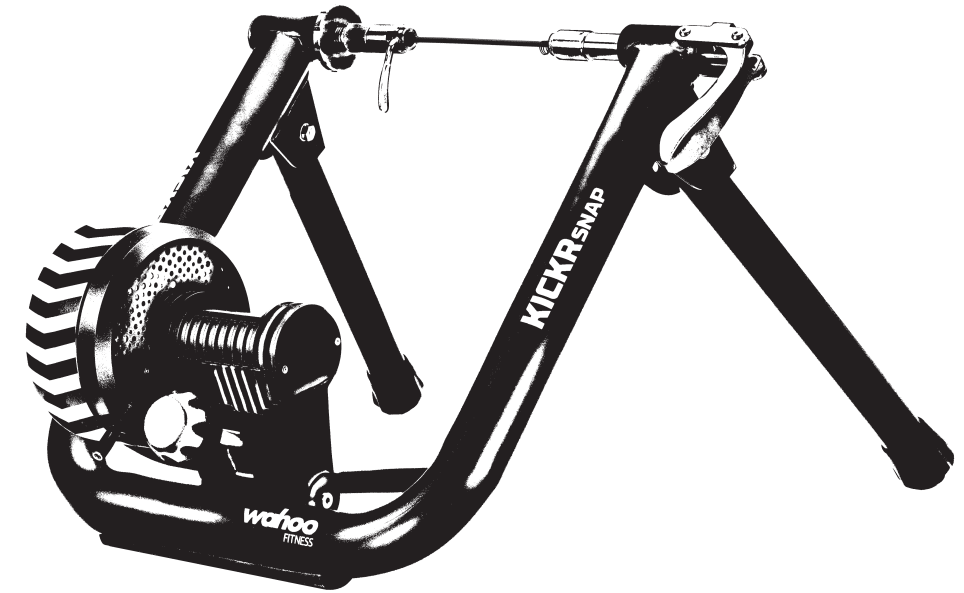


wahoo
FITNESS
www.wahoofitness.com

KICKR SNAP

QUICK START GUIDE



wahoo
FITNESS

QUICK START GUIDE - ENGLISH

Thank you for purchasing the Wahoo Fitness KICKR SNAP PowerTrainer

Learn More: For instructional videos, compatible apps, FAQs and more, please visit: www.wahoofitness.com

Please contact us with questions at:

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd. NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
Email: support@wahoofitness.com

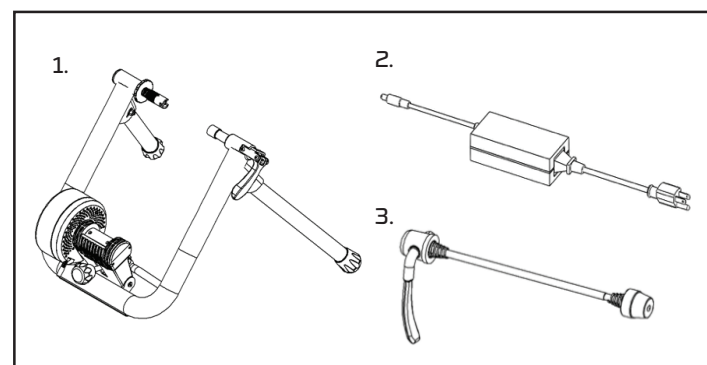
Web: www.wahoofitness.com
Telephone: 1-877-978-1112
Phone Hours: Monday - Friday
(10am - 5pm US Eastern Time Zone)

CAUTION

- Before beginning or modifying any exercise program, please consult your physician.
- Do not put hands or objects near moving parts of the KICKR SNAP or bicycle.
- The KICKR SNAP may become hot to the touch when used for extended periods of time.
- Do not attempt to dismount the bicycle while the KICKR SNAP or bicycle wheel is in motion.
- Keep children and pets away from the KICKR SNAP while in use.
- Only use the KICKR SNAP on a stable and level surface.
- Use caution when standing while riding on the KICKR SNAP.
- Keep the KICKR SNAP away from water.
- Do not apply rear brake to stop the KICKR SNAP or tire and/or bike damage may occur.

