封面128G双铜过哑膜，内页书写纸，四色印刷，骑马钉，成品83*83MM

G-TiDE

STYLE

Smartwatch User Manual

Warranty

G-TiDE OFFICIAL SERVICE TEAM MAILBOX: service@gtide.com
Official Website: www.gtide.com

Please contact us at : service@gtide.com - with your order ID and issue details.

G-TiDE Facebook Official Account

Subscribe to our Facebook account to get the latest information about G-TiDE.

https://www.facebook.com/gtide.fans

Thanks for choosing G-TiDE Smartwatch.

To ensure the best product experience, please read this manual thoroughly.

All product drawings and function instructions are provided for reference only. Any typographical errors or discrepancies in this manual will be updated with the latest product information. Please note that this manual may be updated or modified at any time without prior notice. We reserve the right for the final explanation.

Note: You can wash your hands while wearing this smartwatch.

Do not use it when bathing or in a sauna, as water vapor may enter the smartwatch and damage its components. This smartwatch is not suitable for diving or sea swimming.

All test data mentioned above are for reference only and should not be used for medical diagnosis.

English 01-07
español 08-14
português 15-21

EN

Thanks for purchasing this product.
please make sure the battery is fully charged before using the watch for the first time

Note: Waterproof performance—The device is not suitable for diving or swimming in the sea, and not suitable for hot water bath, hot springs, saunas, etc.

APP Download
Scan the QR code to download and install the APP.
Note: Downloading the APP on iPad or Tablet is not supported.
Compatible with iOS 9.0 above and Android 4.4 above.

If the watch interacts with the GPS on the mobile phone, it may affect the usage of other apps on the mobile phone. It is recommended to turn off the latest version.

Firmware Upgrade: **[Dial5] - [Device] - [Upgrade]**
APP Upgrade: **[Dial5] - [Profile] - [About] - [Upgrade]**

APP Connection
1. Turn on Bluetooth and GPS on your mobile phone.
Ensure the watch is not paired with other phone.
2. Open the APP, click on the "+" icon in the APP-[Dial5] - [Device] - [Add device]
3. Tap on the searched watch name to pair it. Do not cancel watch with the phone's Bluetooth directly.

Mobile Phone Setting
Follow the App guide to finish the phone setting to allow the app and watch works smoothly and stably.

01

EN

Special Attention: Android phone will automatically clean up infrequently used APP, causing APP to be closed in the background. Please turn on the relevant permissions to ensure normal use.

Ensure normal use of equipment
Please complete the system permission settings

Why do we need to keep the Fit running in the background?

Mainly using the information provided by the Google Fit and Huawei Health platforms to synchronize exercise data and management. It may be due to the different settings of mobile phone manufacturers, resulting in the inability to receive data or the APP being forcibly closed. It is recommended to keep the APP running in the background or locking the APP in the recent tasks.

Note: If third-party accounts authorized to log in, please also allow the third-party APP to run in the background.

Please select your phone system

Samsung Note 9

Huawei EMUI

Huawei MAGIC

OPPO ColorOS

Skip

Next step

02

EN

Mission Functions
Intelligent watch supports a variety of functions: multi-dial sport modes,weather information, watch face styles, heart rate monitoring, sleep monitoring, blood oxygen saturation monitoring, long standby time, pedometer, calorie, distance, etc.

Function Descriptions
1.Dial5 - Battery Saving Mode - Screen Brightness
2.Flashlight - Event - Setting
At homepage, ... Please from top to the bottom
1.At Home screen:
1.Ensure the watch is paired to connected to the app-Dial5, and fuctio has been enabled in on the App setting.
2.Tap the weather icon on the watch face to enter the interface. It is synced the phone on-line weather information.
2.Change Watch Face
1.Long press the watch face homepage then slide to switch watchface or scroll the crown button to switch watchface in homepage.
2.Tap the watch face icon in the App-Dial5 - [Device] - [Watch face] - [Watch face Gallery] to choose the one you like,click download and wait till page shows 100% downloaded.
3.Sleep Monitoring: Activity data needs every day after 00:00, and you can check the history record in the APP.
4. Heart Rate Monitor: It measures your heart rate data,ways to Heart rate page,click and wait till page shows 100%, and the data will be synchronized to the App-Dial5 - [Device] - Dial5 - [Health] - Continuous Heart rate setting,after you can set a warning value when heartrate is at a higher point.

03

EN

wristband not too tight or too loose.
②.If you need to measure the exercise heart rate, please wear the watch tightly.

5. Blood Oxygen/Blood Pressure Monitoring: It measures your blood oxygen saturation/ Blood Pressure data, You cancheck the historical measurement results in saturation data, and you can check the historical measurement results in the APP's Blood oxygen/Blood pressure interface.

