

Nike Amp+



Languages

English

Français

Español

Portugues

Italiano

Deutsch

Nederlands

Dansk

Svenska

日本語

简体中文

영어

Nike Amp+

Nike Amp+ is a watch and a remote for the Nike + iPod experience. Hear instant voice feedback of your time, distance, calories and pace when you add the Nike + iPod Sport Kit and Nike+ Ready shoes. At any time during a workout, press a button for your PowerSong – the song you love to hear when you need a boost.



A



B



C



D

A
Nike Amp+ (Included)

B
iPod® nano

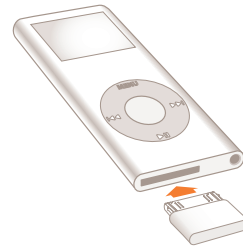
C
Nike + iPod Sport Kit
Nike+ iPod receiver
Nike+ iPod sensor

D
Nike+ Ready Shoes

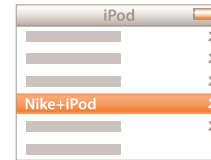
Linking

Linking the Nike Amp+ watch to your iPod nano.

- 1
Connect the Nike+ iPod receiver to the iPod nano.
- 2
Select the following through the menu Nike+iPod > Settings > Remote > Link
- 3
Follow the on-screen instructions. A message will confirm linking.



1



2

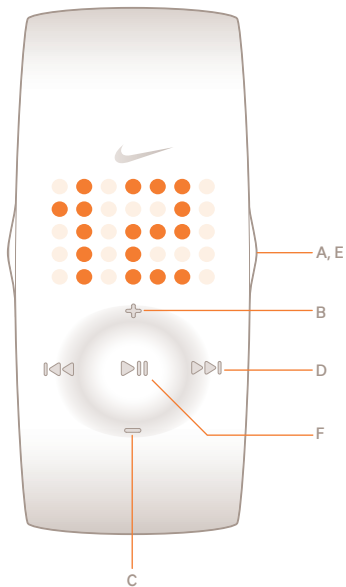


3

Time Adjust Mode

- A Display Time
- A Enter Adjust Mode (HOLD FOR 3 SECONDS)
- B Increase Number*/ Adjust Up*
- C Decrease Number*/ Adjust Down*
- D Continue to Next Setting
- E Exit Adjust mode

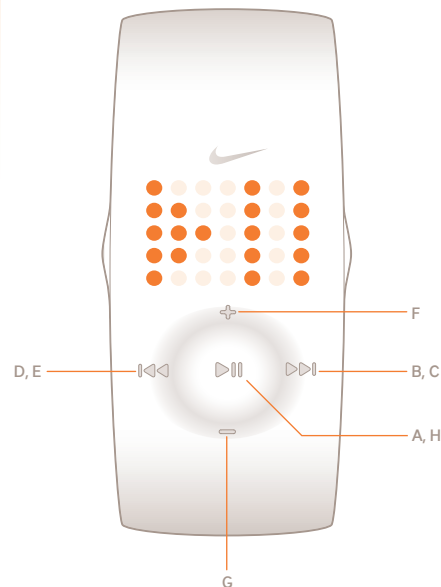
*Hold down to scroll quickly



iPod nano Remote Control Functions

- A Play/Pause
- B Next Track
- C Fast Forward (HOLD FOR 3 SECONDS)
- D Previous Track
- E Rewind (HOLD FOR 3 SECONDS)
- F Volume Up*
- G Volume Down*
- H Put iPod nano to Sleep (HOLD FOR 3 SECONDS)

