

Fitiger

Health Ring SR-H User Guide



Catalogue Customer Service Email: evgeniyakoz5@gmail.com

.....

English 1-4

German 5-8

French 9-12

Spain 13-16

Italy 17-20

Japanese 21-23

The statement

Please note that the So+ Ring Service is not intended to diagnose, treat or prevent any disease or medical condition. The information and data in the service are for reference and do not replace the professional or physician service. If you have any questions about the medical condition, it is better for you to consult a doctor.

Product Specifications

outer surface material: zirconia ceramics

main material: stainless steel

storage capacity: It is recommended to connect app and synchronize data every day. The data will store for up to 7 days and it depends on the type and frequency of use.

product weight: 5.5 gram

battery capacity: 18 mah lithium polymer batteries

battery time: 3-5 days, depending on the frequency of use

charging ways: use the charging cable provided, USB rated 5V

charging time: 45 minutes

light emitting sensor: LED of all visible colors, safe and friendly for users

connection method: Low-power Bluetooth 5.0

software program update: updates through software applications

software compatibility: the AppStore, Google Play

waterproof level: IPX8

APP download

Search for "SoPlus Ring" on Google Play or the App Store to download the APP

Note: Please allow APP to obtain Bluetooth connection permission and location permission

Wear it correctly

Please put the detection sensor (see the inner ring) in close contact with the finger skin in order to obtain the accurate data.

Charging/Turn on/ Turn off

Charging

Ring charging: Use the matching charging cable to connect the ring and charger.

After the power is switched on, the ring indicator light will be on.

Indicator status: When charging, the red light is on and when it is fully charged, the green light is on.

Charging time: 45 minutes

Power consumption check: Check the power consumption icon in the upper right corner of the APP homepage

Low power warning: red light flashing, APP pop-up warning, indicating the need to charge

Instructions

Please keep the charging port dry without blocking to prevent short circuit.

It is recommended to use a charger with a rated output voltage of 5V.

Turn on/off

Turn on: After it is fully charged, disconnect the power supply and the ring will turn on automatically.

Turn off: When the battery runs out, it will automatically shut down.

Bluetooth connection

After the power is disconnected, the ring will turn on automatically. The Bluetooth will turn on the broadcast. APP will search the device "So+" and select "Connection" .

Note: Please enable the Bluetooth permission and location permission of the APP

Blood oxygen concentration monitoring

Automatic test: The ring automatically tests the blood oxygen concentration every 2 hours, saves the test data, and generates the historical record chart.

Real-time test: Click " test" button to test the real-time blood oxygen concentration value and save the latest real-time data.

Note: Keep sitting still, and the red light in the inner ring keeps flashing when the blood oxygen is monitored.

Resting heart rate monitoring

Automatic test: The ring automatically tests the resting heart rate every 10 minutes, calculates the average heart rate per hour, saves the data, and generates the historical record chart. Real-time test: Click the " test " button to test the real-time resting heart rate and save the latest real-time data.

Note: Keep sitting still and the green light in the inner ring flashes continuously during heart rate monitoring.

Step statistics

Record the steps in real time, generate the record chart, and automatically synchronize the data after connecting the APP.

Temperature detection

The ring will automatically detect the temperature every hour, save the data and generate a record chart. After connecting the APP, the data will be automatically recorded.

Note: The temperature is the epidermal temperature of the finger skin, not the body temperature.

Sleep monitoring

The ring records the complete sleep cycle in real time, scientifically analyze the duration of wakefulness, light sleep and deep sleep, and then generate a chart.

Ring /APP upgrade

The APP detects the new version of the program automatically. For better user experience, please update the program and APP to the latest version.

Q&A

1. The Bluetooth connection fails

Please ensure that the Bluetooth and location permissions of the APP are enabled.

When the ring has no power or low power, the Bluetooth connection cannot be made. Please charge the ring.

2. Data is inaccurate

Please wear the ring correctly. The detection sensor in the inner ring is in close contact with the finger skin.

3. The ring has been bound

The ring has a unique ID. If you need to bind a new APP account, please unbind the ring from the APP account. If you forget the APP account, please contact the manufacturer.

Exemption Rules

1. Normal wear and tear, including scratches and dents.
2. The consumable components, such as batteries.
3. Damage caused by not complying with the instructions.
4. Damage caused by force majeure, such as fire, flood and so on.
5. Damage caused by unauthorized tampering or alteration of the product.

Maintenance Rules

1. The surface of the ring is made of ceramic. Do not put hard objects together in order to avoid scratching the surface of the ring.
2. Do not contact with strong acid and alkali chemicals to avoid corrosion.
3. The outer ring is made of ceramic, which is very fragile so it should prevent crashing.
4. Please clean with neutral solution and soft cloth.
5. The ring contains batteries. Do not expose to high temperature for a long time.

