

Cómo obtener el manual del usuario

Visita www.garmin.com/manuals/NEO3M.

Especificaciones

Alimentación eléctrica	Utiliza el cable de alimentación incluido. De 100 a 240 V, 50/60 Hz
Rango de temperatura de funcionamiento	De -10 °C a 40 °C (de 14 °F a 104 °F)
Rango de temperatura de almacenamiento	De -20 °C a 60 °C (de -4 °F a 140 °F)
	AVISO
	Si el rodillo se almacena o se envía por debajo de este rango de temperatura, deja que alcance el rango de temperatura de funcionamiento y espera 12 horas antes de utilizarlo. Los cambios extremos de temperatura pueden causar condensación en el interior del rodillo, lo que podría dañarlo.
Frecuencia inalámbrica y potencia de transmisión	2,4 GHz a 6 dBm máximo
Peso máximo del ciclista	125 kg (275 lb)

Tacx® NEO 3M

Sổ tay hướng dẫn khởi động nhanh

Bắt đầu

⚠ CẢNH BÁO

Xem hướng dẫn về *Thông tin sản phẩm* và *An toàn quan trọng* trong hộp sản phẩm để biết những cảnh báo liên quan đến sản phẩm và thông tin quan trọng khác.

THÔNG BÁO

Không sử dụng máy tập Tacx NEO 3M với một phụ kiện chuyển động khác, chẳng hạn như đĩa rocker.

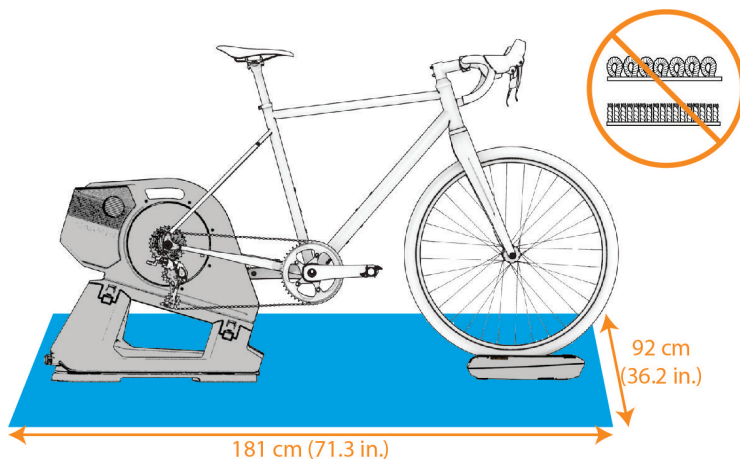
Thân líp và líp Tacx NEO 3M tương thích với hệ thống 11 tốc độ Shimano và SRAM. Nếu có kiểu líp khác, bạn phải truy cập www.garmin.com/manuals/NEO3M để xem thêm hướng dẫn.

- Đọc hướng dẫn trước khi bạn lắp ráp máy tập và gắn xe đạp của bạn.
- Quét mã QR bằng camera trên điện thoại của bạn và làm theo hướng dẫn của ứng dụng Tacx Training.



Mẹo: Ứng dụng Tacx Training bao gồm thiết lập máy tập, video và cập nhật phần mềm (Trang 55).

- Để có kết quả tốt nhất, hãy sử dụng máy tập Tacx NEO 3M với một tấm thảm cứng hoặc thảm lông ngắn. Tránh sử dụng thảm mềm và lông dài. Bạn có thể sử dụng thảm tập có kích thước 181 x 92 cm (71,3 x 36,2 inch) hoặc lớn hơn.

