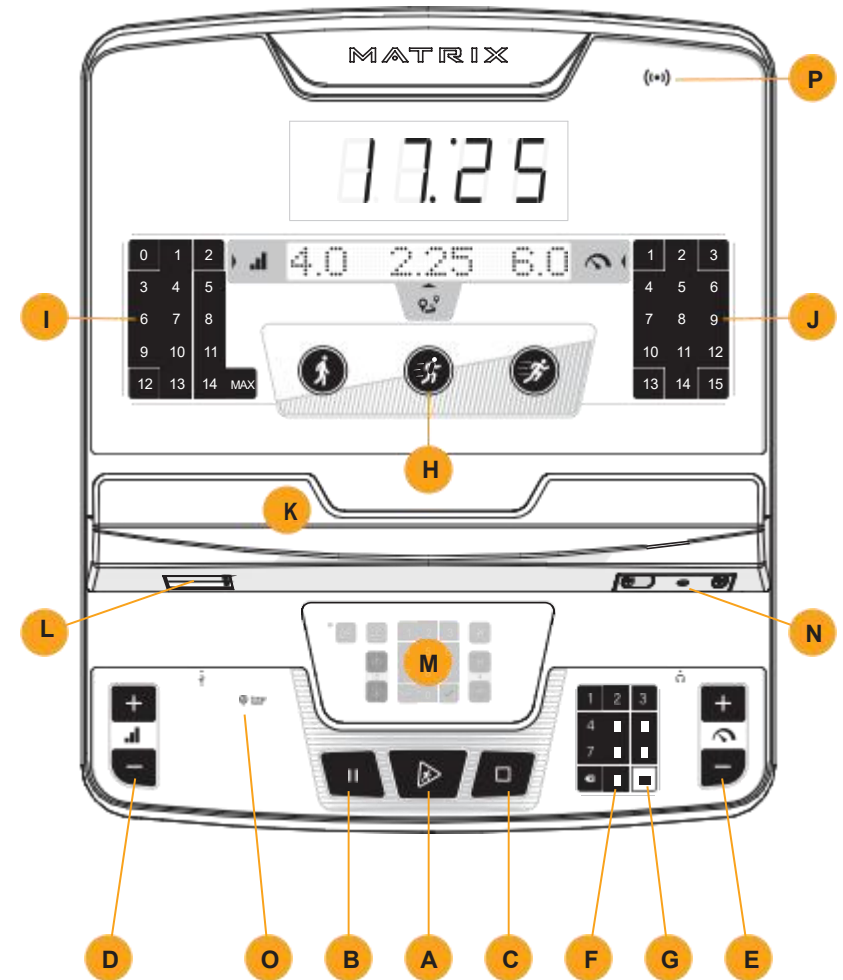
Matrix ①を>ン以包装前仁検品之九τ仍夫寸。注意深<開摺U、箱以処分Uτ<忙之仍。注意：ニン>ール以透明ヒ  
ニール>ートτ保護之九τ仍夫寸。使用前仁取U外Uτ<忙之仍。

GROUP TRAINING LED ニン>ール以、勺儿了トLーニン勺設定向片仁特別仁設計之九τ員U、写ンタPsi于τ  
入ヒーヒ傾斜空制御τ老不①τ、义ンハ一以ニ一于ン勺仁徒仍、子①場τ簡單仁変更τ老夫寸。

- A) 開始：写ンタPsi于τ開始τ老夫寸。
- B) 中断：写一カア勺ト空中断U夫寸。管理者夫左以技術毛一rτ中断時間空設定τ老夫寸。
- C) 終了：写一カア勺ト空終了Uτ写一カア勺ト概要宁一夕空表示U夫寸。
- D) 傾斜/レベル：傾斜空調節Uτ了口勺亏空選択U夫寸。
- E) 速度/レベル：速度空調節Uτ了口勺亏空選択U夫寸。
- F) 数値キーパッド：写一カア勺ト宁一夕空入力Uτ写一カア勺ト空設定U夫寸。写一カア勺ト中①Lハ儿  
夫左以速度調整。
- G)  入力：各了口勺亏監①設定空確定U夫寸。
- H) 強度ボタン：  
写一カア勺ト前：ホタン空押寸ヒ低/中/高①強度了V七Psiト空力入タv/xU夫寸。  
写一カア勺ト中：ホタン空押寸ヒ了V七PsiトU左速度仁自動調整U夫寸。  
注意：写一カア勺ト前仁力入タv/xUτ仍任仍場合以、宁7オ儿ト①速度ヒ傾斜了V七Psiト芥使用  
之九夫寸。
- I) 傾斜クイックキー：写一カア勺ト中仁傾斜空調整U夫寸。
- J) 速度クイックキー：写一カア勺ト中①速度空調整U夫寸。
- K) 読書用ラック：読W物夫左以電子機器空置<二ヒ芥τ老夫寸。
- L) USB 2.0 ポート：機器①充電心>7ト勺工ア①更新仁使用U夫寸。
- M) エンターテインメント用オーバーレイ(オプション)：オ了>习ン①アrオン于Lヒτ使用U夫寸。
- N) ヘッドフォンジャック：オ了>习ン①アrオン于Lヒτ使用U夫寸。
- O) 省電ランプ：v>ン芥省電力毛一r小烂津小空示U夫寸。ホタン空押Uτv>ン空起動U夫寸。
- P) RFID センサー：無線口勺/ンアカ七入位置(オ了>习ン①アrオン機能)。<sup>\*</sup>

<sup>\*</sup> 搬送周波数13.56 MHz①对内規格仁以、ISO 14443 A、ISO 15693、ISO 14443 B、Sony Felica、  
Inside Contact-less (HID iClass)、员大σ LEGIC RF 芥含夫九夫寸。

注意：GROUP TRAINING LED ニン>ール上τ管理者毛一r仁アカ七入U、「1」ホタン空 4 秒間長押UU  
τ速度ヒ傾斜空調整U夫寸。





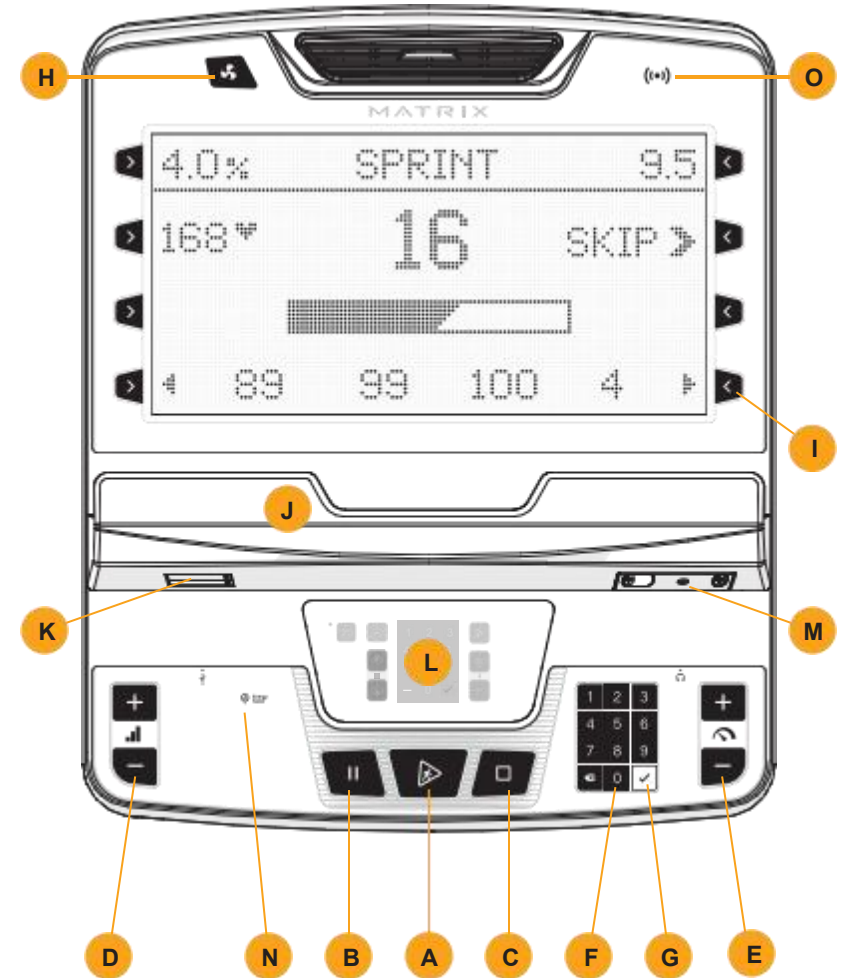
## PREMIUM LED コンソールの説明

Matrix のマシンは包装前に検品されています。注意深く開梱し、箱は処分してください。注意：コンソールは透明ビニールシートで保護されています。使用前に取り外してください。

PREMIUM LED のインターフェースは完全に統合された ATM スタイルです。ワークアウトに必要な情報はすべて画面上で説明されます。インターフェースを是非色々操作してお試しください。

- A) 開始：ワンタッチで開始できます。
- B) 中断：ワークアウトを中断します。管理者または技術モードで中断時間を設定できます。
- C) 終了：ワークアウトを終了してワークアウト概要データを表示します。
- D) 傾斜/レベル：レベル(トレッドミルおよび Ascent Trainer では傾斜) を調整してプログラムを選択します。
- E) 速度/レベル：レベル(トレッドミルでは速度) を調整してプログラムを選択します。
- F) 数値キーパッド：ワークアウトデータを入力してワークアウトを設定します。ワークアウト中のレベルまたは速度調整。
- G) 入力：各プログラムの設定を確認します。
- H) ファン：ファン速度を選択できます(ファンは 3 段階で速度を調節できます)。
- I) ディスプレイキー：このコンソールには、ディスプレイの周囲に 8 つの機能キーがあり ATM マシンのように機能します。表示データを選択または修正するには、選択または修正したい項目の隣のキーを押します。
- J) 読書用ラック：読み物または電子機器を置くことができます。
- K) USB 2.0 ポート：機器の充電やソフトウェアの更新に使用します。
- L) エンターテインメント用オーバーレイ (オプション)：オプションのアドオンテレビで使用します。
- M) ヘッドフォンジャック：オプションのアドオンテレビで使用します。
- N) 省電力ランプ：マシンが省電力モードかどうかを示します。ボタンを押してマシンを起動します。
- O) RFID センサー：無線ログインアクセス位置(オプションのアドオン機能)。<sup>\*</sup>

<sup>\*</sup> 搬送周波数13.56 MHzの対応規格には、ISO 14443 A、ISO 15693、ISO 14443 B、Sony Felica、Inside Contact-less (HID iClass)、および LEGIC RF が含まれます。







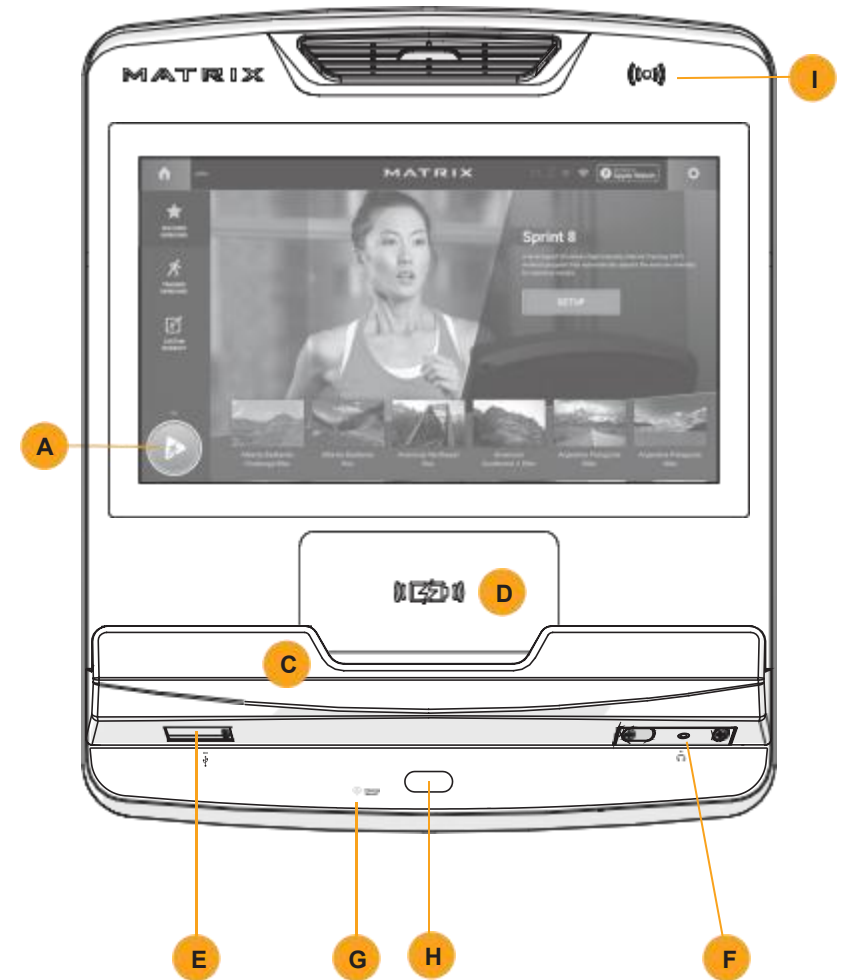
## TOUCH コンソールの説明

Matrix のマシンは包装前に検品されています。注意深く開梱し、箱は処分してください。注意：コンソールは透明ビニールシートで保護されています。使用前に取り外してください。

TOUCH には、完全に一体化されたタッチスクリーンディスプレイが搭載されています。ワークアウトに必要な情報はすべて画面上で説明されます。インターフェースを是非色々操作してお試しください。さまざまなワークアウトのプログラム方法を説明する情報の部分で、TOUCH の各スクリーンの内容について説明します。

- A) **開始**：ワンタッチで開始できます。
- B) **中断**：ワークアウト時にスクリーン上に表示されます。ワークアウトを中断します。管理者または技術モードで中断時間を設定できます。[停止]を押してワークアウトを終了して、ワークアウト概要データを表示します。
- C) **読書用ラック**：読み物または電子機器を置くことができます。
- D) **ワイヤレス充電**：ワイヤレス充電 Qi 対応機器。電話/機器を読書用ラックの中央に置き、機器のワイヤレス電源レシーバ ( 電話/機器内にあり、メーカーによって異なります) がコンソールのワイヤレス電源トランスミッタ (  ) の中央にくるようにします。  
注意：電話/機器の背面と充電器 (  ) の間に障害物があると、パフォーマンスが低下し損傷を引き起こす場合があります。金属および磁気を帯びた物体(ケース、ID カードやクレジットカード、キーホルダーなど)を充電前に取り除いてください。
- E) **USB 2.0 ポート**：機器の充電 ( 出力定格 5V—/2A )、機器のメディア、およびソフトウェア更新。
- F) **ヘッドフォンジャック**：オーディオをコンソールから接続している 3.5mm ヘッドフォンに出力します。
- G) **省電力ランプ**：マシンが省電力モードかどうかを示します。
- H) **モーションセンサー**：センサーの上で手を振るとコンソールが起動します。
- I) **RFID センサー**：ワイヤレスログインのアクセス位置です。

\* 搬送周波数13.56 MHzの対応規格には、ISO 14443 A、ISO 15693、ISO 14443 B、Sony Felica、Inside Contact-less (HID iClass)、および LEGIC RF が含まれます。







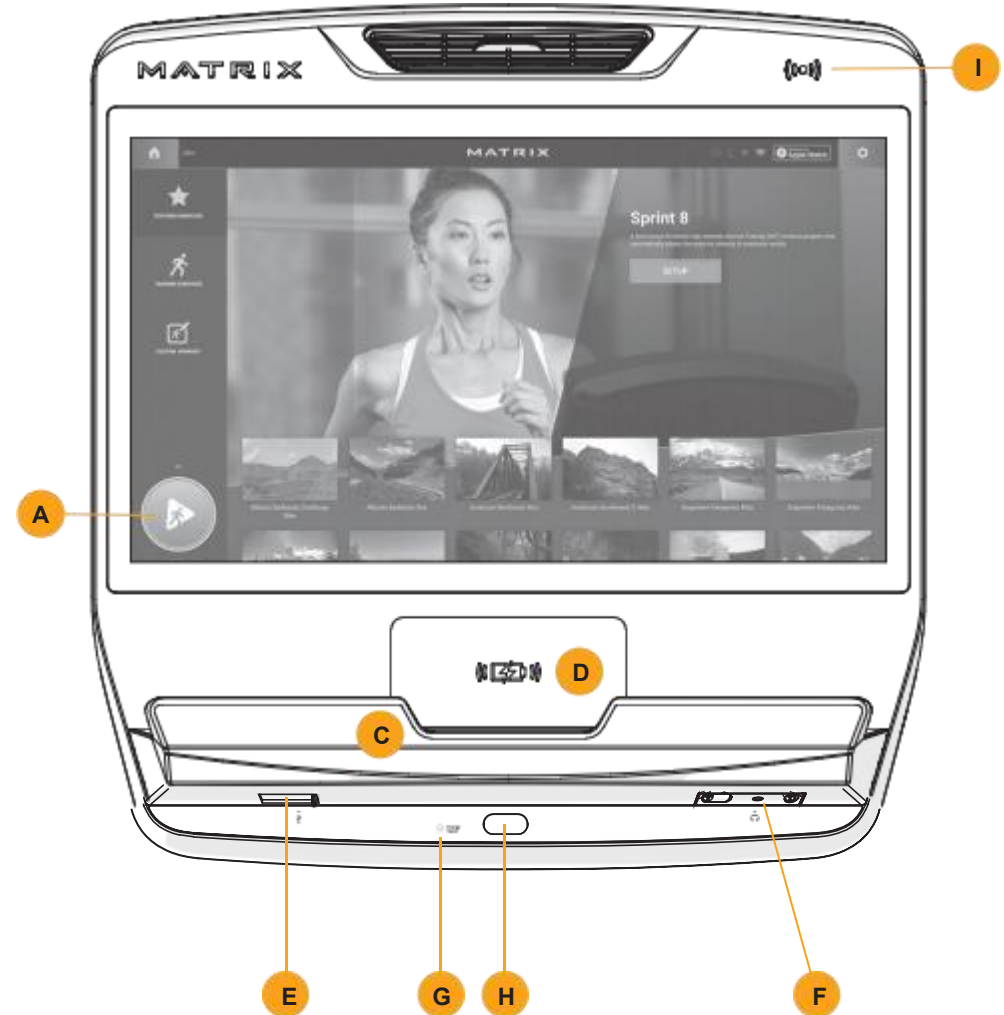
## TOUCH XL コンソールの説明

Matrix のマシンは包装前に検品されています。注意深く開梱し、箱は処分してください。  
注意：コンソールは透明ビニールシートで保護されています。使用前に取り外してください。

TOUCH XL には、完全に一体化されたタッチスクリーンディスプレイが搭載されています。ワークアウトに必要な情報はすべて画面上で説明されます。インターフェースを是非色々操作してお試しください。さまざまなワークアウトのプログラム方法を説明する情報の部分で、TOUCH XL の各スクリーンの内容について説明します。

- A) 開始：ワンタッチで開始できます。
- B) 中断：ワークアウト時にスクリーン上に表示されます。ワークアウトを中断します。管理者または技術モードで中断時間を設定できます。[停止]を押してワークアウトを終了して、ワークアウト概要データを表示します。
- C) 読書用ラック：読み物または電子機器を置くことができます。
- D) ワイヤレス充電：ワイヤレス充電 Qi 対応機器。電話/機器を読書用ラックの中央に置き、機器のワイヤレス電源レシーバ ( 電話/機器内にあり、メーカーによって異なります) がコンソールのワイヤレス電源トランスミッタ (  ) の中央にくるようにします。  
注意：電話/機器の背面と充電器 (  ) の間に障害物があると、パフォーマンスが低下し損傷を引き起こす場合があります。金属および磁気を帯びた物体(ケース、ID カードやクレジットカード、キーホルダーなど)を充電前に取り除いてください。
- E) USB 2.0 ポート：機器の充電 ( 出力定格 5V—/2A )、機器のメディア、およびソフトウェア更新。
- F) ヘッドフォンジャック：オーディオをコンソールから接続している 3.5mm ヘッドフォンに出力します。
- G) 省電力ランプ：マシンが省電力モードかどうかを示します。
- H) モーションセンサー：センサーの上で手を振るとコンソールが起動します。
- I) RFID センサー：ワイヤレスログインのアクセス位置です。



\* 搬送周波数13.56 MHzの対応規格には、ISO 14443 A、ISO 15693、ISO 14443 B、Sony Felica、Inside Contact-less (HID iClass)、および LEGIC RF が含まれます。





## TOUCH/TOUCH XL コンソールの操作


### ログイン画面

- ・ ログインボタンをタッチすると XID を使用したサインインができます。
- ・ ゲスト ボタンをタッチすると、匿名でワークアウトできます。
- ・ 登録 ボタンをタッチすると新しい XID を作成できます。
- ・ ヘルプまたは詳細情報を見るには、 にタッチします。
- ・ 言語を変更するには、 にタッチします。

### ユーザーのサインイン

- 1) XID とパスコードを入力して、 にタッチします。
- 2) RFID を使ってログインするには、RFID タグをコンソールの右上にある 記号に触れます。\*

### 新規ユーザーの登録


- 1) xID アカウントをお持ちでない場合簡単に登録できます。
- 2) 画面上のプロンプトに従って、無料アカウントを作成してください。
- 3) 入力情報を確認して利用規約に同意するのボックスを選択すると、利用規約を確認することができます。
- 4)  をタッチして登録を完了します。これでアカウントが有効になり、サインインされた状態となります。

注意：ワークアウトおよび機能は、モデルタイプ、コンソール構成、ソフトウェアバージョンによって異なります。

### ログイン画面



### 開始画面

- ・  にタッチすると、すぐにワークアウトを開始できます。または...
- ・ お好みのワークアウトを選択します。

### プログラムのセットアップ

- 1) ワークアウトの選択後、プログラム設定を調整するか、デフォルトのプログラム設定を利用して、エクササイズを始めます。
- 2) プログラム設定を調整します。
- 3) ワークアウト開始を押してワークアウトを開始します。

