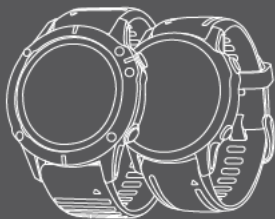


GARMIN.



FĒNIX® 6/6S SOLAR

Quick Start Manual	4
Manuel de démarrage rapide	15
Manuale di avvio rapido	30
Schnellstartanleitung	43
Guía de inicio rápido	56
Manual de início rápido	70

© 2020 Garmin Ltd. or its subsidiaries

Garmin®, ANT+®, fēnix®, QuickFit®, and the Garmin logo are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries, registered in the USA and other countries. Connect IQ™, Garmin Connect™, and Garmin Pay™ are trademarks of Garmin Ltd. or its subsidiaries. These trademarks may not be used without the express permission of Garmin.

The BLUETOOTH® word mark and logos are owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Garmin is under license. Advanced heartbeat analytics by Firstbeat. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

El número de registro COFETEL/ FETEL puede ser revisado en el manual a través de la siguiente página de internet.

fēnix® 6/6S Solar Quick Start Manual

Introduction

WARNING

See the *Important Safety and Product Information* guide in the product box for product warnings and other important information.

Getting Started

When using your watch the first time, you should complete these tasks to set it up and get to know the basic features.

- 1 Press **LIGHT** to turn on the watch (page 5).

- 2 Follow the on-screen instructions to complete the initial setup.

During the initial setup, you can pair your smartphone with your watch to receive notifications, set up your Garmin Pay™ wallet, and more (page 8).

- 3 Charge the device completely (page 12).
- 4 Start an activity (page 10).

Buttons



① LIGHT

- Press to turn the backlight on and off.
- Hold to view the controls menu.
- Hold to turn the device on.

② UP-MENU

- Press to scroll through the widget loop and menus.

- Hold to view the menu.

③ DOWN

- Press to scroll through the widget loop and menus.

④ ▲

- Press to view the activity list and start or stop an activity.
- Press to choose an option in a menu.

⑤ BACK-LAP

- Press to return to the previous screen.
- Press to record a lap, rest, or transition

during a multisport activity.

- Hold to view the watch face from any screen.


Using the Watch

- Hold **LIGHT** to view the controls menu.

The controls menu provides quick access to frequently used functions, such as opening the Garmin Pay wallet, turning on do not disturb mode, and turning the watch off.


- From the watch face, press **UP** or **DOWN** to scroll through the widget loop.

Your watch comes preloaded with widgets that provide at-a-glance information. More widgets are available when you pair your watch with a smartphone.

- From the watch face, press  to start an activity or open an app (page 10).
- Hold **MENU** to customize the watch face, adjust settings, and pair wireless sensors.

Viewing the Solar Widget

- 1 From the watch face, press **UP** or **DOWN** to scroll to the solar widget.

- 2 Press  to view a graph of the intensity of solar input for the last 6 hours.



Tips for Solar Charging

The fēnix® 6/6S Solar watch has a transparent solar charging lens that charges your watch while you use it. To maximize the battery life of your watch, follow these tips.

- When you are wearing the watch, avoid covering the face with your sleeve.
- When you are not wearing the watch, point the face toward a source of bright light, such as sunlight or fluorescent light.
The watch will charge faster when exposed to sunlight, because the solar charging lens is optimized for the spectrum of sunlight.
- For maximum battery performance, charge the watch in bright sunlight.

NOTE: The watch protects itself from overheating and stops charging automatically if the internal temperature exceeds the solar charging temperature threshold (page 13).

NOTE: The watch does not solar charge when connected to an external battery source or when the battery is full.

Smart Features

Pairing Your Smartphone with Your Watch

To use the connected features on your watch, you must pair it directly through the Garmin

Connect™ app, instead of from the Bluetooth® settings on your smartphone.



- 1 From the app store on your smartphone, install and open the Garmin Connect app.
- 2 Bring your smartphone within 10 m (33 ft.) of your watch.
- 3 Press **LIGHT** to turn on the watch.

The first time you turn on the watch, it is in pairing mode.

- 4 Follow the instructions in the app to complete the pairing and setup process.

Setting Up Your Garmin Pay Wallet

The Garmin Pay feature allows you to use your watch to pay for purchases in participating stores. You can add one or more participating credit or debit cards to your Garmin Pay wallet. Go to garmin.com/garminpay/banks to find participating financial institutions.

- 1 From the Garmin Connect app, select  or .
- 2 Select **Garmin Pay > Get Started**.
- 3 Follow the on-screen instructions.

You can open your Garmin Pay wallet from the controls menu on your device. See the owner's manual for more information on using the Garmin Pay feature.

Connect IQ™ Features

You can add Connect IQ features to your watch from Garmin® and other providers using the Connect IQ app. You can customize your device with watch faces, data fields, widgets, and apps.

Downloading Connect IQ Features

- 1 From the app store on your smartphone, install and open the Connect IQ app.



- 2 Follow the on-screen instructions.

Activities and Apps


Your device can be used for indoor, outdoor, athletic, and fitness activities. When you start an activity, the device displays and records sensor data. You can save activities and share them with the Garmin Connect community.

You can also add Connect IQ activities and apps to your device using the Connect IQ app (page 9).

Starting an Activity

- 1 From the watch face, press .
- 2 The first time you start an activity, select the checkbox next to each of your favorites, and select **Done**.
Your favorite activities appear at the top of the list, providing quick access to the ones you use most. Additional activities appear in the extended list.
- 3 Select an activity.
- 4 If the activity requires GPS, go outside, and wait while the device locates satellites.
- 5 Press  to start the timer.

NOTE: The device does not record your activity data until you start the timer.

- 6 After you complete your activity, press  to stop the timer.
- 7 Select **Save** to save the activity and review the activity summary.

Power Modes

Power modes allow you to quickly adjust system settings, activity settings, and GPS settings to extend battery life during an activity. For example, power modes can disconnect paired sensors and turn on the

UltraTrac GPS option. The watch displays the hours of battery life gained with each power mode. You can also create custom power modes.

During an activity, hold **MENU**, select **Power Mode**, and select an option.

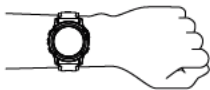
Device Information

Wearing the Device

- Wear the device above your wrist bone.

NOTE: The device should be snug but comfortable. For more accurate heart rate readings, the device should not move while running or exercising. For

pulse oximeter readings, you should remain motionless.



NOTE: The optical sensor is located on the back of the device.

- See the owner's manual for more information.

Changing the QuickFit® Bands



Charging the Device

WARNING

This device contains a lithium-ion battery. See the *Important Safety and Product Information* guide in the product box for product warnings and other important information.

NOTICE

To prevent corrosion, thoroughly clean and dry the contacts and the surrounding area before charging or connecting to a computer. Refer to the cleaning instructions in the owner's manual.

- 1 Plug the small end of the USB cable into the charging port on your device.



- 2 Plug the large end of the USB cable into a USB charging port.
- 3 Charge the device completely.

Specifications

Operating temperature

range: From -20 to 45 C
(from -4 to 113 F)

Charging temperature range:

USB charging: from 0 to
45 C (from 32 to 113 F)

EN

Solar charging: from 0 to 60 C (from 32 to 140 F)

Wireless frequency: 2.4 GHz
@ 3 dBm nominal

Troubleshooting

Restarting Your Device

- 1 Hold **LIGHT** until the device turns off.
- 2 Hold **LIGHT** to turn on the device.

My device is in the wrong language

Go to garmin.com/manuals/fenix6Solar/language for more information on changing your device language.

Getting the Owner's Manual

The owner's manual includes instructions for using device features and accessing regulatory information.

