

USE MANUAL

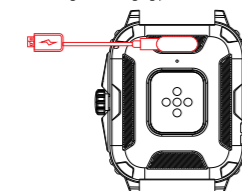
SMART WATCH



Before using the watch for the first time, please ensure it is fully charged. If the charging icon does not appear, please keep charging for 10 minutes.

- Use the included magnetic charging cable to attach it to the metal contact points on the back of the watch, then charge it.
- This product does not come with a power adapter. To ensure safety, you can use a computer USB interface or a power adapter with an output not exceeding 5V \approx 1A when charging. Please purchase a power adapter through legitimate channels and avoid using low-quality or counterfeit adapters to prevent damage to the watch, explosions, or fires.
- Do not charge in a humid environment. Regularly clean the watch body with a dry cloth to ensure the cleanliness of the magnetic charging port and the magnetic charging cable for normal charging.

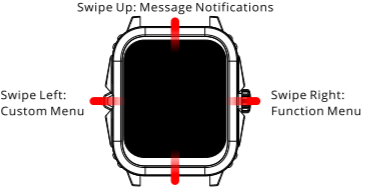
Charging and Activation



Before using the watch for the first time, please ensure it is fully charged. If the charging icon does not appear, please keep charging for 10 minutes.

- Use the included magnetic charging cable to attach it to the metal contact points on the back of the watch, then charge it.
- This product does not come with a power adapter. To ensure safety, you can use a computer USB interface or a power adapter with an output not exceeding 5V \approx 1A when charging. Please purchase a power adapter through legitimate channels and avoid using low-quality or counterfeit adapters to prevent damage to the watch, explosions, or fires.
- Do not charge in a humid environment. Regularly clean the watch body with a dry cloth to ensure the cleanliness of the magnetic charging port and the magnetic charging cable for normal charging.

Buttons and Touch



- Long press to turn on the watch when off state.
- In the power-on state, long press to display the shutdown page, and click to shut down.
- Press once on the watch dial to enter the menu, and press the button twice in quick succession to switch the menu styles.
- When on the other interfaces, press the button to return to the watch dial interface.

App Download and Connection



- Download and install the 'Da Fit' app. You can scan the QR code in this manual, scan the QR code on the watch, or directly search for 'Da Fit' in the app store to download.
- Connect the smartwatch.

After turning on Bluetooth on your phone, enter the app (note: you cannot open the app, please enable location services on your phone, then open the app) and click 'Device' -> 'Add Device' -> Bind the corresponding device that appears in the search (look for the relevant item in 'Settings' -> 'About' to find the Bluetooth name and MAC address of the device on the watch) -> Click 'Connect'.

- Connect Bluetooth Calling/Audio Bluetooth.

In the initial state of the watch, Bluetooth calling is turned off by default, so calling and music functions are unavailable. Slide down to the 'Control Center' on the watch face, enter the 'Settings' menu, click the 'Calling' icon, and turn on calling and audio Bluetooth to enable these functions.

Features

- Weather:** When the watch is connected to the app, the weather interface will display real-time weather and temperature, as well as weather conditions for the week.
- Sports:** 100+ sports modes such as walking, running, cycling, skipping, basketball, etc. are included. Click the icon to start exercising. When connected to the app, you can view more detailed content.
- Music:** After the watch is connected to the app, you can control the phone's music player.
- Timer:** System presets common timer intervals. Click to quickly time. Click the custom button to set the time.
- Alarm:** After the smartwatch is connected to the app, you can set single mode alarms or recurring alarms.
- Stopwatch:** Click 'Start' once to start the timer, click 'Pause' once to pause the timer, and 'Reset' to reset the timer to zero.
- Find Phone:** When the device is connected to the app, click 'Find Phone,' and the phone will ring to indicate a successful search. If the watch is not connected to the app, it will prompt that the phone is not connected.
- Settings:** Includes: Display (Brightness, Sleep, Watch face, Menu View, Wrist Raise), DND Mode, Low Power Mode, Vibrate & Ring, Phone, System, About.

