

正

User Manual



① ON/OFF



电源键：长按开关机，短按亮屏

Power key: long press to turn on / off, short press to turn on the screen

Touche d'alimentation: appuyez longtemps sur l'interrupteur et appuyez brièvement sur l'écran lumineux.

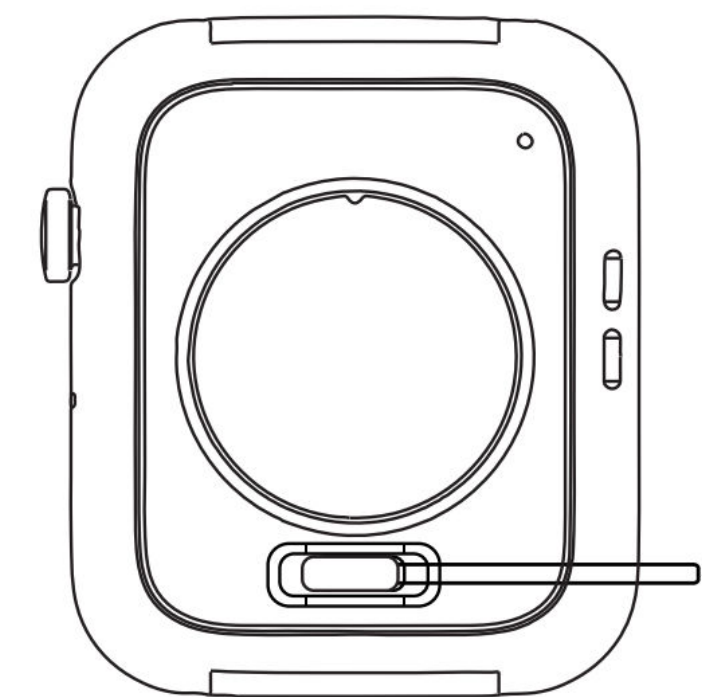
Power-Taste: lange drücken, um Ausschalten einzuschalten, kurze drücken, um den Bildschirm einzuschalten

Tasto di accensione: premere lungo per accendere / spegnere, premere breve per accendere lo schermo

Tacta de alimentació: encendido / apagado de prensa larga, pantalla brillante de prensa corta

電源キー：スイッチを長押しし、明るい画面を短押しする

② CHARGE



首次使用前充电100%，充电时长为2小时，如果设备长期不使用，请务必保证每三个月补充电一次

Charge 100% before the first use, and the charging time is 2 hours. If the equipment is not used for a long time, please ensure that it is recharged every three months

Chargez 100% avant la première utilisation pendant 2 heures. Si l'équipement n'est pas utilisé pendant une longue période, assurez-vous de le recharger tous les trois mois.

Laden Sie 100% vor dem ersten Gebrauch. Die Ladezeit beträgt zwei Stunden. Wenn das Gerät längere Zeit nicht verwendet wird, stellen Sie bitte sicher, dass es alle drei Monate aufgeladen wird.

Caricare il 100% prima del primo utilizzo e il tempo di ricarica è di 2 ore. Se l'apparecchiatura non viene utilizzata per molto tempo, assicurarsi che venga ricaricata ogni tre mesi.

Recargar el 100% antes de su primer uso durante 2 horas. Si el equipo no se utiliza durante mucho tiempo, asegúrese de recargar cada 3 meses.

③ APP

扫码或搜索下载 "GloryFit"
Scan or search to download "GloryFit"
Numériser ou rechercher pour télécharger "GloryFit"
Scannen oder suchen, um "GloryFit" herunterzuladen
Scansiona o cerca per scaricare "GloryFit"
Escanear o buscar para descargar "GloryFit"
スキャンコードまたは検索ダウンロード "GloryFit"



01

④ FUNCTIONS



长按表盘界面，左右滑动切换表盘

Long press the dial interface, then slide left and right to switch the dial.

Appuyez longtemps sur l'interface du cadran et glissez à gauche et à droite pour changer le cadran.

Drücken Sie lange die Wählschmittelle und schieben Sie nach links und rechts, um das Zifferblatt zu wechseln

Premere a lungo l'interfaccia del quadrante e scorrere sinistra e destra per cambiare il quadrante

Presione la interfaz del disco durante mucho tiempo y deslice a la izquierda y a la derecha para cambiar el Disco.

