


Smart Watch Benutzerhandbuch



Vielen Dank für unsere Produkte des Kaufens, Dieses Handbuch richtet sich an die Sicherheitsrichtlinien, Garantie und Bedienungsanleitung. Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie die Geräte in Betrieb nehmen.

ID205G

Anfangen

Was ist in der Box?

- Smart Watch (ID205G mit Bändern)
- Ladekabel
- Bedienungsanleitung
- Schnellstart-Anleitung

Was steht in diesem Dokument?

In diesem Handbuch erfahren Sie, wie Sie Ihre Smart Watch schnell einrichten. Das Setup stellt sicher, dass Ihre Smart Watch seine Daten mit der VeriFiPro-App synchronisieren kann. Dort können Sie detaillierte Informationen zu Ihren Statistiken abrufen, historische Trends anzeigen, den Ruhezustand protokollieren und vieles mehr. Sobald die Einrichtung abgeschlossen ist, können Sie klogeln.

Einrichten Ihre Smart Watch

Laden Sie Ihre Smart Watch auf

Bitte laden Sie Ihre Smart Watch vor dem ersten Gebrauch vollständig auf.

- Stecken Sie den USB-Stecker des Ladekabels in den USB-Anschluss Ihres Computers oder in ein UL-zertifiziertes USB-Ladegerät.
- Halten Sie das andere Ende des Ladekabels in die Nähe des Anschlusses auf der Rückseite der Uhr, bis es magnetisch feststeht.
- Stellen Sie sicher, dass die Stifte des Ladekabels fest mit dem Anschluss verbunden sind. Die Verbindung ist sicher, wenn die Armbandschleife vibriert und das Batteriewort und der prozentuale Ladezustand auf dem Bildschirm angezeigt wird.

Tragen Sie Ihre Smart Watch

Tragen und trainieren Sie den ganzen Tag

Tragen Sie das Smart Watch am Handgelenk tragen. Da der Blutfluss in Ihrem Arm mit zunehmender Höhe zunimmt, können Sie das Herzfrequenzsignal verbessern, indem Sie die Smart Watch r einige Zentimeter nach oben bewegen. Bei vielen Übungen wie Fahrradfahren oder Gewichtheben muss das Handgelenk häufig gebogen werden, was das Herzfrequenzsignal mit größerer Wahrscheinlichkeit beeinträchtigt, wenn der Smart Watch tiefer am Handgelenk liegt.

Montage

- Schieben Sie den Stift (die dem Schnellspannhebel gegenüberliegende Seite) in die Kerbe der Uhr. Befestigen Sie das Armband mit der Schleife oben in der Smart Watch.
- Drücken Sie den Schnellspannhebel nach innen und schieben Sie das andere Ende des Armbands in die richtige Position.
- Wiederholen Sie dies auf der anderen Seite.

Demontage / Montage Ihre Smart Watch

Demontage

- Drehen Sie die Smart Watch um und suchen Sie den Schnellspanner.
- Während Sie den Schnellspannhebel nach innen drücken, ziehen Sie das Armband vorsichtig von der Smart Watch weg, um es zu lösen.

Montage

- Drücken Sie den Schnellspannhebel nach innen und schieben Sie das andere Ende des Armbands in die richtige Position.
- Während Sie den Schnellspannhebel nach innen drücken, ziehen Sie das Armband vorsichtig von der Smart Watch weg, um es zu lösen.

Benutzen Ihren Smart Watch

Die Installation der App

Die VeriFiPro-App ist nur mit Smartphones kompatibel, nicht mit Tablets oder PCs.

Systemanforderungen für Smartphones

- iOS 8.0 und höher
- Android 4.4 und höher
- Bluetooth 4.2 und höher

Die App-Seiten

Die Startseite (Standard)

Die Einzelzeit

Das Gerät

Der Benutzer

Verbinden Sie die Smart Watch mit Handy

Bitte verbinden Sie die Smart Watch mit Ihrem Handy in der VeriFiPro-App, aber NICHT in der Bluetooth Liste des Handys.

Können Sie Ihre Smart Watch

Die Tastenfunktion

Die Smart Watch Interfaces

7.4 Sitzende Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.5 Telefon suchen

Sie können die Telefonruche nur verwenden, wenn sie in der App aktiviert ist.

7.6 Stille Mahnungen

Das Gerät enthält elektrische Geräte, die Verletzungen verursachen können, wenn sie nicht ordnungsgemäß benutzt wird.

7.7 Telefon suchen

Sie können die Telefonruche nur verwenden, wenn sie in der App aktiviert ist.

7.8 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.9 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.10 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.11 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.12 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.13 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.14 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.15 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.16 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.17 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.18 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.19 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.20 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.21 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.22 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.23 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.24 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.25 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.26 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.27 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.28 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.29 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.30 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.31 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.32 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.33 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.34 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.35 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.36 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.37 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.38 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.39 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.40 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.41 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.42 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.43 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.44 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.45 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.46 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.47 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.48 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.49 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.50 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.51 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.52 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.53 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.54 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.55 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.56 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.57 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.58 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.59 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.60 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.61 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.62 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.63 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.64 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.65 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.66 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.67 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.68 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.69 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.70 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.71 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.72 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.73 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.74 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").

7.75 Stille Mahnungen

Dies Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben (Seite "Gerät" → "Sitzender Alarm").