



**GARMIN.**

Important Safety and Product Information	2
Informations importantes sur le produit et la sécurité	4
guida Informazioni importanti sulla sicurezza e sul prodotto	6
Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen	8
Información importante sobre el producto y tu seguridad	9
Informações importantes sobre segurança e sobre o produto	11
Belangrijke veiligheids- en productinformatie	13
Vigtige produkt- og sikkerhedsinformationer	15
Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja	16
Viktig sikkerhets- og produktinformasjon	18
Guiden Viktig säkerhets- och produktinformation	19
Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa i produktu	21
Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu	23
Pomembne informacije o varnosti in izdelku	24
Važne informacije o proizvodu i sigurnosti	26
Informații importante privind siguranța și produsul	28



## Important Safety and Product Information



### WARNING

Failure to heed the following warnings could result in an accident or medical event resulting in death or serious injury.

#### Battery Warnings

Coin cell batteries can be used in the accessory.

If these guidelines are not followed, batteries may experience a shortened life span or may present a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leak, and/or injury.

- Do not disassemble, modify, remanufacture, puncture or damage the device or batteries.
- Do not expose the device or batteries to fire, explosion, or other hazard.
- Do not place in high temperature environments, such as a clothes dryer.
- Do not use a sharp object to remove the removable batteries.
-  **KEEP BATTERIES AWAY FROM CHILDREN.**
-  **NEVER PUT BATTERIES IN MOUTH.** Swallowing can lead to chemical burns, perforation of soft tissue, and death. Severe burns can occur within 2 hours of ingestion. Seek medical attention immediately.

#### Health Warnings

- If you have a pacemaker or other internal electronic device, consult your physician before using a heart rate monitor.
- Always consult your physician before beginning or modifying any exercise program.
- The Garmin® device, accessories, heart rate monitor, and related data are intended to be used only for recreational purposes and not for medical purposes, and are not intended to diagnose, monitor, treat, cure, or prevent any disease or condition.
- The heart rate readings are for reference only, and no responsibility is accepted for the consequences of any erroneous readings.

#### Device Warnings

- Do not immerse or expose batteries to water or other liquids.
- Do not leave the device exposed to a heat source or in a high-temperature location, such as in the sun in an unattended vehicle. To prevent the possibility of damage, remove the device from the vehicle or store it out of direct sunlight, such as in the glove box.
- Do not operate the device outside of the temperature ranges specified in the printed manual in the product packaging.
- When storing the device for an extended time period, store within the temperature ranges specified in the printed manual in the product packaging.

## NOTICE

Failure to heed the following notice could result in personal or property damage, or negatively impact the device functionality.

### Battery Notices

- Replaceable coin cell batteries may contain perchlorate material. Special handling may apply. See [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Contact your local waste disposal department to dispose of the device/batteries in accordance with applicable local laws and regulations.

### Product Environmental Programs

Information about the Garmin product recycling program and WEEE, RoHS, REACH, and other compliance programs can be found at [www.garmin.com/aboutGarmin/environment](http://www.garmin.com/aboutGarmin/environment).

### Declaration of Conformity

Hereby, Garmin declares that this product is in compliance with the Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: [www.garmin.com/compliance](http://www.garmin.com/compliance).

### Innovation, Science and Economic Development Canada Compliance

This device complies with Innovation, Science and Economic Development Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

### FCC Compliance

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and may cause harmful interference to radio communications if not installed and used in accordance with the instructions. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and the receiver.

- Connect the equipment into an outlet that is on a different circuit from the GPS device.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This product does not contain any user-serviceable parts. Repairs should only be made by an authorized Garmin service center. Unauthorized repairs or modifications could result in permanent damage to the equipment, and void your warranty and your authority to operate this device under Part 15 regulations.

#### Limited Warranty

The Garmin standard limited warranty applies to this accessory. For more information, go to [www.garmin.com/support/warranty.html](http://www.garmin.com/support/warranty.html).

### Informations importantes sur le produit et la sécurité

#### AVERTISSEMENT


Si vous ne respectez pas les avertissements suivants, vous risquez un accident ou un problème médical pouvant entraîner des blessures graves, voire mortelles.

#### Avertissements relatifs à la batterie

Des piles boutons peuvent être utilisées dans cet accessoire. Le non-respect de ces consignes peut causer une diminution de la durée de vie des batteries, endommager l'appareil ou présenter un risque d'incendie, de brûlure chimique, de fuite d'électrolyte et/ou de blessure.

- Ne démontez pas l'appareil ni les batteries, ne les modifiez pas, ne les refabriquez pas, ne les percez pas, ne les endommagez pas.
- N'exposez pas l'appareil ou les batteries au feu, à une explosion ou à d'autres dangers.
- Ne placez pas l'appareil dans des environnements où la température est très élevée, comme un sèche-linge.
- N'utilisez pas d'objet pointu pour retirer les batteries amovibles.

-  **TENEZ LES BATTERIES HORS DE PORTEE DES ENFANTS.**

 **NE METTEZ JAMAIS LES BATTERIES DANS LA BOUCHE.** L'inhalation peut provoquer des brûlures chimiques, une perforation des muqueuses voire entraîner la mort. De graves brûlures peuvent apparaître 2 heures après ingestion. Faites immédiatement appel à un médecin.

#### Avertissements relatifs à la santé

- Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque ou autre dispositif électronique implanté, consultez votre médecin avant d'utiliser un moniteur de fréquence cardiaque.
- Consultez toujours votre médecin avant de commencer ou de modifier tout programme d'exercice physique.

- Les appareils, les accessoires et les moniteurs de fréquence cardiaque Garmin ainsi que les données qui y sont associées ne doivent être utilisés qu'à des fins indicatives. Ils ne doivent pas être utilisés à des fins médicales, ni pour poser un diagnostic, surveiller, soigner, traiter ou éviter quelque maladie que ce soit.
- Les relevés de fréquence cardiaque sont uniquement fournis à titre indicatif et nul ne saurait être tenu responsable des dommages résultant d'un relevé erroné.

---

#### **Avertissements sur l'appareil**

- N'immergez pas les batteries et ne les exposez pas à l'eau ou à d'autres liquides.
- Ne laissez pas l'appareil à proximité d'une source de chaleur ou dans un lieu où la température est très élevée, par exemple dans un véhicule sans surveillance stationné en plein soleil. Pour éviter tout dommage, sortez l'appareil de votre véhicule ou placez-le à l'abri du soleil, par exemple dans la boîte à gants.
- N'utilisez pas l'appareil si la température n'est pas comprise entre les plages de température indiquées dans le manuel imprimé fourni avec le produit.
- Si vous devez ranger l'appareil pour une période prolongée, assurez-vous que la température ambiante du lieu de stockage est toujours comprise entre les plages de température indiquées dans le manuel imprimé fourni avec le produit.

---

#### **AVIS**

Si vous ignorez cette notice, vous risquez de vous blesser, d'endommager votre bien ou d'affecter négativement les fonctionnalités de l'appareil.

---

#### **Avis concernant la batterie**

- Les piles boutons remplaçables peuvent contenir du perchlorate. Une manipulation spéciale peut être nécessaire. Consultez la page [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Contactez la déchetterie locale pour plus d'informations sur la mise au rebut de l'appareil ou des batteries dans le respect des lois et réglementations locales applicables.

---

#### **Programmes environnementaux**

Des informations relatives au programme Garmin de recyclage des produits ainsi qu'aux directives DEEE et RoHS, à la réglementation REACH et aux autres programmes de conformité sont disponibles à l'adresse [www.garmin.com/aboutGarmin/environment](http://www.garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### **Déclaration de conformité**

Par la présente, Garmin déclare que son produit est conforme à la Directive 2014/53/EU. Le texte de la déclaration de conformité UE dans sa version intégrale est disponible sur la page Web suivante : [www.garmin.com/compliance](http://www.garmin.com/compliance).

## Innovation, Sciences et Développement économique Canada – Conformité

Cet appareil est conforme aux normes RSS sans licence du ministère Innovation, Sciences et Développement économique Canada. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) ce périphérique ne doit pas causer d'interférences et (2) doit accepter toute interférence, y compris les interférences pouvant entraîner un fonctionnement indésirable de l'appareil.

