



P280

SP

### Introducción

Gracias por elegir nuestro producto P280. P280 es un reloj deportivo inteligente que puede ayudarlo a lograr sus objetivos deportivos.

Contenido en caja:

- Reloj inteligente P280 x 1
- Manual de usuario x 1
- Cargador x 1

### Configuración de su P280

El primer paso es descargar e instalar la aplicación Smart-Time Pro que se muestra en la caja y en el reloj. Ingrese a la APP y cree una cuenta para sincronizar la información. La aplicación le permite verificar el análisis de datos todos los días y personalizar algunas funcionalidades, como establecer sedentarismo, notificación de llamadas, objetivos de ejercicio, etc.

### Conectar P280 a su teléfono inteligente

La APP Smart-Time Pro es compatible con el sistema operativo de iOS 11.0 y Android 5.0 o superior, y P280 y P280\_Call. Está disponible para más de 150 dispositivos móviles.

1. Encienda Bluetooth en el móvil;
2. Descarga la APP: Smart-Time Pro;



App Store: SMART-TIME PRO



Google Play: SMART-TIME PRO



3. Después de instalar la aplicación, regístrese e inicie sesión en la cuenta de acuerdo con una serie de instrucciones.

4. Cómo emparejar el reloj para usuarios de iOS:

Primer paso:  
nuevo dispositivo> elija P280

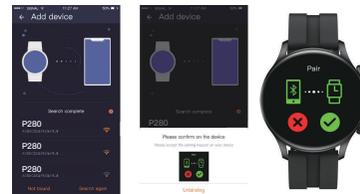
con la señal más fuerte. luego confirme el emparejamiento haciendo clic en la marca de verificación verde en la pantalla del reloj inteligente.

Segundo paso: Abra Configuración del teléfono-Bluetooth, haga clic y conecte P280\_Call en la lista de búsqueda, el icono de Bluetooth se vuelve a,  significa que P280y P280\_Call están conectados exitosamente. 

Cómo emparejar el reloj para usuarios de Android:

Abra la APLICACIÓN> dispositivo> agregue un nuevo dispositivo> elija P280

con la señal más fuerte, el icono de Bluetooth se convierte en,  significa que P280 y P280\_Call están conectados correctamente.



2

### Correa Quick Fit

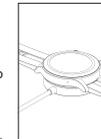
P280 contiene dos partes (cuerpo del reloj y correa), puede comprar la correa y el interruptor por separado según sus preferencias.



### Instrucciones de carga

Carga: voltee el reloj, alinee y conecte las clavijas de carga a las clavijas doradas de los imanes. Verá el icono de carga en la pantalla del reloj después de 5 segundos. La carga completa puede tardar 2 horas. Verá que el icono de la batería está lleno si el reloj se ha cargado por completo.

Limpie la interfaz de carga antes de cargar para evitar que el sudor remanente erosione el contacto del metal dorado u otros riesgos.



3

## Funciones

### Cambiar el aspecto del reloj:

Mantenga presionada la pantalla o el botón de encendido, deslice para elegir, haga clic para confirmar



### Deportes:

El reloj P280 admite hasta 37 modos deportivos que incluyen:



#### Conteo de pasos:

Después de usar el reloj correctamente, abra la aplicación de "conteo de pasos" en la aplicación del reloj; mostrar el número de pasos, calorías, distancia y otros parámetros del ejercicio del día.



#### Ritmo cardíaco:

Usando el P280 correctamente, es decir no demasiado apretado o suelto, y asegurándose de que no haya fugas de luz verde, abra la sección de "Ritmo cardíaco" en el reloj y automáticamente se medirá su ritmo cardíaco al entrar en esa sección.



#### Presión:

Puede ver el registro de latidos cardíacos anormales, la curva de frecuencia cardíaca y la distribución del intervalo de frecuencia cardíaca del día.



#### Oxígeno en sangre:

Usando el reloj correctamente, abra la aplicación "Oxígeno en Sangre" en la aplicación del reloj. La medición de oxígeno en sangre es manual.



