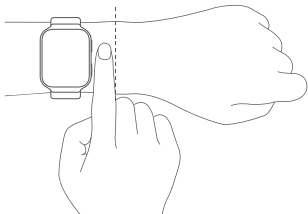


Ношение часов

Для ежедневного ношения часов затяните их ремешок на руке на один палец ниже запястья. Убедитесь, что датчик сердечного ритма нормально считывает данные.

Примечание: слишком слабо затянутый ремешок может препятствовать получению данных датчиком сердечного ритма.

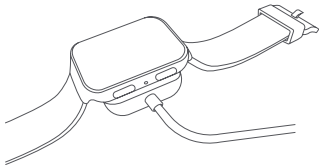


Зарядка

1. Поместите часы на зарядное устройство. Убедитесь, что контакты на задней панели часов и на зарядном устройстве соприкасаются друг с другом.
2. Подключите зарядное устройство к стандартному адаптеру с выходным напряжением 5 В и выходным током не менее 0,5 А.

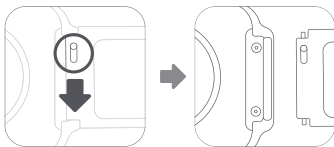
Примечание:

- Если часы не включаются после того, как ими какое-то время не пользовались, их необходимо зарядить в течение примерно 1 минуты, прежде чем на экране появится значок зарядки.
- Перед зарядкой насухо протрите контакты часов от пота и влаги.

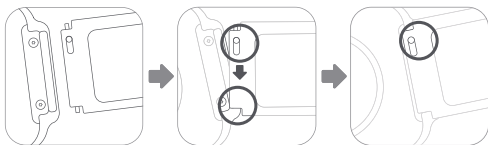


Разборка

Отрегулируйте пряжку ремешка так, чтобы он удобно охватывал ваше запястье. Если нужно снять ремешок, см. рисунки ниже. Закрепив ремешок, потяните за него, чтобы убедиться в надежности его крепления.



Удалите ремешок



Установите ремешок

Технические характеристики

Наименование: 70mai Saphir Watch

Модель: WT1004

Тип устройства: устройство Bluetooth

Экран: AMOLED, 1,78 дюйма

Разрешение: 368 × 448 пикселей

Датчики: датчик сердечного ритма, акселерометр, гироскоп, геомагнитный датчик, барометр, датчик внешней освещенности, емкостной датчик

Беспроводная связь: Bluetooth 5.0 BLE

Емкость аккумулятора: 320 mAh

Спутниковая навигация: GPS и ГЛОНАСС

Совместимость: Android 4.4 и iOS 10 и более новые версии

Номинальное входное напряжение: 5 В --- 0,5 А

Размеры устройства: 50,1 × 37,3 × 9,8 мм (без ремешка и выступающих деталей)

Меры предосторожности

- При использовании часов для измерения пульса держите запястье неподвижно.
- Водонепроницаемость часов составляет 5 атм, однако данная характеристика не является постоянной величиной и может со временем снизиться. Часы можно не снимать, принимая прохладный душ и плавая в бассейне или на мелководье. Часы нельзя использовать в сауне и во время подводного плавания.
- Экран часов не работает под водой. В случае контакта часов с водой вытрите их мягкой тканью перед использованием, чтобы удалить влагу.
- Во время ежедневного использования часы не должны прилегать к руке излишне плотно. Следите за тем, чтобы кожа руки в месте контакта с часами была сухой, и регулярно промывайте ремешок водой. Немедленно снимите часы и обратитесь за медицинской помощью, если ваша кожа в области контакта с часами покраснела или припухла. Длительное ношение часов во время высокоинтенсивных тренировок может вызвать раздражение кожи вследствие трения. В этом случае необходимо прекратить носить часы.
- Используйте для зарядки часов прилагаемое зарядное устройство. Используйте только сертифицированный адаптер питания от проверенных производителей.
- Во время зарядки держите адаптер питания, зарядное устройство и часы в сухом месте. Do not touch the power adapter or charger with wet hands. Не подвергайте адаптер питания, зарядное устройство и часы воздействию дождя и жидкостей.
- Используйте часы при температуре от 0 до 45 °C и храните их при температуре от -30 до 70 °C. При слишком высокой или слишком низкой температуре окружающей среды часы могут работать неправильно.
- Часы оснащены встроенным аккумулятором, который нельзя извлечь. Не разбирайте часы. Не подвергайте аккумулятор воздействию прямых солнечных лучей, огня и других источников высокой температуры. Неправильная установка аккумулятора может привести к взрыву. Заменяйте аккумулятор только на такой же или эквивалентный тип аккумулятора.
- Запрещается разбирать, прокалывать, ударять, давить аккумулятор или бросать его в огонь.

- Во избежание взрыва никогда не бросайте часы или аккумулятор в огонь.
- Часы не являются медицинским прибором. Данные или информация, полученная с помощью часов, не должны использоваться для диагностики, лечения и профилактики заболеваний.
- Часы и аксессуары содержат мелкие детали. Во избежание удушья, а также других опасностей или проблем храните часы в недоступном для детей месте.
- Часы не являются игрушкой и должны использоваться детьми только под присмотром взрослых.

Справочная служба: help@70mai.com

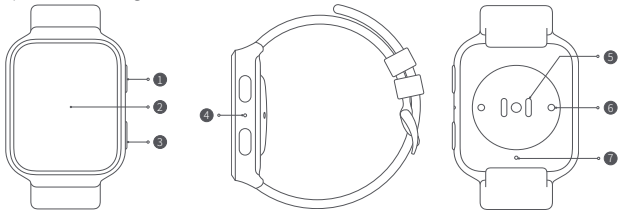
Для получения дополнительной информации перейдите на сайт www.70mai.com

Производитель: 70mai Co., Ltd.

Адрес: Room2220, building2, No.588, Zixingroad, MinHangDistrict, Shanghai, China

Produktübersicht

Lesen Sie sich vor dem Gebrauch dieses Handbuch sorgfältig durch und bewahren Sie es zum späteren Nachschlagen auf.

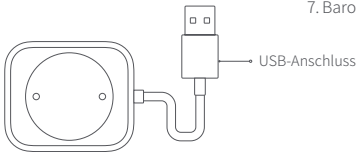


Smartwatch

1. Obere Taste
2. Display
3. Untere Taste

4. Mikrophon

5. Herzfrequenzsensor
6. Kontaktpunkt
7. Barometer



Ladezubehör

Hinweis: Die Abbildungen des Produkts, des Zubehörs und der Benutzeroberfläche im Benutzerhandbuch dienen nur als Referenz. Das tatsächliche Produkt und die Funktionen können aufgrund von Weiterentwicklungen des Produkts variieren.