*Hold down to scroll quickly



Workout Functions

A Start Workout

A Voice Feedback

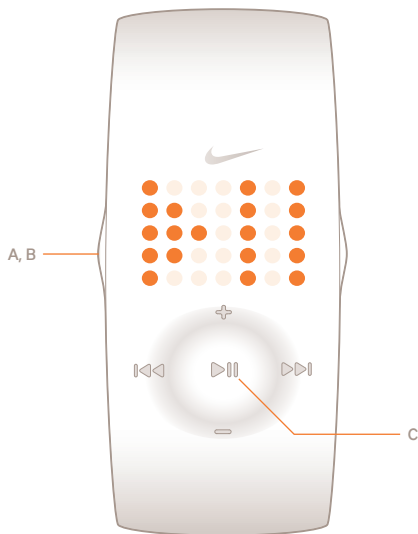
Once the run is started, press to hear instant voice feedback of your time, distance, calories and pace.

B Play PowerSong (HOLD FOR 3 SECONDS)

PowerSong plays your favorite song when you need a boost.

C Pause / Resume Workout

C End Workout (HOLD FOR 3 SECONDS AFTER WORKOUT PAUSED)



Specifications

BATTERY TYPE: CR1632 LITHIUM

BATTERY LIFE: The battery in your Nike watch is estimated to last 1 year, depending on frequency and use of certain features.

WARNING! Keep watch batteries away from children. If swallowed, contact a doctor immediately.

WARNING! Batteries contain chemical substances. They should be disposed of properly according to local regulations

WATER RESISTANCE: 50 METERS

Suitable for immersion of 1 meter for up to 30 minutes.

ATTENTION: Water damage may occur if the buttons are pressed underwater.

ATTENTION: Hot steam may cause damage to the watch. Do not wear in steaming shower, spa or hot tub.

ATTENTION: Watch cases and metal bracelets should be rinsed thoroughly in fresh water after being exposed to salt water.

OPERATING TEMPERATURE: -5 TO 50° CELSIUS

MATERIAL SPECIFICATIONS

Battery Door: Stainless Steel
Buckle: Stainless Steel
Case: Polycarbonate
Strap: Polyurethane

FCC AND IC COMPLIANCE

Nike Amp+ remote
FCC ID: QYUFL267
IC: 4571A-FL267

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received including interference that may cause undesired operation.

FCC WARNING: any changes or modifications not expressly approved by Nike, Inc. could void the user's authority to operate this equipment under FCC regulations.

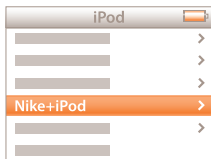
CE The CE mark is used to mark conformity with the European Union directives 99/5/EEC.

WARNING: NOT A MEDICAL DEVICE.

Should not be used to diagnose, treat or prevent any disease or medical condition.

SUPPORT

www.nikeplus.com/support/contact
Nike consumer affairs: 1-888-350-6453
This document with updates is available online at www.nikeplus.com/manuals/amp



To preset a PowerSong for use during workout, select the following through the iPod nano menu

Nike+iPod > Settings > PowerSong
> Select one...

Nike Amp+

Nike Amp+ est un ensemble de montre et de télécommande conçu spécialement pour l'expérience Nike + iPod. Conjointement avec le Sport Kit Nike + iPod et les Chaussures Nike+ Ready, une voix en temps réel vous indique la durée, la distance, les calories et la cadence. En tout temps durant votre entraînement, appuyez sur un bouton pour lancer votre PowerSong – la chanson qui vous procure l'énergie nécessaire pour aller toujours plus loin.



A



B



C



D

A
Nike Amp+ (incluse)

B
iPod® nano

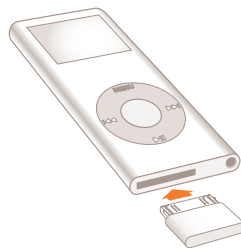
C
Nike+ iPod Sport Kit
Nike+ iPod Receiver
Capteur Nike+ iPod

D
Chaussures Nike+ Ready

Liaison

La montre Nike Amp+ en cours de liaison avec votre iPod nano.

