

J300智能手表说明书 请仔细阅读本说明书，并妥善保管，以便日后查阅。 1. 产品简介 2. 主要功能 3. 佩戴方法 4. 充电方法 5. 使用注意事项 6. 售后服务			APP下载与安装 1. 打开手机应用商店，搜索“J300”。 2. 点击下载并安装。 3. 打开应用，按照提示进行注册和绑定。 4. 绑定成功后，即可使用手表的各项功能。	快速入门指南 1. 长按电源键开机。 2. 滑动屏幕解锁。 3. 进入主界面，查看时间、天气、心率等。 4. 轻触屏幕，切换表盘。 5. 长按屏幕，进入设置。 6. 滑动屏幕，查看历史记录。	常见问题解答 Q: 手表无法开机怎么办？ A: 请检查电量是否充足，并尝试长按电源键10秒以上。 Q: 手表无法连接手机怎么办？ A: 请检查手机蓝牙是否开启，并尝试重启手表和手机。 Q: 手表无法同步数据怎么办？ A: 请检查手机网络是否正常，并尝试重启手表和手机。 Q: 手表无法充电怎么办？ A: 请检查充电线是否连接正确，并尝试更换充电线。 Q: 手表无法佩戴怎么办？ A: 请检查手表是否脏污，并尝试用湿布擦拭。	功能介绍 1. 心率监测：实时监测心率，异常情况及时提醒。 2. 血压监测：实时监测血压，异常情况及时提醒。 3. 血糖监测：实时监测血糖，异常情况及时提醒。 4. 血氧监测：实时监测血氧饱和度，异常情况及时提醒。 5. 睡眠监测：实时监测睡眠质量，异常情况及时提醒。 6. 运动监测：支持多种运动模式，实时记录运动数据。 7. 天气显示：实时显示天气信息，支持多种天气模式。 8. 消息提醒：支持来电、短信、微信、QQ等消息提醒。 9. 遥控拍照：支持通过手表遥控手机拍照。 10. 防水功能：支持50米防水，可用于游泳、洗澡等。	1. 心率监测：实时监测心率，异常情况及时提醒。 2. 血压监测：实时监测血压，异常情况及时提醒。 3. 血糖监测：实时监测血糖，异常情况及时提醒。 4. 血氧监测：实时监测血氧饱和度，异常情况及时提醒。 5. 睡眠监测：实时监测睡眠质量，异常情况及时提醒。 6. 运动监测：支持多种运动模式，实时记录运动数据。 7. 天气显示：实时显示天气信息，支持多种天气模式。 8. 消息提醒：支持来电、短信、微信、QQ等消息提醒。 9. 遥控拍照：支持通过手表遥控手机拍照。 10. 防水功能：支持50米防水，可用于游泳、洗澡等。	1. 心率监测：实时监测心率，异常情况及时提醒。 2. 血压监测：实时监测血压，异常情况及时提醒。 3. 血糖监测：实时监测血糖，异常情况及时提醒。 4. 血氧监测：实时监测血氧饱和度，异常情况及时提醒。 5. 睡眠监测：实时监测睡眠质量，异常情况及时提醒。 6. 运动监测：支持多种运动模式，实时记录运动数据。 7. 天气显示：实时显示天气信息，支持多种天气模式。 8. 消息提醒：支持来电、短信、微信、QQ等消息提醒。 9. 遥控拍照：支持通过手表遥控手机拍照。 10. 防水功能：支持50米防水，可用于游泳、洗澡等。
J300 Smart watch manual Please read this manual carefully and keep it for future reference. 1. Product Introduction 2. Main Functions 3. Wearing Method 4. Charging Method 5. Usage Precautions 6. After-sales Service			APP Download and Installation 1. Open the phone's app store and search for "J300". 2. Click download and install. 3. Open the app and follow the prompts for registration and binding. 4. After successful binding, you can use the watch's various functions.	Quick Start Guide 1. Press and hold the power button to turn on the watch. 2. Slide the screen to unlock. 3. Enter the home screen to view time, weather, heart rate, etc. 4. Light touch the screen to switch the watch face. 5. Press and hold the screen to enter settings. 6. Slide the screen to view history records.	FAQ Q: What should I do if the watch won't turn on? A: Please check if the battery is fully charged and try pressing the power button for more than 10 seconds. Q: What should I do if the watch can't connect to the phone? A: Please check if the phone's Bluetooth is turned on and try restarting the watch and the phone. Q: What should I do if the watch can't sync data? A: Please check if the phone's network is normal and try restarting the watch and the phone. Q: What should I do if the watch can't be charged? A: Please check if the charging cable is connected correctly and try replacing the charging cable. Q: What should I do if the watch can't be worn? A: Please check if the watch is dirty and try cleaning it with a wet cloth.	