

aHealth smart Watch

aWatch

INDEX

English	-----	1-16
中文简体	-----	17-33
中文繁體	-----	34-50
日本語	-----	51-66

PRODUCT DESCRIPTION

aHealth watch uses real-time photoelectric detection technology for measuring blood pressure, electrocardiogram, heart rate, fatigue, emotional level, daily activities level, sleep quality and other healthy related physiological data. Once aHealth watch found the user's physiological data is abnormal, user can press and hold SOS emergency button for promptly notifying families or doctor in case of emergency. aHealth watch can minimize and reduce risk of serious health problems, it is an advantageous health pre-caution device for elders who have blood pressure or heart rate issues.

aHealth watch has GPS location tracking feature, and it will be very easy and convenience to find the watch location by using the aHealth application which is free. App can be download from both stores iOS and Google Play. You may also view the watch GPS tracking history, it will be very helpful for family members to track the previous route of the members with Alzheimer's disease or amnesia.

aHealth watch can measure health related physiological data at any time or anywhere. And you may read testing result immediately on screen of the watch.

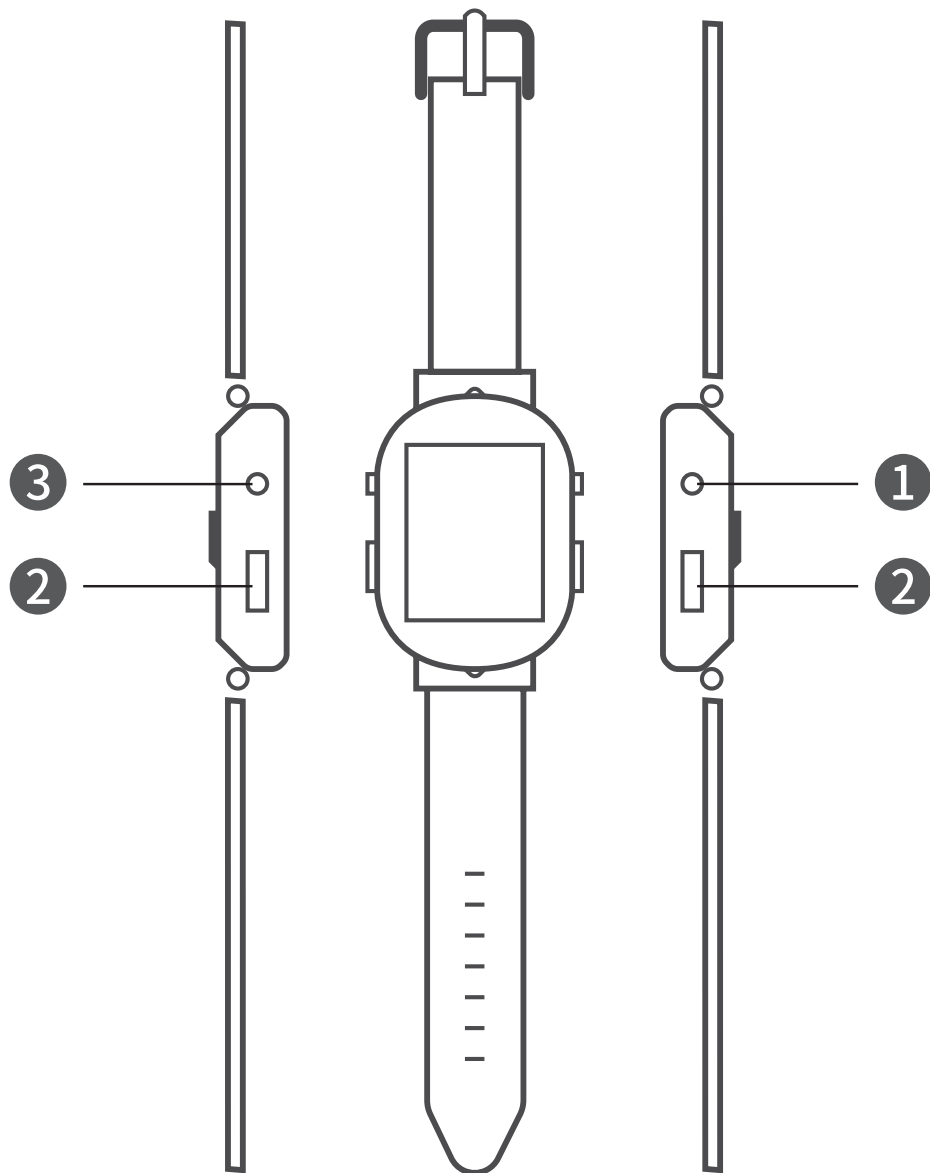
@Health smart Watch

The data can be upload to the cloud server for tracking of your health 24/7. Your health data in the cloud server will be helpful for sending reports to your doctor or professional health care providers. Users will have more precisely and objectively health care maintenance with big data analyzing.

aHealth watch is a wearable health data measuring device that provides timely access to you and your families an advantage health protection plan. A very simple device for those patients who experience high risk health issues.

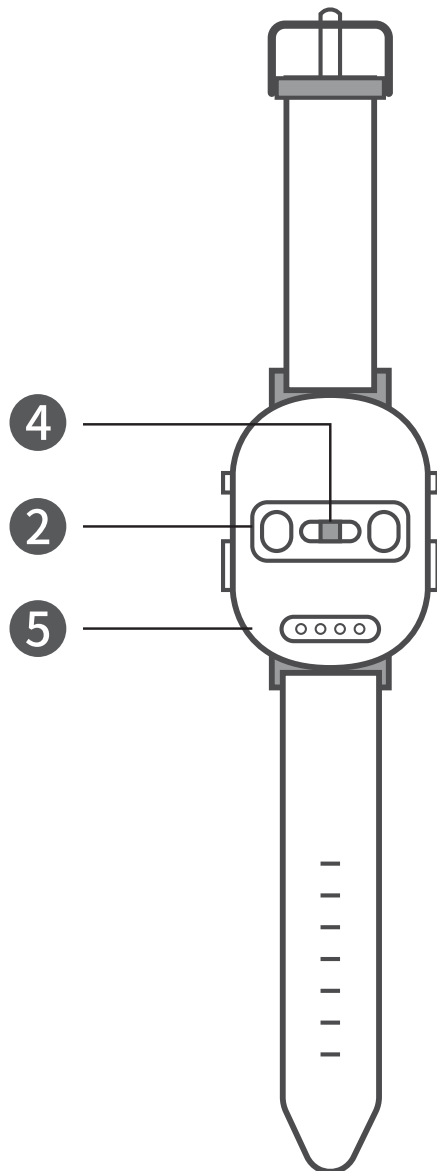


@Health smart Watch



1-Power on/off 2-Electrodes 3-SOS button

@Health smart Watch



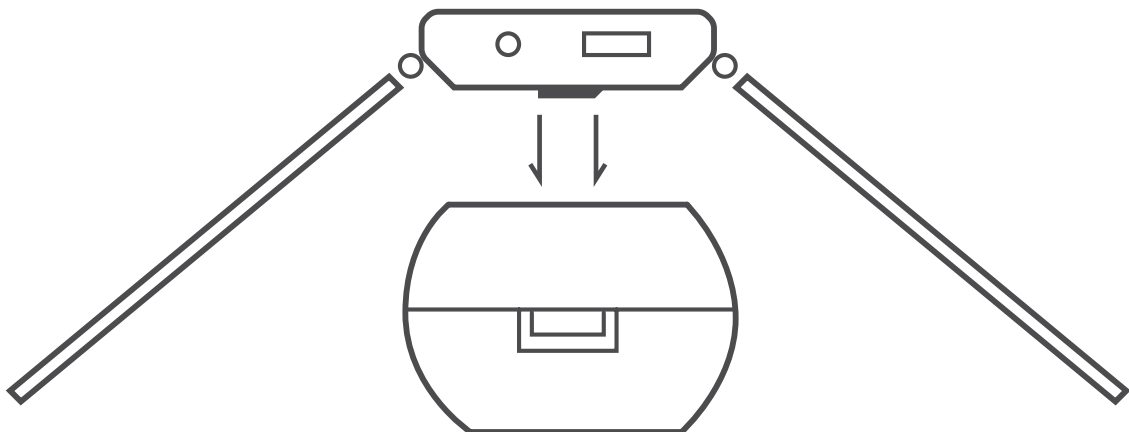
Note: Both electrodes must be held simultaneously to measure blood pressure.

4-Photoelectric sensor 5-Magnetic charging port

@Health smart Watch

CHARGING AND TURNING THE AHEALTH WATCH ON/OFF

Connect the watch to the charger as shown in illustration. When the watch has been successfully charged, the charger will glow green. Press and hold the power button to turn the watch on.



APPLICATION INSTALLATION AND SYNCING THE AHEALTH WATCH

1. Installation: On your mobile device, the App Store search for the “aHealth” app, or use the built in QR code on the watch to download and install the application.

2. Syncing: Register and login to the aHealth application, then choose “Device Management” . Sync your aHealth watch to the app by scanning the QR code on the watch.

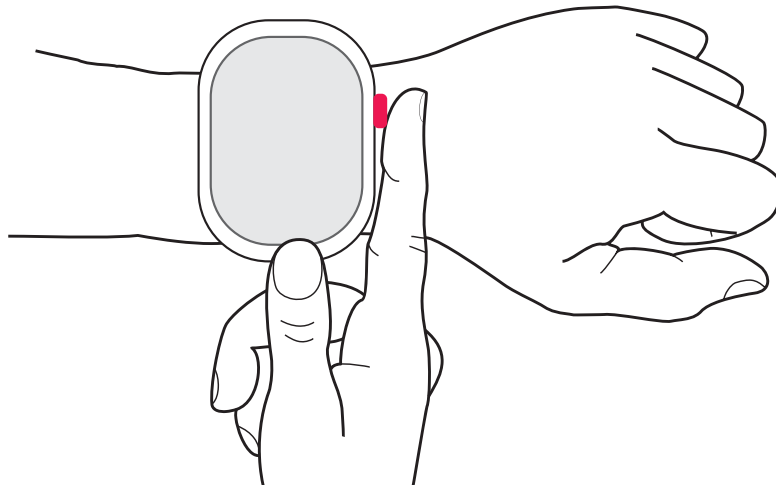
Note: Due to the watch build-in GSM module may not support some countries, when using without 2G network ability (Japan, Taiwan), the watch and application can be synced with a Bluetooth connection.