FCC Statement

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Caution: Any changes or modifications to this device not explicitly approved by manufacturer could void your authority to operate this equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

RF Exposure Information

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

Warnung

Bitte beachten Sie, dass der So+ Ring- Dienst nicht zur Diagnose, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten oder Gesundheitszustand verwendet werden kann. Die in diesem Dienst enthaltenen Informationen und Daten dienen nur zu Informationszwecken und sind kein Ersatz für die Dienste eines Gesundheitsexperten oder Arztes. Wenn Sie Fragen zu Ihrem Gesundheitszustand haben, sollten Sie sich an einen Arzt wenden.

Produktspezifikation

- Äußeres Oberflächenmaterial : Zirkonoxidkeramik
- Material des Hauptkörpers: Edelstahl
- Speicherkapazität: Es wird empfohlen, den Ring mit der App zu verbinden und die Daten täglich zu synchronisieren. Der Ring speichert je nach Art und Häufigkeit der Nutzung bis zu 7 Tage Daten.
- Produktgewicht: ca. 5,5g
- Batteriekapazität: 18mAh Lithium- Polymer-Akku
- Akkulaufzeit: 3 bis 5 Tage, je nach Häufigkeit der Nutzung
- Lademethode : mit dem mitgelieferten Ladekabel, USB mit 5 V
- Aufladezeit: 45 Minuten
- Leuchtsensor: LED im sichtbaren Farbbereich, sicher und benutzerfreundlich
- Verbindungsmethode: Bluetooth 5.0 mit niedrigem Stromverbrauch
- Aktualisierbarkeit des Softwareprogramms: Aktualisierung über Anwendungssoftware
- Kompatibilität von Softwareanwendungen: AppStore, GooglePlay
- Wasserdichtes Niveau: IPX8

APP Herunterladen

Suchen Sie "SoPlus Ring" auf GooglePlay oder im App Store und laden Sie die APP herunter

Hinweis: Erlauben der App, Bluetooth-Verbindung und Standortberechtigungen zu erhalten.

Richtig Tragen

Bitte platzieren Sie den Sensor (siehe Innenring) in engem Kontakt mit der Haut des Fingers, um genaue Daten zu gewährleisten.

Aufladen/Anschalten/Ausschalten

Aufladen

Aufladen des Rings: Verwenden Sie das passende Ladekabel, um den Ring mit dem Ladegerät zu verbinden. Wenn das Gerät aufgeladet ist, leuchtet die Ringanzeige immer rot.

Status der Ringanzeige: Ladevorgang - Das rote Licht leuchtet.

Aufladen abgeschlossen - Das grüne Licht leuchtet.

Aufladezeit: 45 Minuten

Akkuanzeige : Mit dem Akkusymbol in der oberen rechten Ecke der Hauptseite der App kann der Akkustand überprüft werden.

Warnung bei niedrigem Batteriestand : Wenn das rote Licht des Rings blinkt und das APP-Pop-up- Fenster warnt, muss der Akku aufgeladen werden.

Anweisungen

- Bitte halten Sie den Ladeanschluss trocken und frei von Fremdkörpern, um einen Kurzschluss zu vermeiden.
- Es wird empfohlen, ein Ladegerät mit einer Nennausgangsspannung von 5V zu verwenden.

Anschalten/Ausschalten

Anschalten: Wenn der Ring vollständig aufgeladen und vom Stromnetz getrennt ist, schaltet er sich automatisch ein.

Ausschalten: Wenn der Akku leer ist, schaltet der Ring automatisch aus.

Bluetooth-Verbindung

Wenn der Ring von der Stromversorgung getrennt wird, schaltet er sich automatisch ein und Bluetooth wird übertragen. Suchen Sie in der App nach dem Gerät "So+" und wählen Sie Verbinden.

Hinweis: Bitte öffnen Sie die Bluetooth- und Standortberechtigungen der App.

Überwachung der Sauerstoffsättigung im Blut

Automatisches Testen: Der Ring testet automatisch alle 2 Stunden die Sauerstoffsättigung im Blut, speichert die Testdaten und erstellt ein Verlaufsdigramm.

Echtzeittest : Klicken Sie auf die Schaltfläche "Prüfung", um die aktuelle Blutsauerstoffsättigungswerte aktiv zu testen und die letzten Echtzeit-Testdaten zu speichern.

Hinweis: Bleiben Sie still sitzen. Das rote Licht auf dem inneren Ring blinkt kontinuierlich, während der Test läuft.

Überwachung der Ruheherzfrequenz

Automatisches Testen: Der Ring testet automatisch alle 10 Minuten die Werte der Ruheherzfrequenz und berechnet die stündlichen Durchschnittswerte der Herzfrequenz. Er speichert die Testdaten und erstellt ein Verlaufsdigramm.

Echtzeit-Test : Klicken Sie auf die Schaltfläche "Prüfung", um die Echtzeit-Werte der Ruheherzfrequenz aktiv zu testen und die letzten Testdaten zu speichern.