6

#### Presión sanguínea:

Use el reloj de la manera correcta y abra el menú "presión arterial" y mida manualmente.



#### Sueño:

Después de usar el reloj correctamente, abra la aplicación "Sueño" en la aplicación del reloj. Registra el estado del sueño durante la noche.



#### Modo llamada:

El reloj inteligente P280 admite llamadas por Bluetooth y los usuarios pueden realizar, responder y rechazar llamadas directamente en el reloj.



#### Agenda:

La sincronización de horarios se puede agregar al reloj en la APP para recordar la hora de llegada.



7

#### Recordatorio anti-pérdida:

Cuando el reloj se desconecta del Bluetooth del teléfono móvil, el reloj emitirá un sonido y vibrará para evitar pérdidas.



#### Captura remota:

Set the alarms in APP and sync to watch, maximum 5 alarms.



#### Despertador:

Configure las alarmas en la APP y sincronízalas al reloj, máximo 5 alarmas.



#### Encontrar teléfono móvil:

Cuando el reloj está conectado a la APP, el teléfono emitirá un sonido después de tocarlo.



#### Cronómetro:

El temporizador electrónico puede grabar una vez o grabar varias veces.



8

#### Cuenta regresiva:

De la misma forma para calcular el tiempo restante.



#### Cuidado de la salud:

Recordatorio menstrua.



#### Clima:

Pronóstico del tiempo.



#### Configuración:

Idioma, brillo, tema, acerca de, restablecimiento de fábrica, apagado.



9



#### Menú de atajos:

1. Modo de vibración
2. Interruptor de P280\_Call
3. Modo no molestar
4. Ajuste de brillo
5. Configuración

## Especificaciones

Longitud de la pulsera	256mm
Ancho de la pulsera	22mm
Peso	62g
Batería	260 mAh Poly-Li
Resistencia al agua	IP67

## Solución de problemas

### No hay señal de frecuencia cardíaca

El reloj inteligente P280 sigue prestando atención a los datos de su frecuencia cardíaca durante su ejercicio y su vida diaria. En ocasiones, es posible que el reloj no obtenga una señal de frecuencia cardíaca adecuada. En este momento, los datos de frecuencia cardíaca que faltan aparecerán en la línea de puntos.

Si no puede obtener la señal de frecuencia cardíaca, primero debe verificar que usa el reloj correctamente, ajústelo para evitar que quede demasiado alto o demasiado bajo, ni demasiado apretado ni demasiado suelto en su muñeca. Después del ajuste, active la monitorización de la frecuencia cardíaca en tiempo real para obtener los datos.

Si aún no hay datos de frecuencia cardíaca, verifique si la función de monitoreo de frecuencia cardíaca está activada en la APP Smart-Time Pro.

### Otros problemas

Si su móvil no puede emparejar el reloj, haga clic en Configuración Bluetooth en su móvil y compruebe si hay señal del P280. Si es así, significa que no hay ningún problema con la señal de Bluetooth.

Por favor, compruebe si el reloj está emparejado con otros teléfonos, desvincúlelo. Los usuarios de dispositivos IOS deben hacer clic en Configuración -

Bluetooth - ignorar este dispositivo y luego emparejarlo.

### Cláusula de exención

1. Los datos de frecuencia cardíaca, oxígeno en sangre y presión arterial emitidos por P280 no tienen la intención de ser una base médica o de diagnóstico.
2. El autodiagnóstico y el auto tratamiento son peligrosos. Solo los médicos calificados pueden diagnosticar y tratar la presión arterial alta o cualquier otra enfermedad cardíaca. Por favor contactar a su médico para obtener opiniones de diagnóstico más profesionales.
3. Los datos del reloj inteligente P280, como la frecuencia cardíaca, la presión arterial, etc. pueden no ser completamente precisos debido a factores como la interferencia con las señales ambientales, la postura de uso, los cambios en el entorno climático y la condición física.
4. NO consuma medicamentos ni lleve a cabo tratamientos sobre la base de los datos de monitoreo proporcionados por P280, y solo debe seguir el consejo médico cuando se requiera medicación y tratamiento. No somos responsables de la inexactitud de los datos de monitoreo y las consecuencias del mal uso del monitoreo de datos e información.

