FRONT - 35cm x 37,5cm (7cm x 12,5cm)

CJG ACTIVITY TRACKER
WITH BUILT IN BODY TEMPERATURE THERMOMETER

Thank you for purchasing the CJG Activity Tracker that has the added feature of body temperature thermometer.

WEARING THE ACTIVITY TRACKER
For this activity tracker to provide the most accurate info it is best worn after the ulnar stylaid.
Adjust the wrist band so that the tracker is not to loose and fits snug as the sensor should be close to the skin to avoid movement.

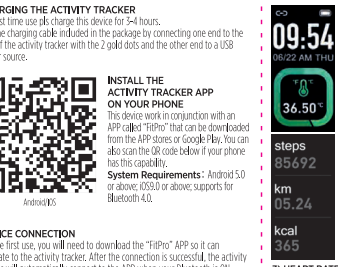
CHARGING THE ACTIVITY TRACKER
For first time use pls charge this device for 3-4 hours.
Use the charging cable included in the package by connecting one end to the face of the activity tracker with the 2 gold dots and the other end to a USB power source.

INSTALL THE ACTIVITY TRACKER APP ON YOUR PHONE
This device work in conjunction with an APP called "FitPro" that can be downloaded from the APP stores or Google Play. You can also scan the QR code below if your phone has this capability.
System Requirements: Android 5.0 or above; iOS9.0 or above; supports for Bluetooth 4.0.

Android/IOS

DEVICE CONNECTION
For the first use, you will need to download the "FitPro" APP so it can calibrate to the activity tracker. After the connection is successful, the activity tracker will automatically connect to the APP when your Bluetooth is ON.
1) Turn ON the Bluetooth option in your mobile phone settings.
2) Open the "FitPro" APP on your device and setup your account so you can enter your personal info into the APP such as sex, age, height weight etc..
3) Click on "Settings" which you will see on the bottom row of the home screen. Then on the top row of the screen you will see "Bind Devices to Experience more features" and select CJG Active (The APP will automatically search for the activity tracker and pair to it).
• After the Bluetooth pairing is successful, the APP will automatically save the Bluetooth address of the activity tracker. When the APP is opened or running in the background, it will automatically search and connect to the tracker;
• Android phones use all notification permissions such as contact information and mobile app settings to run in the background.

ACTIVITY TRACKER MODES/FUNCTIONS
• When the activity tracked is in the OFF state, touch and hold the function button (round circle on bottom of the screen) for more than 3 seconds to turn it ON.
• When the activity tracker is in the ON state, touch the function key to make the display visible.



1) CLOCK INTERFACE
After syncing the activity tracker to your phone via the APP, it will automatically set the correct time.

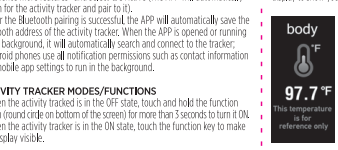
2) "STATE" MODE
When the activity tracker screen is ON short press the function button and it will take you to "state" mode. Once you see the "state" icon press the function button again for 3 seconds to enter this mode. It will display the number of steps, km covered and calories burned.

a) Number of steps - Wear the activity tracker and record the number of daily movement steps to view the current real-time steps.

b) Distance - The distance of motion is estimated based on the number of walking steps.

c) Calorie - Estimate the calories burned based on the number of walking steps.

3) HEART RATE, BLOOD PRESSURE, BLOOD OXYGEN MODE
When the activity tracker screen is ON short press the function button twice and it will take you to "Bpm" mode. Once you see the "Bpm" icon press the function button again for 3 seconds to enter this mode. It will display your heart rate, blood pressure and blood oxygen levels.
Once you have entered this mode you will need to wait up to 10 seconds for the display to show your levels.



4) BODY TEMPERATURE MEASUREMENT
1. For the first body temperature measurement you will need to calibrate the temperature setting. To do this do the following:
• When the activity tracker screen is ON short press the function button 6 times until your see the "more" icon. Once you see the "more" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode. Press the function button again 4 times until you see the QR code. Once you see the QR code press and hold it for 2-3 seconds until you see it flash and the tracker/vibrate. This will start the temperature calibration. Note the calibration process takes 15 minutes so keep wearing the tracker and go about your business for at least 15 minutes.
Note: You only need to calibrate the temperature when you use the tracker for the first time. If the QR code starts to be calibrated due to misuse, you still need to wear it normally and wait for 15 minutes before measuring the temperature data to be more accurate.
2. The calibrated tracker needs to be attached to the skin and worn normally. The measurement data is more accurate after 15 minutes of wearing.
3. When taking off the tracker and then putting it back on make sure you wear it for 15 minutes before testing body temperature.
4. Once connected to the "FitPro" APP the data measured on the tracker can be uploaded to the APP temperature history page synchronously a) When connecting to the APP wristband measurement, the average value of the first 10S will be uploaded to the APP; b) The whole and half points of the wristband end will automatically measure the body temperature. If you connect to the APP, the data will be uploaded to the APP synchronously).
Note: On the heart rate measurement page, if it is just a whole hour or half an hour, the temperature data will not be measured and uploaded.
5. Temperature data is not uploaded without APP connection or Bluetooth disconnection.
6. Changing between Celsius and Fahrenheit: You can change this through the APP which will then change it on the tracker. From the home screen on the APP select "Temperature" and then in the top right-hand corner you will see C/F. Press the screen and it will give you the option to change.

MULTI-SPORT MODE "SPORT"
When the activity tracker screen is ON short press the function button 4 times until your see the "sport" icon. Once you see the "sports" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode.