Mit dem Gerät verbinden

Laden Sie die 70mai Health App herunter und installieren Sie diese, um Ihre Smartwatch besser verwalten zu können. Melden Sie sich bei Ihrem 70mai Health Konto an, um weitere Dienste nutzen zu können.

1. Halten Sie die obere Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten. Scannen Sie den QR-Code auf dem Bildschirm mit Ihrem Telefon, laden Sie dann die 70mai Health App herunter und installieren Sie diese.

Sie können die Anwendung auch aus den App-Stores herunterladen und installieren oder den untenstehenden QR-Code scannen.

Hinweis: Die App-Version wurde möglicherweise aktualisiert. Bitte folgen Sie den Anweisungen, die auf der aktuellen Version der App basieren.



2. Melden Sie sich in der App bei Ihrem 70mai Health Konto an, wählen Sie **Gerät hinzufügen** und folgen Sie den Anweisungen, um Ihre Smartwatch hinzuzufügen.

3. Genehmigen Sie die Verbindungsanfrage auf der Smartwatch und warten Sie dann, bis **Erfolgreich verbunden** in der App angezeigt wird. Der Verbindungsvorgang ist dann abgeschlossen.

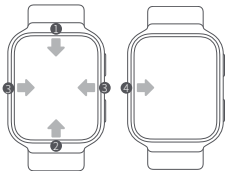
Hinweise:

- Stellen Sie während des Verbindens sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Telefon aktiviert ist und dass die Smartwatch richtig mit Ihrem Telefon verbunden ist.
- Wenn die Smartwatch während des Hinzufügens des Geräts nicht gefunden wird oder wenn Sie während der Verwendung keine Verbindung mit der Smartwatch herstellen können, halten Sie bitte die obere Taste 15 Sekunden lang gedrückt, um die Werkseinstellungen wiederherzustellen, und versuchen Sie es dann erneut.

Bedienung

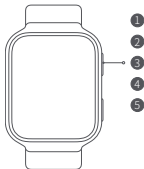
Bedienung mit dem Display

- 1 Benachrichtigungen anzeigen: Vom oberen Rand des Startbildschirms nach unten Wischen
- 2 Systemsteuerung öffnen: Vom unteren Rand des Startbildschirms nach oben Wischen
- 3 Widget wechseln: Auf dem Startbildschirm nach links oder rechts Wischen
- 4 Zurück: Auf anderen Seiten vom linken Rand nach rechts Wischen



Bedienung mit den Tasten

- 1 1 Sekunde lang gedrückt halten, um Amazon Alexa zu aktivieren.
- 2 3 Sekunde lang gedrückt halten, um ein-/auszuschalten.
- 3 15 Sekunden lang drücken und halten, um die Smartwatch neu zu starten.
- 4 Drücken, um eine Übung zu pausieren/wieder aufzunehmen; gedrückt halten, um eine Übung zu beenden.
- 5 Drücken, um vom Startbildschirm aus in die Funktionsliste zu gelangen.

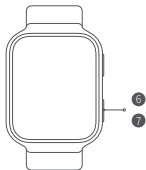


Hinweis: Amazon Alexa ist leider nicht in allen Ländern und Regionen verfügbar. Weitere Einzelheiten finden Sie in der 70mai Health App oder unter: www.amazon.com/alexa-availability

Bedienung mit den Tasten

- 6 Drücken, um während einer Übung zur nächsten Seite zu wechseln;
- 7 Drücken, um die Verknüpfung (standardmäßig die Übungsliste) zu öffnen, wenn keine Übung stattfindet.

Hinweis: Sie können die Verknüpfung über die 70mai Health App ändern.



Display sperren/entsperren

Das Display sperrt sich automatisch, wenn Sie anfangen zu schwimmen; andernfalls kann es zu Fehlberührungen kommen.

Um das Display zu entsperren, drücken Sie die obere oder die untere Taste.

Gebrauchsanweisung

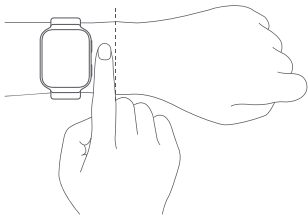
Scannen Sie den untenstehenden QR-Code ein, um auf den Online-Leitfaden zuzugreifen. Der Leitfaden enthält detaillierte Produktinformationen einschließlich Funktionsbeschreibungen. Bitte lesen Sie diesen Leitfaden vor dem Gebrauch sorgfältig durch, um Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch zu vermeiden.



Tragen der Smartwatch

Für den täglichen Gebrauch ziehen Sie das Armband komfortabel etwa eine Fingerbreite vom Handknöchel entfernt um Ihr Handgelenk. Stellen Sie sicher, dass der Herzfrequenzsensor die Daten ordnungsgemäß erfassen kann.

Hinweis: Das zu lockere Tragen des Armbandes kann die Datenerfassung durch den Herzfrequenzsensor beeinträchtigen.

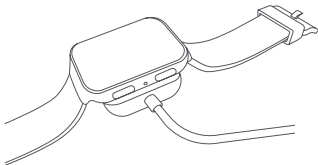


Aufladen

1. Legen Sie die Smartwatch auf das Ladezubehör. Vergewissern Sie sich, dass die Kontaktpunkte sowohl auf der Rückseite der Smartwatch als auch auf dem Ladezubehör Kontakt miteinander haben.
2. Schließen Sie das Ladezubehör an ein Standardnetzteil mit einer Spannung von 5 V und einer Stromstärke von 0,5 A oder höher an.

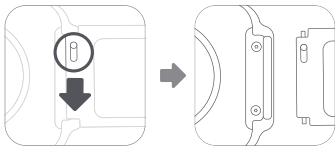
Hinweise:

- Wenn sich die Smartwatch nicht einschalten lässt, nachdem sie eine längere Zeit nicht benutzt wurde, muss sie etwa 1 Minute lang aufgeladen werden, bevor das Ladesymbol angezeigt wird.
- Wischen Sie die Kontaktpunkte der Smartwatch vor dem Aufladen gründlich ab, um Restschweiß oder Feuchtigkeit zu vermeiden.

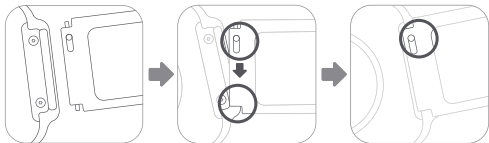


Abnehmen der Smartwatch

Justieren Sie das Armband entsprechend dem Umfang Ihres Handgelenks. Wenn Sie das Armband abnehmen müssen, beachten Sie bitte die nachstehenden Abbildungen. Ziehen Sie nach dem Anbringen des Arbands bitte an diesem, um sicherzustellen, dass das Band sicher befestigt ist.



