

12. Una vez que hayas seguido todas las instrucciones en pantalla y seleccionado tu pesa inteligente de la lista de dispositivos disponibles, la aplicación tomará unos segundos para completar el proceso de emparejamiento.

13. Despues de que el emparejamiento sea exitoso, aparecerá un mensaje de confirmación en la pantalla, indicando que la pesa inteligente se ha emparejado con éxito.

14. Para cambiar el nombre de la pesa inteligente, toca el ícono del lápiz junto al dispositivo agregado. Elige un nombre para tu pesa inteligente y toca 'Listo'. Luego, toca 'Listo' en la esquina superior derecha.

¡Felicitaciones! Has emparejado con éxito tu pesa inteligente con tu dispositivo. Tu pesa está ahora lista para proporcionar mediciones precisas e informativas para ayudarte a gestionar tus objetivos de salud y bienestar.

Biometric measurements

Mediciones Biométricas

Peso	BMI	Tasa de Grasa Corporal	Masa Muscular	Masa de Grasa	Índice de Grasa Corporal	Nivel de Obesidad
Masa Corporal Magra	Agua	Masa Óssea	Tasa de Proteína	BMR	Edad Metabólica	Tipo de Cuerpo
Peso Estándar	Control de Peso	Índice de Grasa Visceral	Puntuación	Frecuencia Cardíaca		

1. Peso: Mide tu masa corporal total. Es una métrica fundamental para rastrear los cambios generales en el cuerpo.

2. BMI (índice de Masa Corporal): Un cálculo basado en tu peso y altura que te categoriza en diferentes rangos de peso (bajo peso, peso normal, sobrepeso u obeso).

- 3. Tasa de Grasa Corporal:** Indica el porcentaje de tu peso corporal que proviene de la grasa. Ayuda a evaluar la proporción de grasa en comparación con la masa magra.
- 4. Masa Muscular:** Mide el peso total de los músculos en tu cuerpo. Es importante para entender el desarrollo y la fuerza muscular.
- 5. Masa de Grasa:** Representa la cantidad total de grasa en tu cuerpo, medida en peso. Ayuda a rastrear la pérdida o ganancia de grasa con el tiempo.
- 6. Índice de Grasa Corporal:** Un valor derivado que proporciona información sobre la grasa corporal general en relación con tu peso y altura, dando una perspectiva adicional sobre la composición corporal.
- 7. Nivel de Obesidad:** Clasifica tu nivel de obesidad basado en tu IMC y porcentaje de grasa corporal, ayudando a evaluar los riesgos para la salud asociados con el exceso de grasa corporal.
- 8. Peso Estándar:** Proporciona un rango de peso objetivo basado en factores como la altura, edad y género, sugiriendo un rango de peso saludable para una salud óptima.
- 9. Control de Peso:** Monitorea y rastrea los cambios de peso a lo largo del tiempo para ayudar a gestionar y mantener un peso saludable.
- 10. Índice de Grasa Visceral:** Mide la cantidad de grasa almacenada alrededor de los órganos internos. Los niveles altos pueden ser un factor de riesgo para varias condiciones de salud.
- 11. Masa Corporal Magra:** Representa el peso de todo en tu cuerpo excepto la grasa, incluidos músculos, huesos y órganos. Ayuda a rastrear los cambios en la masa muscular y la composición corporal general.
- 12. Agua:** Indica el porcentaje de agua en tu cuerpo. Una hidratación adecuada es esencial para la salud general y las funciones corporales.
- 13. Masa Ósea:** Mide el peso total de tus huesos. Ayuda a monitorear la salud y densidad ósea a lo largo del tiempo.
- 14. Tasa de Proteína:** Muestra el porcentaje de proteína en tu cuerpo. La proteína es vital para la reparación y el crecimiento muscular, y las funciones corporales generales.
- 15. BMR (Tasa Metabólica Basal):** El número de calorías que tu cuerpo necesita para mantener funciones fisiológicas básicas en reposo. Ayuda a estimar las necesidades diarias de calorías.
- 16. Edad Metabólica:** Compara tu TMB con la TMB promedio de personas en tu grupo de edad cronológica, indicando cómo se compara tu metabolismo con el de otros de la misma edad.
- 17. Tipo de Cuerpo:** Categoriza tu composición corporal basada en factores como la distribución de grasa y músculo, ayudando a entender la forma y estructura de tu cuerpo.
- 18. Puntuación:** Un índice compuesto que puede incluir varias métricas biométricas para proporcionar una puntuación general de salud o condición física, reflejando tu bienestar general.
- 19. Frecuencia Cardíaca:** Mide el número de latidos del corazón por minuto. Proporciona información sobre la salud cardiovascular y los niveles de condición física.