### Garantie limitée

La garantie limitée standard de Garmin s'applique à cet accessoire. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site [www.garmin.com/support/warranty.html](http://www.garmin.com/support/warranty.html).

## Informazioni importanti sulla sicurezza e sul prodotto


### AVVERTENZA

Il mancato rispetto delle indicazioni fornite di seguito potrebbe causare incidenti e lesioni gravi o mortali.

#### Avvertenze sulla batteria

In questo accessorio, è possibile utilizzare una batteria a bottone.

Il mancato rispetto delle seguenti linee guida potrebbe compromettere la durata delle batterie, danneggiare il dispositivo e causare incendi, combustioni chimiche, perdita di elettroliti e/o lesioni.

- Non disassemblare, modificare, riprodurre, forare o danneggiare il dispositivo o le batterie.
- Non esporre il dispositivo o le batterie al fuoco, alle esplosioni o ad altri pericoli.
- Non posizionare il dispositivo in ambienti ad alte temperature, ad esempio nell'asciugatrice.
- Non utilizzare oggetti acuminati per rimuovere le batterie.
-  **TENERE LE BATTERIE LONTANO DALLA PORTATA DEI BAMBINI.**

#### **NON METTERE MAI LE BATTERIE IN BOCCA.**

Ingerire le batterie causa bruciature chimiche, perforazione di tessuti molli e morte. Si possono verificare bruciature gravi entro 2 ore dall'ingestione. Avvisare immediatamente il medico.

#### Avvertenze sulla salute

- In presenza di pacemaker o di altri dispositivi elettronici interni, consultare il medico prima di utilizzare la fascia cardio.
- Consultare sempre il medico prima di iniziare o modificare un programma di allenamento.
- Il dispositivo Garmin, gli accessori, la fascia cardio e i dati correlati sono concepiti ai soli scopi ricreativi e non devono

essere utilizzati per scopi medici, né per diagnosticare, monitorare, trattare, curare o prevenire malattie.

- I dati sulla frequenza cardiaca hanno valore puramente indicativo, per cui non viene ammessa alcuna responsabilità in caso di eventuali letture errate.

---

#### **Avvertenze relative al dispositivo**

- Non immergere né esporre le batterie all'acqua o ad altri liquidi.
- Evitare l'esposizione del dispositivo a fonti di calore o temperature elevate, ad esempio in un veicolo incustodito parcheggiato al sole. Per evitare possibili danni, rimuovere il dispositivo dal veicolo o riporlo lontano dai raggi diretti del sole, ad esempio nella custodia.
- Non utilizzare il dispositivo a temperature fuori dall'intervallo specificato nel manuale stampato nella confezione del prodotto.
- Quando non si utilizza il dispositivo per un periodo di tempo prolungato, conservarlo nell'intervallo di temperature specificato nel manuale stampato nella confezione del prodotto.

---

### **AVVISO**

Il mancato rispetto dell'avviso fornito di seguito potrebbe causare danni personali o alle proprietà oppure incidere in modo negativo sulla funzionalità del dispositivo.

---

#### **Avvisi sulla batteria**

- Le batterie a pila di ricambio possono contenere materiale in perclorato, per cui potrebbe essere richiesto un trattamento speciale. Visitare il sito Web [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Per un corretto smaltimento del dispositivo/batterie in conformità alle leggi e disposizioni locali, contattare le autorità locali preposte.

---

#### **Programmi ambientali per i prodotti**

Le informazioni sul programma di riciclo dei prodotti Garmin, sulle direttive WEEE, RoHS, REACH e su altri programmi di conformità sono reperibili sul sito Web [www.garmin.com/aboutGarmin/environment](http://www.garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### **Dichiarazione di conformità**

Con il presente documento, Garmin dichiara che questo prodotto è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione UE di conformità è disponibile al seguente indirizzo Internet: [www.garmin.com/compliance](http://www.garmin.com/compliance).

#### **Garanzia limitata**

Il presente accessorio è coperto dalla garanzia limitata standard di Garmin. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web [www.garmin.com/support/warranty.html](http://www.garmin.com/support/warranty.html).


## Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen

### **WARNUNG**

Falls Sie folgende Warnungen nicht beachten, könnte es zu einem Unfall oder medizinischen Notfall mit schweren oder sogar tödlichen Verletzungen kommen.

#### **Akkuwarnungen**

Knopfzellen können für das Zubehör verwendet werden. Ein Missachten dieser Richtlinien kann zur Verkürzung der Betriebsdauer der Batterien oder zu Schäden am Gerät, zu Feuer, chemischen Verätzungen, Auslaufen des Elektrolyts und/oder Verletzungen führen.

- Das Gerät oder die Batterien dürfen nicht zerlegt, verändert, zu einem neuen Produkt verarbeitet, durchbohrt oder beschädigt werden.
- Setzen Sie das Gerät nicht Feuer, Explosionen oder anderen Gefahrenquellen aus.
- Lassen Sie das Gerät nicht in Umgebungen mit hohen Temperaturen, z. B. in einem Wäschetrockner.
- Verwenden Sie keine scharfen Gegenstände zum Entnehmen der auswechselbaren Batterien.
-  **BEWAHREN SIE BATTERIEN AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUF.**

#### **NEHMEN SIE BATTERIEN NIEMALS IN DEN MUND.**

Ein Verschlucken kann zu chemischen Verätzungen, einer Perforation von Weichgewebe und tödlichen Verletzungen führen. Schwere Verbrennungen können innerhalb von 2 Stunden nach dem Verschlucken auftreten. Suchen Sie umgehend einen Arzt auf.

#### **Gesundheitswarnungen**

- Wenn Sie einen Herzschrittmacher oder sonstige elektronische Geräte implantiert haben, lassen Sie sich vor Anwendung eines Herzfrequenzsensors von Ihrem Arzt beraten.
- Lassen Sie sich stets von Ihrem Arzt beraten, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder ändern.
- Das Garmin Gerät, das Zubehör, der Herzfrequenzsensor und dazugehörige Daten sind nur für Freizeitzwecke und nicht für medizinische Zwecke sowie auch nicht zur Diagnose, Überwachung, Behandlung, Heilung oder Prävention von Krankheiten oder Leiden vorgesehen.
- Die Herzfrequenzmesswerte dienen nur als Referenz. Für Folgen, die sich aus falschen Messwerten ergeben, wird keine Haftung übernommen.

#### **Gerätewarnungen**

- Tauchen Sie Akkus nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein, und setzen Sie sie nicht Wasser oder anderen Flüssigkeiten aus.
- Halten Sie das Gerät von Hitzequellen oder Umgebungen mit hohen Temperaturen fern, z. B. direkter



Sonneneinstrahlung in einem Fahrzeug. Nehmen Sie den Sensor zur Vermeidung möglicher Schäden aus dem Fahrzeug, oder lagern Sie ihn so, dass er vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt ist (beispielsweise im Handschuhfach).

- Das Gerät darf nicht außerhalb des Temperaturbereichs betrieben werden, der im gedruckten Handbuch aus dem Lieferumfang angegeben ist.
- Wenn das Gerät für einen längeren Zeitraum aufbewahrt wird, muss die Lagertemperatur innerhalb des Bereichs liegen, der im gedruckten Handbuch aus dem Lieferumfang angegeben ist.

#### **HINWEIS**

Die Nichteinhaltung des folgenden Hinweises kann zu Personen- oder Sachschäden führen oder die Funktionsweise des Geräts beeinträchtigen.

#### **Hinweise zur Batterie**

- Austauschbare Knopfzellen können Perchlorate enthalten. Möglicherweise ist eine spezielle Handhabung erforderlich. Siehe [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Wenden Sie sich zur ordnungsgemäßen, im Einklang mit anwendbaren örtlichen Gesetzen und Bestimmungen stehenden Entsorgung von Gerät und/oder Akku an die zuständige Abfallentsorgungsstelle.

#### **Umweltschutzprogramme für das Produkt**

Informationen zum Produktrecyclingprogramm von Garmin sowie zur WEEE-, RoHS- und REACH-Richtlinie und zu anderen Programmen zur Einhaltung von Richtlinien finden Sie unter [www.garmin.com/aboutGarmin/environment](http://www.garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### **Konformitätserklärung**

Garmin erklärt hiermit, dass dieses Produkt der Direktive 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter folgender Internetadresse verfügbar: [www.garmin.com/compliance](http://www.garmin.com/compliance).