3. Bluetooth connection: switch on your mobile phone Bluetooth, and search the watch “aHealth watch” for pairing.

@Health smart Watch

POWER ON

Press and hold top right button to turn watch on.



STANDBY/SLEEP MODE

Press right button. To access the menu, swipe left.



MOVEMENT

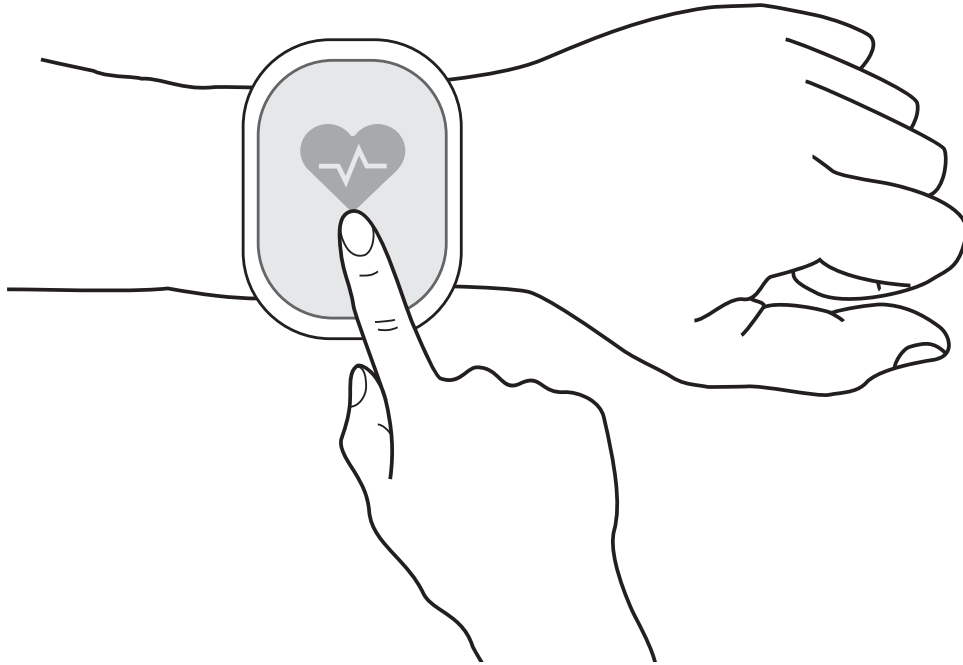
Calorie output is calculated using the total number of steps, height and weight. Access the steps menu to set your height, weight and targeted goals.



HEART RATE

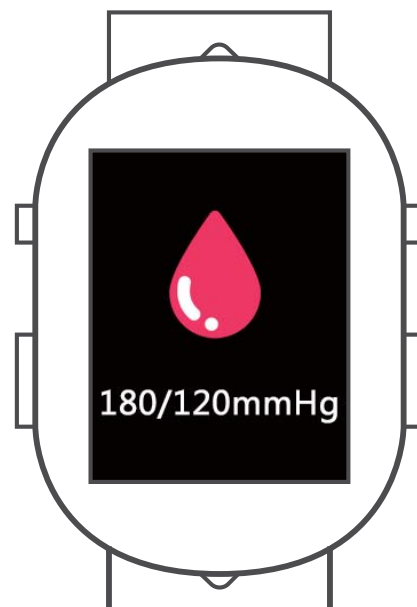
Click heart rate icon to begin measuring. Watch must be worn tightly on the wrist for best results.

@Health smart Watch



BLOOD PRESSURE

Click blood pressure icon and hold both electrodes as shown on illustration. Keep the electrodes contacted with skin firmly and relax both arm for best result. The watch should be worn on the left wrist



@Health smart Watch

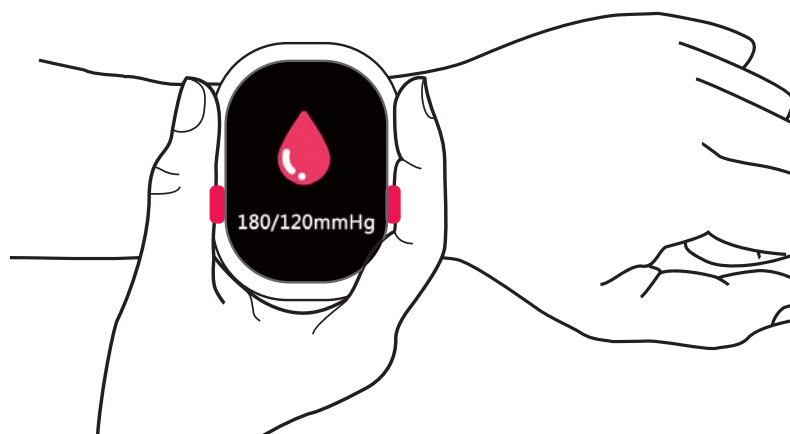
NOTE: BLOOD PRESSURE MEASURING POSTURE

(1) Watch should be worn above left hand wrist joint, and watch right side close to ulna styloid process.

(2) Watch should be fastened around wrist, do not leave gaps, but no effect to normal circulation of the blood.

(3) Relax the left hand, put the left forearm on a desk, keep right thumb and forefinger inside moist, then please put right thumb and forefinger inside for contacting with two metal electrodes on the watch side, making, the right ring finger and little finger gently to the left wrist, and put right hand wrist and forearm on the desktop and relax.

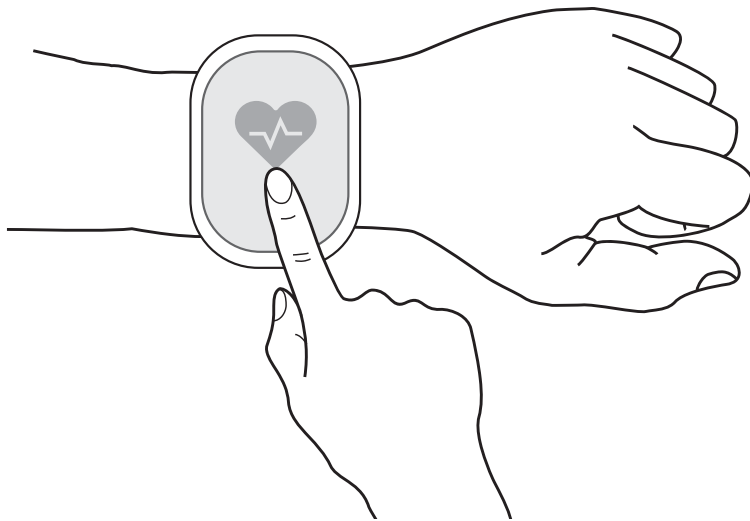
(4) Relief your shoulder, maintain a comfortable sitting, then start blood pressure measuring, please keep quiet and don't move during whole measurement process, even breathing, keep the gesture as shown on illustration



@Health smart Watch

ELECTRO CARDIOGRAM

Electrodes with fingers as shown on illustration. The screen will start counting down 120 - 0, the ECG report will display on screen. Select OK/SAVE to upload to cloud server.



Please follow below illustration indicated posture to wear aHealth watch for measuring the ECG (if there has light leakage between watch and wrist skin, the measurement results will be inaccurate).



@Health smart Watch

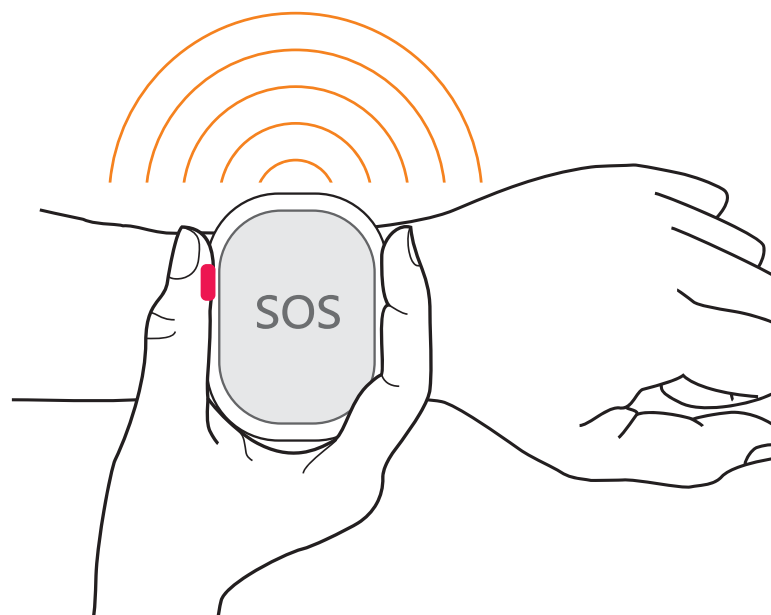
SLEEP MONITORING

Sleep patterns are created based on the time shown on watch. You may also manually input your own sleep schedules.



SOS EMERGENCY CALL

Press and hold SOS button for 3 seconds to send alert to your family members and your doctor for getting immediately help in case of emergency.



@Health smart Watch

GPS TRACKING

Switch on GPS mode on the watch and start tracking your location on the smart phone application.



