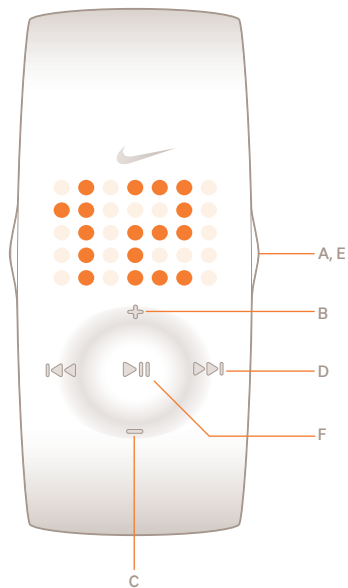


## Regolazione tempo

- A  
Visualizzazione tempo
- A  
Accesso modalità regolazione  
( *TENERE PREMUTO PER 3 SECONDI* )
- B  
Aumenta numero\*/alza\*
- C  
Riduci numero\*/abbassa\*
- D  
Passa a impostazione successiva
- E  
Uscita modalità regolazione

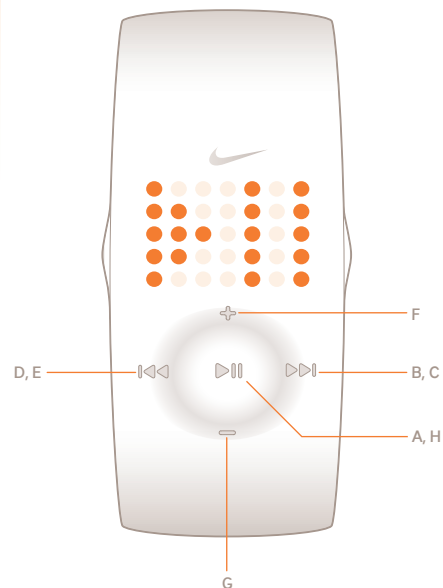
\*Per scorrere velocemente tenete premuto



## iPod nano Remote Control Functions

- A  
Play/Pausa
- B  
Brano successivo
- C  
Avanzamento rapido  
( *TENERE PREMUTO PER 3 SECONDI* )
- D  
Brano precedente
- E  
Riavvolgi  
( *TENERE PREMUTO PER 3 SECONDI* )
- F  
Aumenta volume\*
- G  
Riduci volume\*
- H  
Mettete l'iPod nano in stand by  
( *TENERE PREMUTO PER 3 SECONDI* )

\*Per scorrere velocemente tenete premuto



## Funzioni allenamento

A

### Inizio allenamento

A

### Feedback vocale

A corsa iniziata, premete per ascoltare subito le informazioni su tempo, distanza, ritmo e calorie bruciate.

B

### Premete il tasto per PowerSong

( *TENERE PREMUTO PER 3 SECONDI* )

PowerSong vi propone il brano che preferite ascoltare per darvi la carica.

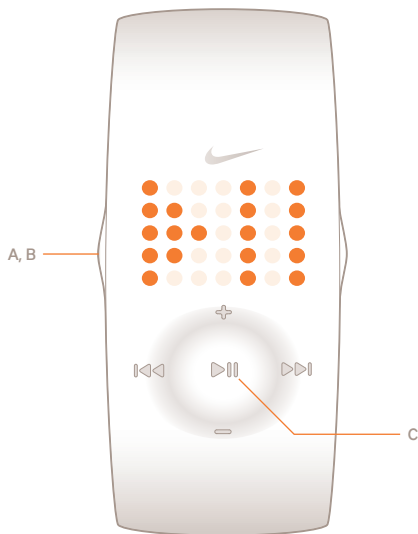
C

### Pausa / Ripresa allenamento

C

### Fine dell'allenamento

( *TENERE PREMUTO PER TRE SECONDI DOPO AVER MESSO L'ALLENAMENTO IN PAUSA* )



## Specifiche

### TIPO DI BATTERIA: LITIO CR1632

**DURATA BATTERIA:** la durata prevista della batteria dell'orologio Nike è di 1 anno in base alla frequenza e all'utilizzo di alcune funzioni.

**ATTENZIONE!** Tenere le batterie lontane dalla portata dei bambini. In caso di ingestione delle batterie, consultare subito un medico.

**ATTENZIONE!** Le batterie contengono sostanze chimiche, pertanto devono essere smaltite ai sensi delle normative locali.

### RESISTENZA ALL'ACQUA: 50 METRI

Idoneo per immersione di 30 minuti max. a 1 m di profondità.

**ATTENZIONE:** l'acqua può causare danni in caso di pressione dei tasti sott'acqua.

**ATTENZIONE:** il vapore può danneggiare l'orologio. Non indossarlo durante bagni caldi, alle terme o in sauna.

**ATTENZIONE:** se la custodia e le fasce metalliche vengono a contatto con acqua salata, sciacquarle con abbondante acqua dolce.