UNPACKING

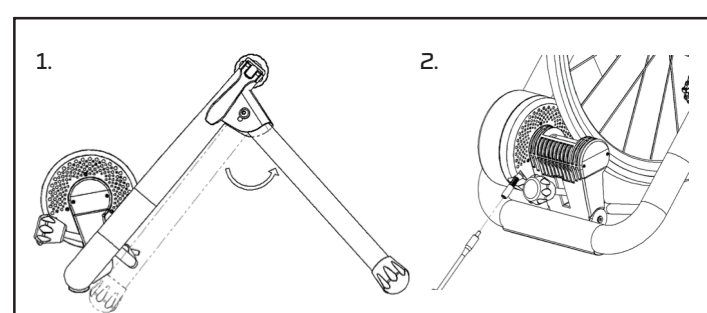
In the box you will find your (1) KICKR SNAP PowerTrainer, (2) AC power adapter, and (3) quick release skewer. Remove your KICKR SNAP and accessories from the box. Be sure to save the protective packaging for transportation and storage.



PREPARING KICKR SNAP

1. Place your KICKR SNAP on a stable, level surface and fully extend the legs.
2. Use the included AC power adapter to connect the KICKR SNAP to an electrical outlet.

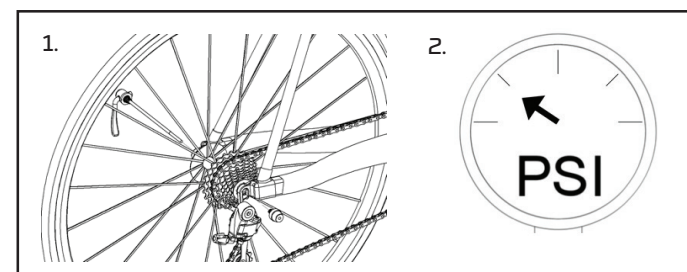
CAUTION: Check that your trainer is stable before every ride.



PREPARING YOUR BICYCLE

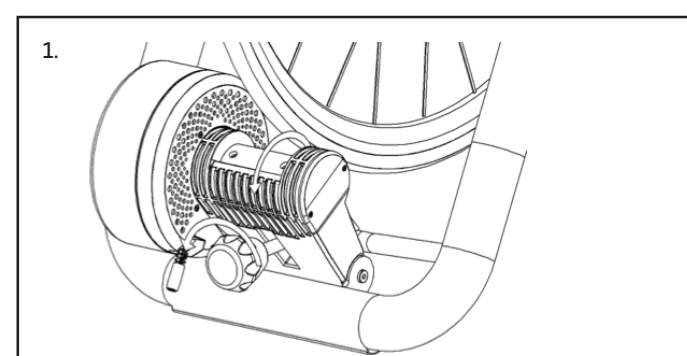
1. Remove your existing quick release skewer from the rear wheel of the bicycle and install the quick release skewer included with the KICKR SNAP. The quick release skewer lever should be installed on the non-drive side of the bicycle.
2. Inflate the bicycle's rear tire to the manufacturer's recommended tire pressure.

CAUTION: Failure to use the included quick release skewer may result in damage and injury.



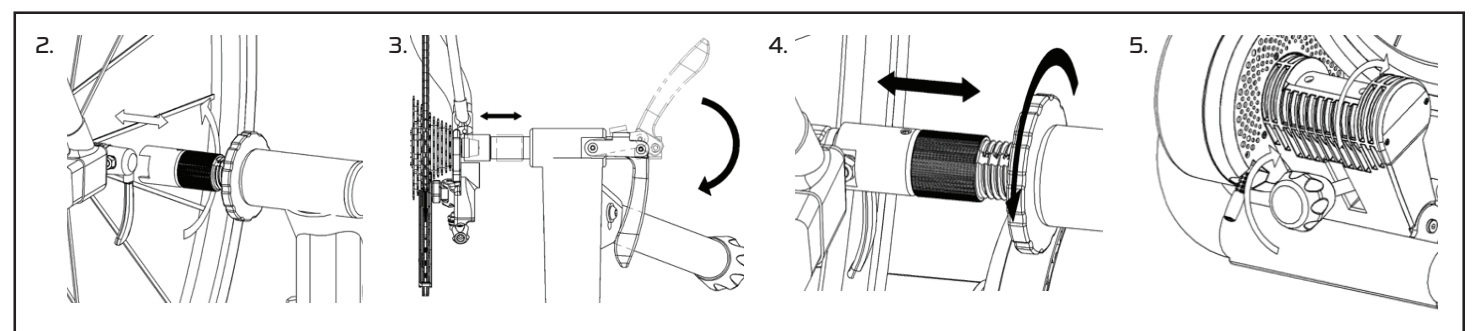
ATTACHING YOUR BICYCLE TO THE KICKR SNAP