6. Sleep Monitoring: It records your sleep data, and you can check the history records in the App-Dial5 - [Health] - [Sleep] - [Sleep].
7. Weather: you need to connect watch to the APP app to get a upcoming free weather info,moreover you can go to Dial5 - [Device] - [Others] - [Weather] - to switch between °C and °F.
Note: This weather information displayed on the smart watch is obtained from a third-party weather service provider. If your smart phone and smart watch obtain weather data from different weather service providers, then the displayed weather information may be different.
10.Calling function
Note: Ensure the paired phone connect to watch first time successfully , App will pop up notice to remind authorize call permission and give it.

04

EN

Step 2: Make sure watch and bluetooth are paired, then click "Allow" to allow the contacts you want — Save — Done — Enabling. (Iver it will take a few seconds to sync)
Step 3: when you don't want take call on watch setting — phone call — click to disable phone call status and turn off the switch, then watch will receive all contacts based also this call history on watch.

11.Music Control
Ensure the music on phone,ensure app connected to watch, and play phone music,always go to menu — player — control tool and take song switch & volume (+ and Volume).
12.Find Phone Ensure the phone connected to watch connect to app , and phone calibration bluetooth is on and connect, click find phone, phone will ring.
13. Multi-sport mode Sport mode data will be automatically synchronized to the APP when connected, and you can check the detailed information in the App-Dial5 - [Health] - [Sport].
14. Stopwatch function Go to Dial5 — Device — Others — Stopwatch — Start — Stop — Reset.
15. Alarm Function
Method 1: Go to watch — menu — more — alarm — set the alarm time.
Method 2: Go to Dial5 — Device — Alarms — Set the alarms.
16.Message Pushing Go to Dial5 — Device — Notifications — Enable the messages sync to watch.
17.Make Screen on Wrist Raise Flip your arm and screen will light up - Go to Dial5 — Device — Others — Quick Wake is set to always enabled or enabled during a period time of your choice.
18.Menu style change - On home page, - Single dick to crown button to enter into menu, quick double dick side crown button to switch menu type.

05

06

EN

21.Women Physiological: enable in the dial5 - Device - others -Physiological cycle remind to set menstruation.
22.More: - Vibration on /Off,Vibration intensity, Stopwatch, Timer ,Find phone ,call,dates, Screen time, Wrist raise, Wrist wear, Time format, Time zone, Date format, Language and Dial5 watch remind, battery remind ,control phone music ,battery saving , language setting on Dial5 app.
Note: The watch is equipped with a charging cable, and the charging current watch can take is under 5V1.5A.

07

EN

Gracias por comprar este producto, asegúrese de que la batería está completamente cargada antes de usar el reloj por primera vez

Nota: Rendimiento a prueba de agua: el dispositivo no es adecuado para bucear o nadar en el mar, y no es adecuado para baños de agua caliente, aguas termales, saunas, etc.

Descarga de APP
Escanee el Código QR para descargar e instalar la Aplicación.
Nota: Descargar la APP en iPad o Tablet no es compatible.
Compatible con iOS 9.0 superior y Android 4.4 superior.

Si el firmware o la aplicación del reloj no es la última versión, puede afectar el uso del reloj. O App. Actualice el firmware y la aplicación del reloj a la última versión.
Actualización del firmware: [Dial5] - [Dispositivo] - [Actualización]
Actualización de la app: [Dial5] - [Introducción] - [Acerca] - [Actualización]

Conexión de APP
1. Encienda el Bluetooth y el GPS en su teléfono móvil.
Asegúrese de que el reloj no esté emparejado con otros teléfonos móviles
2. El dispositivo reloj conectado directamente con la aplicación móvil APP--[Dial5] — [Inicio] — [Dispositivo] — [Agregar dispositivo] — [Reloj inteligente] — [Dial5] para emparejarlo.
no conecte el reloj directamente con el Bluetooth del teléfono.

Configuración del teléfono móvil
Siga la Guía de aplicación para completar la configuración del teléfono y dejar que la aplicación y el reloj funcionen sin problemas.

08

ES

Nota especial: Los teléfonos Android limpian automáticamente las aplicaciones que no se usan con ocasionalmente, lo que hace que el bastonage de la aplicación no apague. Abra los permisos pertinentes para garantizar su uso normal.

Ensure normal use of equipment
Please complete the system permission settings

Why do we need to keep the Fit running in the background?

Mainly using the information provided by the Google Fit and Huawei Health platforms to synchronize exercise data and management. It may be due to the different settings of mobile phone manufacturers, resulting in the inability to receive data or the APP being forcibly closed. It is recommended to keep the APP running in the background or locking the APP in the recent tasks.

Note: If third-party accounts authorized to log in, please also allow the third-party APP to run in the background.

Please select your phone system

Samsung Note 9

Huawei EMUI

Huawei MAGIC

OPPO ColorOS

Skip

Next step

09

ES

Funciones del Reloj
El reloj inteligente ofrece múltiples funciones: múltiples modos de ejercicio, información meteorológica, almacenamiento local del reloj, monitoreo de frecuencia cardíaca, monitoreo del sueño, monitoreo de saturación de oxígeno en sangre, duración de la batería, calorías, distancia, podómetro, etc.

