

70mai Saphir Watch User Manual

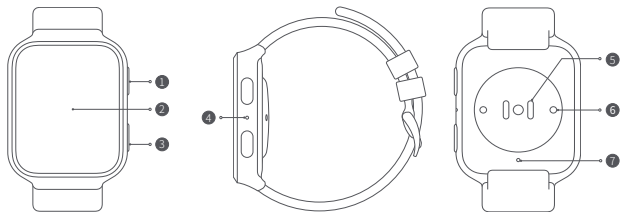
70mai

Contents

English	1
日本語	15
繁體中文	26
Español	37
Русский	49
Deutsche	60
Français	72
Italiano	84
Português	96

Product Overview

Read this manual carefully before use, and retain it for future reference.

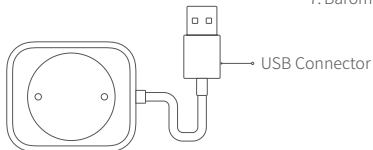


Watch

1. Upper Button
2. Display Screen
3. Lower Button

4. Microphone

5. Heart Rate Sensor Area
6. Contact Point
7. Barometer



Charging Accessory

Note: Illustrations of product, accessories, and user interface in the user manual are for reference purposes only. The actual product and functions may vary due to product enhancements.

How to Connect

Download and install the 70mai Health app to better manage your watch, and log in to your 70mai Health account for more services.

1. Press and hold the upper button for 3 seconds to turn on the watch. Scan the QR code on the display screen with your phone, then download and install the 70mai Health app.

You can also download and install the app from the app stores, or scan the QR code below.

Note: The version of the app might have been updated, please follow the instructions based on the current app version.



2. Log into your 70mai Health account in the app, select **Add device** and follow the instructions to add your watch.

3. Allow the pairing request on the watch then wait until **Paired successfully** is displayed on the app, the pairing process is completed.

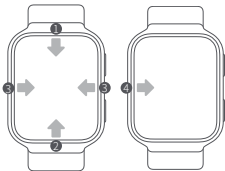
Notes:

- During pairing, make sure the Bluetooth is enabled on your phone and the watch is well connected with your phone.
- If you cannot find the watch while adding a device, or cannot connect with the watch during use, please press and hold the upper button for 3 seconds to restore factory settings, then try again.

How to Use

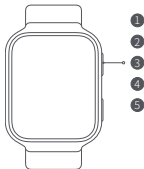
Screen Instructions

- 1 View notifications: Swipe down from the top on the home screen
- 2 Open control panel: Swipe up from the bottom on the home screen
- 3 Switch widget: Swipe left or right on the home screen
- 4 Go back: Swipe from the left edge to the right on other pages



Button Instructions

- 1 Press and hold for 1 second to wake Amazon Alexa.
- 2 Press and hold for 3 seconds to turn on/off.
- 3 Press and hold for 15 seconds to force restart.
- 4 Press to pause/resume during an exercise; press and hold to end an exercise.
- 5 Press to enter the function list from home screen.

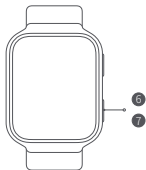


Note: Amazon Alexa is not available in all countries and regions. For more details, please check in the 70mai Health app or visit www.amazon.com/alexa-availability.

Button Instructions

- 6 Press to switch to the next page during an exercise;
- 7 Press to open the shortcut (Exercise list by default) when not in an exercise.

Note: You can customize the shortcut via 70mai Health app.



Screen Lock/Unlock

The screen will lock itself automatically when you start swimming; otherwise, mistouches may be generated.

To unlock the screen, press the upper button or the lower button.

User guide

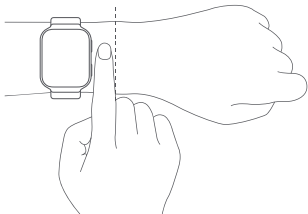
Scan the below QR code to access the online guide. The guide provides detailed product information including descriptions of functions. Please carefully read this guide before use in order to avoid damage due to incorrect use.



How to Wear

For daily use, comfortably tighten the band around your wrist about one-finger width away from your wrist bone. Ensure the heart rate sensor can collect data normally.

Note: Wearing the straps too loosely may impact the data collection by the heart rate sensor.

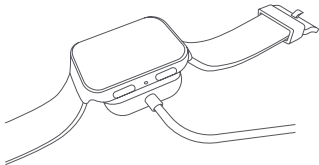


Charging

1. Place the watch on the charging accessory. Make sure the contact points both on the back of the watch and the charging accessory are making contact with each other.
2. Connect the charging accessory to a standard adapter at an output voltage of 5 V and an output current of 0.5 A or higher.

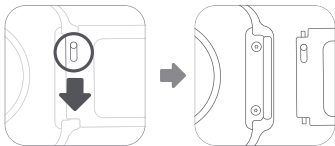
Notes:

- If the watch is unable to turn on after it has not been used for a while, it needs to be charged for about 1 minute before the charging icon is displayed.
- Wipe the watch's contact points clean before charging so as to avoid residual sweat or moisture.



Disassembly

Adjust the position of the buckle according to the circumference of your wrist. If you need to remove the strap, refer to the figures below. Make sure you pull the strap after attaching it to ensure the strap is installed securely.



