

RENPHO
SMART
SCALE

RENPHO

Digital Scale Specialist

RENPHO Bluetooth Scale User Manual

Thank you for choosing RENPHO! This scale is your personal health assistant. It uses bio-electrical impedance analysis (BIA) technology to offer you the data you need to keep track of your personal health metrics: BMI (Body Mass Index), Body Fat %, Body Water, Muscle Mass, Bone Mass, Protein, and much more! We sincerely hope that you enjoy using your new RENPHO scale.

FCC Warranty:

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance

could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception,

which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

FCC ID: 2APXUES-CS20M

Caution

Safety precautions:

When using digital scale, certain basic safety precautions must be followed, including the following:

1. The Bluetooth scale should not be used to diagnose or treat any medical condition. You should consult a doctor when undertaking any diet or exercise program.
2. If you are pregnant or have a pacemaker or other internal device, you should not over rely on the data provided by this product. All data is for reference and is not a substitute for advice from a licensed health care professional.
3. If the scale malfunctions, first check the batteries and replace if needed.
4. Check the device before each use. Do not use the device if damaged. The continuous use of a damaged unit may cause injury or improper results.

Note:

1. Scale is a high-precision measuring device. Never jump or stamp on the scale or disassemble. Please handle the scale carefully to avoid breakage.
2. Place the scale on a hard, flat surface during use. Using the scale on a soft surface - like carpet or linoleum - may affect the accuracy of the scale readings.
3. To ensure weighing accuracy, please gently step on the scale to wake it up and wait at least 10 seconds before weighing on the scale. You must also wake up the scale if it has been moved. Take your measurements at the same time each day to ensure the most accurate results.
4. When not in use, please remove the batteries and place the device in a dry room and protect it against extreme moisture, heat, lint, dust and direct sunlight. Never place any heavy objects on the equipment.
5. Before using the scale, make sure you have entered all your personal data through the RENPHO app.
6. Use the scale while barefoot. The scale cannot measure body fat percentage if you're wearing shoes or socks.
7. Make sure your feet are dry before weighing yourself.
8. This scale is not waterproof; never immerse the scale in water. To clean the surface, use a damp cloth or glass cleaner. Do not use soap or other chemicals.

Specifications

Size: 11*11*1 inch

Weight: 2.86 lb/1.3kg

Batteries: 3*1.5 V AAA

Capacity: 6.6-396 lb/ 3-180 kg

Division: 0.2 lb/0.05 kg

Unit: lb/kg (Switch the unit via RENPHO App)

Accuracy Range

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	150kg:±0.5kg
110lbs:±0.66lb	220lbs:±0.88lb	330lbs:±1.1lbs

Trouble shooting



68.00
kg

Functioning normally

No display

Change battery



68.00
kg

No wireless
connection



Lo

Change battery



EEr

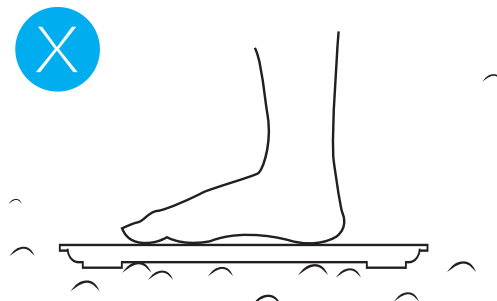
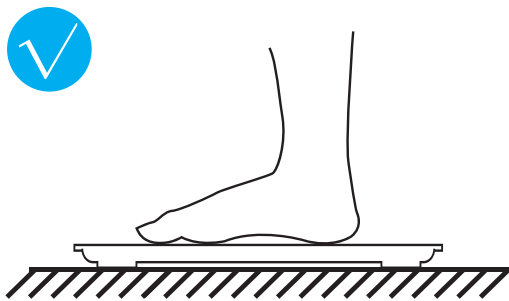
Overload



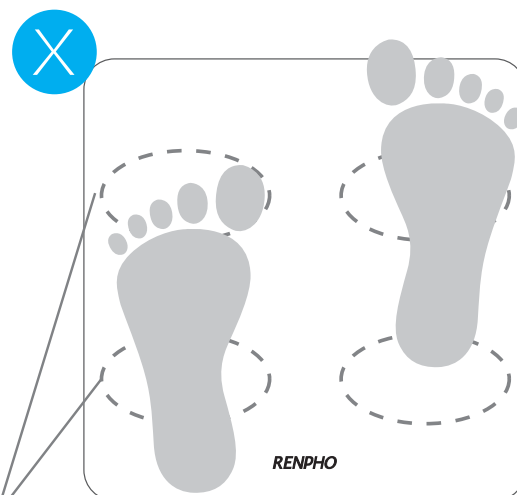
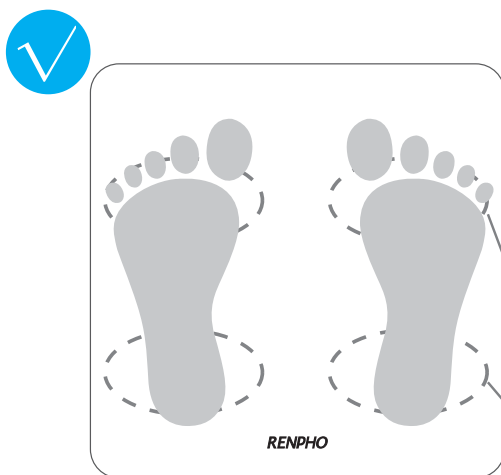
CAL

Calibrating

For body weight: Place the scale on an even surface and wait at least 10 seconds before stepping on the scale. The reading should display 0.0 lbs before stepping on.



For body fat and other body composition analysis: Stand straight on scale and uniformly touched the electrodes with bare and dry feet as shown below.



Conductive areas

Operating instructions

The RENPHO Bluetooth Scale can connect with your mobile phone (Android 4.3+ & IOS 8.0+) or iPad via Bluetooth 4.0. Download the 'RENPHO' app free from the App Store or Google Play.

Download App and install the batteries



Download “RENPHO” via App Store or Google Play.



Register your own ID, then add personal data and confirm OK.



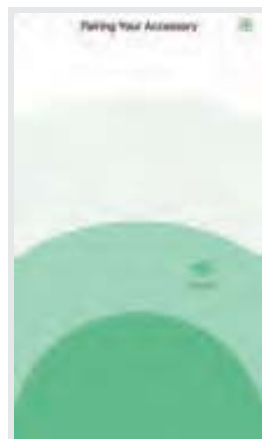
Install original battery set, please note the batteries offered are trial version, please replace them within 2 months in order to avoid leakage and damage the scale.

Pairing the RENPHO scale with your smartphone

Turn on Bluetooth on your smartphone. Location also needs to be turned on for Android 6.0 or higher.



Press [+] and Device Management to enter measuring page and find device.



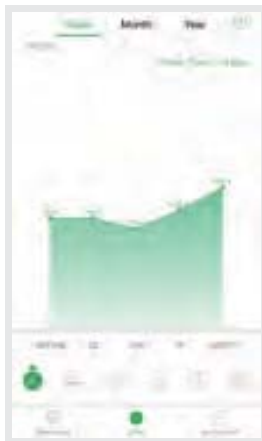
Step onto the scale with dry and bare feet. Then add the device 'ES-CS20M'



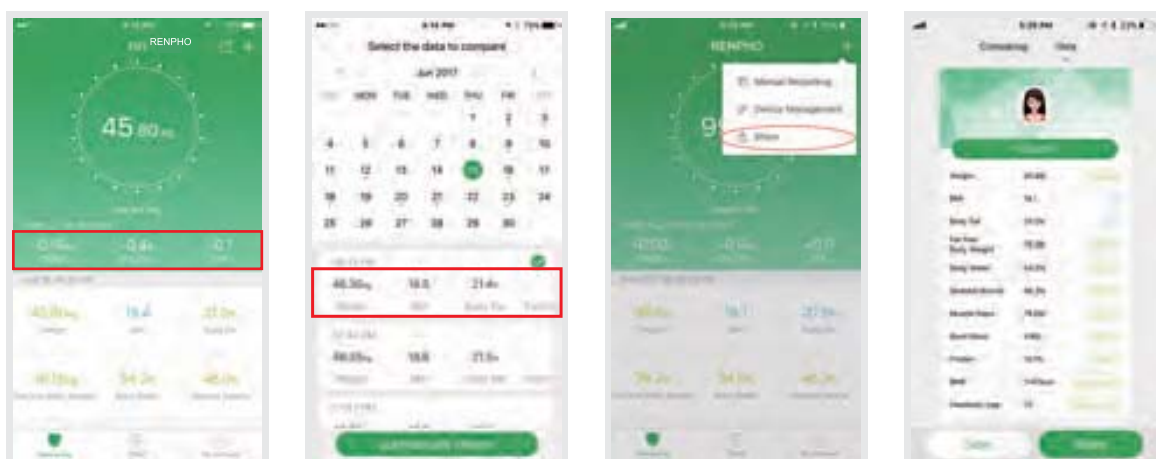
Keep standing on the scale for 5-10 seconds. The weighing is finished after '000' has been displayed twice.

View reports, deleted data, download CSV, set reference data, share progress

Click 'Chart' to view your progress history. Enter it into the calendar to form a list and select a dataset or all data you want to delete. You can also download and send the data to your email address in CSV format.