1. Begin by loosening the roller to provide space to allow proper alignment of the KICKR SNAP's clamping mechanism with the bicycle's quick release skewer. In addition, open the blue handle to open the clamping mechanism.



ATTACHING YOUR BICYCLE TO THE KICKR SNAP cont'd

2. Place your bike between the KICKR SNAP's clamping mechanism and align the non-drive side quick release skewer lever with the KICKR SNAP's non-drive side clamp.
3. Close the KICKR SNAP's clamping mechanism by pulling the blue clamp lock handle down. The clamping mechanism should fully engage the end of the skewer when the blue clamp handle is located at approximately the 4 o'clock position. The bicycle should be secured in the clamp and the bicycle's tire is centered on the roller.
4. If the blue clamp handle feels too difficult to close, adjust the non-drive side screw away from the bike and try again. If upon closing the blue clamp handle, the bicycle is not clamped securely, adjust the non-drive side clamp towards the bike and try again. Once the bicycle is properly secured, adjust the non-drive side lock ring to lock the bicycle in the trainer clamp.
CAUTION: Do not over-tighten to prevent damage.
5. Tighten the roller against the bicycle's tire to prevent tire slip. To set the correct roller tension against the tire, use your hand to hold the flywheel stationary and attempt to rotate the bicycle wheel with your other hand. The correct tension is set when the bicycle tire does not slide or slip. The tire should not slip during use. If you experience slip during use, increase the tension on the tire.



COMMUNICATING WITH YOUR KICKR SNAP

Download the Wahoo Fitness app for your Apple iOS or Android device. The Wahoo Fitness app is available for free download for your Apple and Android device. The Wahoo Fitness app allows you to test the connection to and control the resistance of your KICKR SNAP during workouts.

The KICKR SNAP is capable of wirelessly connecting to your device via ANT+™ and Bluetooth® 4.0 (Bluetooth Smart) technology. The connection process depends on the device, application and wireless technology you are using.

Bluetooth Bluetooth 4.0: Available in Apple devices (iPhone4s and newer, and iPad 3rd generation and newer), Android devices with Bluetooth 4.0 using Android version 4.3 or newer, and some computers.

ANT+ ANT+: Apple iOS devices capable of using the Wahoo Fitness ANT+ Key (sold separately, available at www.wahoofitness.com). The Wahoo Fitness ANT+ Key is compatible with Apple devices with the 30-pin connector or devices with the Lightning connector by using a Lightning to 30-pin adapter. Computers are capable of connecting via ANT+ by using an ANT+ USB adapter. See www.thisisant.com for compatible ANT+ devices.

PERFORM A CALIBRATION SPINDOWN

The KICKR SNAP measures the rider's power output. To obtain the most accurate power measurement, a calibration spindown should be performed at the beginning of every ride.

Download the Wahoo Fitness app and perform a calibration spindown.

FOR BEST RESULTS

- Perform a calibration spindown at the beginning of every ride.
- Use a slick tire with the KICKR SNAP.
- Avoid use of Knobby tires. Knobby tires will create excessive noise and vibration.
- Use tires with a hard compound to decrease tread wear and extend tread life.