### Información de certificación de la Tasa específica de absorción (SAR)

El dispositivo cumple con las normas de la Comisión Federal de Comunicaciones de Estados Unidos (FCC) que limitan la exposición de las personas a la energía de radiofrecuencia (RF) que emiten los equipos de radio y telecomunicaciones. Estas normas evitan la venta de dispositivos móviles que excedan el nivel de exposición máximo (conocido como Tasa específica de absorción o SAR) de 1,6 watts por kilogramo. Para ver información de SAR sobre este y otros modelos de dispositivos móviles, visite [transition.fcc.gov/oet/rfsafety/sar.html](http://transition.fcc.gov/oet/rfsafety/sar.html).

En el uso normal, es probable que el índice de SAR real sea mucho menor, puesto que el dispositivo fue diseñado para emitir sólo la energía de RF necesaria para transmitir una señal a la estación base más cercana. Al emitir automáticamente niveles más bajos cada vez que es posible, el dispositivo reduce su exposición general a la energía de RF.

La FCC ha otorgado una Autorización de equipo para este modelo de dispositivo basado en el cumplimiento para todos los niveles SAR informados con las directrices de exposición a RF de la FCC. Este dispositivo tiene un número de identificación de la FCC : 2AZP5-P280PT [Número de modelo : P280] y los

niveles de SAR específicos para este dispositivo se puede encontrar en el siguiente sitio web de la FCC : [www.fcc.gov/oet/ea/](http://www.fcc.gov/oet/ea/).

### Advertencia de la FCC

#### 15.19 Requisitos de etiquetado.

Este dispositivo cumple con la parte 15 de las normas de la FCC. Su funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) Este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales, y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las que puedan causar un funcionamiento no deseado.

#### 15.21 Información al usuario.

Cualquier cambio o modificación no aprobado expresamente por la parte responsable del cumplimiento podría anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

#### 15.105 Información al usuario.

Nota: Este equipo ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites de un dispositivo digital de clase B, de acuerdo con la parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra las interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación concreta. Si este equipo causa

interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir las interferencias mediante una o varias de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena receptora.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una toma de corriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consultar al distribuidor o a un técnico de radio/TV con experiencia para que le ayude.

#### Información sobre la tasa de absorción (SAR):

Este dispositivo cumple los requisitos del gobierno para la exposición a las ondas de radio. Las directrices se basan en normas desarrolladas por organizaciones científicas independientes mediante la evaluación periódica y exhaustiva de estudios científicos. Las normas incluyen un margen de seguridad sustancial diseñado para garantizar la seguridad de todas las personas, independientemente de su edad o estado de salud.

Información y declaración de exposición a RF de la FCC El límite SAR de EE.UU. (FCC) es de 1,6 W/kg de media sobre un gramo de tejido. Este dispositivo fue probado para operaciones típicas de uso corporal con la cabeza a 0mm y 10mm del cuerpo. Para mantener el cumplimiento de los requisitos de exposición a RF de la

FCC, utilice accesorios que mantengan una distancia de separación adecuada entre el cuerpo del usuario y la parte posterior del dispositivo. El uso de clips de cinturón, fundas y accesorios similares no debe contener componentes metálicos en su montaje. El uso de accesorios que no satisfagan estos requisitos puede no cumplir con los requisitos de exposición a RF de la FCC, y debe evitarse. Utilice únicamente la antena suministrada o una aprobada.



EN

## Introduction

Thank you for choosing our product P280. P280 is a smart sport watch. It can help you to achieve your sport goals.