#### **Eingeschränkte Gewährleistung**

Für dieses Zubehör gilt die eingeschränkte Gewährleistung von Garmin. Weitere Informationen finden Sie unter [www.garmin.com/support/warranty.html](http://www.garmin.com/support/warranty.html).

### **Información importante sobre el producto y tu seguridad**

#### **⚠ ADVERTENCIA**

Si no se cumplen las siguientes advertencias, se pueden provocar accidentes o acontecimientos médicos que tengan como consecuencia la muerte o lesiones graves.

#### **Advertencias sobre la pila/batería**

En el accesorio pueden utilizarse pilas de botón.

Si no se siguen estas indicaciones, puede reducirse el ciclo vital de las pilas o se pueden producir riesgos de daños al dispositivo, fuego, quemaduras químicas, fuga de electrolitos y heridas.

- No desmontes, modifiques, reacondiciones, perfores ni dañes el dispositivo o las pilas.
- No expongas el dispositivo o la batería al fuego, explosiones u otros riesgos.
- No lo coloques en entornos con altas temperaturas, como secadoras de ropa.
- No utilices un objeto puntiagudo para retirar las pilas extraíbles.
- **⚠ MANTÉN LAS PILAS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

**🚫 NO TE PONGAS NUNCA LAS PILAS EN LA BOCA.**

La ingestión puede producir quemaduras químicas, perforación del tejido blando y la muerte. Se pueden producir quemaduras graves en un plazo de hasta 2 horas tras la digestión. Busca atención médica de forma inmediata.

---

#### **Avisos sobre la salud**

- Si llevas implantado un marcapasos o cualquier otro dispositivo electrónico interno, consulta con tu médico antes de utilizar un monitor de frecuencia cardiaca.
- Consulta siempre con tu médico antes de empezar o modificar cualquier programa de ejercicios.
- El dispositivo, los accesorios, el monitor de frecuencia cardiaca y los datos relacionados de Garmin se deben utilizar únicamente para fines recreativos y no para fines médicos. Así mismo, no deben utilizarse para diagnosticar, controlar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad o afección.
- Las mediciones de la frecuencia cardiaca son únicamente de referencia y no se acepta ninguna responsabilidad derivada de una medición errónea.

---

#### **Advertencias sobre el dispositivo**

- No sumerjas la batería, ni la expongas al agua u otros líquidos.
- No dejes el dispositivo expuesto a fuentes de calor o en lugares con altas temperaturas, como pudiera ser un vehículo aparcado al sol. Para evitar la posibilidad de que se dañe, retira el dispositivo del vehículo o guárdalo para que no quede expuesto a la luz solar directa (por ejemplo, colócalo en la guantera).
- No manejes el dispositivo si la temperatura está fuera del intervalo indicado en la versión impresa del manual, incluido en la caja del producto.
- Cuando guardes el dispositivo durante un periodo de tiempo prolongado, consérvalo respetando el intervalo de

temperatura que se indica en la versión impresa del manual, incluido en la caja del producto.

#### AVISO

Si no se tiene en cuenta el siguiente aviso, podrían producirse lesiones personales o daños materiales, y la funcionalidad del dispositivo podría verse afectada negativamente.

#### Avisos sobre la batería

- Las pilas sustituibles de tipo botón pueden contener preclorato. Se deben manejar con precaución. Consulta [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Ponte en contacto con el servicio local de eliminación de residuos para desechar el dispositivo o la batería de forma que cumpla todas las leyes y normativas locales aplicables.

#### Programas medioambientales para el producto

Puedes consultar la información acerca del programa de reciclado de productos de Garmin y la directiva WEEE, RoHS y REACH, así como de otros programas de cumplimiento en [www.garmin.com/aboutGarmin/environment](http://www.garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Declaración de conformidad

Por la presente, Garmin declara que este producto cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.garmin.com/compliance](http://www.garmin.com/compliance).

#### Garantía limitada

La garantía limitada estándar de Garmin se aplica a este accesorio. Para obtener más información, visita [www.garmin.com/support/warranty.html](http://www.garmin.com/support/warranty.html).

### Informações importantes sobre a segurança e o produto

#### ⚠ ATENÇÃO

Não seguir estes avisos pode resultar em acidente ou problema médico, resultando em morte ou ferimentos graves.

#### Avisos sobre a bateria

As baterias tipo botão podem ser utilizadas neste acessório. Em caso de descumprimento destas instruções, a vida útil das baterias poderá diminuir, ou estas poderão apresentar o risco de danificar o dispositivo, de incêndios, queimaduras químicas, vazamento de eletrólito e/ou ferimentos.

- Não desmonte, modifique, monte novamente, perfure nem danifique o dispositivo ou as baterias.
- Não exponha o dispositivo ou as baterias a fogo, explosão ou outros elementos nocivos.
- Não os coloque em ambientes de alta temperatura, tais como secadora de roupas.
- Não utilize objetos afiados para retirar as baterias removíveis.

- **⚠ MANTENHA AS BATERIAS FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**  
• **🚫 NUNCA COLOQUE BATERIAS NA BOCA.** Engolir o produto pode causar queimaduras por agentes químicos, perfuração do tecido mole e morte. Queimaduras severas podem ocorrer dentro de 2 horas após a ingestão. Consulte um médico imediatamente.

---

#### **Avisos relativos à saúde**

- Caso tenha um marca-passos ou outro dispositivo eletrônico interno, consulte o seu médico antes de usar um monitor de ritmo cardíaco.
- Consulte sempre o seu médico antes de iniciar ou modificar um programa de exercícios.
- O dispositivo Garmin, os acessórios, o monitor de frequência cardíaca e os dados relacionados destinam-se a uso exclusivo para fins recreativos e não para fins médicos, e não foram concebidos para diagnosticar, monitorar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença ou condição.
- As leituras da frequência cardíaca são realizadas somente a título de referência; não se aceita responsabilidade por quaisquer leituras erradas.

---

#### **Avisos sobre o dispositivo**

- Não mergulhe ou exponha as baterias a água ou outros líquidos.
- Não deixe o dispositivo exposto a uma fonte de calor ou num local sujeito a temperaturas elevadas, por exemplo, ao sol num veículo abandonado. Para reduzir a possibilidade de danos, retire o dispositivo do veículo ou guarde-o num local afastado da exposição solar, tal como o porta-luvas.
- Não opere o dispositivo fora do intervalo de temperatura especificado no manual impresso incluído na embalagem do produto.
- Ao guardar o dispositivo durante um longo período de tempo, guarde-o dentro do intervalo de temperatura especificado no manual impresso incluído na embalagem do produto.

---

### **AVISO**

O desrespeito a este aviso pode resultar em danos pessoais ou da propriedade, ou afetar negativamente a funcionalidade do dispositivo.

---

#### **Avisos da bateria**

- Baterias tipo botão substituíveis podem conter perclorato. Pode ser necessário manusear com cuidado. Consulte [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Entre em contato com seu departamento de tratamento de resíduos local para eliminar corretamente o dispositivo/ baterias de acordo com as leis e os regulamentos locais vigentes.

### Programas Ambientais do Produto

Informações sobre o programa de reciclagem de produtos da Garmin, sobre WEEE, RoHS, REACH e outros programas de conformidade podem ser consultadas em [www.garmin.com/aboutGarmin/environment](http://www.garmin.com/aboutGarmin/environment).

### Declaração de Conformidade

Pelo presente, a Garmin declara que este produto está em conformidade com a Diretiva 2014/53/EU. O texto completo da declaração de conformidade da EU está disponível no seguinte endereço da Internet: [www.garmin.com/compliance](http://www.garmin.com/compliance).

### Garantia Limitada

A garantia limitada padrão da Garmin aplica-se a este acessório. Para obter mais informações, consulte [www.garmin.com/support/warranty.html](http://www.garmin.com/support/warranty.html).

## Belangrijke veiligheids- en productinformatie

### WAARSCHUWING


Als u de volgende waarschuwingen negeert, kan dit leiden tot een ongeval of verwondingen, wat de dood of ernstig letsel tot gevolg kan hebben.

