

**Quick Guide EN**

**I. Power on**  
Long press this button to turn on/off the watch.

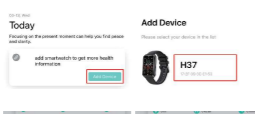


It takes 2 hours to fully charge the smart watch.

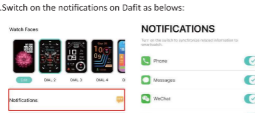
**II. App download and pairing**  
1. App download  
Download and install the "DaFit" app on the App Store, Google Play or by scanning the QR code below.



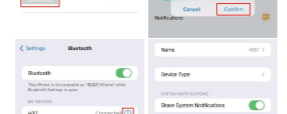
**2. Pairing**  
Please wait for 5-10 seconds, the system will automatically pop up a reminder, click "PAIR", and the calling Bluetooth will be connected.  
3. Please wait for 5-10 seconds, the system will automatically pop up a reminder, click "ALLOW", and the notifications will be shown.



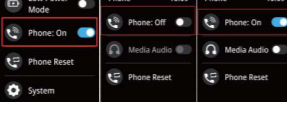
**III. Switch on the notifications on DaFit as follows:**



**IV. Remove device as follows:**



Click the "Phone" icon and the watch could make a dial and answer calls and play music from the phone.



**Kurzanleitung DE**

**I. Einschalten**  
Drücken Sie lange auf diese Taste, um die Uhr ein-/auszuschalten.

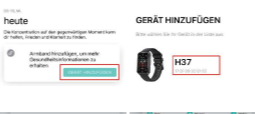


Das vollständige Aufladen der Smart watch dauert 2 Stunden.

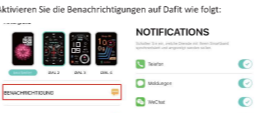
**II. App herunterladen und koppeln**  
1. App-Download  
Laden Sie die "DaFit" App im App Store, bei Google Play herunter und installieren Sie sie, oder indem Sie den untenstehenden QR-Code scannen.



**III. Aktivieren Sie die Benachrichtigungen auf DaFit wie folgt:**

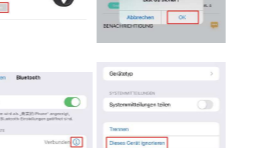


**IV. Entfernen Sie das Gerät wie folgt:**



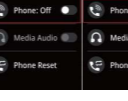
**Guide rapide FR**

**I. Allumer**  
Appuyez longuement sur ce bouton pour allumer/éteindre la montre.



Il faut 2 heures pour charger complètement la smart watch.

**II. Téléchargement et couplage de l'application**  
Téléchargez et installez l'application "DaFit" sur l'App Store, Google Play ou en scannant le code QR ci-dessous.




**III. Activez les notifications sur DaFit comme ci-dessous:**



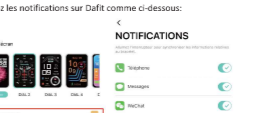
**IV. Retirez l'appareil comme ci-dessous:**



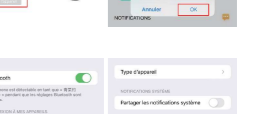
**Paramètre de notification iOS:**



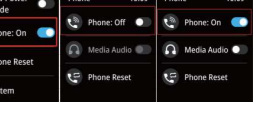
**Paramètre de notification Android:**



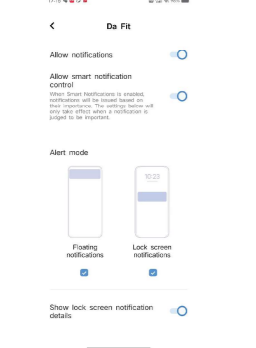
**arrêter-plan par défaut, et l'application doit être définie manuellement sans aucune restriction.**



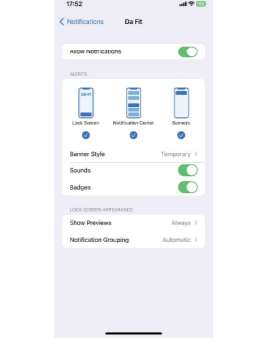
**Arrière-plan par défaut, et l'application doit être définie manuellement sans aucune restriction.**



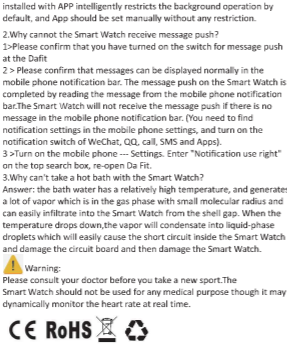
**How to set the notifications?**  
Android Notification Setting:  
1. Open Setting in phone  
2. Click "Notifications & Status Bar"  
3. Click "App notification management"  
4. Choose any App to set all allow all notifications as following:



