

Smart Watch User Manual

Instrukcja obsługi smart zegarka



Welcome to use our high-performance wrist-band Smart Watch which creates thoughtful and health experience for you.

Zapraszamy do korzystania z naszego wysokiej klasy smart zegarka, która tworzy dla Ciebie niezapomniane doświadczenia fitness.

Device maintenance

Konserwacja urządzenia

Please remember the following tips when you maintain your Smart Watch:

Podczas konserwacji smart zegarka należy pamiętać o następujących wskazówkach:

- Clean the Smart Watch regularly, especially its inner side, and keep it dry.
- Regularnie czyścić smart zegarek, zwłaszcza jego wewnętrzną stronę i utrzymywać go w suchości.
- Adjust the Smart Watch tightness to ensure air circulation.
- Wyregulować dopasowanie smart zegarka tak, aby zapewnić odpowiednią cyrkulację powietrza.
- Excessive skincare product should not be used for the wrist wearing the Smart Watch.
- Nie należy stosować nadmiernej ilości produktów do pielęgnacji skóry na nadgarstku, na którym noszony jest smart zegarek.
- Please cease wearing the Smart Watch in case of skin allergy or any discomfort.
- Proszę zaprzestać noszenia smart zegarka w przypadku wystąpienia alergii skórnej lub jakiegokolwiek dyskomfortu.

Schematic diagram of main body of the Smart Watch

Schemat korpusu smart zegarka

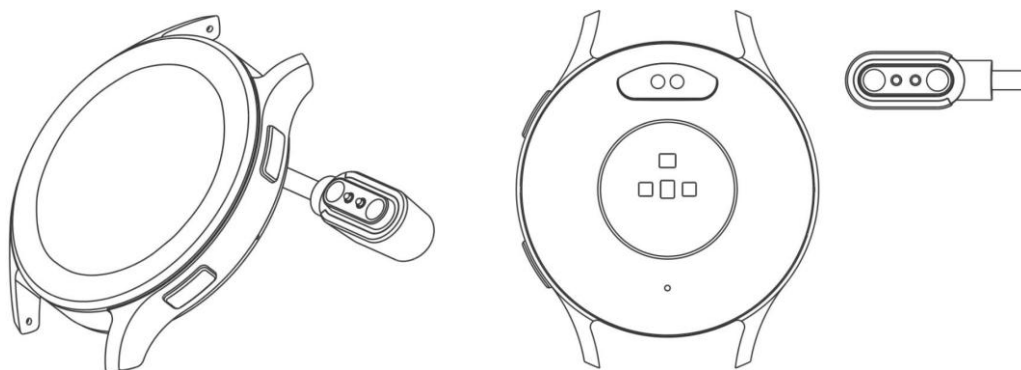


Power-on

Uruchomienie

Long press the side button for 3 seconds or plug in the Magnetic charging cable to charge the Smart Watch.

Naciśnij przycisk boczny przez 3 sekundy lub podłącz magnetyczny kabel do ładowania, aby naładować smart zegarek.



Downloading and binding of Smart Watch APP

Pobieranie i powiązanie aplikacji dla smart zegarka

1.Download and install APP

1.Pobierz i zainstaluj aplikację

1.1 Scan QR code with mobile phone to download APP.

1.1 Zeskanuj kod QR za pomocą telefonu komórkowego, aby pobrać aplikację.

1.2 For IOS system, select APP , storesearch Da Fit.

1.2 W przypadku systemu iOS, otwórz APP Store oraz wyszukaj aplikację Da Fit.

Android system, select Google Play to download and install Da Fit.Or scan QR code to download

W przypadku systemu Android, otwórz Google Play, aby pobrać i zainstalować aplikację Da Fit lub zeskanuj kod QR, aby ją pobrać



APP Store: Da Fit

APP Store: Da Fit



Google Play: Da Fit

Google Play: Da Fit

Note: your mobile phone must support Android 5.1 or IOS 8.0 or above, and Bluetooth 4.0 or above.