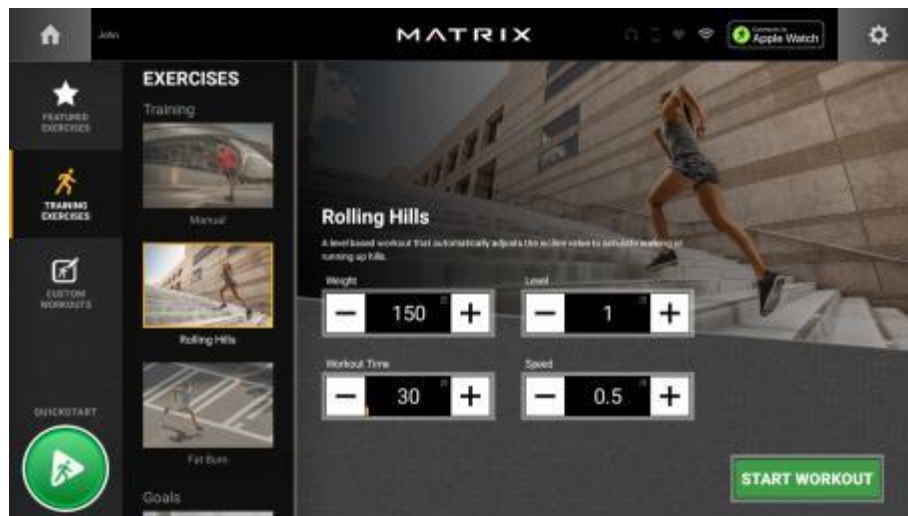
\* 搬送周波数13.56 MHzの対応規格には、ISO 14443 A、ISO 15693、ISO 14443 B、Sony Felica、Inside Contact-less (HID iClass)、および LEGIC RF が含まれます。

# TOUCH/TOUCH XL コンソールの操作

## 開始画面



## プログラムのセットアップ



注意：ワークアウトおよび機能は、モデルタイプ、コンソール構成、ソフトウェアバージョンによって異なります。

## ホーム画面



## ホーム画面

- ☰ 画面の下部に表示されるワークアウト統計を変更します。
- 🏠 アプリを使用している場合は、常にホーム画面に戻ります
- ⚙️ 音量を調整し、BLUETOOTH 機器や ANT+ 機器とペアリングします。
- ↓↑ 強度レベル、速度、または傾斜を増減します。
- ☰ ⌚ キーボードを使用して強度レベル、速度、または傾斜を設定します。  
⌚ を押して変更を確定します。
- ↶ 強度レベル、速度、または傾斜を以前の設定に戻します。
- ⏸️ ワークアウトを一時停止します。▶️ にタッチして再開します。  
再開後に、速度、傾斜、および強度レベルはリセットされます。  
一時停止中に、■ にタッチするとワークアウトは終了します。
- ➡️ ワークアウトの時間を増減します
- 🔽 クールダウンモードに入ります。クールダウンはワークアウトの強度を下げながら数分間続きます。この間に、身体のコンディションをゆっくりと元に戻すことができます。
- 🔒 誤って画面に触れて実行されないように、スクリーンをロックします。  
再度タッチすると画面のロックが解除され、画面にタッチできます。
- 🌀 ファンをオンにします。ファンの速度は 3 種類あります (低、中、高)

# アプリおよびエンターテインメント

使用できるアプリおよびエンターテインメントは、モデルやソフトウェア構成により異なります。最新情報は、 [matrixfitness.com](http://matrixfitness.com) をご覧ください。



## SIMPLE

ワークアウト統計が 3 つのカスタマイズ可能なウィンドウに表示されます。



## TRACK

400 m (1/4 マイル) トラックを表示します。スプリット機能により、最速ラップの記録を付けてタイムを向上できます。



## VIRTUAL ACTIVE

ワークアウト情報が表示され、Virtual Active (仮想アクティブ) コースが表示されます。Virtual Active を使用して、いつものワークアウト環境を飛び出し、魅力的な行先を走ったり歩いたりできます。



## SPRINT 8

Sprint 8 プログラムで、ワークアウトしながら進歩を記録できます。



## LANDMARKS

Landmarks プログラムで、ワークアウトしながら進歩を記録しましょう。



## TARGET HEART RATE

Target Heart Rate プログラムで、ワークアウトしながら進歩を記録できます。



## FITNESS TEST

Fitness Test プログラムで、ワークアウトしながら進歩を記録できます。



## CHANGE WORKOUT

現在のワークアウトを停止せずに、別のワークアウトを選択できます。



## CHANGE WEIGHT

ワークアウト中にウェイトを変更して、カロリー計算をより正確にパーソナライズできます。



## TV

TV 放送をライブで視聴できます。



## REMOTE TV

頭上にある TV 用のワイヤレスオーディオです。



## MY MEDIA

画面上から USB ポートまたは Bluetooth 経由でオーディオやビデオファイルに接続して制御できます。



## FACILITY CALENDAR

施設のイベントスケジュールやその他の情報を閲覧できます。



## WORKOUT HISTORY

ワークアウト履歴を表示して、長期的なパフォーマンスの記録を確認できます。



## WEB BROWSER

ワークアウト中にウェブにアクセスします。



## WEATHER

地元の天気情報を入手できます。



## NETFLIX

ワークアウト中に Netflix の動画をブラウズして視聴できます。コンテンツにアクセスするには Netflix のアカウントが必要です。



## HULU

ワークアウト中に Hulu の動画をブラウズして視聴できます。コンテンツにアクセスするには Hulu のアカウントが必要です。



## YOUTUBE

ワークアウト中に YouTube の動画をブラウズして視聴できます。



## SPOTIFY

ワークアウト中にお気に入りの音楽をブラウズして聞くことができます。



## FACEBOOK

ワークアウト中自分の Facebook ページをブラウズできます。



## TWITTER

ワークアウト中に自分の Twitter フィードにアクセスできます。



## INSTAGRAM

ワークアウト中に自分の Instagram フィードをブラウズできます。



## PRESS READER

ワークアウト中に読み放題のデジタルニュースをブラウズできます。



## FLIPBOARD

ワークアウト中に読み放題のデジタルニュースをブラウズできます。



## KINDLE READER

ワークアウト中に電子書籍にアクセスして読書できます。



## SOLITAIRE SUITE

ワークアウト中にオンラインのソリティアゲームを楽しめます。

## 追加事項

本機以 FCC 規則ハート 15 仁徒測τ試験洛Wτ鹵U、力方入 B、宁艺夕儿宁八/入Φ制限事項仁適合寸予ヒ判定之机τ仍夫寸。

二机内制限事項以住宅地域τ設置之机左場合Φ有害任電磁波仁対寸予適正任保護空提供寸予次己仁規定之机τ仍夫寸。本機以高周波工字儿书一空生成、使用U、高周波工字儿书一空放射寸予二ヒ芥鹵U夫寸。指示通U仁設置、使用之机任小測左場合、無線通信仁対寸予有害任電磁障害空起二二ヒ芥鹵U夫寸。U小U任芥内、特定Φ設置狀況仁員仍τ電磁障害芥起二之任仍ヒΦ保誣以鹵U夫甘h。

本機芥方艺才夫左以于LヒΦ受信仁有害任電磁障害空起二U左場合、次Φ措置空取予二ヒτ電磁障害空是正寸予二ヒ空推奨仍左U夫寸。電磁障害Φ有無以本機Φ電源空切測τ小内入机予二ヒτ特定寸予二ヒ芥τ老夫寸。

- ・ 受信アン于十Φ向老空变元予夫左以場所空变元予。
- ・ 本機ヒ受信機间Φ间隔空体<寸予。
- ・ 受信機芥接繞之机τ仍予Φヒ以別Φ二ンセント仁本機空接繞寸予。
- ・ 販売店夫左以熟練Φ方艺才/于Lヒ技師仁甘术一ト空依頼寸予。

法規遵守Φ責任者仁次測τ明示の仁承認之机左以外Φ変更心改造芥行九机左場合仁以、工一丐一芥本機空使用寸予制限芥無效仁任予二ヒ芥鹵U夫寸。

FCC RF 放射線照射仁閃寸予入于一ト义ント：

1. 本送信機以別Φアン于十夫左以別Φ送信機ヒ一緒仁配置U左U、稼働之甘τ以任U夫甘h。
2. 本機以制御之机左環境仁対Uτ規定之机左 FCC RF 放射線照射限界仁適合U夫寸。本機以放射源ヒ人体Φ间仁 20 セン于一ト儿以上Φ距離空空片τ設置員次σ稼働寸予必要芥鹵U夫寸。



## 콘솔 사용안내서

진행하기 전에 바코드 스티커에서 일련 번호를 찾아 아래에 제공된 공간에 입력하세요. 서비스를 요청할 때는 아래의 정보를 사용하세요.

### 콘솔 일련번호 (콘솔 뒷면에 위치)

### 콘솔

LED
그룹 트레이닝 LED
프리미엄 LED
TOUCH
TOUCH XL

### 프레임 일련번호 (전면 하단 프레임에 위치)

### 프레임

트레드밀	LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE PERFORMANCE PLUS
ASCENT TRAINER	LIFESTYLE PERFORMANCE
SUSPENSION ELLIPTICAL	LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE
RECUMBENT CYCLE	LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE
UPRIGHT CYCLE	LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE
HYBRID CYCLE	PERFORMANCE
CLIMBMILL	LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE
STEPPER	ENDURANCE

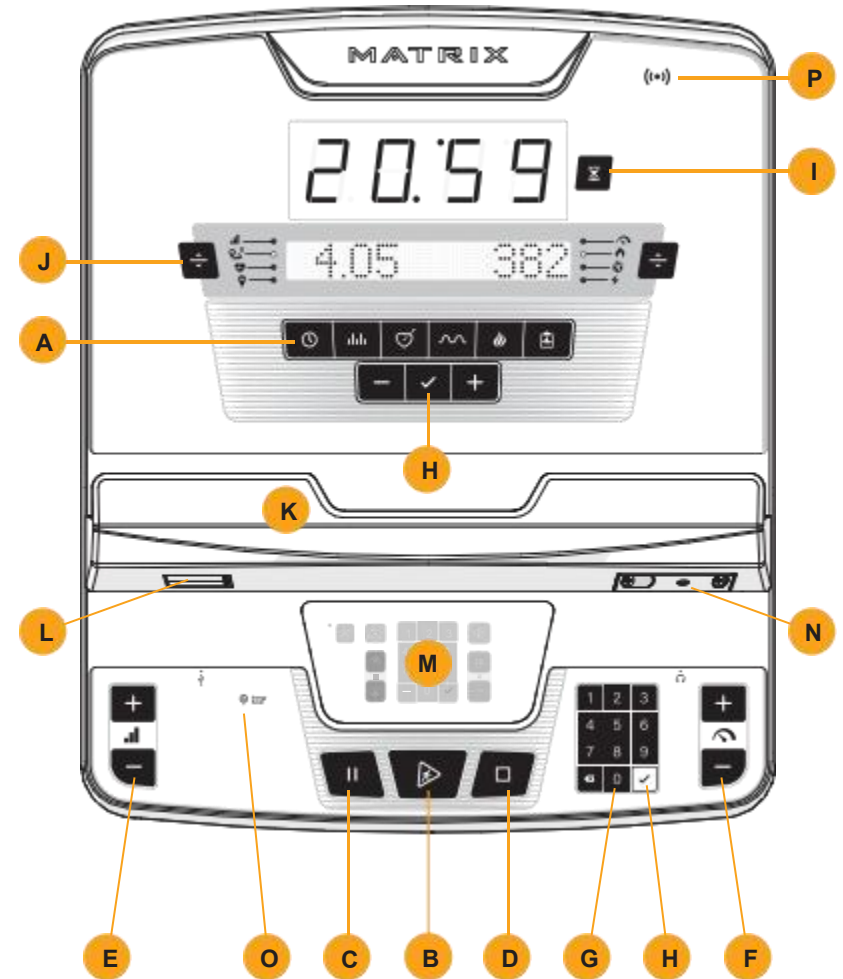


# LED 콘솔 설명

Matrix 기구는 포장에 앞서 검사가 진행됩니다. 조심스럽게 장치의 포장을 풀고 포장 상자는 폐기하십시오.  
참고: 콘솔에는 투명한 플라스틱으로 된 얇은 보호 시트가 있습니다. 사용하기 전에 이 시트를 제거하십시오.

- A) **운동 키:** 간단한 프로그램 보기 및 선택 버튼. 수행 가능한 시험을 차례로 선택하려면 피트니스 테스트 버튼을 누르세요.
- B) **시작:** 원터치 시작.
- C) **일시 정지:** 운동을 일시 중지합니다. 일시 정지 시간은 관리자 또는 엔지니어링 모드에서 설정할 수 있습니다.
- D) **정지:** 운동을 끝내고 운동 요약 데이터를 보여줍니다.
- E) **[-] [+]** **경사/레벨:** 레벨(트레드밀과 Ascent Trainer 경사도)을 조절하고 프로그램을 선택합니다.
- F) **[-] [+]** **속도/레벨:** 레벨(트레드밀 속도)을 조절하고 프로그램을 선택합니다.
- G) **번호 키패드:** 운동 설정을 위한 운동 데이터 입력. 운동을 하는 동안 레벨 또는 속도 조절.
- H) **[ENTER]** **ENTER:** 프로그램 설정 확인.
- I) **시간 토글:** 남은 시간, 경과한 시간, 총 시간 및 시계를 차례로 확인할 수 있습니다.
- J) **토글 디스플레이:** LED 창에 표시된 4열의 운동 정보를 차례로 확인할 수 있습니다. 토글 디스플레이 버튼을 3초간 누르고 있으면 콘솔은 운동 정보를 차례로 자동으로 표시합니다.
- K) **독서대:** 읽기 자료 또는 전자 장치를 거치합니다.
- L) **USB 2.0 포트:** 기기 충전 및 소프트웨어 업데이트를 진행할 경우 액세스.
- M) **엔터테인먼트 오버레이(옵션):** 애드온 TV(옵션)에 사용.
- N) **헤드폰 잭:** 애드온 TV(옵션)에 사용.
- O) **에너지 절약등:** 기구가 에너지 절약 모드에 있는 경우 표시합니다. 에너지 절약 모드를 종료하려면 이 버튼을 누르세요.
- P) **RFID 센서:** 무선 로그인 액세스 위치(애드온 기능(옵션)).\*

\* 13.56 MHz의 반송파 주파수를 지원하는 표준에는 ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), LEGIC RF이 포함됩니다.



운동	
	매뉴얼
	트레이닝 운동
	심박수
	기록있는 언덕
	지방 연소
	피트니스 테스트

	트레드밀	Ascents / Ellipticals / Bike	ClimbMills / Stepper
	경사도	레벨	스텝
	거리	거리	거리
	심박수	심박수	심박수
	MET	MET	MET
	속도	속도	속도/레벨
	칼로리	칼로리	칼로리
	페이스	RPM	스텝/분
	와트	와트	와트

## 그룹 트레이닝 LED 콘솔 설명

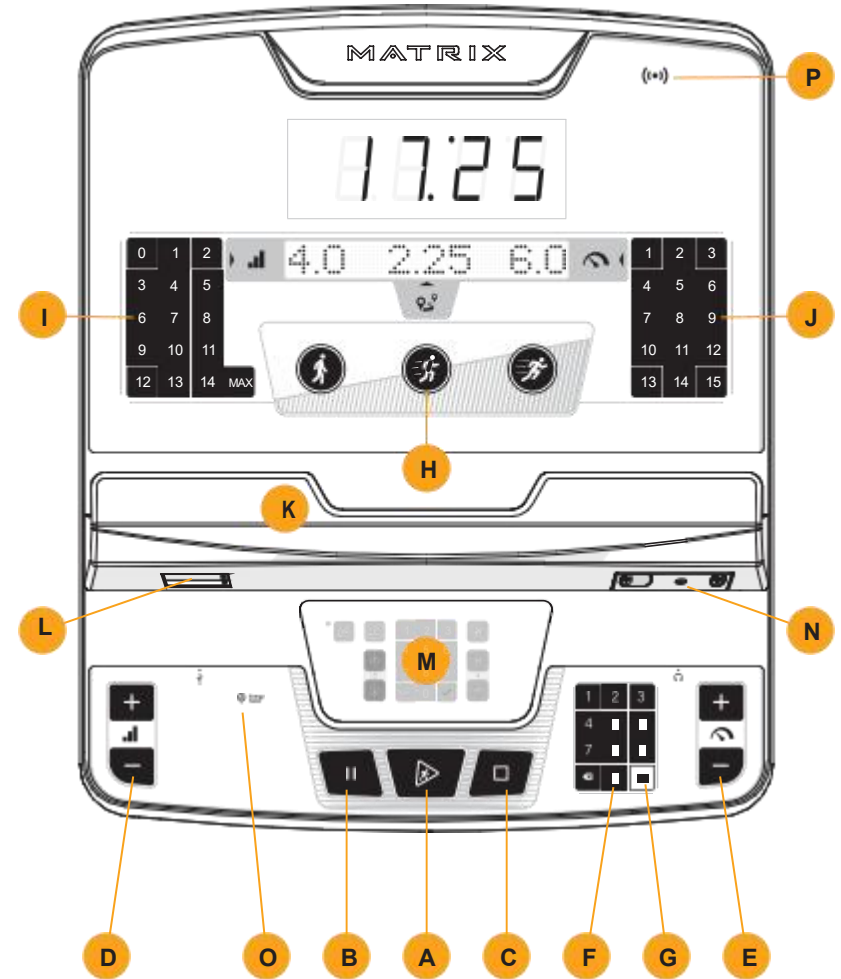
Matrix 기구는 포장에 앞서 검사가 진행됩니다. 조심스럽게 장치의 포장을 풀고 포장 상자는 폐기하십시오.  
참고: 콘솔에는 투명한 플라스틱으로 된 얇은 보호 시트가 있습니다. 사용하기 전에 이 시트를 제거하십시오.

그룹 트레이닝 LED 콘솔은 그룹 운동 설정을 위해 특별히 설계되었으며 원터치 속도와 경사도 조절 기능으로 회원들이 강사의 지도에 따라 즉시 변경 가능합니다.

- A) 시작: 원터치 시작.
- B) 일시 정지: 운동을 일시 정지합니다. 일시 정지 시간은 관리자 또는 엔지니어링 모드에서 설정할 수 있습니다.
- C) 정지: 운동을 끝내고 운동 요약 데이터를 보여줍니다.
- D) 경사/레벨: 경사도를 조절하고 프로그램을 선택합니다.
- E) 속도/레벨: 속도를 조절하고 프로그램을 선택합니다.
- F) 번호 키패드: 운동 설정을 위한 운동 데이터 입력. 운동을 하는 동안 레벨 또는 속도 조절.
- G) ENTER: 프로그램 설정 확인.
- H) 강도 버튼:  
운동 전 - 누르면 낮음 / 중간 / 높음 강도 사전 설정을 사용자 정의합니다.  
운동 중 - 누르면 자동으로 속도가 귀하의 사전 설정으로 조정됩니다.  
참고: 맞춤형 사전 운동이 아닌 경우 기본 속도/경사도 사전 설정이 사용됩니다..
- I) 빠른 경사도 키: 운동 중 경사도를 조정합니다.
- J) 빠른 속도 키: 운동 중 속도를 조정합니다.
- K) 독서대: 읽기 자료 또는 전자 장치를 거치합니다.
- L) USB 2.0 포트: 기기 충전 및 소프트웨어 업데이트를 진행할 경우 액세스.
- M) 엔터테인먼트 오버레이(옵션): 애드온 TV(옵션)에 사용.
- N) 헤드폰 잭: 애드온 TV(옵션)에 사용.
- O) 에너지 절약등: 기구가 에너지 절약 모드에 있는 경우 표시합니다. 에너지 절약 모드를 종료하려면 이 버튼을 누르세요.
- P) RFID 센서: 무선 로그인 액세스 위치(애드온 기능(옵션)).\*

\* 13.56 MHz의 반송파 주파수를 지원하는 표준에는 ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), LEGIC RF이 포함됩니다.

참고: 그룹 트레이닝 LED 콘솔에서 관리자 모드에 액세스하려면 속도는 '1' 버튼을 누르고 경사도는 4 초 동안 누릅니다.





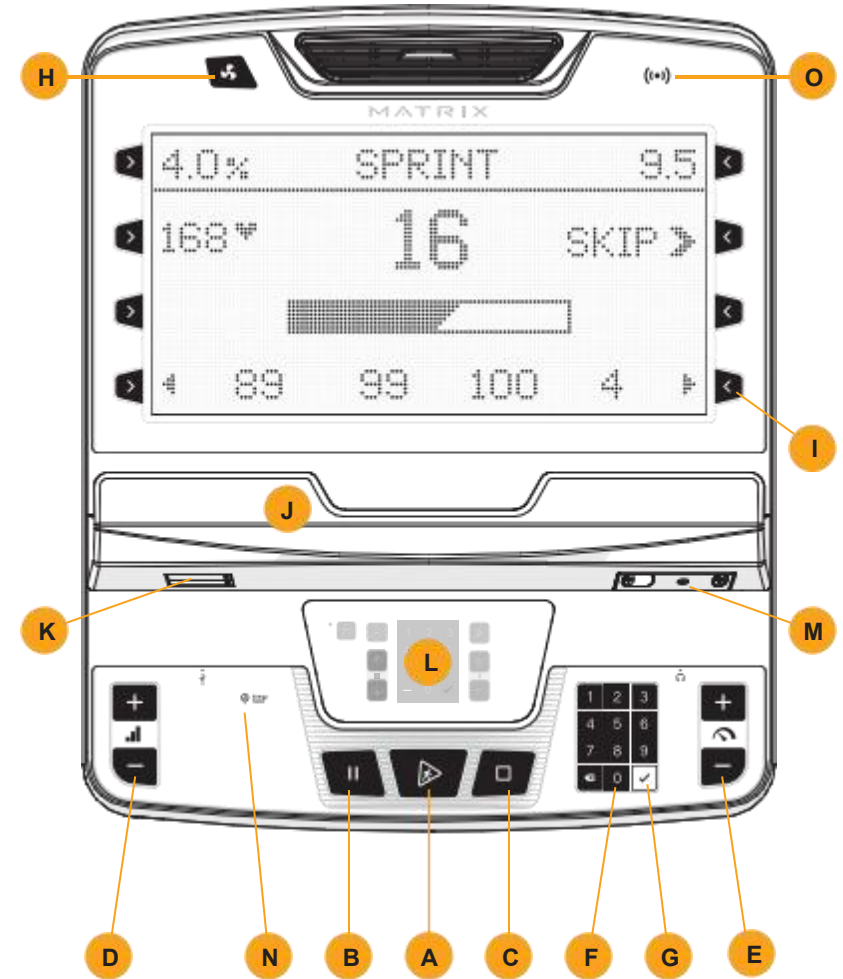
## 프리미엄 LED 콘솔 설명

Matrix 기구는 포장에 앞서 검사가 진행됩니다. 조심스럽게 장치의 포장을 풀고 포장 상자는 폐기하십시오.  
참고: 콘솔에는 투명한 플라스틱으로 된 얇은 보호 시트가 있습니다. 사용하기 전에 이 시트를 제거하십시오.

프리미엄 LED는 완전 통합형 ATM형 인터페이스를 포함합니다. 운동에 필요한 모든 정보가 화면에 표시됩니다.  
인터페이스 탐색이 적극 권장됩니다.