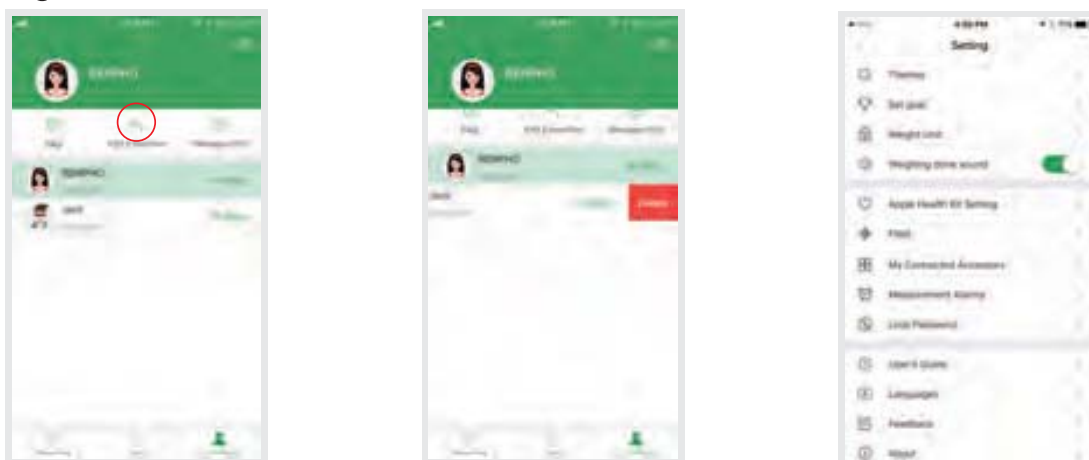
At the bottom, you will find a bar where you can select different types of data to display. You can share your fitness data with friends via Facebook, Instagram, or SMS by clicking the share button [+]
and Share on the Measuring page.



Add/Delete Users & Basic Settings

Under “My Account ” you can add user(s) . To delete an account, swipe the account to the left and select “Delete”.

Themes, Set goals, Weight units, Weighing done sounds, Languages, Passwords can all be set under the Setting “” page. Please note that you can change the weighing unit under “My Account > Settings > Weight Unit ”.



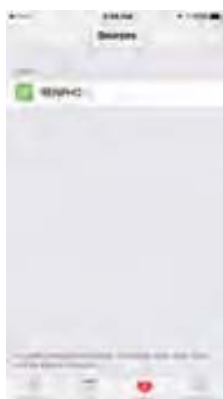
Sync to fitness app

♥ Apple Health

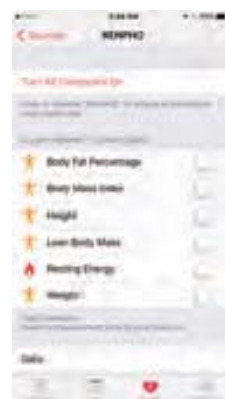
- 1) Open the 'Health' app on your iPhone, select 'Data Sources'.
- 2) Select 'RENPHO' from the sources list.
- 3) Turn on all categories to allow the RENPHO app to work.



1



2



3

♥ Google Fit

- 1) Enter Setting “⚙️” page, select “Google Fit”
- 2) Turn on “Google Fit” button, login to your Google account.
- 3) It will now automatically redirect you to the 'Google Fit' page.
- 4) After the connection has been established, the data 'Weight' will sync to Google Fit.



1



2-1



2-2




3



4

Fitbit App

- 1) Enter Setting “ ” page, select “Fitbit”
- 2) Turn on Fitbit button, login to your Fitbit account.
- 3) Select “Allow” to access Fitbit App.
- 4) After connection, the data (Weight, Body Fat%, BMI) will sync to Fitbit app. You can view both on app and web.



1



2-1



2-2



3



4-1



4-2

11

EN DE FR ES IT

Frequently Asked Questions&Answers

1. Why doesn't the scale work? Why does the data on screen disappear in a flash?

-Please check the batteries are installed properly, replace batteries if necessary.


2. The scale cannot connect with App.

- Check that the phone's software is iOS 8.0 or higher or Android 4.3 or higher.
- Download and open the newest version of the RENPHO App.
- Enable Bluetooth on your phone. For Android 6.0 or higher, location needs to be enabled

3.No body fat measured when weighing.

- Step on with dry and bare feet
- Ensure Bluetooth is enabled and working
- Ensure personal data is entered.

Need More Help?

See the User's Guide in the RENPHO Setting “” page. Alternatively, contact us directly via e-mail at: support@renpho.com, the app feedback page, or phone: 1-844-417-0149 (US Only)
44-785-555-5664 (UK Only)

What's Included

Your RENPHO Bluetooth Scale box includes:

1. RENPHO smart Bluetooth Scale
2. Batteries: 3*1.5V AAA
3. User Manual

Guarantee

1. The scale has been checked for accuracy prior to leaving the manufacturing line, and comes with a 1-year guarantee against any defects in either workmanship or materials.

2. For additional support ([Email:support@renpho.com](mailto:support@renpho.com)).

RENPHO

Digital Scale Specialist

RENPHO Körperanalysewaage mit Bluetooth Bedienungsanleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf einer RENPHO Körperanalysewaage mit Bluetooth entschieden haben. Mit unserer Waage lassen Sie anhand der BIA (Bio-Impedanz-Analyse)-Messung Ihre 11 wertvollen Körperdaten: Gewicht, BMI, Körperfett%, Körperwasser%, Skelettmuskel, fettfreies Körpergewicht, Muskelmasse, Knochenmasse, Protein, Grundumsatz und Körperalter. Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg mit Ihrer neuen Waage und danken Ihnen für den Kauf unseres Produkts.

Vorsicht

Sicherheitshinweise:

Lesen Sie diese folgenden Sicherheitshinweise bitte sorgfältig durch, bevor Sie die Körperanalysewaage benutzen:

1. Das Gerät ist nicht für den medizinischen Gebrauch geeignet. Lassen Sie sich vor einer geplanten Gewichtsreduzierung von einem Arzt oder Diätspezialisten beraten.
2. Schwangere Frauen oder Patienten mit Herzschrittmachern und anderen medizinischen Geräten sollen sich nicht ausschließlich auf die durch das Gerät ermittelten Daten verlassen. Wenn Sie unsicher sind, welche Maßnahmen für Ihr persönliches Wohlbefinden geeignet sind, holen Sie sich unbedingt professionellen Rat bei einem Arzt oder Ernährungsberater.
3. Bitte überprüfen Sie zuerst die Batterien und ggf. sie austauschen, wenn die Waage nicht richtig funktioniert.
4. Wenn die Waage oder die Elektroden beschädigt sind, soll das Gerät nicht mehr benutzt werden. Weitere Verwendung kann zu falschen Ergebnissen oder körperlichen Verletzungen führen.

Hinweis:

1. Die Waage ist ein hochpräzises Gerät und eignet sich nur für normales, statisches Messen. Springen oder Aufprallen beschädigt die Waage. Bitte die Waage entsprechend vorsichtig behandeln.
2. Stellen Sie die Waage auf einen harten und flachen Boden, nicht auf Teppiche oder andere weiche Unterlagen, da sonst die Messgenauigkeit beeinträchtigt wird.
3. Wenn Sie die Waage zum ersten Mal benutzen, bitte stellen Sie die

Waage auf einer ebenen Fläche und warten Sie mindestens 10 Sekunden lang, bevor Sie die Waage betreten. Wenn die Waage bewegt wurde, soll dieser Vorgang aufgrund der Messgenauigkeit wiederholt werden. Um möglichst genaue und vergleichbare Messergebnisse zu erhalten, empfehlen wir Ihnen, Ihre täglichen Messungen immer zur gleichen Zeit durchzuführen.

4. Entfernen Sie die Batterien aus dem Batteriefach, wenn Sie die Waage längere Zeit nicht benutzen. Bitte bewahren Sie die Waage an einem kühlen und trockenen Ort auf. Halten Sie sie vor extremer Hitze, Staub, direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit fern. Legen Sie keine schweren Gegenstände auf die Waage wenn sie nicht benutzt wird.
5. Vergewissern Sie sich vor der Verwendung der Waage, dass Sie alle Ihre persönlichen Informationen eingegeben haben.
6. Ziehen Sie vor dem Wiegen unbedingt Schuhe und Socken aus.
7. Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Füße und die Kontaktfläche auf der Waage trocken und sauber sind.
8. Reinigen Sie die Waage mit einem feuchten Tuch und lassen Sie kein Wasser ins Innere der Waage gelangen. Benutzen Sie keine chemischen Reinigungsmittel.

Technische Daten

Größe: 28 x 28 x 2.5 cm

Gewicht: 1.3 kg

Batterien: 3 x 1.5 V AAA

Tragkraft: 3-180 kg / 6.6-396 lb

Teilung: 0.05 kg / 0.2 lb

Maßeinheiten: lb / kg (Ändern mit RENPHO App)

Messgenauigkeit

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	150kg:±0.5kg
110lbs:±0.66lb	220lbs:±0.88lb	330lbs:±1.1lbs

Meldungen



0.00
* kg

Normalbetrieb

No display

Batterien austauschen



0.00
kg

Keine drahtlose
Verbindung



Lo

Schwache Batterien



EE

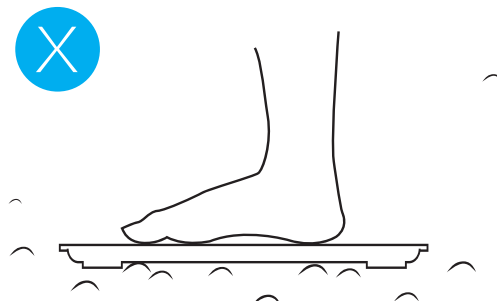
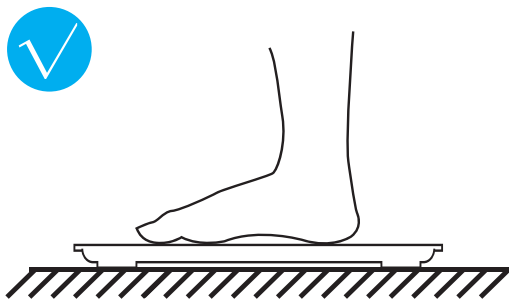
Überlastanzeige



