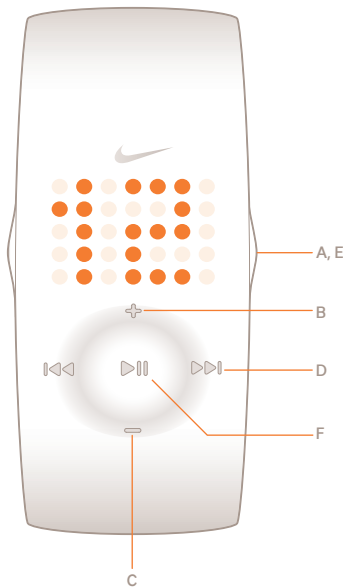


## 時間設定

以下ABCが抜けています。

- A 表示時間
- A 設定モード入力 (3秒間押し続ける)
- B 数字を上げる\*/設定Up\*
- C 数字を下げる\*/設定Down\*
- D 次の設定に進む
- E 設定モード終了

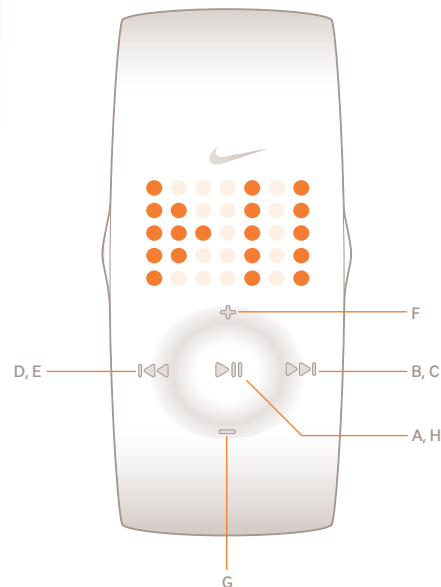
\*素早くスクロールするには押し続けます



## iPod nanoリモートコントロール機能

- A 再生/一時停止
- B 次のトラック
- C 早送り (3秒間押し続ける)
- D 前のトラック
- E 巻き戻し (3秒間押し続ける)
- F 音量を上げる\*
- G 音量を下げる\*
- H iPod nano をスリープ状態にする (3秒間押し続ける)

\*素早くスクロールするには押し続けます



## トレーニング機能

A  
トレーニングを開始します。

A  
音声フィードバック

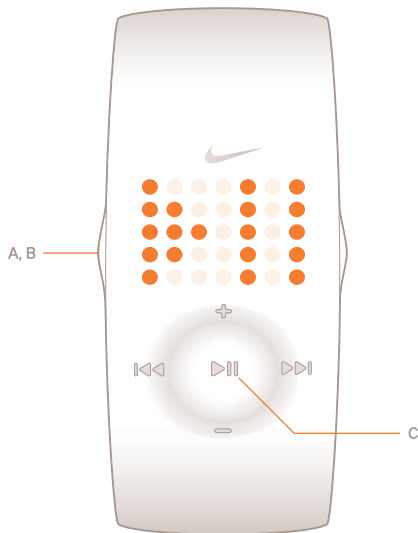
ランを開始した後に押すと、時間、距離、カロリー、ペースのインスタント ボイス フィードバックが流れます。

B  
PowerSongを再生します。  
(3秒間押し続ける)

PowerSong は、気持ちを高めたい時に好きなソングを再生できます。

C  
一時停止/ワークアウト再開

C  
ワークアウト終了  
(ワークアウトを一時停止してから3秒間押し続ける)



## 仕様

使用電池:CR1632型リチウム電池

電池寿命:ご使用の Nike ウォッチの電池寿命は、周波数や特定機能の使用の度合いにもよりますが、約1年です。

警告! 電池はお子様の手の届かないところに保管して下さい。万一飲み込んだ場合は、ただちに医師に相談して下さい。  
警告! 電池には化学物質が含まれています。お住まいの地域の条例に従って、適切に処分して下さい。

防水:50 m防水

水深1 mで30分まで防水が可能です。(削除)ることがあります。

注意:水中でボタンを押すと、水漏れによる故障の原因となることがあります。  
注意:高温の蒸気は故障の原因となることがあります。  
注意:時計のケースやメタルバンドが塩水に触れた場合は、真水でしっかり洗い流して下さい。

