

Téléchargement du manuel d'utilisation

Rendez-vous sur www.garmin.com/manuals/NEO3M.

Caractéristiques

Alimentation	Utilisez le câble d'alimentation inclus. De 100 à 240 V, 50/60 Hz
Plage de températures de fonctionnement	De -10 à 40 °C (de 14 à 104 °F)
Plage de températures de stockage	De -20 à 60 °C (de -4 à 140 °F)
	AVIS
	Si le home trainer est stocké ou expédié en dessous de cette plage de températures, laissez-le revenir à la plage de températures de fonctionnement et attendez 12 heures avant de l'utiliser. Des changements de température extrêmes peuvent créer de la condensation à l'intérieur du home trainer et entraîner des dommages matériels.
Fréquence sans fil et puissance de transmission	2,4 GHz à 6 dBm maximum
Poids maximum du cycliste	125 kg (275 lb)

Tacx® NEO 3M

Guía de inicio rápido

Primeros pasos

ES

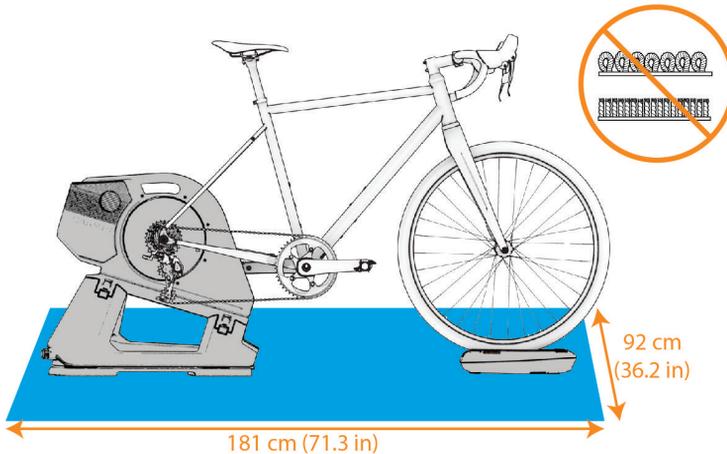
⚠ ADVERTENCIA

Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en la caja del producto y en la que encontrarás advertencias e información importante sobre el producto.

AVISO

No utilices el rodillo ANT+ Tacx NEO 3M con otro accesorio de movimiento, como una plataforma oscilante.

- Lee las instrucciones antes de montar el rodillo y colocar la bicicleta.
- Para obtener unos resultados óptimos, usa el rodillo ANT+ Tacx NEO 3M con una alfombrilla firme o una alfombra de pelo corto. Evita alfombras suaves y de pelo largo. Puedes usar una alfombrilla de entrenamiento de 181 x 92 cm (71,3 x 36,2 in) o más grande.



Los accesorios opcionales están disponibles en buy.garmin.com o en tu distribuidor de Tacx.

- Descarga la aplicación Tacx Training (página 37).



Instrucciones de montaje de Tacx NEO 3M

Kit de instalación

AVISO

Estas instrucciones y los soportes de las tapas de cierre preinstalados solo son válidos para bicicletas con un eje de cierre rápido de 135 mm o un eje pasante de 142 mm. Si tienes un eje de otro tamaño, no continúes. Puedes dañar el rodillo o la bicicleta. El cuerpo del cassette es compatible con el cassette

de combinación de 11 velocidades de Shimano. Si tiene otro tipo de eje o cassette, visita www.garmin.com/manuals/NEO3M para obtener más instrucciones.

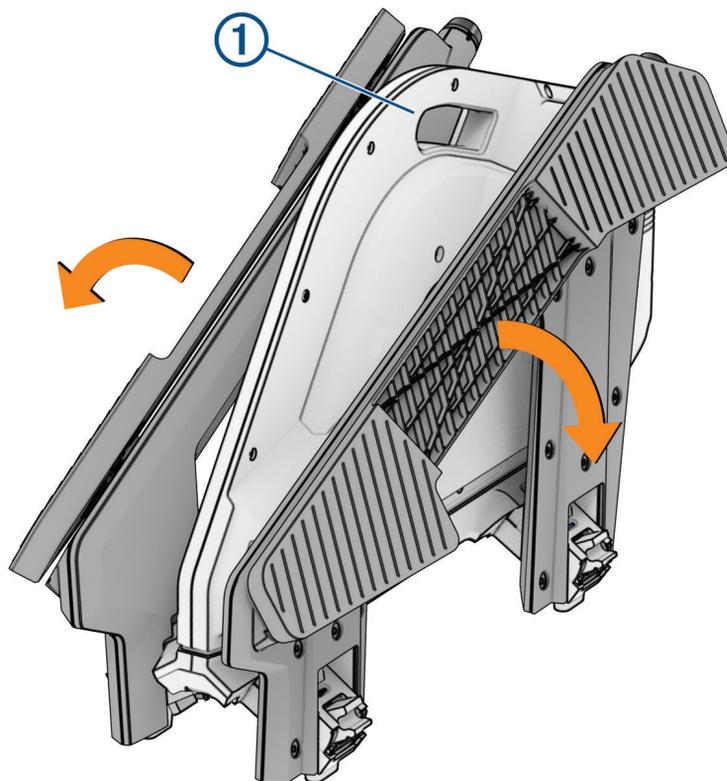
El kit de instalación  contiene el eje de cierre rápido, las tapas de cierre y soportes de tapas de cierre compatibles, las arandelas y la herramienta azul para las tapas de cierre.