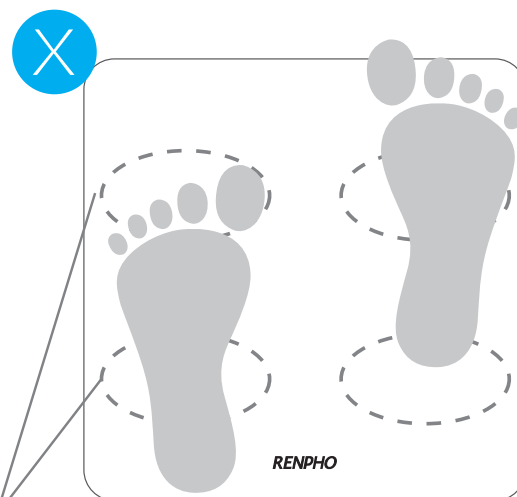
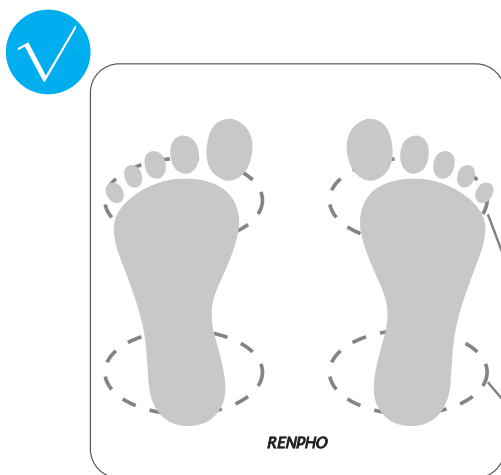
CAL

Kalibrierung

Messung des Körpergewichts: Stellen Sie die Waage immer auf einen festen, harten Boden. Warten Sie ca. 10 Sekunden lang und dann betreten Sie die Waage, wenn das Display 0.0 kg/ 0.0 lb anzeigt.



Ermittlung des Körperfettanteils und weiterer Körperdaten: Bleiben Sie ruhig und gerade auf der Waage stehen. Achten Sie darauf, dass Ihre Füße trocken und sauber sind und guten Hautkontakt mit den 4 Elektroden haben, wie unten im Bild dargestellt.



Leitfähige Bereiche

Betriebsanleitung

RENPHO Körperanalysewaage und das Smartphone oder iPad müssen per Bluetooth 4.0 miteinander verbunden werden. Die Datenübertragung der Messwerte erfolgt ganz einfach mit der Gratis-App "RENPHO". Diese App können Sie bequem aus dem App Store oder Google Play herunterladen und installieren.

App herunterladen und Batterien



Gratis-App 'RENPHO' aus dem App Store oder Google Play herunterladen.



Registrieren Sie sich und tragen Sie Ihre persönlichen Daten ein. Dann bestätigen Sie die Angaben mit OK. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem iOS- oder Android-Gerat.



Bitte nehmen Sie die Batterien sofort aus dem Batteriefach heraus, wenn diese entladen sind. Lassen Sie leere Batterien niemals im Batteriefach. Sie können auslaufen und die Waage beschädigen.

Verbinden Sie die RENPHO Körperanalysewaage mit Ihrem Smartphone

Aktivieren Sie Bluetooth und Ortungsdienste auf Ihrem Smartphone. Für Android Handys ist ein Betriebssystem Version 6.0 oder höher erforderlich.



Klicken Sie auf das Pluszeichen um das Gerät per Bluetooth zu finden.



Betreten Sie die Waage barfuß und bestätigen das Gerät "ES-CS20M". Bitte beachten Sie, dass Ihre Füße trocken sein müssen.




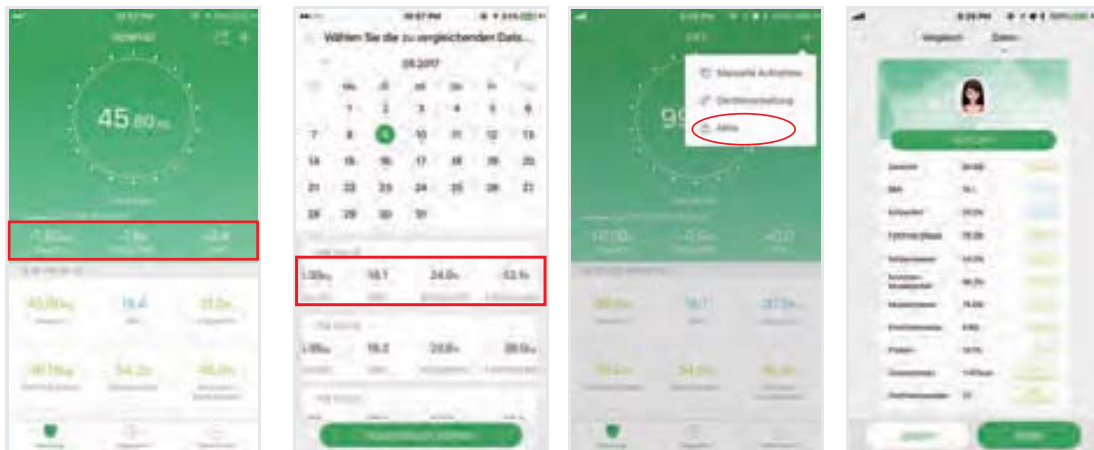
Bleiben Sie 5-10 Sekunden lang auf der Waage stehen. Das Wiegen ist beendet, nachdem "000" zweimal auf dem Display angezeigt wurde.

Historie anzeigen, Berichte, Daten löschen, Fortschritte teilen

Klicken Sie auf "Diagramm", um den zeitlichen Datenverlauf darzustellen. Im Kalender können Sie eine Tabelle erstellen lassen und die unerwünschten Daten auswählen und löschen. Sie können auch die Daten im CSV-Format direkt herunterladen und an Ihre Email-Adresse senden.




Im unteren Bereich befindet sich eine Auswahlleiste. Klicken “” Sie auf die gewünschten Daten und teilen Sie Ihre Fortschritte mit Ihren Freunden via Facebook, Instagram oder SMS.



Benutzer hinzufügen/löschen & Grundeinstellungen

Unter "Mein Konto" können Sie Benutzer hinzufügen oder löschen. Streichen Sie mit dem Finger nach links, um ein Benutzerkonto wieder zu löschen.

Design, Ziel setzen, Gewichtseinheit, Ton, Sprache und Passwort können Sie unter Einstellungen “” ändern. Wählen Sie die gewünschte Gewichtseinheit Kg/lb unter "Mein Konto> Einstellungen> Gewichtseinheit"



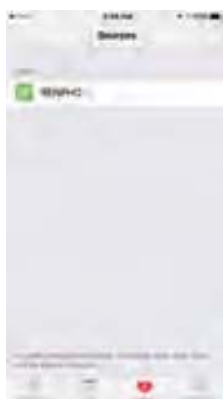
Sync zur Fitness App

♥ Apple Health

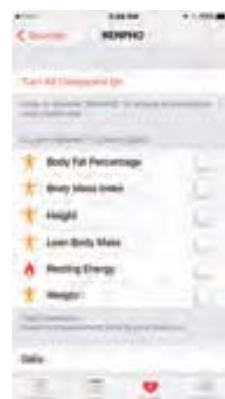
- 1) Öffnen Sie die "Health" App auf Ihrem iPhone und klicken Sie unten auf "Quellen".
- 2) Wählen Sie aus der APPS-Liste "RENPHO".
- 3) Aktivieren Sie die gewünschten Kategorien zum Daten Lesen oder Schreiben.



1



2



3

♥ Google Fit

- 1) Öffnen Sie die Einstellungen "⚙️" und klicken Sie auf "Google Fit".
- 2) Aktivieren Sie "Google Fit".
- 3) Es wird automatisch auf die Seite "Google Fit" umgeleitet.
- 4) Nachdem die Verbindung hergestellt wird, kann das "Gewicht" mit Google Fit synchronisiert werden.



1



2-1



2-2

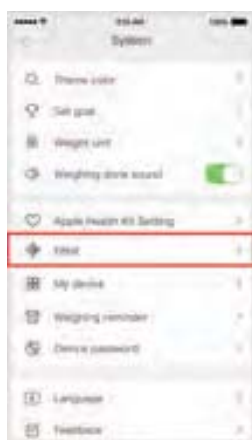



3



4

Fitbit App

- 1) Öffnen Sie die Einstellungen “A screenshot of an iPhone's 'System' settings page. The 'Fitbit' option is highlighted with a red rectangular box. Other visible options include 'Theme color', 'Cell plan', 'Weight unit', 'Weighting scale board', 'Apple Health Kit Setting', 'My device', 'Weighting reminder', 'Device password', 'Language', and 'Feedback'.

1



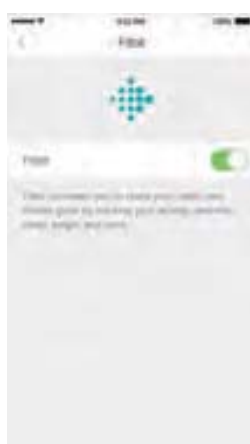
2-1



2-2



3



4-1



4-2

Häufig gestellte Fragen und Antworten

1. Warum funktioniert die Waage nicht? Warum wird das Gewicht nur kurz auf dem Display angezeigt und verschwindet wieder?

- Bitte überprüfen Sie, ob die Batterien voll und richtig eingelegt sind.

2. Die Waage kann keine Verbindung mit der RENPHO App herstellen.

- Das Betriebssystem des Smartphones muss höher als iOS 8.0 oder Android 4.3 sein.
- Laden Sie die neueste Version RENPHO App herunter und starten Sie die App vor dem Wiegen.
- Schalten Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Smartphones ein, die Ortungsdienst muss auch aktiviert werden (nur beim Betriebssystem Android 6.0 oder höher erforderlich).