Go to garmin.com/manuals/fenix6Solar.

Getting More Information

You can find more information about this product on the Garmin website.

- Go to support.garmin.com for additional manuals, articles, and software updates.

- Go to buy.garmin.com, or contact your Garmin dealer for information about optional accessories and replacement parts.
- Go to www.garmin.com/ataccuracy for information about feature accuracy.
This is not a medical device.

fēnix® 6/6S Solar

Manuel de démarrage rapide

Introduction

AVERTISSEMENT

Consultez le guide *Informations importantes sur le produit et la sécurité* inclus dans l'emballage du produit pour prendre connaissance des avertissements et autres informations importantes sur le produit.

Mise en route

Lors de la première utilisation de la montre, vous devrez effectuer les opérations

FR

suivantes pour la configurer et vous familiariser avec les fonctions de base.

- 1 Appuyez sur le bouton **LIGHT** pour allumer la montre (page 16).
- 2 Suivez les instructions à l'écran pour procéder au réglage initial.

Pendant la phase de configuration initiale, vous pouvez coupler votre smartphone avec votre montre pour recevoir des notifications, paramétrer votre portefeuille Garmin Pay et bien plus encore (page 21).

- 3 Chargez l'appareil complètement (page 26).
- 4 Démarrez une activité (page 23).

Boutons



① LIGHT

- appuyez sur ce bouton pour activer et désactiver le rétroéclairage.
- Maintenez ce bouton enfoncé pour afficher

le menu des commandes.

- Maintenez ce bouton enfoncé pour allumer l'appareil.

② UP-MENU

- appuyez sur ce bouton pour faire défiler les pages de widgets et les menus.
- Maintenez ce bouton enfoncé pour afficher le menu.

③ DOWN

- appuyez sur ce bouton pour faire défiler les pages de widgets et les menus.

④ ▲

- appuyez pour afficher la liste des activités et démarrer ou arrêter une activité.
- Appuyez pour choisir une option d'un menu.

⑤ BACK-LAP

- appuyez sur ce bouton pour revenir à l'écran précédent.
- Appuyez sur ce bouton pour enregistrer un circuit, une période de repos ou une transition au cours d'une activité multisport.

- Maintenez ce bouton enfoncé pour afficher le cadran de montre à partir de n'importe quel écran.


Utilisation de la montre

- Maintenez le bouton **LIGHT** enfoncé pour afficher le menu des commandes.

Le menu des commandes fournit un accès rapide aux fonctions fréquemment utilisées, comme ouvrir le portefeuille Garmin Pay, activer le mode Ne pas déranger et arrêter la montre.


- Sur le cadran de la montre, appuyez sur **UP** ou **DOWN** pour faire défiler la série de widgets.

Votre montre est fournie avec des widgets qui offrent des données accessibles en un clin d'œil. D'autres widgets sont disponibles lorsque vous couplez votre montre à un smartphone.

- Sur le cadran de la montre, appuyez sur le  pour démarrer une activité ou ouvrir une application (page 23).
- Maintenez le bouton **MENU** enfoncé pour

personnaliser le cadran, régler les paramètres et coupler des capteurs sans fil.

Affichage du widget Énergie solaire

- 1 Sur le cadran de la montre, appuyez sur **UP** ou **DOWN** pour faire défiler les widgets jusqu'au widget d'énergie solaire.
- 2 Appuyez sur  pour afficher un graphique de l'intensité de l'énergie solaire reçue au cours des 6 dernières heures.



Conseils pour le chargement à l'énergie solaire

La montre fēnix 6/6S Solar est dotée d'un verre transparent qui vous permet de la recharger à l'énergie solaire pendant que vous l'utilisez. Pour optimiser l'autonomie de la batterie de votre montre, suivez les conseils ci-dessous.

FR

- Lorsque vous portez votre montre, évitez de couvrir le cadran avec votre manche.
- Quand vous ne portez pas votre montre, orientez son cadran vers une source de lumière vive comme une lampe fluorescente ou le soleil.
La montre se chargera plus rapidement si vous l'exposez au soleil, car son verre a été optimisé pour le spectre de la lumière solaire.
- Pour optimiser les performances de la batterie, rechargez la

montre à la lumière directe du soleil.

REMARQUE : la montre est dotée d'un mécanisme de protection contre la surchauffe et arrête de se charger automatiquement lorsque sa température interne dépasse le seuil de température de chargement à l'énergie solaire (page 27).

REMARQUE : la recharge à l'énergie solaire ne fonctionne pas lorsque la montre est connectée à une batterie externe ou lorsque la pile est pleine.

Fonctions Intelligentes

Couplage de votre smartphone avec votre montre

Pour utiliser les fonctions connectées de votre montre, vous devez la coupler directement via l'application Garmin Connect et non pas via les paramètres Bluetooth de votre smartphone.

- 1 Depuis la boutique d'applications sur votre smartphone, installez et ouvrez l'application Garmin Connect.
- 2 Rapprochez votre smartphone à moins de

10 m (33 pi) de votre montre.

- 3 Appuyez sur le bouton **LIGHT** pour activer la montre.

Lorsque vous allumez la montre pour la première fois, celle-ci est réglée sur le mode couplage.

- 4 Suivez les instructions dans l'application pour terminer la procédure de couplage et de réglage.

Configuration de votre portefeuille Garmin Pay

La fonction Garmin Pay vous permet d'utiliser votre montre pour payer vos achats dans les

boutiques qui le permettent. Vous pouvez ajouter une ou plusieurs cartes de crédit ou de débit à votre portefeuille Garmin Pay. Rendez-vous sur garmin.com/garminpay/banks pour consulter la liste des établissements bancaires participant au programme.

- 1 Dans l'application Garmin Connect, sélectionnez  ou .
- 2 Sélectionnez **Garmin Pay** > **Mise en route**.
- 3 Suivez les instructions présentées à l'écran.

Vous pouvez ouvrir votre portefeuille Garmin Pay depuis

le menu des commandes de votre appareil. Pour plus d'informations sur l'utilisation de la fonction Garmin Pay, reportez-vous au manuel d'utilisation.

Connect IQObjets

Vous pouvez ajouter des fonctions Connect IQ à votre montre provenant de Garmin et d'autres fournisseurs à l'aide de l'application Connect IQ. Vous pouvez aussi personnaliser votre appareil avec des cadrans de montre, des champs de données, des widgets et des applications.

Téléchargement d'objets Connect IQ

- 1 Depuis la boutique d'applications sur votre smartphone, installez et ouvrez l'application Connect IQ.
- 2 Suivez les instructions présentées à l'écran.

Activités et applications

Vous pouvez utiliser votre appareil pour des activités sportives, que ce soit d'intérieur ou de plein air. Quand vous démarrez une activité, l'appareil affiche et enregistre des données de

capteur. Vous avez la possibilité d'enregistrer des activités et de les partager avec la communauté Garmin Connect.

Vous pouvez aussi ajouter des activités et des applications Connect IQ à votre appareil via l'application Connect IQ (page 22).

Démarrage d'une activité

- 1 À partir du cadran de la montre, appuyez sur le ▲.
- 2 La première fois que vous démarrez une activité, cochez la case à côté de chacune de vos favorites,

puis sélectionnez
Terminé.

Vos activités favorites s'affichent en haut de la liste, offrant un accès rapide à celles que vous utilisez le plus. Les activités supplémentaires apparaissent dans la liste étendue.

- 3 Sélectionnez une activité.
- 4 Si votre activité nécessite la fonction GPS, allez dehors, et patientez pendant l'acquisition des signaux satellites.
- 5 Appuyez sur le ▲ pour lancer le chronomètre.