Uwaga: Twój telefon komórkowy musi obsługiwać system Android 5.1, iOS 8.0 lub wyższy oraz Bluetooth 4.0 lub wyższy.



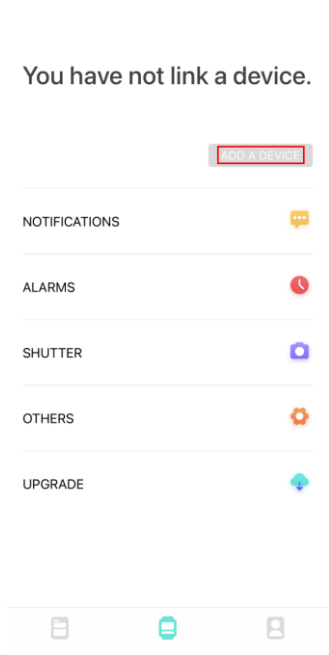
Da Fit

Bind Smart Watch with APP

Powiąz smart zegarek z aplikacją

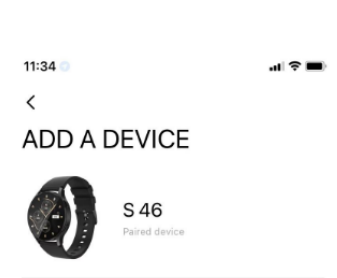
1. Click on "Add Device" to bind the Smart Watch.

1. Kliknij na „Dodaj urządzenie”, aby powiązać smart zegarek.



2. Click on your device in the device list scanned.

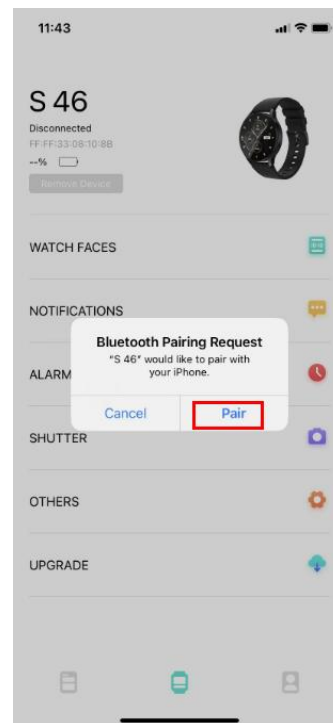
2. Kliknij nazwę swojego urządzenia na liście zeskanowanych urządzeń.



3. The IOS system will show a Bluetooth pairing request and you can click on Bluetooth "Pairing" to confirm. Connect it directly to Android system.

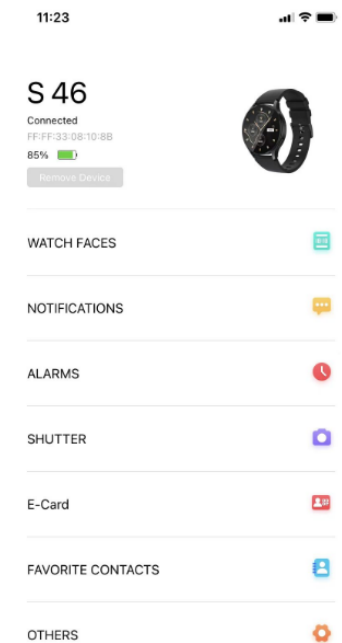
3. System iOS pokaże żądanie parowania Bluetooth, po czym kliknij na „Parowanie” Bluetooth, aby potwierdzić.

W przypadku systemu Android wystarczy bezpośrednio podłączyć.



4. Successfully bound.

4. Parowanie zakończone sukcesem.



Bluetooth call connect Połączenia Bluetooth

Android: After the APP successfully connects to the watch's Bluetooth.

Android: Po pomyślnym połączeniu aplikacji z Bluetooth zegarka.