The watch can sync notifications from Twitter, Facebook, WhatsApp, and more. Note: You can enable/disable sync notifications in the app.

Control Center: Do Not Disturb Mode, Power Saving Mode, Brightness Adjustment, Vibrate & Ring, Electronic Business Card, Settings.

You can enable 'Reminders to Move' in the app to remind you to take breaks every hour.

Notes

- The measurement results of this product are for self-monitoring only and are not intended for any medical purposes or diagnosis and treatment. Follow the instructions of a doctor and do not use these measurement results for self-diagnosis and treatment.
- This product cannot be used for diving/extended swimming or immersion in water. It cannot be used in hot water/sauna environments to prevent damage to the device from steam.
- The company reserves the right to modify the contents of this manual without prior notice. Some functions may vary in different software versions, which is normal.

Common Issues

- The watch cannot be turned on. Please press and hold the power button for more than 3 seconds or the battery may be low and needs charging.
- Bluetooth is not connected or cannot connect.
 - Try restarting the watch and reconnecting.
 - Try connecting again after restarting your phone's Bluetooth.
 - Do not connect your phone to other Bluetooth devices at the same time.
 - When Bluetooth is disconnected, functions such as calls, message notifications, and health data syncing will not work.
- Manual heart rate/blood oxygen/blood pressure measurements are inaccurate.
 - During general measurements, the sensor on the watch may not be in correct contact with the body.
 - Pay attention to ensuring the sensor is in full contact with the wrist during measurement.
 - Sleep data is not very accurate.
 - Sleep monitoring simulates the user's self-recognition of falling asleep and waking up times; it requires correct device wearing.
 - If you wear it too late or fall asleep too quickly, it may be inaccurate.
 - Sleep monitoring defaults to nighttime monitoring from 10 PM to the next morning at 8 AM.

For more common issues, please refer to the App's 'My' > 'FAQ' section.

BENUTZERHANDBUCH

SMART WATCH



Bevor Sie die Uhr zum ersten Mal verwenden, stellen Sie sicher, dass sie vollständig aufgeladen ist. Wenn das Ladesymbol nicht angezeigt wird, laden Sie bitte weiter 10 Stunden lang auf.

- Verwenden Sie das mitgelieferte magnetische Ladekabel, um es an die Metallkontaktpunkte auf der Rückseite der Uhr anzuschließen und laden Sie sie auf.
- Dieses Produkt wird ohne Netzadapter geliefert. Um die Sicherheit zu gewährleisten, können Sie bei der Ladung einen Computer-USB-Anschluss oder einen Netzadapter mit einer Ausgangsleistung von höchstens 5V \approx 1A verwenden. Bitte kaufen Sie einen Netzadapter über legale Kanäle und vermeiden Sie es, minderwertige oder gefälschte Adapter zu verwenden, um Schäden an der Uhr, Explosionen oder Brände zu verhindern.
- Laden Sie nicht in einer feuchten Umgebung auf. Reinigen Sie regelmäßig das Gehäuse der Uhr mit einem trockenen Tuch, um die Sauberkeit des magnetischen Ladeanschlusses und des magnetischen Ladekabels für normales Laden sicherzustellen.

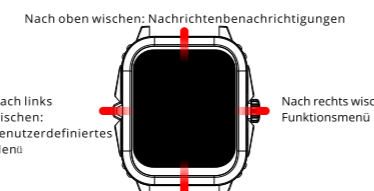
Aufladen und Aktivierung



Bevor Sie die Uhr zum ersten Mal verwenden, stellen Sie sicher, dass sie vollständig aufgeladen ist. Wenn das Ladesymbol nicht angezeigt wird, laden Sie bitte weiter 10 Stunden lang auf.