3. Die Körperfettmessung funktioniert nicht.

- Betreten Sie barfuß die Waage. Die Füße müssen trocken sein.
- Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion eingeschaltet ist.
- Achten Sie darauf, dass Ihre persönlichen Daten beim Erstellen Ihres Kontos korrekt eingegeben wurden.

Benötigen Sie weitere Hilfe?

Für Fragen und Reklamationen stehen wir Ihnen unter folgender Email-Adresse gerne zur Verfügung: Email:support@renpho.com. Sie können uns auch direkt durch die App RENPHO per Feedback kontaktieren.

Lieferumfang

1x RENPHO Körperanalysewaage mit Bluetooth
Batterien: 3 x 1,5V AAA
Bedienungsanleitung

Garantie

1. Wir garantieren für 1 Jahre ab Kaufdatum die kostenfreie Behebung von Mängeln auf Grund von Material- oder Fabrikationsfehlern durch Reparatur oder Austausch.
2. Für weitere Fragen steht Ihnen unser Kundenservice unter folgender Email-Adresse (support@renpho.com) zur Verfügung.

RENPHO

Digital Scale Specialist

Manuel utilisateur pour Pèse Personne Numérique RENPHO

Nous vous remercions d'avoir choisi Pèse de RENPHO. L'Pèse est un assistant de suivi de la santé pour vous, et elle utilise la technologie d'analyse d'impédance bio-électrique (BIA) pour offrir des données sur votre poids personnel: IMC, pourcentage de graisse corporelle, eau corporelle, masse musculaire, masse osseuse, protéines et plus encore. Nous espérons que vous apprécierez l'utilisation de votre nouvelle échelle Bluetooth.

MISE EN GARDE

Précautions de sécurité importantes :

Lors de l'utilisation de l'échelle, certaines précautions de sécurité doivent être respectées

1. L'Pèse bluetooth ne doit pas être utilisée pour diagnostiquer ou traiter une condition médicale. Vous devriez consulter un médecin lors d'un programme de régime ou d'exercice.
2. Si vous êtes enceinte / utilisez un stimulateur cardiaque ou un autre appareil interne, vous ne devez pas compter uniquement sur les données fournies par ce produit. Veuillez noter que toutes les données sont à titre indicatif et ne conviennent pas comme conseiller d'un professionnel de la santé autorisé.
3. Vérifiez les piles si la balance fonctionne mal. Passez à de nouvelles batteries si nécessaire.
4. Vérifiez l'appareil avant chaque utilisation. N'utilisez pas l'appareil ou une électrode s'il est endommagé de quelque manière que ce soit. L'utilisation continue d'une unité endommagée peut causer des blessures, des résultats inappropriés ou un danger grave.

Remarque :

1. L'échelle est un appareil de mesure de haute précision. Ne jamais sauter ou tamponner sur l'échelle ni la désassembler. Suivez soigneusement l'échelle afin d'éviter toute rupture.
2. Placez Pèse sur une surface dure et plate pendant l'utilisation. L'utilisation de l'échelle sur une surface douce, comme un tapis ou un linoléum, peut affecter la précision des lectures.
3. Pour assurer une précision de pesée, placez-la sur une surface

plane et attendez au moins 10 secondes avant de marcher sur la balance. Cela s'applique à nouveau si la balance a été déplacée. Nous vous suggérons de prendre vos mesures à la même heure chaque jour pour assurer une précision maximale.

4. Lorsqu'il n'est pas utilisé, retirez les piles et placez l'appareil dans une pièce sèche et protégez-les contre l'extrême humidité, la chaleur, les peluches, la poussière et la lumière directe du soleil. Ne placez jamais d'objets lourds sur l'équipement.
5. Avant d'utiliser la balance, assurez-vous d'avoir saisi toutes vos informations personnelles
6. Utilisez la Pèse avec les pieds nus. L'échelle ne peut pas mesurer le pourcentage de graisse corporelle si vous portez des chaussures ou des chaussettes.
7. Assurez-vous que vos pieds et votre échelle sont secs avant de vous peser.
8. La Pèse n'est pas imperméable à l'eau; Ne plongez jamais la balance dans l'eau. Pour nettoyer la surface, utilisez un chiffon humide ou un nettoyeur de verre. Ne pas utiliser de savon ou d'autres produits chimiques.

Caractéristiques

Taille: 11*11*1 pouces

Poids: 2,86 lb / 1,3 kg

Batteries: 3 * 1.5V AAA

Capacité: 6.6-396lb / 3-180kg

Division: 0.2lb / 0.05kg

Unités de mesure: lb / kg (Changer les unités avec l'application RENPHO)

Gamme de précision

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	150kg:±0.5kg
110lbs:±0.66lb	220lbs:±0.88lb	330lbs:±1.1lbs

Dépannage



Fonctionnement normal

No display

Changer les piles



Pas de connexion
sans fil



Changer la batterie

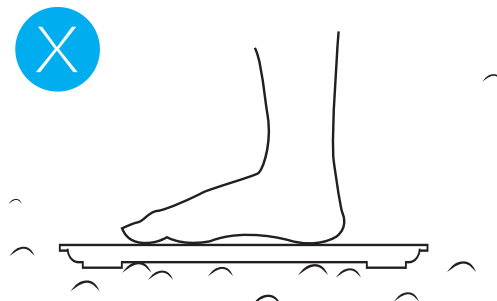
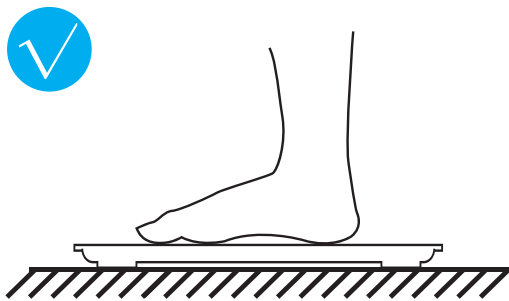


Surcharge

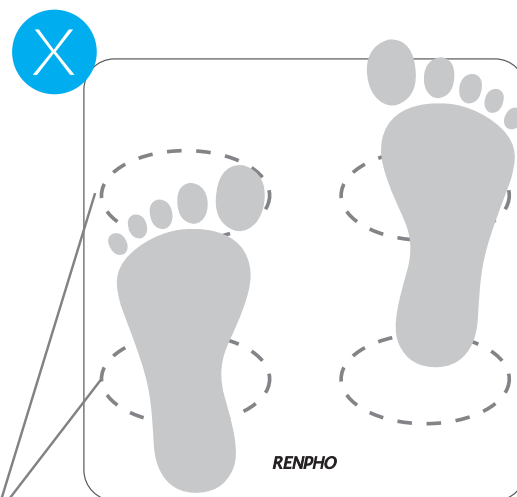
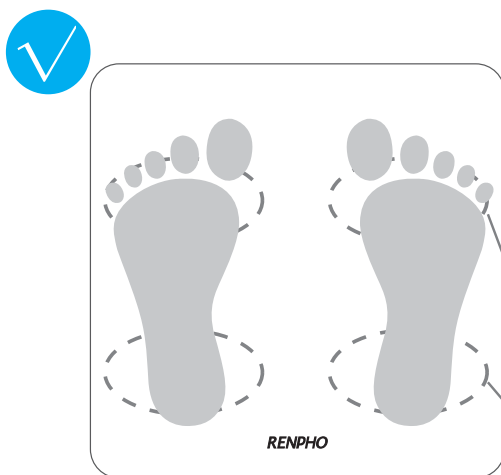


Calibrage

Pour mesurer le poids corporel: Placez l'pèse sur une surface dure et attendez au moins 10 secondes avant de marcher sur la balance. La lecture devrait afficher 0,0 lb / kg avant de marcher.



Pour la graisse corporelle et d'autres analyses: Placez-vous sur l'pèse-personne comme indiqué sur la figure ci-dessous, en touchant toutes les électrodes aux pieds secs et secs.



Domaines conducteurs

Mode d'emploi

L'Pèse Bluetooth RENPHO peut se connecter à votre téléphone portable ou iPad via Bluetooth 4.0. L'analyse de la composition corporelle sera affichée à l'app appel "RENPHO", qui est facile à télécharger à partir de l'App Store ou Google Play.

Téléchargez l'application et installez la batterie



Téléchargez "RENPHO" via App Store ou Google Play.



Enregistrez votre propre identifiant, puis ajoutez des données personnelles et confirmez OK.



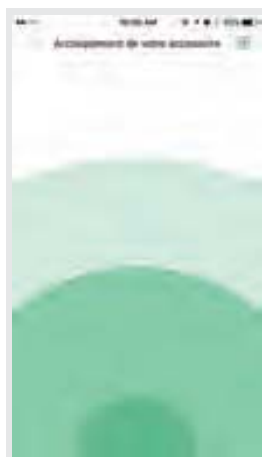
Installez le jeu de batterie d'origine, veuillez noter que les piles proposées sont une version d'essai, veuillez les remplacer dans les 2 mois afin d'éviter les fuites et endommager l'pèse-personne.

Associez l'pèse RENPHO à votre smartphone

Activez Bluetooth sur votre smartphone. L'emplacement doit également être activé pour avoir accès au Bluetooth pour la version Android 6.0 ou supérieure.



Appuyez sur [+] sur la page de mesure pour trouver l'appareil.