#### Batterijwaarschuwingen

U kunt knoopcelbatterijen gebruiken in dit toestel.

Het niet opvolgen van deze richtlijnen kan tot gevolg hebben dat de levensduur van de batterij wordt verkort, of dat het risico ontstaat van schade aan het toestel, brand, chemische ontbranding, elektrolytische lekkage en/of letsel.

- Haal het toestel of de batterijen niet uit elkaar, pas het toestel of de batterijen niet aan, prik er geen gaten in en beschadig het toestel of de batterijen niet.
- Stel het toestel niet bloot aan vuur, explosies of andere gevaren.
- Plaats het toestel niet in omgevingen met hoge temperaturen, zoals een wasdroger.
- Gebruik nooit een scherp voorwerp om de batterij te verwijderen.
-  **BEWAAR BATTERIJEN BUITEN HET BEREIK VAN KINDEREN.**

 **STOP BATTERIJEN NOOIT IN UW MOND.** Inslikken kan leiden tot chemische brandwonden, perforatie van zachte weefsels en overlijden. Ernstige verbrandingen kunnen optreden binnen 2 uur na inslikken. Zoek onmiddellijk medische hulp.

#### Waarschuwingen voor de gezondheid

- Als u een pacemaker hebt of een ander geïmplanteed elektronisch toestel, raadpleeg dan uw arts voordat u een hartslagmeter gaat gebruiken.
- Neem altijd contact op met uw arts voordat u aan een trainingsprogramma begint of wanneer u een trainingsprogramma wilt aanpassen.

- Het Garmin toestel, accessoires, hartslagmeter en gerelateerde gegevens zijn bedoeld voor recreatieve doeleinden en niet voor medische doeleinden, en zijn niet bedoeld om medische aandoeningen te diagnosticeren, behandelen, genezen of voorkomen.
- Hartslagmetingen zijn ter referentie. Wij zijn niet verantwoordelijk voor de gevolgen van foutieve metingen.

---

#### **Toestelwaarschuwingen**

- Dompel batterijen niet onder in water of een andere vloeistof en stel batterijen daar niet aan bloot.
- Stel het toestel niet bloot aan warmtebronnen of situaties met hoge temperaturen, zoals direct zonlicht in afgesloten voertuigen. Ter voorkoming van beschadigingen raden we u aan het toestel uit het voertuig te verwijderen en niet in direct zonlicht te plaatsen, maar bijvoorbeeld in het handschoenenkastje.
- Gebruik het toestel alleen binnen het temperatuurbereik dat is vermeld in de handleiding in de productverpakking.
- Als u het toestel gedurende langere tijd wilt opbergen, neem dan het temperatuurbereik in acht dat is vermeld in de handleiding in de productverpakking.

---

#### **LET OP**

Het negeren van de volgende kennisgeving kan leiden tot persoonlijke of materiële schade of nadelige gevolgen voor de functionaliteit van het toestel.

---

#### **Informatie over batterijen**

- Vervangbare knoopcelbatterijen kunnen perchloraten bevatten. Voorzichtigheid is geboden. Zie [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Neem volgens de plaatselijke regelgeving contact op met de afvalverwerker om het toestel/batterijen af te danken.

---

#### **Productmilieuprogramma's**

Informatie over het hergebruikprogramma van Garmin en informatie over naleving van WEEE, RoHS, REACH en andere programma's vindt u op [www.garmin.com/aboutGarmin/environment](http://www.garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### **Conformiteitsverklaring**

Hierbij verklaart Garmin dat dit product voldoet aan de richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van deze EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op de volgende website: [www.garmin.com/compliance](http://www.garmin.com/compliance).

#### **Beperkte garantie**

Op dit accessoire is de standaard beperkte garantie van Garmin van toepassing. Ga voor meer informatie naar [www.garmin.com/support/warranty.html](http://www.garmin.com/support/warranty.html).

## Vigtige sikkerheds og produktinformationer

### ADVARSEL

Hvis de følgende advarsler ignoreres, kan det resultere i ulykker eller sygdomstilfælde med død eller alvorlige personskader til følge.


#### Batteriadvarsler

Der kan bruges knapcellebatterier i tilbehøret.

Hvis disse retningslinjer ikke overholdes, kan batterierne få en kortere levetid eller forårsage beskadigelse af enheden, brand, kemisk forbrænding, elektrolytlækage og/eller personskade.

- Du må ikke adskille, ændre, modificere, punktere eller beskadige enheden eller batterierne.
- Du må ikke udsætte enheden eller batterierne for ild, eksplosioner eller andre former for fare.
- Må ikke anbringes på steder med høj temperatur, som f.eks. en tørretumbler.
- Brug ikke en skarp genstand til at fjerne de udskiftelige batterier.

#### OPBEVAR BATTERIERNE UDEN FOR BØRNS RÆKKEVIDDE.

 BATTERIER MÅ ALDRIG PUTTES I MUNDEN. Hvis de sluges, kan det medføre kemiske forbrændinger, perforering af blødt væv og død. Der kan opstå alvorlige forbrændinger inden for 2 timer efter indtagelsen. Søg straks lægehjælp.

#### Advarsler vedr. dit helbred

- Hvis du har en pacemaker eller en anden indopereret elektronisk enhed, skal du konsultere din læge, før du bruger en pulsmåler.
- Konsulter altid din læge, inden du starter eller ændrer et træningsprogram.
- Garmin enheden, tilbehør, pulsmåler og relaterede data er kun beregnet til fritidsformål og ikke til medicinske formål, og de er ikke beregnet til at diagnosticere, overvåge, behandle, helbrede eller forebygge sygdom.
- Hjerterefrekvensmålingerne skal kun ses som en reference, og Garmin påtager sig intet ansvar for konsekvenser af eventuelle fejlagtige målinger.

#### Advarsler ved brug af enheden

- Du må ikke nedsænke batterierne i, eller udsætte dem for, vand eller nogen form for væske.
- Efterlad ikke enheden udsat for en varmekilde eller på et sted med høj temperatur, som f.eks. i solen i et uovervåget køretøj. Du kan undgå at beskadige enheden ved at fjerne den fra køretøjet eller opbevare den uden for direkte sollys, f.eks. i handskerummet.
- Brug ikke enheden uden for de temperaturområder, der er angivet i den trykte brugervejledning i produktets emballage.

- Ved opbevaring af enheden i en længere periode skal den opbevares inden for de temperaturområder, der er angivet i den trykte brugervejledning i produktets emballage.

#### **BEMÆRK**

Hvis den følgende advarsel ignoreres, kan det resultere i personskade eller materielskade, eller det kan forringe enhedens funktionsdygtighed.

#### **Batterimeddelelser**

- Knapcellebatterier, der kan udskiftes, kan indeholde perkloratmateriale. Særlig håndtering kan være nødvendig. Se [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Kontakt din lokale genbrugsstation for at få oplysninger om korrekt bortskaffelse af enheden/batteriet i overensstemmelse med gældende love og regulativer.

#### **Miljøvenlige produktprogrammer**

Oplysninger om Garmin produktgenanvendelsesprogrammet og WEEE, RoHS, REACH og andre overvågningsprogrammer kan findes på [www.garmin.com/aboutGarmin/environment](http://www.garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### **Overensstemmelseserklæring**

Garmin erklærer hermed, at dette produkt overholder direktivet 2014/53/EU. Du kan se hele EU-overensstemmelseserklæringen på følgende internetadresse: [www.garmin.com/compliance](http://www.garmin.com/compliance).

#### **Begrænset garanti**

Den almindelige forbrugergaranti fra Garmin gælder for dette tilbehør. Du kan få flere oplysninger på [www.garmin.com/support/warranty.html](http://www.garmin.com/support/warranty.html).

### **Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja**

#### **⚠ VAROITUS**

Seuraavien varoitusten laiminlyönti voi aiheuttaa onnettomuuden tai hätätilanteen, joka voi johtaa kuolemaan tai vakavaan loukkaantumiseen.

#### **Akkuvaroitukset**

Lisävarusteessa voi käyttää nappiparistoja.