Das Armband entfernen



Das Armband anbringen

Spezifikationen

Name: 70mai Saphir Watch

Modell: WT1004

Gerätename: Bluetooth Device

Bildschirm: 1,78 Zoll AMOLED

Auflösung: 368 × 448

Sensor: Herzfrequenzsensor, Beschleunigungsmesser, Gyroskop, geomagnetischer Sensor, barometrischer Druckmesser, Umgebungslichtsensor, Kapazitätssensor

Drahtlose Verbindungsfähigkeit: Bluetooth 5.0 BLE

Batteriekapazität: 320 mAh

Satellitenortung: GPS & GLONASS

Kompatibel mit: Android 4.4 & iOS 10 oder höher

Nennleistung: 5 V $\overline{\text{---}}$ 0,5 A

Abmessungen: 50,1 × 37,3 × 9,8 mm (ohne Armband und herausragende Teile)

Sicherheitsmaßnahmen

- Wenn Sie die Smartwatch zur Messung Ihrer Herzfrequenz verwenden, halten Sie bitte Ihr Handgelenk still.
- Die Smartwatch ist bis zu 5 ATM wasserdicht. Diese Eigenschaft bleibt jedoch nicht dauerhaft und kann mit der Zeit abnehmen. Die Smartwatch kann in der Dusche, im Schwimmbad oder beim Schwimmen in Küstennähe getragen werden. Sie sollte jedoch nicht in einer Sauna oder beim Tauchen verwendet werden.
- Das Display der Smartwatch ist nicht für den Unterwasserbetrieb vorgesehen. Wenn die Smartwatch mit Wasser in Kontakt kommt, wischen Sie überschüssiges Wasser mit einem weichen Tuch von der Oberfläche ab, bevor Sie die Smartwatch weiterverwenden.
- Vermeiden Sie während des täglichen Gebrauchs das zu enge Tragen der Smartwatch. Halten Sie die Kontaktfläche trocken und reinigen Sie das Armband regelmäßig mit Wasser. Hören Sie sofort auf, die Smartwatch zu verwenden und suchen Sie einen Arzt auf, wenn die Kontaktfläche auf Ihrer Haut Anzeichen einer Rötung oder Schwellung aufweist. Aufgrund der Reibung kann das lange Tragen der Smartwatch bei hochintensiven Übungen zu Hautreizungen führen. Falls dies der Fall sein sollte, hören Sie bitte auf, die Smartwatch zu tragen.
- Verwenden Sie zum Aufladen der Smartwatch das mitgelieferte Ladezubehör. Verwenden Sie nur zugelassene oder zertifizierte Netzteile, die von zugelassenen Herstellern angeboten werden.
- Das Netzteil, das Ladezubehör und die Smartwatch sollten während des Aufladens in einer möglichst trockenen Umgebung liegen. Berühren Sie den Adapter oder das Ladezubehör nicht mit nassen Händen. Schützen Sie das Netzteil, das Ladezubehör und die Smartwatch vor Regen oder anderen Flüssigkeiten.
- Bitte verwenden Sie die Smartwatch in einem Temperaturbereich von 0 °C bis 45 °C und lagern Sie die Smartwatch in einem Temperaturbereich von -30 °C bis 70 °C. Wenn die Umgebungstemperatur zu hoch oder zu niedrig ist, kann es zu Fehlfunktionen der Smartwatch kommen.
- Diese Smartwatch ist mit einem eingebauten Akku ausgestattet, die nicht entnommen werden kann. Bauen Sie die Smartwatch nicht auseinander. Setzen Sie die Batterien oder Akkus nicht dem Sonnenlicht, Feuer oder anderen Umgebungen mit extremer Hitze aus. Es

- besteht Explosionsgefahr, wenn die Batterie falsch eingesetzt wird. Ersetzen Sie sie nur durch den gleichen oder einen gleichwertigen Batterietyp.
- Die Batterie darf nicht zerlegt, durchbohrt, zerschlagen, zerquetscht oder ins Feuer geworfen werden.
- Zur Vermeidung einer Explosion darf die Smartwatch oder ihre Batterie niemals ins Feuer geworfen werden.
- Diese Smartwatch ist kein medizinisches Gerät. Die von der Smartwatch gelieferten Daten oder Informationen sollten nicht als Grundlage für Diagnose, Behandlung und Prävention von Krankheiten verwendet werden.
- Die Smartwatch und das Zubehör können Kleinteile enthalten. Um Erstickungsgefahr oder andere durch Kinder verursachte Gefahren oder Schäden zu vermeiden, bewahren Sie die Smartwatch außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Diese Smartwatch ist kein Spielzeug und sollte von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.

WEEE-Informationen



Alle mit diesem Symbol gekennzeichneten Produkte sind Elektroschrott und Elektrogeräte (WEEE entsprechend EU-Richtlinie 2012/19/EU) und dürfen nicht mit unsortiertem Haushaltsmüll vermischt werden. Schützen Sie stattdessen Ihre Mitmenschen und die Umwelt, indem Sie Ihre zu entsorgenden Geräte an eine dafür vorgesehene, von der Regierung oder einer lokalen Behörde eingerichtete Sammelstelle zum Recycling von Elektroschrott und Elektrogeräten bringen. Eine ordnungsgemäße Entsorgung und Recycling helfen, negative Auswirkungen auf die Gesundheit von Umwelt und Menschen zu vermeiden. Wenden Sie sich bitte an den Installateur oder lokale Behörden, um Informationen zum Standort und den allgemeinen Geschäftsbedingungen solcher Sammelstellen zu erhalten.

EU-Konformitätserklärung



Der Hersteller erklärt hiermit, dass dieses Produkt den betreffenden Bestimmungen und europäischen Normen sowie deren überarbeiteten Fassungen entspricht. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse abrufbar: <https://help.70mai.asia/1193.html>

Service: help@70mai.com

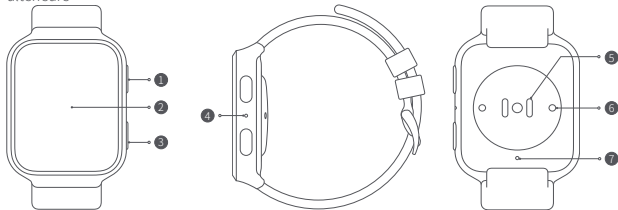
Weitere Informationen finden Sie unter www.70mai.com

Hersteller: 70mai Co., Ltd.

Adresse: Room2220, Building 2, No.588, Zixingroad, MinHangDistrict, Shanghai, China

Présentation du produit

Lisez attentivement ce mode d'emploi avant toute utilisation et conservez-le pour consultation ultérieure

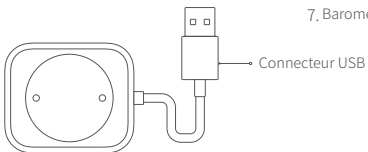


Montre

1. Bouton supérieur
2. Écran d'affichage
3. Bouton inférieur

4. Microphone

5. Zone du capteur de fréquence cardiaque
6. Point de contact
7. Baromètre



Accessoire de chargement

Remarque : les illustrations du produit, des accessoires et de l'interface utilisateur figurant dans le mode d'emploi figurent à titre indicatif uniquement. Le produit et les fonctions effectifs peuvent varier en raison des améliorations apportées au produit.