Remove the strap



Install the strap

Specifications

Name: 70mai Saphir Watch

Model: WT1004

FCC ID: 2AOK9-WT1004

Device Name: Bluetooth Device

Display Screen: 1.78 inch AMOLED

Resolution: 368 × 448

Sensor: Heart rate sensor, accelerometer, gyroscope, geomagnetic sensor, barometric pressure sensor, ambient light sensor, capacitive sensor

Wireless Connectivity: Bluetooth 5.0 BLE

Battery Capacity: 320 mAh

Satellite Positioning: GPS & GLONASS

Compatible with: Android 4.4 & iOS 10 or above

Rated Input: 5 V $\overline{=}$ 0.5 A

Item Dimensions: 50.1 × 37.3 × 9.8 mm (excluding strap and protrusions)

Safety Precautions

- When using the watch to measure your heart rate, please hold your wrist still.
- The watch has a water resistance rating of 5 ATM. However, this function is not permanent and may decline over time. The watch can be worn in the cold shower, swimming pool, or while swimming near the shore. However, it cannot be used in a sauna or while scuba diving.
- The screen of the watch does not support underwater operations. When the watch comes into contact with water, use a soft cloth to wipe away excess water from its surface before use.
- During daily use, avoid wearing the watch too tightly. Keep its contact area dry and regularly clean the strap with water. Immediately stop using the watch and seek medical assistance if the contact area on your skin shows signs of redness or swelling. Due to friction, wearing the watch for a long time during high-intensity exercise may cause skin irritation. If this is the case, please stop wearing the watch.
- Use the included charging accessory to charge the watch. Only use qualified or certified power adapter supplied by qualified manufacturers.
- Keep the power adapter, charging accessory, and watch in a dry environment while charging. Do not touch the power adapter or charging accessory with wet hands. Do not expose the power adapter, charging accessory, and watch to rain or other liquids.
- Please use the watch within a temperature range of 0°C to 45°C and store the watch within a temperature range of -30°C to 70°C. When the ambient temperature is too high or too low, the watch may malfunction.
- This watch is equipped with a built-in battery that cannot be removed. Do not disassemble the watch. Do not expose batteries or battery packs to sunlight, fire, or other conditions with extreme heat. There's a risk of explosion if the battery is incorrectly installed. Only replace with the same or an equivalent type of battery.

- Do not disassemble, puncture, strike, crush or throw the battery into a fire.
- Never throw the watch or its battery into a fire so as to avoid an explosion.
- This watch is not a medical device, any data or information provided by the watch should not be used as a basis for diagnosis, treatment, and prevention of diseases.
- The watch and its accessories may contain small parts. To avoid choking or other hazards or damages caused by the children, keep the watch out of the reach of children.
- This watch is not a toy and should only be used by children under adult supervision.

Safety information

Caution

Battery abuse or mishandling can cause overheating, liquid leakage, or an explosion. To avoid possible injury, do the following:

- Do not open, disassemble, or service any battery.
- Do not attempt to replace the internal rechargeable lithium batteries.
- Do not crush or puncture the battery.
- Do not short-circuit the battery, or expose it to water or other liquids.
- Keep the battery away from children.
- Keep the battery away from fire.
- Do not leave the battery in an extremely high-temperature environment or an extremely low air pressure environment.
- Stop using the battery if it is damaged, or if you notice any discharge or the buildup of foreign materials on the battery leads. We recommend that the batteries be charged about once every three months to prevent overcharge.
- Do not put the battery in trash that is disposed of in landfills. When disposing of the battery, comply with local laws or regulations.

FCC

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

WEEE Information



All products bearing this symbol are waste electrical and electronic equipment (WEEE as in directive 2012/19/EU) which should not be mixed with unsorted household waste. Instead, you should protect human health and the environment by handing over your waste equipment to a designated collection point for the recycling of waste electrical and electronic equipment, appointed by the government or local authorities. Correct disposal and recycling will help prevent potential negative consequences to the environment and human health. Please contact the installer or local authorities for more information about the location as well as terms and conditions of such collection points.

EU Declaration of Conformity



The manufacturer hereby, declares that this equipment is in compliance with the applicable Directives and European Norms, and amendments. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:
<https://help.70mai.asia/1193.html>

Service: help@70mai.com

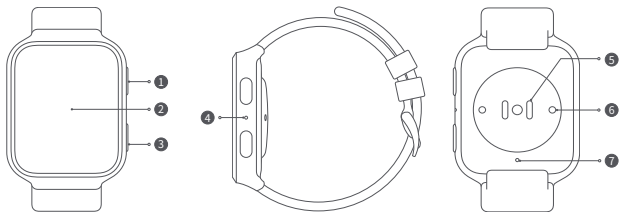
For further information, please go to www.70mai.com

Manufacturer: 70mai Co., Ltd.

Address: Room2220, building2, No.588, Zixingroad, MinHangDistrict, Shanghai, China

製品概要

ご使用前に本ガイドをよくお読みになり、今後の参考用に保管してください。

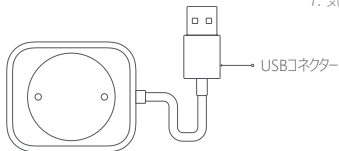


スマートウォッチ

1. 上ボタン
2. ディスプレイ画面
3. 下ボタン

4. マイク

5. 心拍数センサーエリア
6. 接触点
7. 気圧計



充電アクセサリ

メモ: ユーザーガイドで使用されている製品、付属品、およびユーザーインターフェースの図は参照のみを目的としています。製品の機能強化が行われた場合、実際の製品および機能が異なることがあります。

接続方法

70mai Healthアプリをダウンロードしてインストールすると、本品を管理しやすくなります。詳しいサービスについては、70mai Healthアカウントにログインしてください。

