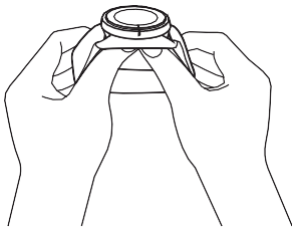


## How to remove the CORE? / 如何取出 CORE? / 如何取出 CORE? / COREを取り出す方法



Gently push out the CORE from the bottom of the CORE holder. Please do not try to pull the CORE out from the top of the CORE holder or you might damage the parts.

從 CORE 固定器底部輕輕將 CORE 推出。  
請不要嘗試從 CORE 固定器頂部將  
CORE 取出，否則可能會損壞零件。

从 CORE 固定器底部轻轻将 CORE 推出。  
请不要尝试从 CORE 固定器顶部将  
CORE 取出，否则会损坏零件。

ホルダー裏面から CORE をそっと押し出  
します。ホルダー表面から CORE を取り  
外そうとしないでください。部品が損傷  
する可能性があります。

## Maintenance / 維護與清潔 / 维护与清洁 / メンテナンスとクリーニング

Please wipe the surface with a clean, damp cloth.

清潔時，使用乾淨的濕布擦拭表面。

清洁时，使用干净的湿布擦拭表面。

お手入れの際は、湿らせた清潔な布で表面を拭いてください。

## Warning / 警告 / 警告 / 警告

It is strictly forbidden to disassemble, squeeze, puncture or short-circuit the product. Never place the product in water or fire, nor expose the product to an environment with a temperature higher than 60°C.

嚴禁隨意拆解、擠壓、穿刺、使本產品短路。不得將本產品投入水、火中或將本產品暴露在溫度高於 60°C 的環境中。

嚴禁隨意拆解、擠壓、穿刺、使本產品短路。不得將本產品投入水、火中或將本產品暴露在溫度高於 60°C 的環境中。

本製品を分解または圧縮、穴をあけたりショートさせたりすることは決してしないで下さい。本製品を水や火に近づけたり 60°C 以上の環境にさらさないで下さい。

## FCC Statement / FCC 説明 / FCC 説明 / FCC について

**Warning:** Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.  
This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

**NOTE:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

Reorient or relocate the receiving antenna.

Increase the separation between the equipment and receiver.

Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device radiates radio frequency energy at a level below the United States FCC radio frequency exposure limits. Nevertheless, this device should be used in such a manner that the potential for human contact during normal operation is minimized. For body worn operation, this device has been tested and meets FCC RF exposure guidelines when used with accessory that contains no metal. Use of other accessories may not ensure compliance with FCC RF exposure guidelines.

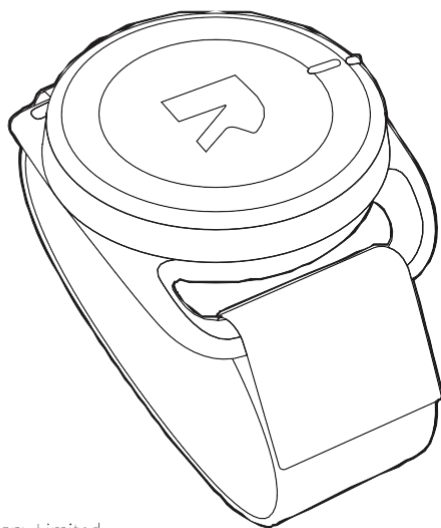


Quick Start Guide

快速使用指南

快速使用指南

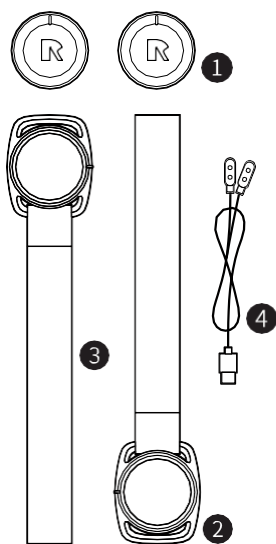
クイックガイド



RaceFit International Company Limited

[www.racefitlab.com](http://www.racefitlab.com)