- Verwenden Sie das mitgelieferte magnetische Ladekabel, um es an die Metallkontaktpunkte auf der Rückseite der Uhr anzuschließen und laden Sie sie auf.
- Dieses Produkt wird ohne Netzadapter geliefert. Um die Sicherheit zu gewährleisten, können Sie bei der Ladung einen Computer-USB-Anschluss oder einen Netzadapter mit einer Ausgangsleistung von höchstens 5V \approx 1A verwenden. Bitte kaufen Sie einen Netzadapter über legale Kanäle und vermeiden Sie es, minderwertige oder gefälschte Adapter zu verwenden, um Schäden an der Uhr, Explosionen oder Brände zu verhindern.
- Laden Sie nicht in einer feuchten Umgebung auf. Reinigen Sie regelmäßig das Gehäuse der Uhr mit einem trockenen Tuch, um die Sauberkeit des magnetischen Ladeanschlusses und des magnetischen Ladekabels für normales Laden sicherzustellen.

Buttons and Touch



- Long drücken, um die Uhr einzuschalten, wenn sie ausgeschaltet ist.
- Drücken Sie im Einschaltzustand lange, um die Abschaltseite anzuzeigen, und klicken Sie zum Herunterfahren.
- Drücken Sie einmal auf dem Zifferblatt, um das Menü zu öffnen, und drücken Sie die Taste zweimal hintereinander, um die Menüsätze zu wechseln.
- Wenn Sie auf den anderen Schnittstellen sind, drücken Sie die Taste, um zur Zifferblattoberfläche zurückzukehren.

App herunterladen und verbinden



- Laden Sie die 'Da Fit'-App herunter und installieren Sie sie. Sie können den QR-Code in diesem Handbuch scannen, den QR-Code auf der Uhr scannen oder direkt im App Store nach 'Da Fit' suchen, um sie herunterzuladen.
- Verbinden Sie die Smartwatch.

Nachdem Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon aktiviert haben, geben Sie die App ein (Hinweis: Wenn Sie die App nicht öffnen können, aktivieren Sie bitte die Standortdienste auf Ihrem Telefon und öffnen Sie dann die App) und klicken Sie auf 'Gerät' -> 'Gerät hinzufügen' -> Binden Sie das entsprechende Gerät, das in der Suche erscheint (suchen Sie im Menü 'Einstellungen' -> 'Über', um den Bluetooth-Namen und die MAC-Adresse des Geräts auf der Uhr zu finden) -> Klicken Sie auf 'Verbinden'.

- Verbindung über Bluetooth für Anrufe/Audio über Bluetooth herstellen.

Im Auslieferungszustand der Uhr ist die Bluetooth-Funktion standardmäßig deaktiviert, sodass Anruf- und Musikfunktionen nicht verfügbar sind. Wischen Sie auf der Benutzeroberfläche der Uhr nach unten zum 'Kontrollzentrum', gehen Sie zum Menü 'Einstellungen', klicken Sie auf das Symbol 'Anrufen' und aktivieren Sie Anrufe und Audio über Bluetooth, um diese Funktionen zu aktivieren.

Funktionen

- Message:** Die Uhr kann Benachrichtigungen von Twitter, Facebook, WhatsApp und mehr synchronisieren. Hinweis: Sie können die Synchronisierung von Benachrichtigungen in der App aktivieren/deaktivieren.
- Sports:** Es sind über 100 Sportmodi wie Gehen, Laufen, Radfahren, Seilspringen, Basketball usw. enthalten. Klicken Sie auf das Symbol, um mit dem Training zu beginnen. Wenn das Gerät mit der App verbunden ist, können Sie detailliertere Inhalte anzeigen.
- Music:** Nachdem die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie die Musikwiedergabe auf dem Telefon steuern.
- Timer:** Das System stellt gängige Timer-Intervalle ein. Klicken Sie, um die Zeit schnell zu messen. Klicken Sie auf die Schaltfläche 'Benutzerdefiniert', um die Zeit festzulegen.
- Alarm:** Nachdem die Smartwatch mit der App verbunden ist, können Sie Einzelmodus-Wecker oder wiederkehrende Wecker einstellen.
- Stopwatch:** Klicken Sie einmal auf 'Start', um den Timer zu starten, klicken Sie einmal auf 'Pause', um den Timer anzuhalten, und 'Zurücksetzen', um den Timer auf null zurückzusetzen.
- Find Phone:** Wenn das Gerät mit der App verbunden ist, klicken Sie auf 'Telefon finden', und das Telefon wird klingeln, um eine erfolgreiche Suche anzuzeigen. Wenn die Uhr nicht mit der App verbunden ist, wird angezeigt, dass das Telefon nicht verbunden ist.
- Settings:** Enthält: Anzeige (Helligkeit, Schlaf, Zifferblatt, Menüansicht, Handgelenkerkennung), Nicht stören-Modus, Energiesparmodus, Vibrieren & Klingeln, Telefon, System, Über.