快速安装指南 - CHINESE

感谢您购买Wahoo Fitness KICKR SNAP力量训练器

了解更多: 要查看教学视频、兼容应用、常见问题解答等, 请访问: www.wahoofitness.com

如有问题, 请与我们联系:

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd. NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
邮箱: support@wahoofitness.com

网站: www.wahoofitness.com

电话: 1-877-978-1112

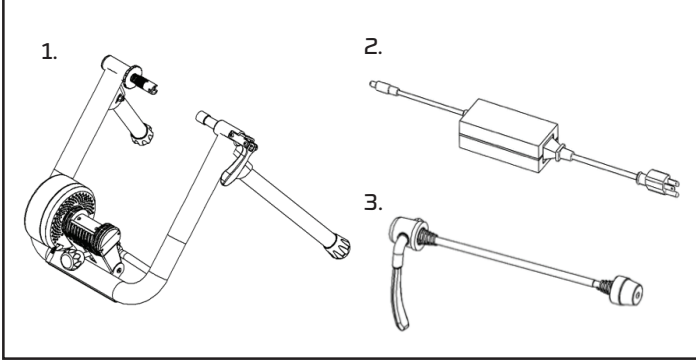
工作时间: 周一至周五 (美国东部时区上午10点至下午5点)

注意事项

- 在开始或修改任何锻炼计划前, 请咨询医师。
- 勿将手或物体靠近KICKR SNAP或自行车运转部位。
- KICKR SNAP较长时间使用会发热, 故请勿用手触及。
- 当KICKR SNAP或自行车车轮在运转时请勿试图卸装自行车。
- 使用期间让儿童和宠物远离KICKR SNAP。
- 仅在稳定、水平的表面上使用KICKR SNAP。
- 在KICKR SNAP上骑行时站立要小心。
- 让KICKR SNAP远离水源。
- 勿使用后刹来停止KICKR SNAP, 否则轮胎和/或自行车可能损坏。

开箱

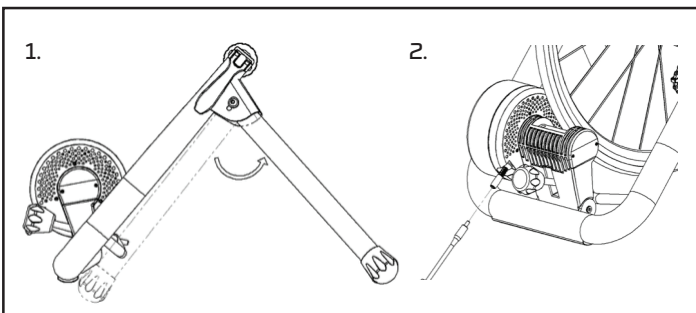
包装箱内所含物品: (1) KICKR SNAP力量训练器, (2) AC电源适配器, 及 (3) 快拆杆。从箱内取出您的KICKR SNAP和配件。务必保留运输和存储用的保护性包装。



准备KICKR SNAP

1. 将您的KICKR SNAP放在一个稳定、水平的表面上, 充分展开支脚。
2. 使用附带的AC电源适配器将KICKR SNAP接到一个插座上。

注意: 每次骑乘前请检查训练器是否稳定。



빠른 시작 가이드 - KOREAN

Wahoo Fitness KICKR SNAP 파워트레이너를 구입해 주셔서 감사합니다.

자세한 정보: 다음 웹사이트를 방문하시면 사용법 동영상, 호환되는 앱 목록, 자주 묻는 질문(FAQ) 등 다양한 정보를 얻을 수 있습니다: www.wahoofitness.com

질문이 있는 경우 다음 연락처로 당사로 연락하십시오:

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd. NE, Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States
이메일: support@wahoofitness.com

웹사이트: www.wahoofitness.com

전화: 1-877-978-1112

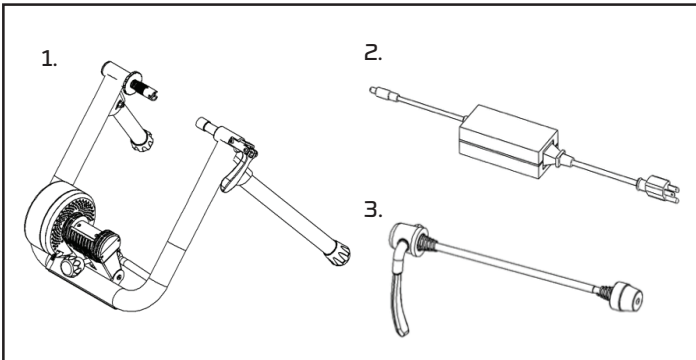
전화 상담: 월요일 ~ 금요일(오전 10시 ~ 오후 5시, 미국 동부표준시 기준)