Feature Introduction 1. Heart Rate Monitoring: Real-time heart rate monitoring, timely reminders for abnormal conditions. 2. Blood Pressure Monitoring: Real-time blood pressure monitoring, timely reminders for abnormal conditions. 3. Blood Glucose Monitoring: Real-time blood glucose monitoring, timely reminders for abnormal conditions. 4. Blood Oxygen Monitoring: Real-time blood oxygen saturation monitoring, timely reminders for abnormal conditions. 5. Sleep Monitoring: Real-time sleep quality monitoring, timely reminders for abnormal conditions. 6. Sports Monitoring: Supports multiple sports modes, real-time recording of sports data. 7. Weather Display: Real-time weather information display, supports multiple weather modes. 8. Message Reminders: Supports reminders for calls, SMS, WeChat, QQ, etc. 9. Remote Photography: Supports remote control of the phone for photography. 10. Waterproof Function: Supports 50m waterproofing, suitable for swimming, showering, etc.	1. Heart Rate Monitoring: Real-time heart rate monitoring, timely reminders for abnormal conditions. 2. Blood Pressure Monitoring: Real-time blood pressure monitoring, timely reminders for abnormal conditions. 3. Blood Glucose Monitoring: Real-time blood glucose monitoring, timely reminders for abnormal conditions. 4. Blood Oxygen Monitoring: Real-time blood oxygen saturation monitoring, timely reminders for abnormal conditions. 5. Sleep Monitoring: Real-time sleep quality monitoring, timely reminders for abnormal conditions. 6. Sports Monitoring: Supports multiple sports modes, real-time recording of sports data. 7. Weather Display: Real-time weather information display, supports multiple weather modes. 8. Message Reminders: Supports reminders for calls, SMS, WeChat, QQ, etc. 9. Remote Photography: Supports remote control of the phone for photography. 10. Waterproof Function: Supports 50m waterproofing, suitable for swimming, showering, etc.	1. Heart Rate Monitoring: Real-time heart rate monitoring, timely reminders for abnormal conditions. 2. Blood Pressure Monitoring: Real-time blood pressure monitoring, timely reminders for abnormal conditions. 3. Blood Glucose Monitoring: Real-time blood glucose monitoring, timely reminders for abnormal conditions. 4. Blood Oxygen Monitoring: Real-time blood oxygen saturation monitoring, timely reminders for abnormal conditions. 5. Sleep Monitoring: Real-time sleep quality monitoring, timely reminders for abnormal conditions. 6. Sports Monitoring: Supports multiple sports modes, real-time recording of sports data. 7. Weather Display: Real-time weather information display, supports multiple weather modes. 8. Message Reminders: Supports reminders for calls, SMS, WeChat, QQ, etc. 9. Remote Photography: Supports remote control of the phone for photography. 10. Waterproof Function: Supports 50m waterproofing, suitable for swimming, showering, etc.