RUNNING MODE
Once you see the "run" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode. In this interface, you can view the calories and duration of the records consumed. To exit this mode, press the function button again for 3 seconds.

SKIPPING ROPE MODE
Once you see the "skip" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode. This interface allows you to view system time, record calories burned and duration. To exit this mode, press the function button again for 3 seconds.

SIT-UP MODE
Once you see the "sit-up" icon long press the function button again for 3 seconds to enter this mode. This interface allows you to view system time, record the calories burned and duration of sit-ups.
To exit this mode, press the function button again for 3 seconds.

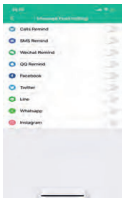
SLEEP MODE
When you fall asleep, the tracker will automatically enter the sleep monitoring mode. It will automatically detect your deep sleep/shallow sleep/wake ups through the night and calculate your sleep quality. You will be able to see sleep data in the APP.
Note: Wearing the tracker to sleep will store sleep data and start to detect sleep at 10 o'clock in the evening. Sleeping 3/4 hours of sleep data will be synchronized to the APP while sleeping.

INFORMATION MODE

When the tracker sends you multiple reminder messages, enter this mode to view the last 3 message records.

APP FUNCTIONS AND SETTINGS

a) Personal information
Please set your personal information in the "FitPro" APP.
Settings → Personal Information, you can set gender - age - height - weight. You can also set your daily goal steps to monitor daily completions.



b) Sync Incoming Call and SMS Messages & More

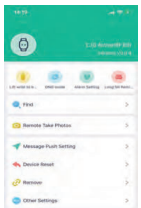
Incoming Calls:
When the tracker is connected to the APP and the call alert function is ON, when the call comes in, the tracker will vibrate and display the name or number of the caller. (The name will only display if it is saved in your phone's address book).

SMS Message Notification:
When the tracker is connected to the APP and the SMS reminder function is ON, the tracker will vibrate when there is a text message.

Other reminders:
When the tracker is connected to the APP and this function is ON, when there is a message such as WeChat, QQ, Facebook, etc., the tracker will vibrate to remind and display the content received. (You can also view the last three message records in the ring information menu. You need to give the APP permission to get system notifications. The wristband can display 20-40 words).

Other functions:
Make sure vibration is set to ON if you want tracker to vibrate when you have incoming call or message. If vibrations is OFF then the tracker will only have a screen reminder without the vibration.

TIPS FOR ANDROID USERS:
When using the reminder function, you need to set it to allow "FitPro" to run in the background; it is recommended to add "FitPro" to the rights management and open all permissions.



c) Alarm Setting
When the tracker is connected to the APP, up to 8 alarms can be set. After setting the alarm (s) in the APP they will synchronized to the tracker. Even if the APP is not connected, the tracker will be reminded according to the set time.

"Find" Activity Tracker
In the APP under "setting" you will see a "Find" option. If you press this option when the APP is connected to the tracker it will send a signal to the tracker and it will vibrate if you have misplaced it.

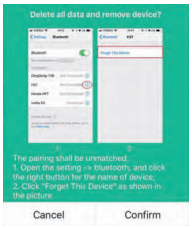
Remote Photography
When the tracker is connected to the APP you can enter the "Remote Take Photos" interface. Once on this option you can shake the wristband/turn the wrist, and your phone will automatically take a photo with a 3 second count down.
Please allow the APP to access the album to save the self-portrait photos. (Note: When taking a remote-control photo, the tracker cannot operate other functions, the APP should exit the camera function)

Sedentary Reminder (Long Sit Reminder)
You will find this under settings, and it will be the last option across the top of the screen of your phone in the APP. This option will remind you to get moving if you sit for a long period of time.

Lift Wrist to Brightness
You will find this under settings, and it will be the last option across the top of the screen of your phone in the APP. This option when turned ON will turn on the screen of the tracker automatically when you lift your wrist up. This way you don't need to press the function button to wake up the screen.

DND – Do Not Disturb Mode
You will find this under settings, and it will be the last option across the top of the screen of your phone in the APP. When this option is turned ON you can set the Do not disturb time period. During the set time period, the tracker stops receiving notification messages to avoid reminding messages.

DEVICE RESET
You will find this under settings and this feature will erase all data in the tracker (such as step counting).



REMOVE DEVICE
You will find this under settings and this feature UNPAIR and disconnect/remove device from the APP.

SPECIFICATION

Vibration motor	Support	Method of synchronization	Bluetooth4.0
Operating Temperature	-10°C-50°C	Sensor	Low power accelerometer
Type of battery	Lithium polymer	System Requirements iOS9.0 and above / Android 5.0 and above	

WARNING:

1. This unit is water resistant but NOT waterproof. Do not bath or swim with it.

2. Please connect the tracker when synchronizing data.

3. Do not expose the tracker to high moisture, high temperature, or very low temperatures for long periods of time.

4. If the tracker appears to crash and restart, please check the phone memory information, clear it and try again or exit the APP and reopen it.

FCC STATEMENT

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
・Reorient or relocate the receiving antenna.
・Increase the separation between the equipment and receiver.
・Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
・Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.
The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

IC STATEMENT

This device complies with Industry Canada license - exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause interference, and (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device. The digital apparatus complies with Canadian CAN ICES - 3 (B)/NMB - 3(B).