Se connecter

Téléchargez et installez l'application 70mai Health pour mieux maîtriser les commandes de votre montre, et connectez-vous à votre compte 70mai Health afin de bénéficier des autres services.

1. Appuyez sur le bouton supérieur et maintenez-le enfoncé 3 secondes pour allumer la montre. Scannez le code QR sur l'écran d'affichage à l'aide de votre téléphone, puis téléchargez et installez l'application 70mai Health.

Vous pouvez également télécharger et installer l'application à partir des boutiques d'applications ou scanner le code QR ci-dessous.

Remarque : Il se peut que la version de l'application ait été mise à jour. Veuillez suivre les consignes en fonction de la version en vigueur de l'application.



2. 2. Connectez-vous à votre compte 70mai Health dans l'application, sélectionnez **Ajouter un appareil** et suivez les instructions pour pouvoir y ajouter votre montre.

3. Autorisez la demande d'appariement sur la montre, puis attendez que l'application affiche **Appariement réussi**, le processus d'appariement est terminé.

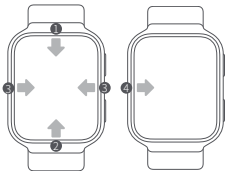
Remarques :

- Lors de l'appariement, veillez à ce que le Bluetooth soit activé sur votre téléphone et que la montre soit bien connectée à votre téléphone.
- Si vous ne trouvez pas la montre lors l'ajout d'un appareil ou si vous ne pouvez pas vous connecter avec la montre pendant l'opération, veuillez appuyer sur le bouton supérieur et le maintenir enfoncé 3 secondes pour rétablir les paramètres d'usine, puis réessayer.

Utiliser

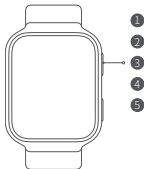
les consignes affichées dur l'écran

- 1 Consulter les notifications : faire glisser vers le bas à partir du haut de l'écran d'accueil
- 2 Ouvrir le panneau de commandes : faire glisser vers le haut à partir du haut de l'écran d'accueil
- 3 Changer de widget : faire glisser vers la droite ou la gauche de l'écran d'accueil
- 4 Revenir en arrière : Faire glisser du coin gauche vers la droite pour faire défiler les autres pages



Mode d'emploi des boutons

- 1 Maintenez la touche enfoncée 1 seconde pour activer Amazon Alexa.
- 2 Maintenez la touche enfoncée 3 secondes pour allumer/éteindre
- 3 Maintenez la touche enfoncée 15 secondes pour redémarrer.
- 4 Appuyez pour faire une pause/repandre un exercice ; appuyez et maintenez pour terminer un exercice.
- 5 Appuyez pour accéder à la liste des fonctions à partir de l'écran d'accueil.

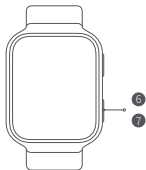


Remarque : Amazon Alexa n'est pas disponible dans tous les pays et régions. Pour des détails complémentaires, veuillez vérifier dans l'application 70mai Health ou consulter le lien suivant : www.amazon.com/alexa-availability

Mode d'emploi des boutons

- 6 Appuyez pour passer à la page suivante pendant un exercice.
- 7 Appuyez pour ouvrir le raccourci (liste d'exercices par défaut) lorsque vous ne faites pas d'exercice.

Remarque : Vous pouvez configurer le raccourci via l'application 70mai Health.



Verrouillage et déverrouillage de l'écran

L'écran se verrouille automatiquement lorsque vous commencez à nager, sinon vous risquez de générer un toucher inapproprié.

Pour déverrouiller l'écran, appuyez sur le bouton du haut ou sur celui du bas.

Mode d'emploi

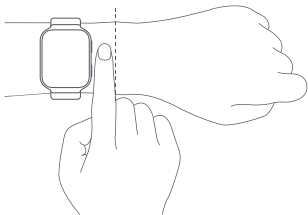
Scannez le code QR ci-dessous pour accéder au guide en ligne. Le mode d'emploi contient des renseignements précis sur le produit, y compris la présentation des différentes fonctionnalités. Veuillez lire attentivement ce mode d'emploi avant usage afin d'éviter tout dommage dû à une mauvaise utilisation.



Port de la montre

Pour un usage quotidien, serrez confortablement le bracelet autour de votre poignet, d'une largeur d'un doigt environ, à partir de l'os du poignet. Veillez à ce que le capteur de fréquence cardiaque puisse collecter les données dans des conditions normales.

Remarque : un bracelet trop peu serré peut affecter la collecte des données par le capteur de fréquence cardiaque.

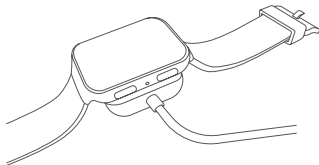


Chargement

1. Placez la montre sur le chargeur. Veillez à ce que les points de contact au dos de la montre et du chargeur se touchent.
2. Connectez le chargeur à un adaptateur standard dont la tension de sortie est de 5 V et le courant de sortie de 0,5 A ou plus.

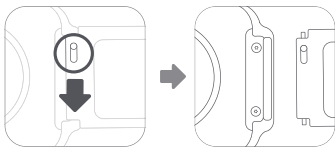
Remarques :

- Si la montre reste inutilisée pendant un certain temps, elle doit être chargée pendant environ 1 minute pour que l'icône de chargement s'affiche.
- Essayez les points de contact de la montre avant de la recharger afin d'éviter toute trace de transpiration ou d'humidité résiduelle.