文字盤の画面を長押しし、左右にスライドして文字盤を切り替える

02

上滑可查看即时消息 Scroll up to view instant messages Glissez vers le haut pour voir les messages instantanés Nach oben scrollen, um Sofortnachrichten anzuzeigen Scorri verso l'alto per visualizzare i messaggi istantanei Deslizarse hacia arriba para ver mensajes instant áneos スライドアップによりインスタントメッセージを表示	下滑可查看快捷菜单 Slide down to view the shortcut menu Glissez pour voir le menu raccourci Schieben Sie nach unten, um das Kontextmenü anzuzeigen Scorri verso il basso per visualizzare il menu di scelta rapida Deslizarse para ver el menú de acceso rápido スライドしてショートカットメニューを表示
左滑为功能界面 Slide left to the function interface Glissez à gauche comme interface de fonction Nach links zur Funktionsoberfläche schieben Scorri a sinistra verso l'interfaccia delle funzioni Diapositiva izquierda como interfaz funcional 機能インタフェースとして左にスライド	右滑为功能清单 Slide right to the function list Glissez à droite sur la liste des fonctions Schieben Sie nach rechts, um die Funktionsliste anzuzeigen Scorri verso destra per visualizzare l'elenco delle funzioni Deslizarse a la derecha como lista de funciones 機能リストとして右にスライド

下滑界面，点击第二个图标，即可切换菜单样式 Slide down the interface and click the second icon to switch the menu style. Glissez l'interface et cliquez sur la deuxième icône pour changer le style du menu. Schieben Sie die Benutzeroberfläche nach unten, klicken Sie auf das zweite Symbol, um den Menüstil zu wechseln Scorrere l'interfaccia, fare clic sulla seconda icona per cambiare lo stile del menu Deslice la interfaz y haga clic en el segundo icono para cambiar el estilo del menú 画面を下げて、2番目のアイコンをクリックすると、メニュースタイルを切り替えることができます	① ②
--	--------



03

⚠ 注意

- 请勿佩戴该产品用于洗澡、游泳、潜水、温泉、桑拿等活动以免进水导致损坏。
- 请保持设备及配件干燥，以免藏污纳垢、滋生细菌。
- 请勿使用微波炉或吹风机等对设备外部加热进行干燥处理；勿在温度过高或过低的区域放置设备及其配件；勿使设备及其配件受到强烈冲击或震动；避免在烈日暴晒、高温、潮湿及明火附件的环境下使用设备。
- 请勿让儿童或动物咀嚼或吞咽设备；请勿非专业拆机。
- 产品充电完成后，请把充电线断开电源，以防接触到导电物体时发生短路。
- 本产品所涉及心率、心电图、体温、血压、血氧等健康体征数据仅供参考，不作为医疗诊断依据。
- 手表附加功能如：来电号码显示、消息推送等可能不适用于个别非主流型号手机。

⚠ Be careful

- Do not wear this product for bathing, swimming, diving, hot spring, sauna and other activities to avoid damage caused by water.
- Please keep the equipment and accessories dry, so as to avoid dirt and bacteria.
- Do not use a microwave oven or a blower to heat and dry the outside of the equipment; Do not operate at high temperature or place the equipment and its accessories in the low area; Do not subject the equipment and its accessories to strong impact or vibration; Avoid using the equipment in the environment of hot sun, high temperature, humidity and open fire accessories.
- Do not allow children or animals to chew or swallow the equipment; Do not disassemble the machine by non professionals.
- After the product is charged, disconnect the charging cable from the power source to prevent short-circuit when it comes in contact with conductive objects.
- The data of heart rate, electrocardiogram, body temperature, blood pressure, blood oxygen and other health signs involved in this product are for reference only and are not used as the basis for medical diagnosis.
- Additional functions of the watch, such as caller ID display and message push, may not be applicable to some non mainstream mobile phones.

05

⚠ Attention!

- Ne portez pas ce produit pour le bain, la natation, la plongée sous - marine, les sources chaudes, le sauna et d'autres activités afin d'éviter les dommages causés par l'eau.
- Veuillez garder l'équipement et les accessoires au sec pour éviter la saleté et les bactéries.
- Ne pas utiliser de four à micro - ondes ou de sèche - cheveux pour sécher le chauffage extérieur de l'équipement; Ne pas dépasser la température ou Placer l'équipement et ses accessoires dans une zone trop basse; Ne pas soumettre l'équipement et ses accessoires à des chocs ou à des vibrations intenses; Dodge L'équipement ne doit pas être utilisé dans des conditions d'exposition au soleil, de température élevée, d'humidité et d'accessoires à flamme ouverte.
- Ne laissez pas les enfants ou les animaux mâcher ou avaler l'équipement; Ne pas démonter la machine de façon non professionnelle.
- Une fois la charge du produit terminée, débranchez la ligne de charge de l'alimentation électrique afin d'éviter un court - circuit en cas de contact avec un objet conducteur.
- Les données sur la fréquence cardiaque, l'électrocardiogramme, la température corporelle, la pression artérielle, l'oxygène du sang et d'autres signes de santé liés à ce produit ne sont fournis qu'à titre de référence, non Comme base de diagnostic médical.
- Les fonctions supplémentaires de la montre, telles que l'affichage du numéro d'appel, le message Push, etc., peuvent ne pas s'appliquer à certains modèles non traditionnels.