### TEMPERATURA DI FUNZIONAMENTO:

DA -5 A 50°C

### DETTAGLI MATERIALI

Vano batteria: acciaio inossidabile

Fibbia: acciaio inossidabile

Custodia: policarbonato

Cinturino: poliuretano

### AVVISO:

non trattandosi di un dispositivo medico, non può essere usato per diagnosticare, trattare o prevenire malattie o condizioni cliniche.

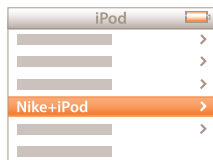
### ASSISTENZA

[www.nikeplus.com/support/contact](http://www.nikeplus.com/support/contact)

Centro servizi Nike: 1-888-350-6453

Questo documento e i relativi aggiornamenti sono disponibili online alla pagina

[www.nikeplus.com/manuals/amp](http://www.nikeplus.com/manuals/amp)



Per impostare una PowerSong da ascoltare durante l'allenamento, scegliete le seguenti voci di menu dall'iPod nano

Nike+iPod > Impostazioni > PowerSong > Seleziona...

# Nike Amp+

Nike Amp+ ist eine Armbanduhr und eine Fernbedienung für das Nike + iPod Sport Kit. Mit Nike + iPod Sport Kit und Nike+ Schuhen kannst du jederzeit Sprach-Feedback zu deiner Zeit, Entfernung, Geschwindigkeit und zum Kalorienverbrauch abrufen. Einfach während des Trainings den PowerSong mit einem Tastendruck aufrufen und du hörst deinen Lieblingstitel, wenn du einen Kick brauchst.



A



B



C



D

A  
**Nike Amp+ (enthalten)**

B  
**iPod® nano**

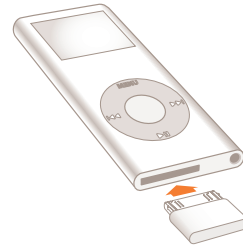
C  
**Nike + iPod Sport Kit**  
Nike+ iPod Receiver  
Nike+ iPod-Sensor

D  
**Schuhe für Nike+**

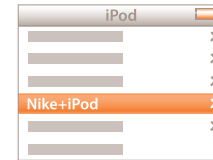
# Synchronisierung

Verbinden der Nike Amp+ Uhr mit deinem iPod nano.

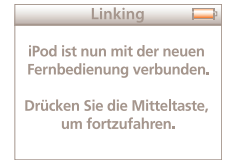
- 1  
Den Nike+ iPod-Empfänger am iPod nano anschließen.
- 2  
Im Menü Folgendes auswählen:  
Nike+iPod > Einstellungen > Fernbedienung > Verbinden
- 3  
Die Anweisungen am Display befolgen.  
Eine Meldung bestätigt die Synchronisierung.



1



2

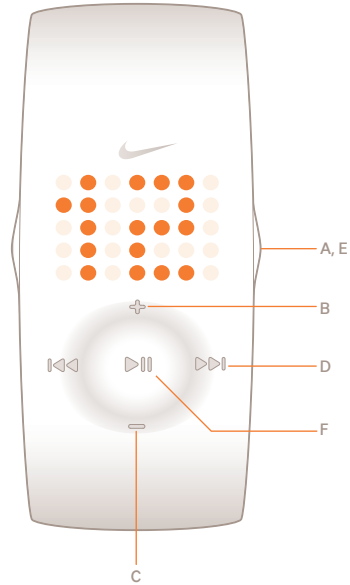


3

## Zeit einstellen

- A  
Zeit anzeigen
- A  
Einstellmodus aktivieren  
( 3 SEKUNDEN GEDRÜCKT HALTEN )
- B  
Zahl höher\*//Nach oben\*
- C  
Zahl niedriger\*//Nach unten\*
- D  
Mit der nächsten Einstellung fortfahren
- E  
Einstellmodus verlassen