WEATHER

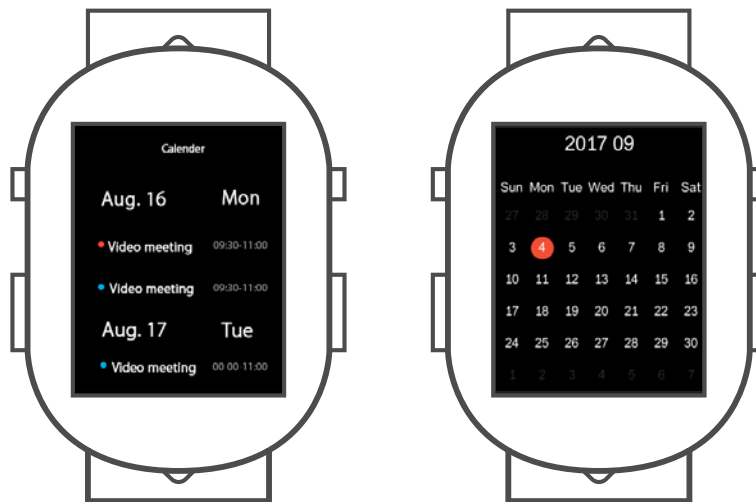
The weather menu displays the current date, time as well as current and future weather conditions.



@Health smart Watch

CALENDAR

View current date and calendar viewing.



ALARM CLOCK

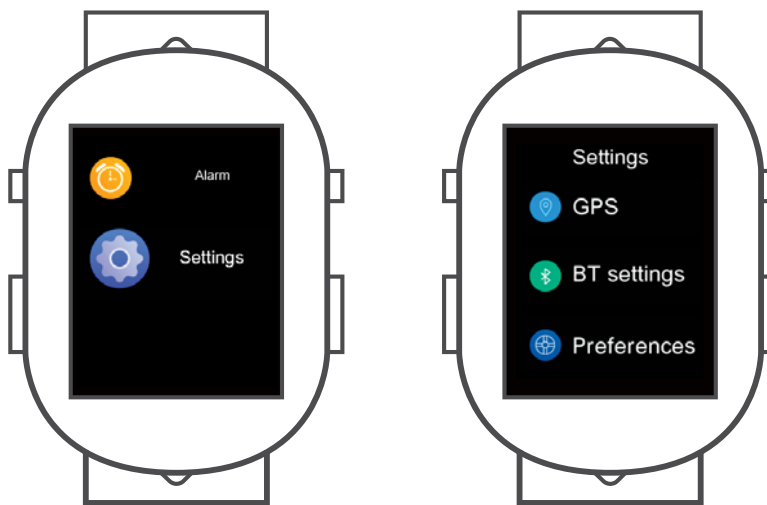
Click the alarm clock icon to enter your alarm information. When an alarm goes off, the watch vibrating and ringing to notify you.



@Health smart Watch

SET UP

(1) GPS Positioning: You may turn off GPS location settings, however, if you turn the GPS off you cannot be located in emergencies;



(2) Bluetooth: Open Bluetooth settings to pair the aHealth Watch with a sound source.

(3) Preference Settings:

Screen Brightness: The aHealth Watch will automatically adjust to surrounding light conditions.

Date and Time: Enter the menu to set the date and time as well as change the watch display.

Language Settings: Enter the menu to switch between languages.

@Health smart Watch

Clock: In this menu, you can customize the look of the clock when in standby mode, and manage clock settings.

Display and Brightness Adjustment: The display automatically adjusts, but can be adjusted by hand.

(4) **Syncing the Watch:** Sync the aHealth watch to the aHealth application using the two-dimensional code in this menu.

(5) **Restore Factory Settings:** Click this menu to reset your aHealth Watch and erase all stored data.

(6) **A:** Display device information.

SUPPORT AND AFTER SALE SERVICE

Still have questions? We've got answers and we're standing by. Give us a shout, we're here to help.

FCC Statement

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

产品简介

aHealth智能健康手表是一款通过最新的光电检测技术以智能可穿戴的便捷方式实现对人体的血压、心电图、心率、疲劳度、情绪水平、日常运动水平、睡眠质量等生理指标的实时检测,在发现用户的生理健康数据异常时,用户可以通过手表自带的SOS紧急呼救按键及时通知家人或者保健医生采取必要的应急措施进行照顾和抢救, aHealth智能健康手表提供的早期预警和及时发现极大地降低了健康高风险人群突发严重性健康问题的风险。

aHealth智能健康手表自带的GPS远程地理定位功能,也可以方便家人和保健机构通过该智能健康手表配套的应用管理软件在智能手机或者平板电脑上随时定位用户所在的精确地理位置以及该用户在过去的历史轨迹,对于一些健康高风险用户和存在意识障碍的病人可以起到远程实时定位后采取及时救护的安全保障措施。

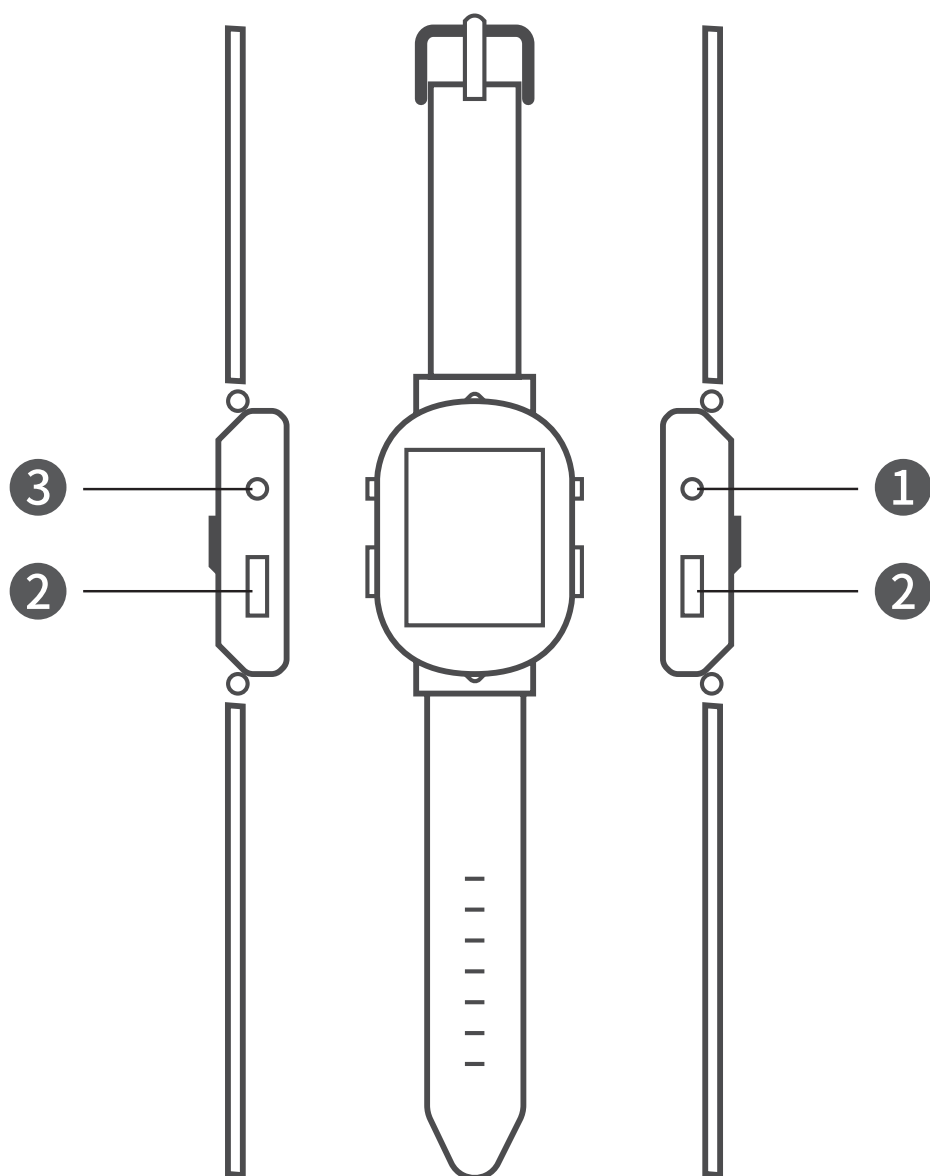
@Health smart Watch

aHealth智能健康手表可以非常方便的让用户随时随地的进行生理健康指标进行检测,健康数据可以在手表上直观的显示出来,同时每日的健康检测数据也会通过云端的专业健康系统进行记录、分析和归档,方便其家人和专业健康保健机构掌控用户长期的健康状况,并提供有针对性的健康保健计划。