⚠ Sei vorsichtig

- Tragen Sie dieses Produkt nicht zum Baden, Schwimmen, Tauchen, Thermalquellen, Sauna und anderen Aktivitäten, um Schäden durch Wasser zu vermeiden.
- Bitte halten Sie die Geräte und Zubehörteile trocken, um Schmutz und Bakterien zu vermeiden.
- Verwenden Sie keine Mikrowelle oder ein Gebläse, um die Außenseite des Geräts zu erwärmen und zu trocknen; Stellen Sie Geräte und Zubehör nicht in Bereichen mit hoher oder niedriger Temperatur auf; Setzen Sie die Ausrüstung und ihr Zubehör keinen starken Stößen oder Vibrationen aus; Vermeiden Sie die Verwendung der Geräte in der Umgebung von heißer Sonne, hoher Temperatur, Feuchtigkeit und offenem Feuer Zubehör.
- Kinder oder Tiere dürfen das Gerät nicht kauen oder schlucken; Zerlegen Sie die Maschine nicht von Fachleuten.
- Nach dem Aufladen des Produkts trennen Sie bitte die Ladeleitung vom Netzteil, um Kurzschlüsse beim Kontakt mit leitfähigen Gegenständen zu vermeiden.
- Die Daten zu Herzfrequenz, Elektrokardiogramm, Körpertemperatur, Blutdruck, Blutsauerstoff und anderen Gesundheitszeichen, die in diesem Produkt involviert sind, dienen nur als Referenz und sind nicht Als Grundlage für die medizinische Diagnose.
- Zusätzliche Funktionen der Uhr, wie Anrufer-ID-Anzeige und Nachrichten-Push, sind möglicherweise nicht auf einige Nicht-Mainstream-Mobiletelefone anwendbar.

06

⚠ State attenti

- Non indossare questo prodotto per fare il bagno, nuotare, immersioni, sorgenti termali, sauna e altre attività per evitare danni causati dall'acqua.
- Si prega di tenere l'attrezzatura e gli accessori asciutti per evitare sporcizia e batteri.
- Non utilizzare un forno a microonde o un ventilatore per riscaldare e asciugare l'esterno dell'apparecchiatura; Non collocare attrezzature e accessori in aree ad alta o bassa temperatura; Non sottoporre l'apparecchiatura e i suoi accessori a forti urti o vibrazioni; Evitare di utilizzare l'attrezzatura in ambiente di sole caldo, alta temperatura, umidità e accessori per il fuoco aperto.
- Non permettere ai bambini o agli animali di masticare o deglutire l'attrezzatura; Non smontare la macchina da non professionisti.
- Dopo aver caricato il prodotto, scollegare la linea di ricarica dall'alimentazione elettrica per evitare il cortocircuito quando si contatta oggetti conduttivi.
- I dati della frequenza cardiaca, dell'elettrocardiogramma, della temperatura corporea, della pressione sanguigna, dell'ossigeno nel sangue e di altri segni di salute coinvolti in questo prodotto sono solo per riferimento e non sono Come base per la diagnosi medica.
- Funzioni aggiuntive dell'orologio, come la visualizzazione dell'ID chiamante e il messaggio push, potrebbero non essere applicabili ad alcuni telefoni cellulari non tradizionali.