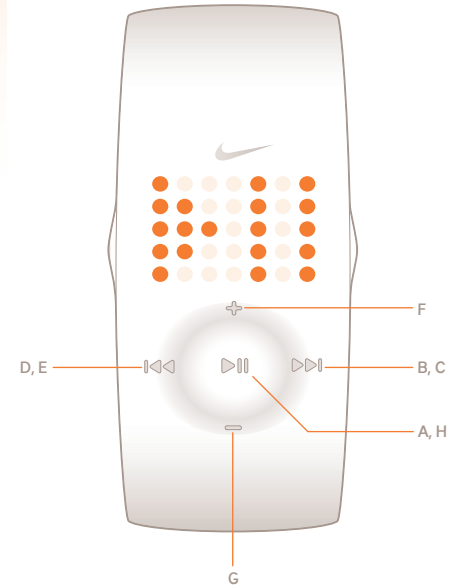
\*Zum Schnelldurchlauf gedrückt halten



## Funktionen der iPod nano Fernbedienung

- A  
Abspielen/Pause
- B  
Nächster Titel
- C  
Schneller Vorlauf  
( 3 SEKUNDEN GEDRÜCKT HALTEN )
- D  
Vorheriger Titel
- E  
Zurück  
( 3 SEKUNDEN GEDRÜCKT HALTEN )
- F  
Lauter\*
- G  
Leiser\*
- H  
iPod nano auf Standby umschalten  
( 3 SEKUNDEN GEDRÜCKT HALTEN )

\*Zum Schnelldurchlauf gedrückt halten



# Trainingsfunktionen

A  
Training starten

A  
Sprach-Feedback

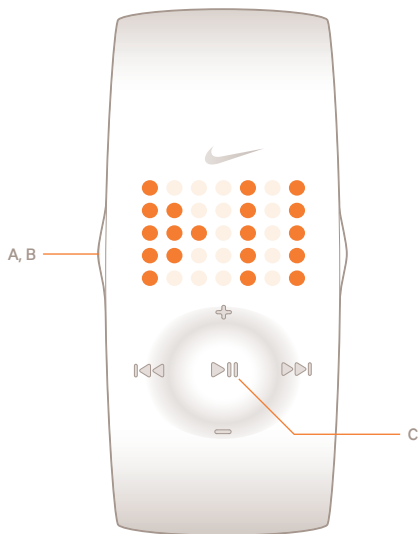
Nach Laufbeginn drücken, um deine Zeit, zurückgelegte Entfernung und Geschwindigkeit sowie deinen Kalorienverbrauch zu hören.

B  
PowerSong abspielen  
( 3 SEKUNDEN GEDRÜCKT HALTEN )

PowerSong spielt deinen Lieblingstitel, wenn du einen Kick brauchst.

C  
Pause/Zurück zum Training

C  
Training beenden  
( 3 SEKUNDEN GEDRÜCKT HALTEN, NACHDEM TRAINING UNTERBROCHEN WURDE )



## Technische Daten

### BATTERIE: CR1632 LITHIUM

BATTERIELEBENSDAUER: Die Lebensdauer der Batterie in deiner Nike-Uhr beträgt ca. 1 Jahr, je nachdem, wie häufig verschiedene Funktionen verwendet werden.

WARNHINWEIS: Batterien für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Verschlucken sofort einen Arzt aufsuchen.

WARNHINWEIS: Batterien enthalten chemische Stoffe. Sie müssen vorschriftsmäßig entsorgt werden.

### WASSERDICHTHEIT: 50 METER

Geeignet für max. 30 Minuten in 1 Meter Tiefe.

ACHTUNG: Wenn Tasten unter Wasser gedrückt werden, ist die Wasserdichtheit nicht mehr gewährleistet.

ACHTUNG: Die Uhr kann durch heißen Dampf beschädigt werden. Uhr nicht unter der heißen Dusche, im Dampfbad oder im Whirlpool tragen.

ACHTUNG: Nach Kontakt mit Salzwasser Uhrgehäuse und Metallarmband gründlich mit Süßwasser abspülen.

BETRIEBSTEMPERATUR: -5 BIS 50 °C

### MATERIALDATEN

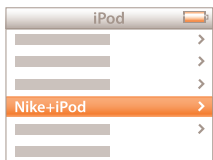
Batteriefachdeckel: Edelstahl  
Schnalle: Edelstahl  
Gehäuse: Polycarbonat  
Band: Polyurethan

### WARNHINWEIS:

Dies ist kein medizinisches Gerät. Es dient weder zur Diagnosezwecken noch zur Behandlung oder Verhütung von Krankheiten oder Beschwerden.

### SUPPORT

[www.nikeplus.com/support/contact](http://www.nikeplus.com/support/contact)  
Nike Kundendienst: 1-888-350-6453  
Dieses Dokument steht mit Aktualisierungen online unter folgender Adresse zur Verfügung:  
[www.nikeplus.com/manuals/amp](http://www.nikeplus.com/manuals/amp)



Zum Programmieren eines PowerSongs für dein Training Folgendes im Menü des iPod nano wählen.

Nike+iPod > Einstellungen > PowerSong > Auswählen...

## Nike Amp+

De Nike Amp+ is een horloge en afstandsbediening voor de Nike+ iPod-ervaring. Luister naar instant gesproken feedback over uw tijd, afstand, calorieën en tempo wanneer u de Nike+ iPod Sport Kit en Nike+ Ready-schoenen eraan toevoegt. Druk op elk gewenst moment tijdens uw training op een knop voor uw PowerSong - het nummer dat u het liefste hoort wanneer u een extra stimulans nodig hebt.



