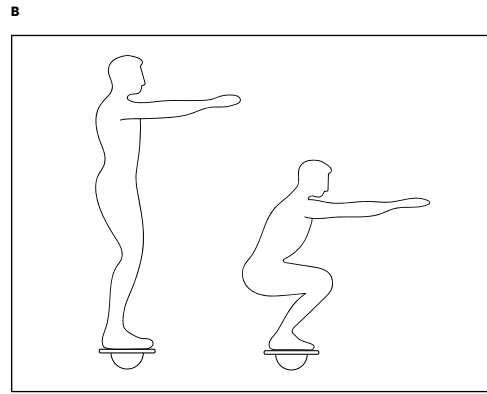
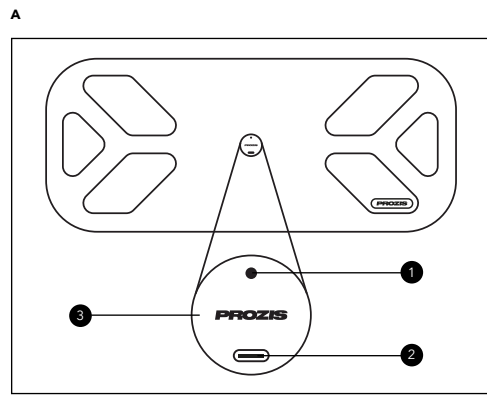


# SMART BALANCE BOARD

**PROZIS**



## EN

### Instructions

**Product description:** see page 2, figure A

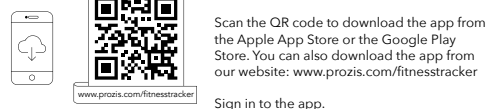
- LED to indicate its activity and battery status
- USB-C charging port
- Smart Sensor

#### How to charge:

To charge the device, plug a USB charging cable into a USB power adapter (not included) and into the product's charging port. Then connect it to a power outlet. The device's LED will remain steadily red to indicate that it is charging and will light up green once fully charged. When the battery is low, it will blink red.

#### How to use:

This product is app-controlled.



Scan the QR code to download the app from the Apple App Store or the Google Play Store. You can also download the app from our website: [www.prozis.com/fitnesstracker](http://www.prozis.com/fitnesstracker)

Sign in to the app.

#### Pairing the product with a mobile device

- Your Balance Board is in suspension mode. Long-press the center of the smart sensor for a few seconds to switch it on.
- The LED should be blinking red and green, indicating it has entered pairing mode.
- Open the Prozis Go app, press the device button displayed at the bottom of your dashboard screen, and then press "+" to add a device. Select the intended device and follow the instructions.
- Once a connection is established, the product will blink blue three times.
- On the app, you can choose different workout activities according to your fitness goals or preferences.

#### Reset

Once you pair the Balance Board with your smartphone, it will be locked to that device. To reset, long-press the center of the smart sensor for about 10 seconds. While doing so, the LED should be blinking blue, and when it's over, the LED should blink in three colors.

#### Types of exercise:

Check the online user manual for more information about workout activities. Remember that you should use the Balance Board with the Prozis logo facing you; otherwise, the sensor will not work properly.

Read the complete manual at [www.prozis.com/user-manuals](http://www.prozis.com/user-manuals)

PROZIS is a registered trademark of PROZIS.COM

PROZIS reserves the right to adjust or modify the product or any of the associated documentation in order to ensure its suitability for use, at any time and without prior notice.

### Legal compliance statement

By means of this document, PROZIS declares that the Smart Balance Board is fully compliant with all the standards specified in the applicable legislation as well as other relevant clauses.

Prozis will always be available for any additional explanation through our customer support communication channels, available at [www.prozis.com/support](http://www.prozis.com/support)

To avoid any impact on the environment or human health due to dangerous substances present in electrical and electronic devices, the end users of such devices are expected to understand the meaning of the symbol consisting of a crossed-out waste container. Do not dispose of electrical and electronic equipment along with unsorted household waste. Dispose of it separately and properly instead.

### FCC INFORMATION TO THE USER

**FCC ID: 2AW22-PR22201008**  
This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

**Caution:** Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

**NOTE:** The most recent version of this product's user manual can be found at [www.prozis.com/user-manuals](http://www.prozis.com/user-manuals)

### Warranty statement

Make sure to familiarize yourself with the product before preparing it for use and using it for the first time. To do so, carefully read the following instructions for use and the important safety notes. Use the product only as described and for its intended purposes. Keep these instructions in a safe place. Make sure to include all documentation when passing the product on to others.