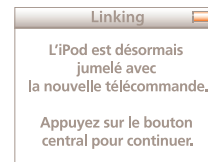
- 1
Branchez le récepteur Nike+ iPod sur votre iPod nano.
- 2
Naviguez comme suit dans le menu Nike+iPod > Réglages > Télécommande > Jumeler
- 3
Suivez les instructions à l'écran. Un message vous confirmera que la liaison est en cours.



1



2

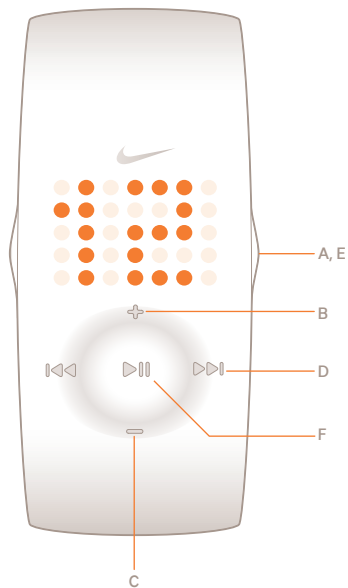


3

Ajustement de la durée

- A
Faites afficher l'heure
- A
Entrer dans le mode Ajustement
(TENIR ENFONCÉ PENDANT 3 SECONDES)
- B
Augmenter le chiffre*/Ajuster vers le haut*
- C
Diminuer le chiffre*/Ajuster vers le bas*
- D
Continuer vers le prochain réglage
- E
Quitter le mode Ajustement

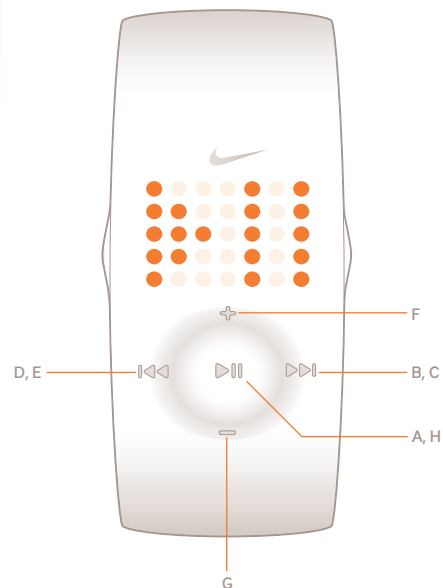
*Enfoncez pour un défilement rapide



iPod nano Remote Control Functions

- A
Lecture/Pause
- B
Plage suivante
- C
Avance rapide
(TENIR ENFONCÉ PENDANT 3 SECONDES)
- D
Plage précédente
- E
Rembobinage
(TENIR ENFONCÉ PENDANT 3 SECONDES)
- F
Augmenter le volume*
- G
Diminuer le volume*
- H
Faites réposer votre iPod nano
(TENIR ENFONCÉ PENDANT 3 SECONDES)

*Enfoncez pour un défilement rapide



Fonctions d'entraînement

A

Commencez votre séance d'entraînement

A

Rétroaction vocale

Une fois que la course est commencée, appuyez sur cette option pour entendre une rétroaction vocale immédiate sur le temps, la distance parcourue, les calories et le rythme.

B

Jouez le PowerSong

(*TENIR ENFONCÉ PENDANT 3 SECONDES*)

PowerSong fait jouer votre chanson préférée lorsque vous avez besoin d'un coup de pouce.