A



B



C



D

A  
Nike Amp+ (inbegrepen)

B  
iPod® nano

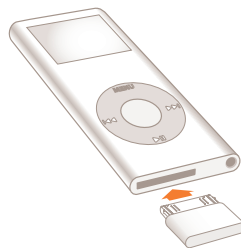
C  
Nike + iPod Sport Kit  
Nike+ iPod Receiver  
Nike+ iPod-sensor

D  
Nike+ Ready-schoenen

## Koppelen

Koppeling voor de Nike Amp+ op uw iPod nano.

- 1  
Sluit de Nike+ iPod-ontvanger aan op de iPod nano.
- 2  
Selecteer het volgende in het menu Nike+iPod > Instellingen > Afstandsbediening > Koppeling
- 3  
Volg de aanwijzingen op het scherm. In een bericht wordt de koppeling bevestigd.



1



2

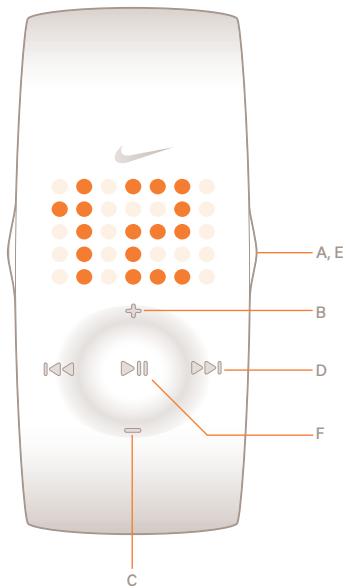


3

## Tijd aanpassen

- A  
Tijd weergeven
- A  
Aanpassingsmodus starten  
( 3 SECONDEN INGEDRUKT HOUDEN )
- B  
Aantal vergroten\*/Aanpassen naar boven\*
- C  
Aantal verlagen\*/Aanpassen naar beneden\*
- D  
Doorgaan naar volgende instelling
- E  
Aanpassingsmodus beëindigen

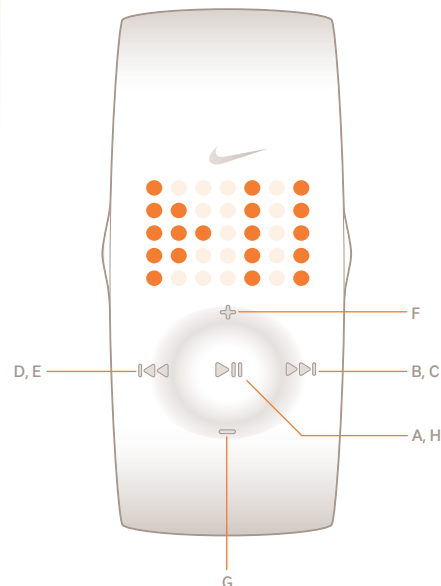
\*Ingedrukt houden om omlaag te bladeren



## iPod nano functies voor afstandsbediening

- A  
Afspelen/Pauzeren
- B  
Volgende nummer
- C  
Vooruitspoelen  
( 3 SECONDEN INGEDRUKT HOUDEN )
- D  
Vorige nummer
- E  
Terugspoelen  
( 3 SECONDEN INGEDRUKT HOUDEN )
- F  
Volume luider \*
- G  
Volume zachter\*
- H  
De iPod nano uitschakelen  
( 3 SECONDEN INGEDRUKT HOUDEN )

\*Ingedrukt houden om omlaag te bladeren



## Fitnessfuncties

A

### Fitness starten

A

### Gesproken feedback

Als u eenmaal met de fitness bent begonnen, drukt u op deze knop om direct gesproken feedback te horen over uw tijd, afstand, calorieën en snelheid.

B

### PowerSong afspelen

( 3 SECONDEN INGEDRUKT HOUDEN )

PowerSong speelt uw favoriete nummer als u een opkikker nodig hebt.

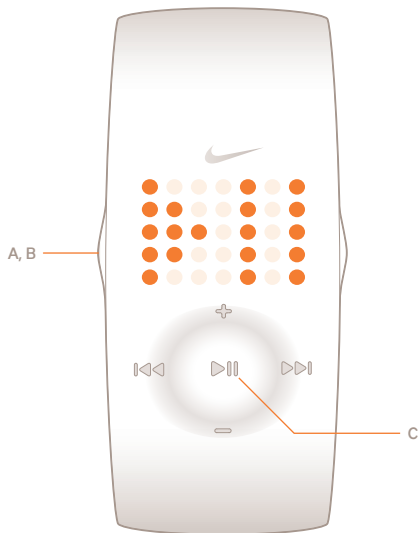
C

### Training onderbreken / Hervatten

C

### Einde training

( NA ONDERBREKING VAN TRAINING 3 SECONDEN INGEDRUKT HOUDEN )



## Specificaties

### BATTERIJTYPE: CR1632 LITHIUM

LEVENSDUUR BATTERIJ: de batterij in uw Nike-horloge gaat naar schatting 1 jaar mee, afhankelijk van de frequentie van gebruik en het gebruik van bepaalde functies.