#### Intended Use

The Balance Board was developed as a training device for deeper muscle groups, joint mobilization, and balance improvement. This product will help you improve your balance, coordination, focus, stability, stamina, and strength. The device is intended for personal use only. Do not use it for medical or commercial purposes.

**DANGER!** This symbol, when combined with the note Danger, means high risk. Failure to observe this warning may lead to injury to life and limb.

**DANGER FOR CHILDREN AND PEOPLE WITH DISABILITIES**

- Packing materials are not toys. Children must not play with the packing materials. There is a suffocation risk.
- This product may be used by children 8 years and up as well as by persons with physical, sensory or mental impairments or lacking experience and knowledge, when supervised or instructed in the safe use of the product and

- understanding the associated risks.
- Children must not play with the device.
- Cleaning and user maintenance must not be performed by children without supervision.
- Keep the product and its cord out of the reach of children.

#### DANGER! RISK OF ELECTRIC SHOCK!

- Make sure the charging cable cannot be damaged by sharp edges or hot points. Do not wrap the charging cable around the appliance.
- Never make any modifications to the product. In case of malfunction, repairs are to be carried out by qualified personnel only.
- Do not attempt to connect the device to an outdoor outlet. Use only indoor AC/DC adapters to charge the device.

#### DANGER! BUILT-IN BATTERY

- The product is powered by a lithium-ion rechargeable battery.
- There is a risk of explosion if batteries are not handled properly.
- The batteries are not designed to be replaced.
- When using the device, do not expose it to temperatures over 40°C.
- Damage to the battery could cause an explosion and/or fire.
- Do not dismantle, open, or shred the battery.
- Do not expose the battery to heat or fire. Store the device away from direct sunlight.
- Do not short-circuit the battery.

#### DANGER! RISK OF INJURY

- Only use this product for its intended purpose. Misuse may lead to injury.
- Use this product according to these instructions only. Do not attempt to modify the product in any way.
- Do not use the device if there is visible damage to it or to the charging cable.
- Always consult your physician before beginning your workout program. Make sure you are physically fit to use it.
- Always remember to warm up before exercising and train according to your current fitness level. Overexertion and overtraining may lead to serious injuries. If you find yourself experiencing any discomfort, pain, weakness, or fatigue, stop training immediately and contact a physician.
- Safe training requires ample room. Perform the exercises away from objects and other people to ensure everyone's safety. Before using the equipment, make sure your surroundings are free from any potential interference.
- Pregnant women should only use the equipment after consulting their physician.
- Always use the product on flat and smooth surfaces.
- Do not use the equipment near stairs or steps.

#### DANGER TO AND FROM PETS AND LIVESTOCK

Electrical devices can represent hazard to pets and livestock. In addition, animals can also cause damage to the device. For this reason, you should keep animals away from electrical devices at all times.

**CAUTION!** This symbol highlights dangerous situations that can lead to minor to moderate injuries, damage, malfunction, and/or destruction of the device.

**To prevent harm or damage from happening to users or others, make sure to comply with the following requirements.**

#### CAUTION! RISK OF MATERIAL DAMAGE

- Protect the product from dirt, moisture, and overheating, and only use it in dry environments.
- Do not expose the equipment to temperatures over 40°C/104°F or below -20°C/-4°F.
- Do not use aggressive or abrasive cleaning agents.
- The appliance should not be dropped.

**Do NOT use outdoors. FOR INDOOR HOUSEHOLD USE ONLY.**

### Warranty statement

This product is covered by a limited warranty found in the corresponding user manual, available for reference at the following URL: [www.prozis.com/user-manuals](http://www.prozis.com/user-manuals)

#### CONTACTS

Prozis is always available for additional clarification through their customer service communication channel at [www.prozis.com/support](http://www.prozis.com/support)

## FR

### Instructions

**Description du produit :** voir page 2, figure A

- LED pour indiquer l'activité et l'état de la batterie
- Port de chargement USB-C
- Capteur intelligent

#### Instructions de charge :

Pour charger l'appareil, branchez un câble de charge USB dans un adaptateur secteur USB (non inclus) et dans le port de charge du produit. Connectez-le ensuite à une prise de courant. La LED de l'appareil restera rouge fixe pour indiquer qu'il est en charge et s'allumera en vert une fois le produit complètement chargé. Lorsque la batterie est faible, elle clignote en rouge.