J300 beschreibung Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig und bewahren Sie sie für den späteren Gebrauch auf. 1. Produktbeschreibung 2. Hauptfunktionen 3. Tragemethode 4. Auflademethode 5. Verwendungshinweise 6. Kundendienst			APP herunterladen und installieren 1. Öffnen Sie den App-Store Ihres Handys und suchen Sie nach "J300". 2. Klicken Sie auf "Herunterladen" und installieren Sie die App. 3. Öffnen Sie die App und folgen Sie den Anweisungen zur Registrierung und Bindung. 4. Nach erfolgreicher Bindung können Sie die verschiedenen Funktionen der Uhr nutzen.	Schnellstartanleitung 1. Drücken Sie lange auf die Stromtaste, um die Uhr einzuschalten. 2. Wischen Sie den Bildschirm, um zu entsperren. 3. Gehen Sie zum Hauptbildschirm, um Uhrzeit, Wetter, Herzfrequenz usw. anzuzeigen. 4. Berühren Sie leicht den Bildschirm, um das Uhrenbild zu wechseln. 5. Halten Sie den Bildschirm gedrückt, um in die Einstellungen zu gelangen. 6. Wischen Sie den Bildschirm, um die Historie der Aufzeichnungen zu sehen.	FAQ Q: Was tun, wenn die Uhr nicht startet? A: Bitte überprüfen Sie, ob der Akku vollständig geladen ist, und drücken Sie die Stromtaste für mehr als 10 Sekunden. Q: Was tun, wenn die Uhr nicht mit dem Handy verbunden werden kann? A: Bitteprüfen Sie, ob das Bluetooth des Handys eingeschaltet ist, und versuchen Sie, die Uhr und das Handy neu zu starten. Q: Was tun, wenn die Uhr keine Daten synchronisieren kann? A: Bitteprüfen Sie, ob das Netzwerk des Handys normal ist, und versuchen Sie, die Uhr und das Handy neu zu starten. Q: Was tun, wenn die Uhr nicht geladen werden kann? A: Bitteprüfen Sie, ob das Ladekabel richtig angeschlossen ist, und versuchen Sie, ein anderes Ladekabel zu verwenden. Q: Was tun, wenn die Uhr nicht getragen werden kann? A: Bitteprüfen Sie, ob die Uhr verschmutzt ist, und versuchen Sie, sie mit einem feuchten Tuch zu reinigen.	Funktionserklärung 1. Herzfrequenzüberwachung: Echtzeitüberwachung der Herzfrequenz, rechtzeitige Warnungen bei Abweichungen. 2. Blutdrucküberwachung: Echtzeitüberwachung des Blutdrucks, rechtzeitige Warnungen bei Abweichungen. 3. Blutzuckerüberwachung: Echtzeitüberwachung des Blutzuckers, rechtzeitige Warnungen bei Abweichungen. 4. Sauerstoffsättigung: Echtzeitüberwachung der Sauerstoffsättigung, rechtzeitige Warnungen bei Abweichungen. 5. Schlafüberwachung: Echtzeitüberwachung der Schlafqualität, rechtzeitige Warnungen bei Abweichungen. 6. Sportüberwachung: Unterstützt verschiedene Sportmodi, Echtzeiterfassung der Sportdaten. 7. Wetteranzeige: Echtzeitwetterinformationen, unterstützt verschiedene Wettermodi. 8. Nachrichtenbenachrichtigung: Unterstützt Benachrichtigungen für Anrufe, SMS, WeChat, QQ usw. 9. Fernauslösung: Unterstützt die Fernauslösung des Handys für Fotos. 10. Wasserdicht: Unterstützt 50m Wasserdichtigkeit, geeignet für Schwimmen, Duschen usw.	1. Herzfrequenzüberwachung: Echtzeitüberwachung der Herzfrequenz, rechtzeitige Warnungen bei Abweichungen. 2. Blutdrucküberwachung: Echtzeitüberwachung des Blutdrucks, rechtzeitige Warnungen bei Abweichungen. 3. Blutzuckerüberwachung: Echtzeitüberwachung des Blutzuckers, rechtzeitige Warnungen bei Abweichungen. 4. Sauerstoffsättigung: Echtzeitüberwachung der Sauerstoffsättigung, rechtzeitige Warnungen bei Abweichungen. 5. Schlafüberwachung: Echtzeitüberwachung der Schlafqualität, rechtzeitige Warnungen bei Abweichungen. 6. Sportüberwachung: Unterstützt verschiedene Sportmodi, Echtzeiterfassung der Sportdaten. 7. Wetteranzeige: Echtzeitwetterinformationen, unterstützt verschiedene Wettermodi. 8. Nachrichtenbenachrichtigung: Unterstützt Benachrichtigungen für Anrufe, SMS, WeChat, QQ usw. 9. Fernauslösung: Unterstützt die Fernauslösung des Handys für Fotos. 10. Wasserdicht: Unterstützt 50m Wasserdichtigkeit, geeignet für Schwimmen, Duschen usw.	1. Herzfrequenzüberwachung: Echtzeitüberwachung der Herzfrequenz, rechtzeitige Warnungen bei Abweichungen. 2. Blutdrucküberwachung: Echtzeitüberwachung des Blutdrucks, rechtzeitige Warnungen bei Abweichungen. 3. Blutzuckerüberwachung: Echtzeitüberwachung des Blutzuckers, rechtzeitige Warnungen bei Abweichungen. 4. Sauerstoffsättigung: Echtzeitüberwachung der Sauerstoffsättigung, rechtzeitige Warnungen bei Abweichungen. 5. Schlafüberwachung: Echtzeitüberwachung der Schlafqualität, rechtzeitige Warnungen bei Abweichungen. 6. Sportüberwachung: Unterstützt verschiedene Sportmodi, Echtzeiterfassung der Sportdaten. 7. Wetteranzeige: Echtzeitwetterinformationen, unterstützt verschiedene Wettermodi. 8. Nachrichtenbenachrichtigung: Unterstützt Benachrichtigungen für Anrufe, SMS, WeChat, QQ usw. 9. Fernauslösung: Unterstützt die Fernauslösung des Handys für Fotos. 10. Wasserdicht: Unterstützt 50m Wasserdichtigkeit, geeignet für Schwimmen, Duschen usw.