1. The phone will automatically pop up a "pairing" request, click "Allow".

1. Telefon automatycznie wyświetli prośbę o „Sparowanie”, kliknij „Zezwól”.

2. For some brands of mobile phone models, there is no need to pop up the pairing confirmation permission. After connecting to Bluetooth, the call function is also directly connected. After the binding is successful, you can answer and make calls on the watch.

2. W przypadku niektórych modeli telefonów komórkowych nie ma potrzeby wyświetlenia pozwolenia na potwierdzenie

parowania. Po podłączeniu do Bluetooth, funkcja połączeń będzie od razu aktywowana. Po pomyślnym powiązaniu użytkownik będzie mógł odbierać i wykonywać połączenia bezpośrednio na zegarku.

iPhone: Enter into Settings – Bluetooth, search device and connect pair (Audio_S 46). After pair successfully, you can make call/ answer incoming call.

iPhone: Wejść w Ustawienia - Bluetooth, wyszukaj urządzenie i powiąż (Audio_S 46). Po pomyślnym sparowaniu możesz wykonywać połączenia/odbierać połączenia przychodzące.

Remove Bluetooth Call connection

Rozłączanie połączenia Bluetooth

Android: For the Android mobile phone, the device can be disconnected from your mobile phone by simply clicking on Remove device.

Android: W przypadku telefonu komórkowego z systemem Android urządzenie można odłączyć od telefonu komórkowego, klikając po prostu na Usuń urządzenie.

iPhone: firstly, users need dismiss pair, then enter into mobile phone Setting – Bluetooth, find Audio_S 46, click icon on the right, ignore device, watch and mobile phone are disconnection.

iPhone: Po rozłączeniu telefonu należy również wejść w Ustawienia - Bluetooth, znaleźć Audio_S 46, kliknąć na symbol po prawej stronie i wybrać Ignoruj to urządzenie. Zegarek i telefon komórkowy będą rozłączone.

Introduction of Smart Watch functions

Wprowadzenie do funkcji smart zegarka

Power-on status

Stan po włączeniu zasilania

Switch the menu interfaces of main screen, as the interfaces shown in the following;

Użytkownik może przełączać interfejs menu ekranu głównego, na te pokazane poniżej;



1. Introduction of main interface functions

1. Wprowadzenie do głównych funkcji interfejsu

After the smart bracelet and APP are first paired, the time and date of the mobile phone will be synchronized.

Po pierwszym sparowaniu smart opaski i aplikacji, czas i data telefonu komórkowego zostaną zsynchronizowane.

2. Step counting, distance and calorie

2. Liczenie kroków, dystansu i kalorii

The step-counting interface shows steps. Wear the smart bracelet on wrist, and the smart bracelet can automatically count steps, distance and calories.

Interfejs liczenia kroków wyświetla ilość wykonanych kroków. Załóż smart opaskę na nadgarstek, a będzie ona automatycznie liczyć kroki, dystans i kalorie.

3. Sleep monitoring

3. Monitorowanie snu

Wearing the smart bracelet at night to automatically judge whether you are in the sleep state, to record deep sleep and light sleep respectively, and to summarize the total sleep time to help you monitor your sleep quality. The sensor can measure your sleep quality according to the range and frequency of wrist movements when you sleep.

Noszenie smart opaski w nocy pozwoli automatycznie ocenić, czy jesteś w stanie snu oraz rejestrować odpowiednio fazy głębokiego i lekkiego snu, a także podsumować całkowity czas snu tak, aby pomóc Ci monitorować jego jakość. Czujnik może mierzyć jakość snu w zależności od zakresu i częstotliwości ruchów nadgarstka podczas snu.

Note: Because users' sleep time and habits are different, the time of sleep monitoring is only for reference.

Uwaga: Ponieważ czas snu i nawyki użytkowników są różne, czas monitorowania snu ma jedynie charakter referencyjny.

4. Heart rate measurement

4. Pomiar tętna

Enter the heart rate test interface, the motor will vibrate once after "Start measurement" and "Stop", and the current measurement data will be displayed.