REMARQUE : l'appareil n'enregistre pas les données de votre activité tant que vous n'avez pas lancé le chrono.

- 6 À la fin de votre activité, appuyez sur le ▲ pour arrêter le chronomètre.
- 7 Sélectionnez **Enregistrer** pour enregistrer l'activité et consulter le résumé de l'activité.

Modes d'alimentation

Les modes d'alimentation vous permettent de régler rapidement les paramètres système, les paramètres d'activité et les paramètres

GPS pour prolonger l'autonomie de la batterie pendant une activité. Par exemple, les modes d'alimentation peuvent déconnecter les capteurs couplés et activer l'option GPS UltraTrac. La montre affiche les heures d'autonomie que vous gagnez avec chaque mode d'alimentation. Vous pouvez également créer vos propres modes d'alimentation.

Au cours d'une activité, maintenez **MENU** enfoncé, sélectionnez **Mode d'alimentation**, puis choisissez une option.

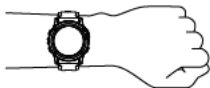
Informations sur l'appareil

Port de l'appareil

- Portez l'appareil autour du poignet, au-dessus de l'os.

REMARQUE : l'appareil doit être suffisamment serré, mais rester confortable. Pour optimiser les relevés de fréquence cardiaque, l'appareil ne doit pas bouger pendant que vous courez ni pendant vos entraînements. Pour effectuer un relevé avec l'oxymètre de pouls, vous devez rester immobile.

FR



REMARQUE : le capteur optique est situé à l'arrière de l'appareil.

- Pour plus d'informations, reportez-vous au manuel d'utilisation.

Changement des bracelets QuickFit



Chargement de l'appareil

AVERTISSEMENT

Cet appareil contient une batterie lithium-ion. Consultez le guide *Informations importantes sur le produit et la sécurité* inclus dans l'emballage du produit pour

prendre connaissance des avertissements et autres informations importantes sur le produit.

AVIS

Pour éviter tout risque de corrosion, nettoyez et essuyez soigneusement les contacts et la surface environnante avant de charger l'appareil ou de le connecter à un ordinateur. Reportez-vous aux instructions de nettoyage du manuel d'utilisation.

- 1 Branchez la petite extrémité du câble USB sur le port situé sur votre appareil.



- 2 Branchez la grande extrémité du câble USB sur un port de chargement USB.
- 3 Chargez complètement l'appareil.

Caractéristiques

Plage de températures de fonctionnement : De -20 à 45 C (de -4 à 113 F)

Plage de températures de chargement : chargement

USB : de 0 à 45 °C (de 32 à 113 °F)

Chargement solaire : de 0 à 60 °C (de 32 à 140 °F)

Fréquence sans fil : 2,4 GHz à 3 dBm nominal

Dépannage

Redémarrage de votre appareil

- 1 Maintenez le bouton **LIGHT** enfoncé jusqu'à ce que l'appareil s'éteigne.
- 2 Maintenez le bouton **LIGHT** enfoncé pour mettre l'appareil sous tension.

Mon appareil n'est pas dans la bonne langue

Rendez-vous sur garmin.com/manuals/fenix6Solar/language pour obtenir des informations sur la manière de changer la langue de votre appareil.

Téléchargement du manuel d'utilisation

Le manuel d'utilisation comprend des instructions sur la manière d'utiliser des fonctionnalités de l'appareil et d'obtenir des informations de réglementation.

Rendez-vous sur
garmin.com/manuals
/fenix6Solar.

Informations complémentaires

Vous trouverez des informations complémentaires au sujet de ce produit sur le site Garmin.

- Rendez-vous sur **support.garmin.com** pour profiter d'autres manuels, articles et mises à jour logicielles.
- Rendez-vous sur le site **buy.garmin.com** ou contactez votre revendeur Garmin pour plus

d'informations sur les accessoires en option et sur les pièces de rechange.

- Rendez-vous sur **www.garmin.com/ataccuracy** pour en savoir plus sur la précision des fonctions.

Cet appareil n'est pas un appareil médical.

FR

fēnix® 6/6S Solar

Manuale di avvio rapido

Introduzione

AVVERTENZA

⌵

Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, consultare la guida inclusa nella confezione del dispositivo.

Operazioni preliminari

Al primo utilizzo dell'orologio, è necessario effettuare le seguenti operazioni per configurarlo e per familiarizzare con le funzioni base.

- 1 Premere **LIGHT** per accendere l'orologio (pagina 31).
- 2 Attenersi alle istruzioni riportate sullo schermo per completare la configurazione iniziale. Durante la configurazione iniziale, è possibile associare lo smartphone all'orologio per ricevere notifiche, configurare il wallet Garmin Pay e molto altro (pagina 35).
- 3 Caricare completamente il dispositivo (pagina 40).
- 4 Avviare un'attività (pagina 37).

Pulsanti



① LIGHT

- premere per attivare o disattivare la retroilluminazione.
- Tenere premuto per visualizzare il menu dei comandi.
- Tenere premuto per accendere il dispositivo.

② UP-MENU

- premere per scorrere la sequenza di widget e i menu.
- Tenere premuto per visualizzare il menu.

③ DOWN

- premere per scorrere la sequenza di widget e i menu.

④ ▲

- premere per visualizzare l'elenco delle attività e avviare o interrompere un'attività.





- Premere per scegliere un'opzione in un menu.

⑤ BACK-LAP

- premere per tornare alla schermata precedente.
- Selezionare per registrare un Lap, un recupero o una transizione durante un'attività multisport.
- Tenere premuto per visualizzare il quadrante dell'orologio da qualsiasi schermata.


Utilizzo dell'orologio

- Tenere premuto **LIGHT** per visualizzare il menu dei comandi.


Il menu dei comandi consente l'accesso rapido alle funzioni utilizzate più spesso, ad esempio per l'apertura del wallet Garmin Pay, l'attivazione della modalità Non disturbare e lo spegnimento dell'orologio.

- Nel quadrante dell'orologio, premere **UP** o **DOWN** per scorrere la sequenza dei widget.

L'orologio viene fornito con widget preconfigurati che offrono informazioni a colpo d'occhio. Quando si associa l'orologio a uno smartphone, sono disponibili altri widget.

- Dal quadrante dell'orologio, premere  per avviare un'attività o aprire una app (pagina 37).
- Tenere premuto **MENU** per personalizzare il quadrante dell'orologio, regolare le impostazioni e associare i sensori wireless.

Visualizzazione del Solar Widget

- 1 Dal quadrante, premere **UP** o **DOWN** per scorrere fino al widget solare.
- 2 Premere il  per visualizzare un grafico dell'intensità della ricarica solare delle ultime 6 ore.



Suggerimenti per la ricarica solare

L'orologio fēnix 6/6S Solar è dotato di una lente di ricarica solare trasparente che ricarica l'orologio durante l'utilizzo. Per massimizzare la durata della batteria dell'orologio, seguire questi suggerimenti.

- Quando si indossa l'orologio, evitare di coprire il quadrante con la manica.
- Quando non si indossa l'orologio, puntare il quadrante verso una fonte di luce intensa, come una luce fluorescente o la luce del sole.

L'orologio si carica più velocemente quando esposto alla luce del sole, perché la lente di ricarica solare è ottimizzata per lo spettro della luce solare.

- Per prestazioni ottimali della batteria, caricare l'orologio in presenza di luce solare intensa.

NOTA: l'orologio si protegge dal surriscaldamento e interrompe automaticamente la ricarica se la temperatura interna supera la soglia della temperatura di

ricarica solare (pagina 41).

NOTA: l'orologio non si ricarica a energia solare quando è collegato a una batteria esterna o quando la batteria è completamente carica.