Hinweis: Bleiben Sie still sitzen und das grüne Licht im Innenring blinkt während der Herzfrequenzüberwachung kontinuierlich.

Schrittzähler

Es zeichnet die Anzahl der Schritte pro Stunde in Echtzeit auf und erstellt ein Schrittdiagramm. Wenn der Ring mit der APP verbunden ist, wird die Daten automatisch synchronisiert.

Temperatur messen

Der Ring misst automatisch die Temperatur alle 1 Stunde, speichert die Daten und erzeugt ein Diagramm. Wenn er mit der APP verbunden ist, wird die Daten automatisch synchronisiert.

Hinweis: Die gemessene Temperatur ist die Hautoberflächentemperatur des Fingers, nicht die Körpertemperatur.

Schlafüberwachung

Der Ring zeichnet den gesamten Schlafzyklus in Echtzeit auf, wobei wissenschaftliche Algorithmen die Dauer der einzelnen Phasen des Wachzustands, des leichten Schlafs und des Tiefschlafs analysieren und erstellt ein Protokolldiagramm.

Ring/APP-Upgrade

Die APP erkennt automatisch die Version des Ringprogramms. Für eine bessere Benutzerfreundlichkeit aktualisieren Sie bitte das Ringprogramm und das APP auf die neueste Version.

Häufige Probleme

1. Bluetooth-Verbindung fehlgeschlagen

Vergewissern Sie sich, dass die Bluetooth- und Standortberechtigung der App aktiviert ist.

Wenn der Ring keinen Strom oder eine schwache Batterie hat, kann die Bluetooth-Verbindung nicht hergestellt werden. Bitte laden Sie den Ring auf.

2. Ungenaue Daten

Bitte tragen Sie den Ring richtig, so dass der innere Ringsensor in engem Kontakt mit der Haut des Fingers steht.

3. Der Ring wurde gebunden.

Der Ring hat eine eindeutige ID. Wenn Sie ein neues APP-Konto binden möchten, entfernen Sie bitte das gebundenen APP-Konto. Wenn Sie das APP-Konto vergessen haben, wenden Sie sich bitte an den Hersteller.

Haftungsausschlüsse

1. Normale Abnutzung und Beschädigung, einschließlich Kratzer und Beulen
2. im Produkt enthaltene Verschleißteile, wie z. B. Batterien
3. Schäden durch die Verwendung unter Nichtbeachtung der Gebrauchsanweisung
4. Schäden durch höhere Gewalt, z. B. Brand, Überschwemmung usw.
5. Schäden durch unbefugte Eingriffe oder Veränderungen am Produkt

Pflege und Wartung

1. Die Oberfläche des Rings ist aus glatter Keramik. Legen Sie keine harten Gegenstände zusammen, um Kratzer auf der Oberfläche des Rings zu vermeiden.
2. Setzen Sie den Ring nicht starken Säuren und alkalischen Chemikalien aus, um Korrosion zu vermeiden.
3. Der Außenring ist aus Keramik und zerbrechlich. Achten Sie darauf, dass es beim Aufprall nicht zerbricht.
4. Verwenden Sie bitte eine neutrale Lösung und ein weiches Tuch, um den Ring zu reinigen.
5. Der Ring enthält eine Batterie. Bitte setzen Sie ihn nicht lange hohen Temperaturen aus.

Avis de non-responsabilité

Veillez noter que le service So+ Ring n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter ou prévenir une quelconque maladie ou condition médicale et que les informations et les données contenues dans le service sont uniquement destinées à des fins d'information et ne remplacent pas les services d'un professionnel de la santé ou d'un médecin. Si vous avez des questions concernant un problème de santé, il vous est conseillé de consulter un professionnel de la santé .

Spécification du produit

Matériau de la surface extérieure : céramique de zircone

Matériau du corps principal : acier inoxydable

Capacité de stockage : il est recommandé de se connecter à l'application et de synchroniser les données quotidiennement. L'anneau stocke jusqu'à 7 jours de données, selon le type et la fréquence d'utilisation.

Poids du produit : environ 5,5 g

Capacité de la batterie : 18mAh Li-polymère

Autonomie de la batterie : 3 à 5 jours, selon la fréquence d'utilisation

Méthode de chargement : à l'aide du câble de chargement fourni, USB de 5V.

Temps de charge : 45 minutes

Capteur lumineux : LED dans la gamme de couleurs visibles, sécurité et convivialité pour l'utilisateur.

Connectivité : Bluetooth 5.0 avec faible consommation d'énergie

Possibilité de mise à jour par logiciel : mise à jour par application logicielle

Compatibilité des applications logicielles : AppStore, GooglePlay

Étanchéité : IPX8

Téléchargement de l'APP

Recherchez "SoPlus Ring" sur GooglePlay ou App Store et téléchargez l'APP.

Remarque : Veuillez permettre à l'application d'obtenir l'autorisation de connexion Bluetooth et l'autorisation de localisation.