J300 Manuel de la montre intelligente Veuillez lire attentivement ce manuel et le conserver pour consultation ultérieure. 1. Présentation du produit 2. Principales fonctions 3. Méthode de port 4. Méthode de chargement 5. Précautions d'utilisation 6. Service après-vente			App télécharger et installer 1. Ouvrez l'application Store de votre téléphone et recherchez "J300". 2. Cliquez sur "Télécharger" et installez l'application. 3. Ouvrez l'application et suivez les instructions pour la création de compte et la liaison. 4. Après une liaison réussie, vous pouvez utiliser diverses fonctions de la montre.	Guide de démarrage rapide 1. Appuyez longuement sur le bouton d'alimentation pour allumer la montre. 2. Glissez l'écran pour déverrouiller. 3. Allez sur l'écran d'accueil pour voir l'heure, le temps, le rythme cardiaque, etc. 4. Touchez légèrement l'écran pour changer de visage de montre. 5. Maintenez l'écran enfoncé pour accéder aux paramètres. 6. Glissez l'écran pour voir l'historique des enregistrements.	FAQ Q: Que faire si la montre ne s'allume pas ? A: Vérifiez si la batterie est complètement chargée et essayez d'appuyer longuement sur le bouton d'alimentation pendant plus de 10 secondes. Q: Que faire si la montre ne peut pas se connecter au téléphone ? A: Vérifiez si le Bluetooth du téléphone est activé et essayez de redémarrer la montre et le téléphone. Q: Que faire si la montre ne peut pas synchroniser les données ? A: Vérifiez si le réseau du téléphone est normal et essayez de redémarrer la montre et le téléphone. Q: Que faire si la montre ne peut pas être chargée ? A: Vérifiez si le câble de chargement est correctement connecté et essayez d'utiliser un autre câble de chargement. Q: Que faire si la montre ne peut pas être portée ? A: Vérifiez si la montre est sale et essayez de la nettoyer avec un chiffon humide.	Description des fonctionnalités 1. Surveillance du rythme cardiaque : Surveillance en temps réel du rythme cardiaque, alertes immédiates en cas d'anomalie. 2. Surveillance de la tension artérielle : Surveillance en temps réel de la tension artérielle, alertes immédiates en cas d'anomalie. 3. Surveillance du glucose : Surveillance en temps réel du glucose, alertes immédiates en cas d'anomalie. 4. Saturation en oxygène : Surveillance en temps réel de la saturation en oxygène, alertes immédiates en cas d'anomalie. 5. Surveillance du sommeil : Surveillance en temps réel de la qualité du sommeil, alertes immédiates en cas d'anomalie. 6. Surveillance sportive : Prend en charge plusieurs modes sportifs, enregistrement en temps réel des données sportives. 7. Affichage météo : Informations météo en temps réel, prend en charge plusieurs modes météo. 8. Rappels de messages : Prend en charge des rappels pour les appels, les SMS, WeChat, QQ, etc. 9. Télécommande : Prend en charge la télécommande du téléphone pour la prise de photos. 10. Étanchéité : Prend en charge une étanchéité de 50m, adapté à la natation, à la douche, etc.	1. Surveillance du rythme cardiaque : Surveillance en temps réel du rythme cardiaque, alertes immédiates en cas d'anomalie. 2. Surveillance de la tension artérielle : Surveillance en temps réel de la tension artérielle, alertes immédiates en cas d'anomalie. 3. Surveillance du glucose : Surveillance en temps réel du glucose, alertes immédiates en cas d'anomalie. 4. Saturation en oxygène : Surveillance en temps réel de la saturation en oxygène, alertes immédiates en cas d'anomalie. 5. Surveillance du sommeil : Surveillance en temps réel de la qualité du sommeil, alertes immédiates en cas d'anomalie. 6. Surveillance sportive : Prend en charge plusieurs modes sportifs, enregistrement en temps réel des données sportives. 7. Affichage météo : Informations météo en temps réel, prend en charge plusieurs modes météo. 