주의

- 운동 프로그램을 시작하거나 변경하려는 경우 의사와 상의하십시오.
- KICKR SNAP 또는 자전거의 움직이는 부품 가까이에 손을 대거나 물체를 두지 마십시오.
- 장시간 사용할 경우 KICKR SNAP의 접촉 부위가 뜨거워질 수 있습니다
- KICKR SNAP 또는 자전거 휠이 회전하고 있는 상태에서 자전거를 분리하려고 시도하지 마십시오.
- KICKR SNAP을 사용하는 동안 어린이와 애완동물이 가까이 오지 않도록 하십시오.
- KICKR SNAP을 안정되고 평평한 표면에서만 사용하십시오.
- KICKR SNAP을 타고 있는 동안 일어설 때 주의하십시오.
- KICKR SNAP이 물에 닿지 않게 하십시오.
- 뒷 브레이크를 사용하여 KICKR SNAP을 정지시키지 마십시오. 타이어와 자전거가 손상될 수 있습니다.

포장 풀기

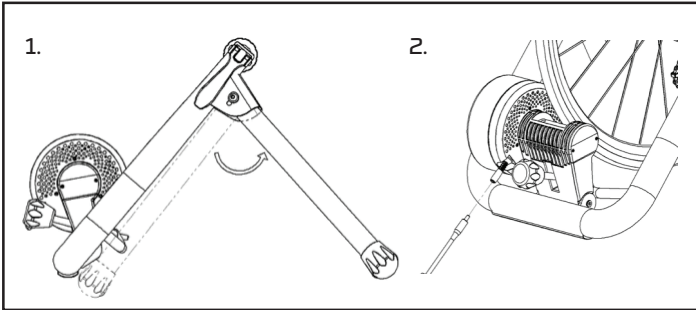
상자에는 (1) KICKR SNAP 파워트레이너, (2) AC 전원 어댑터, (3) QR(퀵 릴리즈) 스쿠어 등의 구성품이 들어 있습니다. 상자에서 KICKR SNAP 과 부속품들을 꺼내십시오. 보호 포장재는 제품을 운반하거나 보관할 때 사용할 수 있도록 잘 보관하십시오.



KICKR SNAP 준비하기

1. KICKR SNAP을 안정되고 평평한 표면에 내려놓고 레그를 완전히 펼칩니다.
2. 동봉된 AC 전원 어댑터를 사용하여 KICKR SNAP을 콘센트에 연결합니다.

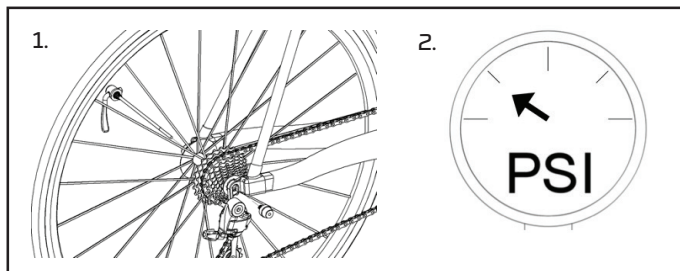
주의: 매번 기구를 타기 전에 트레이너의 상태가 안정적인지 확인하십시오.



准备您的自行车

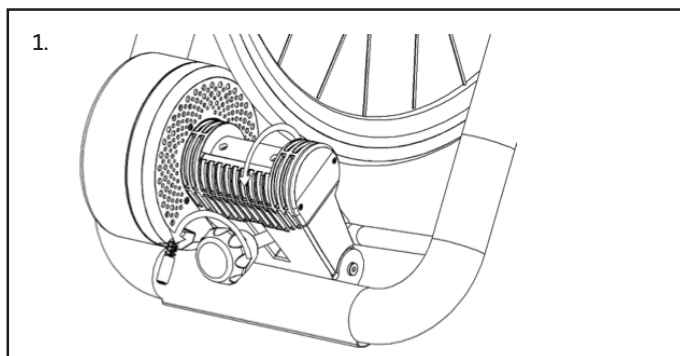
1. 从自行车后轮取下现有快拆杆, 然后装上KICKR SNAP随附的快拆杆。快拆杆应安装在自行车非驱动侧。
2. 将自行车后胎充气至厂家推荐胎压。