Si utilizas un eje de cierre rápido de 130 mm o un eje pasante de 148 mm, debes cambiar los soportes de las tapas de cierre usando la herramienta azul para las tapas de cierre. Para obtener más información, visita www.garmin.com/manuals/NEO3M.

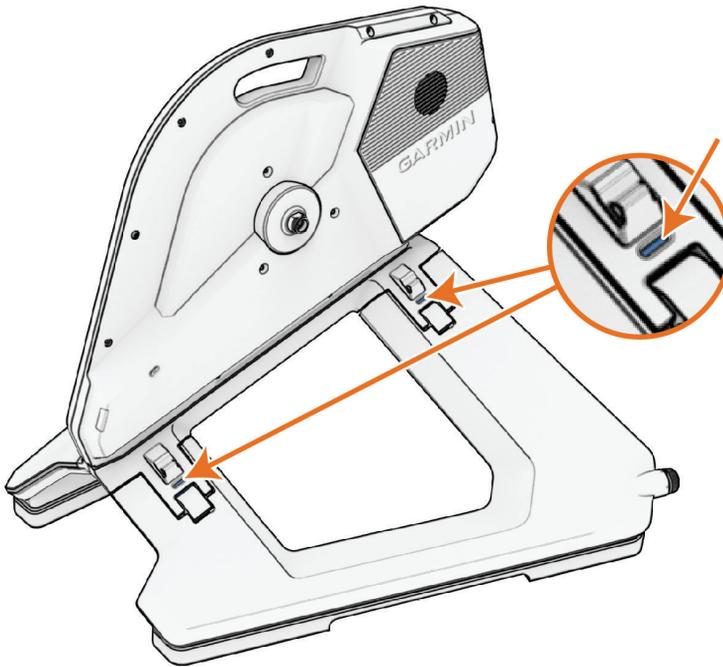
ES

Colocar la bicicleta en el rodillo

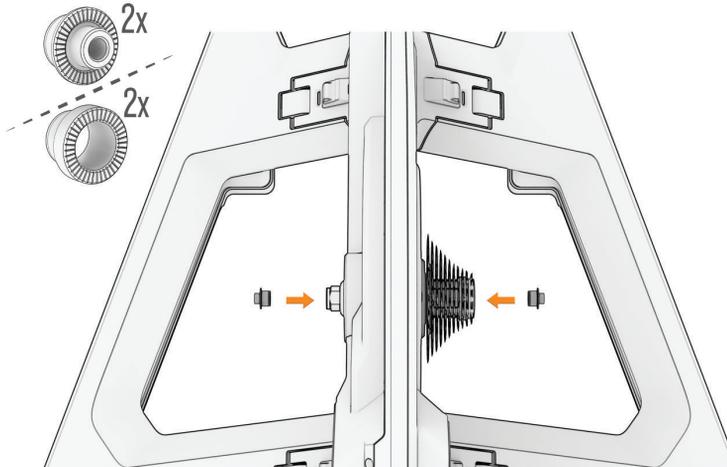
- 1 Despliega los lados del rodillo y levanta la empuñadura .



- 2 Asegúrate de que ambos lados del rodillo encajan en su sitio.
La ventana indicadora es azul cuando los lados están encajados correctamente.



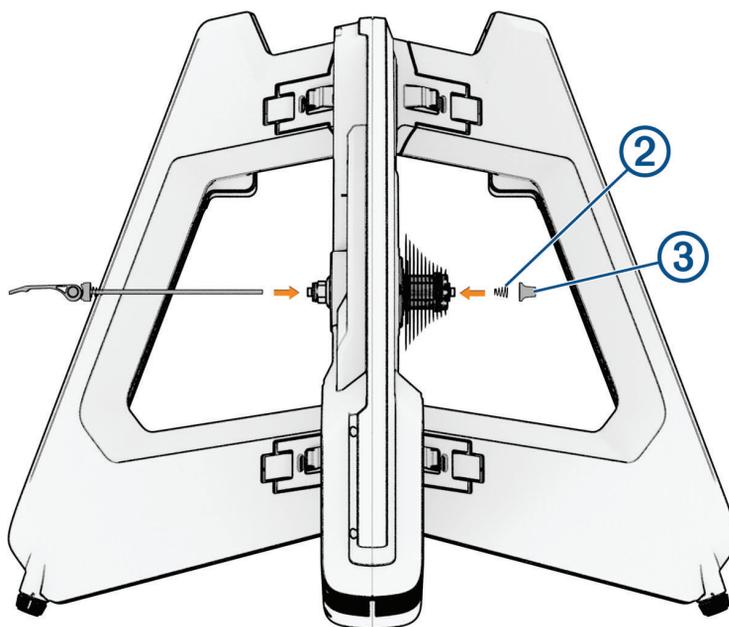
- 3 Coloca el rodillo sobre una superficie firme y nivelada.
- 4 Abre el kit de instalación  y selecciona las tapas de cierre para tu tipo de eje. Las tapas de cierre tienen la etiqueta QR y Thru-Axle 12mm.
- 5 Encaja las tapas de cierre en los soportes de las tapas de cierre preinstalados.