8. Rappels de messages : Prend en charge des rappels pour les appels, les SMS, WeChat, QQ, etc. 9. Télécommande : Prend en charge la télécommande du téléphone pour la prise de photos. 10. Étanchéité : Prend en charge une étanchéité de 50m, adapté à la natation, à la douche, etc.	1. Surveillance du rythme cardiaque : Surveillance en temps réel du rythme cardiaque, alertes immédiates en cas d'anomalie. 2. Surveillance de la tension artérielle : Surveillance en temps réel de la tension artérielle, alertes immédiates en cas d'anomalie. 3. Surveillance du glucose : Surveillance en temps réel du glucose, alertes immédiates en cas d'anomalie. 4. Saturation en oxygène : Surveillance en temps réel de la saturation en oxygène, alertes immédiates en cas d'anomalie. 5. Surveillance du sommeil : Surveillance en temps réel de la qualité du sommeil, alertes immédiates en cas d'anomalie. 6. Surveillance sportive : Prend en charge plusieurs modes sportifs, enregistrement en temps réel des données sportives. 7. Affichage météo : Informations météo en temps réel, prend en charge plusieurs modes météo. 8. Rappels de messages : Prend en charge des rappels pour les appels, les SMS, WeChat, QQ, etc. 9. Télécommande : Prend en charge la télécommande du téléphone pour la prise de photos. 10. Étanchéité : Prend en charge une étanchéité de 50m, adapté à la natation, à la douche, etc.
J300 Manual de relojes inteligentes Por favor, lea atentamente este manual y guárdelo para futuras consultas. 1. Descripción del producto 2. Funciones principales 3. Método de uso 4. Método de carga 5. Precauciones de uso 6. Servicio al cliente			Descargar e instalar la aplicación 1. Abra la tienda de aplicaciones de su teléfono y busque "J300". 2. Haga clic en "Descargar" e instale la aplicación. 3. Abra la aplicación y siga las instrucciones para la creación de cuenta y el enlace. 4. Después de un enlace exitoso, puede utilizar varias funciones del reloj.	Guía de inicio rápido 1. Presione y mantenga presionado el botón de encendido para encender el reloj. 2. Deslice la pantalla para desbloquear. 3. Vaya a la pantalla de inicio para ver la hora, el clima, la frecuencia cardíaca, etc. 4. Toque ligeramente la pantalla para cambiar la cara del reloj. 5. Mantenga presionada la pantalla para acceder a la configuración. 6. Deslice la pantalla para ver el historial de registros.	FAQ Q: ¿Qué hacer si el reloj no se enciende? A: Compruebe si la batería está completamente cargada y intente presionar y mantener presionado el botón de encendido durante más de 10 segundos. Q: ¿Qué hacer si el reloj no se puede conectar al teléfono? A: Compruebe si el Bluetooth del teléfono está activado y intente reiniciar el reloj y el teléfono. Q: ¿Qué hacer si el reloj no puede sincronizar los datos? A: Compruebe si la red del teléfono es normal e intente reiniciar el reloj y el teléfono. Q: ¿Qué hacer si el reloj no se puede cargar? A: Compruebe si el cable de carga está conectado correctamente e intente usar otro cable de carga. Q: ¿Qué hacer si el reloj no se puede usar? A: Compruebe si el reloj está sucio e intente limpiarlo con un paño húmedo.	Descripción de las características 1. Monitoreo de la frecuencia cardíaca: Monitoreo en tiempo real de la frecuencia cardíaca, alertas inmediatas en caso de anomalías. 2. Monitoreo de la presión arterial: Monitoreo en tiempo real de la presión arterial, alertas inmediatas en caso de anomalías. 3. Monitoreo de la glucosa: Monitoreo en tiempo real de la glucosa, alertas inmediatas en caso de anomalías. 4. Saturación de oxígeno: Monitoreo en tiempo real de la saturación de oxígeno, alertas inmediatas en caso de anomalías. 5. Monitoreo del sueño: Monitoreo en tiempo real de la calidad del sueño, alertas inmediatas en caso de anomalías. 6. Monitoreo deportivo: Soporta varios modos deportivos, registro en tiempo real de los datos deportivos. 7. Visualización del clima: Información del clima en tiempo real, soporta varios modos de clima. 