#### Comment l'utiliser :

Ce produit est contrôlé par une application. Scannez le code QR pour télécharger l'application depuis l'App Store d'Apple ou la Play Store de Google. Vous pouvez également télécharger l'application depuis notre site : [www.prozis.com/fitnesstracker](http://www.prozis.com/fitnesstracker)

Connectez-vous à l'application.

#### Appairage du produit avec un appareil mobile

- Votre Planche d'Équilibre est en mode suspendu. Appuyez longuement au centre du capteur intelligent pendant quelques secondes pour l'allumer.
- La LED doit clignoter en rouge et vert, indiquant que le produit est en mode d'appairage.
- Ouvrez l'appli Prozis Go, appuyez sur l'icône « Mes appareils » affichée en bas de l'écran de votre tableau de bord, puis appuyez sur « + » pour ajouter un appareil. Sélectionnez l'appareil souhaité et suivez les instructions.
- Une fois la connexion établie, le produit clignote trois fois en bleu.
- Sur l'application, vous pouvez choisir différentes activités d'entraînement en fonction de vos objectifs de fitness ou de vos préférences.

#### Réinitialisation

Une fois que vous avez appairé la Planche d'Équilibre avec votre smartphone, elle sera bloquée sur cet appareil. Pour la réinitialiser, appuyez longuement au centre du capteur intelligent pendant environ 10 secondes. Pendant ce temps, la LED doit clignoter en bleu. Une fois que la réinitialisation est complète, la LED doit clignoter en trois couleurs.

**Types d'exercices :** voir page 2, figure B

Consultez le manuel d'utilisation en ligne pour plus d'informations sur les activités d'entraînement. N'oubliez pas que vous devez utiliser la Planche d'Équilibre avec le logo Prozis face à vous ; sinon, le capteur ne fonctionnera pas correctement.

Lire le manuel complet sur [www.prozis.com/user-manuals](http://www.prozis.com/user-manuals)

PROZIS est une marque déposée de PROZIS.COM

PROZIS se réserve le droit d'ajuster ou de modifier le produit ou toute la documentation associée afin d'assurer son adéquation à l'utilisation, à tout moment et sans préavis.

### Déclaration de conformité légale

Par le présent document, PROZIS déclare que la Planche d'Équilibre est entièrement conforme à toutes les normes spécifiées dans la législation applicable ainsi qu'aux autres clauses pertinentes.

Prozis sera toujours disponible pour toute explication supplémentaire par le biais des canaux de communication du service client, disponibles sur [www.prozis.com/support](http://www.prozis.com/support)

Afin d'éviter tout impact sur l'environnement ou la santé humaine en raison des substances dangereuses présentes dans les appareils électriques et électroniques, les utilisateurs finaux doivent comprendre la signification du symbole représentant une poubelle barrée. Ne jetez pas les appareils électriques et électroniques dans les ordures ménagères non triées, mais plutôt séparément et de façon convenable.

**REMARQUE :** La dernière version du manuel d'utilisation de ce produit est disponible sur [www.prozis.com/user-manuals](http://www.prozis.com/user-manuals)

### Avertissements de sécurité

Assurez-vous de vous familiariser avec le produit avant de le préparer et de l'utiliser pour la première fois. Pour ce faire, lisez attentivement les instructions d'utilisation suivantes et les consignes de sécurité importantes. Utilisez le produit uniquement tel que décrit et aux fins pour lesquelles il a été conçu. Conservez ces instructions en lieu sûr. Assurez-vous d'inclure toute la documentation lors de la transmission du produit à d'autres personnes.

#### Utilisation Prévue

La Planche d'Équilibre a été développée en tant qu'appareil d'entraînement pour les groupes musculaires plus profonds, la mobilisation des articulations et l'amélioration de l'équilibre. Ce produit vous aidera à améliorer votre équilibre, votre coordination, votre concentration, votre stabilité, votre endurance et votre force. L'appareil est destiné à un usage personnel uniquement. Ne l'utilisez pas à des fins médicales ou commerciales.

**DANGER !** Ce symbole, lorsqu'il est associé à la note Danger, signifie un risque élevé. Le non-respect de cet avertissement peut entraîner des blessures corporelles et mortelles.