**iOS Notification Setting:**  
1. Open Setting in phone  
2. Click "Notifications"  
3. Click "App to open "Allow Notifications" as following:



**Y. FAQs:**  
1. Why does the Smart Watch automatically disconnect Bluetooth when the Android screen goes out?  
2. Lock background APP/When the Da Fit process is cleared, the Smart Watch will be disconnected from the mobile phone.  
3. 2> Set APP self-startup  
3.1 Unrestricted background operation. The Android mobile phone installed with APP intelligently restricts the background operation by default, and App should be set manually without any restriction.  
2. Why cannot the Smart Watch receive message push?  
1- Please confirm that you have turned on the switch for message push at the DaFit.  
2 > Please confirm that messages can be displayed normally in the mobile phone notification bar. The message push on the Smart Watch is completed by reading the message from the mobile phone notification bar. The Smart Watch will not receive the message push if there is no message in the mobile phone notification bar. (You need to find notification settings in the mobile phone settings, and turn on the notification switch of WeChat, QQ, call, SMS and Apps).  
3- Turn on the mobile phone -- Settings. Enter "Notification user right" on the top search box, re-open Da Fit.  
3. Why can't take a hot bath with the Smart Watch?  
Answer: the bath water has a relatively high temperature, and generates a lot of vapor which is in the gas phase with small molecular radius and can easily infiltrate into the Smart Watch from the shell gap. When the temperature drops down, the vapor will condense into liquid phase droplets which will easily cause the short circuit inside the Smart Watch and damage the circuit board and then damage the Smart Watch.

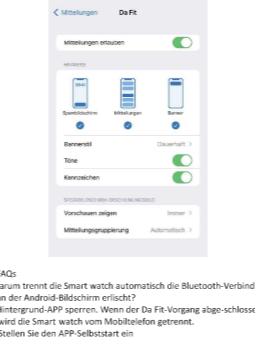


**Warning:**  
Please consult your doctor before you take a new sport. The Smart Watch should not be used for any medical purpose though it may dynamically monitor the heart rate at real time.

**Wie stelle ich die Benachrichtigungen ein?**  
1. Öffnen Sie die Telefon-Einstellungen  
2. Klicken Sie auf „Mittellungen“  
3. Wählen Sie die APP aus, um „Benachrichtigungen zulassen“ wie folgt zu öffnen.  
4. Wählen Sie eine beliebige App aus, um alle Benachrichtigungen wie folgt freizugeben.



**iOS-Benachrichtigungseinstellung:**  
1. Öffnen Sie die Einstellungen im Telefon  
2. Klicken Sie auf „Mittellungen“  
3. Wählen Sie die APP aus, um „Benachrichtigungen zulassen“ wie folgt zu öffnen.  
4. Wählen Sie eine beliebige App aus, um alle Benachrichtigungen wie folgt freizugeben.



**3 > Unehinschränkter Hintergrundbetrieb:** Das Android-Mob-Telefon mit installierter APP schränkt den Hintergrundbetrieb standardmäßig intelligent ein und die App sollte ohne Einschränkung manuell eingestellt werden.  
2 > Bitte bestätigen Sie, dass Nachrichten normal in der Benachrichtigungsleiste des Mobiltelefons ankommen. Der Nachrichten-Push auf der Smart Watch wird durch das Lesen der Nachricht aus der Benachrichtigungsleiste des Mobiltelefons abgeschlossen. Die Smart Watch empfängt den Nachrichten-Push nicht, wenn keine Nachricht in der Benachrichtigungsleiste des Mobiltelefons vorhanden ist. (Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den Mobiltelefon-Einstellungen finden und den Benachrichtigungsschalter für WeChat, QQ, Anruf, SMS und Apps aktivieren.)  
3 > Schalten Sie das Mobiltelefon ein -- Einstellungen. Geben Sie im oberen Suchfeld „Benachrichtigungsberechtigungen“ ein und öffnen Sie Da Fit erneut.  
3. Warum kann ich mit der Smart Watch kein heißes Bad nehmen?  
Antwort: Das Badewasser hat eine relativ hohe Temperatur und erzeugt viel Dampf, der sich in der Gasphase mit kleinem Molekülradius befindet und leicht aus dem Gehäusespalt in die Smart Watch eindringen kann. Wenn die Temperatur sinkt, kondensiert der Dampf zu Tropfen in flüssiger Phase, was nicht zu einem Kurzschluss im Inneren der Smart Watch führen und die Platine und damit auch die Smart Watch beschädigen kann.