Wejdź do interfejsu badania tętna, silnik zawibruje raz po „Rozpocznij pomiar” i „Stop”, a aktualne dane pomiarowe zostaną wyświetlone na ekranie.

5.Exercise

5.Ćwiczenia

Sports interface, including a variety of sports, walking, running, cycling, skipping rope, badminton, basketball, football and so on.

Interfejs sportowy, w tym różne sporty, chodzenie, bieganie, jazda na rowerze, skakanie po linie, badminton, koszykówka, piłka nożna i tak dalej.

6.AI voice

6.Asystent AI

Click on the voice, through the connection with the mobile phone, the user's spoken language is converted into text, intelligent dialogue and intelligent interaction of instant question and answer.

Kliknij na głos, aby przekształcić słowa mówione w tekst poprzez połączenie z telefonem komórkowym, z inteligentnym dialogiem i natychmiastowymi odpowiedziami w formie inteligentnej interakcji.

7. Phone

7.Telefon

Turn on the Bluetooth function of your phone and smartwatch. The phone searches for the smartwatch's Bluetooth device and initiates pairing. When both parties confirm the pairing, there will be a prompt that the connection is successful. Click the dial pad of the watch to dial and answer the phone.

Włącz funkcję Bluetooth w telefonie i smart zegarku. Wyszukaj smart zegarek poprzez funkcję Bluetooth na telefonie i zainicjuj parowanie. Gdy oba urządzenia nawiążą połączenie, pojawi się komunikat o udanym sparowaniu. Kliknij na tarczy zegarka, aby wybrać numer i odebrać połączenie.

8.Blood pressure

8.Ciśnienie tętnicze

Enter the blood pressure test interface, the motor will vibrate once after “Start measurement” and “Stop”, and the current measurement data will be displayed.

Wejść do interfejsu badania ciśnienia tętniczego, silnik zawibruje raz po „Rozpocznij pomiar” i „Stop”, a aktualne dane pomiarowe zostaną wyświetlone na ekranie.

The environment for measuring blood pressure should be quiet with an appropriate temperature. The user should rest for at least 5 minutes, and avoid tension, anxiety and emotional excitement before measurement. Repeatedly measure blood pressure for three times at the interval of 2 minutes. Record the average of three readings.

Środowisko pomiaru ciśnienia tętniczego powinno być ciche, o odpowiedniej temperaturze. Użytkownik powinien odpoczywać co najmniej 5 minut przed pomiarem oraz unikać napięcia, niepokoju i jakichkolwiek bodźców emocjonalnych. Proszę zmierzyć ciśnienie tętnicze trzykrotnie w odstępie 2 minut. Zapisać średnią z trzech odczytów.

9.Blood oxygen

9.Ilość tlenu we krwi

Enter the blood oxygen test interface, the motor will vibrate once after “Start measurement” and “Stop”, and the current measurement data will be displayed.

Wejść do interfejsu badania ilości tlenu we krwi, silnik zawibruje raz po „Rozpocznij pomiar” i „Stop”, a aktualne dane pomiarowe zostaną wyświetlone na ekranie.

Blood oxygen saturation (SpO_2) is the percentage of the volume of oxyhemoglobin (HbO_2) combined by oxygen in the blood to the volume of all (Hb ,hemoglobin) which can be combined, i.e, the concentration of blood oxygen in the blood.

Nasylenie krwi tlenem (SpO2) to procentowy stosunek objętości oksyhemoglobiny (HbO2) połączonej tlenem we krwi do objętości wszystkich cząsteczek (Hb, hemoglobin), które mogą być połączone, czyli tzw. stężenie tlenu we krwi.

Note: the data measured for blood pressure and blood oxygen are for reference only, and cannot be used as the basis of relevant medical purposes.

Uwaga: zmierzone dane ciśnienia tętniczego i tlenu we krwi mają jedynie charakter poglądowy i nie mogą być wykorzystywane jako podstawa do odpowiednich celów medycznych.

10. Weather

10. Pogoda

The weather page will display the current weather today, and swipe up to display the weather forecast for the next 6 days.