This radio transmitter (ISED certification number: 23749-246ATK2) has been approved by Industry Canada to operate with the antenna types listed with the maximum permissible gain indicated. Antenna types not included in this list, having a gain greater than the maximum gain indicated for that type, are strictly prohibited for use with this device.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by CJ Global is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

FC CE ROHS

is distributed by **CJ Global Inc.**
All rights reserved. 2010 Maple Ave Fair Lawn NJ 07410

CJG SUIVI DES ACTIVITÉS
AVEC THERMOMÈTRE INTÉGRÉ DE TEMPÉRATURE CORPORELLE

Merci d'avoir acheté le tracker d'activité CJG qui a la fonction supplémentaire de thermomètre de température corporelle.

PORTER LE TRACKER D'ACTIVITÉ
Pour que ce tracker d'activité fournisse les informations les plus précises, il est préférable de le porter après le styloïde ulnaire.
Ajustez le bracelet pour que le tracker ne se détache pas et soit bien ajusté car le capteur doit être proche de la peau pour éviter tout mouvement.

CHARGEMENT DU TRACKER D'ACTIVITÉ
Pour la première utilisation, veuillez charger cet appareil pendant 3 à 4 heures.
Utilisez le câble de charge indus dans le paquet en connectant une extrémité à la face du tracker d'activité avec les 2 points d'or et l'autre extrémité à une source d'alimentation USB.

INSTALLER L'APPLICATION DU TRACKER D'ACTIVITÉ SUR VOTRE TÉLÉPHONE
Cet appareil fonctionne en liaison avec une application appelée «FitPro» qui peut être téléchargée dans l APP Store ou sur Google Play. Vous pouvez également scanner le code QR ci-dessous, si votre téléphone a cette capacité.
Configuration requise: Android 5.0 ou supérieur; iOS 9.0 ou supérieur; prend en charge Bluetooth 4.0.

Android/IOS

CONNEXION DE L'APPAREIL
Pour la première utilisation, vous devrez télécharger l'application «FitPro» afin qu'elle puisse se calibrer sur le tracker d'activité. Une fois la connexion établie, le tracker d'activité se connecte automatiquement à l'APP lorsque votre Bluetooth est activé.
1) Activez l'option Bluetooth dans les paramètres de votre téléphone mobile.
2) Ouvrez l'application «FitPro» sur votre appareil et configurez votre compte afin que vous puissiez entrer vos informations personnelles dans l'APP telles que le sexe, l'âge, le poids, etc....
3) Cliquez sur «Paramètres» que vous verrez sur la ligne inférieure de l'écran d'accueil. Ensuite, sur la ligne supérieure de l'écran, vous verrez «Lier les appareil» pour plus de fonctionnalités» et sélectionner découvrir CJG Active (l'APP recherchera automatiquement le tracker d'activité et s'appairera).
• Une fois l'appairage Bluetooth réussi, l'APP enregistrera automatiquement l'adresse Bluetooth du tracker d'activité. Lorsque l'APP est ouverte ou en cours d'exécution en arrière-plan, elle recherchera et connectera automatiquement le tracker.
• Les téléphones Android utilisent toutes les autorisations de notification telles que les informations de contact et les paramètres des applications mobiles pour s'exécuter en arrière-plan.

1) INTERFACE D'HORLOG
Après avoir synchronisé le tracker d'activité sur votre téléphone via APP, il réglera automatiquement l'heure correcte.

2) MODE «ÉTAT»
Lorsque l'écran du tracker d'activité est allumé, appuyez brièvement sur le bouton de fonction et il vous amènera au mode «état». Une fois que vous voyez l'icône «état», appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour accéder à ce mode. Il affichera le nombre de pas, les kilomètres parcourus et les calories brûlées.

a) Nombre de pas - Portez le tracker d'activité et enregistrez le nombre de pas des mouvements quotidiens pour afficher les pas en temps réel actuels.

b) Distance - La distance de mouvement est estimée en fonction du nombre de pas de marche.

c) Calories - Estimez les calories brûlées en fonction du nombre de pas de marche.

3) FRÉQUENCE CARDIAQUE, TENSION ARTÉRIELLE, MODE D'OXYGÈNE DANS LE SANG

Lorsque l'écran du tracker d'activité est allumé, appuyez brièvement deux fois sur le bouton de fonction et vous passerez en mode «Bpm». Une fois que vous voyez l'icône «Bpm», appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour entrer dans ce mode. Il affichera votre fréquence cardiaque, votre tension artérielle et vos niveaux d'oxygène sanguin.
Une fois que vous êtes entré dans ce mode, vous devrez attendre jusqu'à 10 secondes pour que l'affichage indique vos niveaux.

MODES ET FONCTIONS DU TRACKER D'ACTIVITÉ
• Lorsque le tracker d'activité est à l'état désactivé (OFF), appuyez et maintenez appuyé le bouton de fonction (cercle rond en bas de l'écran) pendant plus de 3 secondes pour l'activer.
• Lorsque le tracker d'activité est activé (ON), appuyez sur la touche de fonction pour rendre l'affichage visible.