- A) 시작: 원터치 시작.
- B) 일시 정지: 운동을 일시 정지합니다. 일시 정지 시간은 관리자 또는 엔지니어링 모드에서 설정할 수 있습니다.
- C) 정지: 운동을 끝내고 운동 요약 데이터를 보여줍니다.
- D) 경사/레벨: 레벨(트레드밀과 Ascent Trainer 경사도)을 조절하고 프로그램을 선택합니다.
- E) 속도/레벨: 레벨(트레드밀 속도)을 조절하고 프로그램을 선택합니다.
- F) 번호 키패드: 운동 설정을 위한 운동 데이터 입력. 운동을 하는 동안 레벨 또는 속도 조절.
- G) ENTER: 프로그램 설정 확인.
- H) 팬: 팬속도 선택이 가능합니다(팬에는 세 가지 작동 속도가 있습니다)
- I) 디스플레이 키: 이 콘솔은 8개의 기능키가 디스플레이를 둘러싸고 있는 ATM 기구처럼 작동합니다. 선택하거나 디스플레이 데이터를 수정하려면 선택하거나 수정하려는 항목 옆에 있는 키를 누르세요.
- J) 독서대: 읽기 자료 또는 전자 장치를 거치합니다.
- K) USB 2.0 포트: 기기 충전 및 소프트웨어 업데이트를 진행할 경우 액세스.
- L) 엔터테인먼트 오버레이(옵션): 애드온 TV(옵션)에 사용.
- M) 헤드폰 잭: 애드온 TV(옵션)에 사용.
- N) 에너지 절약등: 기구가 에너지 절약 모드에 있는 경우 표시합니다. 에너지 절약 모드를 종료하려면 이 버튼을 누르세요.
- O) RFID 센서: 무선 로그인 액세스 위치(애드온 기능(옵션).\*)

\* 13.56 MHz의 반송파 주파수를 지원하는 표준에는 ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), LEGIC RF이 포함됩니다.



## TOUCH 콘솔 설명

Matrix 기구는 포장에 앞서 검사가 진행됩니다. 조심스럽게 장치의 포장을 풀고 포장 상자는 폐기하십시오.

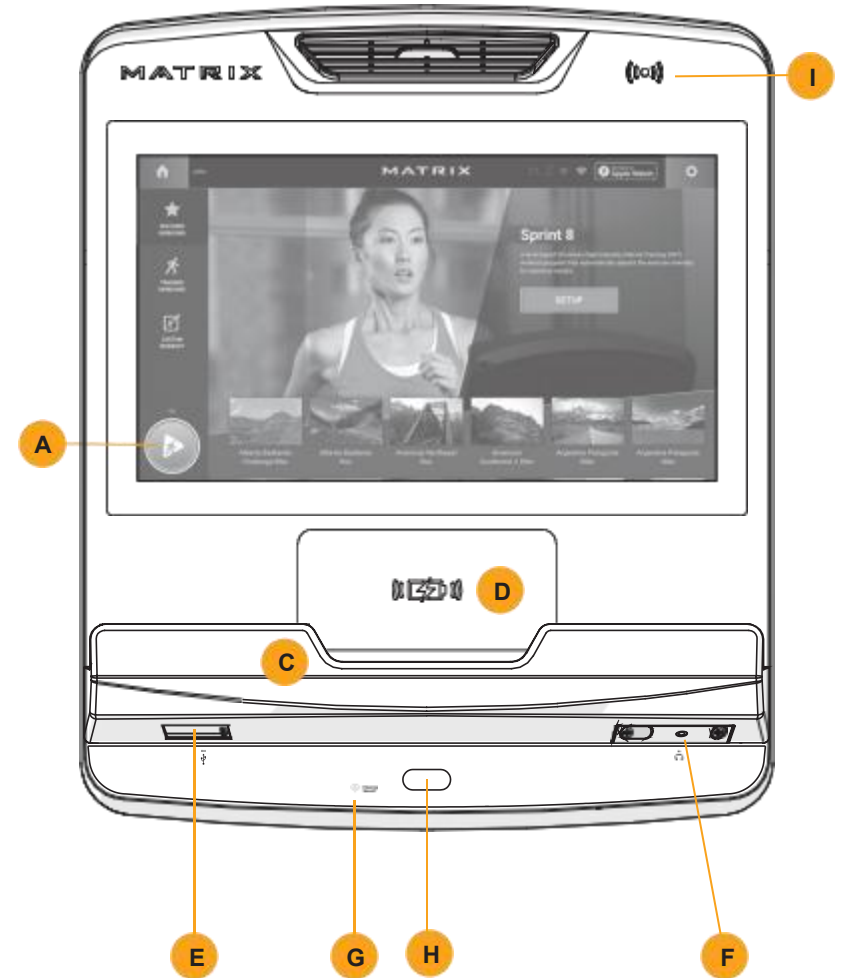
참고: 콘솔에는 투명한 플라스틱으로 된 얇은 보호 시트가 있습니다. 사용하기 전에 이 시트를 제거하십시오.

TOUCH에는 완전 통합형 터치스크린 디스플레이가 갖춰 있습니다. 운동에 필요한 모든 정보가 화면에 표시됩니다.

인터페이스 탐색이 적극 권장됩니다. 여러 운동을 프로그램하는 방법을 설명하는 정보는 TOUCH의 각 화면 내용에 대한 설명을 제공합니다.

- A) **시작:** 원터치 시작.
- B) **일시 정지:** 운동 진행 시 화면에 표시됨. 운동을 일시 중지합니다. 일시 정지 시간은 관리자 또는 엔지니어링 모드에서 설정할 수 있습니다. 운동을 끝내고 운동 요약 데이터를 표시하려면 정지를 누릅니다.
- C) **독서대:** 읽기 자료 또는 전자 장치를 거치합니다.
- D) **무선 충전:** Qi 지원 장치를 무선으로 충전합니다. 장치의 무선 전력 송신기(휴대 전화/장치에 위치하며 제조사마다 다름)가 콘솔의 무선 전력 송신기의 중앙에 위치하도록 휴대 전화/장치를 독서대의 중앙에 안전하게 고정합니다(☞).  
참고: 휴대 전화/장치 뒷면과 충전기 사이에 물건이 있으면 성능이 저하되거나 손상될 수 있습니다(☞). 충전하기 전에 금속 및 자기 물체(예: 케이스, 신분증, 신용카드 및 열쇠 고리)를 제거해야 합니다.
- E) **USB 2.0 포트:** 장치 충전(정격 출력 5V— /2A), 장치 매체 및 소프트웨어 업데이트.
- F) **헤드폰 잭:** 콘솔 오디오를 연결된 3.5mm 헤드폰으로 출력합니다.
- G) **에너지 절약등:** 기구가 에너지 절약 모드에 있는 경우 표시합니다.
- H) **모션 센서:** 콘솔의 에너지 절약 모드를 종료하려면 센서 위로 손을 흔듭니다.
- I) **RFID 센서:** 무선 로그인 액세스 위치.

\* 13.56 MHz의 반송파 주파수를 지원하는 표준에는 ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), LEGIC RF이 포함됩니다.





## TOUCH XL 콘솔 설명

Matrix 기구는 포장에 앞서 검사가 진행됩니다. 조심스럽게 장치의 포장을 풀고 포장 상자는 폐기하십시오. 참고: 콘솔에는 투명한 플라스틱으로 된 얇은 보호 시트가 있습니다. 사용하기 전에 이 시트를 제거하십시오.

TOUCH XL에는 완전 통합형 터치스크린 디스플레이가 갖춰 있습니다. 운동에 필요한 모든 정보가 화면에 표시됩니다. 인터페이스 탐색이 적극 권장됩니다. 여러 운동을 프로그램하는 방법을 설명하는 정보는 TOUCH XL의 각 화면 내용에 대한 설명을 제공합니다.

- A) **시작:** 원터치 시작.
- B) **일시 정지:** 운동 진행 시 화면에 표시됨. 운동을 일시 중지합니다. 일시 정지 시간은 관리자 또는 엔지니어링 모드에서 설정할 수 있습니다. 운동을 끝내고 운동 요약 데이터를 표시하려면 정지를 누릅니다.
- C) **독서대:** 읽기 자료 또는 전자 장치를 거치합니다.
- D) **무선 충전:** Qi 지원 장치를 무선으로 충전합니다. 장치의 무선 전력 송신기(휴대 전화/장치에 위치하며 제조사마다 다름)가 콘솔의 무선 전력 송신기의 중앙에 위치하도록 휴대 전화/장치를 독서대의 중앙에 안전하게 고정합니다(▶▶▶).  
참고: 휴대 전화/장치 뒷면과 충전기 사이에 물건이 있으면 성능이 저하되거나 손상될 수 있습니다(▶▶▶). 충전하기 전에 금속 및 자기 물체(예: 케이스, 신분증, 신용카드 및 열쇠 고리)를 제거해야 합니다.
- E) **USB 2.0 포트:** 장치 충전(정격 출력 5V—/2A), 장치 매체 및 소프트웨어 업데이트.
- F) **헤드폰 잭:** 콘솔 오디오를 연결된 3.5mm 헤드폰으로 출력합니다.
- G) **에너지 절약등:** 기구가 에너지 절약 모드에 있는 경우 표시합니다.
- H) **모션 센서:** 콘솔의 에너지 절약 모드를 종료하려면 센서 위로 손을 흔듭니다.
- I) **RFID 센서:** 무선 로그인 액세스 위치.


\* 13.56 MHz의 반송파 주파수를 지원하는 표준에는 ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), LEGIC RF이 포함됩니다.





## TOUCH/TOUCH XL 콘솔 조작

### 로그인 화면

- XID를 사용하여 로그인하려면 **로그인** 버튼을 터치합니다.
- 익명으로 운동하려면 **게스트** 버튼을 터치합니다.
- 새 XID를 생성하려면 **등록** 버튼을 터치합니다.
- 도움말 또는 자세한 사항을 보려면 **i** 를 터치합니다.
- 언어를 변경하려면  를 터치합니다.

### 사용자 로그인

- 1) XID 및 패스코드 를 입력하고  를 터치합니다.
- 2) RFID를 사용하여 로그인하려면 콘솔 상단 우측에 있는 (\*\*) 기호의 RFID 태그를 터치합니다.\*

### 신규 사용자 등록


- 1) xID 계정이 없으신가요? 등록은 어렵지 않습니다.
- 2) 화면의 지시에 따라 무료 계정을 만드세요.
- 3) 입력한 정보를 검토하고 **이용 약관에 동의함** 상자를 선택하여 이용 약관을 검토합니다.
- 4)  를 터치하여 등록을 완료하세요. 이제 계정이 활성화되었으며 로그인되었습니다.

**참고:** 운동과 기능은 모델 유형, 콘솔 구성 및 소프트웨어 버전에 따라 다릅니다.

### 로그인 화면



### 시작 화면

- 운동을 즉시 시작하려면  를 터치합니다. 또는,
- 특정 운동을 선택합니다.

### 프로그램 설정

- 1) 운동을 선택한 다음 프로그램 설정을 알맞게 조정하거나 기본 프로그램 설정을 사용하여 운동을 시작합니다.
- 2) 프로그램 설정을 조정합니다.
- 3) 운동을 시작하려면 **운동 시작**을 누릅니다.

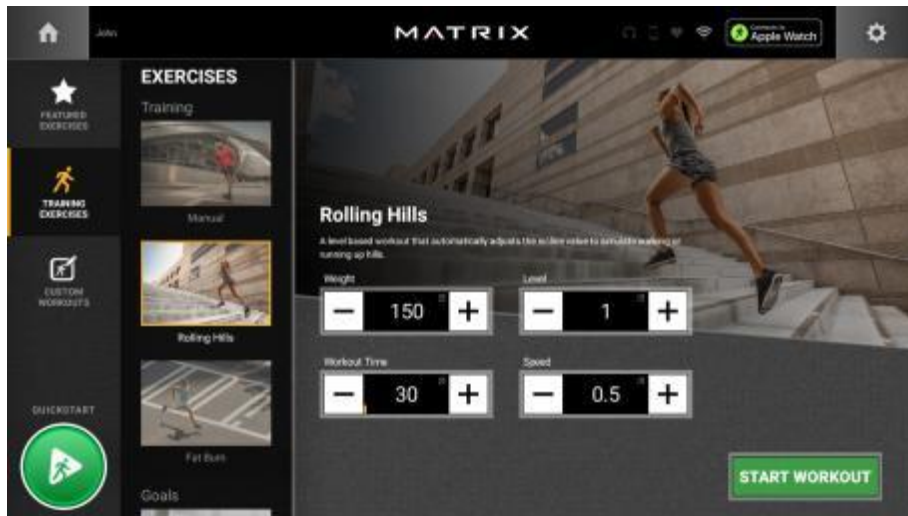
\* 13.56 MHz의 반송파 주파수를 지원하는 표준에는 ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), LEGIC RF이 포함됩니다.

# TOUCH/TOUCH XL 콘솔 조작

시작 화면



프로그램 설정



참고: 운동과 기능은 모델 유형, 콘솔 구성 및 소프트웨어 버전에 따라 다릅니다.

홈 화면



홈 화면

- ☰ 화면 하단에 표시된 **운동 통계 자료**를 변경합니다.
- 🏠 앱을 사용할 때마다 홈 화면으로 돌아갑니다.
- ⚙️ **볼륨**을 조절하고 **블루투스 장치** 및/또는 **ANT+** 장치를 페어링합니다.
- ↕️ 강도 레벨, 속도 또는 경사도를 증가 또는 감소합니다.
- ☰ 키패드를 사용하여 강도 레벨, 속도 또는 경사도를 설정합니다. 변경을 확인하려면 ⏸️를 누릅니다.
- ↶️ 강도 레벨, 속도 또는 경사도를 이전 설정으로 다시 변경합니다.
- ⏸️ 운동을 일시 정지합니다. 다시 시작하려면 ▶️를 터치합니다. 다시 시작한 다음 속도, 경사도 및 강도 레벨이 재설정됩니다. 일시 정지한 상태에서 운동을 종료하려면 ■를 터치합니다.
- ➡️➕ 운동 지속시간을 늘리거나 줄입니다.
- ⏴ 쿨 다운 모드를 입력합니다. 신체가 운동에서 회복할 수 있도록 운동 강도를 줄이면서 몇 분 동안 정리운동을 유지하세요.
- 👉 실수로 화면을 터치하지 않도록 화면을 잠급니다. 화면 잠금을 해제하고 화면 터치가 가능하도록 하려면 다시 터치합니다.
- 🌀 팬을 켭니다. 팬 속도는 세 가지가 (저속, 중속, 고속) 있습니다.





## 앱과 엔터테인먼트

운동 및 앱 가용성은 모델 및 소프트웨어 구성에 따라 다릅니다. 최신 정보를 얻으려면 [matrixfitness.com](http://matrixfitness.com)를 방문하세요.



### 간단한

운동 통계 자료는 세 개의 사용자 정의 가능한 창에 표시됩니다.



### 트랙

400 m (1/4 mile) 트랙을 표시합니다. 분할 기능을 사용하면 가장 빠른 랩을 추적하고 시간을 향상시킬 수 있습니다.



### VIRTUAL ACTIVE

운동 정보가 표시되며 Virtual Active 코스가 표시됩니다. Virtual Active를 사용해 일반적인 운동에서 벗어나거나이국적인 목적지를 거닐거나 달리십시오.



### SPRINT 8

Sprint 8 프로그램으로 운동하면서 진행 상황을 추적합니다.



### 랜드마크

랜드마크 프로그램으로 운동하면서 진행 상황을 추적합니다.



### 타겟 심박수

타겟 심박수 프로그램으로 운동하면서 진행 상황을 추적합니다.



### 피트니스 테스트

피트니스 테스트 프로그램으로 운동하면서 진행 상황을 추적합니다.



### 운동 변경

현재 운동을 멈추지 않고 다른 운동을 선택합니다.



### 몸무게 변경

개인맞춤 설정과 정확한 칼로리 계산을 하기 위해 운동을 하는 동안 몸무게를 변경합니다.



### TV

TV를 실시간으로 시청합니다.



### REMOTE TV

오버헤드 TV의 무선 오디오.



### 내 미디어

USB 포트 또는 블루투스를 통해 화면에서 오디오와 동영상 파일을 연결하고 제어합니다.



### 시설 캘린더

시설 이벤트 일정 및 기타 정보를 봅니다.



### 운동 기록

시간별 성과를 추적하려면 운동 기록을 봅니다.



### 웹 브라우저

운동을 하는 동안 인터넷에 액세스합니다.



### 날씨

지역 날씨 정보를 얻습니다.



### NETFLIX

운동을 하는 동안 Netflix 동영상을 검색하고 시청합니다. 콘텐츠에 액세스하려면 Netflix 계정이 필요합니다.



### HULU

운동을 하는 동안 Hulu 동영상을 검색하고 시청합니다. 콘텐츠에 액세스하려면 Hulu 계정이 필요합니다.



### YOUTUBE

운동을 하는 동안 YouTube 동영상을 검색하고 시청합니다.



### SPOTIFY

운동을 하는 동안 좋아하는 음악을 검색하고 들입니다.



### FACEBOOK

운동을 하는 동안 Facebook 페이지를 검색합니다.



### TWITTER

운동을 하는 동안 Twitter 피드에 액세스합니다.



### INSTAGRAM

운동을 하는 동안 Instagram 피드를 검색합니다.



### PRESS READER

운동을 하는 동안 읽을 수 있는 디지털 뉴스 스탠드를 검색합니다.



### FLIPBOARD

운동을 하는 동안 읽을 수 있는 디지털 뉴스 스탠드를 검색합니다.



### KINDLE READER

운동을 하는 동안 eBook에 액세스하고 읽습니다.



### SOLITAIRE SUITE

운동을 하는 동안 온라인 솔리테어 게임을 합니다.



## 추가 참고 사항

이 기구는 시험을 마친 결과 FCC(연방통신위원회) 규칙의 15항에 따라 B등급 디지털 장치의 제한 사항을 따르는 것으로 확인되었습니다. 이러한 제한 사항은 기구를 주거 지역에 설치 시 유해한 간섭으로부터 적절하게 보호하도록 마련되었습니다. 이 기구는 무선 주파수 에너지를 생성, 사용하며 방출할 수 있고 지침에 따라 설치 및 사용하지 않으면 무선 통신에 유해한 간섭을 유발할 수 있습니다. 그러나 특정하게 설치해도 간섭이 발생하지 않는다고 보장할 수 없습니다. 이 기구가 라디오나 TV 수신에 유해한 간섭을 유발하는 경우(기구를 껐다 켜서 확인 가능함) 사용자는 다음 중 1개 이상의 조치를 사용하여 간섭을 해결하려고 하는 것이 좋습니다.

- 수신 안테나의 방향이나 위치를 변경하세요.
- 기구와 수신기 사이의 간격을 넓히세요.
- 수신기가 연결된 장치와 회로가 다른 콘센트에 기구를 연결하세요.
- 대리점 또는 숙련된 라디오/TV 기술자에게 도움을 요청하세요.

규정 준수 담당자가 명시적으로 승인하지 않은 사용자의 변경이나 개조로 인해 이 기구를 작동할 수 있는 사용자 권한이 무효화될 수 있습니다.

FCC 무선주파수 방사 노출 가이드라인:

1. 이 송신기는 다른 안테나 또는 송신기와 같은 위치에 배치하거나 함께 작동하면 안 됩니다.
2. 이 기구는 제어되지 않은 환경에 대해 규정된 FCC RF 방사 노출 제한 사항을 준수합니다.  
이 기구는 라디에이터와 신체 사이에 최소 20cm의 거리를 두고 설치 및 작동해야 합니다.



# HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG BẢNG ĐIỀU KHIỂN

Trước khi tiếp tục, hãy tìm các số sê-ri nằm trên nhãn mã vạch và nhập chúng vào khoảng trống bên dưới. Hãy sử dụng thông tin dưới đây khi gọi hỗ trợ dịch vụ.

## SỐ SÊ-RI BẢNG ĐIỀU KHIỂN (Nằm ở mặt sau củabảng điều khiển)

## BẢNG ĐIỀU KHIỂN

LED
GROUP TRAINING LED
PREMIUM LED
TOUCH
TOUCH XL

## SỐ SÊ-RI KHUNG (Nằm ở khung dưới phía trước)

## KHUNG

TREADMILL	LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE PERFORMANCE PLUS
ASCENT TRAINER	LIFESTYLE PERFORMANCE
SUSPENSION ELLIPTICAL	LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE
XE ĐẠP TỰA LỰC	LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE
XE ĐẠP THĂNG ĐỨNG	LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE
XE ĐẠP LAI	PERFORMANCE
CLIMBMILL	LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE
STEPPER	ENDURANCE

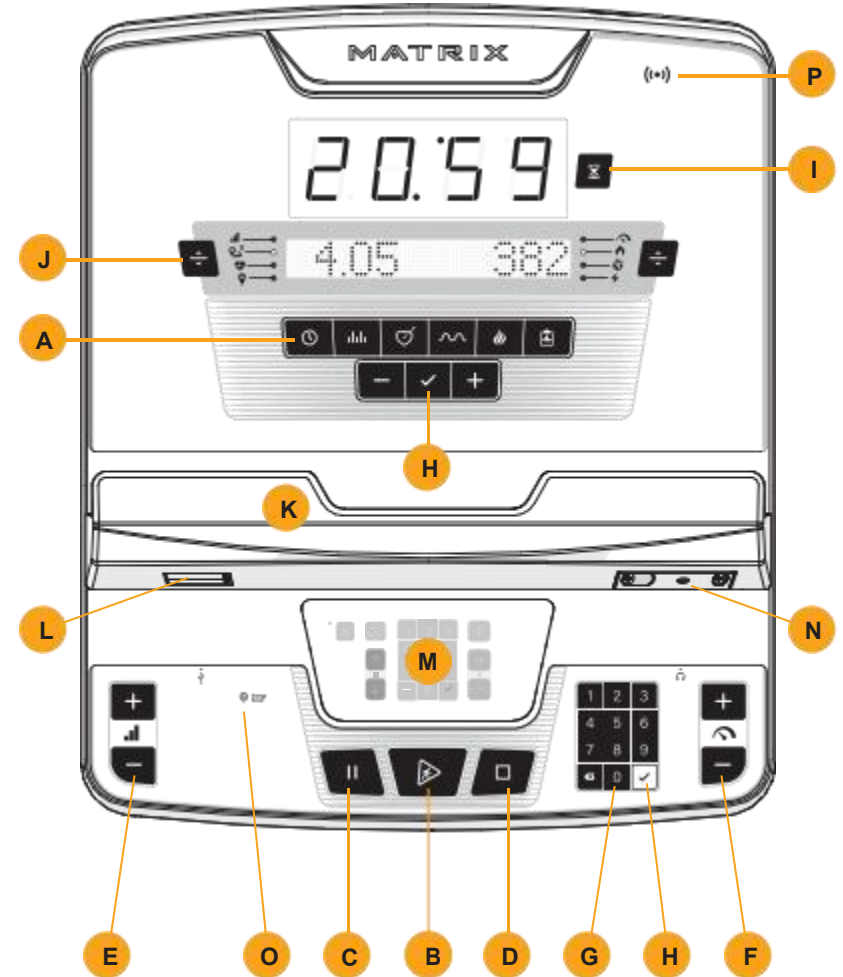


# MÔ TẢ BẢNG ĐIỀU KHIỂN LED

Máy Matrix được kiểm tra trước khi đóng kiện. Hãy dỡ kiện hàng và tháo bỏ vỏ hộp một cách cẩn thận. Lưu ý: Có một tấm bảo vệ mỏng làm bằng nhựa trong ở trên lớp phủ của bảng điều khiển cần được gỡ ra trước khi sử dụng.