Funzioni Smart

Associazione dello smartphone all'orologio

Per utilizzare le funzioni connesse sull'orologio, è necessario associarlo direttamente tramite l'app Garmin Connect e non dalle impostazioni Bluetooth sullo smartphone.

- 1 Dall'app store sullo smartphone, installare e aprire l'app Garmin Connect.
- 2 Tenere lo smartphone a una distanza massima di 10 m (33 piedi) dall'orologio.
- 3 Premere **LIGHT** per accendere l'orologio. La prima volta che si accende l'orologio, questo è in modalità di associazione.
- 4 Attenersi alle istruzioni riportate nell'app per completare il processo di



associazione e configurazione.

Configurazione del wallet Garmin Pay

La funzione Garmin Pay consente di utilizzare l'orologio per effettuare acquisti presso gli store aderenti all'iniziativa. È possibile aggiungere una o più carte di credito o di debito compatibili al proprio wallet Garmin Pay. Visitare il sito Web.garmin.com/garminpay/banks per trovare istituti finanziari aderenti all'iniziativa.

- 1 Dalla app Garmin Connect, selezionare  o .

- 2 Selezionare **Garmin Pay > Inizia**.

- 3 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

È possibile aprire il wallet Garmin Pay dal menu dei comandi sul dispositivo. Consultare il Manuale Utente per ulteriori informazioni sull'uso della funzione Garmin Pay.

Funzioni Connect IQ

È possibile aggiungere funzioni Connect IQ all'orologio di Garmin e di altri fornitori utilizzando l'app Connect IQ. È possibile personalizzare il dispositivo con quadranti

dell'orologio, campi dati, widget e app.

Download delle funzioni Connect IQ

- 1 Dall'app store sullo smartphone, installare e aprire l'app Connect IQ.
- 2 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.


Attività e app

Il dispositivo può essere utilizzato per le attività in ambienti chiusi, all'aperto, sportive e di fitness. Quando si avvia un'attività, il dispositivo visualizza e registra i dati relativi ai sensori. È possibile salvare le attività e condividerle

con la community Garmin Connect.

È possibile anche aggiungere attività Connect IQ e app al dispositivo utilizzando la appConnect IQ (pagina 36).


Avvio di un'attività

- 1 Nel quadrante dell'orologio, premere .
- 2 La prima volta che si avvia un'attività, selezionare la casella di controllo accanto a ciascun preferito e selezionare **Fatto**.


Le attività preferite vengono visualizzate nella parte superiore dell'elenco e forniscono accesso



rapido a quelle più utilizzate. Nell'elenco esteso vengono visualizzate altre attività.

- 3 Selezionare un'attività.
- 4 Se l'attività richiede il GPS, recarsi all'aperto e attendere che il dispositivo termini la ricerca dei satelliti.
- 5 Premere  per avviare il timer.

NOTA: il dispositivo non registra i dati dell'attività finché il timer non viene avviato.

- 6 Dopo aver completato l'attività, premere  per arrestare il timer.
- 7 Selezionare **Salva** per salvare l'attività e analizzare il riepilogo delle attività.

Modalità di alimentazione

Le modalità di alimentazione consentono di regolare rapidamente le impostazioni del sistema, delle attività e del GPS per prolungare la durata della batteria. Ad esempio, le modalità di alimentazione possono scollegare i sensori associati e attivare l'opzione GPS UltraTrac. L'orologio mostra le ore di durata della

batteria aggiunte per ciascuna modalità. È inoltre possibile creare modalità di alimentazione personalizzate.

Durante un'attività, tenere premuto **MENU**, selezionare **Modalità aliment.**, quindi selezionare un'opzione.

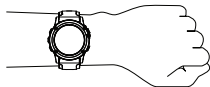
Info sul dispositivo

Come indossare il dispositivo

- Indossare il dispositivo sopra l'osso del polso.

NOTA: il dispositivo deve essere aderente ma essere comodo. Per letture della frequenza cardiaca più precise, il dispositivo non

deve muoversi durante la corsa o l'allenamento. Per le letture del pulsossimetro, si dovrebbe restare immobili.



NOTA: il sensore ottico è situato sul retro del dispositivo.

- Per ulteriori informazioni, consultare il Manuale Utente.



Sostituzione dei cinturini QuickFit



nella confezione del dispositivo.

AVVISO

Per evitare la corrosione, pulire e asciugare accuratamente i contatti e l'area circostante prima del caricamento o del collegamento a un computer. Consultare le istruzioni sulla pulizia nel Manuale Utente.

Caricamento del dispositivo

⚠ AVVERTENZA

Questo dispositivo è dotato di una batteria agli ioni di litio. Per *avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti*, consultare la guida inclusa

- 1 Collegare l'estremità più piccola del cavo USB alla porta di ricarica del dispositivo.



- 2 Collegare l'estremità più grande del cavo USB a una porta di ricarica USB.
- 3 Caricare completamente il dispositivo.

Caratteristiche tecniche

Intervallo temperatura di esercizio: Da -20 a 45 C (da -4 a 113 F)

Intervallo temperatura di ricarica: ricarica USB: da 0 a 45 C (da 32 a 113 F)

Ricarica solare: da 0 a 60 C (da 32 a 140 F)

Frequenza wireless: 2,4 GHz a 3 dBm nominal

Risoluzione dei problemi

Riavvio del dispositivo

- 1 Tenere premuto **LIGHT** fino a quando il dispositivo non si spegne.
- 2 Tenere premuto **LIGHT** per accendere il dispositivo.

Il dispositivo visualizza la lingua errata

Visitare il sito Web garmin.com/manuals

4

/fenix6Solar/language per ulteriori informazioni sulla modifica della lingua del dispositivo.

Manuale Utente

Il Manuale Utente include le istruzioni per l'utilizzo delle funzioni del dispositivo e l'accesso alle informazioni sulle normative.

Visitare il sito Web **garmin.com/manuals/fenix6Solar**.

Ulteriori informazioni

È possibile reperire ulteriori informazioni su questo prodotto nel sito WebGarmin.

- Visitare il sito Web **support.garmin.com** per ulteriori manuali, articoli e aggiornamenti software.
- Visitare il sito Web **buy.garmin.com** oppure contattare il proprio rivenditore Garmin per informazioni sugli accessori opzionali e sulle parti di ricambio.
- Visitare il sito Web **www.garmin.com/ataccuracy** per informazioni sulla precisione della funzione. Questo non è un dispositivo medico.

fēnix® 6/6S Solar

Schnellstartanleitung

Einführung

WARNUNG

Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen der Anleitung "*Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*", die dem Produkt beiliegt.

Erste Schritte

Führen Sie bei der ersten Verwendung der Uhr folgende Schritte aus, um sie einzurichten und die

grundlegenden Funktionen kennenzulernen.

- 1** Drücken Sie die Taste **LIGHT**, um die Uhr einzuschalten (Seite 44).
- 2** Folgen Sie den Anweisungen auf dem Display, um die erste Einrichtung abzuschließen. Während der Grundeinstellungen können Sie das Smartphone mit der Uhr koppeln, um Benachrichtigungen zu erhalten. Außerdem können Sie die Garmin Pay Brieftasche

DE

einrichten u. v. m.
(Seite 48).

- 3 Laden Sie das Gerät vollständig auf (Seite 54).
- 4 Starten Sie eine Aktivität (Seite 51).

Tasten



① LIGHT

- Zum Ein- oder Ausschalten der Hintergrundbeleuchtung drücken.

- Halten Sie die Taste gedrückt, um das Steuerungsmenü anzuzeigen.
- Halten Sie die Taste gedrückt, um das Gerät einzuschalten.