警告: 未使用随附快拆杆可能会导致损伤。



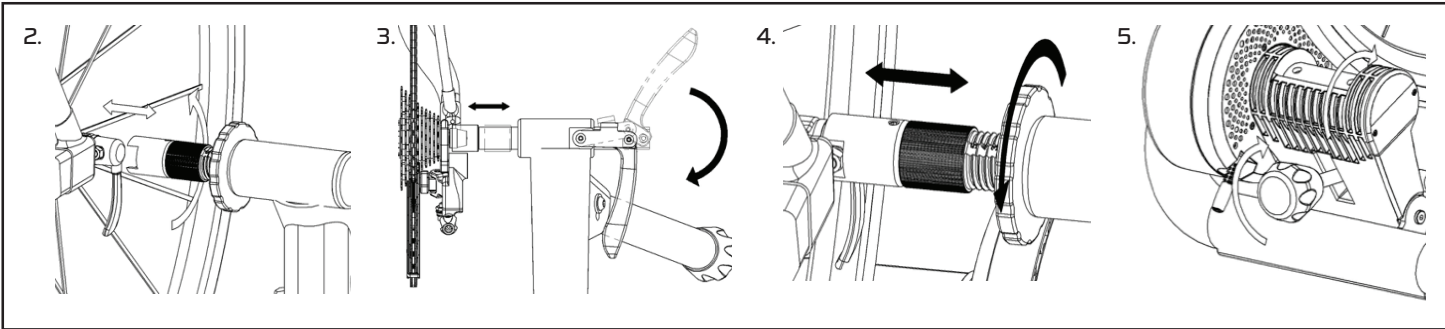
将您的自行车连接到KICKR SNAP上

1. 首先松开滚轮, 提供空间将KICKR SNAP的夹钳机构与自行车的快拆杆正确对齐。此外, 打开蓝把手开关夹钳机构。



将您的自行车连接到KICKR SNAP上

2. 将自行车放于KICKR SNAP夹钳机构之间, 对齐非驱动侧快拆杆和KICKR SNAP的非驱动侧夹钳。
3. 下拉蓝色夹锁把手闭合KICKR SNAP的夹钳机构。当蓝色夹锁把手大概位于4点钟位置时, 夹钳机构应该与快拆杆末端完全结合。自行车应该固定在夹钳中, 自行车轮胎应在滚轮中间。
4. 如果感觉蓝色夹锁太难关上, 可将非驱动侧快拆杆向自行车外调并重试。在闭合了蓝色夹锁把手后, 如果自行车未夹稳, 则将非驱动侧夹钳向自行车内调并重试。
警告: 不要过度上紧以避免损坏。
在正确固定好自行车后, 调整非驱动侧锁环将自行车锁在训练器夹钳中。
5. 调紧滚轮与自行车车胎的接触以防止轮胎打滑。要设置滚轮对轮胎的正确张度, 用手扶稳飞轮固定装置, 然后用另一只手转动自行车车轮。当自行车不滑时即设置了正确的张度。使用期间轮胎不应打滑。若在使用时遇到打滑, 请增加对轮胎的张力



与您的KICKR SNAP通信



下载Wahoo Fitness或Wahoo Fitness Utility应用到您的Apple iOS或Android设备上。

Wahoo Fitness和WahooFitness Utility应用可免费下载到您的Apple和Android设备上。Wahoo Fitness应用可让您在锻炼期间控制您的KICKR SNAP的阻力。Wahoo Utility应用可让您测试到KICKR SNAP的连接。

KICKR SNAP可通过ANT+™和蓝牙® 4.0(BluetoothSmart)技术无线连接您的设备。连接过程取决于所使用的具体设备、应用程序及无线技术。

Bluetooth™ 蓝牙4.0: 可在Apple设备(iPhone4s及以上, iPad 3代及以上)、运行Android版本4.3及以上的带蓝牙4.0的Android设备及一些电脑上使用。