- A) **CÁC PHÍM BÀI TẬP:** Chế độ xem chương trình đơn giản và các nút lựa chọn. Nhấn nút kiểm tra thể lực để cập nhật qua các bài kiểm tra có sẵn.
- B) **BẮT ĐẦU:** Bắt đầu bằng một lần chạm.
- C) **TẠM DỪNG:** Tạm dừng tập luyện. Khoảng thời gian tạm dừng có thể được cài đặt trong chế độ quản lý hoặc kỹ thuật.
- D) **DỪNG:** Kết thúc tập luyện và hiển thị dữ liệu tóm tắt về bài tập.
- E) **± ĐỘ NGHIÊNG/CẤP ĐỘ:** Điều chỉnh cấp độ (độ nghiêng cho treadmill và ascent trainer) và lựa chọn các chương trình.
- F) **± TỐC ĐỘ/CẤP ĐỘ:** Điều chỉnh cấp độ (tốc độ cho treadmill) và lựa chọn các chương trình.
- G) **BÀN PHÍM SỐ:** Nhập dữ liệu bài tập để cài đặt bài tập. Điều chỉnh cấp độ hoặc tốc độ khi tập luyện.
- H) **☑ CHỌN:** Để xác nhận cài đặt chương trình.
- I) **LẶP LẠI THỜI GIAN:** Chu kỳ giữa thời gian còn lại, thời gian trôi qua, tổng thời gian và đồng hồ.
- J) **HIỂN THỊ LẶP LẠI:** Chu kỳ giữa 4 hàng thông tin bài tập được hiển thị trong cửa sổ LED. Bảng điều khiển sẽ tự động lặp lại giữa các thông tin bài tập nếu nút Hiển thị lặp lại được nhấn giữ trong 3 giây.
- K) **GIÁ ĐỌC:** Giữ tài liệu đọc hoặc thiết bị điện tử.
- L) **CỔNG USB 2.0:** Truy cập để sạc các thiết bị và cập nhật phần mềm.
- M) **BẢNG GIẢI TRÍ TÙY CHỌN:** Để sử dụng cho TV tiện ích tùy chọn.
- N) **GIÁC CẢM TAI NGHE:** Để sử dụng cho TV tiện ích tùy chọn.
- O) **ĐÈN TIẾT KIEM NĂNG LƯỢNG:** Chỉ báo khi máy ở chế độ tiết kiệm năng lượng. Nhấn một nút bất kỳ để khởi động lại máy.
- P) **CẢM BIẾN TÀNG SỐ VÔ TUYẾN RFID:** Địa điểm đăng nhập không dây (tính năng tiện ích tùy chọn).\*

\* Các tiêu chuẩn hỗ trợ cho tần số sóng mang 13.56 MHz gồm: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), và LEGIC RF.



BÀI TẬP	
	Thủ công
	Bài luyện tập
	Nhịp tim
	Leo đồi
	Đốt cháy mỡ
	Kiểm tra thẻ lực

	Treadmill	Ascent / Elliptical / Bike	ClimbMill / Stepper
	Độ nghiêng	Cấp độ	Bước
	Khoảng cách	Khoảng cách	Khoảng cách
	Nhịp tim	Nhịp tim	Nhịp tim
	MET	MET	MET
	Tốc độ	Tốc độ	Tốc độ/cấp độ
	Calo	Calo	Calo
	Nhịp độ	Vòng/phút	Bước/phút
	Watt	Watt	Watt



## MÔ TẢ BẢNG ĐIỀU KHIỂN GROUP TRAINING LED

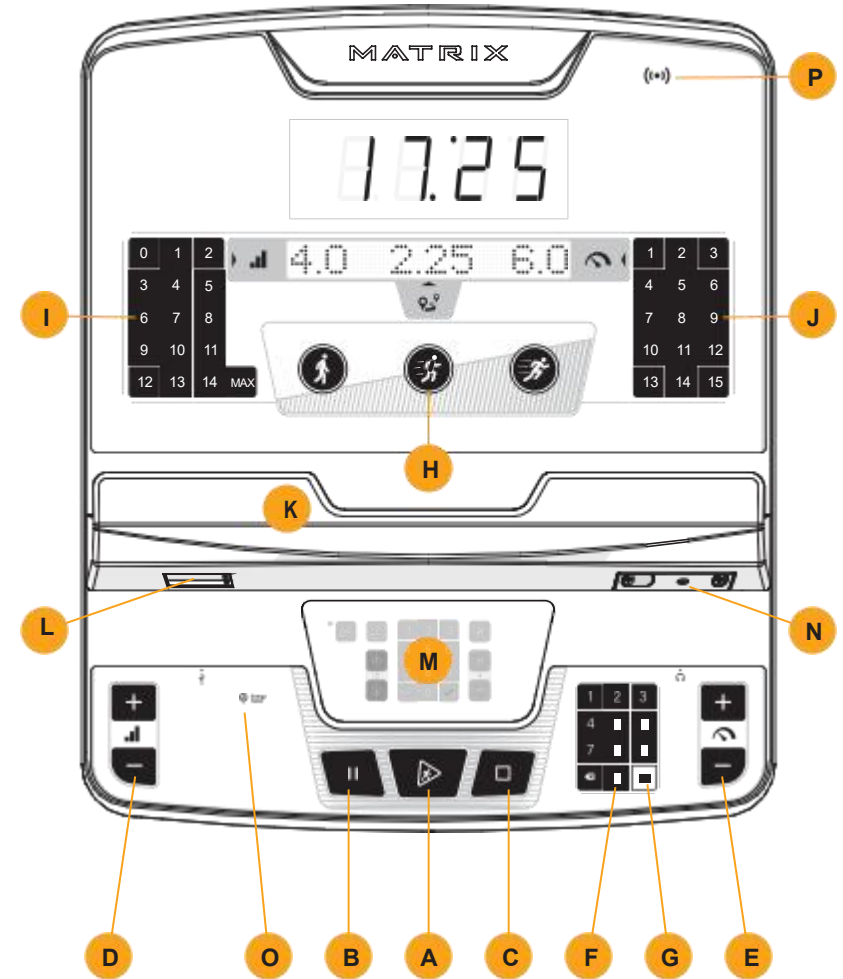
Máy Matrix được kiểm tra trước khi đóng kiện. Hãy dỡ kiện hàng và tháo bỏ vỏ hộp một cách cẩn thận. Lưu ý: Có một tấm bảo vệ mỏng làm bằng nhựa trong ở trên lớp phủ của bảng điều khiển cần được gỡ ra trước khi sử dụng.

Bảng điều khiển GROUP TRAINING LED được thiết kế đặc biệt cho cài đặt Group Training với bộ điều khiển tốc độ và độ nghiêng chỉ bằng một lần chạm để các thành viên có thể theo kịp quá trình huấn luyện và dễ dàng thực hiện các thay đổi một cách nhanh chóng.

- A) **BẮT ĐẦU:** Bắt đầu bằng một lần chạm.
- B) **TẠM DỪNG:** Tạm dừng tập luyện. Khoảng thời gian tạm dừng có thể được cài đặt trong chế độ quản lý hoặc kỹ thuật.
- C) **DỪNG:** Kết thúc tập luyện và hiển thị dữ liệu tóm tắt về bài tập.
- D) **± ĐỘ NGHIÊNG/CẤP ĐỘ:** Điều chỉnh độ nghiêng và lựa chọn các chương trình.
- E) **± TỐC ĐỘ/CẤP ĐỘ:** Điều chỉnh tốc độ và lựa chọn các chương trình.
- F) **BÀN PHÍM SỐ:** Nhập dữ liệu bài tập để cài đặt bài tập. Điều chỉnh cấp độ hoặc tốc độ khi tập luyện.
- G) **☑ CHỌN:** Để xác nhận cài đặt chương trình.
- H) **CÁC NÚT CƯỜNG ĐỘ:**  
Trước khi tập luyện - Nhấn để tùy chỉnh các thiết lập trước cường độ thấp/trung bình/cao của bạn.  
Trong quá trình tập luyện - Nhấn để tự động điều chỉnh tốc độ theo các thiết lập trước của bạn.  
Lưu ý: Thiết lập trước mặc định về tốc độ/độ nghiêng sẽ được sử dụng nếu không thực hiện tùy chỉnh trước khi tập luyện.
- I) **PHÍM ĐIỀU CHỈNH NHANH ĐỘ NGHIÊNG:** Điều chỉnh độ nghiêng trong quá trình tập luyện.
- J) **PHÍM ĐIỀU CHỈNH NHANH TỐC ĐỘ:** Điều chỉnh độ tốc độ trong quá trình tập luyện.
- K) **GIÁ ĐỌC:** Giữ tài liệu đọc hoặc thiết bị điện tử.
- L) **CỔNG USB 2.0:** Truy cập để sạc các thiết bị và cập nhật phần mềm.
- M) **BẢNG GIẢI TRÍ TÙY CHỌN:** Để sử dụng cho TV tiện ích tùy chọn.
- N) **GIÁC CẢM TAI NGHE:** Để sử dụng cho TV tiện ích tùy chọn.
- O) **ĐÈN TIẾT KIỆM NĂNG LƯỢNG:** Chỉ báo khi máy ở chế độ tiết kiệm năng lượng. Nhấn một nút bất kỳ để khởi động lại máy.
- P) **CẢM BIẾN TÀM SỐ VỎ TUYẾN RFID:** Địa điểm đăng nhập không dây (tính năng tiện ích tùy chọn).\*

\* Các tiêu chuẩn hỗ trợ cho tần số sóng mang 13.56 MHz gồm: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), và LEGIC RF.

LƯU Ý: Để truy cập chế độ quản lý trên bảng điều khiển GROUP TRAINING LED, hãy nhấn và giữ các phím "1" của tốc độ và độ nghiêng trong 4 giây.





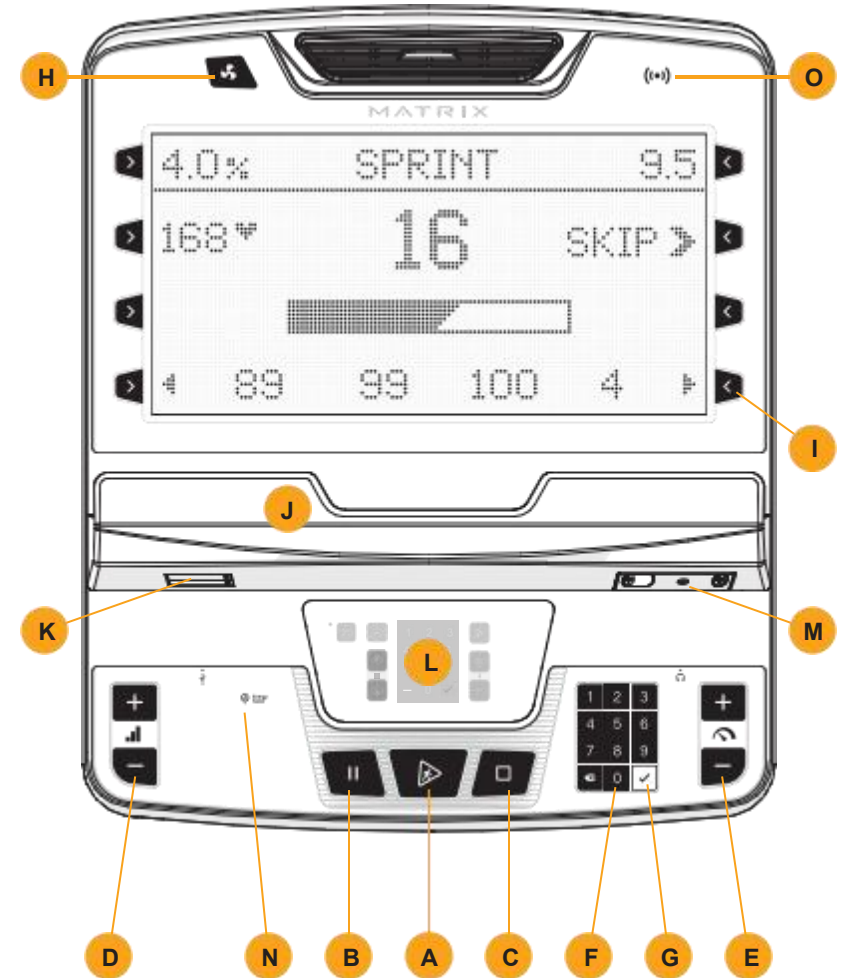
## MÔ TẢ BẢNG ĐIỀU KHIỂN PREMIUM LED

Máy Matrix được kiểm tra trước khi đóng kiện. Hãy dỡ kiện hàng và tháo bỏ vỏ hộp một cách cẩn thận. Lưu ý: Có một tấm bảo vệ mỏng làm bằng nhựa trong ở trên lớp phủ của bảng điều khiển cần được gỡ ra trước khi sử dụng.

PREMIUM LED có giao diện kiểu ATM được tích hợp đầy đủ. Tất cả các thông tin yêu cầu cho bài tập đều được giải thích trên màn hình. Khám phá giao diện là điều rất được khuyến khích.

- A) **BẮT ĐẦU:** Bắt đầu bằng một lần chạm.
- B) **TẠM DỪNG:** Tạm dừng tập luyện. Khoảng thời gian tạm dừng có thể được cài đặt trong chế độ quản lý hoặc kỹ thuật.
- C) **DỪNG:** Kết thúc tập luyện và hiển thị dữ liệu tóm tắt về bài tập.
- D) **± ĐỘ NGHIÊNG/CẤP ĐỘ:** Điều chỉnh cấp độ (độ nghiêng cho treadmill và ascent trainer) và lựa chọn các chương trình.
- E) **± TỐC ĐỘ/CẤP ĐỘ:** Điều chỉnh cấp độ (tốc độ cho treadmill) và lựa chọn các chương trình.
- F) **BÀN PHÍM SỐ:** Nhập dữ liệu bài tập để cài đặt bài tập. Điều chỉnh cấp độ hoặc tốc độ khi tập luyện.
- G) **☑ CHỌN:** Để xác nhận cài đặt chương trình.
- H) **QUẠT:** Cho phép lựa chọn tốc độ quạt (quạt có ba tốc độ vận hành).
- I) **CÁC PHÍM HIỂN THỊ:** Các chức năng của bảng điều khiển này giống trên máy ATM với 8 phím chức năng trên khắp màn hình. Để lựa chọn hoặc điều chỉnh dữ liệu hiển thị, hãy nhấn phím cạnh mục bạn muốn lựa chọn hoặc điều chỉnh.
- J) **GIẤY ĐỌC:** Giữ tài liệu đọc hoặc thiết bị điện tử.
- K) **CỔNG USB 2.0:** Truy cập để sạc các thiết bị và cập nhật phần mềm.
- L) **BẢNG GIẢI TRÍ TÙY CHỌN:** Để sử dụng cho TV tiện ích tùy chọn.
- M) **GIÁC CẢM TAI NGHE:** Để sử dụng cho TV tiện ích tùy chọn.
- N) **ĐÈN TIẾT KIEM NĂNG LƯỢNG:** Chỉ báo khi máy ở chế độ tiết kiệm năng lượng. Nhấn một nút bất kỳ để khởi động lại máy.
- O) **CẢM BIẾN TÀNSỐ VÔ TUYẾN RFID:** Địa điểm đăng nhập không dây (tính năng tiện ích tùy chọn).\*

\* Các tiêu chuẩn hỗ trợ cho tần số sóng mang 13.56 MHz gồm: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), và LEGIC RF.





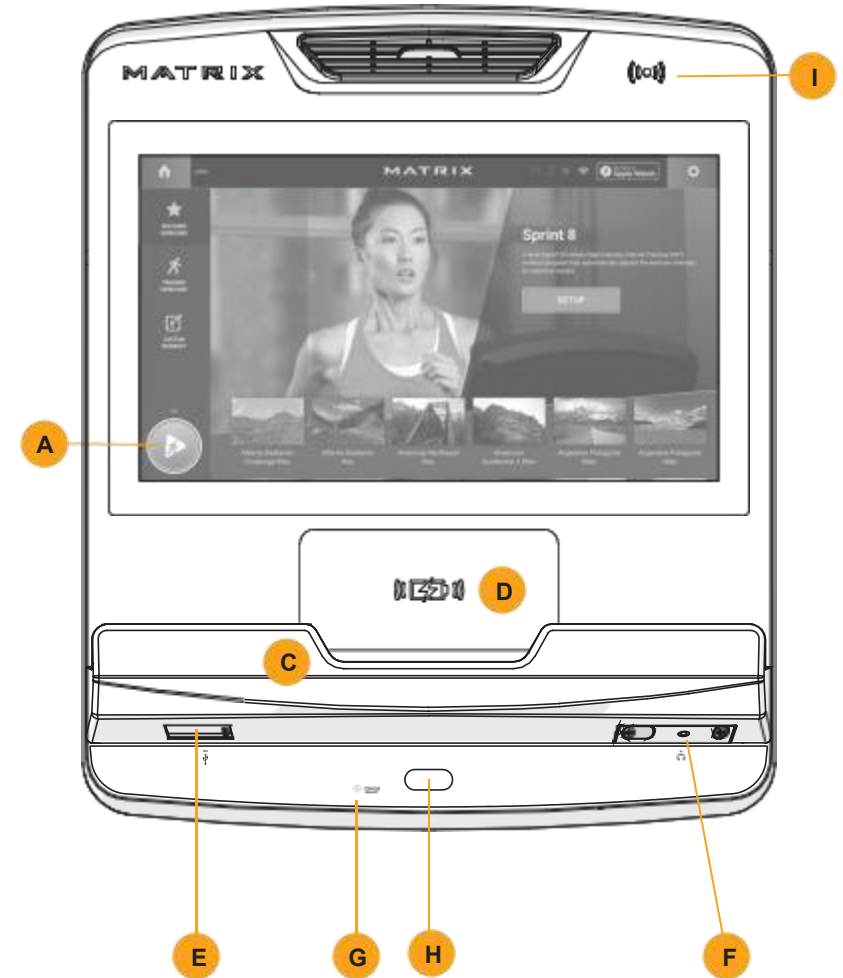
## MÔ TẢ BẢNG ĐIỀU KHIỂN TOUCH

Máy Matrix được kiểm tra trước khi đóng kiện. Hãy dỡ kiện hàng và tháo bỏ vỏ hộp một cách cẩn thận. Lưu ý: Có một tấm bảo vệ mỏng làm bằng nhựa trong ở trên lớp phủ của bảng điều khiển cần được gỡ ra trước khi sử dụng.

TOUCH có màn hình cảm ứng tích hợp hoàn toàn. Tất cả các thông tin yêu cầu cho bài tập đều được giải thích trên màn hình. Khám phá giao diện là điều rất được khuyến khích. Thông tin giải thích cách lên chương trình cho các bài tập khác nhau sẽ giải thích về nội dung của từng màn hình trên TOUCH.

- A) **BẮT ĐẦU:** Bắt đầu bằng một lần chạm.
- B) **TẠM DỪNG:** Hiện thị trên màn hình khi tập luyện. Tạm dừng tập luyện. Khoảng thời gian tạm dừng có thể được cài đặt trong chế độ quản lý hoặc kỹ thuật. Nhấn dừng để kết thúc tập luyện và hiển thị dữ liệu tóm tắt về bài tập.
- C) **GIÁ ĐỌC:** Giữ tài liệu đọc hoặc thiết bị điện tử.
- D) **SẠC KHÔNG DÂY:** Các thiết bị sạc không dây theo chuẩn Qi. Đặt điện thoại/thiết bị cố định vào giữ giá đọc để bộ thu không dây của thiết bị (đặt trong điện thoại/thiết bị và thay đổi theo nhà sản xuất) nằm ở giữa bộ phát không dây của bảng điều khiển (🔋).  
LƯU Ý: Những thứ nằm giữa mặt sau của điện thoại/thiết bị và bộ sạc (🔋) có thể làm giảm hiệu suất và/hoặc gây hư hỏng. Các vật thể bằng kim loại hoặc từ tính (ví dụ vỏ hộp, thẻ căn cước và thẻ tín dụng, khóa điện tử) nên được tháo ra trước khi sạc.
- E) **CÔNG USB 2.0:** Sạc thiết bị (định mức đầu ra 5V—/2A), phương tiện truyền dẫn thiết bị và cập nhật phần mềm.
- F) **GIÁC CẢM TAI NGHE:** Âm thanh đầu ra từ bảng điều khiển tới tai nghe 3.5 mm.
- G) **ĐÈN TIẾT KIỆM NĂNG LƯỢNG:** Chỉ báo khi máy ở chế độ tiết kiệm năng lượng.
- H) **CẢM BIẾN CHUYỂN ĐỘNG:** Vẫy tay qua cảm biến để khởi động bảng điều khiển.
- I) **CẢM BIẾN TÀNSỐ VÔ TUYẾN RFID:** Vị trí đăng nhập không dây.

\* Các tiêu chuẩn hỗ trợ cho tần số sóng mang 13.56 MHz gồm: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), và LEGIC RF.







## MÔ TẢ BẢNG ĐIỀU KHIỂN TOUCH XL

Máy Matrix được kiểm tra trước khi đóng kiện. Hãy dỡ kiện hàng và thải bỏ vỏ hộp một cách cẩn thận. Lưu ý: Có một tấm bảo vệ mỏng làm bằng nhựa trong ở trên lớp phủ của bảng điều khiển cần được gỡ ra trước khi sử dụng.

TOUCH XL có màn hình cảm ứng tích hợp hoàn toàn. Tất cả các thông tin yêu cầu cho bài tập đều được giải thích trên màn hình. Khám phá giao diện là điều rất được khuyến khích. Thông tin giải thích cách lập trình cho các bài tập khác nhau sẽ giải thích về nội dung của từng màn hình trên TOUCH XL.