② UP-MENU

- Drücken Sie die Taste, um die Widget-Schleife und Menüs zu durchblättern.
- Halten Sie die Taste gedrückt, um das Menü anzuzeigen.

③ DOWN

- Drücken Sie die Taste, um die Widget-

Schleife und Menüs zu durchblättern.

④ ▲

- Drücken Sie die Taste, um die Aktivitätsliste anzuzeigen und eine Aktivität zu starten oder zu stoppen.
- Drücken Sie die Taste, um in einem Menü eine Option auszuwählen.

⑤ **BACK-LAP**

- Drücken Sie die Taste, um zur vorherigen Seite zurückzukehren.
- Drücken Sie die Taste, um eine Runde, eine

Erholungspause oder einen Wechsel während einer Multisport-Aktivität aufzuzeichnen.

- Halten Sie die Taste gedrückt, um von einer beliebigen Seite das Displaydesign anzuzeigen.

Verwenden der Uhr

- Halten Sie **LIGHT** gedrückt, um das Steuerungsmenü anzuzeigen.

Das Steuerungsmenü ermöglicht einen schnellen Zugriff auf häufig


DE

- verwendete Funktionen, beispielsweise zum Öffnen der Garmin Pay Brieftasche, zum Aktivieren des DND-Modus und zum Ausschalten der Uhr.
- Drücken Sie auf dem Displaydesign die Taste **UP** bzw. **DOWN**, um die Widget-Schleife zu durchblättern.

Auf der Uhr sind Widgets vorinstalliert, die auf einen Blick Informationen liefern. Weitere Widgets sind verfügbar, wenn Sie die Uhr mit einem Smartphone koppeln.
- Drücken Sie auf dem Displaydesign , um eine Aktivität zu starten oder eine App zu öffnen (Seite 50).
- Halten Sie die Taste **MENU** gedrückt, um das Displaydesign anzupassen, Einstellungen zu ändern und Funksensoren zu koppeln.

Anzeigen des Solar-Widgets

- 1 Drücken Sie auf dem Displaydesign die Taste **UP** bzw. **DOWN**, um zum Solar-Widget zu blättern.

- 2 Drücken Sie , um eine Grafik der Intensität der Solarladung für die letzten 6 Stunden anzuzeigen.



Tipps für die Solarladung

Die fēnix 6/6S Solar ist mit einer transparenten Solarladelinse ausgestattet, über die die Uhr während der Verwendung aufgeladen wird. Beachten Sie die folgenden Tipps, um die Akku-Laufzeit der Uhr zu verlängern.

- Wenn Sie die Uhr tragen, bedecken Sie die Uhr nach Möglichkeit nicht mit dem Ärmel.
- Wenn Sie die Uhr nicht tragen, richten Sie das Uhrglas auf eine helle Lichtquelle aus, z. B. Sonnenlicht oder Leuchtstofflicht.

Die Uhr wird schneller aufgeladen, wenn Sie Sonnenlicht ausgesetzt ist, da die Solarladelinse für das Sonnenspektrum optimiert ist.

- Laden Sie die Uhr bei hellem Sonnenlicht auf, um

die Akkuleistung zu optimieren.

HINWEIS: Die Uhr verfügt über einen Überhitzungsschutz und beendet den Ladevorgang automatisch, wenn die interne Temperatur über dem Temperaturbereich für die Solarladung liegt (Seite 55).

HINWEIS: Die Uhr wird nicht über Solar aufgeladen, wenn sie mit einer externen Batteriequelle verbunden ist oder der Akku voll ist.

Smartphone-Funktionen

Koppeln des Smartphones mit der Uhr

Zum Verwenden der Online-Funktionen der Uhr müssen Sie sie direkt über die Garmin Connect App und nicht über die Bluetooth Einstellungen des Smartphones koppeln.



- 1 Installieren Sie über den App-Shop des Smartphones die Garmin Connect App, und öffnen Sie sie.
- 2 Achten Sie darauf, dass das Smartphone und die Uhr nicht weiter als 10 m

- (33 Fuß) voneinander entfernt sind.
- 3 Drücken Sie die Taste **LIGHT**, um die Uhr einzuschalten.
Wenn Sie die Uhr zum ersten Mal einschalten, befindet sie sich im Kopplungsmodus.
 - 4 Folgen Sie den Anweisungen in der App, um die Kopplung und die Einrichtung abzuschließen.

Einrichten der Garmin Pay Brieftasche

Verwenden Sie die Garmin Pay Funktion, um mit der Uhr in teilnehmenden

Geschäften für Einkäufe zu bezahlen. Sie können der Garmin Pay Brieftasche eine oder mehrere Kredit- oder Debitkarten hinzufügen, die unterstützt werden. Informationen zu teilnehmenden Finanzinstituten finden Sie unter garmin.com/garminpay/banks.

- 1 Wählen Sie in der Garmin Connect App die Option  oder .
- 2 Wählen Sie **Garmin Pay > Erste Schritte**.
- 3 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Display.

Sie können die Garmin Pay Brieftasche über das Steuerungsmenü des Geräts öffnen. Weitere Informationen zum Verwenden der Garmin Pay Funktion finden Sie im Benutzerhandbuch.

Connect IQ Funktionen

Sie können der Uhr Connect IQ Funktionen von Garmin und anderen Anbietern hinzufügen. Dazu wird die Connect IQ App verwendet. Sie können das Gerät mit Displaydesigns, Datenfeldern, Widgets und Apps anpassen.

Herunterladen von Connect IQ Funktionen


- 1 Installieren Sie über den App-Shop des Smartphones die Connect IQ App, und öffnen Sie sie.
- 2 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Display.

Aktivitäten und Apps


Das Gerät lässt sich für Indoor-, Outdoor-, Sport- und Fitnessaktivitäten verwenden. Bei Beginn einer Aktivität zeigt das Gerät Sensordaten an und zeichnet sie auf. Aktivitäten können gespeichert und mit der Garmin Connect Community geteilt werden.

Sie können dem Gerät außerdem über die Connect IQ App Connect IQ Aktivitäten und Apps hinzufügen (Seite 50).

Starten von Aktivitäten

- 1 Drücken Sie auf dem Displaydesign die .
- 2 Wenn Sie zum ersten Mal eine Aktivität starten, aktivieren Sie das Kontrollkästchen neben den einzelnen Favoriten, und wählen Sie **Fertig**. Ihre Lieblingsaktivitäten werden oben in der Liste angezeigt und ermöglichen einen schnellen Zugriff auf

die Aktivitäten, die Sie am häufigsten verwenden. Zusätzliche Aktivitäten werden in der erweiterten Liste angezeigt.

- 3 Wählen Sie eine Aktivität aus.
- 4 Wenn für die Aktivität GPS erforderlich ist, gehen Sie nach draußen, und warten Sie, während das Gerät Satellitensignale erfasst.
- 5 Drücken Sie , um den Timer zu starten.

HINWEIS: Das Gerät zeichnet erst Aktivitätsdaten auf, wenn der Timer gestartet wird.

- 6 Drücken Sie am Ende der Aktivität (▲), um den Timer zu stoppen.
- 7 Wählen Sie **Speichern**, um die Aktivität zu speichern und die Aktivitätsübersicht anzuzeigen.

DE

Energiemodi

Energiemodi ermöglichen es Ihnen, schnell Systemeinstellungen, Aktivitätseinstellungen und GPS-Einstellungen anzupassen, um die Akku-Laufzeit während Aktivitäten zu verlängern. Beispielsweise können durch Energiemodi gekoppelte Sensoren getrennt

und die UltraTrac GPS-Option aktiviert werden. Auf der Uhr werden die durch den jeweiligen Energiemodus gewonnenen Stunden an Akku-Laufzeit angezeigt. Sie können auch benutzerdefinierte Energiemodi erstellen.