Medición de la Frecuencia Cardíaca:

Para medir con precisión tu frecuencia cardíaca usando la balanza, primero párate descalzo sobre el dispositivo. Esto asegura que los sensores tengan contacto directo con tus pies, lo cual es esencial para obtener una lectura precisa. Una vez en posición, es importante permanecer inmóvil y evitar cualquier movimiento durante el proceso de medición. El movimiento puede interferir con la precisión de la lectura, por lo que una postura estable es clave.

Además, asegúrate de que tus pies estén correctamente alineados con los sensores de la balanza. La alineación adecuada permite que los sensores detecten efectivamente tu frecuencia cardíaca.

Uso Adecuado de la Balanza Inteligente:

Asegúrate de colocar la balanza en una superficie plana y dura para obtener lecturas precisas. Evita usar la balanza sobre alfombras o superficies irregulares. Párate sobre la balanza con ambos pies espaciados uniformemente y espera a que la medición se estabilice antes de bajarte. Las mediciones diarias ayudan a monitorear tendencias y cambios en tus métricas corporales a lo largo del tiempo, proporcionando una visión más clara de tu salud. Intenta usar la balanza en condiciones similares cada vez, como después de usar el baño y antes de consumir alimentos o líquidos.

Precauciones para el Uso

- Las mujeres embarazadas y las personas con marcapasos u otros dispositivos médicos deben evitar el uso de este producto.
- Usa la balanza en una superficie plana y dura; evita usarla en pisos resbaladizos.
- No te subas ni saltes sobre la balanza para prevenir accidentes.
- Mantén el producto alejado de niños menores de 10 años para evitar lesiones.
- Asegúrate de que tus pies estén secos y limpios antes de subir a la balanza.
- Evita medir inmediatamente después de un ejercicio intenso.
- No intentes desarmar el producto.
- No limpíes el producto con agua o aceites volátiles.
- Instala la batería correctamente y retírala si la balanza no se va a utilizar durante un período prolongado.
- Los resultados de las pruebas son solo para referencia y no deben usarse como base para tu dieta o programa de ejercicios.

Guía de Solución de Problemas

Titulo	Description	Cómo Solucionarlo
Advertencia de Batería Baja / El Dispositivo No Enciende	El dispositivo se apagará en breve debido a niveles bajos de batería.	Reemplace las tres baterías AAA simultáneamente.
Sobrecarga Detectada	El dispositivo se apaga automáticamente debido a un exceso de peso.	Deje de usar la báscula para mediciones.
Problemas de Conexión BT	Dificultad para conectar con la red BT.	Asegúrese de que el BT esté encendido y sea visible en su teléfono. Póngase sobre la báscula para encenderla y luego siga cuidadosamente los pasos de emparejamiento.
Resultados de Medición Inexactos	Mediciones inesperadamente altas o bajas. Discrepancia significativa entre mediciones consecutivas	Postura incorrecta: Párese descalzo y quieto en la plataforma. Dispositivo en una superficie desigual o suave: Coloque la báscula en una superficie plana y dura. Cuerpo frío que afecta la circulación: Caliente las manos y los pies antes de medir nuevamente.
Falla en el Análisis de Composición Corporal	La báscula no está analizando la composición corporal.	Sensores fríos: Permita que la báscula se caliente en un ambiente más cálido. Pies secos: Humedezca los pies ligeramente con un paño húmedo. Medición tomada con calcetines o zapatos: Asegúrese de que los pies estén descalzos y ligeramente húmedos.