Bien porter

Maintenez le capteur de détection (voir l'anneau intérieur) en contact étroit avec la peau du doigt pour garantir la précision des données.

Chargement/marche/arrêt

Chargement

Chargement de l'anneau : connectez l'anneau au chargeur à l'aide du câble de charge correspondant, le témoin lumineux de l'anneau est toujours allumé lorsque l'appareil est sous tension.

État des voyants : Charge en cours Lumière rouge allumée pendant une longue période
Charge terminée Lumière verte allumée pendant une longue période

Temps de charge : 45 minutes

Vérification de la puissance : icône de puissance dans le coin supérieur droit de la page principale de l'application pour vérifier le niveau de puissance.

Avertissement de batterie faible : le voyant rouge de l'anneau clignote et la fenêtre contextuelle de l'APP avertit de la nécessité de recharger la batterie.

Instructions

Veuillez garder le port de charge sec et exempt de tout objet étranger afin d'éviter tout risque de court-circuit.

Nous recommandons d'utiliser un chargeur avec une tension de sortie nominale de 5V.

Mise en marche/arrêt

Marche : Lorsque la bague est entièrement chargée, débranchez-la et elle s'allume automatiquement.

Mise hors tension : s'éteint automatiquement lorsque l'alimentation est épuisée.

Connexion Bluetooth

Après avoir débranché l'alimentation, l'anneau s'allume automatiquement, la fonction Bluetooth est diffusée et l'application recherche le dispositif "So+" et choisit de le connecter.

Note : Veuillez ouvrir la permission Bluetooth et la permission de localisation de l'application.

Surveillance de la concentration d'oxygène dans le sang

Test automatique : la bague teste automatiquement les valeurs de concentration d'oxygène dans le sang toutes les 2 heures, enregistre les données du test et génère un graphique d'historique.

Test en temps réel : cliquez sur le bouton "Tests" pour tester activement les valeurs de concentration d'oxygène dans le sang en temps réel et enregistrer les dernières données du test en temps réel.

Instructions : Restez assis, la lumière rouge sur l'anneau intérieur clignote continuellement pendant la surveillance de l'oxygène dans le sang.

Surveillance de la fréquence cardiaque au repos

Test automatique : la bague teste automatiquement les valeurs de fréquence cardiaque au repos toutes les 10 minutes, calcule la valeur de fréquence cardiaque moyenne horaire et enregistre les données du test pour produire un graphique de l'historique.

Test en temps réel : cliquez sur le bouton " Tests" pour tester activement les valeurs de fréquence cardiaque au repos en temps réel et enregistrer les dernières données de test en temps réel.

Remarque : Restez assis et le voyant vert de l'anneau intérieur clignote en permanence pendant la surveillance de la fréquence cardiaque.

Statistiques par étapes

Enregistrement en temps réel des pas par heure, génération de graphiques d'enregistrement des pas et synchronisation automatique des données en cas de connexion à l'APP.

Détection de la température

L'anneau détecte automatiquement la température toutes les heures, enregistre les données et génère un graphique d'enregistrement, et les données automatiquement après la connexion à l'APP.

Remarque : la température est la température de la surface de la peau du doigt, et non la température du corps.

Surveillance du sommeil

L'anneau enregistre le cycle complet du sommeil en temps réel. Des algorithmes scientifiques analysent la durée de chaque phase d'éveil, de sommeil léger et de sommeil profond, et génèrent des graphiques d'enregistrement.

Mise à niveau de l'anneau/APP

L'APP détecte automatiquement la version du programme de l'anneau, pour une meilleure expérience utilisateur, veuillez mettre à jour le programme de l'anneau et le programme de l'APP à la dernière version.

Problèmes courants

1. impossibilité de se connecter à Bluetooth

Veuillez vous assurer que l'autorisation Bluetooth et l'autorisation de positionnement de l'application sont activées.

Lorsque l'anneau n'est pas alimenté ou est faiblement alimenté, la connexion Bluetooth ne peut être établie, veuillez charger l'anneau.

2. données inexactes

Veuillez porter la bague correctement, le capteur de détection de l'anneau intérieur de la bague et la peau du doigt étant en contact étroit.

3. l'anneau a été attaché

La bague a un identifiant unique, si vous devez lier un nouveau compte APP, veuillez délier la bague du compte APP lié, si vous oubliez le compte APP, veuillez contacter le fabricant pour régler le problème.

Avis de non-responsabilité

1. L'usure normale et les dommages, y compris les éraflures et les bosses
2. Les pièces consommables incluses dans le produit, telles que les batteries
3. Les dommages causés par l'utilisation du produit sans respecter les instructions

4. Les dommages causés par un cas de force majeure, par exemple un incendie, une inondation, etc.
5. Les dommages causés par une manipulation ou une altération non autorisée du produit

Entretien et maintenance

1. La surface de la bague est en céramique lisse, ne mettez pas d'objets durs ensemble pour éviter de rayer la surface de la bague
2. Ne pas exposer la bague à des acides forts et à des produits chimiques alcalins pour éviter la corrosion.
3. L'anneau est en céramique et est fragile, évitez donc de le briser par un choc.
4. Veuillez utiliser une solution neutre et un chiffon doux pour nettoyer la saleté .
5. La bague contient une pile, veuillez ne pas l'exposer à des températures élevées pendant une longue période.