ANT+: Apple iOS设备可以使用Wahoo Fitness ANT+ Key (在www.wahoofitness.com单独有售), Wahoo Fitness ANT+ Key兼容30针接口的Apple设备或使用Lightning到30针适配器的Lightning接口的设备。电脑可以使用一个ANT+ USB适配器通过ANT+进行连接。可参见www.thisisant.com查看兼容的ANT+设备。

执行一次校准消除

KICKR SNAP可测量骑车者的功率输出。为了获得最准确的功率测量, 应该在每次骑车练习前执行一次校准消除。

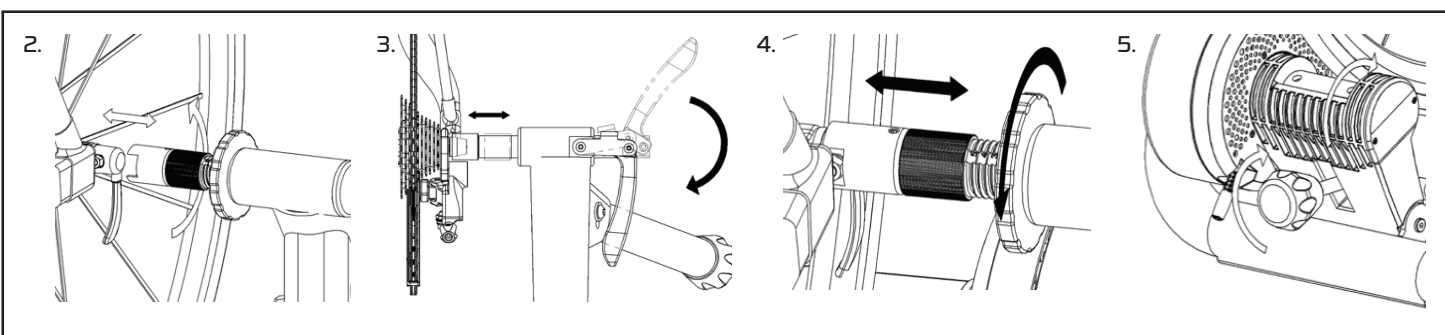
下载Wahoo Fitness或Wahoo Fitness Utility应用并执行一次校准消除。

为了获得最佳结果

- 在每次骑车练习前执行一次校准消除。
- 针对KICKR SNAP使用无花纹轮胎。
- 避免使用有凸起花纹块的轮胎。凸起花纹块轮胎会产生过多的噪音和振动。
- 使用硬胎以降低胎纹磨损并延长车胎寿命。

KICKR SNAP에 자전거 부착하기

2. 자전거를 KICKR SNAP의 클램핑 장치 사이에 두고 비구동 측면의 QR(퀵 릴리즈) 스쿠어 레버를 KICKR SNAP의 비구동 측면의 클램프에 맞춥니다.
3. 파란색 클램프 잠금 핸들을 아래로 당겨 내려서 KICKR SNAP의 클램프 장치를 닫습니다. 파란색 클램프 핸들을 약 4시 위치에 두면 클램핑 장치와 스쿠어 끝 부분과 완전히 맞물립니다. 자전거를 클램프에 단단히 고정해야 하고 자전거의 타이어는 롤러의 중앙에 위치하게 됩니다.
4. 파란색 클램프 핸들을 닫는 것이 너무 힘들게 느껴지면 비구동 측면의 스크류를 자전거에서 멀어지도록 조정 한 후에 다시 시도하십시오. 파란색 클램프 핸들을 닫아도 자전거가 단단히 고정되지 않으면 비구동 측면의 스크류를 자전거 쪽으로 조정 한 후에 다시 시도하십시오.
자전거가 제대로 고정되면 자전거가 트레이너 클램프에 고정되도록 비구동 측면의 잠금 링을 조정합니다.
주의: 손상을 방지하기 위해 과도하게 조이지 마십시오.
5. 타이어 미끄러움을 방지하기 위해 롤러를 자전거 타이어에 대고 단단히 조입니다. 타이어에 올바른 롤러 장력을 적용하려면 손으로 플레이휠이 움직이지 않도록 잡고 다른 손으로 자전거 휠을 돌리십시오. 자전거 타이어가 움직이거나 미끄러지지 않으면 올바른 장력이 설정된 것입니다. 사용 중에 타이어가 미끄러져서는 안 됩니다. 사용 중 미끄러짐 현상을 경험하는 경우 타이어의 장력을 증가시키십시오.