WAARSCHUWING! Houd de batterijen van het horloge buiten het bereik van kinderen. Raadpleeg bij inslikken onmiddellijk een arts.

WAARSCHUWING! Batterijen bevatten chemische stoffen. Als afval dienen ze te worden verwijderd volgens ter plaatse geldende voorschriften.

### WATERBESTENDIGHEID: 50 METER

Geschikt voor onderdompeling tot 1 meter diepte gedurende maximaal 30 minuten.

LET OP! Beschadiging door water kan optreden indien de knoppen onder water worden ingedrukt.

LET OP! Hete stoom kan het horloge beschadigen. Draag het horloge niet onder de douche, in minerale bronnen of in een warmwaterbad.

LET OP! Na blootstelling aan zout water dienen de behuizing en metalen armbanden grondig met zoetwater te worden afgespoeld.

BEDRIJFSTEMPERATUUR: -5 TOT +50° CELSIUS

### MATERIAALSPECIFICATIES

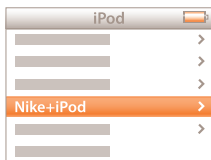
Batterijklep: Roestvrij staal  
Gesp: Roestvrij staal  
Behuizing: Polycarbonaat  
Arm Polsband: Polyurethaan

### WAARSCHUWING:

Niet bestemd als medisch apparaat. Dient niet te worden gebruikt voor de diagnose of behandeling van ziekte(s) of medische conditie(s), of als middel ter voorkoming daarvan.

### ONDERSTEUNING

[www.nikeplus.com/support/contact](http://www.nikeplus.com/support/contact)  
Nike Consumentenbelangen: +1-888-350-6453  
(alleen in de Ver. Staten)  
Dit document en de bijwerkingen ervan zijn online beschikbaar op [www.nikeplus.com/manuals/amp](http://www.nikeplus.com/manuals/amp)



Voor het vooraf instellen van een PowerSong voor gebruik tijdens training selecteert u het volgende via het iPod nano-menu

Nike+iPod > Settings (Instellingen) > PowerSong  
> Selecteer nummer...



## Nike Amp+

Nike Amp+ er et ur og fjernbetjening til Nike + iPod oplevelsen. Få tid, distance, kalorier og hastighed læst op nu og her, når du også bruger Nike + iPod Sport Kit og Nike+ Ready sko. Mens du træner, kan du til enhver tid trykke på en knap for din PowerSang - den sang, du elsker at høre, når du har brug for et ekstra kick.



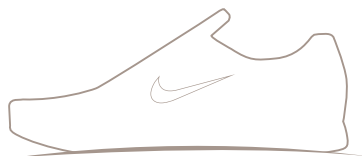
A



B



C



D

A  
Nike Amp+ (følger med)

B  
iPod® nano

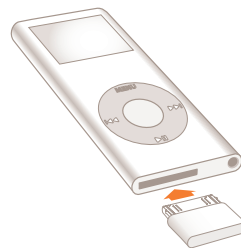
C  
Nike + iPod Sport Kit  
Nike+ iPod Receiver  
Nike+ iPod sensor

D  
Nike+ Ready sko

## Linking

Sammenkobling af Nike Amp+ uret med din iPod nano.

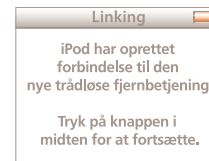
- 1  
Tilslut Nike+ iPod modtageren til iPod nano.
- 2  
Vælg følgende via menuen  
Nike+iPod > Indstillinger > Fjernbetjening  
> Forbind
- 3  
Følg instruktionerne på skærmen.  
En meddelelse vil bekræfte linking.