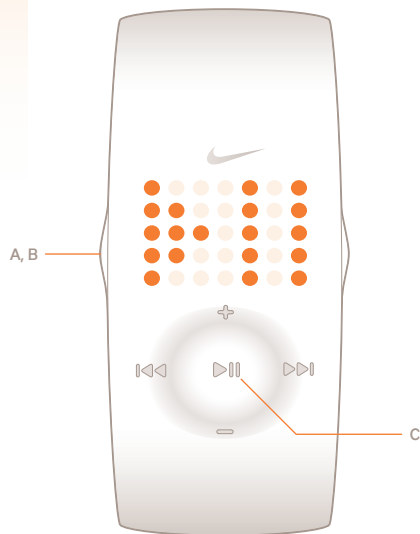
C

Arrêter/Continuer l'entraînement

C

Terminer l'entraînement

(*TENIR ENFONCÉ 3 SECONDES APRÈS AVOIR ARRÊTÉ L'ENTRAÎNEMENT*)



Spécifications

TYPE DE PILE : CRI632 LITHIUM

AUTONOMIE DE LA PILE : L'autonomie de la pile de votre montre Nike est estimée à 1 année, selon la fréquence d'utilisation et l'utilisation de certaines fonctions.

AVERTISSEMENT! Ne jamais laisser de piles de montre à la portée des enfants. Si une pile est avalée, contactez immédiatement un médecin.

AVERTISSEMENT! Les piles contiennent des substances chimiques. Veuillez vous en départir convenablement et conformément à la réglementation en place dans votre région

RÉSISTANCE À L'EAU : 50 MÈTRES

Convenable pour une immersion à un mètre de profondeur pendant 30 minutes.

MISE EN GARDE : vous risquez d'endommager la montre si vous appuyez sur ses boutons lorsqu'elle est immergée.

MISE EN GARDE : vous risquez d'endommager la montre si vous l'exposez à une vapeur chaude. Ne la portez jamais sous une douche chaude, dans un spa ou dans une cuve thermique.

MISE EN GARDE : suite à une immersion en eau salée, le boîtier de la montre ainsi que le métal de son bracelet devraient être rincés à fond avec de l'eau douce.

TEMPÉRATURE D'UTILISATION : -5 À 50° CELSIUS

SPÉCIFICATIONS DE MATÉRIAUX :

Porte de la pile: acier inoxydable
Boucle : acier inoxydable
Boîtier : polycarbonate
Bracelet : polyuréthane

CONFORMITÉ FCC ET IC

Nike Amp+ remote
FCC ID: QYUFL267
IC: 4571A-FL267

Cet appareil est conforme à la Section 15 des règlements FCC. Son utilisation est assujéti aux conditions suivantes (1) cet appareil ne doit pas causer de brouillage préjudiciable, et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, incluant toute interférence pouvant causer un comportement indésirable.

Mise en garde FCC: Toute modification apportée à l'appareil sans le consentement explicite de Nike, Inc. pourrait résulter, conformément aux règlements FCC, en une interdiction de l'utiliser.



La marque CE mark est utilisée pour confirmer les directives d'EU 99/5/EEC.

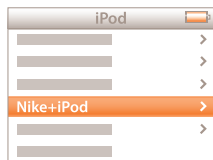
AVERTISSEMENT:

Cette montre n'est pas un appareil médical. Elle ne doit pas être utilisée pour diagnostiquer, traiter ou prévenir toute maladie ou tout trouble médical.

SUPPORT

www.nikeplus.com/support/contact
Service aux consommateurs Nike:
1-888-350-6453

Ce document ainsi que toute mise à jour le concernant est disponible en ligne à l'adresse suivante :
www.nikeplus.com/manuals/amp



Pour préréglager la PowerSong de votre choix en vue de votre entraînement, naviguez comme suit dans le menu de votre iPod nano

Nike+iPod > Réglages > PowerSong
> Sélectionnez-en une...

Nike Amp+

Nike Amp+ es un reloj y un mando a distancia para la experiencia Nike + iPod. Puedes oír al instante una voz informándote de la hora, la distancia, las calorías y el ritmo al que vas cuando agregas el paquete deportivo Nike + iPod y las zapatillas de deporte Nike+. En cualquier momento durante un ejercicio pulsa un botón, el PowerSong, la canción que adoras oír cuando más lo necesitas.