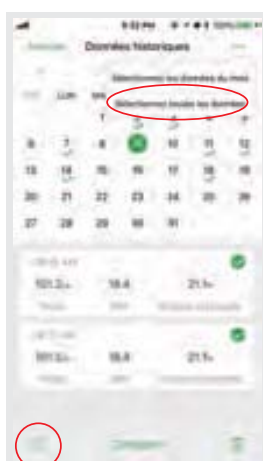
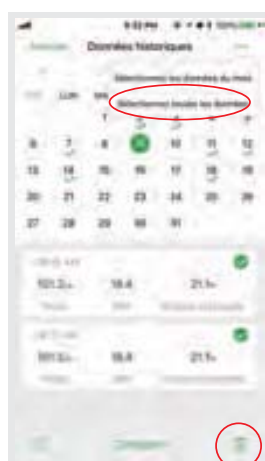
Étape sur la pèse-personne avec des pieds secs et nus. Ensuite, ajoutez le périphérique 'ES-CS20M'




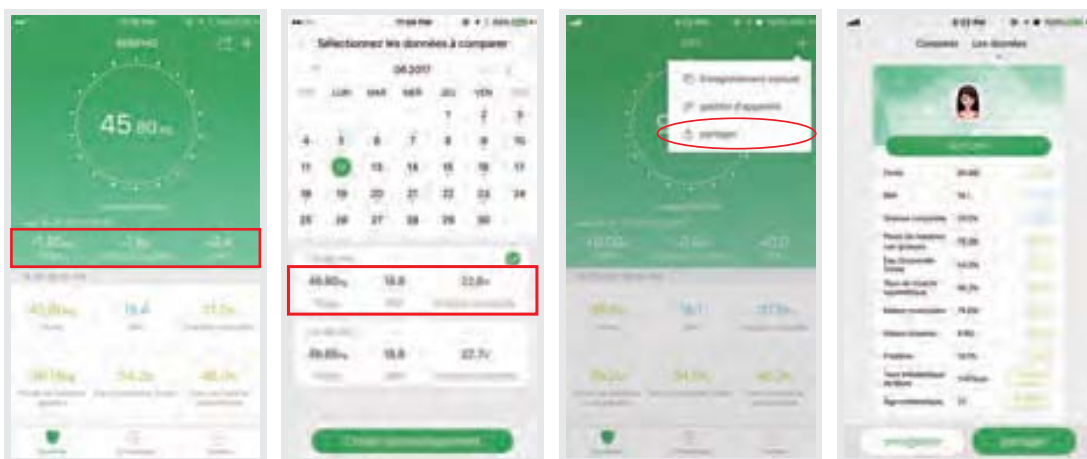
Restez debout sur pèse-personne pendant 5 à 10 secondes. La pesée est terminée après que "000" ait été affiché deux fois sur l'affichage.

Afficher l'historique, les rapports, supprimer les données, partager les progrès

Cliquez sur "Graphique" pour voir votre historique de progression.
Entrez-le dans le calendrier pour




En bas, vous trouverez une barre lorsque vous pouvez cliquer sur différents types de données à afficher. Vous pouvez partager vos progrès avec vos amis via Facebook, Instagram ou SMS en cliquant sur le bouton “” Partager sur la page Mesure.



Ajouter / Supprimer des utilisateurs et paramètres de base

Dans 'Mon compte', vous pouvez ajouter des utilisateurs. Lorsque vous devez supprimer un compte, faites glisser le compte vers la gauche et cliquez sur 'Supprimer'.

Thèmes, Définir des objectifs, unités de poids, sons de pesée, langues, mots de passe peuvent être placés sous la page Paramètres ''. Veuillez noter que vous pouvez changer l'unité de pesée sous 'Mon compte> Paramètres> Unité de poids'



Synchronisation à l'application de conditionnement physique

♥ Santé

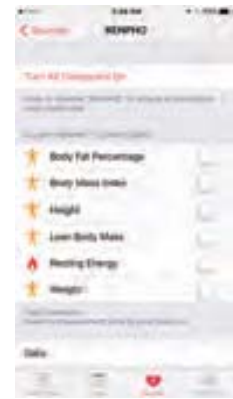
- 1) Ouvrez l'application «Santé» sur votre iPhone, cliquez sur le bouton «Sources de données».
- 2) Sélectionnez 'RENPHO' dans la liste des sources.
- 3) Allumez toutes les catégories pour permettre à l'application RENPHO de fonctionner.



1



2



3

♥ Google Fit

- 1) Entrez la page 'Paramètres' ⚙️, et cliquez sur 'Google Fit'.
- 2) Allumez le bouton 'Google Fit'.
- 3) Il vous redirige automatiquement vers la page 'Google Fit'.
- 4) Une fois la connexion établie, les données «Poids» seront synchronisées avec Google Fit.



1



2-1



2-2




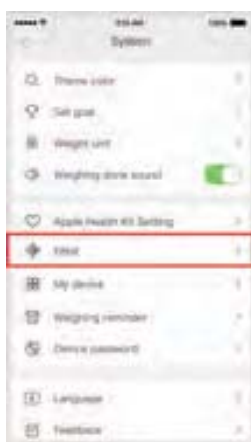
3



4

Fitbit App

- 1) Entrez 'Paramètres'  , et cliquez sur 'Fitbit'.
- 2) Allumez le bouton 'Fitbit'.
- 3) Cliquez sur 'Autoriser' pour accéder à l'application 'Fitbit'.
- 4) Après la connexion, les données (poids, poids corporel%, IMC) seront synchronisées avec l'application Fitbit. Vous pouvez afficher les deux sur l'application et sur le Web.



1



2-1



2-2



3



4-1



4-2

FAQ et réponses

1. Pourquoi l'épèse-personne ne fonctionne pas? Pourquoi les données à l'écran disparaissent-elles en un éclair?

-Veuillez vérifier si les piles sont correctement installées et si les piles sont plates


2. La pèse-personne ne peut pas se connecter avec App?

- Vérifiez que votre système d'exploitation est iOS 8.0+ ou Android 4.3+
- Télécharger et ouvrir la dernière version de l'application RENPHO lors de la pesée
- Activez Bluetooth sur votre téléphone. Vous devez également activer votre emplacement (uniquement requis sur Android 6.0+)

3. Aucune graisse corporelle mesurée lors de la pesée?

- Step sur la balance avec des pieds secs et nus
- Assurez-vous que la fonction Bluetooth de votre téléphone fonctionne
- Assurez-vous que vous avez entré les informations personnelles correctes lorsque vous avez créé votre compte

Besoin d'aide?

Voir le Guide de l'utilisateur dans la page RENPHO 'Paramètres'  de l'application. Alternativement, contactez-nous directement par courrier électronique à: support@renpho.com.

Ce qui est inclu

RENPHO échelle Bluetooth
Batteries: 3 * 1.5V AAA
Manuel utilisateur

Une garantie

1. L'pèse-personne a été vérifiée quant à la précision avant de quitter la ligne de fabrication, et bénéficie d'une garantie de 1 an contre tout défaut de fabrication ou de matériel.
2. Pour un support supplémentaire, vous pouvez nous contacter par email à: support@renpho.com.

RENPHO

Digital Scale Specialist

Bascula de baño RENPHO Manual de instrucciones

Gracias por elegir la balanza Bluetooth digital de RENPHO. La bascula ofrece Datos de su peso personal, porcentaje de grasa corporal, porcentaje de agua corporal, masa muscular; Masa ósea, IMC (índice de masa corporal) y más. La bascula Proporciona una medida exacta de su salud general y su estado físico.

Para garantizar un funcionamiento y una precisión continuos, lea Instrucciones antes de usar. Bypassing ciertos procedimientos puede resultar en Lecturas incorrectas. Esperamos que disfrute usando su nueva bascula Bluetooth.

PRECAUCIÓN

Precauciones de seguridad importantes:

Al usar la báscula, deben seguirse ciertas precauciones de seguridad

1. La báscula es un dispositivo de medición de alta precisión. Nunca saltar o estampar en la balanza o desmontarla. Manipule la báscula cuidadosamente para evitar roturas.
2. Para garantizar la precisión del peso, colóquelo en una superficie uniforme y espere al menos 10 segundos antes de subir a la báscula. Esto se vuelve a aplicar si la escala se ha movido. Le sugerimos que tome sus medidas a la misma hora cada día para garantizar la máxima precisión.
3. Compruebe las pilas si la báscula funciona mal. Cambie a baterías nuevas si es necesario.
4. Compruebe el dispositivo antes de cada uso. No utilice el dispositivo o un electrodo si está dañado de alguna manera. El uso continuo de una unidad dañada puede causar lesiones, resultados incorrectos o peligro grave.

Nota:

1. La báscula es un dispositivo de medición de alta precisión. Nunca saltar o estampar en la balanza o desmontarla. Manipule la báscula cuidadosamente para evitar roturas.
2. Coloque la balanza sobre una superficie dura y plana durante el uso. El uso de la escala sobre una superficie blanda, como una alfombra o linóleo, puede afectar la precisión de las lecturas.
3. Para garantizar la precisión del peso, colóquelo en una superficie

uniforme y espere al menos 10 segundos antes de subir a la báscula. Esto se vuelve a aplicar si la escala se ha movido. Le sugerimos que tome sus medidas a la misma hora cada día para garantizar la máxima precisión.

4. Cuando no esté en uso, retire las pilas y coloque el dispositivo en un lugar seco y protéjalo de humedad extrema, calor, pelusa, polvo y luz solar directa. Nunca coloque objetos pesados sobre el equipo.
5. Antes de usar la báscula, asegúrese de haber ingresado toda su información personal
6. Use la escala mientras descalzo. La escala no puede medir el porcentaje de grasa corporal si usted está usando zapatos o calcetines.
7. Asegúrese de que sus pies y la escala estén secos antes de pesar.
8. La escala no es impermeable; Nunca sumerja la escala en agua. Para limpiar la superficie, utilice un paño húmedo o un limpiacristales. No utilice jabón u otros productos químicos.