4) MESURE DE LA TEMPÉRATURE CORPORELLE
1. Pour la première mesure de la température corporelle, vous devrez calibrer le réglage de la température. Pour cela, procédez de la suivante façon:
• Lorsque l'écran du tracker d'activité est allumé, appuyez brièvement sur le bouton de fonction 6 fois jusqu'à ce que l'icône «plus» s'affiche. Une fois que vous voyez l'icône «plus», appuyez de nouveau longuement sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour entrer dans ce mode. Appuyez à nouveau sur le bouton de fonction 4 fois jusqu'à ce que le code QR s'affiche. Une fois que vous voyez le code QR, appuyez et maintenez-le pendant 2-3 secondes jusqu'à ce que vous voyiez que le tracker flash et vibre. Cela démarrera l'étalonnage de la température.
Notez que le processus d'étalonnage prend 15 minutes, alors continuez à porter le tracker et continuez vos activités pendant au moins 15 minutes.
Remarque: Vous devez uniquement calibrer la température lorsque vous utilisez le tracker pour la première fois. Si le code QR commence à être calibré en raison d'une mauvaise utilisation, vous devez toujours le porter normalement et attendre 15 minutes avant de mesurer les données de température pour être plus précis.
2. Le tracker calibré doit être attaché à la peau et porté normalement. Les données de mesure sont plus précises après 15 minutes de port.
3. Lorsque vous retirez le tracker puis le remettez en place, assurez-vous de le porter pendant 15 minutes avant de tester la température corporelle.
4. Une fois connecté à l'APP «FitPro», les données mesurées sur le tracker peuvent être téléchargées sur la page d'historique de température de l'APP de manière synchrone a) Lors de la connexion à la mesure du bracelet de l'APP, la valeur moyenne des premiers 10 S sera téléchargée sur l'APP b) L'ensemble et la moitié des points de l'extrémité du bracelet mesureront automatiquement la température corporelle, si vous vous connectez à l'APP, les données seront téléchargées sur l'APP de manière synchrone.
Remarque: Sur la page de mesure de la fréquence cardiaque, s'il est juste une heure entière ou une demi-heure, les données de température ne seront pas mesurées et téléchargées.
5. Les données de température ne sont pas téléchargées sans connexion APP ou déconnexion Bluetooth.
6. Changement entre Celsius et Fahrenheit: Vous pouvez le changer via l'APP qui le changera ensuite sur le tracker. Depuis l'écran d'accueil de l'application, sélectionnez «Température», puis dans le coin supérieur droit, vous verrez C / F. Appuyez sur l'écran et il vous donnera la possibilité de changer.

MODE MULTISPORTS «SPORT»
Lorsque l'écran du tracker d'activité est allumé, appuyez brièvement sur le bouton de fonction 4 fois jusqu'à ce que l'icône «sports» s'affiche. Une fois que vous voyez l'icône "Sports" appuyez longuement sur la touche de fonction pendant 3 secondes pour entrer ce mode.

MODE COURIR
Une fois que vous voyez l'icône "courir" appuyez longuement sur la touche de fonction pendant 3 secondes pour entrer ce mode. Dans cette interface, vous pouvez afficher les calories et la durée des enregistrements consommés. Pour quitter ce mode, appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes.

MODE CORDE À SAUTER
Une fois que vous voyez l'icône «sauter», appuyez longuement sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour entrer dans ce mode. Cette interface vous permet de visualiser l'heure du système, d'enregistrer les calories brûlées et la durée. Pour quitter ce mode, appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes.

MODE REDRESSEMENTS-ASSIS
Une fois que vous voyez l'icône «sit-up» (redressements-assis), appuyez longuement sur le bouton de fonction pendant 3 secondes pour entrer dans ce mode. Cette interface vous permet de visualiser l'heure du système, d'enregistrer les calories brûlées et la durée des redressements assis. Pour quitter ce mode, appuyez à nouveau sur le bouton de fonction pendant 3 secondes.

MODE VEILLE
Lorsque vous vous endormez, le tracker passe automatiquement en mode de surveillance du sommeil. Il détectera automatiquement votre sommeil profond / sommeil superficiel / réveils pendant la nuit et calculera votre qualité de sommeil. Vous pourrez voir les données de sommeil dans l'APP.
Remarque: le port d'un bracelet pour dormir stockera les données sur le sommeil et commencera à détecter le sommeil à 10 heures du soir. Les données de sommeil de 3/4 heures seront synchronisées avec l'APP pendant le sommeil.

BLACK

BACK - 35cm x 37,5cm (7cm x 12,5cm)

MODE INFORMATIONS

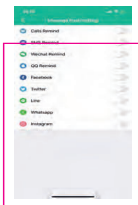
Lorsque le tracker vous envoie plusieurs messages de rappel, entrez dans ce mode pour afficher les 3 derniers enregistrements de messages.

FONCTIONS ET PARAMÈTRES DE L'APP

a) Informations personnelles

Veuillez définir vos informations personnelles dans l'APP «FitPro».
Paramètres → Informations personnelles, vous pouvez définir sexe - âge - hauteur - poids.

Vous pouvez également définir vos étapes de buts du jour pour surveiller vos achèvements quotidiens



b) Synchroniser les appels entrants et messages SMS et autres

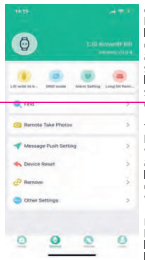
Appels entrants:
Lorsque le tracker est connecté à l'APP et que la fonction d'alerte d'appel est activée, quand l'appel arrive, le tracker vibre et affiche le nom ou le numéro de l'appelant (le nom ne s'affichera que s'il est enregistré dans le carnet d'adresses de votre téléphone).

Notification de message SMS:
Lorsque le tracker est connecté à l'application et que la fonction de rappel SMS est activée, le tracker vibre lorsqu'il y a un message de texte.

Autres rappels:
Lorsque le tracker est connecté à l'APP et que cette fonction est activée, quand il y a un message tel que WeChat, QQ, Facebook, etc., le tracker vibre pour rappeler et afficher le contenu reçu (vous pouvez également afficher les trois derniers enregistrements de messages dans le menu d'informations de la sonnerie. Vous devez autoriser l'APP à recevoir des notifications système. Le bracelet peut afficher de 20 à 40 mots).