A



B



C



D

A
Nike Amp+ (incluido)

B
iPod® nano

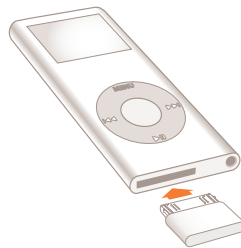
C
Paquete deportivo Nike + iPod
Nike+ iPod Receiver
Sensor Nike+ iPod

D
Zapatillas de deporte Nike+

Vinculando

Conexión del reloj Nike Amp+ a tu iPod nano.

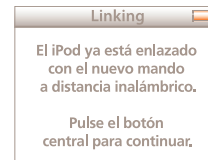
- 1
Conecta el receptor Nike+ iPod a tu iPod nano.
- 2
Navega a través de los siguientes menús Nike+iPod > Ajustes > Mando a distancia > Enlazar
- 3
Sigue las instrucciones en pantalla. Un mensaje confirmará la vinculación.



1



2

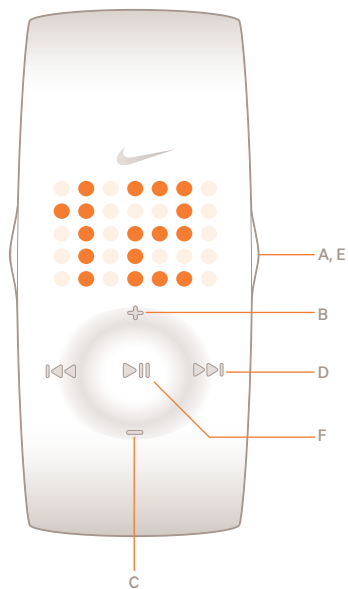


3

Ajuste de la hora

- A
Mostrar la hora
- A
Entrar en el Modo de Ajuste
(MANTENER DURANTE 3 SEGUNDOS)
- B
Aumentar el número*/Ajustar*
- C
Disminuir el número*/Ajustar*
- D
Continuar con el Siguiente Ajuste
- E
Salir del Modo de Ajuste

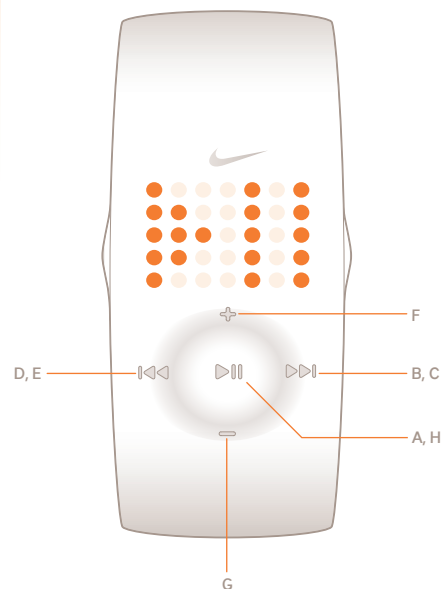
*Mantener pulsado para desplazamiento rápido



Mando a distancia del iPod nano Funciones de Control

- A
Reproducir/Pausa
- B
Siguiente pista
- C
Avance rápido
(MANTENER DURANTE 3 SEGUNDOS)
- D
Pista anterior
- E
Rebobinar
(MANTENER DURANTE 3 SEGUNDOS)
- F
Subir el volumen*
- G
Bajar el volumen*
- H
Dejar el iPod nano en modo reposo
(MANTENER DURANTE 3 SEGUNDOS)

*Mantener pulsado para desplazamiento rápido



Funciones de entrenamiento

A
Iniciar entrenamiento

A
Información de voz

Una vez iniciada la marcha, pulse para escuchar información de voz en tiempo real sobre el tiempo, la distancia, las calorías y el ritmo mantenido.