Declaración

Tenga en cuenta que el servicio So+ Ring no está destinado a diagnosticar, tratar o prevenir ninguna enfermedad o condición médica, y la información y los datos en el servicio son solo para fines informativos y no pretenden reemplazar los servicios de un médico o profesional de la salud. Si tiene alguna pregunta sobre su condición médica, se recomienda consultar a un médico profesional.

Especificaciones del producto

- Material de la superficie exterior: cerámica de circonio
- Material principal : acero inoxidable
- Capacidad de almacenamiento: se recomienda conectarse a la aplicación y sincronizar datos todos los días. El anillo puede almacenar hasta 7 días de datos, según el tipo y la frecuencia de uso.
- Peso del producto: alrededor de 5,5 gramos
- Capacidad de la batería: batería de polímero de litio de 18 mAh
- Tiempo de uso de la batería: 3 a 5 días, dependiendo de la frecuencia de uso
- Método de carga: use el cable de carga provisto, USB clasificado 5V
- Tiempo de carga: 45 minutos
- Sensor de luminiscencia: el LED está en el rango de color visible, seguro y amigable para los usuarios
- Método de conexión: Bluetooth Low Energy 5.0
- Programa de software actualizable: actualización a través de la aplicación de software
- Compatibilidad con programas de software: AppStore, Google Play
- Nivel impermeable: IPX8

Descarga de app

Busque "SoPlus Ring" en Google Play o App Store para descargar la aplicación

Nota: permita que la aplicación obtenga permiso de conexión Bluetooth y permiso de ubicación

Usar correctamente

Coloque el sensor de detección (vea el círculo interior del anillo) en estrecho contacto con la piel de la pulpa del dedo para garantizar datos precisos.

Cargando/Encendido/Apagado

Cargar

Carga del anillo: use el cable de carga correspondiente para conectar el anillo y el cargador. Después de encender la alimentación, la luz indicadora del anillo siempre está roja

Estado de la luz indicadora: cargando, la luz roja siempre está encendida, la carga está completa, la luz verde siempre está encendida

Tiempo de carga: 45 minutos

Verificación de energía: Verifique la energía con el icono de energía en la esquina superior derecha de la página principal de la APLICACIÓN

Advertencia de batería baja: la luz roja del anillo parpadea y la APLICACIÓN muestra una ventana de advertencia que indica que debe cargarse

Ilustrar

- Mantenga el punto de carga seco y libre de objetos extraños para evitar fallas en los cortocircuitos
- Se recomienda utilizar un cargador con una tensión nominal de salida de 5V

Encendido / apagado

Encendido: después de que el anillo esté completamente cargado, desconecte la fuente de alimentación y el anillo se encenderá automáticamente

Apagado: se apaga automáticamente cuando se agota la energía

Conexión bluetooth

Después de desconectar la alimentación, el anillo se encenderá automáticamente, el Bluetooth comenzará a transmitir, la aplicación buscará el dispositivo "So+" y seleccionará para conectarse

Nota: active el permiso de Bluetooth y el permiso de ubicación de la aplicación

Monitorización de la concentración de oxígeno en la sangre

Prueba automática: el anillo prueba automáticamente la concentración de oxígeno en la sangre cada 2 horas, guarda los datos de la prueba y genera un gráfico histórico; Prueba en tiempo real : haga clic en el botón "Prueba" para probar activamente el valor de concentración de oxígeno en sangre en tiempo real y guardar los últimos datos de prueba en tiempo real.

Instrucciones: manténgase quieto, cuando controle el oxígeno en la sangre, la luz roja en el anillo interior del anillo seguirá parpadeando

Monitoreo de la frecuencia cardíaca en reposo

Prueba automática: el anillo prueba automáticamente el valor de la frecuencia cardíaca en reposo cada 10 minutos, calcula el valor de la frecuencia cardíaca promedio por hora, guarda los datos de la prueba y produce gráficos de historial;

Prueba en tiempo real : haga clic en el botón "Prueba" para probar activamente el valor de frecuencia cardíaca en reposo en tiempo real y guardar los últimos datos de prueba en tiempo real.

Nota: Siéntese quieto, cuando se controle la frecuencia cardíaca, la luz verde en el círculo interior del anillo seguirá parpadeando.

Conteo de pasos

Registre la cantidad de pasos por hora en tiempo real, genere un gráfico de registro de pasos y sincronice automáticamente los datos después de conectarse a la APLICACIÓN

Control de temperatura

El anillo detecta automáticamente la temperatura cada hora, guarda los datos y genera un gráfico de registro, y los datos se conectan automáticamente a la aplicación.