aHealth智能健康手表是保障家人身体健康和预防高风险人群的最先进和最便捷的高科技产品。

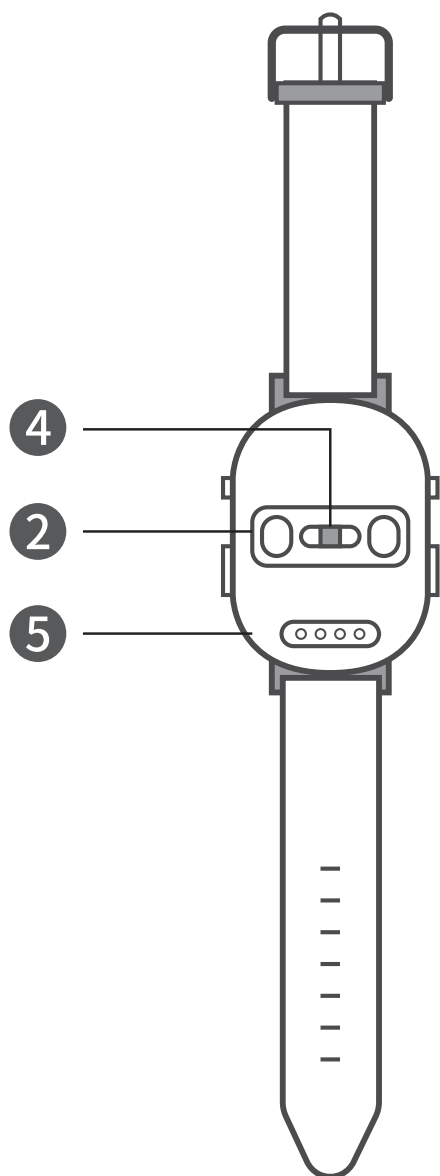


@Health smart Watch



1.电源开关键 2.电极检测键 3. SOS紧呼救键

@Health smart Watch



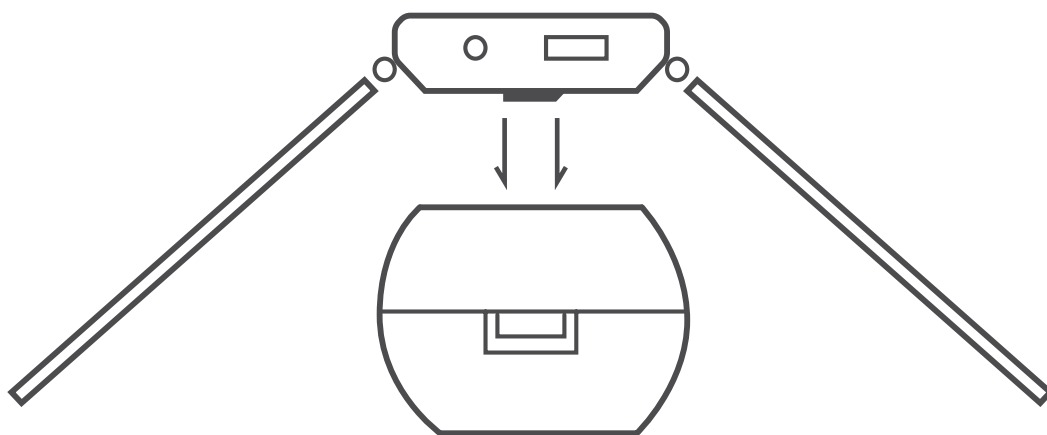
备注:手表有四个电极检测键(测量血压和心电图时需保持电极与皮肤良好接触方能开始测量)

4.光电式检测窗 5.磁吸充电接口

@Health smart Watch

手表充电并开机

在正常使用手表之前,请参照下图所示连接手表充电座对手表电池进行充电,成功开始充电后手表的屏幕会点亮并显示电池充电标志,待手表充点满,会有充电完成提示。



长按手表电源键 3秒 即可开机,如无法开机可能由于电量不足导致,请给手表充电后再开机。

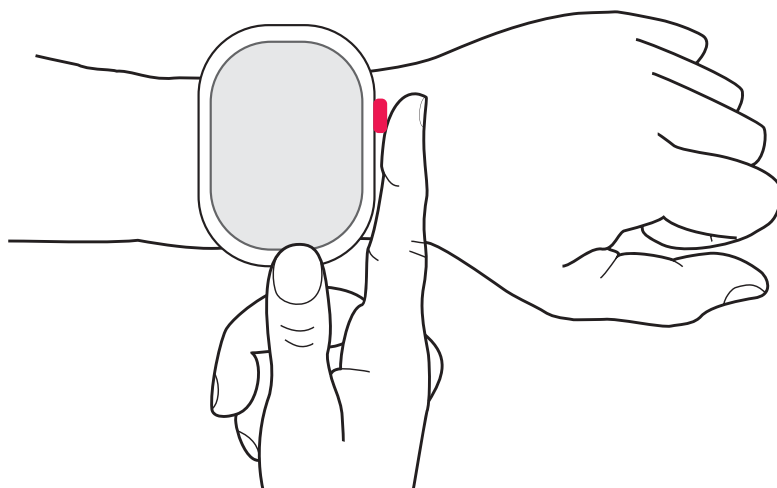
aHealth应用软件安装及绑定

1. 应用软件下载:苹果手机用户可通过苹果App Store应用商店, 安卓手机用户可通过豌豆荚应用商店搜索“aHealth”, 或者通过手机扫描手表开机时的二维码进行aHealth应用软件的下载和安装。
2. 注册与绑定:用户可以通过手机号码或者电子邮箱注册并登录aHealth应用软件, 首次进入该软件的用户会被要求添加手表设备, 通过扫描手表上的二维码即可添加并绑定手表。
3. 手表联网:aHealth 智能健康手表内置通讯模组, 可通过IOT物联网技术将手表检测到的心率、血压、心电图、睡眠质量、日常运动等健康数据及GPS地理位置信息传输到云端存储。(注:由于网络制式原因, 是否支持当地网络请以官方通告为准)
4. 蓝牙连接:开启智能手机蓝牙开关进入蓝牙菜单, 会自动搜索附近已开启蓝牙的设备, 找到手表“aHealth watch”并与之配对, 配对成功后可同步心率、血压、心电图、睡眠质量、日常运动等数据。

@Health smart Watch

开关机

长按手表右侧的电源键,可进行开关机操作。如下图所示。



时钟显示

手表自带了各种不同风格的表盘,可以显示模拟时钟、数字时钟、日期、星期、心率、血压、计步等,在时钟模式下长按屏幕进行表盘的选择和切换。如下图所示。



@Health smart Watch

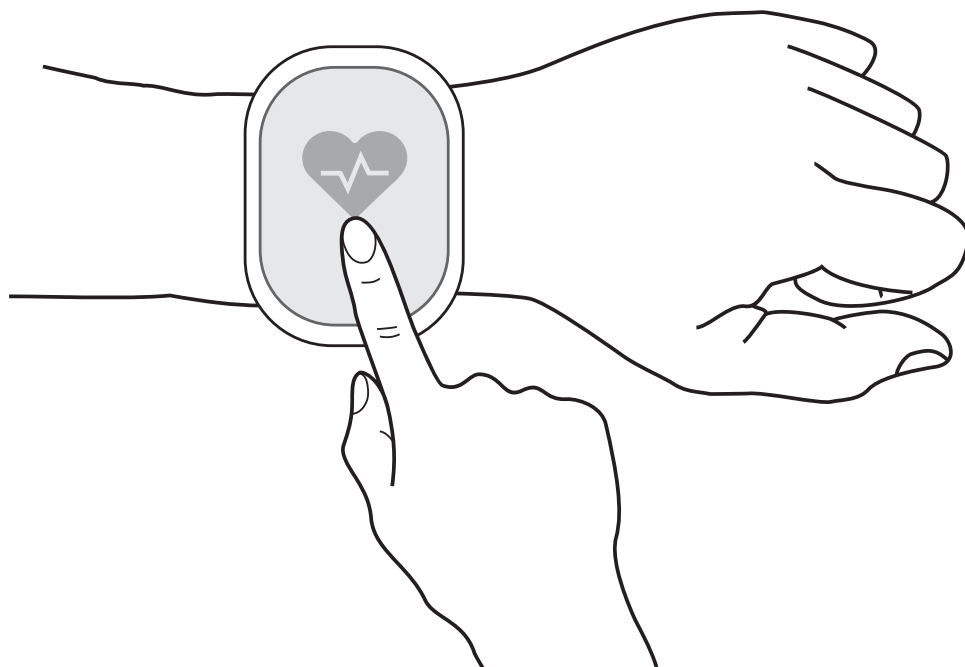
日常运动

在手表待机界面下,由右向左滑动屏幕,调出功能菜单,选择并点击“运动”菜单,可对用户每天的行走和活动进行计步并根据总步数计算出每日消耗的卡路里,点击运动计步界面任意处可进行数据设置:包括身高,体重,运动目标等,如下图所示。



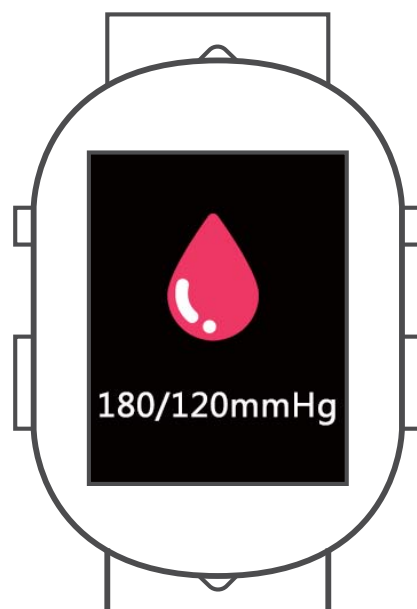
心率检测

在手表功能菜单下,选择并点击“心率”菜单,保持手表与手腕皮肤的良好接触,点击图标开始检测,手表会自动测出心率数值。如图所示。



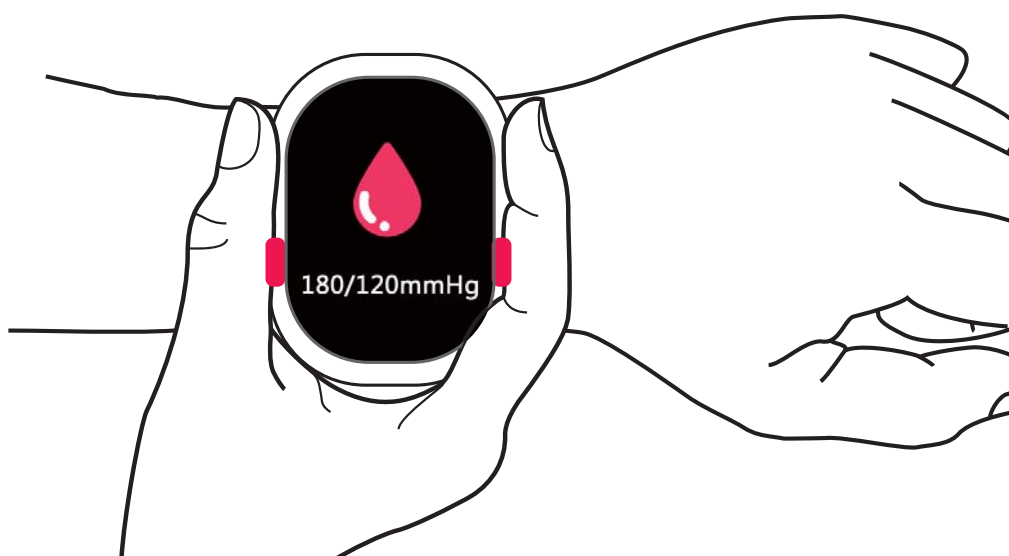
血压检测

在手表的功能菜单下,选择并点击“血压”菜单,请按照提示的测试姿势,确保拇指与食指与手表左右两个电极触点接触的良好,同时保持手表底部另外两个电极触点与手腕皮肤接触良好,点击图标开始检测,大约30秒后即可测出当前的高压/低压值。