Autres fonctions:
Assurez-vous que la vibration est réglée sur ON si vous souhaitez que le tracker vibre lorsque vous recevez un appel ou un message. Si les vibrations sont désactivées, le tracker n'aura qu'un rappel d'écran sans vibration.

CONSEILS POUR LES UTILISATEURS D'ANDROID:
Lorsque vous utilisez la fonction de rappel, vous devez la configurer pour permettre à "FitPro" de s'exécuter en arrière-plan; il est recommandé d'ajouter "FitPro" à la gestion des droits et d'ouvrir toutes les autorisations.



c) Réglage de l'alarme

Lorsque le tracker est connecté à l'APP, jusqu'à 8 alarmes peuvent être définies. Après avoir défini les alarmes dans l'APP, elles seront synchronisées avec le tracker. Même si l'APP n'est pas connectée, le tracker sera rappelé en fonction de l'heure définie.

Trouver le tracker d'activité
Dans l'application sous «Paramètres», vous verrez l'option «Trouver». Si vous appuyez sur cette option lorsque l'APP est connectée au tracker, elle enverra un signal au tracker et il vibrera si vous l'avez égaré.

Photographie à distance
Lorsque le tracker est connecté à l'APP, vous pouvez accéder à l'interface «Prise de photos à distance». Une fois sur cette option, vous pouvez secouer le bracelet / tourner le poignet et votre téléphone prendra automatiquement une photo avec un compte à rebours de 3 secondes. Veuillez autoriser l'application pour accéder à l'album pour enregistrer les photos d'autoportrait. (Remarque: lorsque vous prenez une photo avec télécommande, le tracker ne peut pas utiliser d'autres fonctions, l'APP doit quitter la fonction appareil photo).

Rappel sédentaire (rappel de longue position assise)
Vous la trouverez sous Paramètres, et ce sera la dernière option en haut de l'écran de votre téléphone dans l'APP. Cette option vous rappellera de bouger si vous vous asseyez pendant une longue période.

Soulevez le poignet pour la luminosité
Vous la trouverez sous les Paramètres, et ce sera la dernière option en haut de l'écran de votre téléphone dans l'APP. Lorsque cette option est activée, l'écran du tracker s'allume automatiquement quand vous relevez votre poignet. De cette façon, vous n'avez pas besoin d'appuyer sur le bouton de fonction pour réveiller l'écran.

Mode Ne pas déranger
Vous la trouverez dans les Paramètres, et ce sera la dernière option en haut de l'écran de votre téléphone dans l'APP. Lorsque cette option est activée, vous pouvez définir la période de temps Ne pas déranger. Pendant la période définie, le tracker cesse de recevoir des messages de notification pour éviter de rappeler des messages.

RÉINITIALISER LE DISPOSITIF

Vous trouverez cette option dans Paramètres. Cette fonction efface toutes les données du tracker (telles que comptage de pas).

SUPPRIMER LE DISPOSITIF
Vous trouverez cette option dans Paramètres. Cette fonction supprime l'appairage et déconnecte / supprime le dispositif de l'APP.

PARAMÈTRES BASIQUES

Vibration moteur	Supporte	Methode de synchronisation	Bluetooth4.0
Température de fonctionnement	-10°C~50°C	Capteur	Accéléromètre de faible puissance
Type de batterie	Lithium polymère	Configuration requise	IOS9.0 et supérieur/Android 5.0 et supérieur

AVERTISSEMENT:

1. Cette unité est résistante à l'eau mais PAS étanche. Ne vous baignez pas et ne nagez pas avec elle.

2. Veuillez connecter le tracker lors de la synchronisation des données.

3. Ne pas exposer le tracker à une humidité élevée, à des températures élevées ou à des températures très basses pendant de longues périodes.

4. Si le tracker semble planter et redémarrer, veuillez vérifier les informations sur la mémoire du téléphone, effacer et réessayer ou quitter l'application et la rouvrir.

DÉCLARATION IC

Cet appareil est conforme aux normes RSS exemptées de licence d'Industrie Canada. L'opération est soumise aux deux conditions suivantes: 1) Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférence, et 2) Cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable de l'appareil. Le terme «IC» avant le numéro de certification/d'enregistrement signifie seulement que les spécifications techniques d'Industrie Canada ont été respectées. Ce produit est conforme aux spécifications techniques applicables d'Industrie Canada.

DÉCLARATION FCC

Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. L'opération est soumise aux deux conditions suivantes:
(1) Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférence, et (2) Cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable de l'appareil.
Remarque: Cet équipement a été testé et jugé conforme aux limites d'un appareil numérique de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour assurer une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère des utilisations et peut émettre de l'énergie de fréquence radio et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que l'interférence ne se produira pas dans une installation particulière. Si cet équipement cause des interférences nuisibles à la réception de la radio ou de la télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant et en rallumant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes:
— Réorientez ou déplacez l'antenne réceptrice.
— Augmenter la séparation entre l'équipement et le récepteur.
— Branchez l'équipement à une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
— Consultez le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour de l'aide.
Remarque: Le Bénéficiaire n'est pas responsable des changements ou modifications non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité, de telles modifications pourraient annuler l'autorité de l'utilisateur à utiliser l'équipement.