Presupuesto

Tamaño: 11*11*1 pulgadas

Peso: 2.86lb / 1.3kg

Baterías: 3 * 1.5V AAA

Capacidad: 6.6-396lb / 3-180kg

División: 0.2lb/0.05kg

Unidades de medida: lb / kg (Cambiar unidades con la aplicación RENPHO)

Intervalo de precisión

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	150kg:±0.5kg
110lbs:±0.66lb	220lbs:±0.88lb	330lbs:±1.1lbs

Solución de problemas



Trabajo normal

No display

Cambiar las pilas



Sin conexión inalámbrica



Cambiar la batería

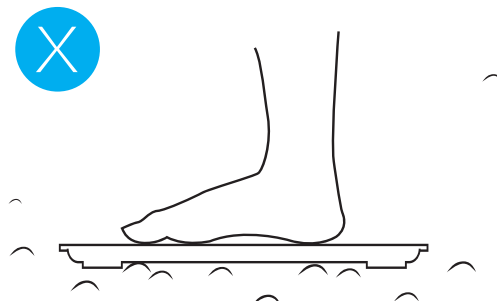
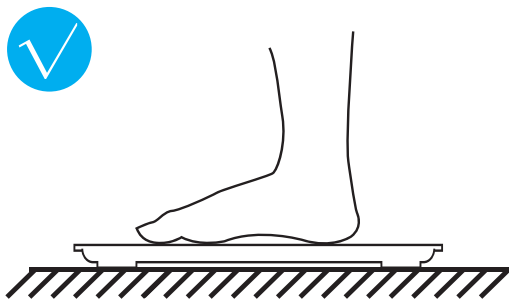


Sobrecarga

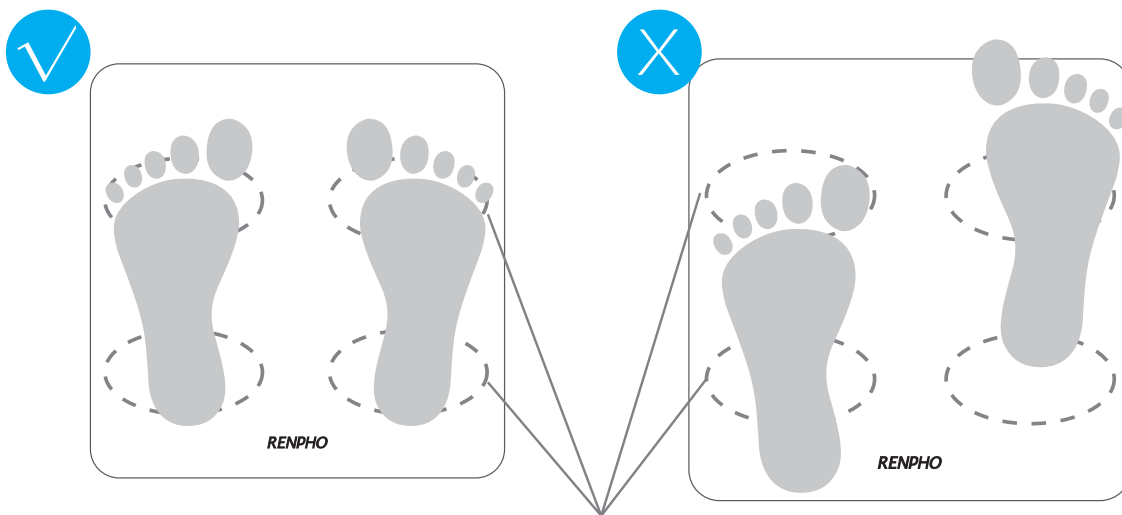


Calibración

Para medir el báscula: Coloque la báscula en una superficie uniforme y dura y espere al menos 10 segundos antes de subir a la báscula. La lectura debe mostrar 0.0lb / kg antes de pisar.



Para la grasa corporal y otros análisis: Colóquese sobre la báscula como se muestra en la figura inferior, tocando todos los electrodos con los pies desnudos y secos.



Áreas conductivas

Instrucciones de operación

La Escala RENPHO Bluetooth puede conectarse con su teléfono móvil o iPad a través de Bluetooth 4.0. El Análisis de Composición Corporal se mostrará en la aplicación denominada "RENPHO", que es fácil de descargar desde App Store o Google Play.

Descargue la aplicación e inculque la batería



Descarga "RENPHO" a través de App Store o Google Play.



Registre su propio ID, luego agregue datos personales y confirme OK.



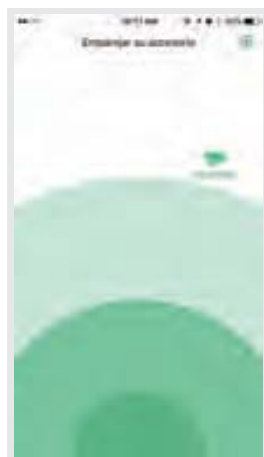
Instale el juego original de la batería, observe por favor que las baterías ofrecidas son versión de prueba, substituya por favor en el plazo de 2 meses, para evitar fugas y dañar la báscula.

Emparejando la báscula RENPHO con su smartphone

Active Bluetooth en su teléfono inteligente. La ubicación también debe activarse para tener acceso a Bluetooth para Android versión 6.0 o superior.



Pulse [+] en la página de medición para encontrar el dispositivo.



Paso en la báscula con los pies secos y descalzos. A continuación, agregue el dispositivo 'ES-CS20M'




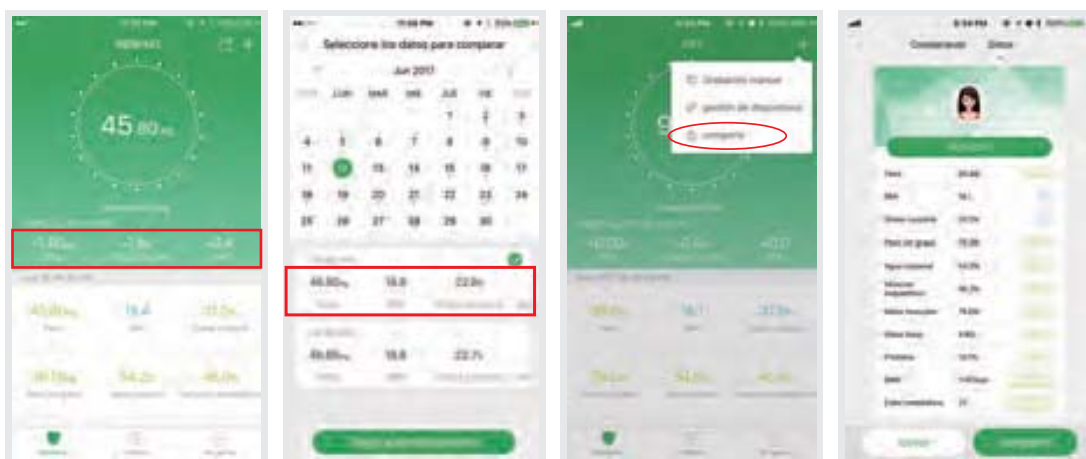
Manténgase de pie en la báscula durante 5-10 segundos. La pesada se termina después de que "000" haya sido visualizado dos veces en la pantalla.

Ver historial, informes, eliminar datos, compartir progreso

Haga clic en 'Gráfico' para ver su historial de progreso. Introdúzcalo en el calendario para crea una lista y selecciona un determinado grupo de datos o todos los datos que desees eliminar. También puede descargar y enviar los datos a su dirección de correo electrónico en formato CSV.




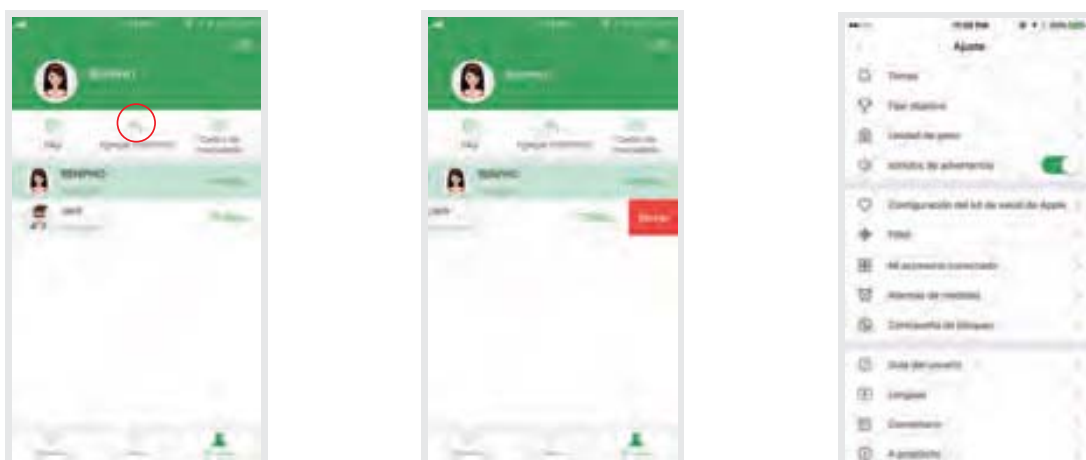
En la parte inferior se encuentra una barra cuando se puede hacer clic en diferentes tipos de datos para mostrar. Puedes compartir tu progreso con tus amigos a través de Facebook, Instagram o SMS haciendo clic en "  " el botón de compartir en la página Medición.



Añadir / eliminar usuarios y configuraciones básicas

En "Mi cuenta" puede agregar usuario (s). Cuando necesite eliminar una cuenta, pase la cuenta a la izquierda y haga clic en "Eliminar".

Temas, Establecer metas, Unidades de báscula, Pesar sonidos hechos, Idiomas, Contraseñas se pueden configurar en la página Configuración "  ". Tenga en cuenta que puede cambiar la unidad de pesaje en "Mi cuenta> Configuración> Unidad de báscula "



Sincronizar con la aplicación de aptitud

♥ Salud

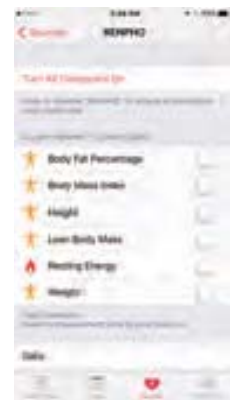
- 1) Abra la aplicación "Salud" en su iPhone, haga clic en el botón "Fuentes de datos".
- 2) Seleccione 'RENPHO' en la lista de fuentes.
- 3) Active todas las categorías para permitir que la aplicación RENPHO funcione.