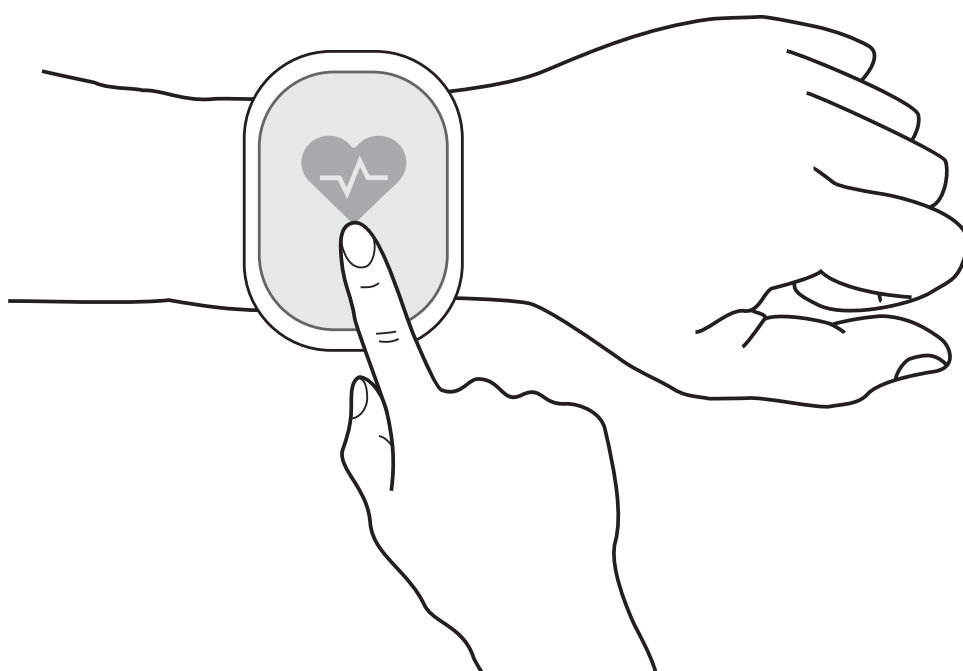
注意:血压测量**标准姿势**说明

- (1) 手表需佩戴在左手手腕关节上方,手表右侧紧靠尺骨茎突。
- (2) 手表缠绕手腕扣紧,不要留有空隙,但要血液正常流通。
- (3) 左手掌自然放松,左前臂平放到约于心脏平齐的桌面,右手拇指和食指内侧保持湿润并请分别放置于手表侧下方的两个金属电极并保持良好接触,右手无名指和小拇指轻放到左手腕部,右手手腕及前臂放置到桌面并放松,如果右手腕不能轻松放到左面可放置一定高度中医把脉用的垫枕。
- (4) 两肩放松,身体重心保持在躯干,防止重心前倾使双臂受力增加肌电干扰,保持舒适状态,然后开始测量,整个测量过程中请不要讲话,呼吸均匀,保持要求手势。如下图所示:



心电图检测

在手表的功能菜单下,选择并点击“心电图”菜单,请按照提示的测试姿势,确保拇指与食指与手表左右两个电极触点接触的良好,同时保持手表底部另外两个电极触点与手腕皮肤接触良好,点击图标开始检测,手表屏幕会提示120秒倒计时心电图检测,在120秒后即完成心电图检测,手表会提示是否将检测数据上传到云端存储,点击“是”后数据将通过网络上传到云端保存,数据上传完成后,手表端会显示本次测试的报告提供给用户参考,包括压力指数、疲劳指数等多维健康指标。



@Health smart Watch

请按下图指示的正确姿势佩戴手表测量心电图(如手表与手臂表面贴合不严密导致检测灯光漏光时,测量结果将不准确)



睡眠监测

开始睡眠会根据当前手表的时间开始(开始睡眠从20:00—8:00),佩戴在手上睡觉,会根据手表振动幅度及睡觉时长监测您的睡眠质量。



SOS紧急呼救

在用户检测过程中如发现生理健康数据异常或自身感觉身体突发异常的情况下,用户可长按手表左上部的SOS紧急呼救按钮3秒钟以上,手表自动发送急救信息给到预置的手机联系人例如家人或者医生以及及时采取救治措施,为用户健康保驾护航。



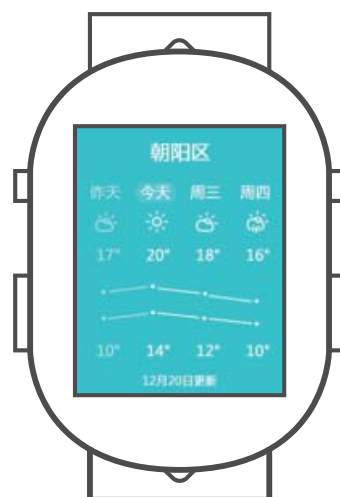
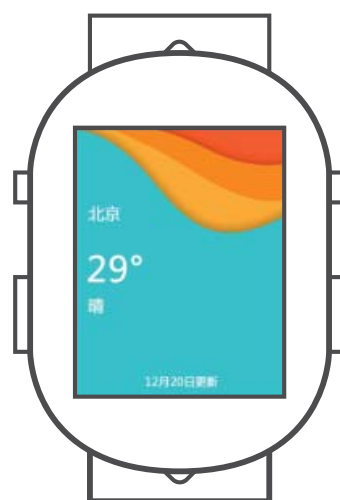
GPS远程实时定位

手表自带GPS远程定位功能,可以方便家人和保健医生通过手表配套的应用软件在智能手机或者平板电脑上随时定位用户所在的精确地理位置以及该用户过去行走的历史轨迹,对一些健康高风险用户和存在意识障碍的病人可以起到远程实时定位并及时采取救护保障措施。



天气

此菜单可显示当前所在城市当天的天气情况及临近日期的天气预报。



日历

进入日历,可以同步手机端的日程表,手表显示当前的日期和整年的日历。



闹钟

点击闹钟图标,添加闹钟进入闹钟编辑界面,对时间、重复、闹钟铃声、提示类型进行设置后开启,时间到时手表端会响铃振动提醒。



@Health smart Watch

设置

(1)GPS定位:开启之后就能准确的进行手表GPS定位以及每日的活动轨迹追踪,由于GPS耗电量大,关闭GPS可以增加手表的工作时间;



(2)蓝牙设置:开启蓝牙后与智能手机配对成功后,即可同步手表的健康数据到手机App端存储和显示。

(3)偏好设置

抬手亮屏:打开此开关,正确佩戴好手表,在手表灭屏时正常抬手,手表将自动亮屏;

日期时间:进入此菜单可设置时间显示格式;

@Health smart Watch

语言设置:各种语言之间相互切换;时钟:进入此菜单可设置待机时钟的类型,开启/关闭时间同步等;

显示亮度:设置手表屏幕的显示亮度1~5级可调,无操作时手表自动灭屏的时间;

(5)手表绑定:扫描此处二维码,可进行下载aHealth App手机客户端及绑定手表。

(6)恢复出厂设置:点击此菜单将会弹出是否重置手表,确定后将会清除手表上所有数据。

(7) 关于:显示该设备信息,如蓝牙名称地址等。

售后支持与服务

如对产品的使用有任何问题,请与我们联络获知有关产品的更多资讯。

產品簡介

aHealth智慧健康手錶是一款通過最新的光電檢測技術以智慧可穿戴的便捷方式實現對人體的血壓、心電圖、心率、疲勞度、情緒水準、日常運動水準、睡眠品質等生理指標的即時檢測，在發現使用者的生理健康資料異常時，使用者可以通過手錶自帶的SOS緊急呼救按鍵及時通知家人或者保健醫生採取必要的應急措施進行照顧和搶救，aHealth智慧健康手錶提供的早期預警和及時發現極大地降低了健康高風險人群突發嚴重性健康問題的風險。

aHealth智慧健康手錶自帶的GPS遠端地理定位功能，也可以方便家人和保健機構通過該智慧健康手錶配套的應用管理軟體在智慧手機或者平板電腦上隨時定位用戶所在的精確地理位置以及該用戶在過去的歷史軌跡，對於一些健康高風險用戶和存在意識障礙的病人可以起到遠端即時定位後採取及時救護的安全保障措施。