1



2

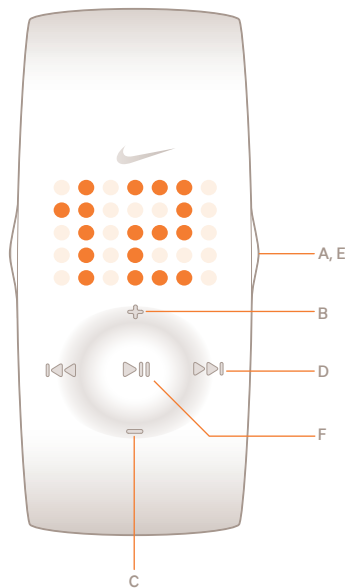


3

## Indstilling af tid

- A  
Vis tiden
- A  
Start indstillingsfunktion ( *HOLD I 3 SEKUNDER* )
- B  
Højere tal\*/Juster op\*
- C  
Lavere tal\*/Juster ned\*
- D  
Fortsæt til næste indstilling
- E  
Forlad indstillingsfunktion

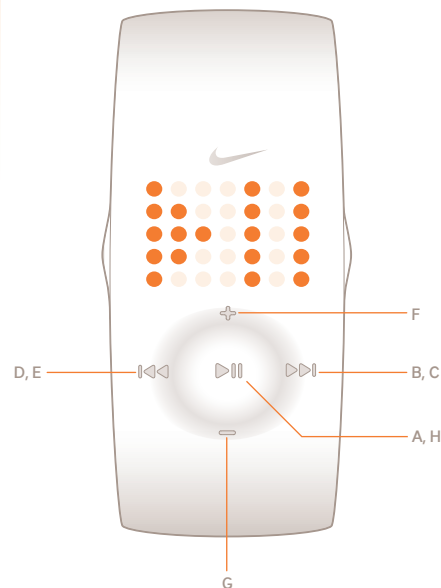
\*Hold nede for at bladre hurtigt



## iPod nano Fjernbetjening Kontrolfunktioner

- A  
Afspil/Pause
- B  
Næste nummer
- C  
Hurtigt frem  
( *HOLD I 3 SEKUNDER* )
- D  
Foregående spor
- E  
Spol tilbage  
( *HOLD I 3 SEKUNDER* )
- F  
Lyd op\*
- G  
Lyd ned\*
- H  
Få iPod nano til at sove  
( *HOLD I 3 SEKUNDER* )

\*Hold nede for at bladre hurtigt



## Workoutfunktioner

A

### Start Workout

A

### Talebesked

Når løbet er startet, tryk da for at høre aktuel talebesked om tid, distance, kalorier og hastighed.

B

### Spil PowerSong

( HOLD I 3 SEKUNDER )

PowerSong spiller din yndlings sang, når du har brug for et kick.

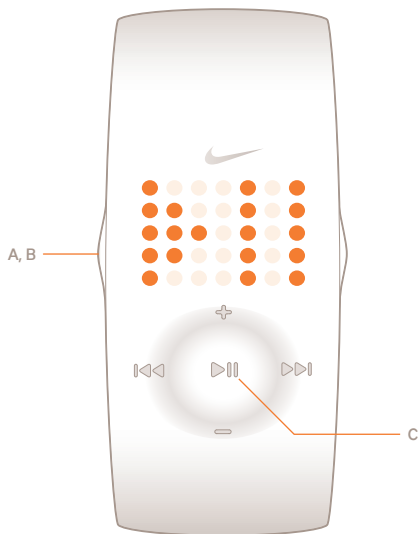
C

### Pause / Genoptag træning

C

### Afslut træning

( HOLD I TRE SEKUNDER EFTER, AT TRÆNING ER OPHØRT )



## Specifikationer

### BATTERITYPE: CR1632 LITHIUM

BATTERILIV: Batteriet i dit Nike-ur vurderes til at holde mindst 1 år, afhængigt af hvor meget det bruges samt brug af visse funktioner.

ADVARSEL! Hold urets batterier uden for børns rækkevidde. Hvis et batteri bliver slugt, skal man omgående søge læge.

ADVARSEL! Batterier indeholder kemiske stoffer. De skal bortskaffes korrekt i overensstemmelse med lokale regler.

### VANDTÆTHED 50 METER

Kan være nedsænket i vand i 1 meters dybde i op til 30 minutter.

BEMÆRK: Der kan opstå vandskade, hvis man trykker på knapperne under vandet.

BEMÆRK: Varm vanddamp kan beskadige uret. Bær ikke uret i brusebad, spa eller varmt karbad.

BEMÆRK: Urkapsler og metalremme skal skylles grundigt i rent vand, hvis de har været udsat for saltvand.

DRIFTTEMPERATUR: -5 TIL 50° CELSIUS

### MATERIALESPECIFIKATION

Batterilåge: Rustfrit stål

Spænde: Rustfrit stål

Kapsel: Polykarbonat

Rem: Polyuretan

### ADVARSEL!

Ikke et medicinsk apparat. Bør ikke bruges i forbindelse med diagnose, behandling eller forebyggelse af nogen form for sygdom eller medicinsk lidelse.