Démontage

Réglez la position de la boucle en fonction de votre poignet. Si vous devez retirer le bracelet, reportez-vous aux figures ci-dessous. Veillez à tirer sur le bracelet après l'avoir attaché pour vérifier qu'il est bien en place



Démon ter le bracelet



Installer le bracelet

Spécifications

Désignation : 70mai Saphir Watch

Modèle : WT1004

Désignation de l'appareil : Appareil Bluetooth

Écran d'affichage : AMOLED 1,78 pouces

Résolution : 368 × 448

Capteur : capteur de fréquence cardiaque, accéléromètre, gyroscope, capteur géomagnétique, capteur de pression barométrique, capteur de lumière ambiante, capteur capacitif

Connectivité sans fil : Bluetooth 5.0 BLE

Puissance pile : 320 mAh

Positionnement satellite : GPS & GLONASS

Compatible avec : Android 4.4 et iOS 10 ou supérieur

Entrée nominale : 5 V $\overline{\text{---}}$ 0,5 A

Dimensions : 50,1 × 37,3 × 9,8 mm (à l'exclusion des sangles et des reliefs)

Mesures de sécurité

- Lorsque vous utilisez la montre pour mesurer votre fréquence cardiaque, veuillez tenir votre poignet immobile.
- La montre a une résistance à l'eau de 5 ATM. Cette fonction n'est toutefois pas permanente et peut se dégrader au fil du temps. La montre peut être utilisée pendant une douche froide, dans une piscine ou lors d'une baignade près du rivage. Toutefois, elle ne peut pas être utilisée dans un sauna ou en plongée sous-marine.
- L'écran de la montre ne permet pas un fonctionnement sous l'eau. Lorsque la montre entre en contact avec de l'eau, utilisez un chiffon doux pour enlever l'excès d'eau de sa surface avant de l'utiliser.
- Lorsque la montre entre en contact avec de l'eau, utilisez un chiffon doux pour enlever l'excès d'eau de sa surface avant de l'utiliser. Conservez la surface de contact au sec et nettoyez régulièrement le bracelet à l'eau. Cessez immédiatement d'utiliser la montre et demandez une assistance médicale si la zone de contact sur votre peau présente des signes de rougeur ou de gonflement. En raison des frottements, le port prolongé de la montre pendant un exercice de haute intensité peut provoquer des irritations de la peau. Si tel est le cas, veuillez cesser de porter la montre.
- Utilisez le chargeur pour recharger la montre. Utilisez uniquement un adaptateur électrique agréé ou recommandé par des fabricants certifiés.
- Rangez l'adaptateur d'alimentation, le chargeur et la montre dans un endroit sec pendant le chargement. Ne pas toucher l'adaptateur d'alimentation ou le chargeur avec des mains mouillées. Éviter de placer le bloc d'alimentation, le chargeur et la montre sous la pluie ou dans d'autres liquides.
- Veuillez vous servir de la montre dans les limites de température de 0 °C à 45 °C et la ranger dans un endroit où la température est comprise entre -30°C et 70°C.
- Cette montre est équipée d'une pile intégrée qui ne peut pas être retirée. Ne pas démonter la montre. Ne pas exposer les piles ou les blocs de piles à la lumière du soleil, au feu ou à d'autres situations de chaleur extrême. Il y a un risque d'explosion si la pile n'est pas correctement installée. Remplacez-la uniquement par une pile de même type ou d'un type équivalent.

- Évitez de démonter, de percer, de heurter, de briser ou de jeter la pile au feu.
- Afin d'éviter toute explosion, ne jamais jeter la montre ou sa pile au feu.
- Cette montre n'est pas un appareil médical, les données ou informations fournies par la montre ne doivent pas être utilisées pour diagnostiquer, traiter et prévenir des maladies.
- La montre et ses accessoires peuvent contenir de petites pièces. Pour éviter tout risque d'étouffement ou d'autres dommages occasionnés par les enfants, gardez la montre hors de leur portée.
- Cette montre n'est pas un jouet et peut être utilisée par des enfants uniquement sous la surveillance d'un adulte.

Informations DEEE



Tous les produits portant ce symbole deviennent des déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE dans la Directive européenne 2012/19/UE) qui ne doivent pas être mélangés aux déchets ménagers non triés. Vous devez contribuer à la protection de l'environnement et de la santé humaine en apportant l'équipement usagé à un point de collecte dédié au recyclage des équipements électriques et électroniques, agréé par le gouvernement ou les autorités locales. Le recyclage et la destruction appropriés permettront d'éviter tout impact potentiellement négatif sur l'environnement et la santé humaine. Contactez l'installateur ou les autorités locales pour obtenir plus d'informations concernant l'emplacement ainsi que les conditions d'utilisation de ce type de point de collecte.

Déclaration de conformité pour l'Union européenne



Le fabricant déclare par le présent document que le présent équipement est conforme aux directives et normes européennes applicables, ainsi qu'à leurs amendements. L'intégralité de la déclaration de conformité pour l'UE est disponible à l'adresse suivante : <https://help.70mai.asia/1193.html>

Assistance : help@70mai.com

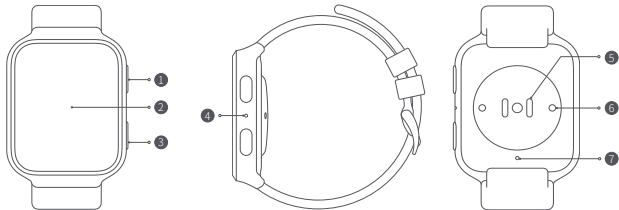
Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.70mai.com

Fabricant : 70mai Co., Ltd.

Adresse : Room2220, building2, No.588, Zixingroad, MinHangDistrict, Shanghai, Chine

Panoramica del prodotto

Leggere con attenzione il manuale prima dell'uso e conservarlo per riferimenti futuri

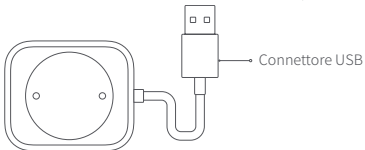


Orologio

- 1. Pulsante superiore
- 2. Schermo
- 3. Pulsante inferiore

- 4. Microfono

- 5. Area sensore battito cardiaco
- 6. Punto di contatto
- 7. Barometro



Accessorio di ricarica

Nota: Le illustrazioni relative a prodotto, accessori e interfaccia utente contenute nel manuale utente sono solo di riferimento. Il prodotto effettivo e le funzioni possono variare a causa di miglioramenti del prodotto.

Collegamento

Scaricare e installare l'applicazione 70mai Health per gestire al meglio l'orologio, quindi accedere all'account 70mai Health per altri servizi.

1 Tenere premuto il pulsante superiore per 3 secondi per accendere l'orologio. Eseguire la scansione del codice QR sullo schermo usando il telefono, quindi scaricare e installare l'applicazione 70mai Health.

È inoltre possibile scaricare e installare l'applicazione dagli store delle applicazioni o scansionando il codice QR di seguito.

Nota: La versione dell'applicazione deve essere aggiornata, seguire le istruzioni in base alla versione attuale dell'applicazione.



2 Accedere all'account 70mai Health nell'applicazione, selezionare **Aggiungi dispositivo** e seguire le istruzioni per aggiungere l'orologio.

3 Accettare la richiesta di associazione sul telefono e attendere fino a quando sull'applicazione è visualizzato **Associazione riuscita** per indicare che il processo di associazione è stato completato.

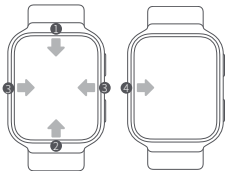
Note:

- Durante l'associazione, assicurarsi che il Bluetooth sul telefono sia abilitato e che l'orologio sia collegato al telefono.
- Se durante l'aggiunta del dispositivo non è possibile trovare l'orologio, o non è possibile collegare l'orologio durante l'uso, tenere premuto il pulsante superiore per 3 secondi per ripristinare le impostazioni di fabbrica, quindi riprovare.