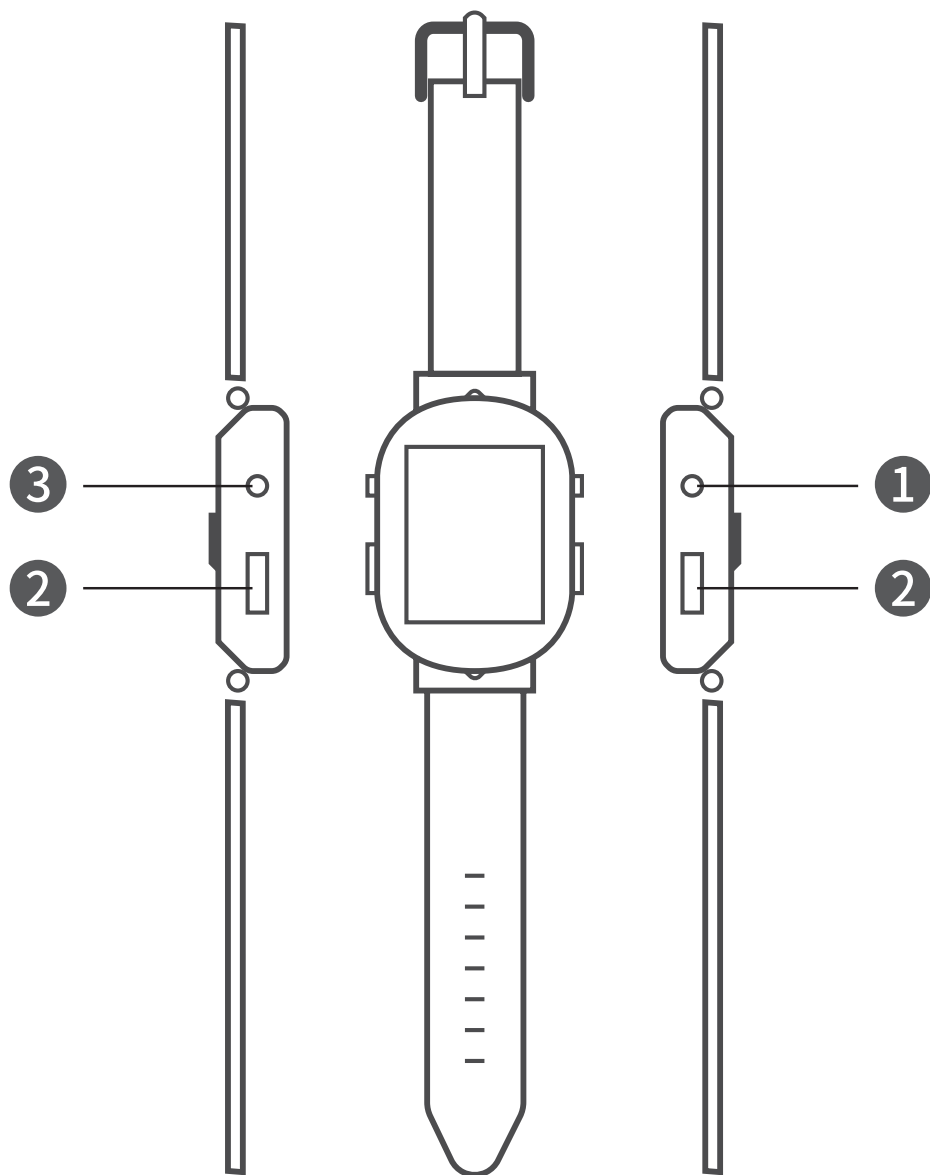
@Health smart Watch

aHealth智慧健康手錶可以非常方便的讓用戶隨時隨地的進行生理健康指標進行檢測，健康資料可以在手錶上直觀的顯示出來，同時每日的健康檢測資料也會通過雲端的專業健康系統進行記錄、分析和歸檔，方便其家人和專業健康保健機構掌控用戶長期的健康狀況，並提供有針對性的健康保健計畫。

aHealth智慧健康手錶是保障家人身體健康和預防高風險人群的最先進和最便捷的高科技產品。

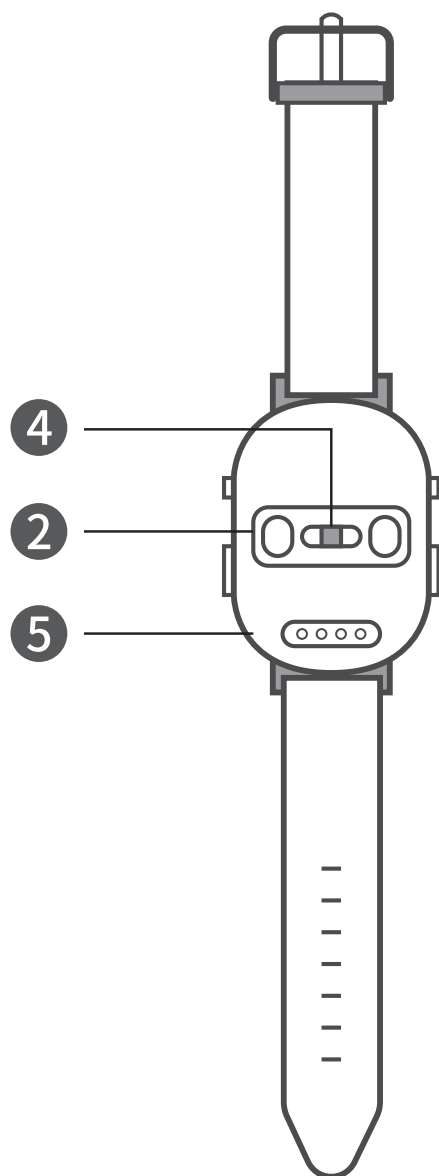


@Health smart Watch



1. 電源開關鍵 2. 電極檢測鍵 3. SOS緊呼救鍵

@Health smart Watch

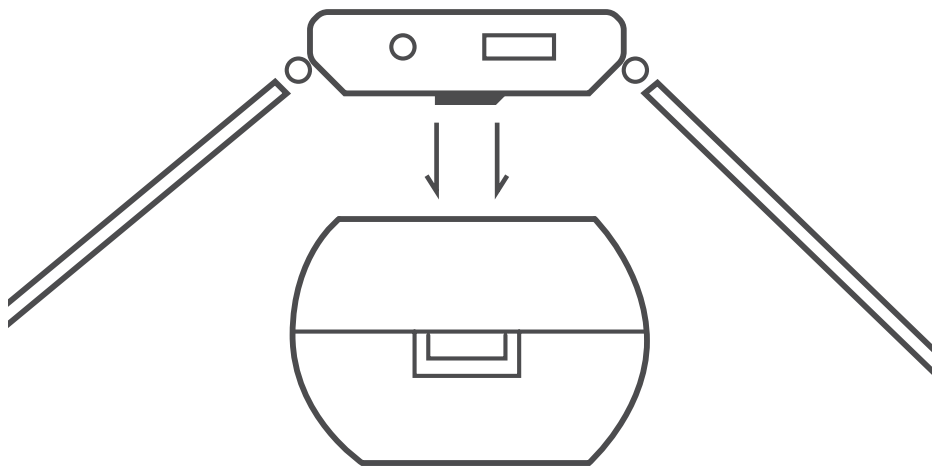


備註:手錶有四個電極檢測鍵(測量血壓和心電圖時需保持電極與皮膚良好接觸方能開始測量)

4.光電式檢測窗 5.磁吸充電介面

手錶充電並開機

在正常使用手錶之前,請參照下圖所示連接手錶充電座對手錶電池進行充電,成功開始充電後手錶的螢幕會點亮並顯示電池充電標誌,待手錶充點滿,會有充電完成提示。



長按手錶電源鍵3秒即可開機,如無法開機可能由於電量不足導致,請給手錶充電後再開機。

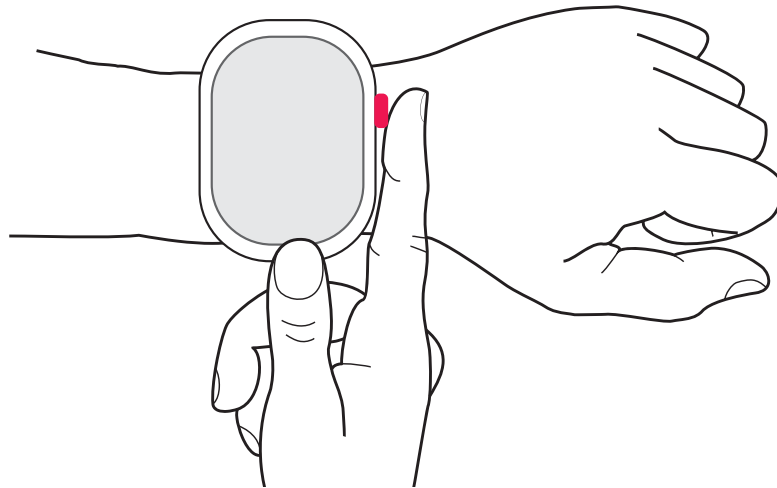
aHealth應用軟體安裝及綁定

1. 應用軟體下載：蘋果手機用戶可通過蘋果App Store應用商店，安卓手機用戶可通過Google play應用商店搜索“aHealth”，或者通過手機掃描手錶開機時的二維碼進行aHealth應用軟體的下載和安裝。
2. 註冊與綁定：使用者可以通過手機號碼或者電子郵箱註冊並登錄aHealth應用軟體，首次進入該軟體的使用者會被要求添加手錶設備，通過掃描手錶上的二維碼即可添加並綁定手錶。
3. 手錶聯網：aHealth 智慧健康手錶內置通訊模組，可通過IOT物聯網技術將手錶檢測到的心率、血壓、心電圖、睡眠品質、日常運動等健康資料及GPS地理位置資訊傳輸到雲端存儲。（注：由於網路制式原因，是否支援當地網路請以官方通告為準）
4. 藍牙連接：開啟智慧手機藍牙開關進入藍牙功能表，會自動搜索附近已開啟藍牙的設備，找到手錶“aHealth watch”並與之配對，配對成功後可同步心率、血壓、心電圖、睡眠品質、日常運動等資料。