Importante Descargo de Responsabilidad en Salud

Nuestras balanzas inteligentes están diseñadas para proporcionar a los usuarios mediciones del peso corporal y métricas relacionadas. Sin embargo, es esencial entender los siguientes puntos:

- **No para Uso Médico:** La balanza inteligente no es un dispositivo médico y no debe usarse para diagnosticar, monitorear o tratar ninguna condición médica. Los datos proporcionados por la balanza son solo para propósitos generales de bienestar y estado físico.
- **Consulta a Profesionales de la Salud:** Siempre consulta a un profesional de salud calificado para cualquier preocupación médica o antes de hacer cambios significativos en tu salud o régimen de ejercicio basado en los datos de la balanza.

- **Variabilidad en las Mediciones:** Las mediciones proporcionadas por la balanza inteligente pueden variar debido a factores como la hora del día, niveles de hidratación y composición corporal. Para evaluaciones de salud precisas, confía en dispositivos de grado médico y consultas profesionales.
- **Interpretación de Datos:** La información proporcionada por la balanza inteligente no está destinada a reemplazar el consejo médico profesional. La interpretación de los datos debe hacerse con cautela y en conjunto con la orientación de profesionales de salud.
- **Limitaciones de Precisión:** Aunque nos esforzamos por asegurar la precisión de las mediciones de la balanza, ningún dispositivo es infalible. Pueden ocurrir variaciones en las lecturas, y los usuarios deben entender que estas no indican condiciones de salud específicas.

- **Privacidad y Seguridad de los Datos:** Todos los datos recopilados por la balanza inteligente se gestionan de acuerdo con nuestra política de privacidad, y estamos comprometidos a proteger tu información. Asegúrate de revisar nuestras prácticas de privacidad para más detalles.

Advertencia de la FCC

Este equipo ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, según la parte 15 de las Reglas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no hay garantía de que no se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencias perjudiciales a la recepción de radio o televisión, que pueden determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reorienta o reubique la antena receptora.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a una toma de corriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado en radio/TV para obtener ayuda.

Precaución: Cualquier cambio o modificación a este dispositivo que no esté aprobado explícitamente por el fabricante podría anular su autoridad para operar este equipo.

Este dispositivo cumple con la parte 15 de las Reglas de la FCC. Su funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones:

- (1) Este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales, y
- (2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado.

Este equipo cumple con los límites de exposición a la radiación de la FCC establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe instalarse y operarse con una distancia mínima de 0 cm entre el radiador y su cuerpo.

ARGOMtech.



ACCURA **10**

Guia do Usuário

Introdução

Apresentamos a mais recente inovação da ArgomTech: a Balança Inteligente da nossa Série de Saúde e Bem-Estar. Projetada para se integrar perfeitamente ao seu dia a dia, esta balança inteligente oferece mais do que apenas uma medição de peso—ela fornece uma visão detalhada da sua saúde geral.

Nossa Balança Inteligente vai além do rastreamento básico de peso ao medir o percentual de gordura corporal, massa muscular e outras métricas importantes. Cada vez que você se subir na balança, seus dados são registrados e sincronizados automaticamente, oferecendo uma visão clara do seu progresso ao longo do tempo.

O aplicativo acompanhante, disponível para iOS e Android, torna a gestão da sua saúde simples. Suporta até 10 perfis de usuário, para que toda a família possa acompanhar sua saúde e se manter motivada. Com a Balança Inteligente da ArgomTech, assumir o controle do seu bem-estar é mais fácil e integrado à sua rotina diária.