1. 上ボタンを3秒間長押しして、本品の電源をオンにします。スマートフォンでディスプレイ画面のQRコードをスキャンし、70mai Healthアプリをダウンロードしてインストールします。

このアプリのダウンロードおよびインストールは、アプリストアまたは以下のQRコードのスキャンでも可能です。

メモ: アプリバージョンが更新されている場合があります。現行のアプリバージョンに基づいて説明に従ってください。



2. アプリで70mai Healthアカウントにログインし、デバイスの追加を選択して説明に従い、本品を追加します。

3. 本品でペアリングのリクエストを許可してから、正常にペアリングされましたとアプリに表示されるまで待ってペアリングを完了させます。

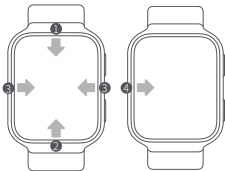
メモ:

- ペアリング中は、お使いのスマートフォンでBluetoothが有効になっており、本品が接続されていることを確認してください。
- デバイスの追加時に本品が見つからない場合や、使用時に本品に接続できない場合は、上ボタンを3秒間長押しして出荷時設定に戻してから、再度お試しください。

使用方法

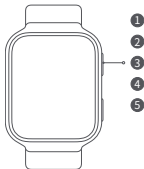
画面の説明

- 1 通知の表示: ホーム画面を上から下にスワイプします
- 2 コントロールパネルを開く: ホーム画面を下から上にスワイプします
- 3 ウィジェットの切り替え: ホーム画面を左または右にスワイプします
- 4 戻る: 他のページで左端から右にスワイプします



ボタンの説明

- 1 1秒間長押ししてAmazon Alexaを起動します。
- 2 3秒間長押しして電源をオン/オフにします。
- 3 15秒間長押しして強制的に再起動します。
- 4 押してエクササイズ中に一時停止/再開します。長押ししてエクササイズを終了します。
- 5 押してホーム画面から機能リストに移動します。

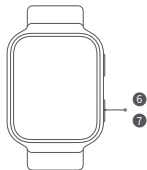


メモ: Amazon Alexaは一部の国および地域ではご利用いただけません。詳細については、70mai Healthアプリで確認するか、www.amazon.com/alexa-availabilityをご覧ください。

ボタンの説明

- ⑥ エクササイズ中に押して次のページに切り替えます。
- ⑦ エクササイズ以外の際に押してショートカット(デフォルトではエクササイズリスト)を開きます。

メモ:ショートカットは、70mai Healthアプリでカスタマイズできます。



画面のロック/ロック解除

水泳を開始すると、画面は自動的にロックされます。そうしないと、誤ってタッチしてしまう場合があるからです。

画面のロックを解除するには、上ボタンか下ボタンを押します。

ユーザーガイド

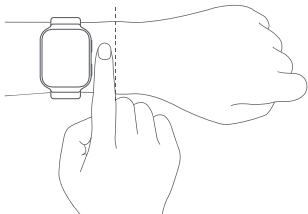
以下のQRコードをスキャンして、オンラインガイドにアクセスしてください。このガイドには、機能の説明を含む詳細な製品情報が記載されています。ご使用前にこのガイドをよくお読みになり、誤った使用による損傷を避けてください。



着用方法

日常の使用では、手首の骨から大体指1本分の位置で、きつく感じない程度にストラップを締めます。心拍数センサーが正常にデータを収集できることを確認してください。

メモ：ストラップが緩すぎると、心拍数センサーのデータ収集に影響する場合があります。



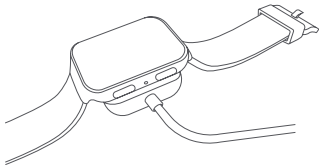
充電

1. 充電アクセサリーに本品を置きます。本品の裏面と充電アクセサリー両方の接触点が互いに接触していることを確認してください。

2. 電圧5 Vかつ出力電流0.5 A以上の標準的なアダプターに充電アクセサリーを接続します。

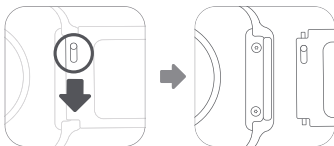
メモ:

- しばらく使用していない状態で本品の電源がオンにならない場合、充電アイコンが表示されるまで約1分間充電する必要があります。
- 汗や湿気が残っていないように、充電前に本品の接触点をきれいに拭いてください。

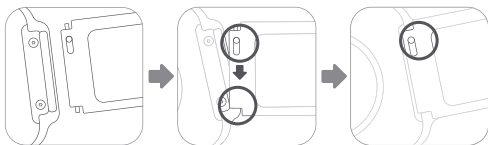


取り外し

手首の外周に応じてバックルの位置を調整してください。ストラップを取り外す必要がある場合は、以下の図を参照してください。ストラップは取り付け後に引っ張って安全に取り付けられていることを確認してください。



ストラップを外す



ストラップを取付ける

仕様

名前: 70mai Saphir Watch

モデル: WT1004

デバイス名: Bluetoothデバイス

ディスプレイ画面: 1.78インチAMOLED

解像度: 368 x 448

センサー: 心拍数センサー、加速度計、ジャイロ스코ープ、地磁気センサー、気圧センサー、周囲光センサー、静電容量センサー

無線接続: Bluetooth 5.0 BLE

バッテリー容量: 320 mAh

衛星測位: GPSおよびGLONASS

対応: Android 4.4およびiOS 10以降

定格入力: 5 V \pm 0.5 A

商品寸法: 50.1 × 37.3 × 9.8 mm(ストラップと突起部を除く)