Uso

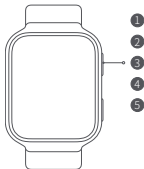
Istruzioni per lo schermo

- 1 Visualizzare le notifiche: Scorrere dall'alto verso il basso sulla schermata home
- 2 Aprire il pannello di controllo: Scorrere dal basso verso l'alto sulla schermata home
- 3 Cambiare widget: Scorrere verso sinistra o destra sulla schermata home
- 4 Tornare indietro: Scorrere dal bordo sinistro al bordo destro sulle altre pagine



Istruzioni per i pulsanti

- 1 Tenere premuto per 1 secondo per attivare Amazon Alexa.
- 2 Tenere premuto per 3 secondi per accendere/spegnere.
- 3 Tenere premuto per 15 secondi per forzare il riavvio.
- 4 Premere per sospendere/riprendere durante un esercizio; tenere premuto per terminare l'esercizio.
- 5 Premere per accedere all'elenco delle funzioni dalla schermata home.

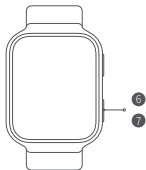


Nota: Amazon Alexa non è disponibile in tutti i paesi e regioni. Per maggiori dettagli, consultare l'applicazione 70mai Health o visitare il sito www.amazon.com/alexa-availability

Istruzioni per i pulsanti

- 6 Premere per passare alla pagina successiva durante un esercizio;
- 7 Premere per aprire il collegamento (predefinito: Elenco degli esercizi) quando non è in corso un esercizio.

Nota: È possibile personalizzare il collegamento mediante l'applicazione 70mai Health.



Blocco/sblocco dello schermo

Lo schermo si blocca automaticamente quando si inizia a nuotare per evitare che si verifichino tocchi non voluti.

Per sbloccare lo schermo, premere il pulsante superiore o il pulsante inferiore.

Guida per l'utente

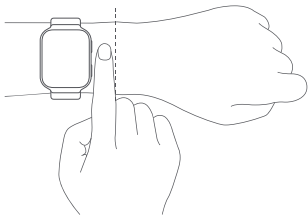
Scansionare il codice QR di seguito per accedere alla guida online. La guida offre le informazioni dettagliate sul prodotto inclusa la descrizione delle funzioni. Leggere con attenzione la guida prima dell'uso per evitare danni dovuti all'uso non corretto.



Come indossare

Per l'uso quotidiano, stringere comodamente il cinturino attorno al polso a circa un dito di distanza dall'osso del polso. Assicurarsi che il sensore del battito cardiaco raccolga normalmente i dati.

Nota: Il cinturino troppo lento può incidere sulla raccolta dei dati tramite il sensore battito cardiaco.



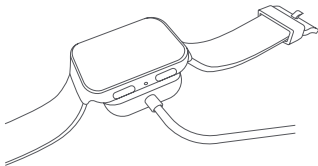
Carica

1 Poggiare l'orologio sull'accessorio di ricarica. Assicurarsi che i punti di contatto sul retro dell'orologio e sull'accessorio di ricarica siano in contatto tra di loro.

2 Collegare l'accessorio di ricarica a un adattatore standard con una tensione di uscita di 5V e una corrente di uscita di 0.5A o superiore.

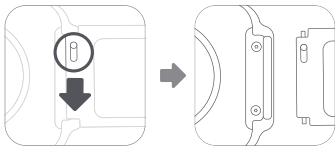
Note:

- Se l'orologio non si accende dopo che non è stato utilizzato per del tempo, deve essere caricato per circa 1 minuto prima che sia visualizzata l'icona di carica.
- Pulire i punti di contatto dell'orologio prima della carica in modo che siano presenti residui di sudore o umidità.



Smontaggio

Regolare la posizione della fibbia in base alla circonferenza del polso. Se è necessario rimuovere il cinturino, consultare le figure di seguito. Assicurarsi di tirare il cinturino dopo averlo installato per garantire che sia installato correttamente.



Rimuove lo strappo



Installa lo strappo

Specifiche

Nome: 70mai Saphir Watch

Modello: WT1004

Nome dispositivo: Dispositivo Bluetooth

Schermo: AMOLED da 1,78"

Risoluzione: 368 × 448

Sensore: Sensore battito cardiaco, accelerometro, giroscopio, sensore geomagnetico, sensore pressione barometrica, sensore luce ambientale, sensore capacitivo

Connettività wireless: Bluetooth 5.0 BLE

Capacità batteria: 320 mAh

Posizionamento satellitare: GPS e GLONASS

Compatibile con: Android 4.4 e iOS 10 o successivi

Potenza nominale: 5 V --- 0.5 A

Dimensioni: 50,1 × 37,3 × 9,8 mm (escluso cinturino e sporgenze)

Precauzioni sulla sicurezza

- Durante l'uso dell'orologio per il rilevamento del battito cardiaco, tenere fermo il cinturino.
- L'orologio è impermeabile a 5 ATM. Tuttavia, questa funzione non è permanente e potrebbe ridursi con il tempo. L'orologio può essere indossato durante una doccia fredda, in piscina o quando si nuota vicino alla riva. Tuttavia, non può essere utilizzato in una sauna o durante le immersioni.
- Lo schermo dell'orologio non supporta le operazioni in immersione. Quando l'orologio viene a contatto con l'acqua, usare un panno soffice per rimuovere l'acqua in eccesso dalla superficie prima dell'uso.
- Durante l'uso quotidiano, evitare di indossare l'orologio troppo stretto. Tenere l'area di contatto asciutta e pulire regolarmente il cinturino con acqua. Smettere di usare immediatamente l'orologio e contattare un medico nel caso dell'area di contatto sulla pelle mostri segni di arrossamento o gonfiore. A causa dello sfregamento, quando si indossa l'orologio per un lungo periodo di tempo durante esercizi a intensità elevata la pelle si potrebbe irritare. In questi casi, smettere di indossare l'orologio.
- Usare l'accessorio di ricarica incluso per caricare l'orologio. Utilizzare solamente un adattatore di alimentazione qualificato o certificato fornito da un produttore qualificato.
- Tenere l'adattatore di alimentazione, accessorio di ricarica, e orologio in un ambiente asciutto durante la carica. Non toccare l'adattatore di alimentazione o l'accessorio di ricarica con le mani bagnate. Non esporre l'adattatore di alimentazione, accessorio di ricarica e orologio a pioggia o altri liquidi.
- Usare l'orologio a una temperatura compresa tra 0°C e 45°C e riporre l'orologio a una temperatura compresa tra -30°C e 70°C. Quando la temperatura ambientale è troppo alta o troppo bassa potrebbero presentarsi malfunzionamenti dell'orologio.
- L'orologio dispone di una batteria integrata che non può essere rimossa. Non smontare l'orologio. Non esporre le batterie o i pacchetti batteria alla luce diretta del sole, fuoco o altre condizioni di calore estremo. Se installata in modo errato, la batteria può causare esplosioni. Sostituire solo con una batteria dello stesso tipo o equivalente.
- Non smontare, forare, graffiare, schiacciare o gettare la batteria nel fuoco.
- Non gettare l'orologio o la batteria nel fuoco per evitare esplosioni.