# 01 Package Content/包装内容/包装内容/ パッケージの内容



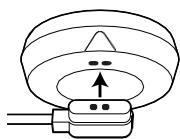
1. CORE x2
2. CORE holder x2
3. Strap x2
4. USB cable x1

1. CORE x2
2. CORE 固定器 x2
3. 固定帯 x2
4. USB 充電線 x1

1. CORE x2
2. CORE 固定器 x2
3. 固定帯 x2
4. USB 充電線 x1

1. CORE x2
2. COREホルダー x2
3. ベルト x2
4. USB 充電ケーブル x1

## 02 Charging / 充電 / 充电 / 充電する



Please use the cable provided by RaceFit to charge. Please place the two magnetic charging suction cups correctly on the charging port of the COREs, and then plug the USB into the power adapter. The CORE is charging when the red light is on. The CORE is fully charged when the green light is on.

請使用 RaceFit 提供的充電線充電。請將兩個磁氣吸盤，分別正確放在 COREs 的充電接口，然後再將 USB 插進電源適配器。當紅燈亮時，CORE 正在充電。當綠燈亮時，CORE 充電完成。

请使用 RaceFit 提供的充电线充电。请将两个磁气吸盘，分别正确放在 COREs 的充电接口，然后再将 USB 插进电源适配器。当红灯亮时，CORE 正在充电。当绿灯亮时，CORE 充电完成。

RaceFit 提供する充電ケーブルを使用して充電してください。2つの磁気充電吸盤を COREs の充電ポートに正しく配置してから、USB を電源アダプターに接続してください。インディケーターが赤く点灯している時は CORE が充電中で、緑色になると充電が完了しています。

## 03 Install App / 下載 App / 下載 App / アプリのダウンロード



Please scan the QR code on the left or search for “RaceFit CORE Fitness” in the App Store.

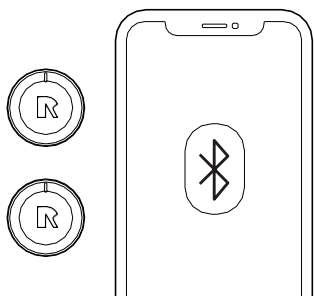
請掃描左側的二維碼或在應用商店搜索“RaceFit AI 健身教練”。

請掃描左側的二維碼或在應用商店搜索“易起動 AI 健身教練”。

左側の QR コードをスキャンするか、アプリストアで「RaceFit CORE Fitness」を検索してください。



## 04 Pairing / 配對 / 配对 / ペアリング



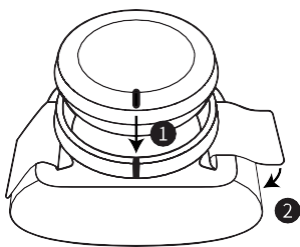
Please select your RaceFit product in the App, then place the COREs that you would like to pair near the phone.

請在 App 裡選擇您的 RaceFit 產品，然後將需要配對的 COREs 靠近手機。

请在 App 里选择您的 RaceFit 产品，然后将需要配对的 COREs 靠近手机。

アプリで RaceFit を選択してください。次に、ペアリングする COREs をスマートフォンに近づけます。

## 05 Install / 安裝 / 安裝 / インストール



1. Install the CORE into the CORE holder and make sure that both of their markers are aligned.
2. Pass each end of the strap through the slots on the CORE holder and attach them.

1. 請將 CORE 裝入CORE 固定器，並確保他們頂部的標記對齊。
2. 請將固定帶的兩端分別穿過 CORE 固定器的兩側並貼上。

1. 請將 CORE 裝入 CORE 固定器，並確保他們頂部的標記對齊。
2. 請將帶的兩端分別穿過 CORE 固定器的兩側並貼上。

1. CORE をホルダーに取り付け、上部のマークが揃っていることを確認します。
2. ストラップの両端をホルダーの両側に通して取り付けます。