KICKR SNAP과 통신하기



Apple iOS 또는 Android 장치용 Wahoo Fitness 또는 Wahoo Fitness Utility 앱을 다운로드하십시오.

Apple/Android 장치용 Wahoo Fitness 및 WahooFitness Utility 앱을 무료로 다운로드할 수 있습니다. Wahoo Fitness 앱을 사용하면 운동 중에 KICKR SNAP의 운동 강도를 조절할 수 있습니다. Wahoo Utility 앱을 사용하여 KICKR SNAP과의 연결을 테스트할 수 있습니다.

KICKR SNAP은 ANT+™ 및 Bluetooth® 4.0(Bluetooth Smart) 기술을 통해 사용자 장치에 무선으로 연결할 수 있습니다. 연결 방법은 사용하는 장치와 애플리케이션 및 무선 기술에 따라 다릅니다.

Bluetooth™ Bluetooth 4.0: Apple 장치(iPhone 4s 이상, iPad 3세대 이상), Bluetooth 4.0을 지원하는 Android 장치(Android 버전 4.3 이상 사용) 및 일부 컴퓨터에서 사용 가능합니다.



ANT+: Wahoo Fitness ANT+ 키(별매, www.wahoofitness.com에서 구입 가능)를 사용할 수 있는 Apple iOS 장치. Wahoo Fitness ANT+ 키는 30핀 커넥터가 장착된 Apple 장치와 Lightning 커넥터가 장착된 장치(Lightning-30핀 변환 어댑터 사용)와 호환됩니다. 컴퓨터는 ANT+ USB 어댑터를 사용하여 ANT+를 통해 연결할 수 있습니다. 호환되는 ANT+ 장치에 대한 정보는 www.thisisant.com을 참조하십시오.

보정 스피ندا운(스핀 감소) 수행

KICKR SNAP은 사용자의 파워 정보를 측정합니다. 정확한 파워 측정값을 얻기 위해 매번 기구를 탈 때마다 먼저 보정 스피ندا운(스핀 감소)을 실시해야 합니다.

Wahoo Fitness 또는 Wahoo Fitness Utility 앱을 다운로드하여 보정 스피ندا운(스핀 감소)을 수행하십시오.

최상의 결과를 위해

- 매번 기구를 탈 때마다 먼저 보정 스피ندا운(스핀 감소)을 수행하십시오.
- 트레드 패턴이 없는 슬릭 타이어를 KICKR SNAP과 함께 사용하십시오.
- 홀통불통한 타이어를 사용하지 마십시오. 홀통불통한 타이어를 사용하면 과도한 소음과 진동이 발생합니다.
- 트레드 마모를 줄이고 트레드 수명을 늘리기 위해 하드 컴파운드(딱딱한) 타입의 타이어를 사용하십시오.

Federal Communication Commission Interference Statement

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one of the following measures:

- . Reorient or relocate the receiving antenna.
- . Increase the separation between the equipment and receiver.
- . Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- . Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC Caution: To assure continued compliance, any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment. (Example - use only shielded interface cables when connecting to computer or peripheral devices).

Radiation Exposure Statement

This equipment complies with FCC RF and IC RSS-102 radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 0.5 (for FCC) / 1 (for IC) centimeters between the radiator and your body. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter. The antennas used for this transmitter must be installed to provide a separation distance of at least 0.5 (for FCC) / 1 (for IC) cm from all persons and must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Cet équipement est conforme aux CNR-102 d'Industrie Canada. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 1 centimètres entre le radiateur et votre corps. Cet émetteur ne doit pas être co-localisées ou opérant en conjonction avec autre antenne ou émetteur. Les antennes utilisées pour cet émetteur doivent être installés et fournir une distance de séparation d'au moins 1 centimètre de toute personne et doit pas être co-située ni fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou émetteur.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with RSS-247 of the Industry Canada Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.