Strona z pogodą wyświetla aktualną pogodę na dzień dzisiejszy, a poprzez przesunięcie palcem w górę, można również wyświetlić prognozę pogody na następne 6 dni.

For weather information, it needs to connect with the client end before data can be obtained. If the disconnection time is long, the weather information cannot be updated.

Informacje o pogodzie są dostępne tylko wtedy, gdy klient jest połączony, jeśli użytkownik jest rozłączony przez dłuższy czas, informacje o pogodzie nie będą aktualizowane.

11. Messages

11. Wiadomości

You can view the content pushed by the message in the information interface. At most five messages can be saved. After five messages are saved, the messages displayed before will be replaced by new messages one by one.

W interfejsie informacyjnym można zobaczyć treść wysłanych wiadomości. Można zapisać co najwyżej pięć wiadomości. Po zapisaniu pięciu wiadomości, wiadomości wyświetlane najwcześniej zostaną zastąpione nowymi.

12. Shutter

12. Kamera

After connecting with the mobile phone, the smart bracelet can be used as a remote controller for the mobile phone camera. Open "Photo control" in APP to "Shake" the smart bracelet and click on the icon to take a photo.

Po połączeniu z telefonem komórkowym, smart opaska może być używana jako zdalny kontroler kamery w telefonie komórkowym. Otwórz „Sterowanie kamerą” w aplikacji, a następnie „potrząśnij” opaską i kliknij ikonkę, aby zrobić zdjęcie.

13. Music control

13. Sterowanie muzyką

After connecting with the mobile phone, the smart bracelet can control the music player of the mobile phone. When the mobile phone plays music, you can use the smart bracelet to control the mobile phone for playing/pausing, the previous song and the next song.

Po połączeniu z telefonem komórkowym, smart opaska może sterować odtwarzaniem muzyki w telefonie komórkowym. Kiedy telefon komórkowy odtwarza muzykę, można używać smart opaski do odtwarzania/pauzowania oraz przełączania na poprzedni lub kolejny utwór.

14. Flashlight

14. Latarka

After opening, the screen will be adjusted to the maximum brightness and always on, and you can exit the interface after swiping left.

Po uruchomieniu ekran zostanie ustawiony na maksymalną jasność i zawsze włączony, a wyjście z tego interfejsu będzie możliwe po przeciągnięciu palcem w lewo.

15. Setting

15. Ustawienia

Click the "Settings" icon to enter the function list, which includes display (brightness, screen time, watch face, menu view, turning the wrist to brighten the screen,) sound and vibration, do not disturb, phone: off, save mode, call reset, System (restart, shutdown, factory reset), about (version, APP download)

Kliknij ikonę „Ustawienia”, aby przejść do listy funkcji, która obejmuje wyświetlacz (jasność, czas pracy ekranu, tarcza zegarka, widok menu, obracanie nadgarstka w celu rozjaśnienia ekranu,) dźwięk i wibracje, tryb nie przeszkadzać, telefon: wyłącz, tryb oszczędzania, reset połączeń, system (restart, wyłącz, reset fabryczny), info (wersja, pobranie aplikacji)

16. Drainage

16. Usuwanie wody

Pull down the shortcut menu on the dial interface, enter the drainage system function, enter the drainage interface and wait for 3 seconds, the wristband will make a drainage sound, turn the speaker outlet down, and the wristband will automatically drain water, you can also shake the wristband to speed up the water droplets from Flare discharge.

Pociągnij w dół menu skrótów na interfejsie zegara, wejdź do funkcji systemu usuwania wody, wejdź do interfejsu usuwania wody i poczekaj 3 sekundy, opaska wyda dźwięk, obróć otwór dźwiękowy w dół, a opaska automatycznie odprowadzi wodę, możesz również potrząsnąć opaską, aby przyspieszyć usuwanie kropli wody z otworu dźwiękowego.