8. Recordatorios de mensajes: Soporta recordatorios para llamadas, SMS, WeChat, QQ, etc. 9. Control remoto: Soporta el control remoto del teléfono para tomar fotos. 10. Impermeable: Soporta una impermeabilidad de 50m, adecuado para nadar, ducharse, etc.	1. Monitoreo de la frecuencia cardíaca: Monitoreo en tiempo real de la frecuencia cardíaca, alertas inmediatas en caso de anomalías. 2. Monitoreo de la presión arterial: Monitoreo en tiempo real de la presión arterial, alertas inmediatas en caso de anomalías. 3. Monitoreo de la glucosa: Monitoreo en tiempo real de la glucosa, alertas inmediatas en caso de anomalías. 4. Saturación de oxígeno: Monitoreo en tiempo real de la saturación de oxígeno, alertas inmediatas en caso de anomalías. 5. Monitoreo del sueño: Monitoreo en tiempo real de la calidad del sueño, alertas inmediatas en caso de anomalías. 6. Monitoreo deportivo: Soporta varios modos deportivos, registro en tiempo real de los datos deportivos. 7. Visualización del clima: Información del clima en tiempo real, soporta varios modos de clima. 8. Recordatorios de mensajes: Soporta recordatorios para llamadas, SMS, WeChat, QQ, etc. 9. Control remoto: Soporta el control remoto del teléfono para tomar fotos. 10. Impermeable: Soporta una impermeabilidad de 50m, adecuado para nadar, ducharse, etc.	1. Monitoreo de la frecuencia cardíaca: Monitoreo en tiempo real de la frecuencia cardíaca, alertas inmediatas en caso de anomalías. 2. Monitoreo de la presión arterial: Monitoreo en tiempo real de la presión arterial, alertas inmediatas en caso de anomalías. 3. Monitoreo de la glucosa: Monitoreo en tiempo real de la glucosa, alertas inmediatas en caso de anomalías. 4. Saturación de oxígeno: Monitoreo en tiempo real de la saturación de oxígeno, alertas inmediatas en caso de anomalías. 5. Monitoreo del sueño: Monitoreo en tiempo real de la calidad del sueño, alertas inmediatas en caso de anomalías. 6. Monitoreo deportivo: Soporta varios modos deportivos, registro en tiempo real de los datos deportivos. 7. Visualización del clima: Información del clima en tiempo real, soporta varios modos de clima. 8. Recordatorios de mensajes: Soporta recordatorios para llamadas, SMS, WeChat, QQ, etc. 9. Control remoto: Soporta el control remoto del teléfono para tomar fotos. 10. Impermeable: Soporta una impermeabilidad de 50m, adecuado para nadar, ducharse, etc.
J300 Manuale dell'orologio intelligente Per favore, leggi attentamente questo manuale e tienilo a portata di mano per consultarlo in futuro. 1. Descrizione del prodotto 2. Funzioni principali 3. Metodo di utilizzo 4. Metodo di ricarica 5. Precauzioni d'uso 6. Servizio clienti			Scaricare e installare l'applicazione 1. Apri lo store di applicazioni del tuo telefono e cerca "J300". 2. Clicca su "Scarica" e installa l'applicazione. 3. Apri l'applicazione e segui le istruzioni per la creazione dell'account e il collegamento. 4. Dopo un collegamento riuscito, puoi utilizzare varie funzioni dell'orologio.	Guida all'avvio rapido 1. Premi e tieni premuto il pulsante di accensione per accendere l'orologio. 2. Scorri lo schermo per sbloccare. 3. Vai alla schermata principale per vedere l'ora, il tempo, la frequenza cardiaca, ecc. 4. Tocca leggermente lo schermo per cambiare la faccia dell'orologio. 5. Tieni premuto lo schermo per accedere alle impostazioni. 6. Scorri lo schermo per vedere la cronologia delle registrazioni.	FAQ Q: Cosa fare se l'orologio non si accende? A: Controlla se la batteria è completamente carica e prova a premere e tenere premuto il pulsante di accensione per più di 10 secondi. Q: Cosa fare se l'orologio non può connettersi al telefono? A: Controlla se il Bluetooth del telefono è attivato e prova a riavviare l'orologio e il telefono. Q: Cosa fare se l'orologio non può sincronizzare i dati? A: Controlla se la rete del telefono è normale e prova a riavviare l'orologio e il telefono. Q: Cosa fare se l'orologio non può essere ricaricato? A: Controlla se il cavo di ricarica è collegato correttamente e prova a usare un altro cavo di ricarica. Q: Cosa fare se l'orologio non può essere indossato? A: Controlla se l'orologio è sporco e prova a pulirlo con un panno umido.	