安全上の注意

- 本品を使用して心拍数を測定する場合、手首を静止させてください。
- 本品は、5 ATMの防水評価を受けています。ただし、この機能は永続的なものではなく、時間の経過とともに低下する可能性があります。本品は、冷たいシャワー、スイミングプール、海岸での水泳時に着用できます。ただし、サウナやスキューバダイビングでは使用できません。
- 本品の画面は、水中での動作に対応していません。本品を水に接触させる場合は、ご使用前に表面の過度な水滴を柔らかい布で拭いてください。
- 日常での使用において、本品をきつく締めて着用することは避けてください。接触エリアは乾燥させた状態にし、ストラップは定期的に水できれいにしてください。接触エリアで肌に赤みや腫れが出た場合は、速やかに本品の使用をやめ、医師にご相談ください。本品を高強度のエクササイズ中に長時間着用した場合、摩擦によって肌に炎症が起こる可能性があります。その場合、本品の着用をおやめください。
- 同梱の充電アクセサリを使用して本品を充電してください。認定製造業者によって提供される認定または認証を受けた電源アダプターのみを使用してください。
- 充電中は、電源アダプター、充電アクセサリ、本品を乾燥した状態にしてください。濡れた手で電源アダプターや充電アクセサリに触れないでください。電源アダプター、充電アクセサリ、本品を雨やその他の液体にさらさないでください。
- 本品は、0°C～45°Cの温度範囲で使用し、-30°C～70°Cの温度範囲で保管してください。周囲温度が高すぎたり低すぎたりすると、誤作動を起こす可能性があります。
- 本品は、内蔵バッテリーを取り付けた状態で保管してください。本品を分解しないでください。バッテリーやバッテリーパックは、日光、火、または熱が上昇するその他の状況下にさらさないでください。バッテリーが正しく取り付けられていない場合、爆発する危険性があります。同種または同等のバッテリーのみと交換してください。
- バッテリーの分解、突き刺し、強打、粉碎、火に投げ込むような行為はしないでください。
- 爆発を防ぐため、本品やバッテリーを絶対に火に投げ込まないでください。

- 本品は医療機器ではありません。提示されるあらゆるデータや情報は、病気の診断、治療、予防の基準として使用しないでください。
- 本品と付属品には、小さな部品が含まれている場合があります。窒息やその他の危険、お子様による損傷を防ぐために、本品はお子様の手の届かない場所で保管してください。
- 本品は玩具ではありません。お子様が使用する場合、大人の監視下でのみ使用してください。

サービス: help@70mai.com

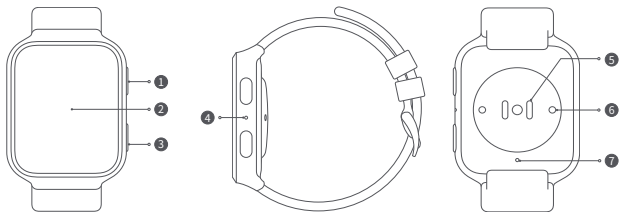
詳細については、www.70mai.comを参照してください。

製造業者: 70mai Co., Ltd.

住所: Room2220, building2, No.588, Zixingroad, MinHangDistrict, Shanghai, China

產品介紹

使用產品前請仔細閱讀本使用手冊，並妥善保管。

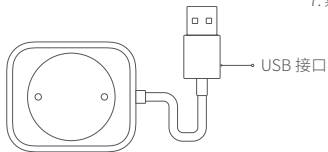


手錶

1. 上鍵
2. 顯示螢幕
3. 下鍵

4. 麥克風

5. 心率感應區域
6. 充電感應貼片
7. 氣壓計



充電座

提示：說明手冊中關於產品、配件、用戶介面等插圖均為示意圖，僅供參考。實際產品樣式與功能可能隨版本更新或升級。

連線

下載安裝 70 邁健康 APP，更好地管理手錶。登入 70 邁健康帳戶，使用更多服務。

- 1.長按手錶上鍵 3 秒啟動。使用手機掃描手錶螢幕二維條碼，下載並安裝 70 邁健康 APP。也可以掃描下方二維條碼，或在手機應用程式商店下載並安裝。

注意：由於 APP 升級與更新，實際操作可能與描述略有差異，請根據 APP 內指引進行操作。



- 2.打開 70 邁健康 APP，註冊/登入 70 邁健康帳戶，選擇加入裝置，根據螢幕提示進行操作。
- 3.在手錶端同意 APP 的藍牙配對請求，等待手機上顯示配對成功後，即完成配對。

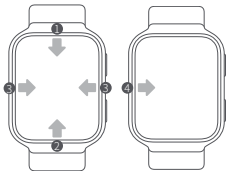
提示：

- 在配對過程中，請確保手機藍牙處於開啟狀態，以保證手錶與手機連接正常。
- 如果在加入裝置時無法找到手錶，或者在使用過程中無法連接手錶，請嘗試長按手錶上鍵 3 秒，在系統操作介面選擇恢復原廠，然後重新加入該手錶。

使用

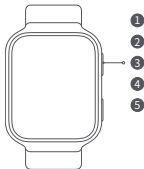
螢幕操作

- 1 在錶盤主頁從頂部邊緣下滑: 打開訊息通知
- 2 在錶盤主頁從底部邊緣上滑: 打開控制面板
- 3 在錶盤主頁左右滑動: 切換直達卡片
- 4 在其他頁面從左側邊緣右滑: 返回上一級