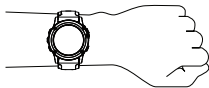
Halten Sie während einer Aktivität die Taste **MENU** gedrückt, wählen Sie **Energiemodus** und anschließend eine Option.

Geräteinformationen

Tragen des Geräts

- Tragen Sie das Gerät über dem Handgelenk.

HINWEIS: Das Gerät sollte dicht anliegen, aber angenehm zu tragen sein. Sie erhalten genauere Herzfrequenzdaten, wenn sich das Gerät während des Laufens oder des Trainings nicht bewegt. Damit Sie Pulsoximeterwerte erhalten, sollten Sie sich nicht bewegen.



HINWEIS: Der optische Sensor befindet sich auf der Rückseite des Geräts.

- Weitere Informationen finden Sie im Benutzerhandbuch.

Auswechseln der QuickFit Armbänder



Aufladen des Geräts

WARNUNG

Dieses Gerät ist mit einem Lithium-Ionen-Akku ausgestattet. Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen der Anleitung "*Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*", die dem Produkt beiliegt.

HINWEIS

Zum Schutz vor Korrosion sollten Sie die Kontakte und den umliegenden Bereich vor dem Aufladen oder dem Anschließen an einen Computer sorgfältig reinigen

und trocknen. Weitere Informationen finden Sie im Benutzerhandbuch in den Anweisungen zum Reinigen.

- 1 Stecken Sie das schmale Ende des USB-Kabels in den Ladeanschluss am Gerät.



- 2 Stecken Sie das breite Ende des USB-Kabels in einen USB-Ladeanschluss am Computer.

- 3** Laden Sie das Gerät vollständig auf.

Technische Daten

Betriebstemperaturbereich:
-20 C bis 45 C (-4 F bis 113 F)

Ladetemperaturbereich:
USB-Ladung: 0 C bis 45 C (32 F bis 113 F)
Solarladung: 0 C bis 60 C (32 F bis 140 F)

Funkfrequenz: 2,4 GHz bei 3 dBm (nominal)

Fehlerbehebung

Neustart des Geräts

- 1** Halten Sie die Taste **LIGHT** gedrückt, bis sich das Gerät ausschaltet.

- 2** Halten Sie die Taste **LIGHT** gedrückt, um das Gerät einzuschalten.

Mein Gerät zeigt die falsche Sprache an

Unter [garmin.com /manuals/phenix6Solar /language](http://garmin.com/manuals/phenix6Solar/language) finden Sie Informationen zum Ändern der Sprache des Geräts.

Benutzerhandbuch

Das Benutzerhandbuch enthält Anweisungen zum Verwenden von Gerätefunktionen sowie für den Zugriff auf aufsichtsrechtliche Informationen.

DE

Rufen Sie die Website garmin.com/manuals/fenix6Solar auf.

Weitere Informationsquellen

Weitere Informationen zu diesem Produkt finden Sie auf der Garmin Website.

- Unter support.garmin.com finden Sie zusätzliche Handbücher, Artikel und Software-Updates.
- Rufen Sie die Website buy.garmin.com auf, oder wenden Sie sich an einen Garmin Händler, wenn Sie weitere Informationen zu

optionalen Zubehör- bzw. Ersatzteilen benötigen.

- Rufen Sie die Website www.garmin.com/ataccuracy auf, um Informationen zur Genauigkeit der Funktion zu erhalten.

Dies ist kein medizinisches Gerät.

fēnix® 6/6S Solar Guía de inicio rápido

Introducción

ADVERTENCIA

Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en

la caja del producto y en la que encontrarás advertencias e información importante sobre el producto.

Primeros pasos

Cuando utilices el reloj por primera vez, debes realizar las siguientes tareas para configurarlo y familiarizarte con sus funciones básicas.

- 1 Pulsa **LIGHT** para encender el reloj (página 57).
- 2 Sigue las indicaciones que aparecen en pantalla para completar la configuración inicial.

Durante la configuración inicial, puedes vincular tu smartphone con el reloj para recibir notificaciones, ajustar tu monedero de Garmin Pay y mucho más (página 61).

- 3 Carga el dispositivo por completo (página 67).
- 4 Inicia una actividad (página 64).

Botones



ES

① LIGHT

- púlsalo para activar o desactivar la retroiluminación.
- Manténlo pulsado para ver el menú de controles.
- Manténlo pulsado para encender el dispositivo.

② UP-MENU

- púlsalo para desplazarte por el bucle de widgets y los menús.
- Manténlo pulsado para ver el menú.

③ DOWN

- púlsalo para desplazarte por el bucle de widgets y los menús.

④ ▲

- púlsalo para ver la lista de actividades e iniciar o detener una actividad.
- Púlsalo para seleccionar una opción en un menú.

⑤ BACK-LAP

- púlsalo para volver a la pantalla anterior.
- Púlsalo para registrar una vuelta, un

descanso o una transición durante una actividad multideporte.

- Manténlo pulsado para ver la pantalla del reloj desde cualquier pantalla.

Usar el reloj


- Mantén pulsado **LIGHT** para ver el menú de controles.

El menú de controles contiene accesos directos a las funciones más utilizadas, como abrir el monedero de Garmin Pay, activar el modo no

molestar y apagar el dispositivo.

- Desde la pantalla del reloj, pulsa **UP** o **DOWN** para desplazarte por el bucle de widgets.


El reloj incluye widgets precargados para que puedas visualizar la información más importante de forma rápida. Habrá más widgets disponibles al vincular el reloj con un smartphone.

- En la pantalla del reloj, pulsa  para empezar una actividad o abrir una aplicación (página 63).

ES

- Mantén pulsado **MENU** para personalizar la esfera del reloj, ajustar la configuración y vincular los sensores inalámbricos.

Visualizar el widget solar

- 1 Desde la pantalla del reloj, pulsa **UP** o **DOWN** para desplazarte hasta el widget solar.
- 2 Pulsa  para ver un gráfico de la intensidad de la carga solar de las últimas 6 horas.



Consejos para la carga solar

El reloj fénix 6/6S Solar cuenta con una lente de carga solar transparente que carga el reloj mientras lo usas. Para prolongar al máximo la duración de la batería, sigue estos consejos.

- Cuando lleves puesto el reloj, evita cubrir la pantalla con la manga.

- Cuando no lleves puesto el reloj, orienta la pantalla hacia una fuente de luz brillante, como la luz del sol o una luz fluorescente.

El reloj se cargará más rápido si se expone al sol, ya que la lente está optimizada para el espectro de luz solar.

- Para obtener el máximo rendimiento de la batería, carga el reloj bajo una luz solar intensa.

NOTA: el reloj se protege del sobrecalentamiento deteniendo la carga automáticamente si la temperatura interna supera

el umbral de temperatura para la carga solar (página 68).

NOTA: el reloj no se carga con energía solar cuando está conectado a una fuente de batería externa o cuando la batería está llena.

Funciones inteligentes

Vincular tu smartphone al reloj

Para utilizar las funciones de conectividad del reloj, debes vincularlo directamente a través de la aplicación Garmin Connect y no desde la

ES



configuración de Bluetooth de tu smartphone.

- 1 Desde la tienda de aplicaciones de tu smartphone, instala y abre la aplicación Garmin Connect.
- 2 Sitúa tu smartphone a menos de 10 m (33 ft) del reloj.
- 3 Pulsa **LIGHT** para encender el reloj.
La primera vez que se enciende el reloj, está en modo vinculación.
- 4 Sigue las instrucciones de la aplicación para completar el proceso de

vinculación y configuración.