L'appareil a été évalué pour répondre aux exigences générales d'exposition RF. Pour rester en conformité avec les directives de la FCC relatives à l'exposition aux radiofréquences, la distance doit être d'au moins 20 cm entre le radiateur et votre corps et doit être entièrement prise en charge par les configurations d'exploitation et d'installation de l'émetteur et de ses antennes.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by CJ Global is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

FC CE ROHS

is distributed by **CJ Global Inc.**
All rights reserved. 2010 Maple Ave Fair Lawn NJ 07410

MONITOR DE ACTIVIDAD CJG
CON TERMÓMETRO DE TEMPERATURA CORPORAL INCORPORADO

Gracias por comprar el Monitor de Actividad CJG que tiene la característica adicional de termómetro de temperatura corporal.

USO DEL MONITOR DE ACTIVIDAD

Para que este monitor de actividad proporcione la información más precisa, es mejor usarlo después del estiloides cubital.
Ajuste la banda a la muñeca para que el monitor no se suelte y quede ajustado, ya que el sensor debe estar cerca de la piel para evitar movimientos.

CARGA DEL MONITOR DE ACTIVIDAD

Por primera vez, cargue este dispositivo durante 3~4 horas.
Use el cable de carga incluido en el paquete conectando un extremo a la cara del monitor de actividad con los 2 puntos dorados y el otro extremo a una fuente de alimentación USB.

INSTALE LA APLICACIÓN DEL MONITOR DE ACTIVIDAD EN SU TELÉFONO
Este dispositivo funciona con una aplicación llamada "FitPro" que se puede descargar de las tiendas de aplicaciones o Google Play. También puede escanear el código QR a continuación si su teléfono tiene esta capacidad.
Android/IOS
Requisitos del sistema: Android 5.0 o superior; iOS9.0 o superior; Soporta Bluetooth 4.0

CONEXIÓN DEL DISPOSITIVO

Para el primer uso, deberá descargar la aplicación "FitPro" para que pueda calibrarse en el rastreador de actividad. Después de que la conexión sea exitosa, el rastreador de actividad se conectará automáticamente a la APLICACIÓN cuando su Bluetooth esté activado.
1) Active la opción Bluetooth en la configuración de su teléfono móvil
2) Abra la aplicación "FitPro" en su dispositivo y configure su cuenta para que pueda ingresar su información personal en la aplicación, como sexo, edad, altura, peso, etc.
3) Haga clic en "Configuración" que verá en la fila inferior de la pantalla de inicio. Luego, en la fila superior de la pantalla, verá "Vincular dispositivos para experimentar más funciones", seleccione CJG Active (la aplicación buscará automáticamente el monitor de actividad y se emparejará con él).
• Después de que el emparejamiento de Bluetooth sea exitoso, la aplicación guardará automáticamente la dirección Bluetooth del monitor de actividad. Cuando la aplicación se abre o se ejecuta en segundo plano, buscará y conectará automáticamente el monitor.
• Los teléfonos Android utilizan todos los permisos de notificación, como la información de contacto y la configuración de la aplicación móvil, para ejecutarse en segundo plano.

MODOS / FUNCIONES DEL MONITOR DE ACTIVIDAD

• Cuando el monitor de actividad está en estado APAGADO (OFF), toque y mantenga presionado el botón de función (círculo redondo en la parte inferior de la pantalla) durante más de 3 segundos para ENCENDERLO.
• Cuando el monitor de actividad está en el estado ENCENDIDO (ON), toque la tecla de función para que la pantalla sea visible.

1) INTERFAZ DEL RELOJ

Después de sincronizar el monitor de actividad con su teléfono vía la APP, establecerá automáticamente la hora correcta.

2) MODO "ESTADO"

Cuando la pantalla del monitor de actividad esté activada, presione brevemente el botón de función y lo llevará al modo "estado". Una vez que vea el icono "estado", presione el botón de función nuevamente durante 3 segundos para ingresar a este modo. Mostrará la cantidad de pasos, km recorridos y calorías quemadas.

a) Número de pasos: use el monitor de actividad y registre el número de pasos de movimientos diarios para ver los pasos actuales en tiempo real.

b) Distancia: la distancia de movimiento se estima en función del número de pasos caminados.

c) Calorías: calcule las calorías quemadas en función del número de pasos caminados.

3) FRECUENCIA CARDÍACA, PRESIÓN ARTERIAL, MODO DE OXÍGENO EN LA SANGRE

Cuando la pantalla del rastreador de actividad esté encendida, presione brevemente el botón de función dos veces y lo llevará al modo "Bpm".
Una vez que vea el icono "Bpm", presione el botón de función nuevamente durante 3 segundos para ingresar a este modo. Mostrará su frecuencia cardíaca, presión arterial y niveles de oxígeno en sangre.
Una vez que haya ingresado a este modo, deberá esperar hasta 10 segundos para que la pantalla muestre sus niveles.