@Health smart Watch

開關機

長按手錶右側的電源鍵，可進行開關機操作。如下圖所示。



時鐘顯示

手錶自帶了各種不同風格的錶盤，可以顯示類比時鐘、數位時鐘、日期、星期、心率、血壓、計步等，在時鐘模式下長按螢幕進行錶盤的選擇和切換。如下圖所示。



@Health smart Watch

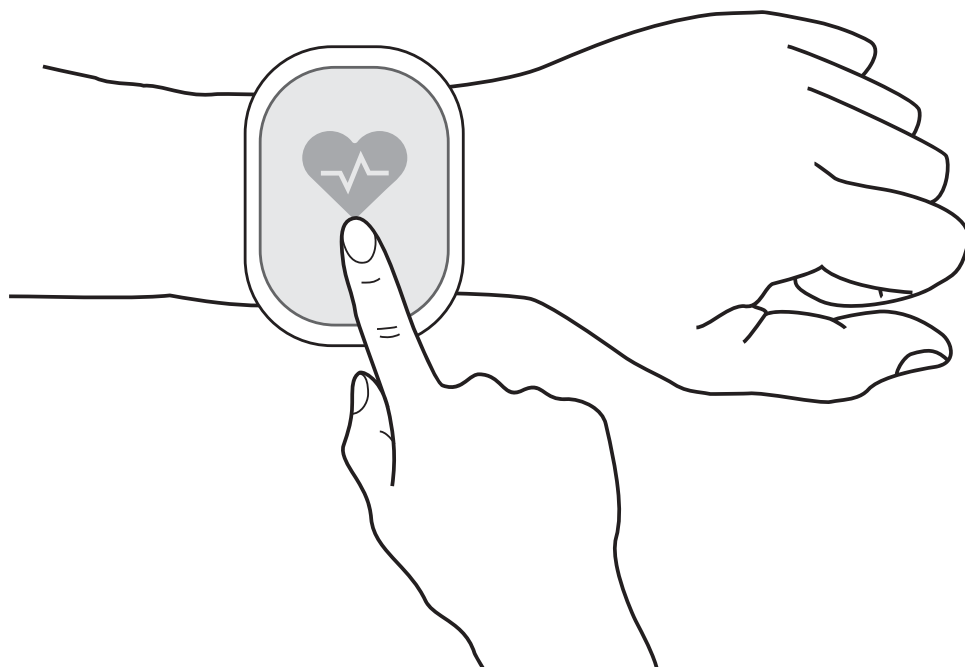
日常運動

在手錶待機介面下,由右向左滑動螢幕,調出功能功能表,選擇並點擊“運動”功能表,可對使用者每天的行走和活動進行計步並根據總步數計算出每日消耗的卡路里,點擊運動計步介面任意處可進行資料設置:包括身高,體重,運動目標等,如下圖所示。



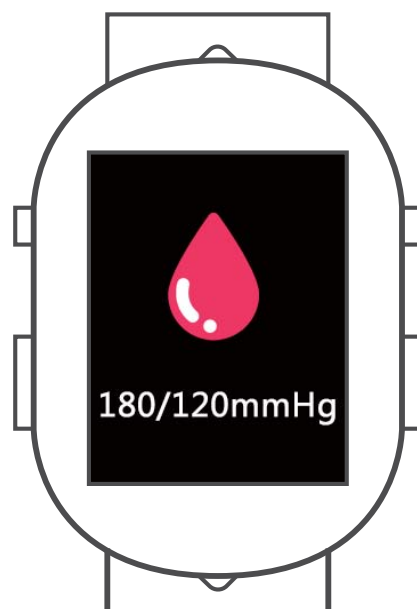
心率檢測

在手錶功能功能表下,選擇並點擊“心率”功能表,保持手錶與手腕皮膚的良好接觸,點擊圖示開始檢測,手錶會自動測出心率數值。如下圖所示。



血壓檢測

在手錶的功能表下,選擇並點擊“血壓”功能,請按照提示的測試姿勢,確保拇指與食指與手錶左右兩個電極觸點接觸良好,同時保持手錶底部另外兩個電極觸點與手腕皮膚接觸良好,點擊圖示開始檢測,大約30秒後即可測出當前的高壓/低壓值。



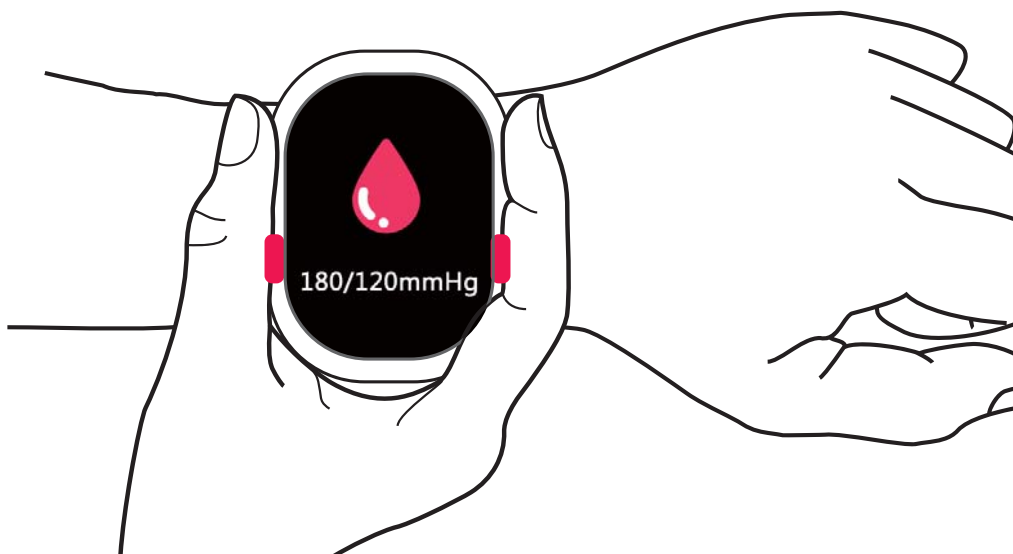
注意：血壓測量標準姿勢說明

(1) 手錶需佩戴在左手手腕關節上方，手錶右側緊靠尺骨莖突。

(2) 手錶纏繞手腕扣緊，不要留有空隙，但要血液正常流通。

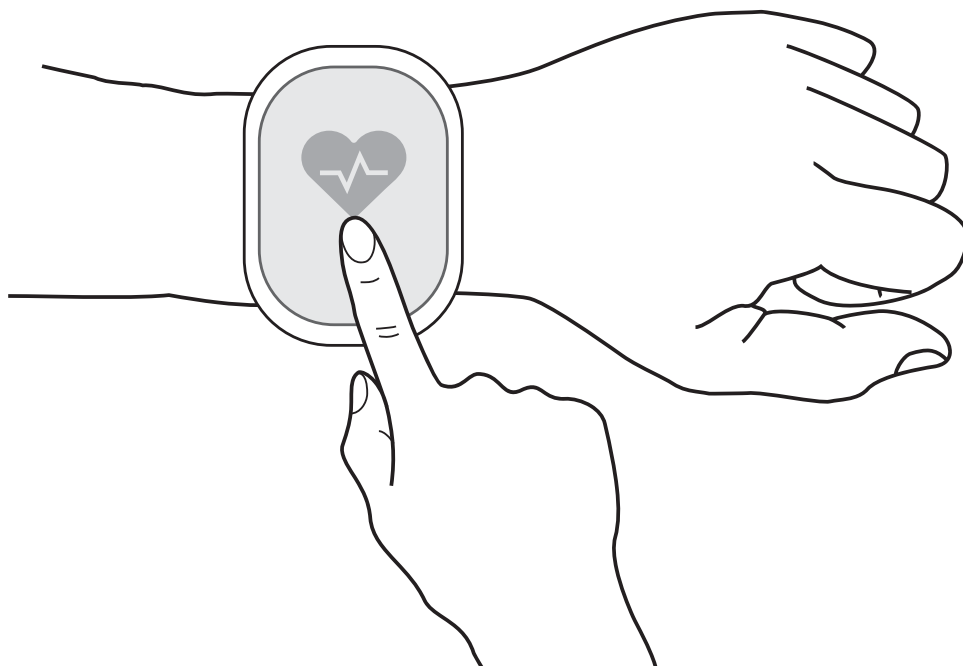
(3) 左手掌自然放鬆，左前臂平放到約于心臟平齊的桌面，右手拇指和食指內側保持濕潤並請分別放置于手錶側下方的兩個金屬電極並保持良好接觸，右手無名指和小拇指輕放到左手腕部，右手手腕及前臂放置到桌面並放鬆，如果右手腕不能輕鬆放到左面可放置一定高度中醫把脈用的墊枕。

(4) 兩肩放鬆，身體重心保持在軀幹，防止重心前傾使雙臂受力增加肌電干擾，保持舒適狀態，然後開始測量，整個測量過程中請不要講話，呼吸均勻，保持要求手勢。如下圖所示：



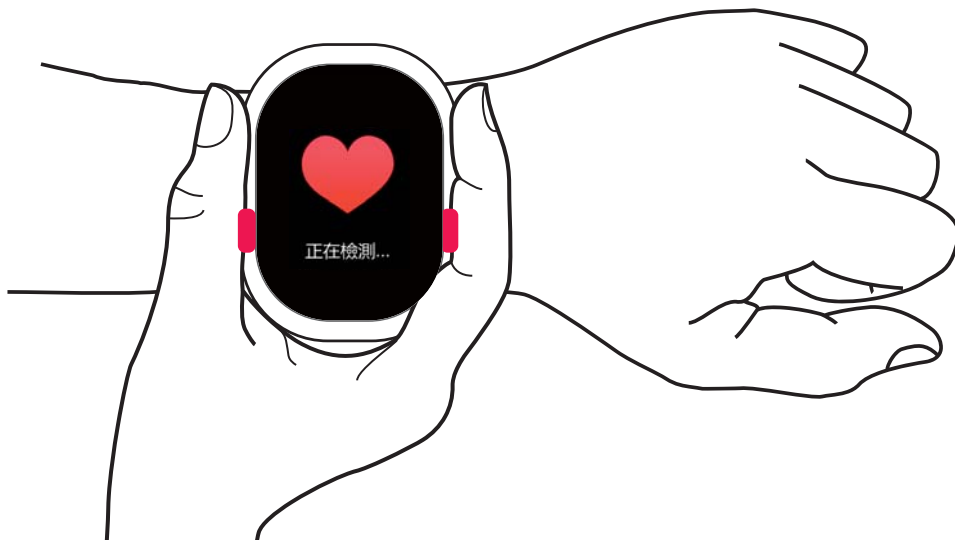
心電圖檢測

在手錶的功能菜單下,選擇並點擊“心電圖”功能,請按照提示的測試姿勢,確保拇指、食指與手錶左右兩個電極觸點接觸的良好,同時保持手錶底部另外兩個電極觸點與手腕皮膚接觸良好,點擊圖示開始檢測,手錶螢幕會提示120秒倒計時心電圖檢測,在120秒後即完成心電圖檢測,手錶會提示是否將檢測資料上傳到雲端存儲,點擊“是”後資料將通過網路上傳到雲端保存,資料上傳完成後,手錶端會顯示本次測試的報告提供給用戶參考,包括壓力指數、疲勞指數等多維健康指標。