Nota: La temperatura es la temperatura de la piel del dedo, no la temperatura corporal

Monitoreo del sueño

El anillo registra el ciclo completo del sueño en tiempo real, y el algoritmo científico analiza la duración de varias etapas, como la vigilia, el sueño ligero y el sueño profundo, y genera un gráfico de registro.

Actualización de anillo/aplicación

La APLICACIÓN detecta automáticamente la versión del programa de timbre. Para una mejor experiencia de usuario, actualice el programa de timbre y el programa de la aplicación a la última versión.

Problema comun

1. No se puede conectar a través de bluetooth

Asegúrese de haber activado el permiso de Bluetooth y el permiso de ubicación de la aplicación.

Cuando el anillo no tiene batería o tiene poca batería, no se puede establecer la conexión Bluetooth, cargue el anillo

2. Datos inexactos

Use el anillo correctamente, el sensor de detección en el anillo interior del anillo está en estrecho contacto con la piel de la pulpa del dedo.

3. El anillo ha sido encuadernado

El anillo tiene una identificación única. Si necesita vincular una nueva cuenta de la aplicación, desvincule el anillo y la cuenta de la aplicación que se ha vinculado. Si olvida la cuenta de la aplicación, comuníquese con el fabricante.

Descargo de responsabilidad

1. Desgaste normal, incluidos rayones y abolladuras

2. Componentes consumibles incluidos en el producto, como baterías

3. Daños causados por usar el producto sin seguir las instrucciones

4. Daños en el producto causados por fuerza mayor, como incendios, inundaciones, etc.

5. Daños causados por productos no autorizados, manipulados o alterados

Mantenimiento

1. La superficie del anillo es de cerámica lisa, no junte objetos duros para no rayar la superficie del anillo

2. No permita que el anillo entre en contacto con ácidos fuertes y productos químicos alcalinos, para no causar corrosión.

3. El anillo exterior del anillo está hecho de cerá mica, que es un objeto frágil para evitar impactos y roturas.
4. Utilice una solución neutra y un paño suave para limpiar la suciedad.
5. El anillo contiene baterías, no lo exponga a un ambiente de alta temperatura durante mucho tiempo

La dichiarazione

Si prega di notare che il Servizio So+ Ring non è destinato a diagnosticare, trattare o prevenire alcuna malattia o condizione medica. Le informazioni e i dati contenuti nel servizio sono di riferimento e non sostituiscono il servizio di un professionista o di un medico. In caso di dubbi sulle condizioni mediche, è preferibile consultare un medico.

Specifiche del prodotto

materiale della superficie esterna: ceramica di zirconio

materiale principale: acciaio inossidabile

capacità di memorizzazione: Si consiglia di collegare l'app e sincronizzare i dati ogni giorno. I dati vengono memorizzati per un massimo di 7 giorni e dipendono dal tipo e dalla frequenza di utilizzo.

peso del prodotto: 5,5 grammi

capacità della batteria: batterie ai polimeri di litio da 18 mah

durata della batteria: 3-5 giorni, a seconda della frequenza di utilizzo

modalità di ricarica: utilizzare il cavo di ricarica in dotazione, USB a 5V

tempo di ricarica: 45 minuti

sensore di emissione di luce: LED di tutti i colori visibili, sicuro e amichevole per gli utenti

metodo di connessione: Bluetooth 5.0 a bassa potenza

aggiornamento del programma software: aggiornamenti tramite applicazioni software

compatibilità software: AppStore, Google Play

livello di impermeabilità: IPX8

Scaricare l'APP

Cercare "SoPlus Ring" su Google Play o App Store per scaricare l'APP Nota: consentire all'APP di ottenere l'autorizzazione alla connessione Bluetooth e la posizione autorizzazione

Indossare correttamente

Mettere il sensore di rilevamento (vedi anello interno) a stretto contatto con la pelle del dito per ottenere dati accurati.

pelle del dito per ottenere dati accurati.

Carica/Accensione/Spegnimento

Ricarica

Ricarica dell'anello: Utilizzare il cavo di ricarica corrispondente per collegare l'anello e il caricatore. Dopo l'accensione, la spia dell'anello si accende.

Stato dell'indicatore: Quando è in carica, la luce rossa è accesa e quando è completamente carica, la luce verde è accesa.

Tempo di ricarica: 45 minuti

Controllo del consumo energetico: Controllare l'icona del consumo energetico nell'angolo in alto a destra nell'angolo in alto a destra della homepage dell'APP

Avviso di basso consumo: luce rossa lampeggiante, avviso pop-up dell'APP, che indica la necessità di ricaricare il dispositivo

Istruzioni per l'uso

Tenere la porta di ricarica asciutta e non bloccata per evitare cortocircuiti.

Si consiglia di utilizzare un caricabatterie con una tensione di uscita nominale di 5 V.