按鍵操作

- 1 長按1 秒以喚醒 Amazon Alexa
- 2 長按 3 秒: 啟動/關閉
- 3 長按 15 秒: 強制重新啟動
- 4 運動過程中短按: 暫停/恢復運動; 長按結束運動
- 5 在錶盤主頁短按: 進入應用清單

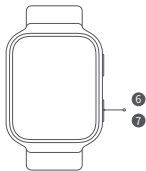


注意: Amazon Alexa 未在所有國家和地區有售。有關詳情, 請查看 70 邁健康 APP 或造訪 www.amazon.com/alex 獲知可售情況。

按鍵操作

- ⑥ 運動過程中短按：切換運動資料介面
- ⑦ 非運動過程中頁面短按：觸發快捷功能（預設進入運動清單）

注意：快捷功能可在 70 邁健康 APP 中自訂。



鎖定螢幕/解鎖螢幕

開始游泳運動後，為防止誤觸，手錶螢幕會自動鎖定。
螢幕鎖定後，短按上鍵或下鍵皆可解鎖螢幕。

線上指南

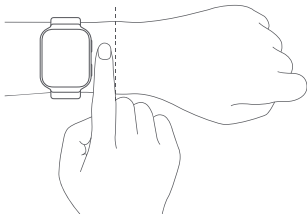
請掃描下方QR Code以取得線上指南。本指南提供包含各功能敘述等產品相關資訊細節，請於使用前詳閱本指南說明，以避免不正當操作所造成之損壞。



佩戴

日常佩戴時請將手錶佩戴至距離腕骨約一指處，調整腕帶鬆緊，以確保心率感測器能夠正常採集資料。

注意：手錶佩戴過鬆可能會影響心率資料監測。

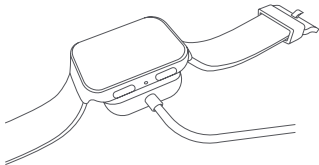


充電

- 1.將手錶放置於充電座上，使手錶背部的充電感應貼片與充電座上的金屬觸點完全貼合；
- 2.將充電座連接至正規渠道購買的標準 USB 充電器，輸出電壓為 5V，輸出電流為 0.5A 及以上。

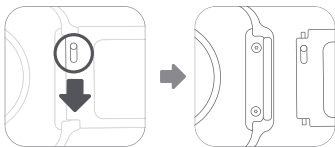
提示：

- 若手錶長時間放置後無法啟動，再次使用時需預充電 1 分鐘左右才會顯示充電圖示。
- 充電前請將手錶的充電感應貼片擦拭乾淨，避免汗液或者水分殘留。



調整/拆裝錶帶

請根據手腕周長自行調整錶帶扣孔位置。如需拆裝錶帶，請參考圖示。安裝錶帶後，請拉扯錶帶，確保錶帶成功安裝。



拆裝錶帶



安裝錶帶

規格

產品名稱:70mai Saphir Watch

型號:WT1004

裝置名稱:藍牙裝置

螢幕:1.78 吋 AMOLED 顯示螢幕

解析度:368 × 448

感測器:心率感測器、加速度感測器、陀螺儀、地磁感測器、氣壓感測器、環境光感測器、電容感測器

無線連接:藍牙 5.0 BLE

電池容量:320 mAh

衛星定位:支援 GPS 和 GLONASS

配對手機:Android 4.4 及以上, iOS 10 及以上

額定輸入:5 V = 0.5 A

產品尺寸:50.1 × 37.3 × 9.8mm (未含錶帶和局部凸起)

安全與注意事項

- 在手錶上選擇測量心率時，請在測量過程中保持手腕靜止。
- 手錶防水等級為 5ATM，但防水功能並非永久有效，可能會隨時間推移而減弱。可在冷水淋浴、泳池游泳及淺灘游泳時佩戴，但不適用於桑拿和潛水。
- 手錶顯示螢幕無法在水下操作。手錶沾水後，請將表面水漬用軟布擦乾後再進行操作。
- 日常使用過程中應避免手錶佩戴過緊，請保持手錶接觸部位乾爽，並定期使用清水清潔腕帶。如接觸部位出現紅腫等症狀時，請立即停止使用，並諮詢醫生。長時間佩戴手錶進行高強度鍛煉，可能會由於摩擦出現皮膚刺激，這種情況下，請暫停佩戴手錶。
- 請使用手錶隨附的充電座進行充電。選擇電源配接器時，請使用符合相應安全標準和認證要求的電源配接器。
- 手錶充電時，請保持充電器、充電座和手錶處於乾燥環境中，請勿用濕手觸摸充電器、充電座。並保證充電器、充電座和手錶未被雨淋或液體浸入。
- 請在溫度 0°C 至 45°C 範圍內使用手錶，在溫度 -30°C 至 70°C 內儲存手錶。當環境溫度過高或過低時，可能會造成手錶故障。
- 手錶配有不可拆卸之內置電池，請勿自行拆卸手錶。電池（電池包或電池組）不得暴露於諸如日照、火烤或類似的過熱環境中。電池更換不當會有爆炸危險，僅能使用同類型或等效類型的電池進行更換。
- 請勿拆卸、撞擊、擠壓或投入火中。
- 嚴禁將手錶或電池擲入火中，以免發生爆炸。
- 手錶非醫療裝置，產品所提供的任何資料/資訊不應作為診斷治療和預防疾病的依據。
- 手錶及其配件可能包含一些小零件，請將手錶及其配件放置於兒童接觸不到的地方。兒童可能在無意中損壞手錶及其配件，或吞下小零件導致窒息或其他危險。
- 手錶並非玩具，兒童應在成人監護下使用該裝置。