Remove Device

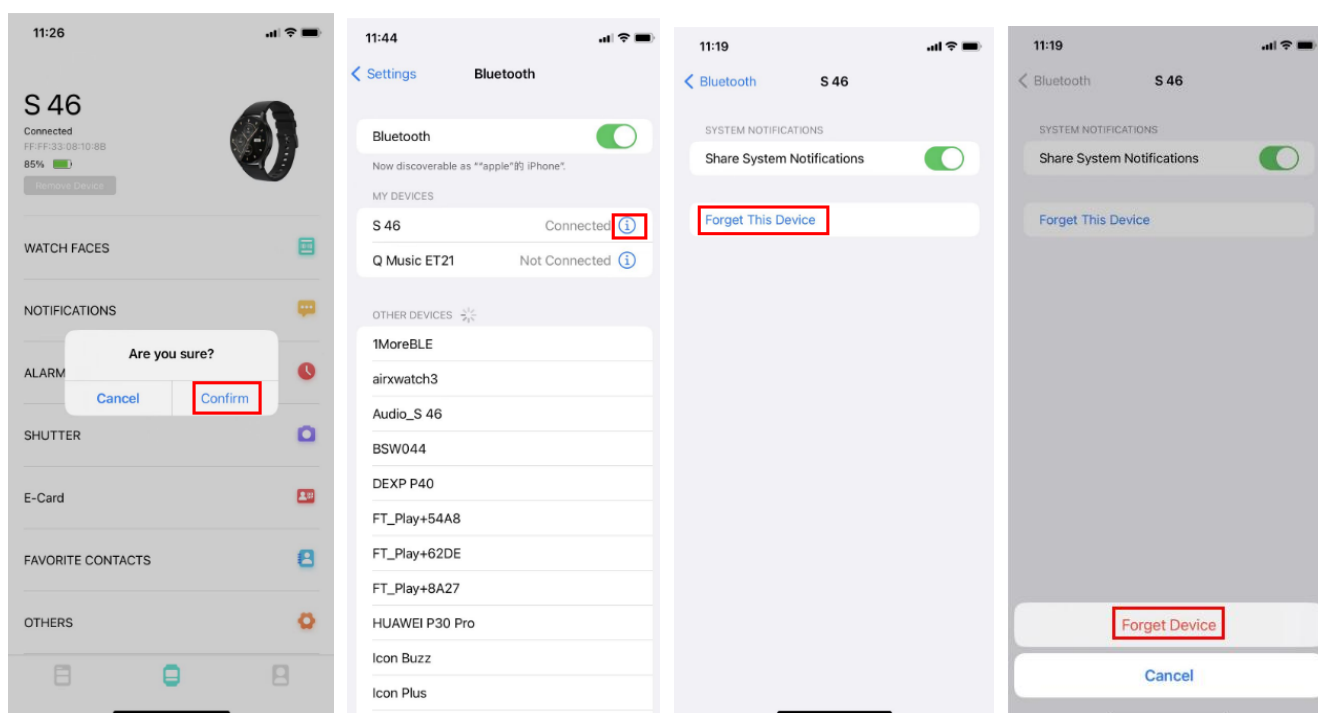
Rozłączanie urządzenia

For the Android mobile phone, the device can be disconnected from your mobile phone by simply clicking on Remove device.

W przypadku telefonu komórkowego z systemem Android urządzenie można rozłączyć od telefonu komórkowego, klikając po prostu na Usuń urządzenie.

For Apple mobile phone after binding removal, you need to click on the symbol on the right in Setting- Bluetooth, and choose to ignore the device. As shown below:

W przypadku telefonu komórkowego firmy Apple po usunięciu opaski należy kliknąć na symbol po prawej stronie w Ustawienia-Bluetooth i wybrać Ignoruj to urządzenie, tak jak pokazano poniżej:



Frequently Asked Questions (FAQs)

Często zadawane pytania (FAQ)

1. Why does the Smart Watch automatically disconnect Bluetooth when the Android screen goes out?

1. Dlaczego smart zegarek automatycznie rozłącza Bluetooth, gdy ekran Androida gaśnie?

1> Lock background APP. When the **Da Fit** process is cleared, the Smart Watch will be disconnected from the mobile phone.