Conteúdo da Embalagem

1x Balança Inteligente
Guia de início rápido

Product Identification



Tela LED Digital: A tela LED fornece medições claras e fáceis de ler, com dígitos iluminados e brilhantes que garantem visibilidade em diversas condições de iluminação. Atualiza-se dinamicamente para refletir os dados mais recentes e oferece uma interface amigável para monitorar suas métricas de saúde.

Eletrodos de Alta Sensibilidade: Equipada com quatro eletrodos de alta sensibilidade, a balança garante leituras precisas e consistentes. Esses eletrodos medem várias métricas corporais com precisão e confiabilidade.

Tapete Antiderrapante: A almofada antiderrapante garante que a balança permaneça firmemente no lugar durante o uso. Sua superfície antiderrapante melhora a segurança e a precisão ao prevenir movimentos ou deslizamentos.

Tampa da Bateria: A tampa segura de forma eficaz 3 baterias AAA, evitando vazamentos e garantindo uma substituição fácil para um desempenho ótimo da balança.

Vidro Temperado Durável de 5mm: Construída com vidro temperado de 5 mm, esta balança é projetada para durabilidade e segurança. A superfície de vidro endurecido é resistente a arranhões e impactos, proporcionando uma plataforma confiável para o uso diário.

Especificações do Produto

- Dimensões da Balança: 28 × 28 × 2,5 cm
- Capacidade: 180 kg / 400 lb
- Divisão: 0,05 kg / 0,2 lb

- Tela: LED, 59 x 22 mm
- Vidro: Vidro temperado de 5 mm
- Unidades: kg, lb
- Fonte de Energia: 3 x pilhas AAA (não inclusas)
- Peso Líquido por Balança: 1,25 kg
- Conexão: BT BLE 4.0
- Aplicativo: ArgomTech
- Requisitos do Equipamento: Android 4.3 e superior; iOS 8.0 e superior
- Função Automática: Ativação por pisada, Desligamento automático
- Lembretes Inteligentes: Bateria Baixa, Sobrecarga

Recursos Adicionais

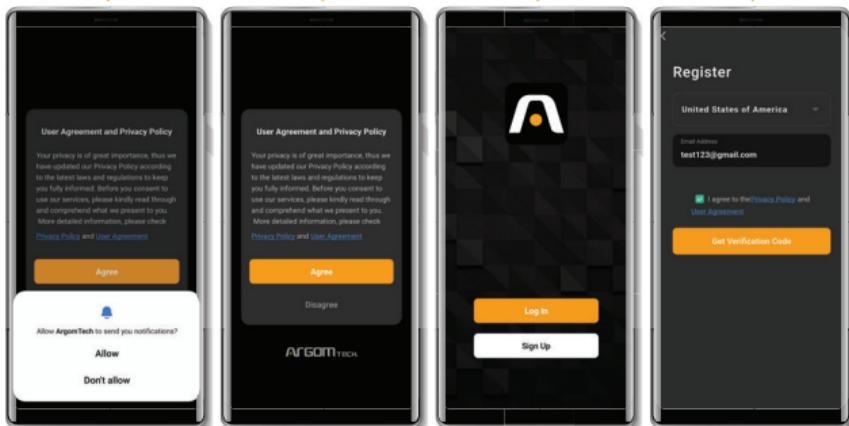
- **Ligamento/Desligamento Automático:** A balança possui uma função automática de ligamento/desligamento que conserva a vida útil da bateria. O dispositivo liga-se automaticamente quando o peso é detectado e desliga-se após um curto período de inatividade.
- **Tecnologia Step-On:** A Tecnologia Step-On permite obter medições instantâneas sem precisar pressionar botões. Basta pisar na balança, e ela detectará automaticamente sua presença e exibirá seu peso.
- **Alta Precisão:** A balança é equipada com sensores avançados para alta precisão nas medições. Fornece leituras precisas de peso, percentual de gordura corporal, IMC e outros dados biométricos, ajudando você a monitorar sua saúde de forma eficaz.
- **Sincronização Sem Fio:** Com capacidades de sincronização sem fio, a balança transfere facilmente os dados para seu smartphone ou tablet. Esse recurso garante que suas medições estejam sempre atualizadas e acessíveis através do aplicativo conectado.
- **Superta Vários Usuários:** A balança pode acomodar vários usuários, sendo adequada para famílias ou espaços compartilhados. Cada usuário pode manter seu próprio perfil e monitorar seus dados de saúde individuais.
- **Gestão de Metas:** Defina e acompanhe suas metas de saúde com o recurso integrado de gestão de metas da balança. Monitore seu progresso e ajuste suas metas com base no seu desempenho e métricas.
- **Compatível com Aplicativos de Saúde de Terceiros:** A balança é compatível com aplicativos de saúde populares como Google Fit, Apple Health e Fitbit. Sincronize seus dados com essas plataformas para uma visão abrangente da sua jornada de saúde e fitness.
- **Gráficos e Registros de Dados:** Visualize seus dados de saúde por meio de gráficos detalhados e registros. A balança apresenta tendências e dados históricos para ajudar a entender seu progresso e tomar decisões informadas sobre seu bem-estar.
- **Compartilhar Dados com Amigos:** Compartilhe facilmente seus dados de saúde com amigos e familiares. Esse recurso permite que você se conecte com outros e mantenha a motivação ao compartilhar suas conquistas e progresso.