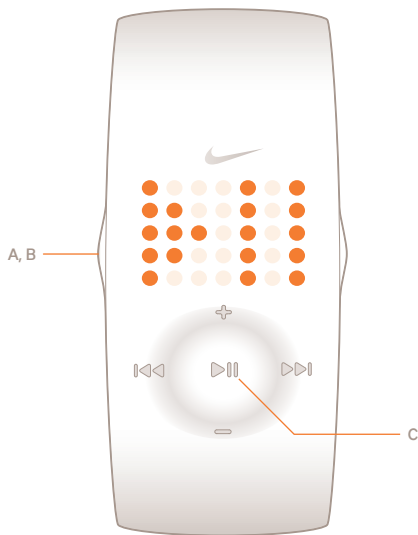
B
Reproducir PowerSong
(MANTENER DURANTE 3 SEGUNDOS)

PowerSong reproduce su canción favorita cuando necesita un impulso.

C
Pausa / Reanudar la rutina de ejercicio

C
Finalizar el ejercicio

(MANTENER DURANTE 3 SEGUNDOS DESPUÉS DE QUE SE DETUVO LA Rutina de Ejercicio)



Especificaciones

TIPO DE PILA: CR1632 DE LITIO

DURACIÓN DE LA PILA: La pila de tu reloj Nike tiene una duración estimada de 1 año dependiendo de la frecuencia y uso de determinadas funciones.

¡ADVERTENCIA! Mantén las pilas del reloj lejos del alcance de los niños. En caso de ingesta, ponte en contacto con un médico de inmediato.

¡ADVERTENCIA! Las pilas contienen sustancias químicas. Deberían desecharse convenientemente de acuerdo con el reglamento local.

RESISTENCIA AL AGUA: 50 METROS

Adecuado para su inmersión a un metro durante hasta 30 minutos.

ATENCIÓN: Pueden producirse daños ocasionados por el agua si se pulsan los botones bajo la misma.

ATENCIÓN: El vapor caliente puede causar daños al reloj.

No lo utilices en duchas de vapor, spas o baños calientes.

ATENCIÓN: Las carcasas de los relojes y las pulseras metálicas deben enjuagarse con agua fresca después de su exposición a agua salada.

TEMPERATURA DE FUNCIONAMIENTO:
DE -5 A 500 CELSIUS

ESPECIFICACIONES MATERIALES

Compartimiento de pilas: Acero inoxidable

Hebilla: Acero inoxidable

Carcasa: Policarbonato

Correa: Poliuretano

ADVERTENCIA:

No se trata de un dispositivo médico. No debería utilizarse para diagnosticar, tratar o evitar cualquier enfermedad o desorden médico.

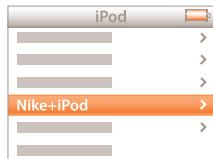
SERVICIO TÉCNICO

www.nikeplus.com/support/contact

Servicio al cliente de Nike: 1-888-350-6453

Este documento y sus actualizaciones están disponibles en línea en

www.nikeplus.com/manuals/amp



Para preseleccionar una PowerSong para utilizarla mientras haces ejercicio, haz la siguiente selección a través del menú del iPod nano

Nike+iPod > Ajustes > PowerSong
> Seleccionar una...

Nike Amp+

Nike Amp+ é um relógio e um dispositivo remoto para a experiência Nike + iPod. Ouça um feedback instantâneo do seu tempo, distância, calorias e ritmo ao acrescentar o Nike + iPod Sport Kit mais os calçados Nike+ Ready. A qualquer momento durante o exercício, pressione um botão para o seu

PowerSong – o som que você gosta de ouvir quando precisa de um incentivo.