- 6 Mueve la cadena de tu bicicleta al piñón más pequeño.
- 7 Retira la rueda trasera de la bicicleta.
NOTA: mantén la bicicleta y todas las piezas al alcance de la mano.
- 8 Si tu bicicleta tiene frenos de disco, instala un separador (no incluido).

Para obtener más información, consulta las instrucciones de los frenos de disco.

- 9 En caso de disponer de un eje de cierre rápido, sigue estos pasos:



9.1 Inserta la palanca desde el lado contrario al piñón del rodillo.

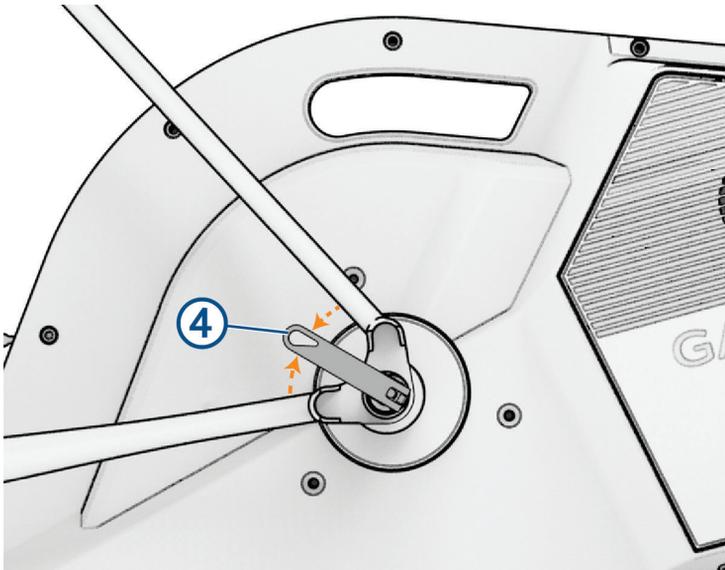
9.2 Coloca el muelle cónico ② en la palanca.

9.3 Aprieta la tapa manualmente ③. Deja suficiente espacio para el bastidor de la bicicleta.

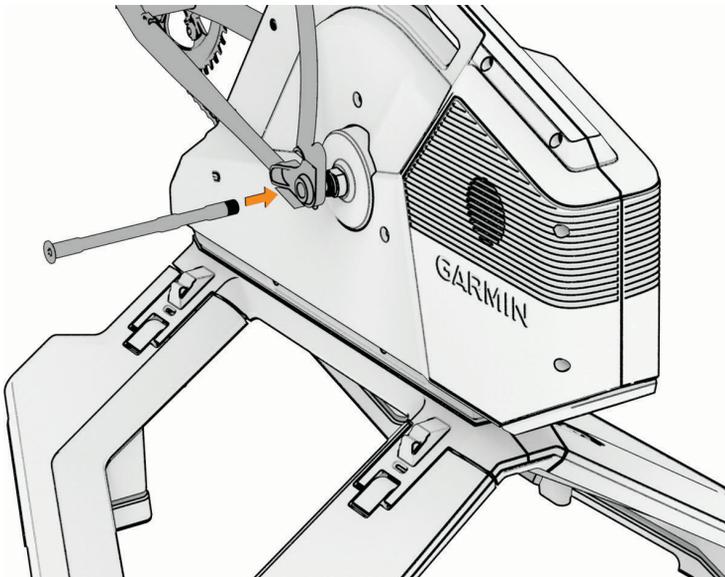
9.4 Alinea la bicicleta con el rodillo y coloca la cadena en el piñón más pequeño del cassette del rodillo.

9.5 Aprieta la tapa y cierre la palanca de liberación rápida ④.

SUGERENCIA: cierra la palanca entre las barras del bastidor para que sea más fácil de agarrar.



10 En caso de disponer de un eje pasante, sigue estos pasos:



10.1 Coloca la bicicleta en el rodillo y asegúrate de que la cadena está en el piñón más pequeño del cassette del rodillo.

10.2 Introduce el eje y apriétalo manualmente.

10.3 Aprieta el eje al par especificado en el eje o en las instrucciones de la bicicleta.

Colocar el soporte para rueda delantera

Antes de colocar el soporte para rueda delantera, debes colocar la bicicleta en el rodillo.

El soporte para rueda delantera de dos lados eleva la rueda delantera de la bicicleta para adoptar una postura natural y aumentar la estabilidad. El lado más pequeño del soporte para rueda admite neumáticos con una anchura máxima de 30 mm (1,18 in). El lado más grande del soporte para rueda delantera admite neumáticos con una anchura máxima de 61 mm (2,4 in).

- 1 Coloca el soporte para rueda delantera debajo de la rueda delantera.