作動温度範囲:-5~50°C

材質

電池蓋:ステンレススチール  
バックル:ステンレススチール  
ケース:ポリカーボネート  
ストラップ:ポリウレタン

警告:本機器は医療機器ではありません。いかなる疾患や病状の診断、治療、予防にも使用しないで下さい。

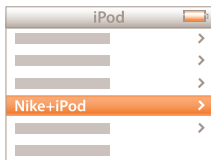
サポート

[www.nikeplus.com/support/contact](http://www.nikeplus.com/support/contact)

SIIウォッチサービスセンター 0120-181-671

本文書の最新版は、以下のURLでご覧いただけます。

[www.nikeplus.com/manuals/amp](http://www.nikeplus.com/manuals/amp)

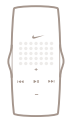


ワークアウト中にPowerSongを聞くための設定は、iPod nanoのメニューで以下のように設定します。

Nike+iPod > 設定 > PowerSong > 選択...

## Nike Amp+

Nike Amp+ 是用于体验 Nike + iPod 的腕表和遥控器。当您把 Nike + iPod 运动套件与 Nike+ Ready 跑鞋配合使用时，可以即时听到有关您的时间、距离、卡路里消耗和速度的语音回馈。当您在锻炼中需要激发情绪时，随时按下 PowerSong 按钮即可听到自己喜爱的歌曲。



A



B



C



D

A  
Nike Amp+ (内含)

B  
iPod® nano

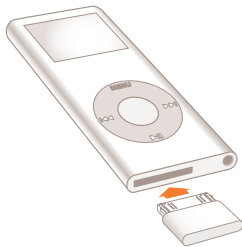
C  
Nike+ iPod 运动套件  
Nike+ iPod 接收器  
Nike+ iPod 传感器

D  
Nike+ Ready 跑鞋

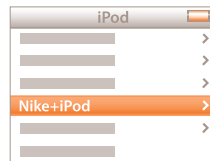
## 正在连接

正在连接 Nike Amp+ 腕表和您的 iPod nano。

- 1 连接 Nike+ iPod 接收器与 iPod nano。
- 2 通过菜单选择以下各项  
Nike+iPod > 设置 > 遥控器 > 链接
- 3 按照屏幕上的说明进行操作。  
将显示确认连接信息。



1



2

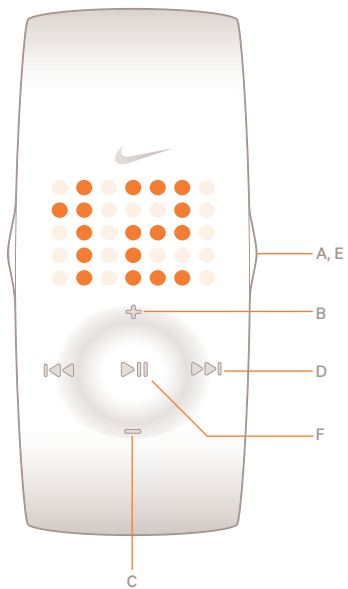


3

## 时间调整

- A 显示时间
- A 进入调整模式 (按住保持 3 秒钟)
- B 增大数字\*/向上调整\*
- C 减小数字\*/向下调整\*
- D 继续下一个设置
- E 退出调整模式

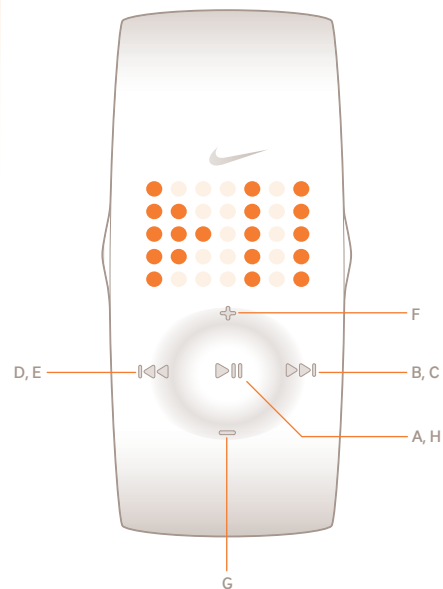
\*按住以快速滚动



## iPod nano 遥控功能

- A 播放/暂停
- B 下一曲目
- C 快进 (按住保持 3 秒钟)
- D 上一曲目
- E 后退 (按住保持 3 秒钟)
- F 增大音量\*
- G 降低音量\*
- H 将 iPod nano 设置为睡眠模式 (按住保持 3 秒钟)