- A) **BẮT ĐẦU:** Bắt đầu bằng một lần chạm.
- B) **TẠM DỪNG:** Hiện thị trên màn hình khi tập luyện. Tạm dừng tập luyện. Khoảng thời gian tạm dừng có thể được cài đặt trong chế độ quản lý hoặc kỹ thuật. Nhấn dừng để kết thúc tập luyện và hiển thị dữ liệu tóm tắt về bài tập.
- C) **GIÁ ĐỌC:** Giữ tài liệu đọc hoặc thiết bị điện tử.
- D) **SẠC KHÔNG DÂY:** Các thiết bị sạc không dây theo chuẩn Qi. Đặt điện thoại/thiết bị cố định vào giữ giá đọc để bộ thu không dây của thiết bị (đặt trong điện thoại/thiết bị và thay đổi theo nhà sản xuất) nằm ở giữa bộ phát không dây của bảng điều khiển (1).  
LƯU Ý: Những thứ nằm giữa mặt sau của điện thoại/thiết bị và bộ sạc (1) có thể làm giảm hiệu suất và/hoặc gây hư hỏng. Các vật thể bằng kim loại hoặc từ tính (ví dụ vỏ hộp, thẻ căn cước và thẻ tín dụng, khóa điện tử) nên được tháo ra trước khi sạc.
- E) **CỔNG USB 2.0:** Sạc thiết bị (định mức đầu ra 5V—/2A), phương tiện truyền dẫn thiết bị và cập nhật phần mềm.
- F) **GIÁC CẢM TAI NGHE:** Âm thanh đầu ra từ bảng điều khiển tới tai nghe 3.5 mm.
- G) **ĐÈN TIẾT KIỆM NĂNG LƯỢNG:** Chỉ báo khi máy ở chế độ tiết kiệm năng lượng.
- H) **CẢM BIẾN CHUYỂN ĐỘNG:** Vẫy tay qua cảm biến để khởi động bảng điều khiển.
- I) **CẢM BIẾN TÀNSỐ VÔ TUYẾN RFID:** Vị trí đăng nhập không dây.

\* Các tiêu chuẩn hỗ trợ cho tần số sóng mang 13.56 MHz gồm: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), và LEGIC RF.





# VẬN HÀNH BẢNG ĐIỀU KHIỂN TOUCH/TOUCH XL

## MÀN HÌNH ĐĂNG NHẬP

- Chạm nút **ĐĂNG NHẬP** để đăng nhập bằng XID của bạn.
- Chạm nút **KHÁCH** để tập luyện ẩn danh.
- Chạm nút **ĐĂNG KÝ** để tạo XID mới.
- Để được hỗ trợ hoặc biết thêm thông tin, chạm .
- Để thay đổi ngôn ngữ, chạm .

## ĐĂNG NHẬP NGƯỜI DÙNG

- 1) Nhập **XID** và **MẬT KHẨU** của bạn rồi chạm .
- 2) Để đăng nhập bằng RFID, chạm thẻ RFID vào biểu tượng (\*) nằm phía trên bên phải bảng điều khiển.\*

## ĐĂNG KÝ TÀI KHOẢN MỚI

- 1) Bạn không có tài khoản XID? Đăng ký thật dễ dàng.
- 2) Làm theo gợi ý trên màn hình để tạo tài khoản miễn phí.
- 3) Xem lại thông tin và chọn **HỢP TÔI CHẤP NHẬN CÁC ĐIỀU KHOẢN VÀ ĐIỀU KIỆN** để xem Điều khoản và Điều kiện.
- 4) Chạm vào  để hoàn thành đăng ký. Tài khoản của bạn giờ đã được kích hoạt và bạn đã đăng nhập.

**Lưu ý:** Các bài tập và tính năng thay đổi theo loại model, cấu hình bảng điều khiển và các phiên bản phần mềm.

## MÀN HÌNH ĐĂNG NHẬP



## MÀN HÌNH BẮT ĐẦU

- Chạm để bắt đầu tập luyện ngay. Hoặc...
- Chọn một bài tập cụ thể

## CÀI ĐẶT CHƯƠNG TRÌNH

- 1) Sau khi chọn một **BÀI TẬP**, hãy điều chỉnh cài đặt chương trình một cách phù hợp và/hoặc bắt đầu bài tập của bạn bằng cách cài đặt chương trình mặc định.
- 2) Điều chỉnh cài đặt chương trình của bạn.
- 3) Nhấn **BẮT ĐẦU BÀI TẬP** để bắt đầu bài tập của bạn.

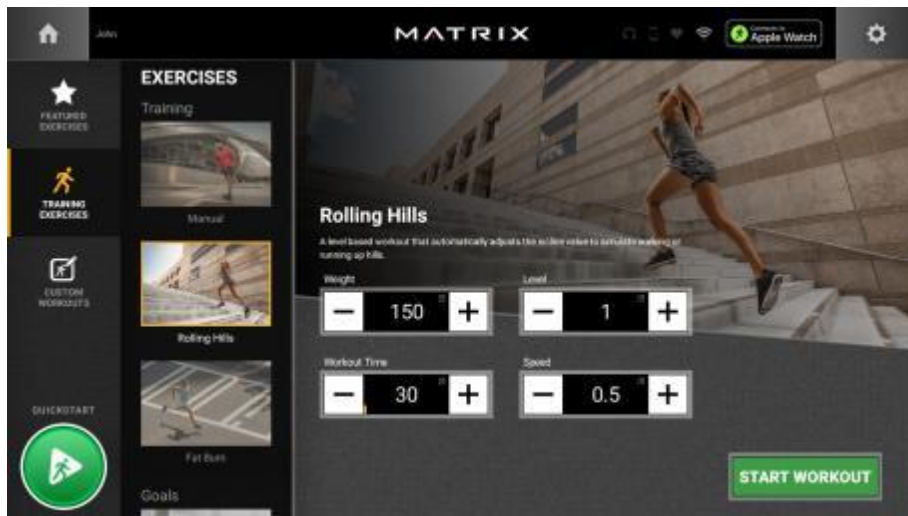
\* Các tiêu chuẩn hỗ trợ cho tần số sóng mang 13.56 MHz gồm: ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass), và LEGIC RF.

# VẬN HÀNH BẰNG ĐIỀU KHIỂN TOUCH/TOUCH XL

MÀN HÌNH BẮT ĐẦU



CÀI ĐẶT CHƯƠNG TRÌNH



**Lưu ý:** Các bài tập và tính năng thay đổi theo loại model, cấu hình bảng điều khiển và các phiên bản phần mềm.

MÀN HÌNH CHÍNH



MÀN HÌNH CHÍNH

- ☰ Thay đổi **THỐNG KÊ TẬP LUYỆN** được hiển thị ở cuối màn hình
- 🏠 Quay lại màn hình chính bất cứ khi nào bạn đang dùng ứng dụng
- ⚙️ Điều chỉnh **ÂM LƯỢNG** và kết nối thiết bị **BLUETOOTH** và hoặc thiết bị **ANT+**
- ↕️ Tăng hoặc giảm cường độ, tốc độ hoặc độ nghiêng
- ☰ Sử dụng bàn phím để cài đặt cường độ, tốc độ hoặc độ nghiêng. Nhấn để xác nhận thay đổi
- ↶ Đổi cường độ, tốc độ hoặc độ nghiêng về vị trí cài đặt trước
- ⏸️ Tạm dừng bài tập của bạn. Chạm để tiếp tục. Sau khi tiếp tục, các mức cường độ, tốc độ và độ nghiêng sẽ được cài đặt lại. Khi tạm dừng, chạm để kết thúc bài tập
- ➕➖ Tăng hoặc giảm thời lượng bài tập của bạn
- 📏 Chọn chế độ thư giãn. Thư giãn kéo dài trong vài phút trong khi giảm cường độ bài tập, cho phép cơ thể bạn phục hồi từ bài tập
- 🔒 Khóa màn hình để tránh vô tình chạm màn hình. Chạm lại để mở khóa màn hình và cho phép thực hiện các thao tác chạm
- 🔄 Bật quạt. Có ba tốc độ quạt (thấp, trung bình, cao)



# CÁC ỨNG DỤNG VÀ GIẢI TRÍ

Các bài tập và tính khả dụng của ứng dụng thay đổi theo mô hình và cấu hình phần mềm. Để biết thông tin cập nhật mới nhất, vui lòng truy cập [matrixfitness.com](http://matrixfitness.com)

**SIMPLE**

Thông kê tập luyện được hiển thị trong 3 cửa sổ tùy chỉnh.

**TV**

Xem TV trực tiếp.

**YOUTUBE**

Lướt và xem các video YouTube khi tập luyện.

**TRACK**

Hiển thị hành trình 400 m (1/4 dặm). Tính năng phân chia cho phép bạn theo dõi các vòng chạy nhanh nhất và cải thiện thời gian của bạn.

**REMOTE TV**

Âm thanh không dây cho TV treo tường.

**SPOTIFY**

Duyệt và nghe bản nhạc yêu thích của bạn khi tập luyện.

**VIRTUAL ACTIVE**

Thông tin tập luyện của bạn và các khóa học Virtual Active được hiển thị. Với Virtual Active, thoát khỏi giới hạn của một buổi tập luyện thông thường khi bạn đi bộ hoặc chạy qua các điểm đến lạ.

**MY MEDIA**

Kết nối và quản lý các tập tin âm thanh và video trên màn hình thông qua cổng USB hoặc Bluetooth.

**FACEBOOK**

Duyệt trang Facebook của bạn khi tập luyện.

**SPRINT 8**

Theo dõi tiến bộ của bạn khi tập luyện với chương trình Sprint 8.

**FACILITY CALENDAR**

Xem lịch của Cơ sở và các thông tin khác.

**TWITTER**

Xem bảng tin Twitter khi tập luyện.

**LANDMARKS**

Theo dõi tiến bộ của bạn khi tập luyện với chương trình Landmarks.

**WORKOUT HISTORY**

Xem lịch sử tập luyện của bạn để theo dõi hiệu suất theo thời gian.

**INSTAGRAM**

Xem bảng tin Instagram khi tập luyện.

**TARGET HEART RATE**

Theo dõi tiến bộ của bạn khi tập luyện với chương trình Target Heart Rate.

**WEB BROWSER**

Truy cập mạng máy tính khi tập luyện.

**PRESS READER**

Duyệt quây báo điện tử đọc không giới hạn khi tập luyện.

**FITNESS TEST**

Theo dõi tiến bộ của bạn khi tập luyện với chương trình Fitness Test.

**WEATHER**

Nhận thông tin thời tiết địa phương.

**FLIPBOARD**

Duyệt quây báo điện tử đọc không giới hạn khi tập luyện.

**CHANGE WORKOUT**

Chọn một bài tập khác mà không cần dừng bài tập hiện tại của bạn.

**NETFLIX**

Lướt và xem các video Netflix khi tập luyện. Yêu cầu tài khoản Netflix để truy cập nội dung.

**KINDLE READER**

Truy cập và đọc ebook của bạn khi tập luyện.

**CHANGE WEIGHT**

Thay đổi mức tạ của bạn trong quá trình tập luyện để có lượng calo chính xác và cá nhân hơn.

**HULU**

Lướt và xem các video Hulu khi tập luyện. Yêu cầu tài khoản Hulu để truy cập nội dung.

**SOLITAIRE SUITE**

Chơi các trò chơi solitaire trực tuyến khi tập luyện.



## LƯU Ý BỔ SUNG

Thiết bị này đã được thử nghiệm và công nhận tuân thủ các giới hạn của thiết bị kỹ thuật số Class B, theo phần 15 của quy định FCC. Những giới hạn này được đưa ra để bảo vệ một cách hợp lý chống lại sự nhiễu loạn nguy hại khi lắp đặt ở khu dân cư. Thiết bị này tạo ra, sử dụng và có thể phát ra năng lượng tần số vô tuyến và nếu không được cài đặt cũng như sử dụng theo hướng dẫn, nó có thể gây nhiễu loạn nguy hại cho truyền thông vô tuyến. Tuy nhiên, không có gì đảm bảo rằng nhiễu loạn sẽ không xảy ra khi lắp đặt ở một nơi riêng biệt. Nếu thiết bị gây nhiễu loạn nguy hại cho việc thu sóng vô tuyến hoặc truyền hình, có thể xác định bằng cách tắt và bật thiết bị, người dùng nên cố gắng điều chỉnh nhiễu loạn bằng một hoặc nhiều biện pháp sau:

- . Xoay hoặc di chuyển ăng ten thu sóng.
- . Tăng khoảng cách giữa thiết bị và máy thu sóng.
- . Nối thiết bị vào một ổ cắm trên mạch khác với ổ cắm của máy thu sóng.
- . Tham khảo ý kiến của đại lý hoặc kỹ thuật viên có kinh nghiệm về vô tuyến/truyền hình để được giúp đỡ.

Mọi thay đổi hoặc điều chỉnh không được phê duyệt rõ ràng bởi bên chịu trách nhiệm về việc tuân thủ có thể làm mất quyền sử dụng thiết bị này.

Tuyên bố Phơi nhiễm Bức xạ RF của FCC:

1. Máy phát sóng này không được đặt chung hoặc nối cùng với ăng ten hay máy phát sóng khác.
2. Thiết bị này tuân thủ giới hạn phơi nhiễm bức xạ RF của FCC đặt ra cho môi trường không được kiểm soát. Thiết bị này nên được lắp đặt và vận hành ở khoảng cách tối thiểu 20 cm với bộ phát xạ và cơ thể bạn.



## คู่มือคูอนโซล

ก่อนเริ่มดำเนินการโปรดอ่านคู่มือหมายเลขผลิตภัณฑ์บนสติกเกอร์บาร์โค้ดแล้วป้อนลงในช่องที่มีให้ด้านล่างนี้ ใช้ข้อมูลข้างต้นเมื่อโทรติดต่อขอรับบริการ

หมายเลขผลิตภัณฑ์ของคูอนโซล (อยู่ด้านหลังค้อนโซล)

### คูอนโซล

LED
LED ออกกำลังกายเป็นกบปส์มี
PREMIUM LED
TOUCH
TOUCH XL

หมายเลขผลิตภัณฑ์ของโครง (อยู่ด้านหน้าของโครงจักรยาน)

### โครง

ลจิ่ง	โลฟิสไดล์ ENDURANCE PERFORMANCE PERFORMANCE PLUS
ASCENT TRAINER	โลฟิสไดล์ PERFORMANCE
SUSPENSION ELLIPTICAL	โลฟิสไดล์ ENDURANCE PERFORMANCE
RECUMBENT CYCLE	โลฟิสไดล์ ENDURANCE PERFORMANCE
UPRIGHT CYCLE	โลฟิสไดล์ ENDURANCE PERFORMANCE
HYBRID CYCLE	PERFORMANCE
CLIMBMILL	โลฟิสไดล์ ENDURANCE PERFORMANCE
สเตปเปอร์	ENDURANCE

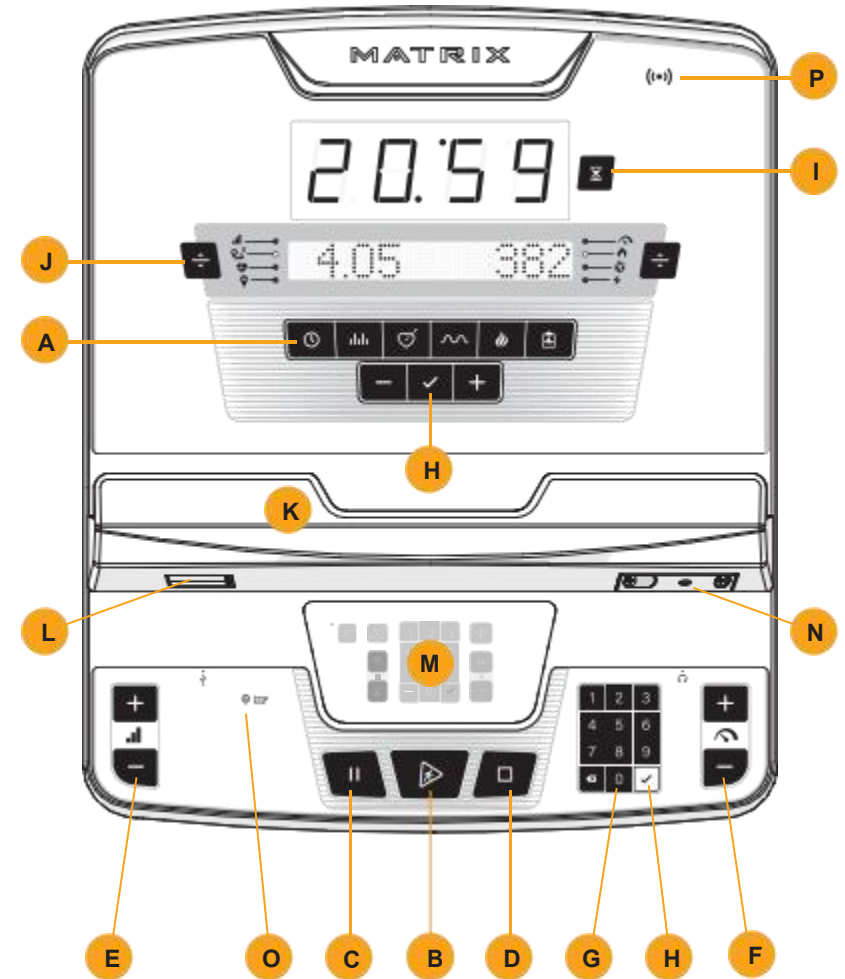


## คู่มืออธิบายคอนโซล LED

อุปกรณ์ Matrix ได้รับความรีตริบก่อนนรีจื้หมบหอ ให้แกะและนำออกจากกล่องอย่างระมัดระวังจากนั้นให้ทิ้งกล่อง หมายเหตุ: แผ่นพลาสติกใสป้องกันคอนโซลควรีนำออกก่อนการใช้งาน

- A) ปุ่มออกกำลังกาย: มุมมองไปรีแกรีมอย่างง่ายและปุ่มเลือก กค่าปุมค่าสอบสมรีรีถภาพเพอวนไปตามการทดสอบที่ถ
- B) ไป: เริ่มทำงานโดยปุมเต๋าย
- C) หยุดรีคูรี: หยุดค่ากรอกก้าลังกายช่วรีว สามารถตั้งค่าระยะเวลาหยุดค่าได้ั้ในโหมดค่าผู้ด้ากรหรือโหมดค่าวกร
- D) หยุด: หยุดค่ากรอกก้าลังกายและแสดงข้อมูลสรี์ปกรอกก้าลังกาย
- E) คูรีมีขัน/ระดับ: ปรับระดับ (ค่ามขันสำหรับลู่วิ่งและ Ascent Trainer) และเลือกไปรีแกรีม
- F) คูรีมีเรี/ระดับ: ปรับระดับ (ค่ามเรีสำหรับลู่วิ่ง) และเลือกไปรีแกรีม
- G) แป้นตัวเลข: ปอนข้อมูลกรอกก้าลังกายเพอตั้งค่ากรอกก้าลังกาย ปรับระดับหรือค่ามเรีระหว่างกรอกก้าลังกาย
- H) ENTER: เพอยืนยันกรตั้งค่าแต่ละไปรีแกรีม
- I) เปลี่ยนเวลา: หมนเวอนรีะหว่างเวลาลงเหลือ, เวลาที่ผ่านไป, เวลาเรีวม และนาฬิกา
- J) เปลี่ยนหน้าจอ: หมนเวอนรีะหว่างข้อมูลกรอกก้าลังกาย 4 แถทแสดงในหน้าจอ LED คอนโซลจะหมนเวอนรีะหว่างข้อมูลโดยอัตโนมัติ หากกดปุ่มเปลี่ยนหน้าจอค้างไว้ 3 วนาท
- K) แทนว้างหนังสือ: แทนว้างหนังสือหรืออุปกรณ์เล็กหรืออนกส์
- L) พอร์ต USB 2.0: ช่องสำหรับชาร์จอุปกรณ์และสำหรับอับเต๋าดตซอฟต์แวร์
- M) โทเวอร์เลย์อุปกรณ์เสริมเพอคูรีมีขันเทีง: สำหรับใช้กับอุปกรณ์เสริมท่วส่วนเสริม
- N) ร่สมยห้ฟิง: สำหรับใช้กับอุปกรณ์เสริมท่วส่วนเสริม
- O) ไฟประหยัดพลังงาน: แสดงเมื่ออุปกรณ์ทำงานในโหมดประหยัดพลังงาน กดปุ่มเพอปลุกอุปกรณ์
- P) เซ็นเซอร์ RFID: ตำแหน่งเข้าสู่ระบบแบบไร้สาย (ค้ดสมบัต้ส่วนเสริม)\*

\* มาตรฐานที่สนับสนุนที่มีค่าความถี่คลื่นตัวนำ 13.56 MHz รวมถึง ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) และ LEGIC RF



การออกกำลัง	
	แมนนวล
	การฝึก
	อัตราการเต้นของหัวใจ
	เน้นลู่คลื่น
	เผาผลาญไขมัน
	การทดสอบสมรรถภาพ

ลู่วิ่ง	Ascents / Ellipticals / Bikes	ClimbMills / Steppers
	ความชัน	ระดับ
	ระยะทาง	ระยะทาง
	อัตราการเต้นของหัวใจ	อัตราการเต้นของหัวใจ
	MET (ค่าพลังงานที่ใช้ในการออกกำลังกาย)	MET (ค่าพลังงานที่ใช้ในการออกกำลังกาย)
	ความเร็ว	ความเร็ว/ระดับ
	แคลอรี	แคลอรี
	จังหวะก้าว	RPM (รอบต่อนาที)
	วัตต์	วัตต์



## คู่มืออธิบายคอนโซล LED ออกกำลังกายเป็นกลุ่ม

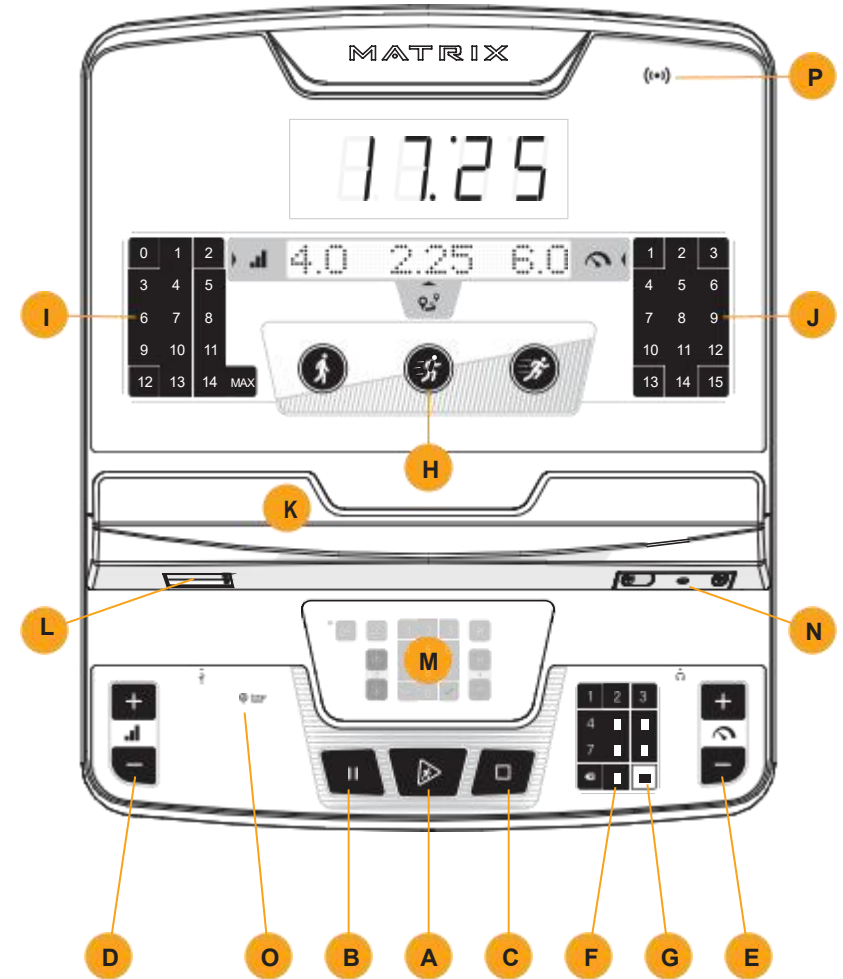
อุปกรณ์ Matrix ได้ได้รับการตรวจสอบก่อนนรีหรือหอบ ให้แกะและนำออกจากกล่องอย่างระมัดระวังจากนั้นให้ทิ้งกล่อง หมายเหตุ: แผ่นพลาสติกใสป้องกันคอนโซลควรถู้นำออกก่อนการใช้งาน