Die Uhr kann Benachrichtigungen von Twitter, Facebook, WhatsApp und mehr synchronisieren. Hinweis: Sie können die Synchronisierung von Benachrichtigungen in der App aktivieren/deaktivieren.

Control Center: Do Not Disturb Mode, Power Saving Mode, Brightness Adjustment, Vibrate & Ring, Electronic Business Card, Settings.

You can enable 'Reminders to Move' in the app to remind you to take breaks every hour.

Notes

- The measurement results of this product are for self-monitoring only and are not intended for any medical purposes or diagnosis and treatment. Follow the instructions of a doctor and do not use these measurement results for self-diagnosis and treatment.
- This product cannot be used for diving/extended swimming or immersion in water. It cannot be used in hot water/sauna environments to prevent damage to the device from steam.
- The company reserves the right to modify the contents of this manual without prior notice. Some functions may vary in different software versions, which is normal.

Häufige Probleme

- Die Uhr lässt sich nicht einschalten. Drücken und halten Sie die Ein-/Aus-Taste länger als 3 Sekunden gedrückt, oder der Akku ist möglicherweise leer und muss aufgeladen werden.
- Bluetooth ist nicht verbunden oder kann keine Verbindung herstellen.
 - Versuchen Sie, die Uhr neu zu starten und erneut zu verbinden.
 - Versuchen Sie nach dem Neustarten des Bluetooth auf Ihrem Telefon erneut zu verbinden.
 - Verbinden Sie Ihr Telefon nicht gleichzeitig mit anderen Bluetooth-Geräten.
 - Wenn Bluetooth getrennt ist, funktionieren Funktionen wie Anrufe, Nachrichtenbenachrichtigungen und die Synchronisierung von Gesundheitsdaten nicht.
- Manuelle Herzfrequenz/Sauerstoffgehalt im Blut/Blutdruckmessung sind ungenau.
 - Während allgemeiner Messungen befindet sich der Sensor auf der Uhr möglicherweise nicht im richtigen Kontakt mit dem Körper.
 - Achten Sie darauf, dass der Sensor während der Messung vollständigen Kontakt zum Handgelenk hat.
 - Schlafdaten sind nicht sehr genau.
 - Die Schlafüberwachung simuliert die Selbstwahrnehmung des Einschlafens und des Aufwachens durch den Benutzer und erfordert das korrekte Tragen des Geräts.
 - Wenn Sie es zu spät tragen oder zu schnell einschlafen, kann es ungenau sein.
 - Die Schlafüberwachung ist standardmäßig auf die nächtliche Überwachung von 22 Uhr bis zum nächsten Morgen um 8 Uhr eingestellt.

Für weitere häufige Probleme lesen Sie bitte den Abschnitt 'FAQ' der App 'Mein'.

OROLOGIO SMART

MANUALE UTENTE



Prima di utilizzare l'orologio per la prima volta, assicurati che sia completamente carico. Se l'icona di ricarica non appare, continua a caricare per 10 minuti.