4) MEDICIÓN DE LA TEMPERATURA CORPORAL

1. Para la primera medición de la temperatura corporal, deberá calibrar la configuración de temperatura. Para hacer esto, haga lo siguiente:
• Cuando la pantalla del monitor de actividad está ENCENDIDA, presione brevemente el botón de función 6 veces hasta que vea el icono "más". Una vez que vea el icono "más", presione de nuevo el botón de función durante 3 segundos para ingresar a este modo. Presione el botón de función nuevamente 4 veces hasta que vea el código QR. Una vez que vea el código QR, presiónelo y manténgalo presionado durante 2~3 segundos hasta que vea que el monitor parpadea y vibra. Esto iniciará la calibración de temperatura. Tenga en cuenta que el proceso de calibración dura 15 minutos, así que siga usando el monitor y realice sus actividades durante al menos 15 minutos.
Nota: Solo necesita calibrar la temperatura cuando usa el monitor por primera vez. Si el código QR comienza a calibrarse debido al mal uso, aún debe usarlo normalmente y esperar 15 minutos antes de medir los datos de temperatura para que sea más preciso.
2. El rastreador calibrado debe fijarse a la piel y usarse normalmente. Los datos de medición son más precisos después de 15 minutos de uso.
3. Al quitar el rastreador y volver a colocarlo, asegúrese de usarlo durante 15 minutos antes de probar la temperatura corporal.
4. Una vez conectado a la aplicación "FitPro", los datos medidos en el rastreador se pueden cargar a la página del historial de temperatura de la aplicación de forma sincrónica a) Al conectarse a la medición de la pulsera de la aplicación, el valor promedio de los primeros 10S se cargará a la APLICACIÓN b) El punto completo y medio del extremo de la pulsera medirá automáticamente la temperatura corporal, si se conecta a la APLICACIÓN, los datos se cargarán a la APP de forma sincrónica.
Nota: en la página de medición de la frecuencia cardíaca, si es solo una hora entera o media hora, los datos de temperatura no se medirán ni cargarán.
5. Los datos de temperatura no se cargan sin la conexión de la aplicación o la desconexión de Bluetooth.
6. Cambio entre grados Celsius y Fahrenheit: puede cambiar esto a través de la aplicación que luego lo cambiará en el monitor. Desde la pantalla de inicio en la aplicación, seleccione "Temperatura" y luego en la esquina superior derecha verá C / F. Presione la pantalla y le dará la opción de cambiar.

MODO MULTIDEPORTIVO "DEPORTE"
Cuando la pantalla del monitor de actividad está activada, presione brevemente el botón de función 4 veces hasta que vea el icono "deporte". Una vez que vea el icono de "deportes", presione de nuevo el botón de función durante 3 segundos para ingresar a este modo.

MODO CORRER
Una vez que vea el icono "correr", presione de nuevo el botón de función durante 3 segundos para ingresar a este modo. En esta interfaz, puede ver las calorías y la duración de los registros consumidos. Para salir de este modo, presione el botón de función nuevamente durante 3 segundos.

MODO SALTAR LA CUERDA
Una vez que vea el icono "saltar", presione de nuevo el botón de función durante 3 segundos para ingresar a este modo. Esta interfaz le permite ver la hora del sistema, registrar las calorías quemadas y la duración. Para salir de este modo, presione el botón de función nuevamente durante 3 segundos.

MODO ABDOMINALES
Una vez que vea el icono de "abdominales", presione de nuevo el botón de función durante 3 segundos para ingresar a este modo. Esta interfaz le permite ver la hora del sistema, registrar las calorías quemadas y la duración de los abdominales. Para salir de este modo, presione el botón de función nuevamente durante 3 segundos.

MODO DE SUSPENSIÓN

Cuando se duerme, el monitor ingresará automáticamente al modo de monitoreo del sueño. Detectará automáticamente su sueño profundo / sueño superficial / despertarse durante la noche y calculará la calidad de su sueño. Podrá ver los datos del sueño en la aplicación.
Nota: Al usar el brazalete para dormir almacenará los datos de sueño. Este comenzará a detectar el sueño a las 10 en punto de la noche. Al dormir 3/4 horas, los datos de sueño se sincronizarán con la aplicación mientras duerme.

MODO DE INFORMACIÓN

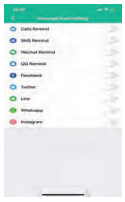
Cuando el monitor de actividad le envíe múltiples mensajes recordatorios, ingrese a este modo para ver los últimos 3 registros de mensajes.

FUNCIONES Y CONFIGURACIÓN DE LA APLICACIÓN

a) Información personal

Configure su información personal en la aplicación "FitPro".
Configuración → Información personal, puede establecer el sexo - edad - altura - peso.

También puede establecer los pasos de sus objetivos diarios para controlar las realizaciones diarias.



b) Sincronizar llamadas entrantes, mensajes SMS y otros

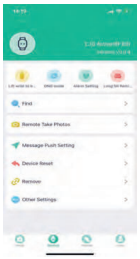
Llamadas entrantes:
Cuando el monitor está conectado a la aplicación y la función de alerta de llamada está activada, cuando entre la llamada, el monitor vibrará y mostrará el nombre o el número de la persona que llama (el nombre solo se mostrará si está guardado en la libreta de direcciones de su teléfono).

Notificación de mensajes SMS:
Cuando el monitor está conectado a la aplicación y la función de recordatorio de SMS está activada, el monitor vibrará cuando haya un mensaje de texto.

Otros recordatorios:
Cuando el monitor está conectado a la aplicación y esta función está activada, cuando hay un mensaje como WeChat, QQ, Facebook, etc., el rastreador vibrará para recordar y mostrar el contenido recibido. (También puede ver los últimos tres registros de mensajes en el menú de información del timbre. Debe otorgar permiso a la APLICACIÓN para recibir notificaciones del sistema. La pulsera puede mostrar entre 20 y 40 palabras)

Otras funciones:
Asegúrese de que la vibración esté activada si desea que el monitor vibre cuando reciba una llamada o mensaje entrante. Si las vibraciones están desactivadas, el monitor solo tendrá un recordatorio de pantalla sin la vibración.

CONSEJOS PARA USUARIOS DE ANDROID:
Cuando utilice la función de recordatorio, debe configurarla para permitir que "FitPro" se ejecute en segundo plano; se recomienda agregar "FitPro" a la gestión de derechos y abrir todos los permisos.



c) Configuración de alarma

Cuando el rastreador está conectado a la aplicación, se pueden configurar hasta 8 alarmas. Después de configurar las alarmas en la aplicación, se sincronizarán con el monitor. Incluso si la aplicación no está conectada, el monitor enviará recordatorios de acuerdo con el tiempo establecido.