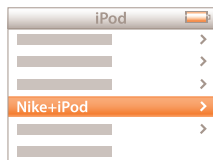
### SUPPORT

[www.nikeplus.com/support/contact](http://www.nikeplus.com/support/contact)

Nike forbrugersrelationer: 1-888-350-6453

Dette dokument med opdateringer findes online på

[www.nikeplus.com/manuals/amp](http://www.nikeplus.com/manuals/amp)



Du indstiller den PowerSang, du vil bruge mens du træner, ved at vælge følgende i iPod nano menuen

Nike+iPod > Indstillinger > PowerSong > Vælg en...

## Nike Amp+

Nike Amp+ är en klocka och en fjärrkontroll för Nike + iPod-upplevelsen. Du får omedelbar röstuppläsning av tid, distans, kalorier och tempo när du även använder Nike + iPod Sport Kit och Nike + Ready-skor. När som helst under träningspasset trycker du på knappen för din PowerSong – den sång du älskar när du behöver lite extra energi.



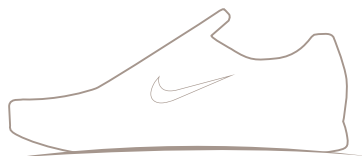
A



B



C



D

A  
**Nike Amp+ (medföljer)**

B  
**iPod® nano**

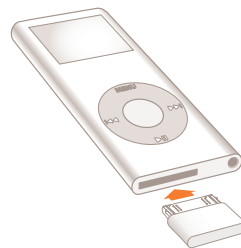
C  
**Nike + iPod Sport Kit**  
Nike+ iPod Receiver  
Nike+ iPod-sensor

D  
**Nike+ Ready-skor**

## Länkning

Anslutning av klockan  
Nike Amp+ till din iPod nano.

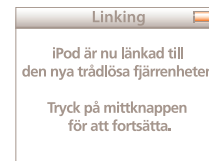
- 1  
**Anslut Nike+ iPod-mottagaren till din iPod nano.**
- 2  
**Välj följande i menyn**  
Nike+iPod > Inställningar > Fjärrstyrning > Länk
- 3  
**Följ instruktionerna på skärmen.**  
Ett meddelande bekräftar länknigen.



1



2

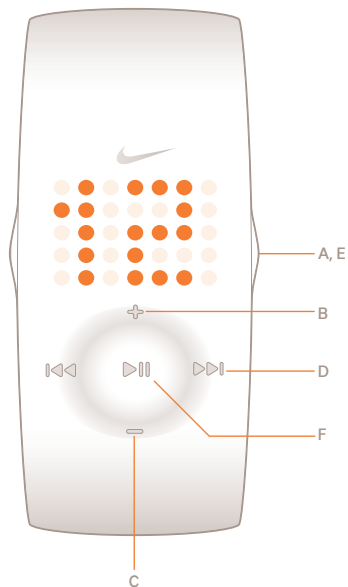


3

## Tidsinställning

- A  
Visa tid
- A  
Öppna justeringsläget ( HÅLL I 3 SEKUNDER )
- B  
Högre siffra\*/Justera uppåt\*
- C  
Lägre siffra\*/Justera nedåt\*
- D  
Fortsätt till nästa inställning
- E  
Stäng justeringsläget
- B + F  
Master Reset ( HÅLL I 3 SEKUNDER )

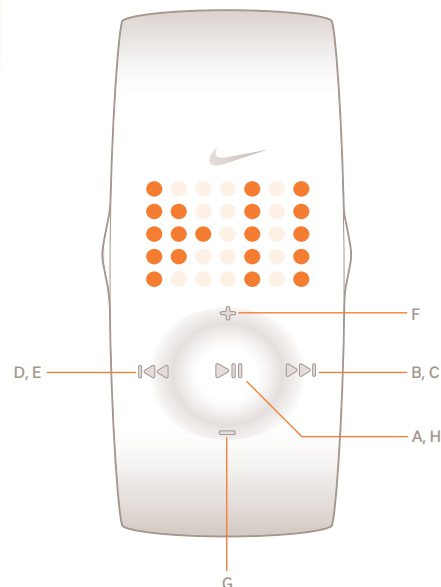
\*Håll in för snabb rullning



## Fjärrkontrollfunktioner för iPod Nano

- A  
Uppspelning/Paus
- B  
Nästa spår
- C  
Snabbspolning framåt ( HÅLL I 3 SEKUNDER )
- D  
Föregående spår
- E  
Snabbspolning bakåt ( HÅLL I 3 SEKUNDER )
- F  
Volym upp\*
- G  
Volym ned\*
- H  
Placera iPod nano i viloläge ( HÅLL I 3 SEKUNDER )

\*Håll in för snabb rullning



## Work-out-funktioner

A

### Starta work-out

A

### Röstvägledning

Tryck här när loppet startat för att direkt få röstvägledning om din tid, sträcka, kalorier och ditt tempo.