\*按住以快速滚动



## 测试功能

### A 开始测试

### A 语音回馈

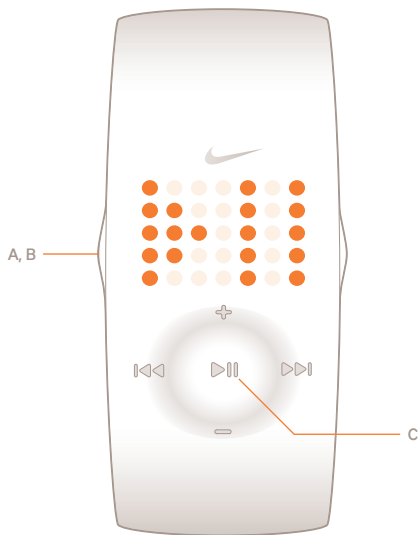
开始跑步后,按下该按钮以听取时间、距离、热量和速度的实时声音反馈。

### B 播放 PowerSong (按住保持 3 秒钟)

PowerSong 在您需要鼓舞士气时播放您最喜欢的歌曲。

### C 暂停 / 恢复锻炼

### C 结束锻炼 (锻炼停止后要按住保持三秒钟)



## 规格

电池型号: CR1632 锂电池

电池寿命: Nike 腕表中的电池大约可使用 1 年,具体情况取决于使用频率和对某些功能的使用。

警告! 将腕表电池放到儿童无法触及的地方。如果不慎吞咽,请立即与医生联系。

警告! 电池含有化学物质。应当根据当地规定正确处置废旧电池。

防水性: 50 米

可浸入 1 米深的水中达 30 分钟。

注意: 在水下按按钮可能导致腕表损坏。

注意: 热蒸汽可能导致腕表损坏。

在进行蒸汽浴、温泉浴或洗热水澡时请勿配戴腕表。

注意: 腕表浸入海水后,应当用清水彻底冲洗表壳和属表带。

工作温度: -5 至 50° 摄氏度

材料规格

电池盖: 不锈钢

电池扣: 不锈钢

外壳: 聚碳酸酯

表带: 聚氨酯

警告:

本产品非医疗设备。不能用于诊断、治疗或预防任何疾病或医疗条件。

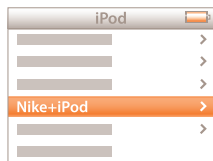
技术支持

[www.nikeplus.com/support/contact](http://www.nikeplus.com/support/contact)

Nike 消费者事务部: 1-888-350-6453

本文档的更新内容可通过以下网址获得:

[www.nikeplus.com/manuals/amp](http://www.nikeplus.com/manuals/amp)



要预设 PowerSong 以便在锻炼中使用, 请通过 iPod nano 菜单选择以下各项

Nike+iPod > 设置 > PowerSong  
> 选择一个...

## Nike Amp+

Nike Amp+ 是用於體驗 Nike + iPod 的腕表及遙控器。當您將 Nike + iPod 運動套件與 Nike+ Ready 跑鞋搭配使用時，可以即時聽到有關您的時間、距離、卡路里消耗與速度的語音回饋。當您在鍛鍊中需要激發情緒時，隨時按下 PowerSong 按鍵即可聽到自己喜愛的歌曲。



A



B



C



D

A  
Nike Amp+ (內含)

B  
iPod® nano

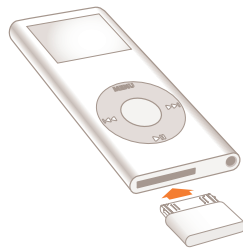
C  
Nike + iPod 運動套件  
Nike+ iPod 接收器  
Nike+ iPod 感測器

D  
Nike+ Ready 跑鞋

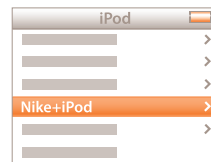
## 正在連接

正在連接 Nike Amp+ 腕表及您的 iPod nano。

- 1 連接 Nike+ iPod 接收器與 iPod nano。
- 2 藉由功能表選擇以下各項  
Nike+iPod > 設定 > 遙控器 > 連結
- 3 按照螢幕上的說明進行操作。  
將顯示確認連接資訊。