A



B



C



D

A
Nike Amp+ (Incluído)

B
iPod® nano

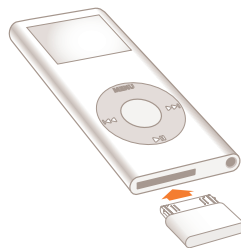
C
Nike + iPod Sport Kit
Nike+ iPod Receiver
Nike+ sensor iPod

D
Nike+ calçados Ready

Conectando

Conectando o relógio Nike Amp+ ao seu iPod nano

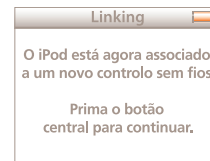
- 1
Conecte o receptor Nike+ iPod ao iPod nano.
- 2
Selecione o seguinte através do menu Nike+iPod > Especificações > Controle remoto > Associar
- 3
Siga as instruções na tela. Uma mensagem confirmará a conexão.



1



2

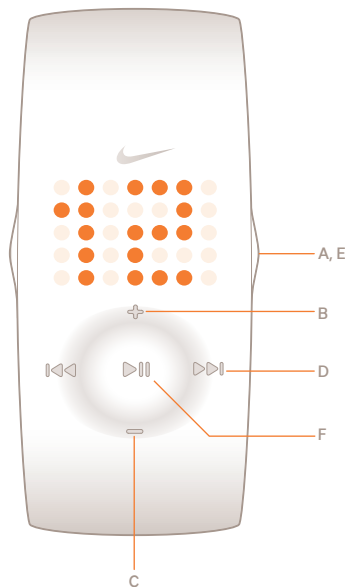


3

Ajuste do tempo

- A Exibir tempo
- A Entrar no modo de ajuste
(MANTENHA PRESSIONADO POR 3 SEGUNDOS.)
- B Aumentar número*/Ajustar até*
- C Diminuir número*/Ajustar para baixo*
- D Continuar até a próxima configuração
- E Sair do modo de ajuste

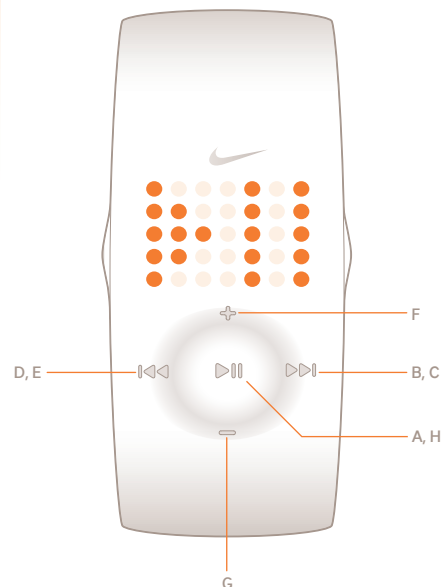
*Mantenha pressionado para rolar rapidamente



Funções de controle do iPod nano Remoto

- A Play/Pausa
- B Próxima trilha
- C Avanço Rápido
(MANTENHA PRESSIONADO POR 3 SEGUNDOS.)
- D Trilha anterior
- E Rebobinar
(MANTENHA PRESSIONADO POR 3 SEGUNDOS.)
- F Aumentar o volume*
- G Abaixar o volume*
- H Colocar o iPod nano em espera
(MANTENHA PRESSIONADO POR 3 SEGUNDOS.)

*Mantenha pressionado para rolar rapidamente



Funções de Exercício

A
Iniciar Exercício

A
Feedback de voz

Quando a execução é iniciada, pressione para ouvir feedback de voz instantâneo do tempo, distância, calorías e passada.

B
Reproduzir PowerSong

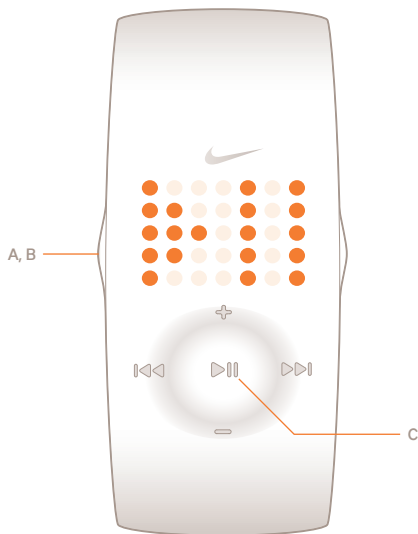
(*MANTENHA PRESSIONADO POR 3 SEGUNDOS.*)

O PowerSong reproduz suas músicas favoritas quando você precisar de mais ânimo.