Jos näitä ohjeita ei noudateta, akun käyttöikä saattaa lyhentyä, tai akku saattaa vahingoittaa laitetta tai aiheuttaa tulipalon, palovammoja, akkunestevuodon ja/tai fyysisiä vammoja.

- Älä pura, muuta, muokkaa, lävistä tai vahingoita laitetta tai akkuja.
- Älä altista laitetta, akkuja tai paristoja tulelle, räjähdyksille tai muille vaaroille.
- Älä aseta laitetta kuumaan paikkaan, kuten kuivausrumpuun.
- Älä irrota vaihdettavia akkuja terävällä esineellä.
- **⚠ PIDÄ AKUT POISSA LASTEN ULOTTUVILTA.**  
**⚠ ÄLÄ KOSKAAN LAITA AKKUJA SUUHUN.** Ne voivat aiheuttaa kemiallisia palovammoja, vahingoittaa pehmytkudoksia ja aiheuttaa kuoleman. Ne voivat aiheuttaa



vakavia palovammoja kahden tunnin kuluessa nielemisestä.  
Ota yhteys lääkäriin välittömästi.

#### **Terveysvaroitukset**

- Jos käytät sydämentahdistinta tai muuta sisäistä sähkölaitetta, keskustele lääkärin kanssa ennen sykemittarin käyttämistä.
- Keskustele aina lääkärin kanssa ennen kunto-ohjelman aloittamista tai muuttamista.
- Garmin laite, lisävarusteet, sykemittari ja niihin liittyvät tiedot on tarkoitettu ainoastaan vapaa-ajan tarkoituksiin, ei lääketieteellisiin eikä diagnosointiin tai sairauksien tai oireiden hoitamiseen, parantamiseen tai ehkäisemiseen.
- Sykelukemat ovat ainoastaan viitteellisiä, eikä valmistaja ole vastuussa virheellisten lukemien seurauksista.

#### **Laitteen varoitukset**

- Älä upota akkuja tai paristoja veteen tai muihin nesteisiin äläkä altista niitä nesteille.
- Älä jätä laitetta lähelle lämmönlähdettä tai kuumaan paikkaan, kuten auringossa olevaan valvomattomaan ajoneuvoon. Voit estää vaurioita irrottamalla laitteen ajoneuvosta tai säilyttämällä sitä pois suorasta auringonpaisteesta, esimerkiksi hansikaslokerossa.
- Älä käytä laitetta paikassa, jonka lämpötila on matalampi tai korkeampi kuin tuotteen pakkauksessa olevassa painetussa oppaassa.
- Kun et käytä laitetta pitkään aikaan, säilytä sitä tuotteen pakkauksessa olevan painetun oppaan mukaisessa lämpötilassa.

### **HUOMAUTUS**

Seuraavan ilmoituksen laiminlyönti voi aiheuttaa vammoja, vaurioittaa omaisuutta tai heikentää laitteen toimintaa.

#### **Akkuilmoitukset**

- Vaihdeettavat nappiparistot saattavat sisältää perklooraattimateriaalia. Saattaa vaatia erityiskäsittelyä. Lisätietoja on osoitteessa [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Hävitä laite/akut/paristot paikallisten jätehuoltomäärysten mukaisesti.

#### **Tuotteiden ympäristöohjelmat**

Tietoja yhtiön Garmin tuotteiden kierrätysohjelmasta sekä WEEE-, RoHS-, REACH-ohjelmista ja muista ohjelmista on osoitteessa [www.garmin.com/aboutGarmin/environment](http://www.garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### **Vaatumustenmukaisuusvakuutus**

Garmin vakuuttaa täten, että tämä tuote on direktiivin 2014/53/EU mukainen. EU:n vaatimustenmukaisuusvakuutuksen koko teksti on nähtävissä osoitteessa [www.garmin.com/compliance](http://www.garmin.com/compliance).

## Rajoitettu takuu

Yhtiön Garmin yleinen rajoitettu tuotetakuu pätee tähän lisävarusteeseen. Lisätietoja on osoitteessa [www.garmin.com/support/warranty.html](http://www.garmin.com/support/warranty.html).

## Viktig sikkerhets- og produktinformasjon

### ADVARSEL

Hvis du ikke tar hensyn til følgende advarsler, kan det føre til ulykke eller medisinsk hendelse med dødsfall eller alvorlig personskade som følge.

#### Batteriadvvarsler

Knappcellebatterier kan brukes i tilbehøret.

Hvis disse retningslinjene ikke overholdes, kan levetiden til batteriene bli forkortet, eller det kan oppstå fare for skade på enheten, brann, kjemiske brannsårl, elektrolyttlekkasje og/eller personskader.

- Ikke demonter, endre, bearbeid, punkter eller ødelegg enheten eller batteriene.
- Ikke utsett enheten eller batteriene for ild, eksplosjoner eller andre farer.
- Ikke plasser enheten i omgivelser med høy temperatur, for eksempel en tørketrommel.
- Ikke ta ut de utskiftbare batteriene med en skarp gjenstand.

#### **OPPBEVAR BATTERIENE UTILGJENGELIG FOR BARN.**

#### **DU MÅ ALDRI PUTTE BATTERIER I MUNNEN.**

Svelging av batterier kan føre til kjemiske brannsårl, perforering av mykt vev og dødsfall. Alvorlige brannskader kan forekomme innen to timer etter svelging. Oppsøk medisinsk hjelp umiddelbart.

#### Helseadvarsler

- Hvis du har en pacemaker eller annen elektronisk enhet i kroppen, må du kontakte legen din før du bruker en pulsmåler.
- Kontakt alltid legen din før du starter eller endrer et treningsprogram.
- Garmin enheten, tilbehør, pulsmåleren og relaterte data er bare beregnet for å brukes til fritidsaktiviteter, og er ikke egnet til medisinske formål som å stille diagnose eller overvåke, behandle, kurere eller forebygge sykdom eller helseilstander.
- Pulsavlesningene er bare for referanse, og vi tar ikke ansvar for konsekvensene ved eventuelle feilavlesninger.

#### Enhetsvarsler

- Ikke senk batteriene ned i eller utsett dem for vann eller andre væsker.
- Ikke la enheten ligge ved en varmekilde eller et sted med høy temperatur, for eksempel i solen i en bil uten tilsyn. Unngå mulighet for skade ved å ta enheten ut av bilen eller

oppbevare den i hanskerommet, slik at den ikke utsettes for direkte sollys.

- Ikke bruk enheten hvis temperaturen er utenfor områdene som er angitt i brukerveiledningen i produktesken.
- Når du skal pakke vekk enheten over lengre tid, bør den oppbevares på et sted som er innenfor temperaturområdene som er angitt i brukerveiledningen i produktesken.

### LES DETTE

Hvis du ikke tar hensyn til følgende merknad, kan føre til personskader eller materielle skader eller påvirke enhetens funksjonalitet.

#### Merknader om batterier

- Utbyttbare knappcellebatterier kan inneholde perkloratmateriale. Spesiell håndtering kan være påkrevd. Se [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Kontakt den lokale avfallsstasjonen for å kassere enheten/batteriene i henhold til lokale lover og regler.

#### Miljøprogrammer for produkter

Du finner mer informasjon om produktresirkuleringsprogrammet til Garmin samt WEEE, RoHS, REACH og andre samsvarsprogrammer på [www.garmin.com/aboutGarmin/environment](http://www.garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Samsvarserklæring

Garmin erklærer herved at dette produktet er i samsvar med EU-direktiv 2014/53/EU. EU-samsvarserklæringen er tilgjengelig i sin helhet på følgende nettside: [www.garmin.com/compliance](http://www.garmin.com/compliance).

#### Begrenset garanti

Standard begrenset garanti fra Garmin gjelder for dette tilbehøret. Du finner mer informasjon på [www.garmin.com/support/warranty.html](http://www.garmin.com/support/warranty.html).

### Viktig sikkerhets- og produktinformasjon

#### VARNING

Om du ikke oppmerksommer følgende varninger kan det resultere i ulykker eller medisinske situasjoner som kan sluta med dødsfall eller allvarlig personskade.

#### Batterivarningar

Knappcellebatterier kan anvendes i tilbehøret.