Accensione/spegnimento

Accensione: Dopo la ricarica completa, scollegare l'alimentazione e l'anello si accenderà automaticamente.

Spegnimento: Quando la batteria si esaurisce, si spegne automaticamente.

Connessione Bluetooth

Dopo aver scollegato l'alimentazione, l'anello si accende automaticamente. Il Bluetooth attiva la trasmissione. L'APP cercherà il dispositivo "So+" e selezionerà "Connessione".

Nota: abilitare l'autorizzazione Bluetooth e l'autorizzazione di localizzazione dell'APP.

Monitoraggio della concentrazione di ossigeno nel sangue

Test automatico: L'anello testa automaticamente la concentrazione di ossigeno nel sangue ogni 2 ore, salva i dati del test e genera un grafico storico. Test in tempo reale:

Fare clic sul pulsante "test" per verificare il valore della concentrazione di ossigeno nel sangue in tempo reale e salvare i dati più recenti in tempo reale.

Nota: se si rimane seduti, la luce rossa dell'anello interno continua a lampeggiare durante il monitoraggio dell'ossigeno nel sangue.

Monitoraggio della frequenza cardiaca a riposo

Test automatico: L'anello esegue automaticamente il test della frequenza cardiaca a riposo ogni 10 minuti, calcola la frequenza cardiaca media all'ora, salva i dati e genera il record storico: Fare clic sul pulsante "test" per verificare la frequenza cardiaca a riposo in tempo reale e salvare i dati più recenti in tempo reale.

Nota: se si rimane seduti, la luce verde nell'anello interno lampeggia continuamente durante il monitoraggio della frequenza cardiaca.

Statistiche dei passi

Registra i passi in tempo reale, genera il grafico di registrazione e sincronizza automaticamente i dati dopo aver collegato l'APP.

Rilevamento della temperatura

L'anello rileva automaticamente la temperatura ogni ora, salva i dati e genera un grafico di registrazione. Dopo aver collegato l'APP, i dati verranno registrati automaticamente.

Nota: la temperatura è la temperatura epidermica della pelle del dito, non la temperatura corporea.

Monitoraggio del sonno

L'anello registra il ciclo completo del sonno in tempo reale, analizzando scientificamente la durata della veglia e del sonno leggero.

durata della veglia, del sonno leggero e del sonno profondo, per poi generare un grafico.

Aggiornamento anello/APP

L'APP rileva automaticamente la nuova versione del programma. Per una migliore esperienza d'uso, aggiornare il programma e l'APP alla versione più recente.

DOMANDE E RISPOSTE

1. La connessione Bluetooth non funziona

Assicurarsi che le autorizzazioni Bluetooth e di localizzazione dell'APP siano abilitate.

Quando l'anello è senza corrente o ha poca corrente, non è possibile effettuare la connessione Bluetooth. Caricare l'anello.

2. I dati sono imprecisi

Indossare correttamente l'anello. Il sensore di rilevamento nell'anello interno è a stretto contatto con la pelle del dito.

3. L'anello è stato legato

L'anello ha un ID unico. Se è necessario vincolare un nuovo account APP, si prega di scollegare l'anello dall'account APP. Se si dimentica l'account APP, contattare il produttore.

Regole di esenzione

1. Normale usura, compresi graffi e ammaccature.
2. I componenti consumabili, come le batterie.
3. Danni causati dalla mancata osservanza delle istruzioni.
4. Danni causati da cause di forza maggiore, come incendi, inondazioni e così via.
5. Danni causati da manomissioni o alterazioni non autorizzate del prodotto.

Regole di manutenzione

1. La superficie dell'anello è in ceramica. Non accostare oggetti duri per evitare di graffiare la superficie dell'anello.
2. Non entrare in contatto con forti acidi e sostanze chimiche alcaline per evitare la corrosione.
3. L'anello esterno è realizzato in ceramica, che è molto fragile, per cui deve evitare che si rompa.
4. Pulire con una soluzione neutra e un panno morbido.
5. L'anello contiene batterie. Non esporre ad alte temperature per lungo tempo.

声明

So+ Ring サービスは、病気や病状の診断、治療、または予防を意図したものではなく、サービスの中の情報やデータはあくまで参考であり、健康の専門家または医師のサービスに取って代わるものではないことに注意してください。病状について質問がある場合は、専門の医師に相談することをお勧めします。

製品仕様

- 外装表面素材: ジルコニアセラミックス
- 本体素材: ステンレス
- ストレージ容量: 毎日アプリに接続してデータを同期することをお勧めします。リングは、使用の種類と頻度に応じて、最大 7 日間のデータを保存できます。
- 製品重量: 約 5.5 グラム
- バッテリー容量: 18mAh ポリマーリチウム電池
- 電池使用時間: 使用頻度にもよりますが、3~5 日
- 充電方法: 付属の充電ケーブルを使用、USB 定格 5V
- 充電時間: 45 分
- 発光センサー: LED は可視色範囲にあり、ユーザーに安全で優しい
- 接続方式: 低消費電力 Bluetooth 5.0
- ソフトウェアプログラムの更新可能: ソフトウェアアプリケーションによる更新
- ソフトウェアプログラムの互換性: AppStore、GoogIPlay
- 防水レベル: IPX8