คอนโซล LED ออกกำลังกายเป็นกลุ่มออกแบบมาเพื่อการใช้งานที่ง่ายและเป็นกลุ่มโดยเฉพาะ มีปุ่มปรับความเร็วและความชันแบบแต่ละครั้งเดียวเพื่อให้สมาชิกในกลุ่มทำตามการฝึกสอนและปรับเปลี่ยนได้อย่างง่ายดายตาม

- A) **ไป:** เริ่มทำงานโดยปุ่มง่ายๆ
- B) **หยุดชั่วคราว:** หยุดการออกกำลังกายชั่วคราว สามารถตั้งค่าระยะเวลาหยุดได้ในโหมดสำหรับผู้จัดการหรือโหมดตัวควบคุม
- C) **หยุด:** หยุดการออกกำลังกายและแสดงข้อมูลสรุปการออกกำลังกาย
- D) **ปุ่ม +/- คู่วามชัน/ระดับ:** ปรับความชันและเลือกโปรแกรม
- E) **ปุ่ม +/- คู่วามเร็ว/ระดับ:** ปรับความเร็วและเลือกโปรแกรม
- F) **แป้นตัวเลข:** ป้อนข้อมูลการออกกำลังกายเพื่อตั้งค่าการออกกำลังกาย ปรับระดับหรือความเร็วระหว่างการออกกำลังกาย
- G) **ปุ่ม ENTER:** เพื่อยืนยันการตั้งค่าแต่ละโปรแกรม
- H) **ปุ่มปรับคู่วามแรง:**  
ก่อนการออกกำลังกาย - กดปุ่มเพื่อปรับแต่งระดับความหนักแบบ ต่ำ/ปานกลาง/สูง  
ระหว่างการออกกำลังกาย - กดปุ่มเพื่อปรับความเร็วตามค่าที่ตั้งไว้  
หมายเหตุ: ความเร็ว/ความชันค่าเริ่มต้นจะก๊อปปี้ถ้าหากไม่มีการตั้งค่าไว้ก่อนการออกกำลังกาย
- I) **ปุ่มปรับคู่วามชันอย่างรวดเร็ว:** ปรับระดับความชันระหว่างการออกกำลังกาย
- J) **ปุ่มปรับคู่วามเร็วอย่างรวดเร็ว:** ปรับความเร็วในระหว่างการออกกำลังกาย
- K) **แท่นวางหนังสือ:** แท่นวางหนังสือหรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์
- L) **พอร์ต USB 2.0:** ช่องสำหรับชาร์จอุปกรณ์และสำหรับอัปเดตซอฟต์แวร์
- M) **โอเวอร์เลย์อุปกรณ์เสริมเพื่อคู่วามชัน:** สำหรับใช้กับอุปกรณ์เสริมที่ส่วนเสริม
- N) **รเบียบหนีง:** สำหรับใช้กับอุปกรณ์เสริมที่ส่วนเสริม
- O) **ไฟประหยัดพลังงาน:** แสดงเมื่ออุปกรณ์ทำงานในโหมดประหยัดพลังงาน กดปุ่มเพื่อปลุกอุปกรณ์
- P) **เซ็นเซอร์ RFID:** ตำแหน่งเข้าสู่ระบบแบบไร้สาย (คุณสมบัติส่วนเสริม)\*

\* มาตรฐานที่สนับสนุนที่มีค่าความถี่คลื่นตัวนำ 13.56 MHz รวมถึง ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) และ LEGIC RF

หมายเหตุ: หากต้องการเข้าถึงโหมดสำหรับผู้จัดการบนคอนโซล LED ออกกำลังกายเป็นกลุ่ม ให้กดปุ่ม '1' สำหรับความเร็วและความชันค้างไว้ 4 วินาที





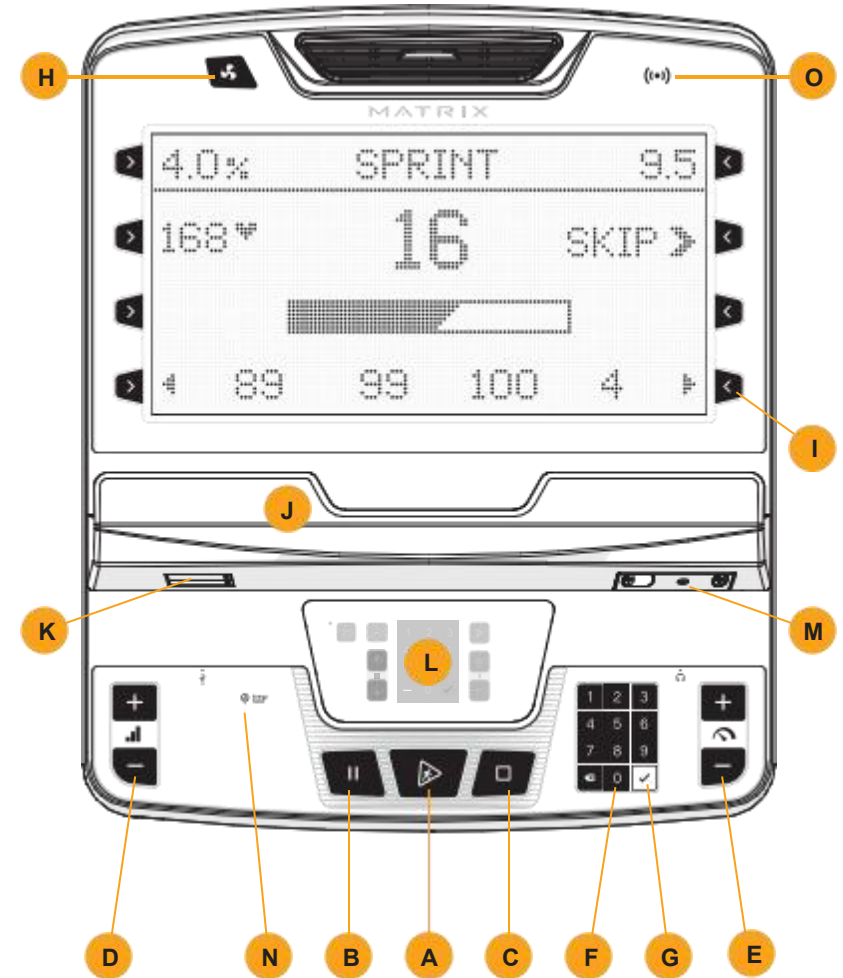
## คู่มืออธิบายคอนโซล LED พรีเมียม

อุปกรณ์ Matrix ได้ได้รับการตรวจสอบก่อนบรรจุหีบห่อ ให้แกะและนำออกจากกล่องอย่างระมัดระวังจากนั้นให้ฟังก์ชัน หมายเหตุ: แผ่นพลาสติกใสป้องกันคอนโซลควรรี้นำออกก่อนการใช้งาน

LED พรีเมียมมอนิเตอร์เฟสสไตล์ ATM ในตัวเต็มรูปแบบ ข้อมูลทั้งหมดสำหรับท่าออกกำลังกายกำลังกายได้ได้รับการอธิบายไว้บนหน้าจอ เราขอแนะนำเป็นอย่างยิ่งให้ท่านได้สำรวจส่วนต่อผู้ใช้

- A) **ไป:** เริ่มทำงานโดยปุ่มตัวนี้
- B) **หยุดชั่วคราว:** หยุดท่าออกกำลังกายชั่วคราว สามารถตั้งค่าระยะเวลาหยุดได้ ในโหมดสำหรับผู้จัดการหรือโหมดตัวทวาร
- C) **หยุด:** หยุดท่าออกกำลังกายและแสดงข้อมูลสรุปท่าออกกำลังกาย
- D) **[-] คู่วามขึ้น/ระดับ:** ปรับระดับ (ค่าความชันสำหรับลู่วิ่งและ Ascent Trainer) และเลือกโปรแกรม
- E) **[+] คู่วามเร็ว/ระดับ:** ปรับระดับ (ความเร็วสำหรับลู่วิ่ง) และเลือกโปรแกรม
- F) **แป้นตัวเลข:** ป้อนข้อมูลท่าออกกำลังกายเพื่อตั้งค่าท่าออกกำลังกาย ปรับระดับหรือความเร็วระหว่างท่าออกกำลังกาย
- G) **[ENTER]:** เพื่อยืนยันการตั้งค่าแต่ละโปรแกรม
- H) **พัลลัม:** ใช้สำหรับเลือกความเร็วของพัลลัม (พัลลัมมีระดับความเร็วสามระดับ)
- I) **ปุ่มหน้าจอ:** คอนโซลนี้ทำงานเหมือนอุปกรณ์ ATM ได้ด้วยปุ่มทำงาน 8 ปุ่มล้อมรอบจอแสดงผล หากต้องการเลือกหรือแก้ไขข้อมูลที่แสดงผล ให้กดปุ่มข้างรายการที่คุณต้องการเลือกหรือแก้ไข
- J) **แท่นวางหนังสือ:** แท่นวางหนังสือหรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์
- K) **พอร์ต USB 2.0:** ช่องสำหรับชาร์จอุปกรณ์และสำหรับอัปเดตซอฟต์แวร์
- L) **โอเวอร์เลย์อุปกรณ์เสริมเพื่อคู่วามขึ้น:** สำหรับใช้กับอุปกรณ์เสริมทัวส่วนเสริม
- M) **รเบียบหฟัง:** สำหรับใช้กับอุปกรณ์เสริมทัวส่วนเสริม
- N) **ไฟประหยัดพลังงาน:** แสดงเมื่ออุปกรณ์ทำงานในโหมดประหยัดพลังงาน กดปุ่มเพื่อปลุกอุปกรณ์
- O) **เซ็นเซอร์ RFID:** ตำแหน่งเข้าสู่ระบบแบบไร้สาย (ถ้าคุณสมบัตส่วนเสริม)\*

\* มาตรฐานที่สนับสนุนที่มีค่าความถี่คลื่นตัวนำ 13.56 MHz รวมถึง ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) และ LEGIC RF





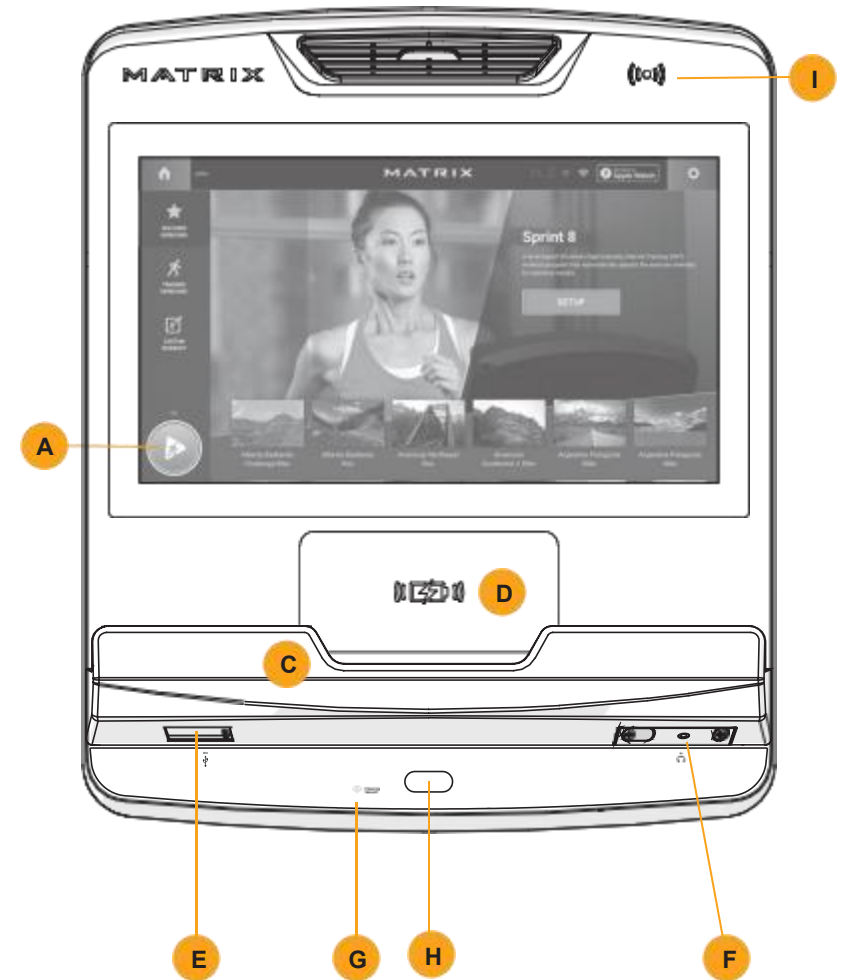
## คู่มืออธิบายคอนโซล TOUCH

อุปกรณ์ Matrix ใต้รับการติดตั้งตรวจสอบก่อนนรีรีจิมหอบ ให้แกะและนำออกจากกล่องอย่างระมัดระวังจากนั้นให้ฟังก์ชัน หมายเหตุ: แผ่นพลาสติกใสป้องกันคอนโซลตัวรื้อนำออกก่อนการใช้งาน

TOUCH มีหน้าจอสัมผัสในตัวแบบสมบุรณ์ ข้อมูลทั้งหมดสำหรับท่าออกกำลังกายใต้รับการอธิบายไว้บนหน้าจอ เราขอแนะนำเป็น อย่างยิ่งให้ท่านได้สำรวจส่วนติดต่อผู้ใช้ ข้อมูลอธิบายวิธีตั้งโปรแกรมสำหรับท่าออกกำลังกายต่าง ๆ จะให้คำอธิบายเกี่ยวกับเนื้อหาของแต่ละหน้าจอใน TOUCH

- A) **ไป:** เริ่มทำงานโดยปุ่มเด้าวย
- B) **หยุดชั่วคราว:** แสดงในหน้าจอระหว่างออกกำลังกาย หยุดท่าออกกำลังกายชั่วคราว สามารถตั้งค่าระยะเวลาหยุดได้ ในโหมดผู้จัดท่าหรือโหมดตัวทวกริ กัดหยุดท่าออกกำลังกายและแสดงข้อมูลสรุปท่าออกกำลังกาย
- C) **แผ่นวางหนังสือ:** แผ่นวางหนังสือหรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์
- D) **ที่ชาร์จไร้สาย:** ที่ชาร์จไร้สาย Qi สำหรับอุปกรณ์ที่รองรับ วางโทรศัพท์/อุปกรณ์ใหม่ในที่ตั้งตรงกลางวางหนังสือ โดยให้ตัวรับไฟชาร์จแบบไร้สายของอุปกรณ์ (ที่อยู่ในโทรศัพท์/อุปกรณ์ ซึ่งแตกต่างกันไปตามผู้ผลต) อยู่ตรงกลางตัวส่งไฟชาร์จแบบไร้สาย (CS) หมายเหตุ: **สิ่งขวางอยู่ระหว่างหลังโทรศัพท์/อุปกรณ์ และเครื่องชาร์จ (CS)** อาจลดประสิทธิภาพ และ/หรือทำให้เกิดความเสียหาย ตัวรีดตัวรัดโลหะและแม่เหล็ก (เช่น เคส บัตรรีจิมจำตัวและบัตรรีจิมการ์ด และก๊อเจอร์โมท) ออกก่อนการชาร์จ
- E) **พอร์ต USB 2.0:** ที่ชาร์จอุปกรณ์ (อัตราเอาต์พุต 5V— /2A), สื่ออุปกรณ์ และฮับเคตของพีดีแวน
- F) **ร่เสียงฟัง:** เอาต์พุตเสียงจากคอนโซล ไปยังหูฟังที่ต่อกด้วยแจ็คขนาด 3.5 มม.
- G) **ไฟประหยัดพลังงาน:** แสดงเมื่ออุปกรณ์ทำงานในโหมดประหยัดพลังงาน
- H) **เซ็นเซอร์การเคลื่อนไหว:** โบกมือผ่านเซ็นเซอร์เพื่อปลดคอนโซล
- I) **เซ็นเซอร์ RFID:** ตำแหน่งเข้าสู่ระบบแบบไร้สาย

\* มาตรฐานที่สนับสนุนที่ค่าความถี่ต้นต้วนำ 13.56 MHz รวมถึง ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) และ LEGIC RF





## คู่มืออธิบายคอนโซล TOUCH XL

อุปกรณ์ Matrix ได้ได้รับการตรวจสอบก่อนนรีรีจิมหอบ ให้แกะและนำออกจากกล่องอย่างระมัดระวังจากนั้นให้ทิ้งกล่อง  
หมายเหตุ: แผ่นพลาสติกป้องกันคอนโซลควรถูกนำออกก่อนการใช้งาน

TOUCH XL มีหน้าจอสัมผัสในตัวแบบสมบูร์ริค ข้อมูลทั้งหมดสำหรับภารกิจออกกำลังกายได้ได้รับการอธิบายไว้บนหน้าจอ  
เราขอแนะนำเป็นอย่างยิ่งให้ท่านได้สำรวจส่วนติดต่อผู้ใช้ ข้อมูลอธิบายไว้ตั้งโปรแกรมสำหรับภารกิจออกกำลังกายต่าง ๆ  
จะให้คำอธิบายเกี่ยวกับเนื้อหาของแต่ละหน้าจอใน TOUCH XL

- A) **ไป:** เริ่มทำงานโดยปุ่มเด้า์ย
- B) **หยุดชั่วคราว:** แสดงในหน้าจอระหว่างออกกำลังกาย หยุดภารกิจออกกำลังกายชั่วคราว สามารถตั้งคำระยะเวลาหยุดชั่วคราวได้ในโหมดผู้จัดท่าหรือโหมดตัวทวกริ กติกาหยุดท่าออกกำลังกายและแสดงข้อมูลสรุปท่าออกกำลังกาย
- C) **แท่นวางหนังสือ:** แท่นวางหนังสือหรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์
- D) **ที่ชาร์จไร้สาย:** ที่ชาร์จไร้สาย Qi สำหรับอุปกรณ์ที่รองรับ วางโทรศัพท์/อุปกรณ์ให้มันตั้งตรงกลางวางวางหนังสือ โดยให้ตัวรับไฟชาร์จแบบไร้สายของอุปกรณ์ (ที่อยู่ในโทรศัพท์/อุปกรณ์ ซึ่งแตกต่างกันไปตามผู้ผลิต) อยู่ตรงกลางตัวส่งไฟชาร์จแบบไร้สาย (CS) หมายเหตุ: สิ่งที่มาวางอยู่ระหว่างหลังโทรศัพท์/อุปกรณ์ และเครื่องชาร์จ (CS) อาจลดประสิทธิภาพและ/หรือทำให้เกิดความร้อน ความเสียหาย ตัวรถตัวตลโละและแม่เหล็ก (เช่น เคส บัตรประจำตัวและบัตรเครดิต และอุปกรณ์รีโมท) ออกก่อนการชาร์จ
- E) **พอร์ต USB 2.0:** ที่ชาร์จอุปกรณ์ (อัตราเอาต์พุต 5V— /2A), สื่ออุปกรณ์ และอัปเดตซอฟต์แวร์
- F) **รเบียมหึ่ง:** เอาต์พุตเสียงจากคอนโซล ไปยังหูฟังที่ต่อด้วยแฉิรขนาด 3.5 มม.
- G) **ไฟประหยัดพลังงาน:** แสดงเมื่ออุปกรณ์ทำงานในโหมดประหยัดพลังงาน
- H) **เซ็นเซอร์การเคลื่อนไหว:** โบกมือผ่านเซ็นเซอร์เพื่อปลดคอนโซล
- I) **เซ็นเซอร์ RFID:** ตำแหน่งเข้าสู่ระบบแบบไร้สาย

\* มาตรฐานที่สนับสนุนที่มีค่าความถี่คลื่นตัวนำ 13.56 MHz รวมถึง ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) และ LEGIC RF











## การใช้งานคอนโซล TOUCH/TOUCH XL


### หน้าจอเข้าสู่ระบบ

- แตะปุ่ม **LOGIN** (เข้าสู่ระบบ) เพื่อลงชื่อเข้าใช้ด้วย XID ของคุณ
- แตะปุ่ม **GUEST** (ผู้เยี่ยมชม) เพื่อออกกำลังกายโดยไม่มีระบบตัวตน
- แตะปุ่ม **REGISTER** (ลงทะเบียน) เพื่อสร้าง XID ใหม่
- หากต้องการดูวิธีใช้หรือข้อมูลเพิ่มเติม และ 
- หากต้องการเปลี่ยนภาษา และ 

### ผู้ใช้ลงชื่อเข้าใช้

- ป้อนรี **XID** และ **PASSCODE** (รหัสผ่าน และ )
- หากต้องการเข้าสู่ระบบโดยใช้ RFID และที่แท็ก RFID ที่สัญลักษณ์  (\*ที่อุโมงค์บนขวาของคอนโซล\*

### ลงทะเบียนผู้ใช้ใหม่


- ไม่มีบัญชี XID หรือ? การลงทะเบียนทำได้ง่าย
- ติดตามหน้าจอที่ขึ้นมาเพื่อสร้างบัญชีฟรีของคุณ
- ทบทวนข้อมูลของคุณและเลือกกล่อง **ข้าพเจ้ายอมรับในข้อตกลงและเงื่อนไข** เพื่อทบทวนข้อมูลข้อตกลงและเงื่อนไข
- แตะที่  เพื่อลงทะเบียนให้เสร็จ บัญชีของคุณตอนนี้ทำงานและคุณได้ลงชื่อเข้าระบบแล้ว

**หมายเหตุ:** การออกกำลังกายและคุณสมบัติจะแตกต่างกันไปตามประเภทรีชั่น เค้าโครงคอนโซล และเวอร์ชันซอฟต์แวร์

### หน้าจอเข้าสู่ระบบ



### หน้าจอเริ่มออกกำลังกาย

- แตะ  เพื่อเริ่มการออกกำลังกายทันที หรือ...
- เลือกจะจจะเลือกการออกกำลังกายที่ต้องการ