Content in box:

- P280 smart watch x 1
- User manual x 1
- Charging dock x 1

## Setting Up Your P280

First, you need to download and install the SMART-TIME PRO app on your phone. The SMART-TIME PRO app will allow you to set your fitness goals, track your progress, share progress with friends and more.

### Connect to P280 via your mobile phone

SMART-TIME PRO APP supports the operating system of iOS 11.0 and Android 5.0 or above, and P280 & P280\_ Call. It is available for more than 150 mobile devices.

1. Turn on Bluetooth on the mobile;
2. Download APP: [SMART-TIME PRO](#);



App Store: SMART-TIME PRO



Google Play: SMART-TIME PRO



3. After install the app, register and log in account according to a series of instructions.

4. How to pair the watch for iOS users:

First step: [Open APP>device>add new device> choose P280](#)

with strongest signal, then confirm the pairing by clicking the green check mark  on the Smart Watch's screen.

Second step: Open phone Settings-Bluetooth, click and connect P280\_Call in searching list, the Bluetooth icon becomes to  , it means P280 and P280\_Call are connected successfully.

How to pair the watch for Android users:

[Open APP > device > add new device > choose P280](#)

with strongest signal, the Bluetooth icon becomes to  , it means P280 and P280\_Call are connected successfully.



18

## Quick Fit Strap

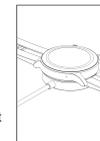
P280 contains two parts(watch body and Strap), you can purchase separately strap and switch as your preference.



## Charging Instructions

Charging: Turn the watch over,align and attach the charging pins to the magnet gold prongs. You will see the charging icon on the watch screen within 5s.

Charging fully may take 2 hours. You will see the battery icon is full if the watch have been fully charged.  
Please clean the charge interface before charging for fear that the remaining sweat erode gold metal contact or other risks.



## Functions

### Change watch face:

Long press the screen, swipe to choose, click to confirm.  
Download more from APP, Open APP---Device---Watch Face, you can choose Online Dial or Custom Dial with your phone picture.



19



### Sports

The P280 watch supports up to 37 sports modes including:



### Step counting:

After wearing the watch correctly, open the "step counting" in the watch; display the number of steps, calories, distance and other parameters of the day's exercise.



### Heart rate:

Wearing P280 correctly, not too tight or loose, make sure no green light leak, open the "Heart Rate" in the watch, automatically measure the heart rate after entering the application.



**Stress:**

After wearing the watch correctly, open the "stress" in the watch; check how much psychological pressure you are feeling.



**Blood oxygen:**

After wearing the watch correctly, open the "Blood Oxygen" in the watch; manual blood oxygen measurement is required.



**Sleep:**

After wearing the watch correctly, open the "Sleep" in the watch; record the sleep status throughout the night.



**Call mode:**

The P280 smart watch supports Bluetooth calls, and users can make, answer, and reject calls directly on the watch.



**Message notification:**

You can view the text messages in the mobile phone and the real-time information pushed to the watch.



**Schedule:**

You can add a schedule on the APP to sync it to the watch, and remind you when it's time.



**Anti-lost reminder:**

When the watch is disconnected from the Bluetooth of the mobile phone, the watch will make a sound and vibrate to prevent loss.



**Remote capture:**

Control the camera on the mobile phone to take pictures remotely. When using it, please click "Device-Take Picture" on the APP to turn on the camera.



**Alarm clock:**

Set the alarms in APP and sync to watch, maximum 5 alarms.



**Find phone:**

When the watch is connected to the APP, the phone will make a sound after tapping it.



#### Stopwatch:

Electronic timer can record one time or record multiple times.



#### Timer:

The same way to calculate the remaining time.



#### Weather:

Weather forecast.



#### Female health:

Menstrual reminder.



#### Settings:

Brightness, Language, Power off, Factory reset, About.



#### Shortcut menu:

1. Do not disturb mode
2. P280\_Call switch
3. Music
4. Brightness adjustment
5. Setting



24

## Specifi cation

Wristband length	256mm
Wristband width	22mm
Weight	62g
Battery	260 mAh Poly-Li
Waterproof	IP67

## Troubleshooting

### Heart-rate signal missing

The P280 smart watch keeps aying attention pto your heart rate data during your exercise and your daily life. Sometime the watch may not get a suitable heart rate signal.