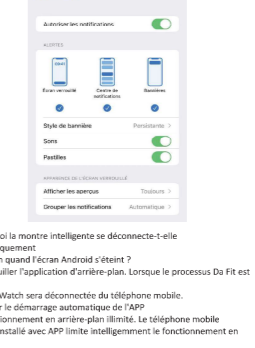


**Warning:**  
Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie eine neue Sportart ausprobieren. Die Smart Watch sollte nicht für medizinische Zwecke verwendet werden, obwohl sie die Herzfrequenz dynamisch und in Echtzeit überwachen kann.

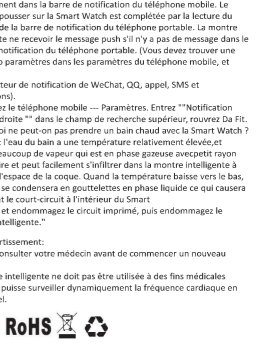
**Comment configurer les notifications?**  
Paramètre de notification Android:  
1. Ouvrir les paramètres du téléphone  
2. Cliquez sur "Notifications et barre d'état"  
3. Choisissez l'APP pour ouvrir "Autoriser les notifications" comme suit:  
4. Choisissez n'importe quelle application pour définir toutes les notifications comme suit:



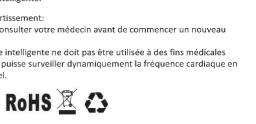
**Paramètre de notification iOS:**  
1. Ouvrir les paramètres du téléphone  
2. Cliquez sur "Notifications"  
3. Choisissez l'APP pour ouvrir "Autoriser les notifications" comme suit:  
4. Choisissez n'importe quelle application pour définir toutes les notifications comme suit:



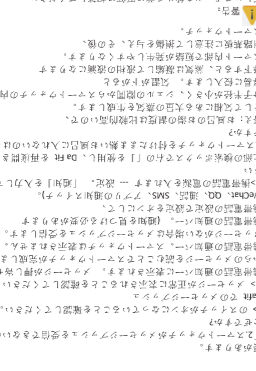
**arrêter-plan par défaut, et l'application doit être définie manuellement sans aucune restriction.**



**Arrière-plan par défaut, et l'application doit être définie manuellement sans aucune restriction.**



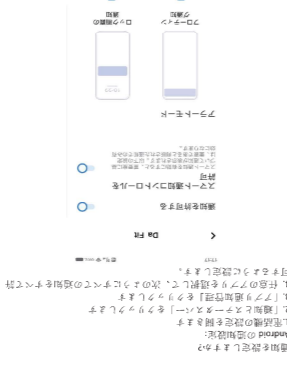
**IOS 通知設定:**  
1. 設定アプリを開きます  
2. 「通知 & ステータスバー」をクリックします  
3. 「通知の許可」を選択します  
4. 任意のアプリを選択して、以下の通り設定を行います



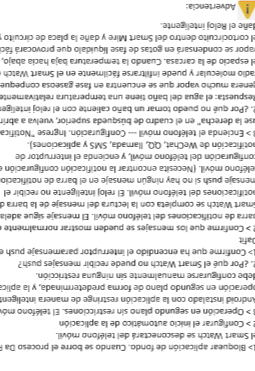
**Android 通知設定:**  
1. 設定アプリを開きます  
2. 「通知 & ステータスバー」をクリックします  
3. 「通知の許可」を選択します  
4. 任意のアプリを選択して、以下の通り設定を行います




**如何設置通知?**  
Android 通知设置:  
1. 打开手机设置  
2. 点击“通知 & 状态栏”  
3. 点击“通知的允许”  
4. 选择任意应用，按照如下方式进行设置



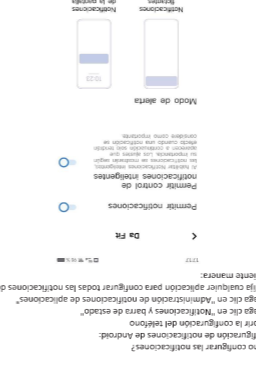
**如何设置通知?**  
iOS 通知设置:  
1. 打开手机设置  
2. 点击“通知 & 状态栏”  
3. 点击“通知的允许”  
4. 选择任意应用，按照如下方式进行设置



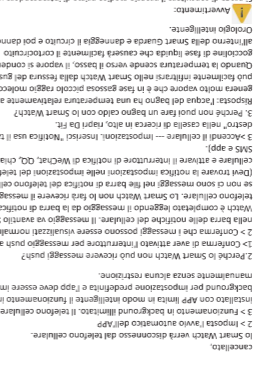
**如何设置通知?**  
Android 通知设置:  
1. 打开手机设置  
2. 点击“通知 & 状态栏”  
3. 点击“通知的允许”  
4. 选择任意应用，按照如下方式进行设置