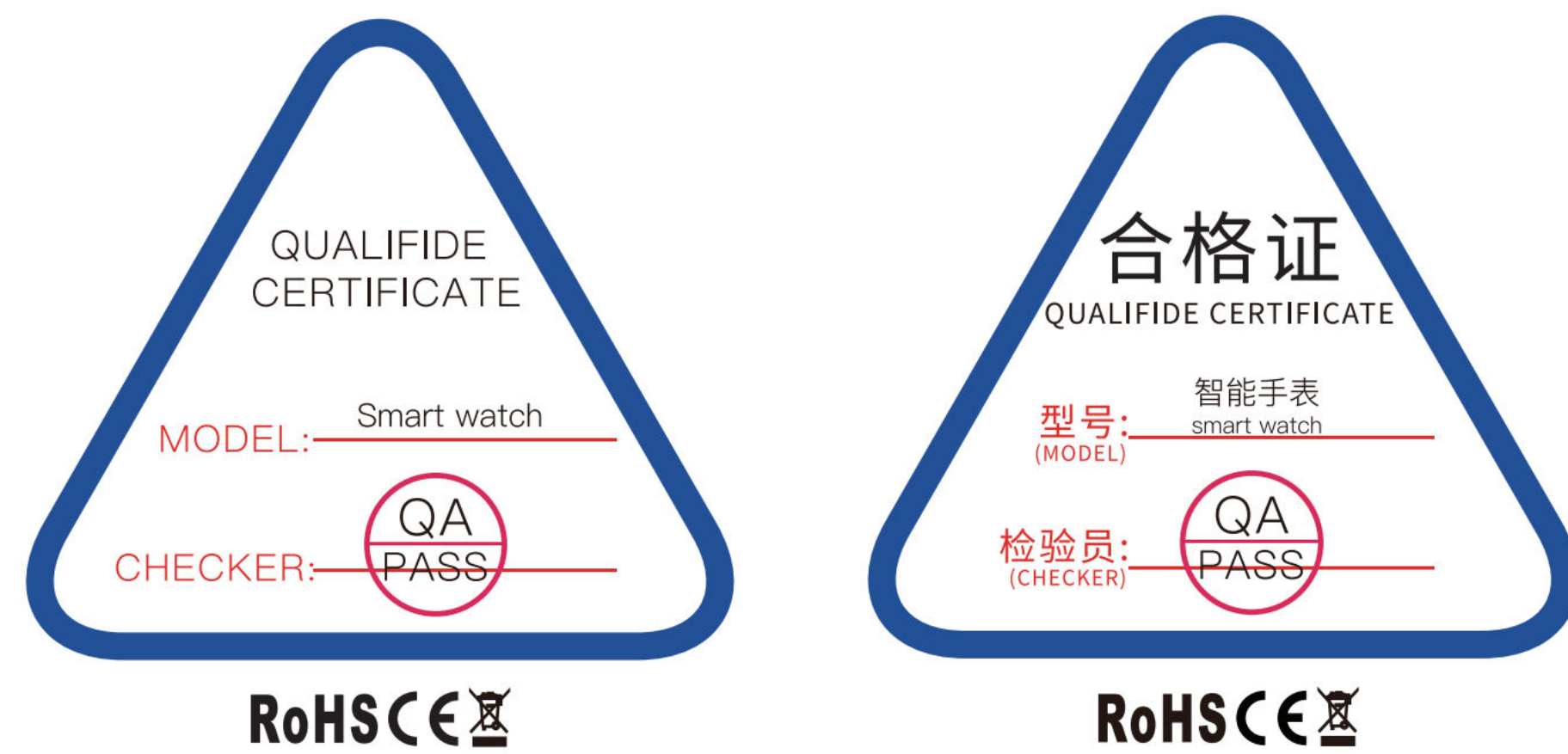
⚠ Atención

- No use este producto para bañarse, nadar, bucear, Spa, sauna y otras actividades para evitar daños causados por el agua.
- Mantenga el equipo y los accesorios secos para evitar la suciedad y las bacterias.
- No utilice microondas ni secador de pelo para secar el equipo. No coloque el equipo ni sus accesorios en zonas de temperatura demasiado alta o demasiado baja; No someta el equipo y sus accesorios a un fuerte impacto o vibración; Evite la exposición al sol, alta temperatura, humedad y accesorios de fuego abierto.
- No deje que los niños o los animales Mastiquen o traguen el equipo; Por favor, no desmonte la máquina de forma no profesional.
- Después de cargar el producto, desconecte la línea de carga de la fuente de alimentación para evitar cortocircuitos en contacto con los objetos conductores.
- Los datos de frecuencia cardíaca, ECG, temperatura corporal, presión arterial, oxígeno en sangre y otros signos de salud relacionados con este producto son sólo para referencia, no Como base para el diagnóstico médico.
- Los datos de frecuencia cardíaca, ECG, temperatura corporal, presión arterial, oxígeno en sangre y otros signos de salud relacionados con este producto son sólo para referencia, no Como base para el diagnóstico médico.

07

⚠ に注意

- この製品を入浴、水泳、潜水、温泉、サウナなどの活動に使用して、水に入って破損しないようにしてください。
- 汚れや細菌を防ぐため、機器や付属品は乾燥した状態に保ってください。
- 電子レンジやドライヤーなどを使用して機器の外部加熱を乾燥処理しないでください。温度が高すぎたり低すぎたりする場所に設備とその部品を置かないでください。設備及びその部品に強い衝撃や振動を与えない、強い日差し、高温、湿気、および火の付属品の環境下での設備の使用を避ける。
- 子供や動物に機器を噛ませたり飲み込ませたりしないでください。プロ以外の取り外しはしないでください。
- 製品の充電が完了したら、導電性物体に接触したときに短絡しないように、充電ケーブルを電源から外してください。
- 本製品に関わる心拍数、心電、体温、血圧、血酸素などの健康徴候データは参考に供するだけで、医療診断の根拠とする。
- 腕時計の付加機能：着信番号の表示、メッセージのプッシュなどは個別の非主流モデルの携帯電話には適さない可能性がある。



08

反

FCC Warning:

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Caution: Any changes or modifications to this device not explicitly approved by manufacturer could void your authority to operate this equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with minimum distance 0cm between the radiator and your body.