NCC警语

低功率電波輻射性電機管理辦法第12、14條

--- 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率，加大功率或變更原設計之特性及功能。

--- 低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。低功率射頻電機需忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

护眼提示

使用過度恐傷害視力。注意事項內容：

- (1) 使用30分鐘請休息10分鐘。
- (2) 未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

客服：help@70mai.com

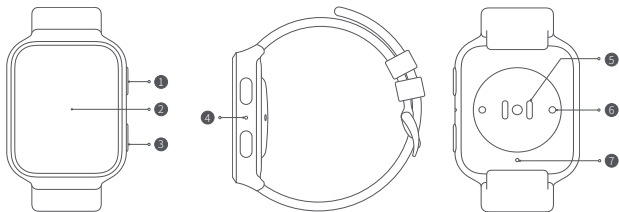
若需得知更進一步的訊息，請參考www.70mai.com

製造商：70mai Co., Ltd.

地址：中國上海市閔行區紫星路588號二棟2220室

Descripción general del producto

Lea este manual con atención antes de usar el producto y guárdelo para consultarlo en el futuro.

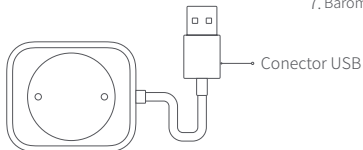


Reloj

- 1. Botón superior
- 2. Pantalla de visualización
- 3. Botón inferior

- 4. Micrófono

- 5. Área del sensor de frecuencia cardíaca
- 6. Punto de contacto
- 7. Barómetro



Accesorio de carga

Nota: las ilustraciones del producto, los accesorios y la interfaz del usuario en el manual del usuario solo sirven como referencia. El producto actual y sus funciones pueden variar debido a mejoras de los productos.

Cómo conectar

Mejore la gestión del reloj descargando e instalando la aplicación 70mai Health. Inicie sesión en su cuenta 70mai Health para obtener más servicios.

1. Mantenga presionado el botón superior durante 3 segundos para encender el reloj. Escanee el código QR en la pantalla con su teléfono y, a continuación, descargue e instale la aplicación 70mai Health.

También puede descargar e instalar la aplicación desde una de las tiendas de aplicaciones o escanear el código QR a continuación.

Nota: la versión de la aplicación podría haberse actualizado, siga las instrucciones según la versión actual de la aplicación.



2. Inicie sesión en su cuenta de 70mai Health en la aplicación, seleccione **Agregar dispositivo** y siga las instrucciones para agregar su reloj.

3. Acepte la solicitud de vinculación en el reloj y espere hasta que aparezca **Vinculado correctamente** en la aplicación. Entonces, el proceso de vinculación se habrá completado.

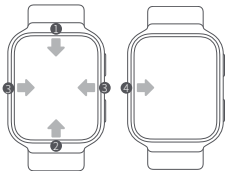
Nota:

- Durante el proceso de vinculación, asegúrese de que Bluetooth esté habilitado en su teléfono y que el reloj esté bien conectado con su teléfono.
- Si no puede encontrar el reloj mientras agrega un dispositivo o no puede conectarse con el reloj durante el uso, mantenga presionado el botón superior durante 3 segundos para restaurar la configuración de fábrica. A continuación, inténtelo de nuevo.

Cómo utilizar

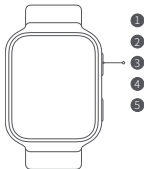
Instrucciones de pantalla

- 1 Ver notificaciones: deslice hacia abajo desde la parte superior de la pantalla de inicio
- 2 Abrir el panel de control: deslice hacia arriba desde la parte inferior de la pantalla de inicio
- 3 Cambiar widget: deslice el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha en la pantalla de inicio
- 4 Volver: deslice desde el borde izquierdo hacia la derecha en otras páginas



Instrucciones de botón

- 1 Mantenga presionado durante 1 segundo para activar Amazon Alexa.
- 2 Mantenga presionado durante 3 segundos para encender/apagar.
- 3 Mantenga presionado durante 15 segundos para forzar el reinicio.
- 4 Presione para pausar/reanudar durante un ejercicio; mantenga presionado para finalizar un ejercicio.
- 5 Presione para acceder a la lista de funciones desde la pantalla de inicio.

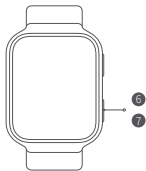


Nota: Amazon Alexa no está disponible en todos los países y regiones. Para más detalles, por favor compruebe en la 70mai Health app o visite www.amazon.com/alexa-availability.

Instrucciones de botón

- 6 Presione para pasar a la página siguiente durante un ejercicio;
- 7 Presione para abrir el acceso directo (Lista de ejercicios por defecto) cuando no esté en un ejercicio.

Nota: puede personalizar el acceso directo a través de la aplicación 70mai Health.



Bloqueo/desbloqueo de pantalla

La pantalla se bloqueará automáticamente cuando comience a nadar; de lo contrario, se pueden generar toques no deseados.

Para desbloquear la pantalla, presione el botón superior o el botón inferior.

Guía del usuario

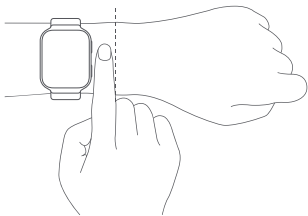
Escanee el siguiente código QR para acceder a la guía en línea. La guía proporciona información detallada del producto e incluye las descripciones de las funciones. Lea atentamente esta guía antes de usar el producto para evitar daños ocasionados por un uso incorrecto.