Om dessa riktlinjer inte följs kan batteriernas livslängd förkortas eller så kan de orsaka skada på enheten, brand, kemisk brännskada, elektrolytläckage och/eller personskada.

- Du får inte ta isär, ändra, punktera eller skada enheten eller batterierna.
- Utsätt inte enheten eller batterierna för brand, explosion eller annan fara.
- Placera den inte i miljöer med höga temperaturer, t.ex. torrtumlare.

- Använd inte vassa föremål när du tar bort de löstagbara batterierna.
- **⚠ HÅLL BATTERIerna UTOM RÄCKHÅLL FÖR BARN.**  
**🚫 STOPPA ALDRIG ETT BATTERI I MUNNEN.** Om batterierna sväljs kan det leda till kemiska brännskador, perforering av mjukvävnad samt dödsfall. Allvariga brännskador kan uppstå inom två timmar efter förtäring. Sök läkarvård omedelbart.

---

#### Hälsovarningar

- Om du har en pacemaker eller något annat elektroniskt implantat ska du rådgöra med din läkare innan du använder en pulsmätare.
- Rådgör alltid med din läkare innan du börjar eller ändrar ett träningsprogram.
- Garmin enheten, tillbehör, pulsmätare och relaterade data är endast avsedda att användas i rekreationssyfte och inte i medicinskt syfte. De kan inte diagnostisera, övervaka, behandla, bota eller förhindra sjukdom eller sjukdomsliknande tillstånd.
- Pulsmätarens mätvärden fungerar endast som referens och inget ansvar tas för konsekvenserna av eventuella felaktiga mätvärden.

---

#### Enhetsvarningar

- Du får inte sänka ned i eller utsätta batterierna för vatten eller andra vätskor.
- Utsätt inte enheten för värmekällor och lämna den inte på en varm plats, t.ex. i en bil parkerad i solen. För att förhindra att skador uppstår ska enheten tas med från bilen eller skyddas från direkt solljus, till exempel genom att den läggs i handskfacket.
- Använd inte enheten utanför de temperaturområden som anges i den tryckta användarhandboken i produktförpackningen.
- Om du ska förvara enheten under en längre tid ska du förvara den inom de temperaturområden som finns angivna i den tryckta användarhandboken i produktförpackningen.

---

#### **OBS!**

Underlåtenhet att beakta följande meddelande kan leda till personlig skada eller egendomsskada, och påverka enhetens funktionalitet negativt.

---

#### Om batterier

- Utbytbara knappcells-batterier kan innehålla perkloratmaterial. Särskild hantering kan gälla. Se [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Kontakta lokala avfallsmyndigheter för information om var du kan kasta enheten/batterierna i enlighet med lokala lagar och bestämmelser.

### Miljöprogram för produkter

Information om Garmin produktåtervinningsprogram och WEEE, RoHS, REACH och andra kompatibilitetsprogram hittar du på [www.garmin.com/aboutGarmin/environment](http://www.garmin.com/aboutGarmin/environment).

### Överensstämmelseförklaring

Härmed intygar Garmin att denna produkt överensstämmer med kraven i direktivet 2014/53/EG. Den fullständiga texten i EG-förklaringen om överensstämmelse finns på följande internetadress: [www.garmin.com/compliance](http://www.garmin.com/compliance).

### Begränsad garanti

Garmin vanliga begränsade garanti gäller för detta tillbehör. Mer information finns på [www.garmin.com/support/warranty.html](http://www.garmin.com/support/warranty.html).

## Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa i produktu

### OSTRZEŻENIE

Zignorowanie poniższych ostrzeżeń może prowadzić do wypadków lub zdarzeń medycznych skutkujących śmiercią lub poważnymi obrażeniami ciała.


#### Ostrzeżenia dotyczące baterii

W akcesorium można używać baterii pastylkowych.

Nieprzestrzeganie poniższych zaleceń może doprowadzić do skrócenia czasu sprawnego działania baterii, a nawet grozić uszkodzeniem urządzenia, pożarem, oparzeniem substancjami chemicznymi, wyciekami elektrolitu i/lub zranieniem.

- Nie wolno rozbierać urządzenia ani baterii na części, modyfikować, odnawiać, przedziurawiać ani w jakikolwiek inny sposób naruszać integralności ich obudowy.
- Urządzenie i baterie należy chronić przed ogniem, wybuchami i innymi zagrożeniami.
- Nie umieszczać urządzenia w miejscach o wysokiej temperaturze, takich jak suszarka do ubrań.
- Wymiennej baterii nie wolno wyciągać przy użyciu ostro zakończonych przedmiotów.

#### BATERIE NALEŻY PRZECHOWYWAĆ W MIEJSCU NIEDOSTĘPNYM DLA DZIECI.

 **NIE WKŁADAĆ BATERII DO UST.** Połknięcie baterii może grozić oparzeniem chemicznym, przebicciem tkanki miękkiej oraz śmiercią. Poważne oparzenia mogą wystąpić po 2 godzinach od połknięcia. Należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.

#### Ostrzeżenia dotyczące zdrowia

- W przypadku rozrusznika serca lub innego wewnętrznego urządzenia elektronicznego przed użyciem czujnika tętna należy skonsultować się z lekarzem.
- Przed rozpoczęciem lub wprowadzeniem zmian w programie ćwiczeń należy zawsze skonsultować się z lekarzem.

- Urządzenie Garmin, akcesoria, czujnik tętna oraz powiązane dane mogą być wykorzystywane wyłącznie w celach rekreacyjnych i nie w celach medycznych. Nie należy ich wykorzystywać do diagnozowania, łagodzenia objawów ani leczenia jakichkolwiek chorób lub problemów zdrowotnych, ani do zapobiegania im.
- Odczyty tętna służą wyłącznie do celów informacyjnych i mogą być błędne, za co nie ponosimy żadnej odpowiedzialności.

---

#### **Ostrzeżenia dotyczące urządzenia**

- Baterie należy chronić przed kontaktem i zanurzeniem w wodzie i innych płynach.
- Urządzenia nie należy pozostawiać w pobliżu źródeł ciepła ani w miejscach narażonych na działanie wysokiej temperatury, np. w samochodzie zaparkowanym na słońcu. Aby uniknąć ryzyka uszkodzenia urządzenia, należy je wyjąć z samochodu albo ukryć w miejscu nienarażonym na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, np. w schowku w desce rozdzielczej.
- Urządzenia nie wolno używać w temperaturach wykraczających poza zakres podany w wydrukowanym podręczniku użytkownika dołączonym do opakowania produktu.
- Jeśli urządzenie nie będzie używane przez dłuższy czas, należy je przechowywać w temperaturze określonej w wydrukowanym podręczniku użytkownika dołączonym do opakowania produktu.

---

#### **NOTYFIKACJA**

Zignorowanie poniższego ostrzeżenia może prowadzić do uszkodzenia mienia lub obrażeń ciała, a także może negatywnie wpłynąć na działanie urządzenia.

---

#### **Uwagi dotyczące baterii**

- Wymienne baterie pastylkowe mogą zawierać nadchloran. Konieczny może być specjalny sposób postępowania. Patrz strona [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Zużyte urządzenie/baterię nienadającą się do dalszego użytku należy przekazać do punktu utylizacji i powtórnego przetwarzania odpadów zgodnie z prawem i przepisami obowiązującymi na danym obszarze.

---

#### **Programy ochrony środowiska dotyczące produktu**

Informacje na temat programu recyklingu produktu firmy Garmin oraz dyrektyw WEEE, RoHS i REACH, a także innych programów można znaleźć na stronie [www.garmin.com/aboutGarmin/environment](http://www.garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### **Deklaracja zgodności**

Firma Garmin niniejszym oświadcza, że produkt ten spełnia wymagania dyrektywy 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności z przepisami unijnymi można znaleźć na stronie: [www.garmin.com/compliance](http://www.garmin.com/compliance).

### Ograniczona gwarancja

To urządzenie objęte jest standardową gwarancją ograniczoną firmy Garmin. Więcej informacji można znaleźć na stronie [www.garmin.com/support/warranty.html](http://www.garmin.com/support/warranty.html).

## Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu



### VAROVÁNÍ

Pokud nebudete věnovat pozornost následujícím varováním, můžete se vystavit nebezpečí nehody nebo zdravotní události, která může vést ke smrti nebo vážnému zranění.