- Questo orologio non è un dispositivo medicale, qualsiasi dato o informazione fornita dall'orologio non deve essere utilizzata come base per diagnosi, trattamenti e prevenzione di malattie.
- L'orologio e gli accessori possono contenere componenti di piccole dimensioni. Per evitare il soffocamento o altre pericoli o danni causati da bambini, tenere l'orologio fuori dalla portata dei bambini.
- L'orologio non è un giocattolo e deve essere utilizzato da bambini sotto la supervisione di un adulto.

Informazioni RAEE



Tutti i prodotti contrassegnati da questo simbolo sono rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE in base alla direttiva 2012/19/UE) che non devono essere smaltiti assieme a rifiuti domestici non differenziati. Al contrario, è necessario proteggere l'ambiente e la salute umana consegnando i rifiuti a un punto di raccolta autorizzato al riciclaggio di rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche, predisposto dalla pubblica amministrazione o dalle autorità locali. Lo smaltimento e il riciclaggio corretti aiutano a prevenire conseguenze potenzialmente negative all'ambiente e alla salute umana. Contattare l'installatore o le autorità locali per ulteriori informazioni sulla sede e per i termini e le condizioni di tali punti di raccolta.

Dichiarazione di conformità europea



Il produttore dichiara che la presente apparecchiatura è conforme alle direttive e alle norme europee applicabili nonché alle relative modifiche. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet:
<https://help.70mai.asia/1193.html>

Servizio: help@70mai.com

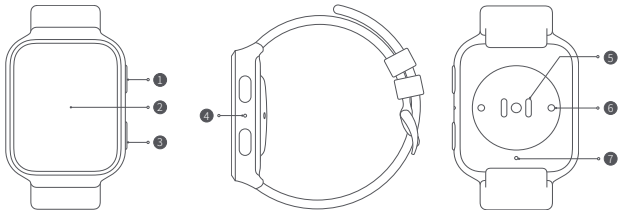
Per ulteriori informazioni, andare su www.70mai.com

Costruttore: 70mai Co., Ltd.

Indirizzo: Room2220, building2, No.588, Zixingroad, MinHangDistrict, Shanghai, China

Visão Geral do Produto

Leia este manual com atenção e guarde-o para consultar no futuro.

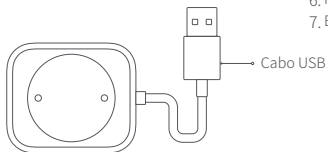


Relógio

1. Botão Superior
2. Ecrã
3. Botão Inferior

4. Microfone

5. Área Sensorial de Frequência Cardíaca
6. Ponto de Contacto
7. Barómetro



Acessório de Carregamento

Nota: As ilustrações do produto, dos acessórios e da interface de utilizador incluídas no manual do utilizador servem apenas para referência. O produto real e as respetivas funções poderão ser diferentes como resultado de melhoramentos efetuados no produto.

Como Ligar

Faça o download e instale a aplicação 70mai Health para gerir melhor o seu relógio e faça login na sua conta 70mai Health para obter mais serviços.

1. Mantenha o botão superior premido durante 3 segundos para ligar o relógio. Leia o código QR no ecrã com o seu telefone e, de seguida, faça o download e instale a aplicação 70mai Health.

Pode também fazer o download e instalar a aplicação a partir das lojas de aplicações ou ler o código QR abaixo.

Nota: A versão da aplicação pode ter sido atualizada, siga as instruções com base na versão atual da aplicação.



2. Entre na sua conta 70mai Health na aplicação, selecione **Adicionar dispositivo** e siga as instruções para adicionar o seu relógio.

3. Permita o pedido de emparelhamento no relógio e, de seguida, aguarde até que apareça **Emparelhado com sucesso** na aplicação, o processo de emparelhamento foi concluído.

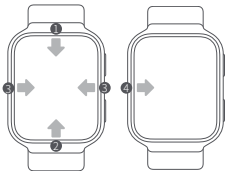
Notas:

- Durante o emparelhamento, certifique-se de que o Bluetooth está ativado no seu telefone e de que o relógio está bem ligado ao seu telefone.
- Se não conseguir encontrar o relógio enquanto adiciona um dispositivo, ou se não se conseguir ligar ao relógio durante a utilização, mantenha premido o botão superior por 3 segundos para restaurar as configurações de fábrica e depois tente novamente.

Como Utilizar

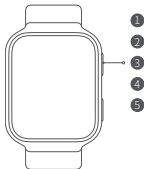
Instruções do Visor

- 1 Ver notificações: Deslizar do topo para baixo no ecrã inicial
- 2 Abrir painel de controlo: Deslizar de baixo para cima no ecrã inicial
- 3 Troca de “widget”: Deslizar para a esquerda ou direita no ecrã inicial
- 4 Voltar para trás: Deslizar da margem esquerda para a direita nas outras páginas



Instruções do Botão

- 1 Mantenha premido por 1 segundo para acordar a Amazon Alexa.
- 2 Mantenha premido por 3 segundos para ligar/desligar.
- 3 Mantenha premido por 15 segundos para forçar o reinício.
- 4 Prima para pausar/continuar durante um exercício; prima e mantenha premido para terminar um exercício.
- 5 Prima para entrar na lista de funções a partir do ecrã inicial.

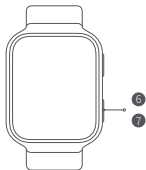


Nota: A Amazon Alexa não está disponível em todos os países e regiões. Para saber mais detalhes, consulte a aplicação 70 mai Health ou vá a www.amazon.com/alexa-availability

Instruções do Botão

- 6 Prima para passar para a próxima página durante um exercício;
- 7 Prima para abrir o atalho (Lista de exercícios por padrão) quando não estiver num exercício.

Nota: Pode personalizar o atalho através da aplicação 70mai Health.



Bloquear/Desbloquear Ecrã

O ecrã irá bloquear automaticamente quando começar a nadar; caso contrário, poderão haver toques acidentais.

Para desbloquear o ecrã, prima o botão superior ou o botão inferior.