アプリのダウンロード

アプリをダウンロードするには、GooglePlay または App Store で「SoPlus Ring」を検索してダウンロードしてください

注: アプリが Bluetooth 接続許可と位置情報許可を取得できるようにしてください。

正しく着用する

正確なデータを得るために、検出センサー(リングの内側を参照)を指腹の皮膚に密着させてください

充電/電源オン/電源オフ

充電

リング充電: 付属する充電ケーブルを使用してリングとチャージャーを接続します。電源を入れた後、リング指示ライトは赤色点灯します。

指示ライトのステータス: 充電中、赤いライトが点灯 充電が完了、緑色のライトが点灯

充電時間: 45 分

電量チェック: APP メインページの右上隅にある電源アイコンで電源を確認してください

低電量警告: リングの赤いライトが点滅し、APP がポップアップ警告を表示し、充電が必要であることを提示します。

説明

- 短絡故障を防ぐため、充電ポートを乾いた状態に保ち、異物がないようにしてください
- 定格出力電圧 5V のチャージャーを使用することをお勧めします

電源オン/オフ

電源オン:リングが完全に充電された後、電源を切断すると、リングの電源が自動的にオンになります

シャットダウン:電源がなくなると自動的にシャットダウンします

Bluetooth 接続

電源が切断されると、リングが自動的に電源オンになり、Bluetooth が放送を開始し、APP がデバイス「So+」を検索し、選択して接続します。

注:アプリの Bluetooth 許可と位置許可をオンにしてください

血中酸素モニタリング

自動テスト:リングは 2 時間ごとに血中酸素濃度値を自動的にテストし、テストデータを保存し、履歴記録チャートを生成します。

リアルタイムテスト:「テスト」ボタンをクリックして、積極的にリアルタイムの血中酸素濃度値をテストし、最新のリアルタイムテストデータを保存します。

注:座り込み中、血中酸素モニタリング時、リング内側赤いライトが点滅し続けます

安静時心拍数モニタリング

自動テスト:リングは 10 分ごとに安静時の心拍数を自動的にテストし、1 時間あたりの平均心拍数を計算し、テストデータを保存し、履歴記録チャートを生成します;

リアルタイムテスト:「テスト」ボタンをクリックして、リアルタイムの安静時の心拍数を積極的にテストし、最新のリアルタイムテストデータを保存します。

注:座り込み中、心拍数モニタリング時、リング内側緑色のライトで点滅し続けます

歩数統計

1 時間あたりの歩数をリアルタイムで記録し、歩数記録チャートを生成し、APP に接続した後にデータを自動的に同期します

温度チェック

リングは 1 時間ごとに温度を自動的に検出し、データを保存して記録チャートを生成し、APP 接続後の自動データを同期します

注:温度は体温ではなく、指の皮膚の皮膚温度です

睡眠モニタリング

リングは完全な睡眠サイクルをリアルタイムで記録し、科学的アルゴリズムが覚醒、浅い睡眠、深い睡眠などのさまざまな段階の時間を分析し、記録チャートを生成します。

リング/アプリのアップグレード

アプリはリングプログラムのバージョンを自動的に検出します。より良いユーザーエクスペリエンスのために、リングプログラムとアプリプログラムを最新バージョンにアップグレードしてください。

よくある問題

1. Bluetooth で接続できない

アプリの Bluetooth 許可と位置情報許可がオンになっていることを確認してください。
リングに電池残量がなく、または少なくなると、Bluetooth 接続ができなくなります。リングを充電してください。

2. 不正確なデータ

指輪は正しく着用してください。リングの内側にある検知センサーが指の腹の皮膚に密着させます。

3. リングがバインドされました

リングには唯一の ID があります。新しい APP アカウントをバインドする必要がある場合は、リングとバインドされている APP アカウントのバインドを解除してください。APP アカウントを忘れた場合は、製造元にお問い合わせください。

免責事項

1. 傷やへこみを含む通常の損耗
2. 製品に含まれる電池などの消耗部品
3. マニュアルに従わずに製品を使用したことによる損害
4. 火災、水害等の不可抗力による商品の破損。
5. 無許可の、改ざんされた、または変更された製品による損害

メンテナンス

1. リングの表面は滑らかなセラミックです。リングの表面を傷つけないように、硬いものを一緒に置かないでください。
2. 腐食を引き起こさないように、リングを強い酸やアルカリの化学薬品と接触させないでください。
3. リングの外輪はセラミックスでできており、衝撃や破損を避けるために壊れやすい物体です。
4. 中性溶液と柔らかい布を使用して汚れをきれいにしてください。
5. リングには電池が含まれています。高温環境に長時間さらさないでください。