C
Pausar/Continuar o exercício

C
Finalizar o exercício

(*SEGURAR POR 3 SEGUNDOS DEPOIS DE PAUSAR O EXERCÍCIO*)



Especificações

TIPO DE BATERIA: CR1632 LÍTIU

VIDA ÚTIL DA BATERIA: A bateria do relógio Nike tem vida útil estimada em 1 ano, dependendo da frequência e do uso de determinados recursos.

ADVERTÊNCIA! Mantenha as baterias do relógio fora do alcance de crianças. Se for engolida, procure imediatamente atendimento médico.

ADVERTÊNCIA! As baterias contêm substâncias químicas. Elas devem ser descartadas de acordo com os regulamentos locais

RESISTÊNCIA À ÁGUA: 50 METROS

Adequado para imersão de até 1 metro por até 30 minutos.

ATENÇÃO: A água pode danificar o relógio se os botões forem pressionados debaixo da água.

ATENÇÃO: O vapor quente pode danificar o relógio. Não use o relógio para tomar banho quente ou em banheiras ou piscinas com água quente.

ATENÇÃO: O estojo do relógio e as pulseiras metálicas devem ser lavadas muito bem em água corrente após expostos à água salgada

TEMPERATURA DE OPERAÇÃO:
-5 A 50° CELSIUS

ESPECIFICAÇÕES DO MATERIAL

Porta da bateria: Aço inoxidável

Fecho: Aço inoxidável

Estojo: Policarbonato

Pulseira: Poliuretano

ADVERTÊNCIA:

Não é um dispositivo médico. Não pode ser usado para diagnosticar, tratar ou prevenir qualquer doença ou condição médica.

SUPORTE

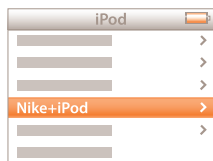
www.nikeplus.com/support/contact

Atendimento ao consumidor da 1-888-350-6453

Este documento com as atualizações está

disponível on-line no endereço

www.nikeplus.com/manuals/amp

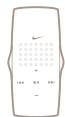


Para pré-programar o PowerSong para uso durante o exercício, selecione o seguinte através do menu do iPod nano

Nike+iPod > Configurações > PowerSong > Selecione um...

Nike Amp+

Nike Amp+ è un orologio e un telecomando per Nike + iPod. Aggiungendo Nike + iPod Sport Kit e le scarpe da ginnastica Nike+ Ready potrete sentire subito informazioni su tempo, distanza, ritmo e calorie bruciate. In qualsiasi momento durante la corsa potrete premere un tasto per ascoltare PowerSong – le canzoni che preferite ascoltare per darvi la carica.



A



B



C



D

A
Nike Amp+ (compreso)

B
iPod® nano

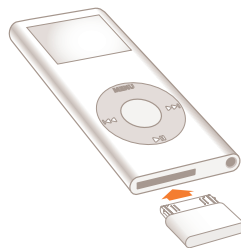
C
Nike + iPod Sport Kit
Nike+ iPod Receiver
Sensore Nike+ iPod

D
Scarpe Nike+ Ready

Collegamento

Collegate l'orologio Nike Amp+ al vostro iPod nano.

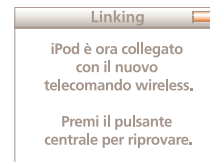
- 1
Collegare il ricevitore di Nike+ iPod a iPod nano.
- 2
Scegliere le voci di menu
Nike+iPod > Impostazioni > Telecomando > Associa
- 3
Seguire le istruzioni a video.
Verrà visualizzato un messaggio di conferma del collegamento.



1



2



3