1



2



3

♥ Google Fit

- 1) Ingrese a la página Configuración" ⚙️ "y haga clic en "Google Fit".
- 2) Active el botón "Google Fit".
- 3) Ahora te redirigirá automáticamente a la página de Google Fit.
- 4) Una vez establecida la conexión, los datos báscula se sincronizarán con Google Fit.



1



2-1



2-2




3



4

Fitbit App

- 1) Ingrese Configuración"  " y haga clic en 'Fitbit'.
- 2) Encienda el botón 'Fitbit'.
- 3) Haga clic en "Permitir" para acceder a la aplicación "Fitbit".
- 4) Después de conectarse, los datos (Peso, % de grasa corporal, IMC) se sincronizarán con la aplicación Fitbit. Puede ver tanto en la aplicación como en la web.



1



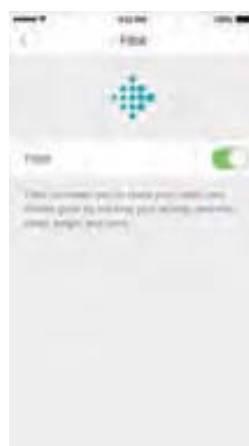
2-1



2-2



3



4-1



4-2

47

EN DE FR **ES** IT

FAQ y respuestas

1. ¿Por qué la báscula no funciona? ¿Por qué los datos en la pantalla desaparecen en un instante?

-Por favor, compruebe si las baterías están instaladas correctamente y si las baterías son planas.

2. La báscula no se puede conectar con la aplicación?

-Verifique que su sistema operativo sea iOS 8.0+ o Android 4.3+

-Descargue y abra la versión más nueva de la aplicación RENPHO cuando pesa

-Encienda Bluetooth en su teléfono. También debe activar su ubicación (solo se requiere en Android 6.0 o superior)


3. ¿No se midió la grasa corporal al pesar?

-Pasar sobre la báscula con los pies secos y descalzos

-Asegúrate de que la función Bluetooth de tu teléfono funcione

-Asegúrese de ingresar la información personal correcta cuando creó su cuenta

Necesitas más ayuda?

Consulte la Guía del usuario en la página Configuración "  " de la aplicación RENPHO. Alternativamente, contáctenos directamente por correo electrónico a: support@renpho.com.

Qué está incluido

RENPHO Escala Inteligente
Baterías: 3 * 1.5V AAA
Manual de usuario

Garantía

1. La escala ha sido verificada con exactitud antes de salir de la fábrica y tiene una garantía contra cualquier defecto en la mano de obra o materiales por un período de 1 año.
2. Para soporte adicional, puede contactarnos por correo electrónico a: support@renpho.com.

RENPHO

Digital Scale Specialist

RENPHO Bilancia Manuale Utente

Grazie per aver scelto la Bilancia Pesapersona Digitale RENPHO. La bilancia è un assistente di monitoraggio della salute per voi e utilizza la tecnologia di analisi dell'impedenza bio-elettrica (BIA) per offrire i dati del tuo peso personale: BMI, percentuale di grasso corporeo, acqua corporea, massa muscolare, massa ossea, proteine e altro ancora. Ci auguriamo che ti piace usando la tua nuova bilancia Bluetooth.

ATTENZIONE

Importanti precauzioni di sicurezza

Quando si utilizza la bilancia, è necessario rispettare alcune precauzioni di sicurezza

1. La bilancia Bluetooth non deve essere utilizzata per diagnosticare o curare qualsiasi condizione medica. Dovresti consultare un medico quando intraprende qualsiasi programma di dieta o di esercizio.
2. Se siete in stato di gravidanza / utilizzando un pacemaker o un altro dispositivo interno, non dovresti fare affidamento esclusivamente sui dati forniti da questo prodotto. Si prega di notare che tutti i dati sono solo per riferimento e non sono adatti come consigli di un professionista sanitario autorizzato.
3. Controllare le batterie se la scala funziona malfunzionata. Se necessario, passare a nuove batterie.
4. Controllare il dispositivo prima di ogni uso. Non utilizzare il dispositivo o un elettrodo se è danneggiato in alcun modo. L'uso continuo di un'unità danneggiata può causare lesioni, risultati improprio o pericoli gravi.

Avviso:

1. La bilancia è un dispositivo di misurazione ad alta precisione. Mai saltare o timbrare sulla bilancia o smontarla. Si prega di gestire con attenzione la bilancia per evitare rotture.
2. Mettere la bilancia su una superficie dura e piana durante l'uso. L'utilizzo della bilancia su una superficie morbida, come un tappeto o un linoleum, può influire sull'accuratezza delle letture.
3. Per garantire la precisione di pesata, posizionarlo su una superficie

uniforme e attendere almeno 10 secondi prima di salire sulla bilancia. Questo si applica se la bilancia è stata spostata. Ti consigliamo di eseguire le misurazioni contemporaneamente ogni giorno per garantire la massima precisione.

4. Quando non è in uso, rimuovere le batterie e mettere il dispositivo in una stanza asciutta e proteggerlo contro l'estrema umidità, il calore, lo sporco, la polvere e la luce diretta del sole. Non posizionare mai oggetti pesanti sull'apparecchiatura.
5. Prima di utilizzare la scala, accertati di aver inserito tutte le informazioni personali
6. Utilizzare la bilancia a scalafatta. La scala non può misurare la percentuale di grasso corporeo se indossi scarpe o calzini.
7. Assicurarsi che i piedi e la bilancia siano asciutti prima di pesare.
8. La scala non è impermeabile; Non immergere mai la bilancia in acqua. Per pulire la superficie, utilizzare un panno umido o un detergente per vetro. Non usare sapone o altri prodotti chimici.

Specificazioni

Formato: 11 * 11 * 1 pollice

Peso: 2.86 lb / 1.3kg

Batterie: 3 * 1.5V AAA

Capacità: 6.6-396lb / 3-180kg

Divisione: 0.2lb / 0.05kg

Unità di misura: lb / kg (Modifica unità con l'applicazione RENPHO)

Intervallo di precisione

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	150kg:±0.5kg
110lbs:±0.66lb	220lbs:±0.88lb	330lbs:±1.1lbs

Risoluzione dei problemi



0.00 kg

Funzionamento normale

No display

Cambiare le batterie



0.00 kg

Nessuna connessione wireless



Lo

Cambiare la batteria



EE

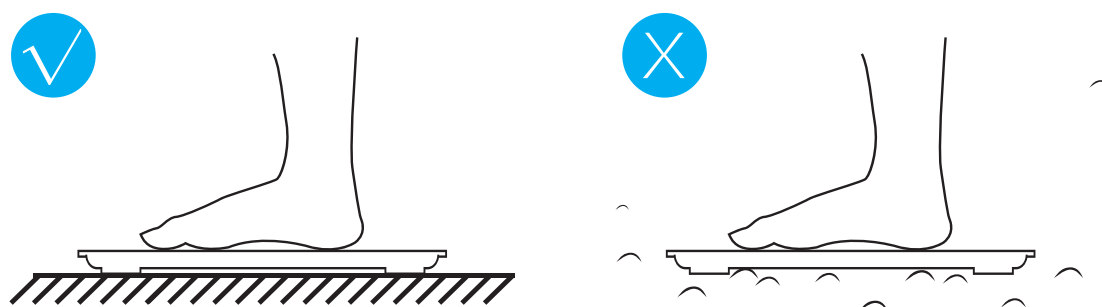
Sovraccarico



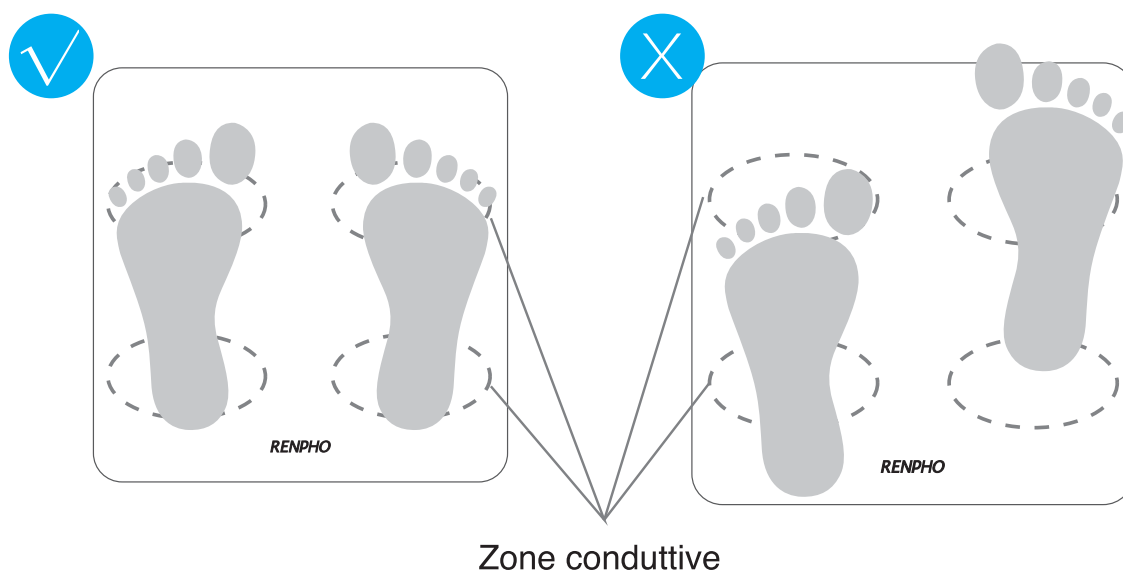
CAL

Calibrazione

Per misurare il bilancia pesapersona: Mettere la bilancia su una superficie uniforme e dura e attendere almeno 10 secondi prima di salire sulla bilancia. La lettura dovrebbe mostrare 0.0lb / kg prima di passare.