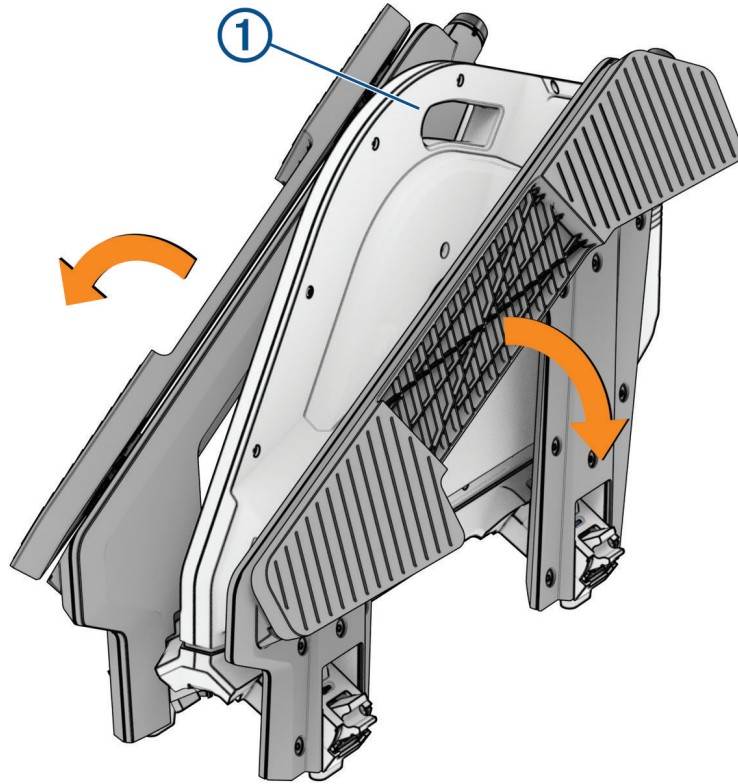


Bạn có thể tìm các phụ kiện tùy chọn tại buy.garmin.com hoặc từ đại lý Tacx của bạn.

Hướng dẫn lắp ráp Tacx NEO 3M

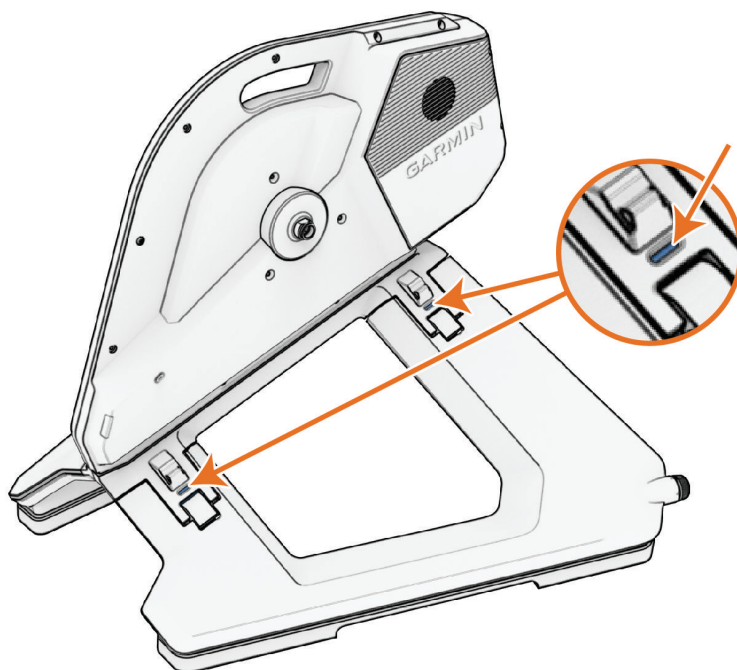
Mở máy tập ra

- 1 Mở các mặt của máy tập ra và nhấn tay cầm lên ①.



Mẹo: Máy tập có trọng lượng rất nặng. Bạn có thể mở một bên ra và khóa lại, lặp lại cho bên còn lại.


- 2 Đảm bảo cả hai mặt của máy tập khóa vào vị trí.
Cửa sổ chỉ báo có màu xanh dương khi các cạnh được khóa đúng cách.



3 Đặt máy tập lên bề mặt bằng phẳng và chắc chắn.

Bộ lắp đặt

THÔNG BÁO


 bộ lắp đặt có chứa trục khóa ti, các giá đỡ đầu chụp và đầu chụp tương thích, long đèn và dụng cụ màu xanh dương.