#### Upozornění k používání baterii

V tomto zařízení lze používat knoflíkové baterie.

Pokud byste se neřídili těmito pokyny, mohlo by dojít ke zkrácení životnosti baterie nebo k nebezpečí poškození zařízení, požáru, chemickému spálení, k vytečení elektrolytu nebo k úrazu.

- Zařízení ani baterie nerozebírejte, neupravujte, znovu nevyrobíte, nepropichujte ani nepoškozujte.
- Zařízení ani baterie nesmějí přijít do styku s ohněm a nesmějí být vystaveny výbuchu ani jinému riziku.
- Neumísťujte zařízení do prostředí s vysokými teplotami, např. sušiček prádla.
- K vyjmutí vyjímatelných baterií nepoužívejte ostré předměty.
-  **BATERIE UDRŽUJTE MIMO DOSAH DĚTÍ.**  
 **BATERIE NIKDY NEVKLÁDEJTE DO ÚST.** Polknutí může způsobit chemické spáleniny, perforaci měkkých tkání nebo smrt. Velmi vážné spáleniny se mohou vyskytnout během 2 hodin po pozření. Okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

#### Zdravotní varování

- Pokud máte kardiostimulátor nebo jiné implantované elektronické zařízení, před zahájením používání snímače srdečního tepu se poraďte se svým lékařem.
- Před zahájením nebo úpravou každého cvičebního programu se vždy poraďte se svým lékařem.
- Zařízení Garmin, příslušenství, monitor srdečního tepu a podobné údaje slouží k rekreačním a nikoli zdravotnickým účelům a nejsou určeny pro diagnózu, monitoring, léčbu, péči nebo prevenci jakéhokoliv onemocnění nebo zdravotního stavu.
- Záznamy o srdečním tepu slouží pouze pro referenci a nepřijímáme žádnou odpovědnost za důsledky chybných záznamů.

#### Varování týkající se zařízení

- Neponořujte baterie do vody nebo jiné kapaliny a nevystavujte je vodě nebo jiné kapalině.
- Nevystavujte zařízení působení tepelného zdroje a nenechávejte ho na místech s vysokou teplotou, například

na slunci v opuštěném vozidle. Chcete-li se vyhnout možným škodám, odstraňte zařízení z vozidla a nechte ho na místech vystavených přímému slunečnímu záření, například na palubní desce.

- Zařízení neprovozujte při teplotách mimo rozmezí, která jsou uvedena v tištěném návodu, který je součástí balení produktu.
- Je-li třeba zařízení uchovávat delší dobu, skladujte ho při teplotách uvedených v tištěném návodu, který je součástí balení produktu.

## OZNÁMENÍ

Pokud nebudete věnovat pozornost následujícím oznámením, vystavujete se riziku zranění či poškození majetku nebo negativního dopadu na funkci zařízení.

### Oznámení o bateriích

- Vyměnitelné knoflíkové baterie mohou obsahovat chloristanový materiál. Může být vyžadována speciální manipulace. Další informace naleznete na adrese [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Informace o likvidaci zařízení/baterií v souladu s platnými místními zákony a nařízeními získáte u místního střediska pro likvidaci odpadů.

### Produktové ekologické programy

Informace o programu recyklace produktů Garmin a o programech WEEE, RoHS, REACH a dalších vyhovujících programech naleznete na adrese [www.garmin.com/aboutGarmin/environment](http://www.garmin.com/aboutGarmin/environment).

### Prohlášení o shodě

Společnost Garmin tímto prohlašuje, že produkt odpovídá požadavkům směrnice 2014/53/EU. Uplné znění prohlášení o shodě pro EU je k dispozici na následující internetové adrese: [www.garmin.com/compliance](http://www.garmin.com/compliance).

### Omezená záruka

Na toto příslušenství se vztahuje standardní omezená záruka společnosti Garmin. Další informace naleznete na webových stránkách [www.garmin.com/support/warranty.html](http://www.garmin.com/support/warranty.html).

## Pomembne informacije o varnosti in izdelku



### OPOZORILO

Neupoštevanje naslednjih opozoril lahko privede do nesreče ali zdravstvenega zapleta s smrtnim izidom ali hudimi telesnimi poškodbami.

### Opozorila o baterijah

V dodatni opremi lahko uporabljate gumbne baterije. Če teh smernic ne upoštevate, lahko skrajšate življenjsko dobo baterij ali tvegate poškodbe naprave, požar, kemične opekline, iztekanje elektrolita in/ali telesne poškodbe.



- Naprave ali baterij ne razstavljajte, spreminjajte, predelujte, prebadajte ali poškodujte.
- Naprave ali baterij ne izpostavljajte ognju, eksplozijam ali drugim nevarnostim.
- Izdelka ne postavljajte v okolja z visoko temperaturo, na primer v sušilni stroj.
- Za odstranjevanje baterij, ki jih lahko odstranite, ne uporabljajte ostrih predmetov.
-  **BATERIJE HRANITE ZUNAJ DOSEGA OTROK.**  
 **BATERIJ NE DAJAJTE V USTA.** Če jih pogoltnete, lahko pride do kemičnih opeklin, predtja mehkega tkiva in smrti. Do resnih opeklin lahko pride v 2 urah od zaužitja. Takoj poiščite zdravniško pomoč.

#### Zdravstvena opozorila

- Če imate srčni spodbujevalnik ali drugo vsajeno elektronsko napravo, se pred uporabo merilnika srčnega utripa posvetujte s svojim zdravnikom.
- Preden začnete izvajati ali spreminjati kateri koli program vadbe, se obrnite na svojega zdravnika.
- Naprava Garmin, dodatna oprema, merilnik srčnega utripa in s tem povezani podatki so namenjeni le uporabi za rekreativne namene ter niso namenjeni uporabi za zdravstvene namene in niso namenjeni diagnozi, spremljanju, pregledu, zdravljenju ali preprečevanju boleznih ali zdravstvenih stanj.
- Odčitki srčnega utripa so samo informativni. Za posledice morebitnih napačnih odčitkov ne odgovarjamo.

#### Opozorila o napravi

- Baterij ne potapljajte ali jih izpostavljajte vodi ali drugim tekočinam.
- Naprave ne pustite izpostavljene viru toplote ali na visoki temperaturi, na primer na soncu v nenadzorovanem vozilu. Če želite preprečiti možnost poškodb, ob izstopu odstranite napravo iz vozila ali pa jo postavite izven neposredne sončne svetlobe, na primer v predal za drobnarije.
- Naprave ne uporabljajte izven temperaturnih obsegov, navedenih v tiskanem priročniku v embalaži izdelka.
- Če napravo shranite za dlje časa, jo shranite v temperaturnih obsekih, navedenih v tiskanem priročniku v embalaži izdelka.

#### OBVESTILO

Neupoštevanje naslednjega obvestila lahko privede do telesnih poškodb ali materialne škode ali pa lahko negativno vpliva na delovanje naprave.

#### Opombe o baterijah

- Zamenljive gumbne baterije lahko vsebujejo perklorat. Z njimi boste morda morali ravnati drugače. Oglejte si [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).

- Za odlaganje naprave ali baterij v skladu z veljavnimi zakoni in predpisi se obrnite na lokalno službo za odstranjevanje odpadkov.

#### Okoljski programi za izdelke

Informacije o programih družbe Garmin za recikliranje izdelkov in programih WEEE, RoHS, REACH ter drugih programih za skladnost si lahko ogledate na [www.garmin.com/aboutGarmin/environment](http://www.garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Izjava o skladnosti

Družba Garmin izjavlja, da je ta izdelek v skladu z Direktivo 2014/53/EU. Celotno besedilo izjave EU o skladnosti je na voljo na naslednjem spletnem naslovu: [www.garmin.com/compliance](http://www.garmin.com/compliance).

#### Omejeno jamstvo

Za to dodatno opremo velja standardno omejeno jamstvo družbe Garmin. Za več informacij obiščite [www.garmin.com/support/warranty.html](http://www.garmin.com/support/warranty.html).