### การตั้งค่าโปรแกรม

- หลังจากการเลือก **WORKOUT** (การออกกำลังกาย) ให้ปรับการตั้งค่าโปรแกรมให้เหมาะสมและ/หรือเริ่มต้นการออกกำลังกายด้วยการตั้งค่าโปรแกรมเริ่มต้น
- ปรับการตั้งค่าโปรแกรมของคุณ
- กด **START WORKOUT** (เริ่มออกกำลังกาย) เพื่อเริ่มการออกกำลังกาย

\* มาตรฐานที่สนับสนุนที่ค่าความถี่คลื่นตัวนำ 13.56 MHz รวมถึง ISO 14443 A, ISO 15693, ISO 14443 B, Sony Felica, Inside Contact-less (HID iClass) และ LEGIC RF



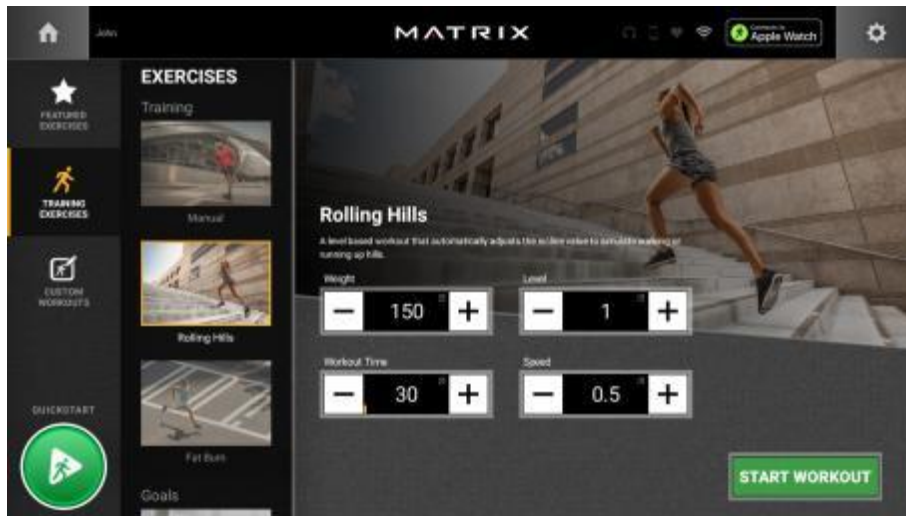


# การใช้งานคู่มือ TOUCH/TOUCH XL

หน้าจอเริ่มออกกำลังกาย



การตั้งค่าโปรแกรม



**หมายเหตุ:** การออกกำลังกายและคุณสมบัติจะแตกต่างกันไปตามประเภทริ้่น เค้าไล้ริงค์อนโซล และเวอร์ชันซอฟต์แวร์

หน้าจอหลัก



หน้าจอหลัก

- ☰ เปลี่ยน **WORKOUT STATISTICS** (สถิติการออกกำลังกาย) ที่แสดงที่ด้านล่างของหน้าจอ
- 🏠 กลับไปยังหน้าจอหลักเมื่อคุณต้องการใช้แอป
- ⚙️ ปรับ **VOLUME** (ระดับเสียง) และจับคู่อุปกรณ์ **BLUETOOTH** และ/หรืออุปกรณ์ **ANT+**
- ↓ ↑ เพิ่มหรือลดค่าความแรง ความเร็ว หรือความชัน
- ☰ ใช้เป็นตัวเลือกเพื่อตั้งค่าความแรง ความเร็ว หรือความชัน กด  เพื่อยืนยันการเปลี่ยนแปลง
- ↶ เปลี่ยนความแรง ความเร็ว หรือความชันกลับไปยังการตั้งค่าก่อนหน้า
- ⏸️ หยุดการออกกำลังกายชั่วคราว และ ▶️ เพื่อกลับมาออกกำลังกายต่อ หลังจากกลับมาออกกำลังกายแล้ว รีเซ็ตความเร็ว ความชัน และความแรงจะถูกรีเซ็ต ขณะหยุดชั่วคราว ให้แตะ  เพื่อหยุดการออกกำลังกาย
- + เพิ่มหรือลดค่าระยะเวลาในการออกกำลังกาย
- 📏 เข้าสู่โหมดค่าลดต่ำว้น ค่าลดต่ำว้นจะใช้เวลาสองสามนาทึนขณะที่จะลดค่าความแรงของการออกกำลังกายลงไป ทำให้ร่างกายของคุณฟื้นตัวจากการออกกำลังกายของคุณ
- 👉 ล็อกหน้าจอเพื่อป้องกันการเตะหน้าจอโดยไม่ตั้งใจ และออกลิ้ริงค์เพื่อปลดล๊อค์หน้าจอและทำให้สามารถเตะหน้าจอได้
- 🔄 ็เปิดค่าพ้ตาม พ้ตามม้ 3 ซึ่ตั้บ (ตั้ ปานกล้ง สูง)



# แอปและคู่มือมีบันทึก

การออกกำลังกายและแอปที่ใช้ได้จะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับรุ่นและการกำหนดค่าซอฟต์แวร์ สำหรับข้อมูลล่าสุด โปรดเข้าไปที่ [matrixfitness.com](http://matrixfitness.com)



## อวยางาย

สล็อตการออกกำลังกายจะแสดงในหน้าจอที่ปรับแต่งได้ 3 จอ



## สนาม

แสดงสนาม 400 N. (1/4 1Nao) คู่ผสมบัตรหรือช่วยให้  
คุณติดตามหรือทเร็วที่สุดและปรับปริ้เวลาของคุณ



## VIRTUAL ACTIVE

แสดงข้อมูลการออกกำลังกายและหลักส ตรี Virtual Active  
Virtual Active จะช่วยหลักหน้ความซ้ำซากจำเจของการออก  
ก ก้าลังกายวีริมีด้า ๆ ในที่แคบ โดยคุณจะได้้เด้า่นหรือว  
งผ่าน  
สแกนหนังสือค้างม



## SPRINT 8

ติดตามความคืบหน้าขณะออกก้าลังกายด้วยไปริ้แกริ่ม Sprint 8



## หิวทีศบ

ติดตามความคืบหน้าขณะออกก้าลังกายด้วยไปริ้แกริ่มหิวทีศบ



## อัตราการเต้นของหัวใจ

ติดตามความคืบหน้าขณะออกก้าลังกายด้วยไปริ้แกริ่มอัตรา  
การเต้นของหัวใจ



## การทดสอบสมรรถภาพ

ติดตามความคืบหน้าขณะออกก้าลังกายด้วยไปริ้แกริ่มการ  
ทดสอบสมรรถภาพ



## เปลี่ยนการออกกำลังกาย

เลือกการออกกำลังกายต่าง ๆ โดยไม่หยุดการออกกำลังกาย  
ในปัจจุบัน



## เปลี่ยนน้ำหนัก

เปลี่ยนน้ำหนักของคุณขณะออกก้าลังกายเพื่อให้บันทึก  
ลอร์ เฉพาะบุคคลได้อย่างแม่นยำ



## ทีวี ดูทีวี



## ทีวีระยะไกล

ฟังเสียงไร้สายสำหรับทีวีเหนือศีรษะ



## สื่อของฉั้น

เชื่อมต่อและควบคุมไฟล์เสียงและภาพบนหน้าจอผ่านพอ  
ริต USB และบลูทูธ



## ปฏิทินของสถานออกก้าลังกาย

ดูตารางกำหนดการของสถานออกก้าลังกายและข้อมูลอื่น ๆ



## ประวัติการออกกำลังกาย

ดูประวัติการออกกำลังกายของคุณเพื่อติดตามสมรรถนะ  
เมื่อ เวลาผ่านไป



## เว็บเบราว์เซอร์

เข้าใช้อินเทอร์เน็ตขณะออกก้าลังกาย



## สภาพอากาศ

ดูข้อมูลสภาพอากาศ



## NETFLIX

เรียกดูและรับชมด้าโอ Netflix ขณะออกก้าลังกาย  
ต้องใช้ บัญช้ Netflix เพื่อเข้าสู่เนื้อหา



## HULU

เรียกดูและรับชม Hulu ขณะออกก้าลังกาย ต้องใช้บัญชี  
ด้าโอ Hulu เพื่อเข้าสู่เนื้อหา



## YOUTUBE

เรียกดูและรับชมวิดีโอ YouTube ขณะออกก้าลังกาย



## SPOTIFY

เรียกดูและฟังเพลงปรีดีตาขณะออกก้าลังกาย



## FACEBOOK

ดูหน้า Facebook ของคุณขณะออกก้าลังกาย



## TWITTER

ดูหน้าฟีด้า Twitter ของคุณขณะออกก้าลังกาย



## INSTAGRAM

ดูหน้าฟีด้า Instagram ของคุณขณะออกก้าลังกาย



## PRESS READER

เรียกดูข่าวสารด้าั้งทลได้้าอย่างไม่จำก้าต้าขณะออกก้าลังกาย



## FLIPBOARD

เรียกดูข่าวสารด้าั้งทลได้้าอย่างไม่จำก้าต้าขณะออกก้าลังกาย



## KINDLE READER

เข้าถึงและอ่านอบุ๊กของคุณขณะออกก้าลังกาย



## SOLITAIRE SUITE

เล่นเกมโซลitaireออนไลน์ขณะออกก้าลังกาย



## หมายเหตุเพิ่มเติม

อุปกรณ์นี้ได้รับการทดสอบและพบว่าสอดคล้องกับข้อกำหนดสำหรับอุปกรณ์กำลัง Class B ตามส่วนที่ 15 ของกฎ FCC ข้อจำกัดเหล่านี้ได้รับการออกแบบเพื่อป้องกันการรบกวนที่เป็นอันตราย ต่อการรับสัญญาณที่เป็นอันตรายในการติดตั้งในที่อยู่อาศัย อุปกรณ์นี้สร้างขึ้นและสามารถแผ่รังสีคลื่นความถี่วิทยุ และหากไม่ได้ติดตั้งและใช้งานตามคำแนะนำ อาจเป็นสาเหตุให้เกิดสัญญาณรบกวนที่เป็นอันตรายต่อการสื่อสารทางวิทยุ อย่างไรก็ตามไม่มีวิธีการรับประกันว่าการรบกวนจะไม่เกิดขึ้นในการติดตั้งครั้งใดๆ โดยเฉพาะ หากอุปกรณ์ก่อให้เกิดสัญญาณรบกวนที่เป็น

อันตรายต่อการรับสัญญาณวิทยุหรือโทรทัศน์ ซึ่งสามารถตรวจสอบได้ด้วยการรีเซ็ตและปิดอุปกรณ์ ผู้ใช้ควรรายงานแก้ไขสัญญาณรบกวนโดยใช้มาตรการข้างต่อไปนี้:

- ปรับทิศทางหรือย้ายเสาอากาศรับสัญญาณ
- เพิ่มระยะห่างระหว่างอุปกรณ์และตัวรับสัญญาณ
- เชื่อมต่ออุปกรณ์เข้ากับเต้าเสียบในวงจรที่แตกต่างจากตัวรับสัญญาณที่เชื่อมต่ออยู่
- ปรึกษากับตัวแทนจำหน่ายหรือช่างเทคนิคทางวิทยุ / โทรทัศน์ที่มประกอบารณ์เพื่อขอความช่วยเหลือ

การเปลี่ยนแปลงใดๆ หรือการดัดแปลงที่ไม่ได้รับการอนุญาตอย่างชัดเจนจากผู้ผลิตที่รับผิดชอบในการปฏิบัติตามข้อกำหนดนี้อาจทำให้สิทธิ์ของผู้ใช้ในการใช้อุปกรณ์นี้ในโมฆะ

แถลงการณ์การรับการแผ่รังสี FCC RF:

1. เครื่องส่งสัญญาณนี้ต้องไม่ติดตั้งหรือทำงานร่วมกับเสาอากาศหรือเครื่องส่งสัญญาณอื่น ๆ
2. อุปกรณ์นี้สอดคล้องกับข้อกำหนดในการรับรังสี RF FCC ที่กำหนดไว้สำหรับสภาพแวดล้อมที่ไม่สามารถควบคุมได้ อุปกรณ์นี้ควรถูกติดตั้งและใช้งานโดยให้มีระยะห่างระหว่างที่ระบายความร้อนและตัวคุณอย่างน้อย 20 ซม.

## دليل وحدة التحكم



قبل المتابعة، اعثر على الأرقام التسلسلية الموجودة على ملصقات الباركود وأدخلها في المساحات المتوفرة أدناه. استخدم المعلومات الواردة أدناه عند الاتصال بالخدمة.

الرقم التسلسلي للإطار (موجود على الإطار الأمامي السفلي)

الرقم التسلسلي لوحدة التحكم (موجود خلف وحدة التحكم)

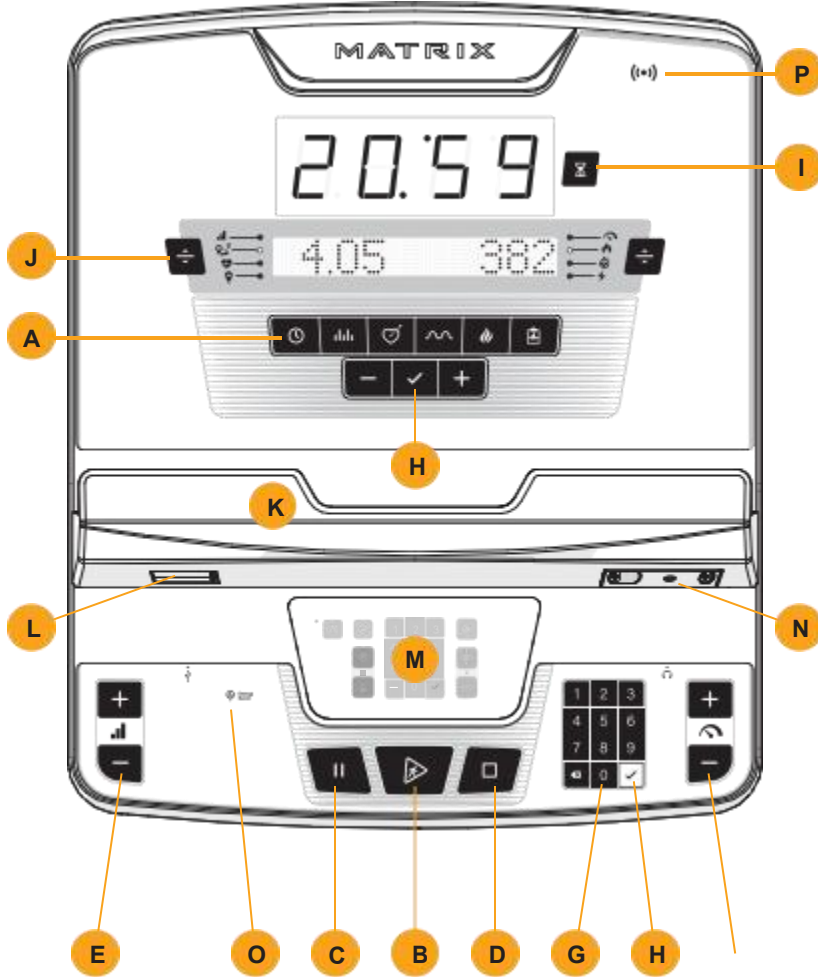
## الإطار

LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE PERFORMANCE PLUS	جهاز المشي
LIFESTYLE PERFORMANCE	جهاز تمرين الصعود
LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE	جهاز التمرين الباهليجي الهوائي
LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE	دراجات الجلوس
LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE	الدراجات القانمة
PERFORMANCE	الدراجة الهجينة
LIFESTYLE ENDURANCE PERFORMANCE	CLIMBMILL
ENDURANCE	جهاز الخطوات

## وحدة التحكم

LED
GROUP TRAINING LED
PREMIUM LED
TOUCH
TOUCH XL

## وصف وحدة تحكم LED



يتم فحص جهاز Matrix قبل تغليفه. أخرج الوحدة من عبوتها بحرص وتخلص من مادة الصندوق. ملاحظة: يوجد غشاء واق رقيق من البلاستيك الشفاف على غطاء وحدة التحكم ويتعين إزالته قبل الاستخدام.

- (A) مفاتيح التمرين: أزرار التحديد والعرض البسيط للبرنامج. اضغط على زر اختيار اللياقة البدنية للتبديل بين الاختيارات المتاحة.
- (B) انطلق: بدء التشغيل بلمسة واحدة.
- (C) الإيقاف المؤقت: يوقف التمرين بشكل مؤقت. يمكن ضبط مدة التوقف المؤقت في وضع المدير أو الوضع الهندسي.
- (D) الإيقاف: ينهي التمرين ويعرض ملخصًا لبيانات التمرين.
- (E) الميل/المستوى: ضبط المستوى (الميل لأجهزة المشي وأجهزة تمرين الصعود) وإجراء اختيارات البرنامج.
- (F) السرعة/المستوى: ضبط المستوى (السرعة لأجهزة المشي) وإجراء اختيارات البرنامج.
- (G) لوحة الأرقام: إدخال بيانات التمرين لإعداد التمرين. ضبط المستوى أو السرعة أثناء التمرين.
- (H) إدخال: تأكيد إعداد كل برنامج.
- (I) تبديل الوقت: التبديل بين الوقت المتبقي والوقت المنقضي والوقت الكلي والساعة.
- (J) تبديل العرض: التبديل بين 4 صفوف من معلومات التمرين المعروضة في نافذة LED. ستقوم وحدة التحكم تلقائيًا بالتبديل بين معلومات التمرين إذا تم الضغط على زر تبديل العرض باستمرار لمدة 3 ثوان.
- (K) رف القراءة: يحمل مادة القراءة أو جهازًا إلكترونيًا.
- (L) منفذ USB 2.0: منفذ لشحن الأجهزة والوصول إلى تحديثات البرامج.
- (M) الغطاء الترفيهي الاختياري: مخصص للاستخدام مع جهاز التلفزيون الملحق الاختياري.
- (N) قابس سماعة الرأس: مخصص للاستخدام مع جهاز التلفزيون الملحق الاختياري.
- (O) مصباح توفير الطاقة: يوضح ما إذا كان الجهاز في وضع توفير الطاقة. اضغط على أي مفتاح لتنشيط الجهاز.
- (P) مستشعر RFID: موقع الوصول لتسجيل الوصول اللاسلكي (ميزة إضافية اختيارية).\*

\* تتضمن المعايير المدعومة ذات دقة الناقل التي تبلغ 13.56 ميغاهرتز؛ ISO 14443 B، ISO 15693، ISO A، 14443، ISO، LEGIC RF، و Sony Felica، Inside Contact-less (HID iClass).

أجهزة المشي	أجهزة الصعود/الأجهزة الإهليجية/الدراجات	أجهزة ClimbMill / أجهزة الخطوات
الميل	المستوى	الدرجات
المسافة	المسافة	المسافة
معدل نبضات القلب	معدل نبضات القلب	معدل نبضات القلب
المكافئ الأيضي	المكافئ الأيضي	المكافئ الأيضي
السرعة	السرعة	السرعة/المستوى
السرعات الحرارية	السرعات الحرارية	السرعات الحرارية
سرعة السير	دورة في الدقيقة	درجة/دقيقة
وات	وات	وات

WORKOUTS	
	Manual
	Training Workouts
	Heart Rate
	Rolling Hills
	Fat Burn
	Fitness Tests

## وصف وحدة تحكم GROUP TRAINING LED

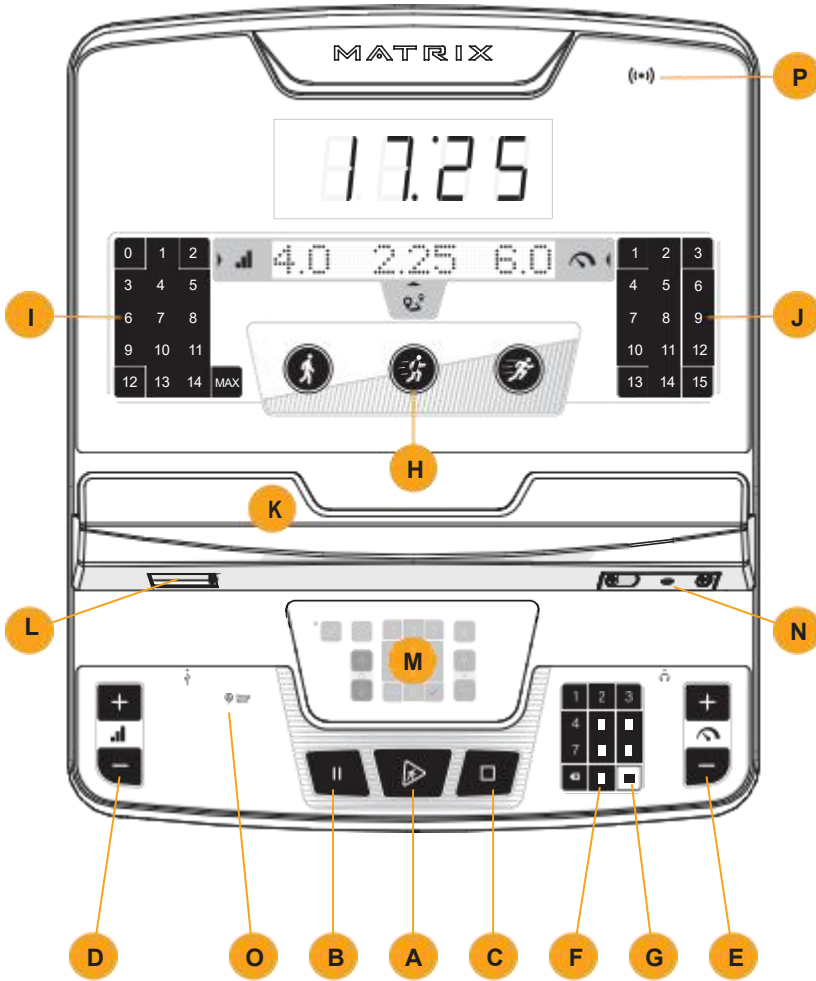


يتم فحص جهاز Matrix قبل تشغيله. أخرج الوحدة من عبوتها بحرص وتخلص من مادة الصندوق. ملاحظة: يوجد غشاء واق رقيق من البلاستيك الشفاف على غطاء وحدة التحكم ويتعين إزالته قبل الاستخدام.

لقد صُممت وحدة تحكم GROUP TRAINING LED خصيصًا للاستخدام في مواقع التدريبات الجماعية، حيث تضم ضوابط تعمل بلمسة واحدة لتغيير السرعة ودرجة الميل حتى يتمكن الأعضاء من متابعة التدريبات وإجراء التغييرات بسهولة أثناء التمرين.