Per il grasso corporeo e altre analisi: Stendete sulla scala come mostrato nella figura sottostante, toccando tutti gli elettrodi con piedi nudi e asciutti.



struzioni per l'uso

La RENPHO Bluetooth Scale può connettersi con il tuo cellulare o iPad tramite Bluetooth 4.0. L'analisi della composizione corporea verrà mostrata nell'app Appuntamento "RENPHO", che è facile da scaricare da App Store o da Google Play.

Scarica l'App e installa la batteria



Scarica "RENPHO" tramite App Store o Google Play.



Registrare il proprio ID, quindi aggiungere dati personali e confermare OK.



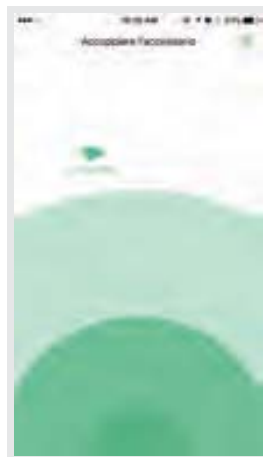
Installare la batteria originale, si prega di notare che le batterie offerte sono versione di prova, sostituirle in due mesi, per evitare perdite e danneggiare la bilancia.

Accoppiare la bilancia RENPHO con lo smartphone

Accendere Bluetooth sullo smartphone. Anche la posizione deve essere attivata per avere accesso a Bluetooth per Android versione 6.0 o superiore.



Premere [+] sulla pagina di misura per trovare il dispositivo.



Passo sulla bilancia con i piedi asciutti e nudi. Quindi aggiungere il dispositivo 'ES-CS20M'




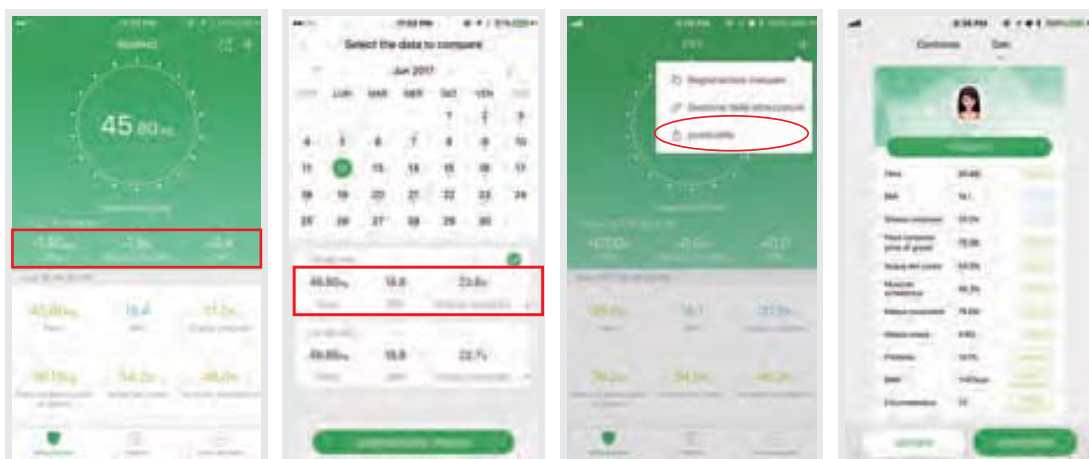
Tenere in piedi sulla bilancia per 5-10 secondi. La pesatura viene terminata dopo che "000" è stato visualizzato due volte sul display.

Visualizzare la cronologia, i rapporti, eliminare i dati e condividere i progressi

Fare clic su "Grafico" per visualizzare la cronologia dei progressi. Inseriscilo nel calendario a creare un elenco e selezionare un determinato gruppo di dati o tutti i dati che si desidera eliminare. Puoi anche scaricare e inviare i dati al tuo indirizzo e-mail in formato CSV.




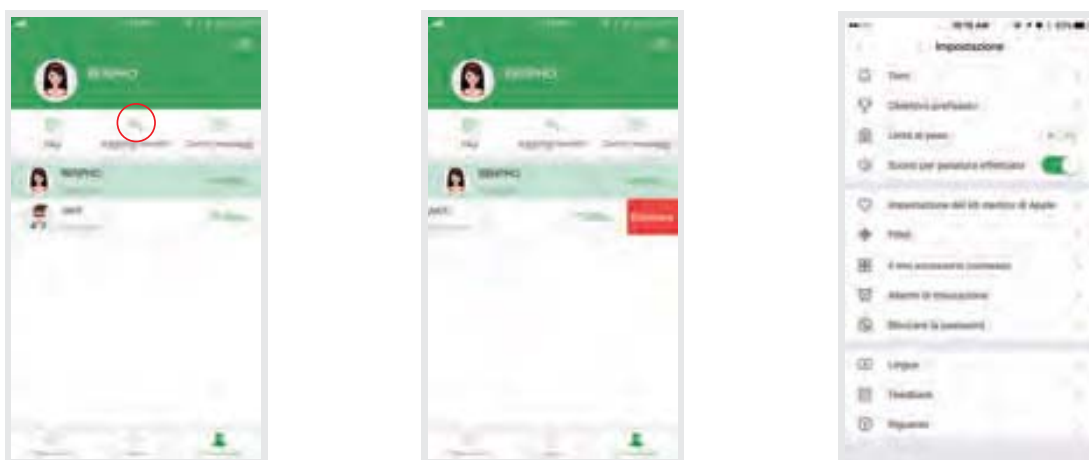
In basso troverai un bar quando puoi fare clic sui diversi tipi di dati da visualizzare. Puoi condividere i tuoi progressi con gli amici tramite Facebook, Instagram o SMS facendo clic sul pulsante "  " di condivisione nella pagina Misurazione.



Aggiungi / Elimina utenti e impostazioni di base

In "Il mio account" è possibile aggiungere utenti. Quando devi eliminare un account, scorri l'account a sinistra e fai clic su "Elimina".

Temi, Imposta obiettivi, Unità di peso, Suoni pesati, Lingue, Tutte le password possono essere impostate nella pagina Impostazioni"  ". Si prega di notare che è possibile modificare l'unità di pesatura in "Account personale> Impostazioni> Unità di peso"



Sincronizzazione ad app. fitness

♥ Salute

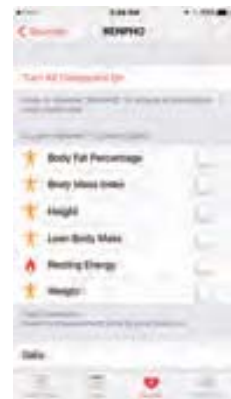
- 1) Apri l'applicazione 'Salute' sul tuo iPhone, fai clic sul pulsante 'Origini dati'.
- 2) Selezionare 'RENPHO' dall'elenco delle sorgenti.
- 3) Accendere tutte le categorie per consentire all'applicazione RENPHO di funzionare.



1



2



3

♥ Google Fit

- 1) Inserisci la pagina Impostazioni " ⚙️ " e fai clic su "Google Fit".
- 2) Accendi il pulsante 'Google Fit'.
- 3) Ora ti reindirizza automaticamente alla pagina "Google Fit".
- 4) Dopo aver stabilito la connessione, i dati "Peso" verranno sincronizzati con Google Fit.



1



2-1



2-2




3



4

Fitbit App

- 1) Immettere Impostazioni "  " e fare clic su "Fitbit".
- 2) Accendere il pulsante "Fitbit".
- 3) Fare clic su "Consenti" per accedere all'applicazione "Fitbit".
- 4) Dopo la connessione, i dati (peso, peso corporeo%, BMI) sincronizzeranno con l'applicazione Fitbit. Puoi visualizzare sia sull'applicazione che sul web.



1



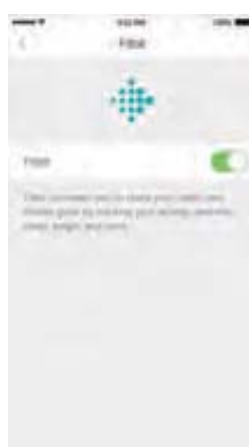
2-1



2-2



3



4-1



4-2

FAQ e risposte

1. Perché la bilancia non funziona? Perché i dati sullo schermo scompaiono in un flash?

-Please controllare se le batterie sono installate correttamente e se le batterie sono piatte

2. La bilancia non può connettersi con App?

-Check che il sistema operativo è iOS 8.0+ o Android 4.3+

-Scaricare e aprire la versione più recente dell'apparecchio RENPHO quando si pesano

-Può su Bluetooth sul tuo telefono. Devi attivare anche la tua posizione (richiede solo su Android 6.0+)


3. Nessun grasso corporeo misurato quando si pesca?

-Installo sulla scala con i piedi asciutti e nudi

-Assicurarsi che la funzione Bluetooth sul telefono sia in funzione

-Assicurati di inserire dati personali corretti quando hai creato il tuo account

Serve ancora aiuto?

Consultare la Guida per l'utente nella pagina Impostazioni "  " di RENPHO App. In alternativa, contattaci direttamente via e-mail all'indirizzo: support@renpho.com.

Cosa é incluso

Bilancia RENPHO
Batterie: 3 * 1.5V AAA
Manuale utente

Garanzia

1. La bilancia è stata controllata per precisione prima di lasciare la linea di produzione e viene fornita con una garanzia di 1 anno contro eventuali difetti di lavorazione o materiali.
2. Per ulteriore supporto, puoi contattarci via email all'indirizzo:
support@renpho.com

JOICOM CORPORATION

2985 E. Miraloma Ave.
Suite H Anaheim, California 92806

E-mail: support@renpho.com

Model:ES-CS20M

NO.18060501A