**如何设置通知?**  
iOS 通知设置:  
1. 打开手机设置  
2. 点击“通知 & 状态栏”  
3. 点击“通知的允许”  
4. 选择任意应用，按照如下方式进行设置



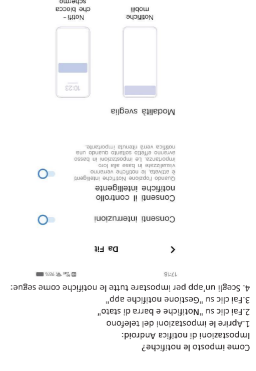
**如何设置通知?**  
Android 通知设置:  
1. 打开手机设置  
2. 点击“通知 & 状态栏”  
3. 点击“通知的允许”  
4. 选择任意应用，按照如下方式进行设置



**如何设置通知?**  
iOS 通知设置:  
1. 打开手机设置  
2. 点击“通知 & 状态栏”  
3. 点击“通知的允许”  
4. 选择任意应用，按照如下方式进行设置



**如何设置通知?**  
Android 通知设置:  
1. 打开手机设置  
2. 点击“通知 & 状态栏”  
3. 点击“通知的允许”  
4. 选择任意应用，按照如下方式进行设置



**如何设置通知?**  
Android 通知设置:  
1. 打开手机设置  
2. 点击“通知 & 状态栏”  
3. 点击“通知的允许”  
4. 选择任意应用，按照如下方式进行设置



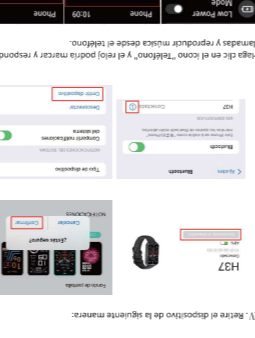
**如何设置通知?**  
iOS 通知设置:  
1. 打开手机设置  
2. 点击“通知 & 状态栏”  
3. 点击“通知的允许”  
4. 选择任意应用，按照如下方式进行设置



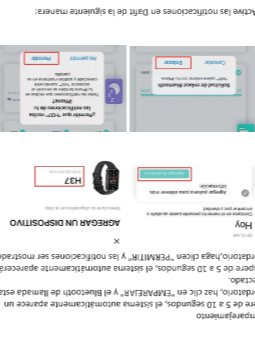
**如何设置通知?**  
Android 通知设置:  
1. 打开手机设置  
2. 点击“通知 & 状态栏”  
3. 点击“通知的允许”  
4. 选择任意应用，按照如下方式进行设置



**如何设置通知?**  
iOS 通知设置:  
1. 打开手机设置  
2. 点击“通知 & 状态栏”  
3. 点击“通知的允许”  
4. 选择任意应用，按照如下方式进行设置



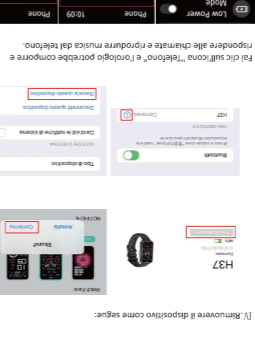
**如何设置通知?**  
Android 通知设置:  
1. 打开手机设置  
2. 点击“通知 & 状态栏”  
3. 点击“通知的允许”  
4. 选择任意应用，按照如下方式进行设置



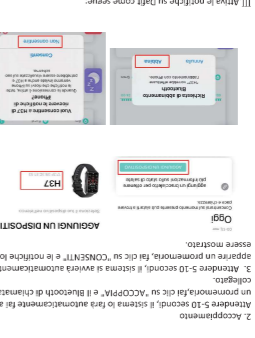
**如何设置通知?**  
iOS 通知设置:  
1. 打开手机设置  
2. 点击“通知 & 状态栏”  
3. 点击“通知的允许”  
4. 选择任意应用，按照如下方式进行设置



**如何设置通知?**  
Android 通知设置:  
1. 打开手机设置  
2. 点击“通知 & 状态栏”  
3. 点击“通知的允许”  
4. 选择任意应用，按照如下方式进行设置



**如何设置通知?**  
iOS 通知设置:  
1. 打开手机设置  
2. 点击“通知 & 状态栏”  
3. 点击“通知的允许”  
4. 选择任意应用，按照如下方式进行设置



**如何设置通知?**  
Android 通知设置:  
1. 打开手机设置  
2. 点击“通知 & 状态栏”  
3. 点击“通知的允许”  
4. 选择任意应用，按照如下方式进行设置



FCC Caution.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

\* RF warning for Portable device:

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.