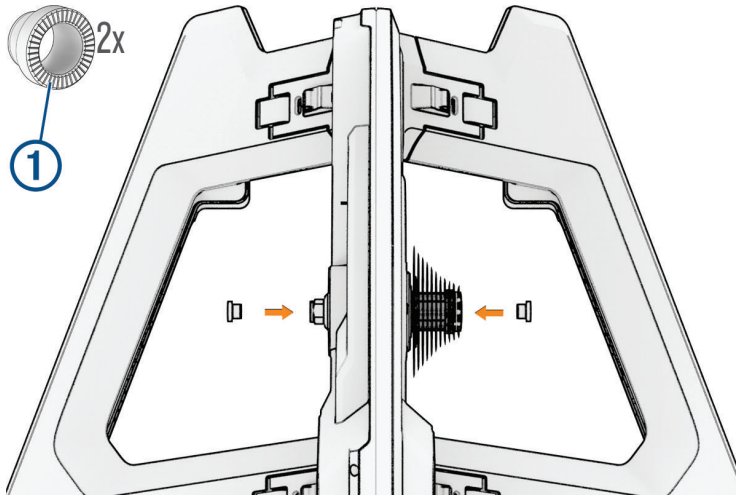
Trục	Giá đỡ đầu chụp bên không có ổ đĩa truyền động	Đầu chụp (2)
Trục cốt bánh 142 mm	Phần cứng được lắp đặt sẵn	Thru-Axle 12mm
Trục cốt bánh 148 mm	NDS/148 Thru Lắp đặt cần phải có dụng cụ màu xanh dương.	Thru-Axle 12mm
Trục khóa ti 135 mm Phổ biến cho hầu hết các xe đạp đường trường có phanh đĩa.	Phần cứng được lắp đặt sẵn	QR
Trục khóa ti 130 mm Phổ biến cho hầu hết các loại xe đạp đường có phanh vành.	NDS/130 QR Lắp đặt cần phải có dụng cụ màu xanh dương.	QR

Gắn xe đạp có trục cốt bánh của bạn

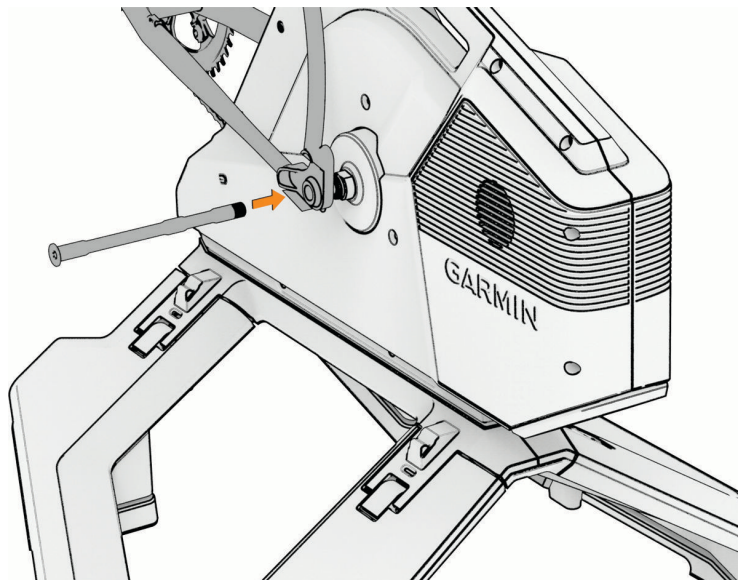
Máy tập đã lắp sẵn các giá đỡ đầu chụp cho xe đạp có trục cốt bánh 142 mm.

Ghi chú: Nếu đang sử dụng trục cốt bánh 148 mm, bạn phải hoán đổi giá đỡ đầu chụp bằng dụng cụ màu xanh dương. Để biết thêm hướng dẫn, hãy truy cập www.garmin.com/manuals/NEO3M.

- 1 Mở  bộ lắp đặt và chọn đầu chụp **Thru-Axle 12mm**.
- 2 Gắn các đầu chụp ① vào các giá đỡ đầu chụp đã được lắp sẵn.



- 3 Trên xe đạp của bạn, hãy chuyển sang bánh răng líp nhỏ nhất.
- 4 Tháo bánh sau khỏi xe đạp của bạn.
Ghi chú: Bạn nên giữ xe đạp và tất cả các bộ phận trong tầm với.
- 5 Đặt xe đạp của bạn lên máy tập, đảm bảo rằng xích nằm trên đĩa xích nhỏ nhất của líp máy tập.
- 6 Gắn trục và siết chặt tay.