- Utilizza il cavo di ricarica magnetico incluso per collegarlo ai punti di contatto in metallo sul retro dell'orologio, quindi ricaricarlo.
- Questo prodotto non è fornito con un adattatore di corrente. Per garantire la sicurezza, puoi utilizzare un'interfaccia USB del computer o un adattatore di corrente con una potenza di uscita non superiore a 5V \approx 1A durante la ricarica. Acquista un adattatore di corrente attraverso canali legittimi e evita di utilizzare adattatori di bassa qualità o contraffatti per evitare danni all'orologio, esplosioni o incendi.
- Non caricare in un ambiente umido. Pulisci regolarmente il corpo dell'orologio con un panno asciutto per garantire la pulizia della porta di ricarica magnetica e del cavo di ricarica magnetico per una ricarica normale.

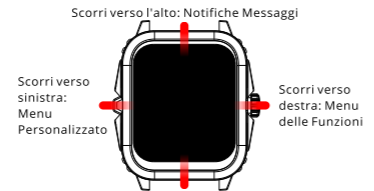
Ricarica e Attivazione



Prima di utilizzare l'orologio per la prima volta, assicurati che sia completamente carico. Se l'icona di ricarica non appare, continua a caricare per 10 minuti.

- Utilizza il cavo di ricarica magnetico incluso per collegarlo ai punti di contatto in metallo sul retro dell'orologio, quindi ricaricarlo.
- Questo prodotto non è fornito con un adattatore di corrente. Per garantire la sicurezza, puoi utilizzare un'interfaccia USB del computer o un adattatore di corrente con una potenza di uscita non superiore a 5V \approx 1A durante la ricarica. Acquista un adattatore di corrente attraverso canali legittimi e evita di utilizzare adattatori di bassa qualità o contraffatti per evitare danni all'orologio, esplosioni o incendi.
- Non caricare in un ambiente umido. Pulisci regolarmente il corpo dell'orologio con un panno asciutto per garantire la pulizia della porta di ricarica magnetica e del cavo di ricarica magnetico per una ricarica normale.

Pulsanti e Touch



- Long premere per accendere l'orologio quando lo stato spento.
- Nello stato di accensione, premere a lungo per visualizzare la pagina di arresto, e fare clic per spegnere.
- Premere una volta sul quadrante dell'orologio per accedere al menu e premere il pulsante due volte in rapida successione per cambiare gli stili del menu.
- Quando sulle altre interfacce, premere il pulsante per tornare all'interfaccia del quadrante dell'orologio.

Download e Connessione dell'App



- Scarica e installa l'app 'Da Fit'. Puoi scansionare il codice QR presente in questo manuale, scansionare il codice QR sull'orologio o cercare direttamente 'Da Fit' nell'app store per scaricarla.
- Connetti lo smartwatch.

Dopo aver attivato il Bluetooth sul tuo telefono, entra nell'app (nota: se non riesci ad aprire l'app, abilita i servizi di localizzazione sul tuo telefono, quindi aprì l'app) e clicca su 'Dispositivo' -> 'Aggiungi Dispositivo' -> Associa il dispositivo corrispondente che appare nella ricerca (cerca la voce pertinente in 'Impostazioni' -> 'Info' per trovare il nome Bluetooth e l'indirizzo MAC del dispositivo sull'orologio) -> Clicca su 'Connetti'.

- Connetti il Bluetooth per Chiama/Audio Bluetooth.

Nello stato iniziale dell'orologio, il Bluetooth per le chiamate è disattivato per impostazione predefinita, quindi le funzioni di chiamata e musica non sono disponibili. Scorri verso il 'Centro di Controllo' sulla schermata dell'orologio, entra nel menu 'Impostazioni', clicca sull'icona 'Chiama' e attiva le chiamate e l'audio Bluetooth per abilitare queste funzioni.