Manual do utilizador

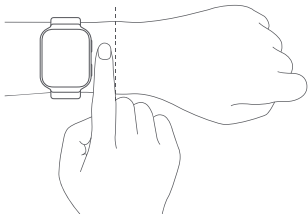
Leia o código QR abaixo para aceder ao manual online. O manual fornece informações detalhadas sobre o produto, incluindo descrições de funções. Leia atentamente este manual antes da utilização para evitar danos devido a uma utilização incorreta.



Como usar

Para uso diário, aperte confortavelmente a pulseira à volta do pulso, a cerca de um dedo de distância do seu osso do pulso. Certifique-se de que o sensor de frequência cardíaca pode recolher dados normalmente.

Nota: Usar as pulseiras com demasiada folga pode afetar a recolha de dados pelo sensor da frequência cardíaca.

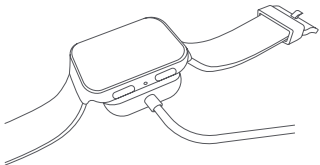


Carregar

1. Coloque o relógio no acessório de carregamento. Certifique-se de que os pontos de contacto na parte traseira do relógio e no acessório de carregamento estão em contacto um com o outro.
2. Ligue o acessório de carregamento a um adaptador padrão com uma tensão de saída de 5V e uma corrente de saída de 0,5A ou superior.

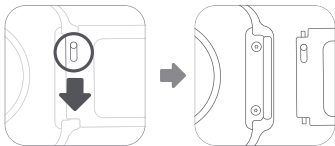
Notas:

- Se o relógio não se ligar depois de não ter sido usado por algum tempo, precisa ser carregado durante aproximadamente 1 minuto antes do ícone de carga ser exibido.
- Limpe os pontos de contacto do relógio antes de carregar, de modo a evitar suor residual ou humidade.



Desmontagem

Ajuste a posição da pulseira de acordo com a circunferência do seu pulso. Se precisar de retirar a pulseira, consulte as figuras abaixo. Certifique-se de puxar a pulseira depois de a fixar para garantir que foi instalada com segurança.



Remover pulseira



Instalar pulseira

Especificações

Nome: 70mai Saphir Watch

Modelo; WT1004

Nome do Dispositivo: Dispositivo Bluetooth

Ecrã: 1,78 polegadas AMOLED

Resolução: 368 × 448

Sensor: Sensor de frequência cardíaca, acelerómetro, giroscópio, sensor geomagnético, sensor de pressão barométrica, sensor de luz ambiente, sensor capacitivo

Conectividade sem fios: Bluetooth 5.0 BLE

Capacidade da Bateria: 320 mAh

Posicionamento por Satélite: GPS & GLONASS

Compatível com: Android 4.4 e iOS 10 ou acima

Entrada Nominal: 5 V $\overline{\text{---}}$ 0,5 A

Dimensões do artigo: 50.1 × 37.3 × 9.8 mm (excluindo a pulseira e as saliências)

recauções de Segurança

- Quando utilizar o relógio para medir a frequência cardíaca, mantenha o pulso imóvel.
- O relógio tem uma classificação de resistência à água de 5 ATM. No entanto, esta função não é permanente e pode diminuir com o tempo. O relógio pode ser usado num duche frio, na piscina, ou enquanto nada perto da costa. No entanto, não pode ser usado numa sauna ou enquanto faz mergulho.
- O ecrã do relógio não suporta operações subaquáticas. Quando o relógio entra em contacto com água, utilize um pano macio para limpar o excesso de água da sua superfície antes de o utilizar.
- Durante a utilização diária, evite usar o relógio demasiado apertado. Mantenha a área de contacto seca e limpe regularmente a pulseira com água. Pare imediatamente de usar o relógio e procure assistência médica se a área de contacto na sua pele mostrar sinais de vermelhidão ou inchaço. Devido ao atrito, o uso do relógio durante um longo período de exercício de alta intensidade pode causar irritação da pele. Se for este o caso, por favor, pare de usar o relógio.
- Utilize o acessório de carregamento incluído para carregar o relógio. Utilize apenas adaptadores de energia qualificados ou certificados por fabricantes qualificados.
- Mantenha o adaptador de energia, o acessório de carregamento e o relógio num ambiente seco enquanto carrega. Não toque no adaptador de energia ou no acessório de carregamento com as mãos molhadas. Não exponha o adaptador de energia, o acessório de carga e o relógio à chuva ou a outros líquidos.
- Utilize o relógio dentro de uma faixa de temperaturas de 0°C a 45°C e guarde-o dentro de uma faixa de temperaturas de -30°C a 70°C. Quando a temperatura ambiente é muito alta ou muito baixa, o relógio pode funcionar incorretamente.
- Este relógio está equipado com uma pilha integrada que não pode ser retirada. Não desmonte o relógio. Não exponha as baterias ou conjuntos de baterias à luz solar, fogo ou outras condições com calor extremo. Existe o risco de explosão se a bateria for instalada de forma incorreta. Substitua apenas pelo mesmo tipo de bateria ou por um tipo equivalente.
- Não desmontar, perfurar, golpear, esmagar ou atirar a bateria para o fogo.
- Nunca atire o relógio ou a bateria para o fogo, de forma a evitar uma explosão.

- Este relógio não é um dispositivo médico, quaisquer dados ou informações fornecidas pelo relógio não devem ser usados como base para diagnóstico, tratamento e prevenção de doenças.
- O relógio e os seus acessórios podem conter peças pequenas. Para evitar que sufoquem ou outros perigos e danos causados pelas crianças, mantenha o relógio fora do alcance das crianças.
- Este relógio não é um brinquedo e só deve ser usado por crianças sob a supervisão de um adulto.

Informações relativas aos REEE



Todos os produtos que apresentem este símbolo são considerados resíduos de equipamentos elétricos e eletrônicos (REEE, conforme a Diretiva 2012/19/UE), não devendo ser misturados com resíduos domésticos indiscriminados. Em vez disso, o utilizador deve proteger a saúde humana e o meio ambiente e entregar o respetivo equipamento num ponto de recolha designado para reciclagem de resíduos de equipamentos elétricos e eletrônicos, indicado pelo governo ou pelas autoridades locais. A correta eliminação e a reciclagem ajudarão a prevenir eventuais consequências negativas para o meio ambiente e a saúde humana. Para obter mais informações sobre os locais e os termos e condições de tais pontos de recolha, entre em contacto com a entidade responsável pela instalação ou com as autoridades locais.

Declaração de conformidade da UE



O fabricante, pelo presente, declara que este equipamento está em conformidade com as diretivas e normas europeias aplicáveis e as respetivas alterações. O texto completo da declaração de conformidade da UE está disponível em: <https://help.70mai.asia/1193.html>

Assistência: help@70mai.com

Para obter mais informações, visite www.70mai.com

Fabricante: 70mai Co., Ltd.

Endereço: Room2220, building2, No.588, Zixingroad, MinHangDistrict, Shanghai, China