### Važne informacije o sigurnosti i proizvodu



#### UPOZORENJE

Ako se ne pridržavate sljedećih upozorenja, može doći do nesreće ili situacije koja zahtjeva liječničku intervenciju, a koje mogu rezultirati smrtnim slučajem ili ozbiljnom ozljedom.

#### Upozorenja za bateriju

U dodatnoj se opremi mogu koristiti gumbaste baterije.

Ako ne pratite ove smjernice, mogli biste skratiti vijek trajanja baterije ili riskirati oštećenje uređaja, požar, kemijske opekline, curenje elektrolita i/ili ozljede.

- Uređaj ili baterije nemojte rastavljati, modificirati, ponovno sastavljati, bušiti niti oštećivati.
- Uređaj ili baterije nemojte izlagati vatri, eksploziji ili drugim opasnostima.
- Uređaj nemojte izlagati visokim temperaturama, npr. nemojte ga stavljati u sušilicu za rublje.
- Baterije koje se mogu vaditi nemojte vaditi pomoću oštih predmeta.
-  **BATERIJE DRŽITE IZVAN DOHVATA DJECE.**
-  **BATERIJE NIKAD NE STAVLJAJTE U USTA.** Gutanje baterija može uzrokovati kemijske opekline, pucanje mekog tkiva i smrt. Unutar 2 sata od gutanja baterija može doći do ozbiljnih opekline. Odmah potražite liječničku pomoć.

#### Upozorenja za zdravlje

- Ako vam je ugrađen elektrostimulator ili neki drugi elektronički uređaj, posavjetujte se s liječnikom prije korištenja monitora pulsa.
- Uvijek se posavjetujte s liječnikom prije no što započnete s programom vježbanja ili ga promijenite.
- Garmin uređaj, dodatna oprema, monitor pulsa i povezani podaci namijenjeni su samo za rekreacijske, a ne za

medicinske svrhe te kao takvi nisu namijenjeni za dijagnosticiranje, nadzor, tretiranje, liječenje ili prevenciju bilo kojih bolesti ili stanja.

- Očitavanja pulsa služe samo kao referenca i tvrtka Garmin ne preuzima nikakvu odgovornost za posljedice bilo kakvih pogrešnih očitavanja.

---

#### **Upozorenja o uređaju**

- Baterije nemojte uranjati niti izlagati vodi ili drugim tekućinama.
- Uređaj nemojte izlagati izvoru topline ili ga držati na visokim temperaturama, recimo na suncu u vozilu bez nadzora. Kako biste spriječili oštećenja, izvadite uređaj iz vozila ili ga maknite s izravnog sunca, npr. u suvozačev pretinac.
- Uređaj nemojte koristiti izvan raspona temperature naznačenog u tiskanom priručniku koji se nalazi u pakiranju uređaja.
- Prilikom skladištenja uređaja na dulje vremensko razdoblje, skladištite ga u rasponu temperature naznačenom u tiskanom priručniku koji se nalazi u pakiranju uređaja.

---

### **OBAVIJEST**

Nepridržavanje sljedeće obavijesti može uzrokovati ozljede ili oštećenja imovine ili negativno utjecati na rad uređaja.

---

#### **Napomene o bateriji**

- Zamjenjive baterije u obliku kovanica mogu sadržavati perklorat. Na njih se mogu primjenjivati posebni uvjeti rukovanja. Pogledajte [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Obratite se lokalnoj jedinici za odlaganje otpada radi odlaganja uređaja/baterija u skladu s važećim lokalnim zakonima i propisima.

---

#### **Programi za očuvanje okoliša**

Informacije o programu recikliranja tvrtke Garmin te programima WEEE, RoHS, REACH i drugim programima potražite na adresi [www.garmin.com/aboutGarmin/environment](http://www.garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### **Izjava o usklađenosti**

Tvrtka Garmin ovime izjavljuje da je ovaj proizvod usklađen s Direktivom 2014/53/EU. Cijeli tekst EU Izjave o usklađenosti dostupan je na sljedećoj internetskoj adresi: [www.garmin.com/compliance](http://www.garmin.com/compliance).

#### **Ograničeno jamstvo**

Na ovu dodatnu opremu primjenjuje se standardno ograničeno jamstvo tvrtke Garmin. Više informacija potražite na stranici [www.garmin.com/support/warranty.html](http://www.garmin.com/support/warranty.html).

## Informații importante privind siguranța și produsul



### AVERTISMENT

Nerespectarea următoarelor avertismente ar putea duce la un accident sau la un incident medical cu leziuni mortale sau grave.

#### Avertismente referitoare la baterie

În accesoriu se pot folosi baterii de tip monedă.

În cazul nerespectării acestor reguli, bateriile pot avea o durată de funcționare mai scurtă sau pot prezenta risc de deteriorare a dispozitivului, de incendiu, arsuri chimice, scurgeri ale electrolitilor și/sau de vătămare corporală.

- Nu dezamblați, modificați, refabricați, perforați sau deteriorați dispozitivul sau bateriile.
- Nu expuneți dispozitivul sau bateriile la incendii, explozii sau alte pericole.
- Nu amplasați produsul în medii cu temperaturi ridicate, cum ar fi uscătorul de rufe.
- Nu utilizați un dispozitiv ascuțit pentru a scoate bateriile demontabile.
-  **NU LĂSAȚI BATERIILE LA ÎNDEMÂNA COPILOR.**  
 **NU INTRODUCEȚI BATERIILE ÎN GURĂ.** Înghițirea lor poate provoca arsuri chimice, perforarea țesutului moale și deces. În două ore de la ingerare se pot produce arsuri grave. Consultați imediat medicul.

#### Avertismente privind sănătatea

- Dacă dispuneți de un stimulator cardiac sau de alt dispozitiv electronic implantat, consultați-vă cu medicul dvs. înainte de a utiliza un monitor cardiac.
- Consultați-vă întotdeauna cu medicul dvs. înainte de a începe sau de a modifica orice program de exerciții.
- Dispozitivul Garmin, accesoriile, monitorul cardiac și datele asociate sunt destinate utilizării doar în scopuri de recreere și nu în scopuri medicale și nu sunt destinate diagnosticării, monitorizării, tratării, vindecării sau prevenirii vreunei boli sau afecțiuni.
- Valorile citite ale pulsului au un caracter strict de referință, nefiind acceptată nicio responsabilitate pentru consecințele unor valori citite eronate.

#### Avertismente dispozitiv

- Nu scufundați și nu expuneți bateriile la apă sau la alte lichide.
- Nu expuneți dispozitivul la surse de căldură sau în locuri cu temperaturi ridicate, cum ar fi la soare, într-un vehicul nesupravegheat. Pentru a preveni deteriorarea, scoateți dispozitivul din vehicul sau depozitați-l departe de lumina directă a soarelui, de exemplu în torpedo.
- Nu operați dispozitivul în afara intervalelor de temperatură specificate în manualul tipărit din ambalajul produsului.

- La depozitarea dispozitivului pentru o perioadă mai lungă de timp, stocați-l între limitele de temperatură specificate în manualul tipărit din ambalajul produsului.

### **ATENȚIONARE**

Nerespectarea următoarei atenționări se poate solda cu leziuni corporale sau deteriorarea bunurilor sau poate afecta negativ funcționarea dispozitivului.

#### **Atenționări legate de baterie**

- Bateriile reîncărcabile de tip monedă pot conține perclorat. Poate fi necesară manipularea specială. Consultați [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Contactați centrul local de reciclare a deșeurilor pentru a elimina dispozitivul/bateriile în conformitate cu legile și reglementările locale în vigoare.

#### **Programele de protecție a mediului privind produsul**

Informații despre Garmin programul de reciclare a produsului și despre WEEE, RoHS, REACH, și alte programe de conformitate se pot găsi la [www.garmin.com/aboutGarmin/environment](http://www.garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### **Declarație de conformitate**

Prin prezenta, Garmin declară că acest produs respectă Directiva 2014/53/UE. Textul integral al declarației de conformitate UE este disponibil la următoarea adresă: [www.garmin.com/compliance](http://www.garmin.com/compliance).

#### **Garanție limitată**

Acestui accesoriu i se aplică garanția limitată standard Garmin. Pentru mai multe informații, accesați [www.garmin.com/support/warranty.html](http://www.garmin.com/support/warranty.html).