Features

- Weather:** Sulla schermata principale, premi e tieni premuto per 2 secondi per entrare nell'interfaccia di cambio quadrante dell'orologio, scorri a sinistra e a destra per cambiare i quadranti dell'orologio e clicca per confermare. Puoi caricare i quadranti 'Personalizzati' tramite l'app.
- Sports:** Mostra i passi, la distanza e le calorie registrate per il giorno. Puoi impostare gli obiettivi di passi, distanza e calorie nell'app.
- Music:** Mostra lo stato di monitoraggio del sonno per il giorno, con dati aggiornati quotidianamente. Quando connesso all'app, i dati possono essere sincronizzati e il dispositivo ricalcherà i nuovi dati per il giorno.
- Timer:** Entra nell'interfaccia di misurazione della frequenza cardiaca, clicca per avviare il test dopo essere entrato nella pagina, e la luce di test inferiore si accenderà per iniziare la misurazione. Ci vogliono circa 60 secondi e, quando è fatto, ci sarà un promemoria a vibrazione. Se dice 'Non indossare l'orologio', devi indossare nuovamente l'orologio.
- Alarm:** Entra nell'interfaccia di misurazione della pressione sanguigna, e la luce di test inferiore si accenderà. Ci vogliono da 30 a 60 secondi, e ci sarà un promemoria a vibrazione quando la misurazione è completata. Questa misurazione si basa sulla tecnologia PPG.
- Find Phone:** Entra nell'interfaccia di misurazione dell'ossigeno nel sangue, e la luce di test inferiore si accenderà. Ci vogliono da 30 a 60 secondi, e ci sarà un promemoria a vibrazione quando la misurazione è completata. Questa misurazione si basa sulla tecnologia PPG.
- Sedentary reminder:** Puoi abilitare 'Promemoria di Muoversi' nell'app per ricordarti di fare delle pause ogni ora.

Control Center: Do Not Disturb Mode, Power Saving Mode, Brightness Adjustment, Vibrate & Ring, Electronic Business Card, Settings.

You can enable 'Reminders to Move' in the app to remind you to take breaks every hour.

Notes

- The measurement results of this product are for self-monitoring only and are not intended for any medical purposes or diagnosis and treatment. Follow the instructions of a doctor and do not use these measurement results for self-diagnosis and treatment.
- This product cannot be used for diving/extended swimming or immersion in water. It cannot be used in hot water/sauna environments to prevent damage to the device from steam.
- The company reserves the right to modify the contents of this manual without prior notice. Some functions may vary in different software versions, which is normal.

Problemi Comuni

- L'orologio non si accende. Premi e tieni premuto il pulsante di accensione per più di 3 secondi o la batteria potrebbe essere scarica e necessita di ricarica.
- Il Bluetooth non è connesso o non può connettersi.
 - Prova a riavviare l'orologio e a riconnetterlo.
 - Prova a riconnetterti dopo aver riavviato il Bluetooth del tuo telefono.
 - Non collegare il telefono ad altri dispositivi Bluetooth contemporaneamente.
 - Quando il Bluetooth è disconnesso, funzioni come le chiamate, le notifiche dei messaggi e la sincronizzazione dei dati di salute non funzioneranno.
- Le misurazioni manuali della frequenza cardiaca/dell'ossigeno nel sangue/della pressione sanguigna non sono accurate.
 - Durante le misurazioni generali, il sensore sull'orologio potrebbe non essere in contatto corretto con il corpo.
 - Presta attenzione a garantire che il sensore sia a pieno contatto con il polso durante la misurazione.
 - I dati sul sonno non sono molto precisi.
 - Il monitoraggio del sonno simula il riconoscimento automatico da parte dell'utente dei tempi di addormentamento e risveglio; richiede un corretto posizionamento del dispositivo.
 - Se lo indossi troppo tardi o ti addormenti troppo rapidamente, potrebbe non essere preciso.
 - Il monitoraggio del sonno predefinito è impostato per il monitoraggio notturno dalle 22:00 alle 8:00 del mattino successivo.

Per ulteriori problemi comuni, consulta la sezione 'Domande frequenti' dell'app 'Il Mio'.

FCC Warning

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.