At this time, the missing heart rate data will appear at the dotted line.

If you can't get the heart rate signal, first you should confirm that you wear the watch correctly, adjust it to avoid being too high or too low, neither too tight or too loose on your wrist.

After adjustment, turn on real-time heart rate monitoring to get the data.

If there is still no heart rate data, check if the heart rate monitoring function is turned on at SMART-TIME PRO APP.

25

### Other problems

If your mobile cannot pair the watch, click Settings Bluetooth in your mobile and check if there is signal of P280. If yes, it means there is no problem with the Bluetooth signal. Please check if the watch is paired with other phones, please unbind it. IOS device users should click Setting - Bluetooth - ignore this device and then pair it.

### Exemption Clause

1. The Hear Rate, Blood Oxygen and Blood Pressure data output by P280 are not intended to be a medical or diagnostic basis.
2. Self-diagnosis and self-treatment are dangerous. Only qualified physicians are allowed to diagnose and treat high blood pressure or any other heart diseases. Please contact your physician for more professional diagnostic opinions.
3. P280 smartwatch data such as heart rate, blood pressure, etc. may not be completely accurate due to factors such as interference with environmental signals, wearing posture, changes in the climate environment, and physical condition.
4. DO NOT carry out drugs and treatment on the basis of the monitoring data provided by

P280, and should follow medical advice when medication and treatment are required, and we are not liable for the inaccuracy of monitoring data and the consequences of misuse of monitoring data and information.

### Specific Absorption Rate (SAR) certification information

Your device conforms to U.S. Federal Communications Commission (FCC) standards that limit human exposure to radio frequency (RF) energy emitted by radio and telecommunications equipment. These standards prevent the sale of mobile devices that exceed a maximum exposure level (known as the Specific Absorption Rate, or SAR) of 1.6W/kg. SAR information on this and other model devices can be accessed online on the FCC's website through [transition.fcc.gov/oet/rfsafety/sar.html](https://transition.fcc.gov/oet/rfsafety/sar.html). In normal use, the actual SAR is likely to be much lower, as the device has been designed to emit only the RF energy necessary to transmit a signal to the nearest base station. By automatically emitting lower levels when possible, your device reduces your overall exposure to RF energy. The FCC has granted an Equipment Authorization for this model device based on

the compliance of all reported SAR levels with the FCC RF exposure guidelines. This device has a FCC ID number : 2AZP5-P280PT [ Model Number : P280 ] and the specific SAR levels for this device can be found at the following FCC website : [www.fcc.gov/oet/ea/](http://www.fcc.gov/oet/ea/).

### **FCC Warning**

#### **15.19 Labeling requirements.**

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

#### **15.21 Information to user.**

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

#### **15.105 Information to the user.**

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This

equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

#### **Absorption Rate (SAR) information:**

This device meets the government's requirements for exposure to radio waves. The guidelines are based on standards that were developed by independent scientific organizations through periodic and thorough evaluation of scientific studies. The standards include a substantial safety margin designed to assure the safety of all persons regardless

of age or health.  
FCC RF Exposure Information and Statement  
The SAR limit of USA (FCC) is 1.6 W/kg averaged over one gram of tissue. This device was tested for typical body-worn operations with the head 10mm and 0mm from the body. To maintain compliance with FCC RF exposure requirements, use accessories that maintain an appropriate separation distance between the user's body and the back of the device. The use of belt clips, holsters and similar accessories should not contain metallic components in its assembly. The use of accessories that do not satisfy these requirements may not comply with FCC RF exposure requirements, and should be avoided. Use only the supplied or an approved antenna.



Imported/Distributed by Duo America LLC,  
Licensed by HYUNDAI Corporation, Korea

工艺：4色印刷+骑马钉  
材质：128双铜