- 7 Siết chặt trục theo thông số kỹ thuật mô-men xoắn được chỉ định trên trục hoặc trong hướng dẫn sử dụng xe đạp của bạn.

Gắn xe đạp có trục khóa ti của bạn

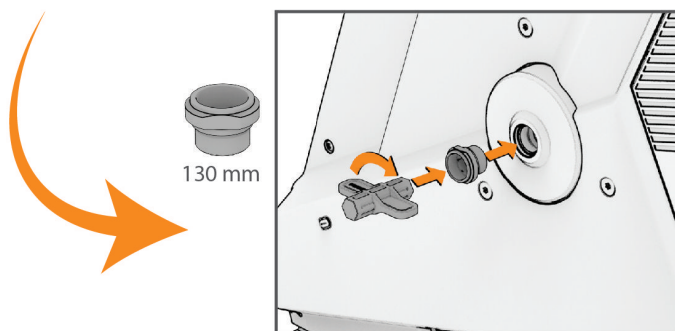
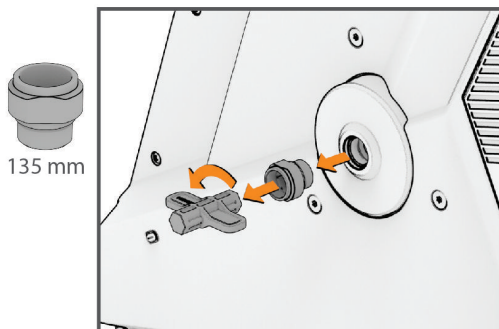
1 Chọn một tùy chọn:

- Nếu bạn có trục khóa ti 130 mm, chuyển sang bước 2.
- Nếu bạn có trục khóa ti 135 mm, chuyển sang bước 5.

2 Mở  bộ lắp đặt và chọn giá đỡ đầu chụp **NDS/130 QR** và dụng cụ màu xanh dương.

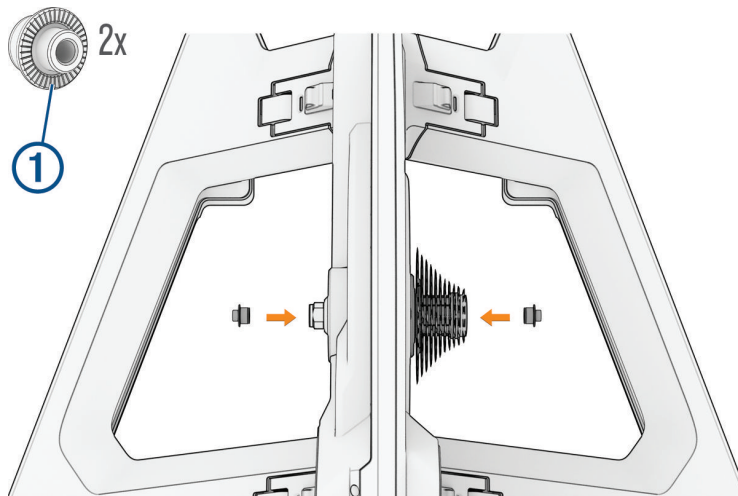
3 Dùng dụng cụ màu xanh dương để tháo giá đỡ đầu chụp hiện có ở bên không có ổ đĩa truyền động.