Configurar el monedero Garmin Pay

La función Garmin Pay permite utilizar el reloj para pagar compras en tiendas admitidas. Puedes agregar una o más tarjetas de débito o crédito admitidas a tu monedero Garmin Pay. Visita garmin.com/garminpay/banks para buscar entidades financieras admitidas.

- 1 En la aplicación Garmin Connect, selecciona  o .

- 2 Selecciona **Garmin Pay** > **Comenzar**.
- 3 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

Puedes abrir tu monedero de Garmin Pay desde el menú de controles del dispositivo. Consulta el manual del usuario para obtener más información sobre el uso de la función Garmin Pay.

Connect IQFunciones

Puedes añadir funciones Connect IQ al reloj, tanto de Garmin como de otros proveedores, a través de la aplicación Connect IQ. Puedes

personalizar el dispositivo con pantallas para el reloj, campos de datos, widgets y aplicaciones.

Descargar funciones de Connect IQ

- 1 Desde la tienda de aplicaciones de tu smartphone, instala y abre la aplicación Connect IQ.
- 2 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

Actividades y aplicaciones


El dispositivo se puede utilizar para actividades deportivas, de fitness, en interiores y

exteriores. Al iniciar una actividad, el dispositivo muestra y registra los datos de los sensores. Puedes guardar actividades y compartirlas con la comunidad de Garmin Connect.

También puedes añadir aplicaciones y actividades de Connect IQ a tu dispositivo a través de la aplicación Connect IQ (página 63).



ES

Iniciar una actividad

- 1** Desde la pantalla del reloj, pulsa .
- 2** Si es la primera vez que inicias una actividad, marca la casilla de
- 3** Seleccióna una actividad.
- 4** Si la actividad requiere GPS, sal al exterior y espera hasta que el

verificación junto a cada actividad para añadirla a tus favoritas y, a continuación, selecciona **Hecho**.

Tus actividades favoritas aparecen en la parte superior de la lista, lo que te permite acceder rápidamente a las que más utilizas. Las actividades adicionales aparecen en la lista ampliada.

- dispositivo localice satélites.
- 5 Pulsa  para iniciar el cronómetro.
- NOTA:** el dispositivo no registra los datos de la actividad hasta que no se inicia el cronómetro.
- 6 Cuando acabes la actividad, pulsa  para parar el cronómetro.
 - 7 Selecciona **Guardar** para guardar la actividad y consultar el resumen de actividad.

Modos de energía

Los modos de la batería permiten ajustar rápidamente

la configuración del sistema, de la actividad y del GPS para prolongar la autonomía de la batería. Por ejemplo, los modos de batería pueden desconectar los sensores vinculados y activar la opción GPS UltraTrac. El reloj muestra las horas de autonomía con cada uno de los modos de batería. Aunque también puedes crear modos de batería personalizados.

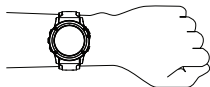
Durante una actividad, mantén pulsado **MENU**, selecciona **Modo de energía** y, a continuación, elige una opción.

Información del dispositivo

Usar el dispositivo

- Ponte el dispositivo en la muñeca.

NOTA: el dispositivo debe quedar ajustado pero cómodo. Para obtener lecturas de frecuencia cardíaca más precisas, el dispositivo no debe moverse durante la carrera o el ejercicio. Para efectuar lecturas de pulsioximetría, debes permanecer quieto.



NOTA: el sensor óptico está ubicado en la parte trasera del dispositivo.

- Consulta el manual del usuario para obtener más información.

Cambiar las correas QuickFit



Cargar el dispositivo

ADVERTENCIA

Este dispositivo contiene una batería de ión-litio. Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en la caja del producto y en la que

encontrarás advertencias e información importante sobre el producto.

AVISO

Para evitar la corrosión, limpia y seca totalmente los contactos y la zona que los rodea antes de cargar el dispositivo o conectarlo a un ordenador. Consulta las instrucciones de limpieza en el manual del usuario.

- 1 Conecta el extremo pequeño del cable USB al puerto de carga del dispositivo.

ES



- 2 Conecta el extremo grande del cable USB a un puerto de carga USB.
- 3 Carga por completo el dispositivo.

Especificaciones

Rango de temperatura de funcionamiento: De -20 C a 45 C (de -4 F a 113 F)

Rango de temperatura de carga: carga por USB:

entre 0 C y 45 C (entre 32 F y 113 F)

Carga solar: entre 0 C y 60 C (entre 32 F y 140 F)

Frecuencia inalámbrica: 2,4 GHz a 3 dBm nominales

Solución de problemas

Reiniciar el dispositivo

- 1 Mantén pulsado **LIGHT** hasta que el dispositivo se apague.
- 2 Mantén pulsado **LIGHT** para encender el dispositivo.

Mi dispositivo está en otro idioma

Visita garmin.com/manuals/phenix6Solar/language para obtener más información sobre el cambio de idioma del dispositivo.

Cómo obtener el manual del usuario

El manual del usuario incluye instrucciones para utilizar las funciones del dispositivo y acceder a la información sobre las normativas vigentes.

Visita garmin.com/manuals/phenix6Solar.

Más información

Puedes encontrar más información acerca de este producto en el sitio web de Garmin.

- Visita support.garmin.com para obtener manuales, artículos y actualizaciones de software adicionales.
- Visita buy.garmin.com o ponte en contacto con tu distribuidor de Garmin para obtener información acerca de accesorios opcionales y piezas de repuesto.

- Visita www.garmin.com/ataccuracy para obter información sobre la precisión de la función. Esto no es un dispositivo médico.

fēnix® 6/6S Solar

Manual de início rápido

Introdução

ATENÇÃO

Consulte o guia *Informações importantes sobre segurança e sobre o produto* na caixa do produto para obter mais detalhes sobre avisos e outras informações importantes.

Introdução

Ao usar seu relógio pela primeira vez, execute os seguintes procedimentos para configurá-lo e conhecer suas funções básicas.

- 1 Pressione **LIGHT** para ativar o relógio (página 71).
- 2 Siga as instruções na tela para concluir a configuração inicial.

Durante a configuração inicial, você pode emparelhar seu smartphone com seu relógio para receber notificações, configurar

sua carteira Garmin Pay e muito mais (página 75).

- 3 Carregue o dispositivo totalmente (página 80).
- 4 Inicie uma atividade (página 78).

Botões



① LIGHT

- pressione para ligar e desligar a luz de fundo.

② UP-MENU

- pressione para navegar pelo loop de widgets e pelos menus.
- Mantenha pressionado para visualizar o menu.

③ DOWN

- selecione para navegar pelo loop de widgets e pelos menus.

PT



- pressione para ver a lista de atividades e iniciar ou parar uma atividade.
- Pressione para escolher uma opção em um menu.

⑤ BACK-LAP

- pressione para retornar à tela anterior.
- Pressione para gravar uma volta, um descanso ou uma transição durante uma atividade multiesportes.

- Mantenha pressionado para ver a tela de relógio a partir de qualquer tela.

Usar o relógio

- Mantenha **LIGHT** pressionado para visualizar o menu de controles.

O menu de controles fornece acesso rápido para funções usadas com frequência, tais como abrir a carteira Garmin Pay, ativar o modo Não perturbe e desligar o relógio.

- No visor do relógio, selecione **UP** ou **DOWN** para navegar pelo loop de widgets.

O relógio vem pré-carregado com widgets que fornecem informações rápidas. Mais widgets estão disponíveis quando você emparelha seu relógio com um smartphone.

- No visor do relógio, pressione o **▲** para iniciar uma atividade ou abrir um aplicativo (página 77).
- Pressione **MENU** para personalizar o visor do relógio, ajustar

configurações e emparelhar sensores sem fio.