1> Zablokuj aplikacje w tle. Po wyczyszczeniu procesu **Da Fit**, smart zegarek zostanie odłączony od telefonu komórkowego.

2 > Set APP self-startup

2 > Ustaw automatyczne uruchomienie aplikacji

3 > Unrestricted background operation. The Android mobile phone installed with APP intelligently restricts the background operation by default, and App should be set manually without any restriction.

3 > Nieograniczone działanie w tle. Telefon komórkowy z systemem Android inteligentnie ogranicza domyślnie działanie w tle zainstalowanej aplikacji. Aplikację należy ustawić ręcznie bez ograniczeń.

2. Why cannot the Smart Watch receive message push?

2. Dlaczego smart zegarek nie może odbierać przesyłanych wiadomości?

1> Please confirm that you have turned on the switch for message push at the mobile phone client.

1> Proszę potwierdzić, że włączyłeś przełącznik przesyłania wiadomości w aplikacji telefonu komórkowego.

2 > Please confirm that messages can be displayed normally in the mobile phone notification bar. The message push on the Smart Watch is completed by reading the message from the mobile phone notification bar. The Smart Watch will not receive the message push if there is no message in the mobile phone notification bar. (You need to find notification settings in the mobile phone settings, and turn on the notification switch of WeChat, QQ, call, SMS and mobile phone client).

2 > Proszę potwierdzić, że wiadomości mogą być wyświetlane normalnie na pasku powiadomień telefonu komórkowego. Przesyłanie wiadomości na smart zegarek możliwe jest dzięki odczytowi wiadomości z paska powiadomień telefonu komórkowego. Smart zegarek nie otrzyma wiadomości, jeśli na pasku powiadomień telefonu komórkowego nie ma żadnej wiadomości (ustawienia powiadomień można znaleźć w ustawieniach telefonu komórkowego oraz włączyć przełącznik powiadomień WeChat, QQ, połączeń, SMS i klienta telefonu komórkowego).

3 > Turn on the mobile phone --- Settings. Enter "Notification use right" on the top search box, re-open Da Fit.

3 > Włącz telefon komórkowy --- Ustawienia. Wpisz „Uprawnienia notyfikacyjne” w górnym polu wyszukiwania, a następnie ponownie otwórz Da Fit.

3. Why can't take a hot bath with the Smart Watch?

3. Dlaczego nie można brać gorącej kąpieli ze smart zegarkiem na rękę?

Answer: the bath water has a relatively high temperature, and generates a lot of vapor which is in the gas phase with small molecular radius and can easily infiltrate into the Smart Watch from the shell gap. When the temperature drops down, the vapor will condensate into liquid-phase droplets which will easily cause the short circuit inside the Smart Watch and damage the circuit board and then damage the Smart Watch.

Odpowiedź: woda podczas kąpieli ma stosunkowo wysoką temperaturę i wytwarza dużo pary, która w fazie gazowej o małym promieniu cząsteczkowym może łatwo przeniknąć do smart zegarka poprzez szczelinę w powłoce. Kiedy temperatura spada, para skrapla się w kropelki, które łatwo powodują zwarcie wewnątrz smart zegarka i uszkadzają PCB co prowadzi do awarii smart zegarka.



Warning:

Ostrzeżenie:

Please consult your doctor before you take a new sport. The Smart Watch should not be used for any medical purpose though it may dynamically monitor the heart rate at real time.

Przed rozpoczęciem uprawiania nowego sportu należy skonsultować się z lekarzem. Smart zegarek nie powinien być wykorzystywany w celach medycznych, choć może on dynamicznie monitorować tętno w czasie rzeczywistym.



FCC Statement

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2)

this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are

designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency

energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee

that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be

determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

Reorient or relocate the receiving antenna.

Increase the separation between the equipment and receiver.

Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.