#### DANGER POUR LES ENFANTS ET LES PERSONNES HANDICAPÉES

- Les matériaux d'emballage ne sont pas des jouets. Les enfants ne doivent pas jouer avec le matériel d'emballage. Il existe un risque d'étouffement.
- Ce produit peut être utilisé par des enfants de 8 ans et plus ainsi que par des personnes souffrant de handicaps physiques, sensoriels ou mentaux ou manquant d'expérience et de connaissances, lorsqu'elles sont supervisées ou qu'on leur apprend à utiliser le produit en toute sécurité et à comprendre les risques associés.
- Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil.
- Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
- Gardez le produit et son cordon hors de la portée des enfants.

#### DANGER ! RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE

- Assurez-vous que le câble de charge n'est pas placé de sorte à être endommagé par des arêtes vives ou des points chauds. N'enroulez pas le câble de charge autour de l'appareil.
- N'apportez jamais de modifications au produit. En cas de dysfonctionnement, les réparations doivent être effectuées uniquement par du personnel qualifié.
- N'essayez pas de connecter l'appareil à une prise extérieure. Utilisez uniquement des adaptateurs AC/DC intérieurs pour charger l'appareil.

#### DANGER ! BATTERIE INTÉGRÉE

- Le produit est alimenté par une batterie lithium-ion rechargeable.
- Il y a un risque d'explosion si les batteries ne sont pas manipulées correctement.
- Les batteries ne sont pas conçues pour être remplacées.
- Lors de l'utilisation de l'appareil, ne l'exposez pas à des températures supérieures à 40°C.
- Des dommages à la batterie pourraient provoquer une explosion et/ou un incendie.
- Ne pas démonter, ouvrir ou déchiqueter la batterie.
- N'exposez pas la batterie à la chaleur ou au feu. Rangez l'appareil à l'abri de la lumière directe du soleil.
- Ne mettez pas la batterie en court-circuit.

#### DANGER ! RISQUE DE BLESSURES

- N'utilisez ce produit que pour l'usage auquel il est destiné. Une mauvaise utilisation peut entraîner des blessures. Utilisez ce produit conformément à ces instructions uniquement. N'essayez en aucun cas de modifier le produit.
- N'utilisez pas l'appareil s'il y a des dommages visibles sur celui-ci ou sur le câble de charge.
- Consultez toujours votre médecin avant de commencer votre programme d'entraînement. Assurez-vous d'être physiquement apte à l'utiliser.
- N'oubliez pas de toujours vous échauffer avant de faire de l'exercice et de vous entraîner en fonction de votre niveau de forme physique actuel. Le surmenage et le surentraînement peuvent entraîner des blessures graves. Si vous ressentez une gêne, une douleur, une faiblesse ou de la fatigue, arrêtez immédiatement l'entraînement et contactez un médecin.
- L'entraînement en toute sécurité nécessite amplement d'espace. Effectuez les exercices loin d'objets et d'autres personnes pour assurer la sécurité de tous. Avant d'utiliser l'équipement, assurez-vous que les environs sont libres de toute interférence potentielle.
- Les femmes enceintes ne doivent utiliser l'équipement qu'après avoir consulté leur médecin.
- Ne dépassez pas la charge maximale recommandée.
- Utilisez toujours le produit sur des surfaces planes et lisses.
- N'utilisez pas l'équipement à proximité d'escaliers ou de marches.

#### DANGER POUR LES ANIMAUX DOMESTIQUES ET LE BÉTAIL

Les appareils électriques peuvent représenter un danger pour les animaux de compagnie et le bétail. En outre, les animaux peuvent également endommager l'appareil. C'est pourquoi vous devez toujours tenir les animaux éloignés des appareils électriques.

**ATTENTION !** Ce symbole indique les situations dangereuses qui peuvent entraîner des blessures légères à moyennes, des dommages, un dysfonctionnement et/ou la destruction du produit.

**Pour éviter tout dommage ou préjudice aux utilisateurs ou à d'autres personnes, veillez à respecter les exigences suivantes.**

#### ATTENTION ! RISQUE DE DOMMAGES MATÉRIELS

- Protégez le produit de la saleté, de l'humidité et de la surchauffe et utilisez-le uniquement dans des environnements secs.
- N'exposez pas l'équipement à des températures supérieures à 40 °C/104 °F ou inférieures à -20 °C/-4 °F.
- N'utilisez pas de produits de nettoyage agressifs ou abrasifs.
- Évitez de laisser tomber l'appareil.