4 Dùng dụng cụ màu xanh dương để lắp đặt giá đỡ đầu chụp **NDS/130 QR**.

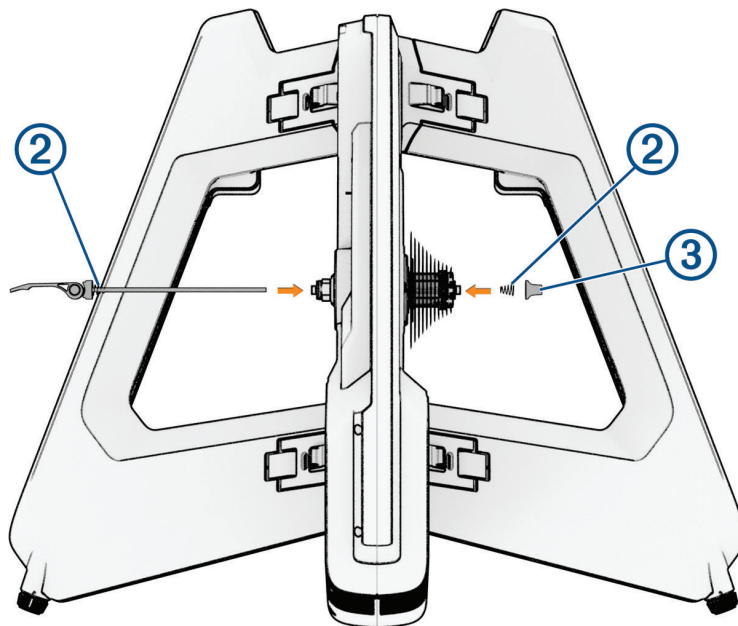


5 Mở  bộ lắp đặt và chọn đầu chụp **QR**.

6 Gắn các đầu chụp ① vào các giá đỡ đầu chụp.



- 7 Chèn chốt từ bên không có ổ đĩa truyền động của máy tập.
- 8 Thay thế lò xo hình nón ② vào chốt.

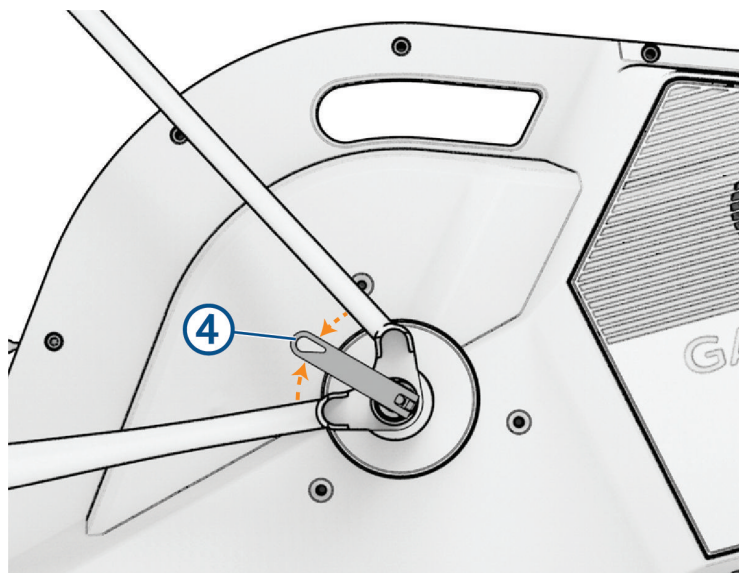


- 9 Dùng tay vặn chặt nắp ③ để chừa đủ không gian cho khung xe đạp.
- 10 Trên xe đạp của bạn, hãy chuyển sang bánh răng líp nhỏ nhất.
- 11 Tháo bánh sau khỏi xe đạp của bạn.

Ghi chú: Bạn nên giữ xe đạp và tất cả các bộ phận trong tầm với.

- 12 Căn chỉnh xe đạp trên máy tập và đặt xích lên đĩa xích nhỏ nhất của líp máy tập.
- 13 Siết chặt nắp và đóng tay cầm khóa ti ④.

Mẹo: Đóng tay cầm giữa các thanh khung để dễ cầm hơn.



Định vị giá đỡ bánh trước

Trước khi định vị giá đỡ bánh trước, bạn phải gắn xe đạp của mình vào máy tập.

Giá đỡ bánh trước hai bên nâng bánh trước của xe đạp để có tư thế đạp xe tự nhiên và tăng độ ổn định. Mặt nhỏ hơn của giá đỡ bánh xe có thể chứa chiều rộng lốp tối đa là 30 mm (1,18 in.). Mặt lớn hơn của giá đỡ bánh trước có thể chứa chiều rộng lốp tối đa là 61 mm (2,4 in.).

- 1 Đặt giá đỡ bánh trước dưới bánh trước của bạn.