1



2

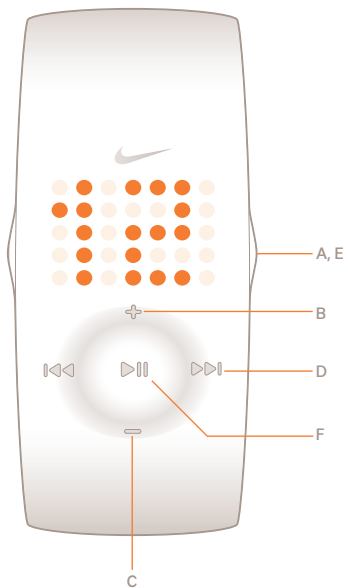


3

## 時間調整

- A 顯示時間
- A 進入調整模式 (按住不放 3 秒鐘)
- B 增大數字\*/向上調整\*
- C 減小數字\*/向下調整\*
- D 繼續下一個設定
- E 退出調整模式

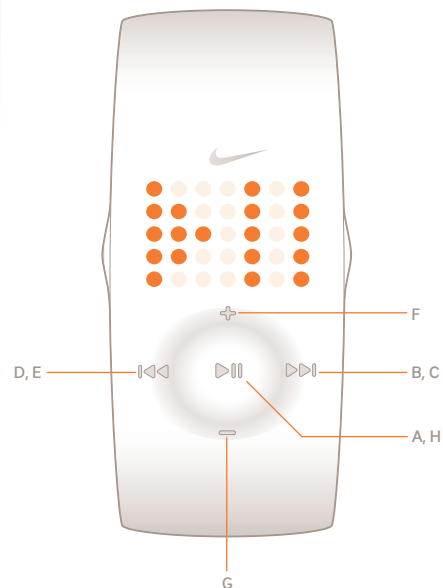
\*按住以快速滾動



## iPod nano 遙控功能

- A 播放/暫停
- B 下一曲目
- C 快進 (按住不放 3 秒鐘)
- D 上一曲目
- E 後退 (按住不放 3 秒鐘)
- F 增大音量\*
- G 降低音量\*
- H 設定 iPod nano 為睡眠模式 (按住不放 3 秒鐘)

\*按住以快速滾動



## 測試功能

### A 開始測試

### A 開始測試

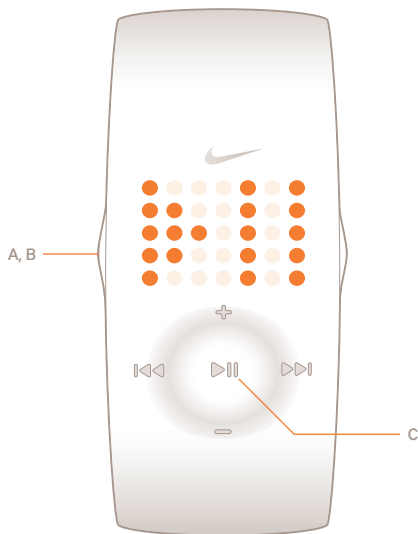
開始跑步之後，按下該按鍵以聽取您的時間、距離、熱量及速度的即時語音回饋。

### B 播放 PowerSong ( 按住不放 3 秒鐘 )

PowerSong 在您需要激發力量之刻，播放您最喜愛的歌曲。

### C 暫停 / 恢復鍛煉

### C 結束鍛煉 ( 鍛煉停止後要按住保持三秒鐘 )



## 規格

電池型號：CR1632 鋰電池

電池壽命：Nike 腕表中的電池大約可使用 1 年，依據使用頻率及對某些功能的使用而定。

警告！將腕表電池放到兒童無法觸及的場所。若不慎吞嚥，請立即與醫生聯繫。

警告！電池含有化學物質。應依據當地法規以正確方式處置廢舊電池。

防水性：50 米

可浸入 1 米深的水中達 30 分鐘。

注意：在水中按下按鍵可能導致腕表損壞。

注意：熱蒸汽可能導致腕表損壞。

在進行蒸汽浴、溫泉浴或洗熱水澡時請勿配戴腕表。

注意：腕表浸入海水後，應當用清水徹底沖洗表殼及金屬錶帶。

工作溫度：-5 至 50° 攝氏度

材料規格

電池蓋：不銹鋼

電池扣：不銹鋼

外殼：聚碳酸酯

錶帶：聚氨酯

警告：

本產品非醫療設備。不應用於診斷、治療或預防任何疾病或醫療情況。

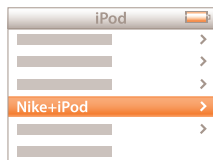
技術支援

[www.nikeplus.com/support/contact](http://www.nikeplus.com/support/contact)