Descripción funcional
1.Dial5 - Modo de ahorro de batería, brillo de la pantalla
2. Linterna, modos económicos de iluminación, configuración
En la página principal, desliceme de arriba a abajo
3.Evento - Configuración
En la pantalla Inicio, asegúrese de que el reloj está conectado a la aplicación del ( ) que el auto está habilitado en la versión emergente
1.Ajuste de la pantalla de inicio: Mantenga presionado para ingresar la versión de la cara y haga el cambio o toque la cruz de la cruz de la cruz.
2. Ajustar la cara:
1.Mantenga presionado la página de inicio durante mucho tiempo, deslice el dial a izquierda o derecha Cuando la cara de la cara para cambiar el dial o deslice la corona.
2.Haga clic en la cara de la cara en la aplicación Dial5 - [Dispositivo] - [Cara de Tiempo] - [Galería de caras] para ingresar a la galería de caras, haga clic en descargar y espere a que la página muestre el 100% de la descarga.
3. Sueño: no establecer los datos de actividad después de las 00: 00 todos los días, se sincronizará automáticamente con la aplicación.
4. Monitor de frecuencia cardíaca: toque los datos de frecuencia cardíaca, se dirigirá a la página de frecuencia cardíaca, haga clic y espera unos segundos hasta que los resultados de la medición se sincronicen con la aplicación y puedan ver los datos en la aplicación. Salud - - La configuración de la frecuencia cardíaca continua también puede establecer valores de advertencia cuando la frecuencia cardíaca es alta.
Nota: 1.asegúrese de que los sensores en la parte posterior del reloj toquen ligeramente

10

ES

5. El APP que los pulsemos no están demasiado apretados o sueltos.
②.Si necesita medir la frecuencia cardíaca del ejercicio, por favor, ponga el reloj de manera firme.
7. monitoreo de oxígeno en sangre / presión arterial: Mide los datos de saturación de oxígeno en sangre / presión arterial. Puede ver las mediciones históricas en los datos de saturación de oxígeno y puede ver las mediciones históricas en la interfaz oxígeno en sangre / presión arterial de la app.
8. monitoreo del sueño: Registra los datos de sueño y puede ver el historial en la aplicación. Puede ver los registros históricos en la aplicación Dial5.
9. clima: ¿Necesitas conectar el reloj a la aplicación (el) para obtener la información meteorológica gratuita? Puede cambiar entre °C y °F en - Dial5 - [Dispositivo] - [Otros] - [Clima] - [.A.°C / [.°F.
Nota: la información meteorológica mostrada en el reloj inteligente es obtenida por un proveedor de servicios meteorológicos de terceros. Si su reloj inteligente y su reloj inteligente obtienen datos meteorológicos de diferentes proveedores de servicios meteorológicos, la información meteorológica que muestra también puede ser diferente.
10. function de llamada
Paso 1: después de que la primera conexión del teléfono Android con el reloj, el teléfono móvil aparecerá el mensaje de solicitud de permiso de llamada, haga clic en permitir.

11

ES

Paso 2: ahora puede ingresar al menú y hacer llamadas ti, haga o contestar llamadas.
Paso 3: Sincronizar contactos de la aplicación para ver
A (left — Dispositivo — Contactos favoritos — Haga clic en "Sí/sí" — Cargar los contactos telefónicos — Select
Paso 4: Cuando los contactos se sincronizan, ingresa
Paso 5: cuando los pares contacto al teléfono y el reloj, presi
Paso 6: Cuando el reloj está conectado a la aplicación, ingresa al Dispositivo
al Estado de la Bremen telefónica y contacto
Paso 7: Cuando el teléfono se sincronice con los contactos
congelar y los registros de llamadas en el reloj.
11. control musical
Asegúrese de que el teléfono de música en el teléfono, asegúrese de que la aplicación se conecte al reloj, reproducir el reproductor de música del teléfono, ingresar al menú — jugador — Controlar el
(+ y Volumen) para cambiar el interruptor de canción y volumen.
12. Llamar al teléfono Asegúrese de que el teléfono se conecte a la aplicación y luego haga clic en buscar teléfono, el teléfono comenzará a sonar.
13. multideporte modo de operación Después de la operación, los datos deportivos se sincronizan automáticamente con la aplicación. Donde puede ver los detalles en la aplicación Dial5 - [Salud] - [Deportes] - [Deportes].
14. cronómetro Ir a Dial5 — Dispositivo — Otros — Cronómetro — Iniciar — Detener — Restablecer.
15. Función de alarma
Método 1: Ir a reloj — menú — más — alarma — establecer la hora de alarma.
Método 2: Ir a Dial5 — Dispositivo — Alarmas — Establecer la alarma.
16.Mensaje Pushing - Ir a Dial5 — Dispositivo — Notificaciones — Activar a los mensajes de sincronización del reloj.
17.Hacer que la pantalla de la muñeca Voltea el brazo y la pantalla se encenderá, o puede ser siempre habilitado o habilitado en un período de tiempo de su elección.
18.menú de estilo de cambio - En la página principal, haga clic en el botón Corona - Haga clic en el botón Corona - Haga clic en el botón Corona -