- (A) انطلق: بدء التشغيل بلمسة واحدة.
- (B) الإيقاف المؤقت: يوقف التمرين بشكل مؤقت. يمكن ضبط مدة التوقف المؤقت في وضع المدير أو الوضع الهندسي.
- (C) الإيقاف: ينهي التمرين ويعرض ملخصًا لبيانات التمرين.
- (D)  $\pm$  الميل/المستوى: ضبط الميل وإجراء اختيارات البرنامج.
- (E)  $\pm$  السرعة/المستوى: ضبط السرعة وإجراء اختيارات البرنامج.
- (F) لوحة الأرقام: إدخال بيانات التمرين لإعداد التمرين. ضبط المستوى أو السرعة أثناء التمرين.
- (G)  إدخال: تأكيد إعداد كل برنامج.
- (H) أزرار القوة:
- قبل التمرين - اضغط لتخصيص الإعدادات المسبقة للقوة المنخفضة / المتوسطة / العالية.
- أثناء التمرين - اضغط لضبط السرعة تلقائيًا على الإعدادات المسبقة.
- ملاحظة: سيتم استخدام الإعدادات الافتراضية للسرعة/الميل إذا لم يتم تخصيصها قبل التمرين.
- (I) مفاتيح الضبط السريع للميل: ضبط درجة الميل أثناء التمرين.
- (J) مفاتيح الضبط السريع للسرعة: ضبط درجة السرعة أثناء التمرين.
- (K) رف القراءة: يحمل مادة القراءة أو جهازًا إلكترونيًا.
- (L) منفذ USB 2.0: منفذ لشحن الأجهزة والوصول إلى تحديثات البرامج.
- (M) الغطاء الترفيهي الاختياري: مخصص للاستخدام مع جهاز التلفزيون الملحق الاختياري.
- (N) قابس سماعة الرأس: مخصص للاستخدام مع جهاز التلفزيون الملحق الاختياري.
- (O) مصباح توفير الطاقة: يوضح ما إذا كان الجهاز في وضع توفير الطاقة. اضغط على أي مفتاح لتنشيط الجهاز.
- (P) رשת RFID موقع الوصول لتسجيل الوصول اللاسلكي (ميزة إضافية اختيارية).\*
- \* تتضمن المعايير المدعومة ذات دقة الناقل التي تبلغ 13.56 ميغاهرتز؛ ISO 14443 B، ISO 14443 A، ISO 15693، ISO A، LEGIC RF، Sony Felica، Inside Contact-less (HID iClass).

ملاحظة: للوصول إلى وضع المدير على وحدة تحكم GROUP TRAINING LED، اضغط مع الاستمرار على الزرين "1" للسرعة والميل لمدة 4 ثوان.





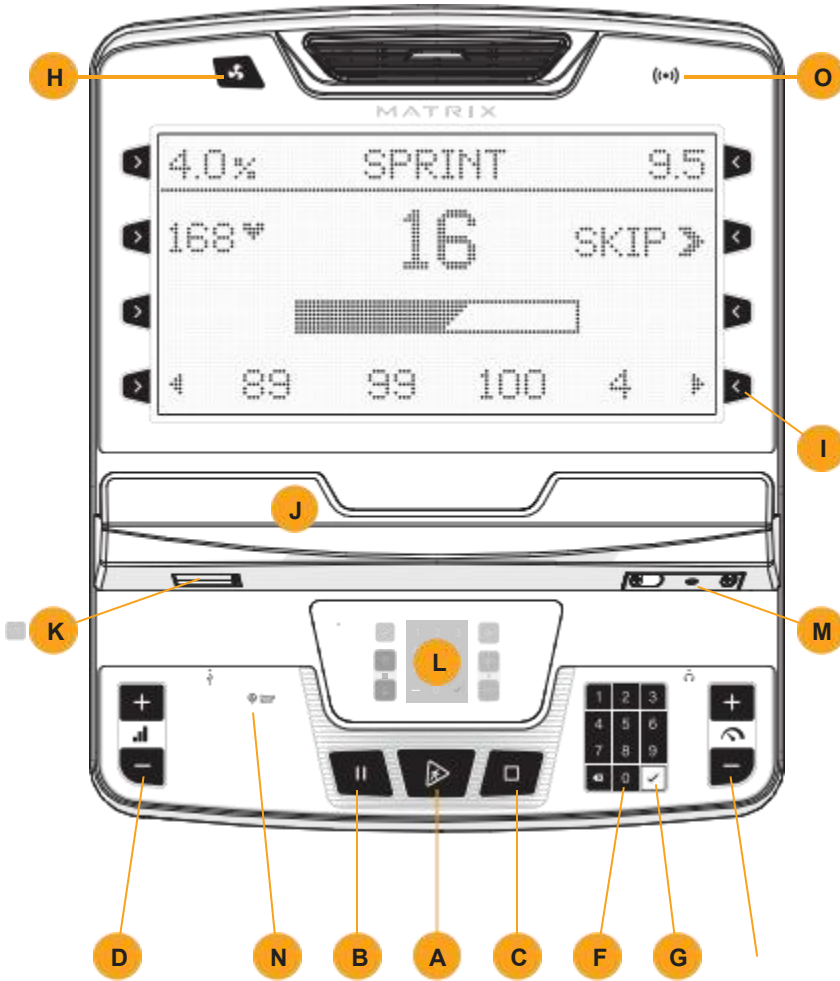
## وصف وحدة تحكم PREMIUM LED



يتم فحص جهاز Matrix قبل تشغيله. أخرج الوحدة من عبوتها بحرص وتخلص من مادة الصندوق. ملاحظة: يوجد غشاء واق رقيق من البلاستيك الشفاف على غطاء وحدة التحكم ويتعين إزالته قبل الاستخدام.

يضم PREMIUM LED واجهة متكاملة بنمط ماكينة الصراف الآلي. حيث يتم توضيح كافة المعلومات المطلوبة للتمارين على الشاشة. ونوصي بشدة باستكشاف واجهة هذه الشاشة.

- (A) انطلق: بدء التشغيل بلمسة واحدة.
- (B) الإيقاف المؤقت: يوقف التمرين بشكل مؤقت. يمكن ضبط مدة التوقف المؤقت في وضع المدير أو الوضع الهندسي.
- (C) الإيقاف: ينهي التمرين ويعرض ملخصًا لبيانات التمرين.
- (D) الميل/المستوى: ضبط المستوى (الميل لأجهزة المشي وأجهزة تمرين الصعود) وإجراء اختيارات البرنامج.
- (E) السرعة/المستوى: ضبط المستوى (السرعة لأجهزة المشي) وإجراء اختيارات البرنامج.
- (F) لوحة الأرقام: إدخال بيانات التمرين لإعداد التمرين. ضبط المستوى أو السرعة أثناء التمرين.
- (G) إدخال: تأكيد إعداد كل برنامج.
- (H) المروحة: يتيح اختيار سرعة المروحة (تعمل المروحة بثلاث سرعات).
- (I) حيتافم شاشة: لمعت دحو مكحتلا هذه لثم نتيكام فارصلا يلا 8 مضتو 8 حيتافم فئاظو طيحت نةشاشلاب. ءارجل رايثخا وأتعديل بيانات الشاشة، اضغط على المفتاح المجاور للبيانات التي تريد اختيارها أو تعديلها.
- (J) رف القراءة: يحمل مادة القراءة أو جهازًا إلكترونيًا.
- (K) منفذ USB 2.0: منفذ لشحن الأجهزة والوصول إلى تحديثات البرامج.
- (L) الغطاء الترفيهي الاختياري: مخصص للاستخدام مع جهاز التلفزيون الملحق الاختياري.
- (M) قابس سماعة الرأس: مخصص للاستخدام مع جهاز التلفزيون الملحق الاختياري.
- (N) مصباح توفير الطاقة: يوضح ما إذا كان الجهاز في وضع توفير الطاقة. اضغط على أي مفتاح لتنشيط الجهاز.
- (O) مستشعر RFID: موقع الوصول لتسجيل الوصول اللاسلكي (ميزة إضافية اختيارية).\*
- \* تتضمن المعايير المدعومة ذات دقة الناقل التي تبلغ 13.56 ميغاهرتز؛ ISO 14443 B، ISO 14443 A، ISO 15693، ISO A، LEGIC RF و «Sony Felica» Inside Contact-less (HID iClass).



## وصف وحدة تحكم جهاز TOUCH



يتم فحص جهاز Matrix قبل تشغيله. أخرج الوحدة من عبوتها بحرص وتخلص من مادة الصندوق. ملاحظة: يوجد غشاء واق رقيق من البلاستيك الشفاف على غطاء وحدة التحكم ويتعين إزالته قبل الاستخدام.

يضم جهاز TOUCH شاشة باللمس متكاملة. حيث يتم توضيح كافة المعلومات المطلوبة للتمارين على الشاشة. ونوصي بشدة باستكشاف واجهة هذه الشاشة. ستقدم المعلومات التي توضح كيفية برمجة التمارين المختلفة شرحاً لمحتويات كل شاشة على جهاز TOUCH.

- (A) انطلق:** بدء التشغيل بلمسة واحدة.
- (B) فاقبلاً تقوّملا:** ضرر عي بلع ءشاشلا للاخ نبرمتلا. فقوي نبرمتلا لكشب تقوّم. نكمي طبض ءدم فقوتلا تقوّملا يف عضو المدير أو الوضع الهندسي. اضعط على إيقاف لإنهاء التمرين وعرض ملخص لبيانات التمرين.
- (C) رف القراءة:** يحمل مادة القراءة أو جهازاً إلكترونياً.
- (D) الشحن اللاسلكي:** يشحن الأجهزة الخُم كُنة بمعيار Qi لاسلكياً. ضع الهاتف/الجهاز بشكل آمن في وسط رف القراءة بحيث نوكي مستقبل الطاقة اللاسلكي للجهاز (يوجد في الهاتف/الجهاز ويختلف حسب الجهة المصنعة) في منتصف ناقل الطاقة اللاسلكية لوحدة التحكم (A).
- ملاحظة:** قد يؤدي وجود أي شيء بين الجزء الخلفي للهاتف/الجهاز والشاحن (A) إلى خفض مستوى الأداء و/أو حدوث التلف. فيجب إزالة الأجسام المعدنية والمغناطيسية (مثل الأغلفة وبطاقات الهوية والناظمان ومفاتيح التحكم عن بُعد) قبل الشحن.
- (E) ذفم 2.0 USB:** نحش زاهجلا (جارخلا ررقملا 5 تلو ف— 2 أمبير)، وسناظ الجهاز وتحديثات البرنامج.
- (F) قابس سماعة الرأس:** يُخرج الصوت من وحدة التحكم إلى سماعات الرأس 3.5 ملم المتصلة.
- (G) مصباح توفير الطاقة:** يوضح ما إذا كان الجهاز في وضع توفير الطاقة.
- (H) مستشعر الحركة:** لوّح بيدك فوق المستشعر لتنشيط وحدة التحكم.
- (I) مستشعر RFID:** موقع الوصول إلى تسجيل الدخول اللاسلكي.

\* تتضمن المعايير المدعومة ذات دقة الناقل التي تبلغ 13.56 ميجاهرتز؛ ISO 14443 B، ISO 14443 A، ISO 15693، ISO A، Inside Contact-less (HID iClass)، Sony Felica، و LEGIC RF.






## تشغيل لوحة تحكم TOUCH/TOUCH XL



## شاشة تسجيل الدخول



## شاشة انطلق

- المس  لبدء التمرين على الفور. أو...
- حدد ترميزًا محددًا من اختيارك

## إعداد البرنامج

- بعد اختيار تمرين، اضبط إعدادات البرنامج على النحو المناسب و/أو ابدأ التمرين باستخدام إعدادات البرنامج الافتراضية.
- اضبط إعدادات البرنامج.
- اضغط على بدء التمرين لبدء التمرين.

## شاشة تسجيل الدخول

- المس زر تسجيل الدخول لتسجيل الدخول باستخدام XID.
- المس زر ضيف للتمرين بدون تحديد هويتك.
- المس زر التسجيل لإنشاء XID جديد.
- للحصول على المساعدة أو المزيد من المعلومات، المس
- لتغيير اللغة، المس

## تسجيل دخول المستخدم

- أدخل XID ورمز المرور الخاص بك والمس
- لتسجيل الدخول باستخدام RFID، اجعل بطاقة RFID تلمس رمز (٠٠) الموجود في الزكن العلوي الأيمن من وحدة التحكم.\*

## تسجيل مستخدم جديد

- ليس لديك حساب XID؟ التسجيل أمر سهل للغاية.
- اتبع مطالبات الشاشة لإنشاء حساب مجاني.
- راجع معلوماتك وحدد المربع I ACCEPT THE TERMS AND CONDITIONS (أقبل الشروط والأحكام) لمراجعة الشروط والأحكام.
- سملًا  لاستكمال عملية التسجيل. يصبح الآن حسابك نشطًا ويتم تسجيل دخولك.

\* تتضمن المعايير المدعومة ذات دقة الناقل التي تبلغ 13.56 ميغاهرتز: (ISO 15693، ISO 14443 A، LEGIC RF، ISO 14443 B، Sony Felica، Inside Contact-less (HID iClass).

ملاحظة: تختلف التمارين والميزات حسب نوع الموديل، وتكوينات وحدة التحكم، وإصدارات البرامج.

## تشغيل لوحة تحكم TOUCH/TOUCH XL



الشاشة الرئيسية



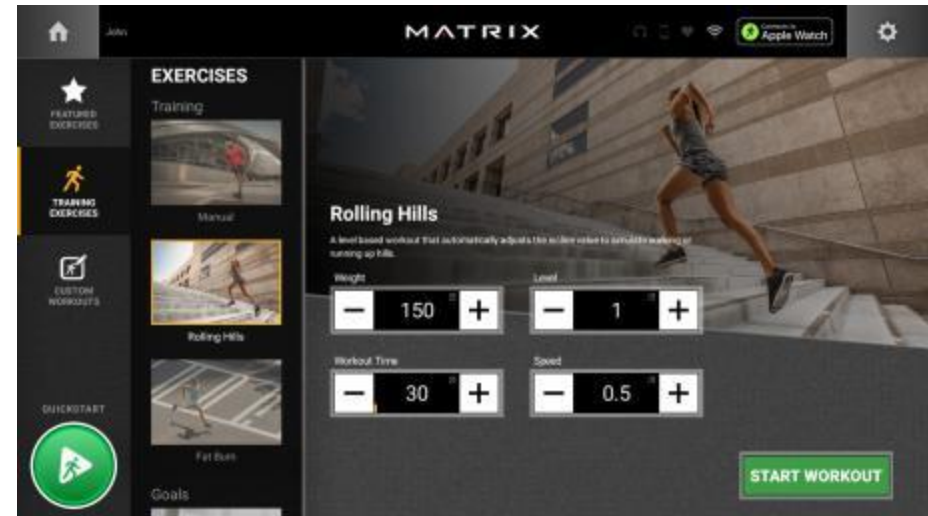
شاشة انطلق



الشاشة الرئيسية

المس إحصائيات التمرين المعروضة أسفل الشاشة	☰
ارجع إلى الشاشة الرئيسية عندما تستخدم أحد التطبيقات	🏠
اضبط مستوى الصوت وقم بإقران جهاز بلوتوث و/أو جهاز ANT+	⚙️
قم بزيادة أو خفض مستوى الشدة أو السرعة أو الميل	↕️
استخدم لوحة الأرقام من أجل ضبط مستوى الشدة أو السرعة أو الميل. اضغط على لتأكيد التغيير	📱
قم بتغيير مستوى الشدة أو السرعة أو الميل وإعادةه إلى الإعداد السابق.	↶
أوقف التمرين مؤقتًا. المس ▶ لاستئنافه. بعد استئناف التمرين، ستتم إعادة ضبط السرعة والميل ومستويات الشدة. أثناء الإيقاف المؤقت، المس ■ لإنهاء التمرين	⏸
قم بزيادة أو خفض مدة التمرين	±
اجعل الجهاز يدخل في وضع الإبطاء. يستمر الإبطاء لبضع دقائق تقبل خلالها شدة التمرين، مما يسمح للجسم بالتعافي عقب التمرين	⏴
اقفل الشاشة لتعطيل ميزة اللمس تحسبًا للمسها من دون قصد. والمسح مجددًا لإلغاء قفل الشاشة وتفعيل ميزة اللمس	🔒
قم بتشغيل المروحة. هناك ثلاث سرعات للمروحة (منخفضة، متوسطة، عالية)	🌀

إعداد البرنامج















ملاحظة: تختلف التمارين والميزات حسب نوع الموديل، وتكوينات وحدة التحكم، وإصدارات البرامج.





تختلف التمارين والتطبيقات المتوفرة حسب الموديل وتكوين البرنامج. للحصول على أحدث المعلومات، نرجى زيارة [matrixfitness.com](http://matrixfitness.com)

<p><b>YOUTUBE</b> </p> <p>استعرض وشاهد مقاطع فيديو يوتيوب أثناء التمرين.</p>	<p><b>TV</b> </p> <p>شاهد البث التلفزيوني المباشر.</p>	<p><b>SIMPLE</b> </p> <p>تعرض إحصائيات التمرين في 3 دوافذ قابلة للتخصيص.</p>
<p><b>SPOTIFY</b> </p> <p>استعرض واستمع إلى المقاطع الموسيقية المفضلة لك أثناء التمرين.</p>	<p><b>REMOTE TV</b> </p> <p>الصوت اللاسلكي لأجهزة التلفزيون الراسية.</p>	<p><b>TRACK</b> </p> <p>ضرعى راسم 400 رتم (1/4 ميل). نتيج لك ميزة Split تتبع أسرع أشواطك وتحسين الوقت.</p>
<p><b>FACEBOOK</b> </p> <p>استعرض صفحة فيس بوك الخاصة بك أثناء التمرين.</p>	<p><b>MY MEDIA</b> </p> <p>وهل ملفات الصوت والفيديو وتحكم فيها على الشاشة من خلال منفذ USB أو بلوتوث.</p>	<p><b>VIRTUAL ACTIVE</b> </p> <p>تعرض معلومات التمرين الخاصة بك وتظهر مسارات Virtual Active. مع Virtual Active، يمكنك تخطي حدود التمرين المعتاد أثناء المشي أو الجري والانتقال إلى وجهات مذهلة.</p>
<p><b>TWITTER</b> </p> <p>اطلع على تغريدات تويتر أثناء التمرين.</p>	<p><b>FACILITY CALENDAR</b> </p> <p>اعرض جدول أحدث المرفق ومعلومات أخرى.</p>	<p><b>SPRINT 8</b> </p> <p>تتبع مستوى الإنجاز أثناء التمرين باستخدام برنامج Sprint 8.</p>
<p><b>INSTAGRAM</b> </p> <p>استعرض حسابك على إنستجرام أثناء التمرين.</p>	<p><b>WORKOUT HISTORY</b> </p> <p>اعرض تاريخ التمرين لتتبع أدائك مع مرور الوقت.</p>	<p><b>LANDMARKS</b> </p> <p>تتبع مستوى الإنجاز أثناء التمرين باستخدام برنامج Landmarks.</p>
<p><b>PRESS READER</b> </p> <p>استعرض منصة الصحف والمجلات الرقمية المتاحة أثناء التمرين.</p>	<p><b>WEB BROWSER</b> </p> <p>اتصل بشبكة الإنترنت أثناء التمرين.</p>	<p><b>معدل النبضات المستهدف</b> </p> <p>تتبع مستوى الإنجاز أثناء التمرين باستخدام برنامج معدل النبضات المستهدف.</p>
<p><b>FLIPBOARD</b> </p> <p>استعرض منصة الصحف والمجلات الرقمية المتاحة أثناء التمرين.</p>	<p><b>WEATHER</b> </p> <p>احصل على معلومات عن حالة الطقس المحلية.</p>	<p><b>اختبار اللياقة البدنية</b> </p> <p>تتبع مستوى الإنجاز أثناء التمرين باستخدام برنامج اختبار اللياقة البدنية.</p>
<p><b>KINDLE READER</b> </p> <p>اتصل بالكتب الإلكترونية وقرأها أثناء التمرين.</p>	<p><b>NETFLIX</b> </p> <p>استعرض وشاهد مقاطع فيديو نتفليكس أثناء التمرين. مطلوب إدخال حساب نتفليكس من أجل الوصول إلى المحتوى.</p>	<p><b>تغيير التمرين</b> </p> <p>حدد ترميلاً مختلفاً من دون إيقاف التمرين الحالي.</p>
<p><b>SOLITAIRE SUITE</b> </p> <p>مارس ألعاب سوليتير الإلكترونية أثناء التمرين.</p>	<p><b>HULU</b> </p> <p>استعرض وشاهد مقاطع فيديو هولو أثناء التمرين. مطلوب إدخال حساب هولو من أجل الوصول إلى المحتوى.</p>	<p><b>تغيير الوزن</b> </p> <p>قم بتغيير وزنك أثناء التمرين لحساب السرعات الحرارية بطريقة أكثر تخصصاً ودقة.</p>





خضع هذا الجهاز للاختبار وثبتت توافقه مع الحدود الخاصة بالأجهزة الرقمية من الفئة ب، ضمن الجزء 15 من قواعد لجنة الاتصالات الفيدرالية. وهذه الحدود مخصصة لتوفير الحماية المعقولة ضد التداخل الضار عند استخدام الجهاز في بيئة سكنية. يُؤاد هذا الجهاز ويستخدم وقد تُشع طاقة تردد لاسلكية، وفي حالة عدم تركيبه واستخدامه طبقاً للإرشادات، ربما يؤدي إلى حدوث تداخل ضار مع الاتصالات اللاسلكية. بيد أنه ليس ثمة ضمان بعدم حدوث التداخل مع تركيب مُعين. إذا تسبب هذا الجهاز في حدوث تداخل ضار مع استقبال الراديو أو التلفزيون، وهو ما يمكن تحديده بإغلاق الجهاز وإعادة تشغيله، يوصى المستخدم بمحاولة تصحيح هذا التداخل بواسطة واحد أو أكثر من التدابير التالية:

- . إعادة توجيه هوائي الاستقبال أو تغيير موقعه.
- . زيادة المسافة الفاصلة بين الجهاز وجهاز الاستقبال.
- . وصل الجهاز بمصدر تيار كهربائي على دائرة مختلفة عن تلك التي يتصل بها جهاز الاستقبال.
- . استشر البائع أو فني راديو/تلفزيون خبيراً للمساعدة.

إن إجراء أية تغييرات أو تعديلات غير مسموح بها بشكل صريح من قبل الطرف المسؤول عن التوافق من شأنها إبطال حق المستخدم في تشغيل هذا الجهاز.

بيان لجنة الاتصالات الفيدرالية حول التعرض لإشعاع الترددات اللاسلكية:

1. لا يتعين وضع جهاز الإرسال هذا أو تشغيله مع أي هوائي أو جهاز إرسال آخر.
2. هذا الجهاز متوافق مع حدود التعرض لإشعاع الترددات اللاسلكية الصادرة عن لجنة الاتصالات الفيدرالية والمحددة للبيئة غير الخاضعة للسيطرة. يجب تركيب هذا الجهاز وتشغيله بحيث توجد مسافة 20 سم بحد أدنى بين جسمك والميرد.

# MATRIX



CARDIO CONSOLES

© 2021 Johnson Health Tech  
Rev 1.1 C