Visualização do widget solar

- 1 No visor do relógio, pressione **UP** ou **DOWN** para rolar para o widget solar.
- 2 Pressione o **▲** para visualizar um gráfico da intensidade da alimentação solar das últimas seis horas.



Dicas para o carregamento solar

O relógio fênix 6/6S Solar tem uma lente transparente de carregamento solar que carrega seu relógio enquanto você o usa. Para maximizar a duração da bateria do seu relógio, siga estas dicas.

- Quando estiver usando o relógio, evite cobrir o visor

com a manga da sua roupa.

- Quando não estiver usando o relógio, aponte o visor em direção a uma fonte de luz brilhante, como luz fluorescente ou luz solar.

O relógio carregará mais rapidamente quando exposto à luz solar, pois a lente de carregamento solar é otimizada para o espectro de luz solar.

- Para obter o desempenho máximo da bateria, carregue o relógio sob luz solar forte.

OBSERVAÇÃO: o relógio se protege contra superaquecimento e para automaticamente o carregamento se a temperatura interna exceder o limite de temperatura de temperatura de carregamento solar (página 81).

OBSERVAÇÃO: o relógio não carrega na energia solar quando conectado a uma fonte de bateria externa ou quando a bateria está cheia.

Recursos inteligentes

Emparelhar seu smartphone com seu relógio

Para usar os recursos conectados do relógio, ele deve ser emparelhado diretamente pelo aplicativo Garmin Connect, ao invés das configurações do Bluetooth no seu smartphone.

- 1 Através da loja de aplicativos em seu smartphone, instale e abra o aplicativo Garmin Connect.
- 2 Coloque seu smartphone em um raio de até

PT



10 metros (33 pés) do seu relógio.

- 3 Pressione **LIGHT** para ligar o relógio.
Na primeira vez que você ligar o relógio, ele entra no modo de emparelhamento.
- 4 Siga as instruções no aplicativo para concluir o processo de emparelhamento e configuração.

Configurando sua carteira Garmin Pay

O recurso Garmin Pay permite que você use seu relógio para pagar compras em lojas participantes. É possível

adicionar um ou mais cartões de crédito ou débito na sua carteira Garmin Pay. Acesse garmin.com/garminpay/banks para encontrar instituições financeiras participantes.

- 1 No app Garmin Connect, selecione  ou .
- 2 Selecione **Garmin Pay > Introdução**.
- 3 Siga as instruções na tela.

É possível abrir sua carteira do Garmin Pay a partir do menu de controles em seu dispositivo. Consulte o manual do proprietário para obter mais informações sobre o uso do recurso Garmin Pay.

Recursos do Connect IQ

Você pode adicionar recursos do Connect IQ ao seu relógio da Garmin e de outros fornecedores que usam o app Connect IQ. É possível personalizar seu dispositivo com visores de relógio, campos de dados, widgets e apps.


Download de recursos do Connect IQ

- 1** Através da loja de aplicativos em seu smartphone, instale e abra o aplicativo Connect IQ.
- 2** Siga as instruções na tela.

Atividades e aplicativos

O seu dispositivo pode ser usado em ambientes internos, externos, atividades atléticas e de condicionamento físico. Ao iniciar uma atividade, o dispositivo exibe e registra os dados do sensor. Você pode salvar as atividades e compartilhá-las com a comunidade Garmin Connect. Você também pode adicionar aplicativos e atividades do Connect IQ ao seu dispositivo usando o app Connect IQ (página 77).


Iniciar uma atividade

- 1 Na tela do relógio, pressione o .
- 2 Na primeira vez que você iniciar uma atividade, marque a caixa de seleção ao lado de cada um dos seus favoritos e selecione **Concluído**.

Suas atividades favoritas aparecem no topo da lista, oferecendo acesso rápido ao que você mais utiliza. Atividades adicionais aparecem na lista expandida.


BT

- 3 Selecione uma atividade.

- 4 Se o uso do GPS for necessário, vá para fora e espere enquanto o dispositivo localiza os satélites.
- 5 Pressione o  para iniciar o temporizador.

OBSERVAÇÃO:

o dispositivo não registra seus dados de atividade até que o temporizador seja iniciado.

- 6 Depois de concluir a atividade, pressione o  para parar o cronômetro.
- 7 Selecione **Salvar** para salvar a atividade e

verificar o resumo de atividades.

Modos de alimentação

Os modos de alimentação permitem ajustar rapidamente as configurações do sistema, da atividade e do GPS, para aumentar a duração da bateria. Por exemplo, os modos de alimentação podem desconectar sensores emparelhados e ativar a opção UltraTrac GPS. O relógio exibe as horas de duração da bateria ganhas com cada modo de alimentação. Você também pode criar modos de alimentação personalizados.

Durante uma atividade, mantenha **MENU** pressionado, selecione **Modo de alimentação** e selecione uma opção.

Informações sobre o dispositivo

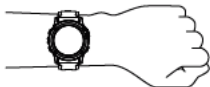
Usar o dispositivo

- Utilize o dispositivo acima do seu pulso.

OBSERVAÇÃO: o dispositivo deve estar justo, mas confortável. Para leituras de frequência cardíaca mais precisas, o dispositivo não deve se mover durante a corrida ou exercícios. Para leituras do

PT

oxímetro de pulso, você deve permanecer imóvel.



OBSERVAÇÃO: o sensor óptico encontra-se na parte de trás do dispositivo.

- Consulte o manual do proprietário para obter mais informações.

PT

Trocando as pulseiras QuickFit



Carregando o dispositivo

ATENÇÃO

Este dispositivo contém uma bateria de íon-lítio. Consulte o guia *Informações importantes sobre segurança e sobre o produto* na caixa do produto para obter mais detalhes sobre

avisos e outras informações importantes.

AVISO

Para evitar a corrosão, limpe e seque totalmente os contatos e a área subjacente antes de carregar ou conectar a um computador. Consulte as instruções de limpeza no manual do proprietário.

- 1 Conecte a extremidade menor do cabo USB na porta de carregamento no seu dispositivo.



- 2 Conecte a extremidade maior do cabo USB à porta de carregamento USB.
- 3 Carregue o dispositivo completamente.

Especificações

Intervalo de temperatura de funcionamento: De -20 a 45 C (de -4 a 113 F)

Intervalo de temperatura de carregamento:

PT

carregamento por USB: de 0 a 45 °C (de 32 a 113 °F)

Carregamento solar: de 0 a 60 °C (de 32 a 140 °F)

Frequência sem fio: 2,4 GHz
a 3 dBm nominal

Solução de problemas

Reiniciar o dispositivo

- 1 Mantenha **LIGHT** pressionado até o dispositivo desligar.
- 2 Mantenha **LIGHT** pressionado para ligar o dispositivo.

Meu dispositivo está com o idioma errado

Acesse garmin.com/manuals/fenix6Solar/language para obter informações sobre como alterar o idioma do seu dispositivo.

Introdução ao Manual do proprietário

O manual do proprietário inclui instruções para usar os recursos do dispositivo e acessar informações regulamentares.

Acesse garmin.com/manuals/fenix6Solar.

Como obter mais informações

Você pode encontrar mais informações sobre este produto no site da Garmin.

- Acesse **support.garmin.com** para manuais adicionais, artigos e atualizações de software.
- Acesse **buy.garmin.com** ou entre em contato com seu revendedor Garmin para obter informações sobre acessórios opcionais e peças de reposição.
- Acesse **www.garmin.com/ataccuracy** para obter

informações sobre a precisão do recurso.

Este não é um dispositivo médico.

support.garmin.com



Printed in Taiwan
April 2020
I90-02558-95_0A