Descrizione delle caratteristiche 1. Monitoraggio della frequenza cardiaca: Monitoraggio in tempo reale della frequenza cardiaca, avvisi immediati in caso di anomalie. 2. Monitoraggio della pressione sanguigna: Monitoraggio in tempo reale della pressione sanguigna, avvisi immediati in caso di anomalie. 3. Monitoraggio della glucosio: Monitoraggio in tempo reale della glucosio, avvisi immediati in caso di anomalie. 4. Saturazione di ossigeno: Monitoraggio in tempo reale della saturazione di ossigeno, avvisi immediati in caso di anomalie. 5. Monitoraggio del sonno: Monitoraggio in tempo reale della qualità del sonno, avvisi immediati in caso di anomalie. 6. Monitoraggio sportivo: Supporta vari modi sportivi, registrazione in tempo reale dei dati sportivi. 7. Visualizzazione del tempo: Informazioni sul tempo in tempo reale, supporta vari modi del tempo. 8. Promemoria dei messaggi: Supporta promemoria per chiamate, SMS, WeChat, QQ, ecc. 9. Telecomando: Supporta il telecomando del telefono per la fotografia. 10. Impermeabile: Supporta un'impermeabilità di 50m, adatto per nuotare, doccia, ecc.	1. Monitoraggio della frequenza cardiaca: Monitoraggio in tempo reale della frequenza cardiaca, avvisi immediati in caso di anomalie. 2. Monitoraggio della pressione sanguigna: Monitoraggio in tempo reale della pressione sanguigna, avvisi immediati in caso di anomalie. 3. Monitoraggio della glucosio: Monitoraggio in tempo reale della glucosio, avvisi immediati in caso di anomalie. 4. Saturazione di ossigeno: Monitoraggio in tempo reale della saturazione di ossigeno, avvisi immediati in caso di anomalie. 5. Monitoraggio del sonno: Monitoraggio in tempo reale della qualità del sonno, avvisi immediati in caso di anomalie. 6. Monitoraggio sportivo: Supporta vari modi sportivi, registrazione in tempo reale dei dati sportivi. 7. Visualizzazione del tempo: Informazioni sul tempo in tempo reale, supporta vari modi del tempo. 8. Promemoria dei messaggi: Supporta promemoria per chiamate, SMS, WeChat, QQ, ecc. 9. Telecomando: Supporta il telecomando del telefono per la fotografia. 10. Impermeabile: Supporta un'impermeabilità di 50m, adatto per nuotare, doccia, ecc.	1. Monitoraggio della frequenza cardiaca: Monitoraggio in tempo reale della frequenza cardiaca, avvisi immediati in caso di anomalie. 2. Monitoraggio della pressione sanguigna: Monitoraggio in tempo reale della pressione sanguigna, avvisi immediati in caso di anomalie. 3. Monitoraggio della glucosio: Monitoraggio in tempo reale della glucosio, avvisi immediati in caso di anomalie. 4. Saturazione di ossigeno: Monitoraggio in tempo reale della saturazione di ossigeno, avvisi immediati in caso di anomalie. 5. Monitoraggio del sonno: Monitoraggio in tempo reale della qualità del sonno, avvisi immediati in caso di anomalie. 6. Monitoraggio sportivo: Supporta vari modi sportivi, registrazione in tempo reale dei dati sportivi. 7. Visualizzazione del tempo: Informazioni sul tempo in tempo reale, supporta vari modi del tempo. 8. Promemoria dei messaggi: Supporta promemoria per chiamate, SMS, WeChat, QQ, ecc. 9. Telecomando: Supporta il telecomando del telefono per la fotografia. 10. Impermeabile: Supporta un'impermeabilità di 50m, adatto per nuotare, doccia, ecc.

FCC Warning Statement:

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Caution: Any changes or modifications to this device not explicitly approved by manufacturer could void your authority to operate this equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement.