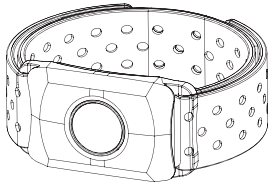


# sPulse

Bracelet cardiofréquence



- Bluetooth
- ANT+
- Liaison radioélectrique 5,3 kHz

## MANUEL

### Chère clientèle,

nous sommes heureux que vous ayez choisi un appareil de la gamme SPORTSTECH. Avec les équipements sportifs de SPORTSTECH, vous bénéficiez de la meilleure des qualités et de la technologie la plus récente.

Afin d'exploiter pleinement le potentiel de votre appareil et d'en profiter pendant de nombreuses années, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi avant la mise en service et avant le début de l'entraînement. Utilisez l'appareil conformément aux instructions du mode d'emploi. La sécurité et le bon fonctionnement de l'appareil ne peuvent être assurés que si les consignes de sécurité figurant dans le présent mode d'emploi sont respectées. Nous déclinons toute responsabilité pour les dommages résultant d'une utilisation non conforme ou d'une erreur de manipulation.

Veuillez-vous assurer que toutes les personnes qui utilisent l'appareil aient lu et compris le mode d'emploi.

Conservez le mode d'emploi dans un endroit sûr afin de pouvoir vous y référer chaque fois que vous en avez besoin.

### UTILISER

Portez l'appareil sur la partie supérieure de l'avant-bras ou sur le bras, comme indiqué sur l'illustration. Le capteur doit se trouver sur la partie intérieure du bras. Portez l'appareil suffisamment serré pour le maintenir en place, mais PAS au point d'entraver le flux sanguin dans le bras. Après utilisation, enlever la sueur avec un chiffon humide, mais pas de solvants.



### CONNEXION

Le bracelet peut être connecté via Bluetooth 5.0, ANT+ ou 5,3 kHz. Si vous connectez un téléphone portable ou une montre de fitness, veuillez-vous assurer que l'appareil prend en charge la transmission Bluetooth, ANT+ ou 5,3 kHz.

### APPLI COMPATIBLE

Wahoo, Zwift, Runtastic Pro, Nike Run Club, Polar Beat, X-fitness et beaucoup d'autres.

### CONFIGURER AVEC UNE APPLICATION DE FITNESS

Activez la fonction Bluetooth de l'appareil mobile et sélectionnez l'application compatible. La méthode de connexion exacte est à consulter dans les instructions de configuration de l'application.

Configuration initiale avec des appareils Bluetooth intelligents (montres de sport, appareils de fitness & système d'entraînement) Team Gym: la méthode de connexion exacte est à consulter dans les instructions de configuration de l'application.

### Nos tutoriels vidéo pour vous!

#### Montage, utilisation, démontage.

1. Scannez le code QR
2. Regardez les vidéos
3. Démarez rapidement et en toute sécurité



Lien vers les vidéos:

[https://service.innovamaxx.de/spulse\\_video](https://service.innovamaxx.de/spulse_video)

### Vous pouvez aussi nous trouver sur les réseaux sociaux!

Retrouve les dernières informations sur les produits, le contenu des entraînements et bien plus encore sur notre:



la page Instagram



la page Facebook



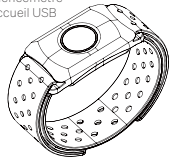
<https://www.instagram.com/sportstech.de>



<https://www.facebook.com/sportstech.de>

### CONTENU DE LA LIVRAISON

1. Cardiofréquence
2. Station d'accueil USB
3. Manuel d'utilisation



### DONNÉES DE FRÉQUENCE CARDIAQUE

La couleur de la LED dépend du pourcentage actuel de la fréquence cardiaque maximale (FCM/MHR).

COULEUR	Bleu	Aqua	Vert
% de la MHR	<50%	50 - 57%	58 - 65%
BPM par MHR220	<110	110 - 126	127 - 144
	Jaune	Orange	Rouge
	66 - 73%	74 - 81%	82 - 89%
	145 - 161	162 - 179	180 - 196
			≥ 90%
			≥ 197

### SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Dimensions: L51,0 x I29,0 x H12,0 mm

Poids: 15g

Type de pile: pile rechargeable au lithium

Durée entre les recharges: 20 heures pour une mesure continue du pouls

Température de fonctionnement: -10 °C à 50 °C / 14 °F à 122 °F

Protocole de communication: ANT+, BLE, 5,3 kHz

Résistance à l'eau: IP67

Bande de fréquence ANT+ et Bluetooth: 2402-2480MHz;

Puissance maximale transmise: +4dBm;

Bande de fréquence: 5,3-5,6 kHz;

Puissance maximale transmise: 2mW.

### CLAUDE DE NON-RESPONSABILITÉ

- Les informations contenues dans ce manuel sont fournies à titre indicatif uniquement. Le produit décrit ci-dessus peut être modifié sans préavis en raison de la recherche et du développement que mène le fabricant en continu.
- Nous n'endosons aucune responsabilité juridique pour des dommages, des pertes et des dépenses, directs ou indirects, accidentels ou particuliers, résultant ou liés au non-respect de ces instructions ou à l'utilisation incorrecte du produit décrit.

### CONFORMITÉ

Par la présente, Sportstech Brands Holding GmbH déclare que le système radio de type sPulse/FBX1000 est conforme à la directive européenne 2014/53/UE.

Le texte complet de la déclaration de conformité UE peut être consulté à l'adresse Internet suivante:

[https://service.innovamaxx.de/tbx100\\_conformity](https://service.innovamaxx.de/tbx100_conformity)

### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Nous vous remercions d'avoir choisi notre bracelet cardiofréquence. Ce produit transmet les données de fréquence cardiaque en temps réel via Bluetooth, ANT+ ou via une liaison radioélectrique de 5,3 kHz à un appareil de réception des pulsations cardiaques, une application de sport ou une application de santé. Il vous aide à concevoir votre entraînement sur une base scientifique. Ce manuel d'utilisation vous aidera à tirer le meilleur parti du produit. Veuillez le conserver pour vous y référer ultérieurement.

**REMARQUE.** Vous DEVEZ charger l'appareil avant de l'utiliser pour la première fois.

### CONSEILS DE SÉCURITÉ

- Ne vous surmenez jamais vous-même ou les autres pendant l'entraînement ! Si vous montrez des signes de surmenage, arrêtez de faire de l'exercice.
- Avant de faire de l'exercice et en cas de problème, consultez un médecin pour déterminer les zones de fréquence cardiaque appropriées.
- Les porteurs de stimulateurs cardiaques et d'aides similaires ne peuvent porter l'appareil qu'avec l'autorisation d'un médecin.
- Les enfants et les personnes en situation d'handicap ne peuvent utiliser l'appareil qu'avec une assistance appropriée.
- L'appareil peut contenir des composants susceptibles de provoquer des réactions allergiques s'ils entrent en contact avec la peau. Retirez l'appareil dès l'apparition des premiers signes (ex. rougeur).
- Ceci n'est pas un dispositif médical. Il est destiné à l'entraînement et à un usage récréatif uniquement.

### CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- Fréquence cardiaque, podomètre, calories brûlées
- Bluetooth 5.0, ANT+, 5,3 kHz
- Pile rechargeable au lithium
- Enregistre les données de 2 jours de fréquence cardiaque et de 7 jours de fitness
- Alarme par vibrations pour la recharge
- Affichage LED de 7 zones de fréquence cardiaque

### MISE AU REBUT

#### Chers clients,

En tant qu'utilisateur final, vous êtes légalement tenu de collecter les déchets d'équipements électriques et électroniques et de piles ainsi que les accumulateurs séparément des déchets municipaux. Nous voulons vous rendre cela aussi simple que possible. Veuillez noter les informations sur cette page et au dos.

Indications sur la directive européenne 2012/19/UE (transposée en Allemagne dans la loi sur les appareils électriques et électroniques (ElektroG) ; transposition éventuellement différente ailleurs)

Nous informons les propriétaires d'équipements électriques et électroniques que les déchets d'équipements électriques et électroniques doivent être collectés séparément des déchets municipaux conformément aux réglementations légales applicables. Le symbole d'une poubelle barrée, qui figure sur les déchets d'équipements électriques et électroniques, indique également l'obligation de les collecter séparément.

B. Indications relatives à l'élimination et symboles pour un appareil électrique sur la base de la directive européenne 2006/66/UE (en Allemagne, conformément à la loi sur les piles (BattG) ; ailleurs, transposition possible différente)

Les piles et accumulateurs usagés ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. En tant qu'utilisateur final, vous êtes légalement tenu de restituer les batteries usagées. Le symbole avec la poubelle barrée signifie que vous n'êtes pas autorisé à jeter les piles usagées dans les ordures ménagères.

Utilisez pour cela les points de collecte officiels, tels que les points de collecte des ordures ménagères publiques. Vous pouvez également rapporter les batteries usagées aux points de vente, à condition qu'ils vendent des batteries. Si le symbole Cd, Hg ou Pb est affiché sous le symbole de la poubelle barrée, c'est une indication que la batterie contient soit du cadmium, du mercure ou du plomb. Ce sont des métaux lourds toxiques qui présentent non seulement des risques importants pour l'environnement mais aussi pour la santé humaine.

#### Chaîne du recyclage

Les matériaux d'emballage peuvent être transportés vers le cycle des matières premières. La disposition des matériaux d'emballage, conformément aux dispositions légales. Les informations peuvent être récupérées à partir des systèmes de retour ou de collections.

### Informations sur les piles fournies conformément à l'article 4, paragraphe 4, de la loi sur les équipements électriques et électroniques

Type de batterie:	Batterie Li-Ion
Système chimique:	LiCoO2 oxyde de lithium-cobalt
Fabricant de batterie:	Huizhou Everpower Technology Co., Ltd.

### Informations sur l'élimination:

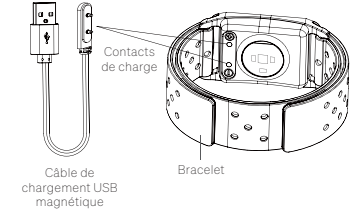
- Jetez l'ensemble de l'appareil conformément aux directives applicables. Il n'est pas nécessaire de retirer la batterie séparément.

### RECHARGER

Branchez le câble de chargement USB et connectez le chargeur afin de recharger l'appareil.

**Niveau de batterie faible (20 %):** alarme par vibrations  
**Chargement de la batterie:** la LED rouge et la verte clignotent en alternance.

**Pile pleine:** la LED verte est allumée en permanence



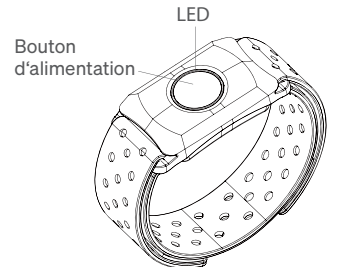
### ALLUMER ET ÉTEINDRE

#### Mise en marche:

Appuyez sur le bouton d'alimentation. Le brassard est prêt à mesurer le pouls. De plus, il recherche automatiquement un appareil Bluetooth compatible. Il clignote lentement lorsqu'il n'y a pas de connexion Bluetooth. Il s'allume en continu lorsqu'il est correctement connecté.

#### Éteindre

Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes. Le voyant rouge clignote rapidement, puis s'éteint. L'appareil est éteint.



Bouton d'alimentation

LED

Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por / Distribuido / Distribuido da / Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH  
 Potsdamer Platz 11  
 10785 Berlin

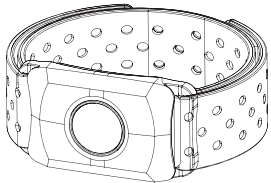
+49 30 220 663 520

[www.sportstech.de](http://www.sportstech.de)



# sPulse

## IT Bracciale a impulsi



- Bluetooth
- ANT+
- Collegamento radio a 5,3 kHz

### MANUALE D'USO

#### Cari clienti\*

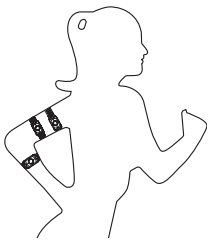
Siamo lieti che lei abbia scelto un apparecchio della gamma SPORTSTECH. Con le attrezzature sportive di SPORTSTECH, riceverete la massima qualità e la tecnologia più recente. Al fine di sfruttare appieno il potenziale del vostro apparecchio e di goderne per molti anni, vi preghiamo di leggere attentamente queste istruzioni prima della messa in funzione e dell'inizio della formazione e di utilizzare l'apparecchio secondo le istruzioni. La sicurezza operativa e il funzionamento dell'unità possono essere garantiti solo se vengono seguite le istruzioni di sicurezza di questo manuale. Non ci assumiamo alcuna responsabilità per i danni causati da un uso improprio o da un funzionamento scorretto.

Assicurarsi che tutte le persone che utilizzano l'unità abbiano letto e compreso le istruzioni per l'uso.

Conservate le istruzioni per l'uso in un luogo sicuro in modo da potervi accedere in qualsiasi momento se necessario.

#### USA

Indossare il dispositivo sulla parte superiore dell'avambraccio o del braccio come mostrato nell'illustrazione. Il sensore dovrebbe essere all'interno del braccio. Indossare il dispositivo abbastanza strettamente per tenerlo in posizione, ma NON così strettamente da interferire con il flusso di sangue nel braccio. Dopo l'uso, rimuovere il sudore con un panno bagnato, ma senza solventi.



#### COLLEGARE

Il bracciale può essere collegato tramite Bluetooth 5.0, ANT+ o 5.3 kHz. Se state collegando un telefono cellulare e un orologio sportivo, assicuratevi che il dispositivo supporti la trasmissione Bluetooth, ANT+ o 5.3 kHz.

#### APPLICAZIONI COMPATIBILI

Wahoo, Zwift, Runtastic Pro, Nike Run Club, Polar Beat, X-fitness e molti altri.

#### CONFIGURAZIONE CON APP PER IL FITNESS

Attivare la funzione Bluetooth del dispositivo mobile e selezionare l'app compatibile. Fai riferimento alle istruzioni di impostazione dell'app per il metodo di connessione esatto. Configurazione iniziale con dispositivi intelligenti Bluetooth (orologi sportivi, attrezzature per il fitness e Gym Team Training System) fare riferimento alle istruzioni di impostazione dell'app per il metodo di connessione esatto.

### Il nostro Video Tutorial per te!

#### Montaggio, Utilizzo, Smontaggio.

1. Scansiona il QR-Code
2. Guarda il video
3. Inizia ad allenarti veloce e sicuro



Link per il Video:  
[https://service.innovamaxx.de/spulse\\_video](https://service.innovamaxx.de/spulse_video)

### Ci siamo anche sui social!

Scopri le ultime novità sui prodotti, contenuti per l'allenamento e molto altro ancora sul nostro:



pagina Instagram



<https://www.instagram.com/sportstech.de>



pagina Facebook



<https://www.facebook.com/sportstech.de>

### DATI SULLA FREQUENZA CARDIACA

Il colore del LED dipende dalla percentuale attuale della frequenza cardiaca massima (MHR).

COLORE	Blu	Acqua	Verde
% di MHR	<50%	50 - 57%	58 - 65%
BPM a MHR20	<110	110 - 126	127 - 144
	Giallo	Arancione	Rosso
	66 - 73%	78 - 81%	82 - 89%
	145 - 161	162 - 179	180 - 196
			≥ 90%
			≥ 197

### PARAMETRI DI BASE

Dimensione: L51.0 x W29.0 x H12.0 mm  
Peso: 15g

Tipo di batteria: Batteria al litio ricaricabile

Durata tra le cariche: 20 ore per la misurazione continua della pulsazioni

Temperatura di funzionamento: da -10 °C a 50 °C / da 14 °F a 122 °F

Protocollo radio: ANT+, BLE, 5.3 kHz

Resistenza all'acqua: IP67

Banda di frequenza ANT+ e Bluetooth: 2402-2480MHz;

Potenza massima trasmessa: +4dBm;

Banda di frequenza: 5.3-5.6 kHz;

Potenza massima trasmessa: 2mW.

### DISCLAIMER

- Le informazioni contenute in questo manuale sono solo di riferimento. Il prodotto descritto sopra è soggetto a modifiche senza preavviso a causa della continua ricerca e sviluppo da parte del produttore.
- Non ci assumiamo alcuna responsabilità legale per qualsiasi danno diretto o indiretto, incidentale o speciale, perdite e spese derivanti da o in connessione con il mancato rispetto di questo manuale o l'uso improprio del prodotto descritto.

### CONFORMITÀ

Sportstech Brands Holding GmbH dichiara che il sistema radio tipo sPulse/ FBX1000 è conforme alla direttiva UE 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo internet:  
[https://service.innovamaxx.de/ftbx1000\\_conformity](https://service.innovamaxx.de/ftbx1000_conformity)

### INTRODUZIONE AL PRODOTTO

Grazie per aver scelto il nostro bracciale per le pulsazioni. Questo prodotto trasmette i dati della frequenza cardiaca in tempo reale via Bluetooth, ANT+ o connessione wireless a 5.3 kHz a un ricevitore di frequenza cardiaca, un'app per lo sport e la salute e ti aiuta a progettare il tuo allenamento basato sulla scienza. Questo manuale utente vi aiuterà ad usare meglio il prodotto. Per favore, tenetelo come riferimento.

#### NOTA

Si DEVE caricare il dispositivo prima di usarlo per la prima volta.

### ISTRUZIONI DI SICUREZZA

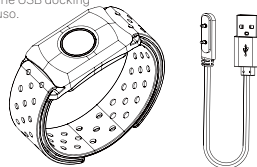
- Mai sovraccaricare te stesso o gli altri durante l'allenamento! Se mostri segni di sovraccarico, smetti di allenarti.
- Prima dell'allenamento e in caso di problemi, consultare un medico per determinare le zone di frequenza cardiaca appropriate.
- I portatori di pacemaker cardiaci e ausili simili possono indossare il dispositivo solo previa autorizzazione del medico.
- I bambini e le persone con disabilità possono utilizzare il dispositivo solo con l'assistenza adeguata.
- Il dispositivo può contenere componenti che possono causare reazioni allergiche se entrano in contatto con la pelle. Rimuovere il dispositivo non appena compaiono i primi segni (es. arrossamento).
- Questo non è un dispositivo medico. È destinato esclusivamente all'allenamento e all'uso ricreativo.

### CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- Polso, pedometro, calorie bruciate.
- Bluetooth 5.0, ANT+, 5.3 kHz
- Batteria al litio ricaricabile
- Memorizza 2 giorni di dati di frequenza cardiaca e 7 giorni di dati di fitness
- Allarme a vibrazione per la ricarica
- Display a LED di 7 zone di frequenza cardiaca

### AMBITO DI CONSEGNA

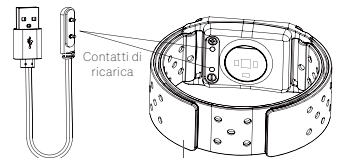
1. Cardifrequenzimetro
2. Caricabatterie USB docking
3. Manuale d'uso.



### CARICA

Inserire il cavo di ricarica USB e collegare il caricatore per caricare il dispositivo.

Batteria scarica (20 %): allarme a vibrazione.  
Ricarica: il LED rosso e verde lampeggiano alternativamente  
Batteria carica: il LED verde si accende continuamente.



Cavo di ricarica USB magnetico

Polso

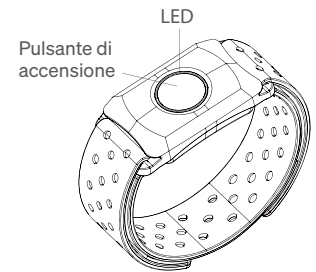
### ACCENSIONE E SPEGNIMENTO

#### Accensione:

Premere il pulsante di accensione. Il bracciale è pronto per la misurazione delle pulsazioni. Inoltre, cerca automaticamente un dispositivo Bluetooth compatibile. Lampeggia lentamente quando non c'è connessione Bluetooth. Mostra una luce fissa quando è collegato correttamente.

#### Spegnimento:

Tenere premuto il pulsante di accensione per 2 secondi. Il LED rosso lampeggia velocemente e poi si spegne. Il dispositivo è spento.



Pulsante di accensione

LED

### SMALTIMENTO

#### Cari clienti,

In qualità di consumatori finali, siete obbligati per legge a raccogliere i rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche, batterie e riciclatori, separatamente dai rifiuti urbani. Vogliamo rendere questa operazione il più semplice possibile per i nostri clienti.

Vi preghiamo quindi di prendere nota di tutte le informazioni contenute in questa pagina e sul retro.

Informazioni sulla direttiva UE 2012/19/UE (attuale in Germania nella legge sulle apparecchiature elettriche ed elettroniche (ElektroG); l'attuazione può differire altrove)

Informiamo i proprietari di apparecchiature elettriche ed elettroniche che, in conformità con le norme legali applicabili, le vecchie apparecchiature elettriche devono essere raccolte separatamente dai rifiuti urbani. Il simbolo di un bidone della spazzatura barrato, che compare sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche, indica anche l'obbligo di raccogliergli separatamente dai rifiuti urbani.

B. Informazioni sullo smaltimento e sui simboli per un apparecchio elettrico basato sulla direttiva UE 2006/66/UE (in Germania secondo la legge sulle batterie (BattG); l'implementazione può differire altrove).

Le vecchie batterie e accumulatori non possono essere smaltiti come rifiuti domestici. In qualità di proprietario della batteria, si è legalmente obbligati a restituire le batterie usate. Il simbolo con il bidone della spazzatura barrato significa che non è consentito smaltire le batterie vecchie nei rifiuti domestici.

Utilizzare i punti di raccolta ufficiali per smaltirli, come i punti di raccolta della società che si occupa dei rifiuti pubblici. Può restituire anche le batterie usate in alcuni punti vendita al dettaglio, a condizione che vendano batterie. Se sotto il simbolo del bidone della spazzatura barrato viene visualizzato il simbolo Cd, Hg o Pb, significa che la batteria contiene cadmio, mercurio o piombo. Si tratta di metalli pesanti tossici che non solo comportano rischi significativi per l'ambiente ma anche per la salute umana.

#### Riciclaggio dei rifiuti

Il materiale di imballaggio può essere riciclato. Smaltire il materiale di imballaggio in conformità alle disposizioni di legge. Per informazioni dettagliate rivolgersi alla società addetta alla raccolta di rifiuti pubblici oppure ai centri di raccolta differenziata.

### Informazioni sulle batterie incluse ai sensi della Sezione 4 Paragrafo 4 della Legge sulle apparecchiature elettriche ed elettroniche

Tipo di batteria:	Batteria agli ioni di litio
Sistema chimico:	LiCoO2 ossido di cobalto di litio
Produttore della batteria:	Huizhou Everpower Technology Co., Ltd.

#### Informazioni sullo smaltimento:

- Smaltire l'intero dispositivo secondo le linee guida applicabili. Non è necessario rimuovere la batteria separatamente.

Verkauf durch / Distributed by / Distribuido por / Distribué / Distribuito da / Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH  
Potsdamer Platz 11  
10785 Berlin

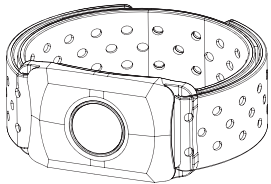
+49 30 220 663 520

[www.sportstech.de](http://www.sportstech.de)



# sPulse

## ML Hartslagarmband



- Bluetooth
- ANT+
- 5.3 kHz connectivity

### GEbruIKSAANWIJZING

#### Beste klant,

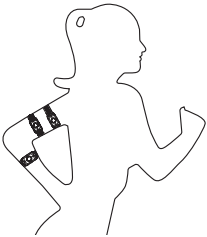
we zijn blij dat je een apparaat uit het SPORTSTECH-assortiment hebt gekozen. Met de sportapparaten van SPORTSTECH haal je de hoogste kwaliteit en de nieuwste technologie in huis. Om de mogelijkheden van je apparaat ten volle te benutten en er vele jaren plezier van te hebben, moet je deze gebruiksaanwijzing vóór de ingebruikname en het begin van de training aandachtig lezen en het apparaat volgens de aanwijzingen gebruiken. De bedrijfsveiligheid en de werking van het apparaat kunnen alleen worden gegarandeerd als de veiligheidsvoorschriften in deze gebruiksaanwijzing worden opgevolgd. We aanvaarden geen aansprakelijkheid voor schade veroorzaakt door onoordeelkundig gebruik of onjuiste bediening.

Zorg ervoor dat alle personen die het apparaat gebruiken de gebruiksaanwijzing hebben gelezen en begrepen.

Bewaar de gebruiksaanwijzing op een veilige plaats, zodat je er desgewenst op elk moment bij kunt.

#### GEbruIKEN

Draag het apparaat op het bovenste deel van de onderarm of op de bovenarm zoals op de afbeelding. De sensor moet zich aan de binnenkant van de arm bevinden. Draag het apparaat strak genoeg om het op zijn plaats te houden, maar NIET te strak dat het de bloedstroom in de arm belemmert. Na gebruik zweet verwijderen met een vochtige doek, maar geen oplosmiddelen.



#### VERBINDING

De armband kan worden verbonden via bluetooth 5.0, ANT+ of 5,3 kHz. Als je een mobiele telefoon met een sporthorloge verbindt, let er dan op dat het apparaat bluetooth, ANT+ of 5,3 kHz-transmissie ondersteunt.

#### COMPATIBELE APPS

Wahoo, Zwift, Runtastic Pro, Nike Run Club, Polar Beat, X-fitness en veel meer.

#### INSTELLEN MET EEN FITNESS-APP

Schakel de bluetoothfunctie van het mobiele apparaat in en kies de compatibele app. Raadpleeg de instellingsinstructies van de app voor de precieze verbindingmethode.

**Eerste installatie met slimme bluetoothapparaten (sporthorloges, fitnessapparaten en gymteam-trainingsstelsel).** Raadpleeg de instellingsinstructies van de app voor de precieze verbindingmethode.

### Onze Video-tutorials voor jou!

#### Montage, Gebruik, Demontage.

1. Scan de QR-code
2. Bekijk video's
3. Begin snel en veilig



Link naar de video's:  
[https://service.innovamaxx.de/spulse\\_video](https://service.innovamaxx.de/spulse_video)

### We zijn ook actief op social media!

Raadpleeg voor de meest recente productinformatie, trainingen en nog veel meer, onze:



Instagram-pagina



<https://www.instagram.com/sportstech.de>



Facebook-pagina



<https://www.facebook.com/sportstech.de>

#### HARTSLAGGEVEENS

De kleur van de led hangt af van het huidige percentage van de maximale hartslag (MHR).

KLEUR	Blauw	Aqua	Groen
% van de MHR	<50%	50 - 57%	58 - 65%
BPM bij MHR220	<110	110 - 126	127 - 144
Geel	Oranje	Rood	Paars
66 - 73%	78 - 81%	82 - 89%	≥ 90%
145 - 161	162 - 179	180 - 196	≥ 197

#### TECHNISCHE GEVEENS

**Afmetingen:** L 51,0 x B 29,0 x H 12,0 mm

**Gewicht:** 15 g

**Batterijtype:** oplaadbare lithiumbatterij  
**Duur tussen oplaadbeurten:** 20 uur voor continue hartslagmeting

**Bedrijfstemperatuur:** -10 °C tot 50 °C

**Radioprotocol:** ANT+, BLE, 5,3 kHz

**Waterdichtheid:** IP67

ANT+ en bluetoothfrequentieband: 2402-2480 MHz;

Maximaal uitgezonden vermogen: +4 dBm;

Frequentieband: 5,3-5,6 kHz;

Maximaal uitgezonden vermogen: 2 mW.

#### DISCLAIMER

- De informatie in deze handleiding dient alleen als referentie. Dit product kan zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd wegens voortdurend onderzoek en ontwikkeling door de fabrikant.
- Wij aanvaarden geen wettelijke aansprakelijkheid voor directe of indirecte, incidentele of speciale schade, verliezen en uitgaven die voortvloeien uit of verband houden met het niet in acht nemen van deze gebruiksaanwijzing of het oneigenlijk gebruik van het beschreven product.

#### CONFORMITEIT

Sportstech Brands Holding GmbH verklaart hierbij dat het radiosysteem type sPulse/ FBX1000 voldoet aan de EU-richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-verklaring van overeenstemming is te vinden op het volgende internetadres:  
[https://service.innovamaxx.de/fox100\\_conformity](https://service.innovamaxx.de/fox100_conformity)

#### ALGEMENE INFORMATIE

Bedankt voor je keuze voor onze hartslagarmband. Dit product zendt realtime hartslaggegevens via bluetooth, ANT+ of 5,3 kHz-draadloze verbinding naar een hartslagontvanger, een sport- en gezondheidsapp en helpt je je training te bepalen op basis van wetenschap. Deze gebruiksaanwijzing zal je helpen het product beter te gebruiken. Bewaar ze om later opnieuw te kunnen raadplegen.

**OPMERKING:** Je MOET het apparaat opladen voordat je het voor het eerst gebruikt.

#### VEILIGHEIDSAANWIJZINGEN

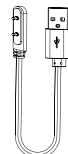
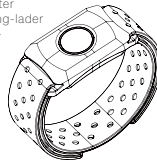
- Overbelast jezelf of anderen nooit tijdens de training! Als u tekenen van overbelasting ervaart, stop dan met trainen.
- Raadpleeg voor het sporten en bij problemen een arts om de juiste hartslagzones te bepalen.
- Draggers van pacemakers en soortgelijke hulpmiddelen mogen het apparaat alleen dragen met toestemming van een arts.
- Kinderen en mensen met een handicap mogen het apparaat alleen gebruiken met de juiste hulp.
- Het apparaat kan onderdelen bevatten die allergische reacties kunnen veroorzaken als ze in contact komen met de huid. Verwijder het apparaat zodra de eerste tekenen (bijv. roodheid) verschijnen.
- Dit is geen medisch hulpmiddel. Het is alleen bedoeld voor training en recreatief gebruik.

#### BELANGRIJKSTE KENMERKEN

- Hartslag, stappenteller, verbrande calorieën
- Bluetooth 5.0, ANT+, 5,3 kHz
- Oplaadbare lithiumbatterij
- Slaat 2 dagen hartslaggegevens en 7 dagen fitnessgegevens op
- Trilalarm voor opladen
- Ledweergave van 7 hartslagzones

#### IN DE VERPAKKING

1. Hartslagmeter
2. USB-docking-lader
3. Gebruikers-aanwijzing



#### VERWIJDERING

##### Beste klant,

Je bent als eindgebruiker wettelijk verplicht om gebruikte elektrische en elektronische apparaten en accu's gescheiden van het huisvuil af te voeren. We willen het je zo makkelijk mogelijk maken. Neem daarom de aanwijzingen op deze pagina en aan de achterkant in acht.

**Informatie over EU-richtlijn 2012/19/EU (in Duitsland ten uitvoer gelegd in de wet elektrische en elektronische apparatuur (ElektroG); de tenuitvoerlegging kan elders anders zijn)**



We wijzen de eigenaren van elektrische en elektronische apparaten erop dat oude elektrische apparaten gescheiden van het huisvuil moeten worden afgevoerd volgens de geldende wettelijke voorschriften. Het symbool van een doorgestreepte vuilnisbak, dat op gebruikte elektrische en elektronische apparaten wordt weergegeven, geeft bovendien aan dat gescheiden inzameling is verplicht.

**B. Informatie over de verwijdering en symbolen voor een elektrisch apparaat op basis van EU-richtlijn 2006/66/EU (in Duitsland in overeenstemming met de batterijwet (BattG); de implementatie kan elders anders zijn)**



Gebruikte batterijen en accu's mogen niet met het huisvuil worden weggegooid. Als eindgebruiker ben je wettelijk verplicht gebruikte batterijen in te leveren. Het teken met de doorgestreepte vuilnisbak betekent dat je gebruikte batterijen niet bij het huisvuil mag gooien.

Maak hiervoor gebruik van de officiële inzamelpunten, zoals de inzamelpunten van openbare afvalverwerkers. Je kunt gebruikte batterijen ook inleveren bij winkels, op voorwaarde dat ze batterijen verkopen. Als het symbool Cd, Hg of Pb wordt weergegeven onder het symbool van de doorgestreepte vuilnisbak, is dit een indicatie dat de batterij cadmium, kwik of lood bevat. Dit zijn giftige zware metalen die niet alleen een aanzienlijk risico vormen voor het milieu, maar ook voor de gezondheid van de mens.

##### Recyclingcyclus

Verpakkingsmaterialen kunnen worden teruggebracht in de grondstoff- en recyclingloop. Voer de verpakking af volgens de geldende voorschriften. Informatie kan worden verkregen uit de retournerings- en ophaalsystemen van je gemeente.

#### Informatie over meegeliverde batterijen volgens 4 Paragraaf 4 van de wet op elektrische en elektronische apparatuur

Type batterij:	Li-ion batterij
Chemisch systeem:	LiCoO2 lithium-kobaltoxide
Batterij fabrikant:	Huizhou Everpower Technology Co., Ltd.

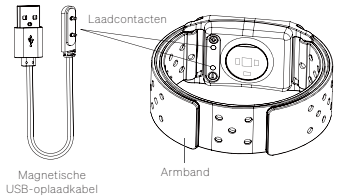
#### Verwijderingsinformatie:

- Gooi het hele apparaat weg volgens de geldende richtlijnen. Het is niet nodig om de batterij apart te verwijderen.

#### OPLADEN

Steek de USB-oplaadkabel in het stopcontact en sluit de lader aan om het apparaat op te laden.

**Laag batterijniveau (20 %):** vibratiealarm  
**Opladen:** rode en groene led knipperen afwisselend  
**Volle batterij:** groene led brand constant



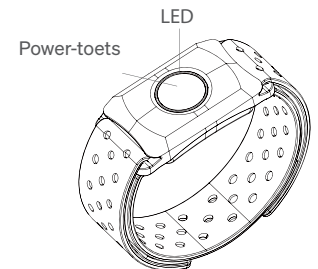
#### IN- EN UITSCHAKELLEN

##### Inschakelen:

Druk op de Power-toets 2 seconden ingedrukt. De rode LED knippert snel en gaat dan uit. Het apparaat is uitgeschakeld.

##### Uitschakelen:

Houd de Power-toets 2 seconden ingedrukt. De rode LED knippert snel en gaat dan uit. Het apparaat is uitgeschakeld.



Verkoop door / Distributed by / Distribuido por / Distribuïd / Distribuito da / Verkoop via

Sportstech Brands Holding GmbH  
Potsdamer Platz 11  
10785 Berlin

+49 30 220 663 520

[www.sportstech.de](http://www.sportstech.de)