Cómo usar

Para el uso diario, ajuste la banda alrededor de su muñeca a un ancho de un dedo del hueso de su muñeca, de forma que se sienta cómodo con el reloj. Asegúrese de que el sensor de frecuencia cardíaca pueda recopilar datos de forma normal.

Nota: usar las correas demasiado flojas puede afectar a la recopilación de datos por parte el sensor de frecuencia cardíaca.

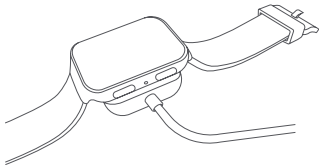


Carga

1. Coloque el reloj sobre el accesorio de carga. Asegúrese de que los puntos de contacto en la parte posterior del reloj y el accesorio de carga estén en contacto entre sí.
2. Conecte el accesorio de carga a un adaptador estándar con un voltaje de salida de 5 V y una corriente de salida de 0,5 A o superior.

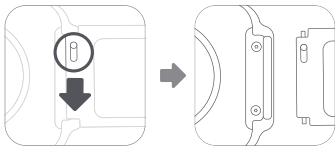
Nota:

- Si el reloj no puede encenderse después de no haberlo utilizado durante un tiempo, debe cargarlo durante aproximadamente 1 minuto antes de que se muestre el icono de carga.
- Limpie los puntos de contacto del reloj antes de cargarlos para eliminar el sudor residual o la humedad.



Desmontaje

Ajuste la posición de la hebilla de acuerdo con la circunferencia de su muñeca. Si necesita quitar la correa, consulte las siguientes imágenes. Tire de la correa después de colocarla para asegurarse de que la correa esté colocada de forma segura.



Quite la correa



Instale la correa

Especificaciones

Nombre: 70mai Saphir Watch

Modelo: WT1004

Nombre del dispositivo: dispositivo Bluetooth

Pantalla de visualización: 1,78 pulgadas AMOLED

Resolución: 368 × 448

Sensor: sensor de frecuencia cardíaca, acelerómetro, giroscopio, sensor geomagnético, sensor de presión barométrica, sensor de luz ambiental, sensor capacitivo

Conectividad inalámbrica: Bluetooth 5.0 BLE

Capacidad de la batería: 320 mAh

Posicionamiento satelital: GPS y GLONASS

Compatible con: Android 4.4 y iOS 10 o superior

Entrada nominal: 5 V $\overline{\text{---}}$ 0,5 A

Dimensiones del artículo: 50,1 × 37,3 × 9,8 mm (sin correa ni salientes)

Precauciones de seguridad

- Cuando use el reloj para medir su ritmo cardíaco, mantenga la muñeca quieta.
- El reloj tiene una clasificación de resistencia al agua de 5 ATM. Sin embargo, esta función no es permanente y puede disminuir con el tiempo. El reloj se puede usar bajo una ducha fría, en la piscina o nadando cerca de la orilla. Sin embargo, no se puede usar en una sauna o para bucear.
- La pantalla del reloj no admite operaciones bajo el agua. Cuando el reloj entre en contacto con el agua, use un paño suave para limpiar el exceso de agua de su superficie antes de usarlo.
- Durante el uso diario, evite ceñirse demasiado el reloj. Mantenga su área de contacto seca y limpie regularmente la correa con agua. Deje de usar el reloj de inmediato y busque asistencia médica si el área de contacto en su piel muestra signos de enrojecimiento o hinchazón. Debido a la fricción, usar el reloj durante mucho tiempo al realizar ejercicio de alta intensidad puede causar irritación en la piel. Si este es el caso, deje de usar el reloj.
- Utilice el accesorio de carga incluido para cargar el reloj. Utilice únicamente un adaptador de corriente calificado o certificado suministrado por fabricantes calificados.
- Mantenga el adaptador de corriente, el accesorio de carga y el reloj en un ambiente seco mientras se carga. No toque el adaptador de corriente ni el accesorio de carga con las manos mojadas. No exponga el adaptador de corriente, el accesorio de carga ni el reloj a la lluvia u otros líquidos.
- Utilice el reloj dentro de un rango de temperatura de 0 °C a 45 °C y guarde el reloj en un lugar dentro de un rango de temperatura de -30 °C a 70 °C. Cuando la temperatura ambiente es demasiado alta o baja, el reloj puede funcionar mal.
- Este reloj está equipado con una batería incorporada que no se puede quitar. No desmonte el reloj. No exponga las baterías o los paquetes de baterías a la luz solar, fuego u otras condiciones con calor extremo. Existe el riesgo de explosión si la batería está instalada incorrectamente. Sustitúyala por una batería del mismo tipo o una equivalente.
- No desmonte, perforo, golpee, aplaste ni tire la batería al fuego.
- Nunca tire el reloj o su batería al fuego para evitar una explosión.

- Este reloj no es un dispositivo médico, ningún dato o información proporcionada por el reloj no debe usarse como base para el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de enfermedades.
- El reloj y sus accesorios pueden contener piezas pequeñas. Para evitar asfixia u otros peligros o daños causados a niños, mantenga el reloj fuera de su alcance.
- Este reloj no es un juguete y los niños deben usarlo bajo la supervisión de un adulto.