Nike 消費者事務部：1-888-350-6453

可藉由以下網址獲得本文件及更新內容：

[www.nikeplus.com/manuals/amp](http://www.nikeplus.com/manuals/amp)



要預設 PowerSong 以便在鍛煉過程中使用，請藉由 iPod nano 功能表選擇以下各項

Nike+iPod > 設定 > PowerSong  
> 選擇一個...



# Nike Amp+

Nike Amp+는 Nike + iPod를 사용할 수 있도록 만든 시계와 리모컨입니다. Nike + iPod 스포츠 키트와 Nike+용 신발을 추가하면 시간, 거리, 열량 및 걷는 속도를 음성 메시지로 들을 수 있습니다. 운동 중에 기분 전환이 필요하면 언제든지 PowerSong 버튼을 눌러 좋아하는 음악을 들을 수 있습니다.

A  
Nike Amp+ (포함)

B  
iPod® nano

C  
Nike + iPod 스포츠 키  
Nike+ iPod 리시버  
Nike+ iPod 센서

D  
Nike+ Ready 신



A



B



C



D

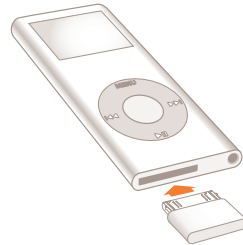
## 연결

Nike Amp+ 시계를 iPod nano에 연결.

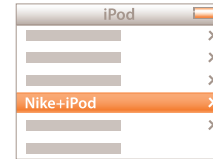
1  
Nike+ iPod 리시버를 iPod nano에 연결하십시오.

2  
다음 메뉴를 순서대로 선택하십시오  
Nike+iPod > 설정 > 리모컨 > 링크

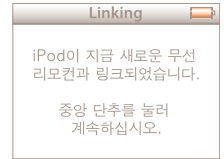
3  
화면에 표시되는 설명을 따르십시오.  
연결을 확인하는 메시지가 나옵니다.



1



2

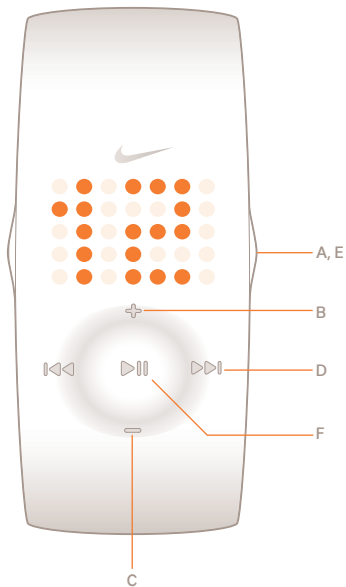


3

## 시간 조정

- A 디스플레이 시간
- A 조정 모드 시작 (3초 동안 누르십시오)
- B 숫자 크게\*/위로 조정\*
- C 숫자 작게\*/아래로 조정\*
- D 계속해서 다음 설정으로 이동
- E 조정 모드 종료

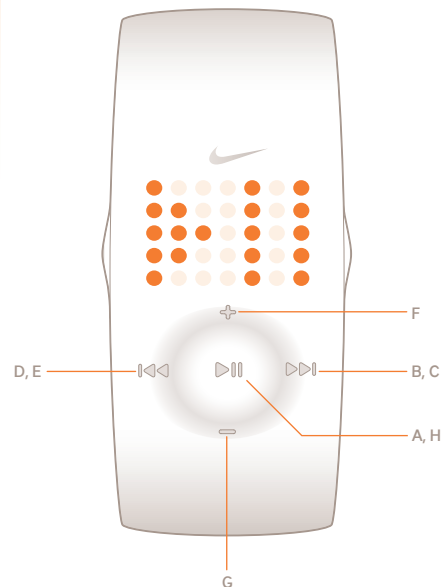
\*누르면 스크롤을 빨리 할 수 있습니다



## iPod nano 리모컨 기능

- A 재생/일시 정지
- B 다음 트랙
- C 앞으로 이동 (3초 동안 누르십시오)
- D 이전 트랙
- E 뒤로 이동 (3초 동안 누르십시오)
- F 소리 크게\*
- G 소리 작게\*
- H iPod 나노를 휴면모드로 만들기 (3초 동안 누르십시오)