Guia de Início

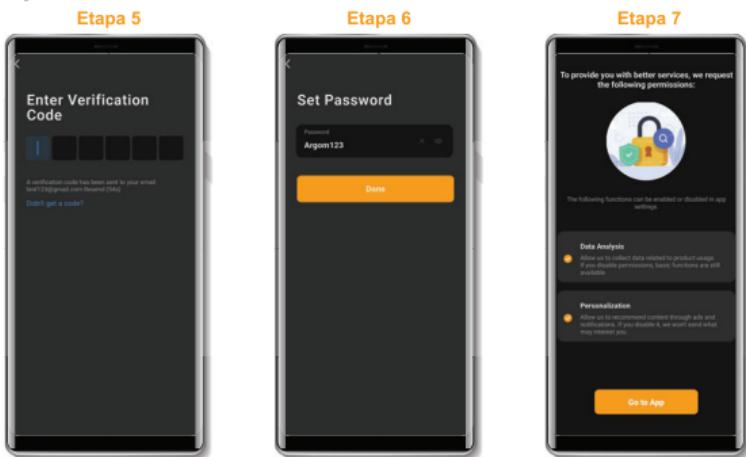
Baixe o aplicativo ArgomTech da Google Play Store ou da Apple App Store. Digitalize o código QR abaixo com a câmera do seu dispositivo móvel ou com um aplicativo de código QR para acesso rápido.



Nota: Este guia de instalação usa a versão Android. A plataforma iOS pode diferir ligeiramente, mas os mesmos conceitos se aplicam.



1. Abra o aplicativo. Ao lançá-lo pela primeira vez, você precisará conceder certas permissões. A primeira solicitação pedirá acesso às Notificações. Toque em 'Permitir'.
2. Em seguida, concorde com o Contrato de Usuário e a Política de Privacidade.
3. Você deve registrar uma conta para acessar todos os recursos da câmera. Toque em 'Inscrever-se'.
4. Selecione sua região no menu suspenso e, em seguida, insira o endereço de e-mail com o qual deseja se registrar. Após isso, marque a caixa de concordância e toque em 'Obter Código de Verificação'.



5. Um código de verificação será enviado para o e-mail registrado. Insira este número na tela solicitada.
6. Defina uma senha entre 6 e 20 caracteres, usando uma combinação de letras e números. Após concluir, toque em 'Concluído'.
7. Aparecerá um aviso para habilitar permissões para análise de dados e recomendações personalizadas. Você pode desativar isso ou deixar ativado por padrão. Toque em 'Ir para o App'