B

### Spela PowerSong

( HÅLL I 3 SEKUNDER )

PowerSong spelar din favoritlåt när du behöver en kick.

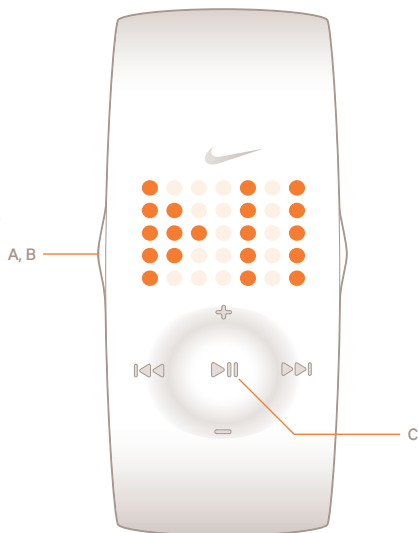
C

### Pausa/återuppta träning

C

### Avsluta träning

( HÅLL INTRYCKT I TRE SEKUNDER EFTER PAUSAD TRÄNING )



## Specifikationer

### BATTERY TYPE: CR1632 LITHIUM

BATTERIETS LIVSTID: Batteriet i din Nike-klocka uppskattas att räcka i minst ett år, beroende på vilka funktioner som används och hur ofta de används.

VARNING! Förvara klockans batterier utom räckhåll för barn. Om de sväljs skall läkare kontaktas omgående.

VARNING! Batterierna innehåller kemiska ämnen. De skall avyttras i enlighet med gällande lokala bestämmelser.

### VATTENTÄT TILL: 50 METER

Kan nedsänkas i vatten på upp till en meters djup i 30 minuter.

OBSERVERA! Vattenskada kan uppstå om knapparna används under vattnet.

OBSERVERA! Varm ånga kan orsaka skador på klockan. Bär inte klockan i ångdusch, spa eller varmt bad.

OBSERVERA! Klockboetter och metallarmband skall sköljas i rikligt med friskt vatten då dessa kommit i kontakt med saltvatten.

### DRIFTSTEMPERATUR:

-5 TILL 50° CELSIUS

### MATERIALSPECIFIKATIONER

Batterilucka: Rostfritt stål

Spänne: Rostfritt stål

Etui: Polykarbonat

Rem: Polyuretan

### VARNING!

Ej en medicinsk apparat. Får inte användas för diagnos, behandling eller förebyggande av sjukdom eller medicinskt tillstånd.

### SUPPORT

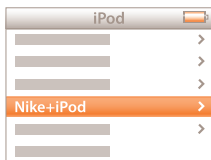
[www.nikeplus.com/support/contact](http://www.nikeplus.com/support/contact)

Nike konsumentfrågor 1-888-350-6453

Detta dokument med uppdateringar finns

tilgängligt online på

[www.nikeplus.com/manuals/amp](http://www.nikeplus.com/manuals/amp)



Välj följande i iPod nano-menyn för att på förhand ställa in en PowerSong för användning underdin träning

Nike+iPod > Inställningar > PowerSong > Välj en...

## Nike Amp+

Nike Amp+は、Nike + iPodを楽しむためのリモコン付き腕時計です。Nike + iPod Sport KitとNike+ 対応シューズと一緒に使うことで、時間、距離、カロリー、ペースについての音声フィードバックを即時に聞くことができます。ワークアウト中はいつでも、ボタン一つでPower-Song(やる気を出したいときに聞きたい曲)を聞くことができます。



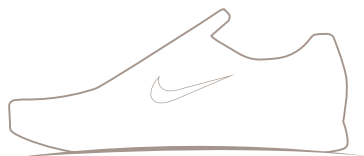
A



B



C



D

A  
Nike Amp+(付属品)

B  
iPod® nano

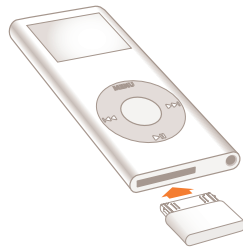
C  
Nike + iPod Sport Kit  
Nike+ iPodレシーバー  
Nike+ iPod センサー

D  
Nike+ 対応シューズ

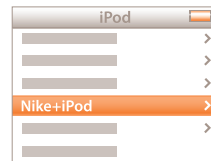
## リンク

Nike Amp+ウォッチを  
iPod nanoに接続します。

- 1  
Nike+ iPodレシーバーを  
iPod nanoに接続して下さい。
- 2  
メニューで以下のように設定します。  
Nike+iPod > 設定 > リモコン > リンク
- 3  
画面上の指示に従って下さい。  
リンクを確認するメッセージが表示されます。



1



2



3