"Buscar" el monitor de actividad
En la aplicación en "Configuración" verá la opción "Buscar". Si presiona esta opción cuando la aplicación está conectada al monitor, enviará una señal al dispositivo y este vibrará si lo extravió.

Toma de fotos remota
Cuando el monitor está conectado a la aplicación, puede acceder a la interfaz "Toma de fotos remota". Una vez que esté en esta opción, puede sacudir el brazalete / girar la muñeca y su teléfono tomará una foto automáticamente con una cuenta regresiva de 3 segundos. Permita que la aplicación acceda al álbum para guardar fotos de autorretratos. (Nota: al tomar una foto con control remoto, el monitor no puede usar otras funciones, la aplicación debe salir de la función de la cámara)

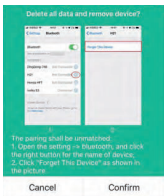
Recordatorio sedentarismo (recordatorio de larga duración)
Lo encontrará en Configuración, y esta será la última opción en la parte superior de la pantalla de su teléfono en la APLICACIÓN. Esta opción le recordará que se mueva si se sienta por mucho tiempo.

Levante la muñeca para el brillo
Encontrará esta opción en la configuración, y será la última opción en la parte superior de la pantalla de su teléfono en la APLICACIÓN. Esta opción, cuando se active, activará la pantalla del monitor automáticamente cuando coloque la muñeca hacia arriba. De esta manera, no debe presionar el botón de función para activar la pantalla.

Modo No molestar
Encontrará este modo en Configuración, y será la última opción en la parte superior de la pantalla de su teléfono en la APLICACIÓN. Cuando esta opción está activada, puede establecer el período de tiempo No molestar. Durante el período de tiempo establecido, el monitor deja de recibir mensajes de notificación para evitar recordar mensajes.

RESTABLECIMIENTO DEL DISPOSITIVO

Encontrará esta función en Configuración. Esta función borrará todos los datos del monitor (como el conteo de pasos).



ELIMINAR DISPOSITIVO
Encontrará esta función en Configuración. Esta función desemparejará y desconectará / eliminará el dispositivo de la APLICACIÓN.

PARÁMETROS BÁSICOS

Motor de vibración	Soporta	Método de sincronización	Bluetooth4.0
Temperatura de funcionamiento	-10°C~50°C	Sensor	Acelerómetro de baja potencia
Tipo de batería	Polímero de litio	Requisitos del sistema	IOS9.0 y superior / Android 5.0 y superior

ADVERTENCIA:

1. Esta unidad es resistente al agua pero NO a prueba de agua. No se bañe ni nade con ella.

2. Conecte el monitor cuando sincronice datos.

3. No exponga el monitor a humedad alta, temperatura alta o temperaturas muy bajas durante largos períodos de tiempo.

4. Si el monitor parece bloquearse y reiniciarse, verifique que la información de la memoria del teléfono esté limpia e intente nuevamente o salga de la APLICACIÓN y vuelva a abrirla.

DECLARACIÓN IC

Le pr é sentappareilestconforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitationestautoris é e aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareildoit accepter tout brouillageradio é lec triquesubi, m ê mesi le brouillageest susceptible d'encompromettre le fonctionnement.

Le pr é sent é metteur radio (ISED certification number: 23749-246ATK2) a é t é approuv é par Industrie Canada pour fonctionner avec les types d'antenne ê numéré r é s ci-dessous et ayant un gain admissible maximal. Les types d'antenne non inclus dans cette liste, et dont le gain est sup é rieur au gain maximal indiqu é , sont strictement interdits pour l'exploitation de l' é metteur.

DECLARACIÓN FCC

Ce dispositif est conforme à la partie 15 des r è gles de la FCC.(1) le dispositif ne peut pas causer des nuisances, et (2) le dispositif doit recevoir toute intensit é , y compris celle qui peut causer une op é ration non d é sir é e.
Les modifications ou modifications qui ne sont pas express é ment approuv é es par la partie responsable de la conformit é peuvent confier à l' autorit é de l' utilisateur le fonctionnement du mat é riel.
NOTE:Ces é quipements ont é t é test é s et jug é s conformes aux limites d' un appareil num é rique de classe B.Ces limites sont conçues pour assurer une protection raisonnable contre les nuisances dans une installation r é sidentielle.La fr é quence de la radio et, si elle n' est pas install é e et utilis é e conform é ment aux instructions, peut provoquer des nuisances aux communications radio.Il n' y a aucune garantie que l' incident ne se produira pas dans une installation particuli è re, si ce mat é riel provoque une inactivit é nocive à la radio ou à la t é l é vision.L' utilisateur est incit é à essayer de corriger l' incident par une ou plusieurs des mesures suivantes:
・ Reorient ou relocalise les antennes b é n é ficiaires.
・ augmenter la s é paration entre l' é quipement et le r é cepteur.
・ connecter le mat é riel à un circuit diff é rent de celui auquel le r é cepteur est connect é .
・ consulter le n é gociant ou un technicien de radio/t é l é vision exp é rimant é pour l' aide.
L' appareil a é t é conçu pour r é pondre aux exigences de l' exposition g é n é rale en RF, il peut é tre utilis é sans restriction à des conditions d' exposition portable.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by CJ Global is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

FC CE ROHS

is distributed by **CJ Global Inc.**
All rights reserved. 2010 Maple Ave Fair Lawn NJ 07410