Información sobre RAEE



Todos los productos que llevan este símbolo son residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE según la directiva 2012/19/UE) que no deben mezclarse con residuos domésticos sin clasificar. En su lugar, debe proteger la salud humana y el medio ambiente entregando sus equipos de desecho a un punto de recogida para el reciclaje de residuos de equipos eléctricos y electrónicos, designado por el gobierno o las autoridades locales. La eliminación y el reciclado correctos ayudarán a evitar posibles consecuencias negativas para el medio ambiente y la salud humana. Póngase en contacto con el instalador o con las autoridades locales para obtener más información sobre la ubicación y las condiciones de dichos puntos de recogida.

Declaración de conformidad de la UE



El fabricante, por la presente, declara que el equipo cumple con las Directivas y Normas Europeas aplicables y las enmiendas. Encontrará el texto completo de la declaración de conformidad de la UE en esta dirección de Internet: <https://help.70mai.asia/1193.html>

Servicio: help@70mai.com

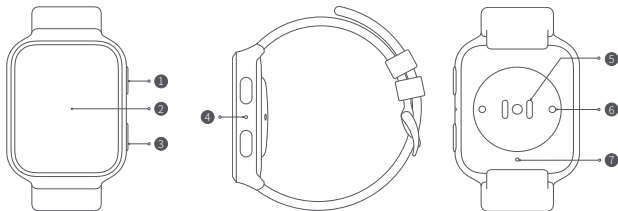
Para más información, vaya a www.70mai.com

Fabricante: 70mai Co., Ltd.

Dirección: Room2220, building2, No.588, Zixingroad, MinHangDistrict, Shanghai, China

Общий вид устройства

Внимательно ознакомьтесь с содержанием данного руководства и сохраните его для использования в дальнейшем.

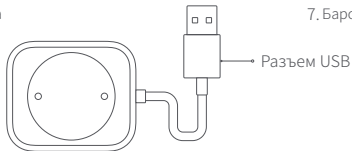


Часы

1. Верхняя кнопка
2. Экран
3. Нижняя кнопка

4. Микрофон

5. Датчик сердечного ритма
6. Контакт
7. Барометр



Зарядное устройство

Примечание: изображения устройства, аксессуаров и пользовательского интерфейса в руководстве по эксплуатации приведены только для справки. Фактический продукт и функции могут отличаться в результате внесения изменений в продукт.

Подключение часов

Скачайте и установите приложение 70mai Health для управления часами. Затем войдите в свою учетную запись в приложении.

1. Нажмите и удерживайте верхнюю кнопку в течение 3 секунд, чтобы включить часы. Отсканируйте QR-код на экране часов с помощью телефона, а затем скачайте и установите приложение 70mai Health.

Приложение можно скачать в магазинах приложений или через QR-код, представленный ниже.

Примечание: версия приложения может быть обновлена, следуйте указаниям на основе текущей версии приложения.



2. Войдите в свою учетную запись в приложении 70mai Health, выберите **Добавить устройство** и следуйте инструкциям на экране.

3. Одобрите запрос на сопряжение и подождите, пока на экране не появится сообщение **Сопряжение выполнено**.

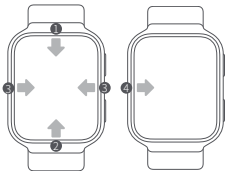
Примечание:

- Выполняя сопряжение, убедитесь, что Bluetooth вашего телефона включен и часы подключены к телефону.
- Если вы не можете найти часы при добавлении устройства или не можете подключиться к ним, нажмите и удерживайте верхнюю кнопку часов в течение 3 секунд, чтобы восстановить заводские настройки, а затем повторите попытку.

Использование часов

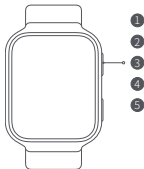
Действия с экраном часов

- 1 Просмотреть уведомления: проведите сверху вниз по главному экрану
- 2 Открыть панель управления: проведите снизу вверх по главному экрану
- 3 Сменить виджет: проведите влево или вправо по главному экрану
- 4 Вернуться назад: проведите по экрану от левого края вправо



Действия с кнопками

- 1 Нажмите и удерживайте 1 секунду, чтобы активировать Amazon Alexa.
- 2 Нажмите и удерживайте 3 секунды, чтобы включить/выключить часы.
- 3 Нажмите и удерживайте 15 секунд, чтобы перезапустить часы.
- 4 Нажмите, чтобы приостановить/возобновить замеры во время тренировки; нажмите и удерживайте, чтобы завершить тренировку.
- 5 Нажмите, чтобы войти в список функций с главного экрана.

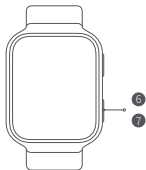


Примечание: голосовой помощник Amazon Alexa доступен не во всех странах и регионах. Для уточнения информации воспользуйтесь приложением 70mai Health или посетите веб-сайт www.amazon.com/alexa-availability

Действия с кнопками

- 6 Нажмите, чтобы перейти к следующей странице во время тренировки.
- 7 Нажмите, чтобы открыть ярлык (список тренировок по умолчанию), когда не тренируетесь.

Примечание: ярлык можно настроить через приложение 70mai Health.



Блокировка/разблокировка экрана

Во избежание случайных нажатий во время плавания экран автоматически блокируется. Чтобы разблокировать экран, нажмите верхнюю или нижнюю кнопку.

Руководство пользователя

Отсканируйте приведенный ниже QR-код для доступа к онлайн-руководству. Руководство содержит подробную информацию о продукте, включая описание его функций. Перед использованием устройства внимательно прочитайте это руководство, чтобы избежать повреждений из-за неправильной эксплуатации.