\*누르면 스크롤을 빨리 할 수 있습니다



# 연습 기능

## A 연습 시작

## A 음성 메시지

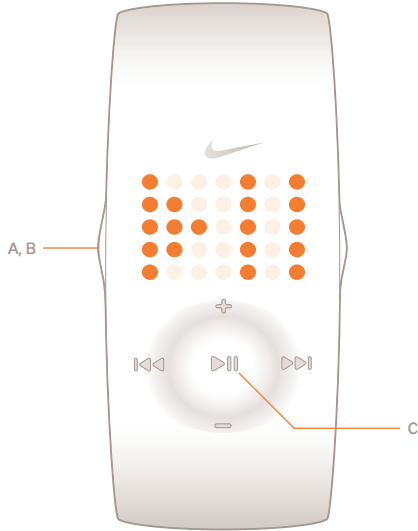
달리기를 시작한 후 누르면 자기의 시간, 거리, 칼로리, 속도를 바로 말해주는 음성 피드백을 들을 수 있습니다.

## B PowerSong 재생 (3초 동안 누르십시오)

파워송은 기분을 띄우고 싶을 때 좋아하는 노래를 재생합니다.

## C 일시 정지/워크아웃 다시 시작

## C 워크아웃 종료 (워크아웃 일시 정지 후 3초간 누름)



# 사양

배터리 유형: CR1632 리튬

배터리 수명: Nike 시계의 배터리는 사용 빈도와 특정 기능 사용에 따라 1년간 사용하실 수 있습니다.

경고! 시계 배터리는 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오. 삼킨 경우에는 즉시 의사와 상담을 하십시오.

경고! 배터리에는 화학 물질이 들어 있습니다. 배터리는 각 지역의 규정에 따라 처리해야 합니다.

방수: 50 m

1m 깊이에서는 최고 30분까지 담글 수 있습니다.

주의: 물 속에서 버튼을 누르면 물에 의한 손상이 생길 수 있습니다.

주의: 뜨거운 증기에 노출되면 시계가 손상될 수 있습니다.

증기탕, 스파 또는 욕조에 들어갈 때는 착용하지 마십시오.

주의: 소금물에 노출된 경우에는 시계 케이스와 금속 줄을 깨끗한 물로 헹궈야 합니다.

작동 온도: 섭씨 -5 ~ 50 °

소재 사양

배터리 문: 스테인리스강

버튼: 스테인리스강

케이스: 폴리카보네이트

끈: 폴리우레탄

경고:

본 장치는 의료 장치가 아닙니다. 질병이나 의학적 상태를 진단하거나 치료하거나 예방하기 위한 목적으로 사용하면 안됩니다.

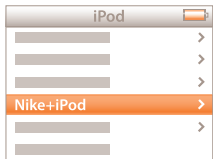
지원

[www.nikeplus.com/support/contact](http://www.nikeplus.com/support/contact)

Nike 소비자 상담: 1-888-350-6453

업데이트를 포함한 본 문서는 다음 사이트를 통해 온라인으로 제공됩니다.

[www.nikeplus.com/manuals/amp](http://www.nikeplus.com/manuals/amp)



운동 중에 사용하기 위해 PowerSong 을 미리 설정하려면 다음 iPod nano 메뉴를 순서대로 선택하십시오.

Nike+iPod > 설정 > PowerSong > 하나 선택...



[www.nikeplus.com](http://www.nikeplus.com)

Printed in China.

© 2007 Nike, Inc.

All rights reserved. Tous droits réservés. Todos los derechos reservados. Todos os direitos reservados.  
Tutti i diritti riservati. Alle Rechte vorbehalten. Alle rechten voorbehouden. Alle rettigheder forbeholdes.  
Med ensamrétt. 版權所有

iPod and iPod nano are trademarks of Apple, Inc.  
AMPBK