**NE PAS utiliser à l'extérieur. POUR UN USAGE DOMESTIQUE INTÉRIEUR UNIQUEMENT.**

### Déclaration de garantie

Ce produit est couvert par une garantie limitée qui se trouve dans le manuel d'utilisation correspondant, disponible pour référence à l'URL suivante : [www.prozis.com/user-manuals](http://www.prozis.com/user-manuals)

#### CONTACTS

Prozis est toujours disponible pour des éclaircissements supplémentaires par l'intermédiaire de son service client à l'adresse [www.prozis.com/support](http://www.prozis.com/support)

## DE

### Anweisungen

**Produktbeschreibung:** siehe Seite 2, Abbildung A

- LED zur Anzeige von Betriebs- und Akkustatus
- USB-C-Ladeanschluss
- Intelligenter Sensor

#### Ladeanleitung:

Um das Gerät aufzuladen, schließen Sie ein USB-Ladekabel an ein USB-Netzteil (nicht im Lieferumfang enthalten) und an den Ladeanschluss des Produkts an. Anschließend das Netzteil in eine Steckdose stecken. Die LED-Leuchte des Geräts leuchtet konstant rot, um anzuzeigen, dass es aufgeladen wird, und leuchtet grün, sobald es vollständig aufgeladen ist. Wenn der Akku schwach ist, blinkt er rot.

#### Anwendung:

Dieses Produkt ist App-gesteuert. Scannen Sie den QR-Code, um die App aus dem Apple App Store oder dem Google Play Store herunterzuladen. Sie können die App auch von unserer Webseite herunterladen: [www.prozis.com/fitnesstracker](http://www.prozis.com/fitnesstracker) Melden Sie sich bei der App an.

#### Das Produkt mit einem Mobilgerät koppeln

- Ihr Balance Board befindet sich im Spermodus. Drücken Sie einige Sekunden lang auf die Mitte des Smart-Sensors, um ihn einzuschalten.
- Die LED-Leuchte sollte rot und grün blinken, was anzeigt, dass der Kopplungsmodus aktiviert wurde.
- Öffnen Sie die Prozis Go-App, drücken Sie die Gerätetaste, die unten auf Ihrem Dashboard-Bildschirm angezeigt wird, und drücken Sie dann „+“, um ein Gerät hinzuzufügen. Wählen Sie das gewünschte Gerät aus und folgen Sie den Anweisungen.
- Sobald eine Verbindung hergestellt ist, blinkt das Produkt dreimal blau.
- In der App können Sie je nach Ihren Fitnesszielen oder Vorlieben verschiedene Trainingsaktivitäten auswählen.

#### Zurücksetzen

Sobald Sie das Balance Board mit Ihrem Smartphone koppeln, wird es an dieses Gerät gebunden. Zum Zurücksetzen drücken Sie etwa 10 Sekunden lang auf die Mitte des Smart-Sensors. Währenddessen sollte die LED-Leuchte blau blinken und wenn der Vorgang beendet ist, sollte sie in drei Farben blinken.

**Übungsarten:** siehe Seite 2, Abbildung B

Weitere Informationen zu Trainingsaktivitäten finden Sie im Online-Benutzerhandbuch. Denken Sie daran, dass Sie das Balance Board so verwenden sollten, dass das Prozis-Logo zu Ihnen zeigt. Andernfalls funktioniert der Sensor nicht ordnungsgemäß.

Lesen Sie die vollständige Bedienungsanleitung unter [www.prozis.com/user-manuals](http://www.prozis.com/user-manuals)

PROZIS ist eine eingetragene Marke von PROZIS.COM

PROZIS behält sich das Recht vor, jederzeit und ohne vorherige Ankündigung, Anpassungen oder Änderungen am Produkt oder der damit verbundenen Dokumentation vorzunehmen, um die Gebrauchstauglichkeit des Produkts sicherzustellen.

### Gesetzliche Konformitätserklärung

Mittels dieses Dokuments erklärt PROZIS, dass das Balance Board alle in der geltenden Gesetzgebung festgelegten Standards sowie andere relevante Klauseln vollständig erfüllt.

Für jede weitere Erklärung steht Prozis immer über seine Kundendienst-Kommunikationskanäle unter [www.prozis.com/support](http://www.prozis.com/support) zur Verfügung.

Um negative Auswirkungen auf die Umwelt oder die menschliche Gesundheit durch gefährliche Stoffe in elektrischen und elektronischen Geräten zu vermeiden, wird vom jeweiligen Endverbraucher erwartet, dass dieser die Bedeutung des Symbols eines durchgestrichenen Abfallbehälters versteht. Entsorgen Sie elektrische und elektronische Altgeräte nicht mit unsortiertem Hausmüll, sondern separat und ordnungsgemäß.