@Health smart Watch

請按下圖指示的正確姿勢佩戴手錶測量心電圖(如手錶與手臂表面貼合不嚴密導致檢測燈光漏光時,測量結果將不準確)。



睡眠監測

開始睡眠會根據當前手錶的時間開始(開始睡眠從20:00—8:00),佩戴在手上睡覺,會根據手錶振動幅度及睡覺時長監測您的睡眠品質。



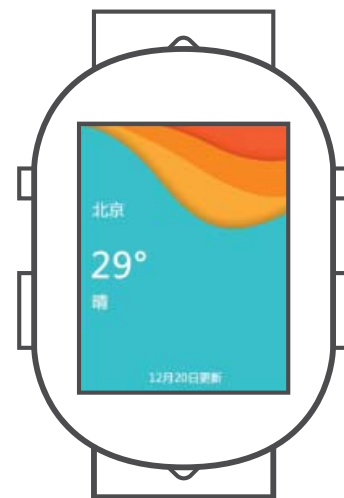
SOS緊急呼救

在使用者檢測過程中如發現生理健康資料異常或自身感覺身體突發異常的情況下，使用者可長按手錶左上部的SOS緊急呼救按鈕3秒鐘以上，手錶自動發送急救資訊給到預置的手機連絡人例如家人或者醫生以及時採取救治措施，為用戶健康保駕護航。



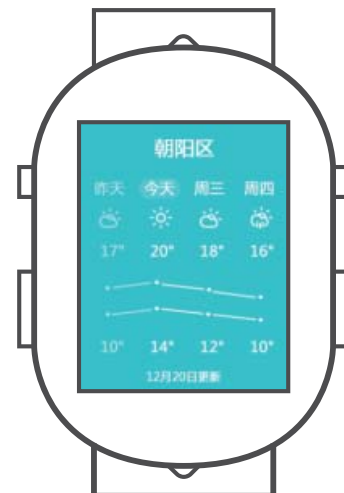
GPS遠端即時定位

手錶自帶GPS遠端定位功能,可以方便家人和保健醫生通過手錶配套的應用軟體在智慧手機或者平板電腦上隨時定位用戶所在的精確地理位置以及該用戶過去行走的歷史軌跡,對一些健康高風險用戶和存在意識障礙的病人可以起到遠端即時定位並及時採取救護保障措施。



天氣

此功能表可顯示當前所在城市當天的天氣情況及臨近日期的天氣預報。



@Health smart Watch

日曆

進入日曆,可以同步手機端的日程表,手錶顯示當前的日期和整年的日曆。



鬧鐘

點擊鬧鐘圖示,添加鬧鐘進入鬧鐘編輯介面,對時間、重複、鬧鐘鈴聲、提示類型進行設置後開啟,時間到時手錶端會響鈴振動提醒。



@Health smart Watch

設置

(1)GPS定位:開啟之後就能準確的進行手錶GPS定位以及每日的活動軌跡追蹤,由於GPS耗電量大,關閉GPS可以增加手錶的工作時間;



(2)藍牙設置:開啟藍牙後與智慧手機配對成功後,即可同步手錶的健康資料到手機App端存儲和顯示。

(3)偏好設置

抬手亮屏:打開此開關,正確佩戴好手錶,在手錶滅屏時正常抬手,手錶將自動亮屏;

日期時間:進入此功能表可設置時間顯示格式;

@Health smart Watch

語言設置：各種語言之間相互切換；

時鐘：進入此功能表可設置待機時鐘的類型，開啟/關閉時間同步等；

顯示亮度：設置手錶螢幕的顯示亮度1~5級可調，無操作時手錶自動滅屏的時間；

(5) 手錶綁定：掃描此處二維碼，可進行下載aHealth App手機用戶端及綁定手錶。

(6) 恢復出廠設置：點擊此菜單將會彈出是否重置手錶，確定後將會清除手錶上所有資料。

(7) 關於：顯示該設備資訊，如藍牙名稱地址等。

售後支援與服務

如對產品的使用有任何問題，請與我們聯絡獲知有關產品的更多資訊。

@Health smart Watch

製品紹介

aHealth知能健康腕時計は1項を最新の光電検出技術知能着こなしの方が便利で実現は人体に対しての血圧、心電図、心拍、疲労度、情緒のレベル、日常運動レベル、睡眠の品質などの生理の指標を感知して用戶の生理健康データ異常時、ユーザーを通じて腕時計を持参のSOS緊急ボタンに通知して家族や保健医必要な応急処置を配慮と救助、aHealth知能健康時計提供の早期警戒や適時に発見してに低下した健康リスクの高い人突発重大性の健康問題のリスク。

aHealth知能健康時計持参のGPS遠隔地理測位機能も便利、家族や保健機構を通じて、知能の健康時計セットの応用管理ソフトウェアのスマートフォンやタブレットPCで随時位置決め使用者所在の正確な地理位置およびこのユーザーの過去の軌跡を、いくつかの健康リスクの高いユーザーと存在意識障害の病人を果たすことができる遠隔リアルタイム位置決め後の安全保障措置を直ちに救護。

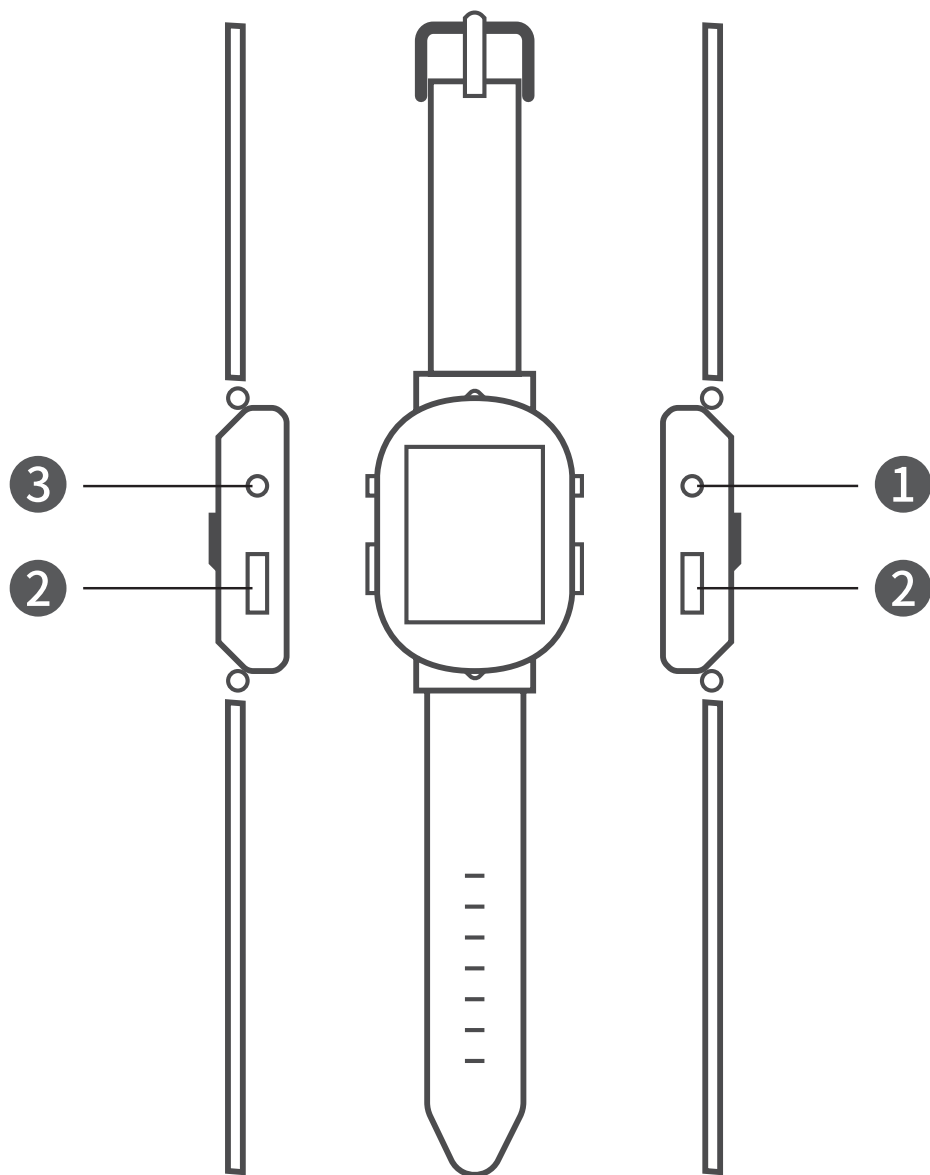
@Health smart Watch

aHealth知能健康腕時計は非常に便利なユーザーは
随時を生理健康指標は、検査が健康データが腕時計
で直感的に表示され、同時に毎日の健康検査データ
を雲のプロの健康システムを記録し、分析とファイリ
ング、便利、家族と専門健康保健機構ユーザーの長期
のコントロール健康状況を提供したり、ターゲットの
健康保健計画。

aHealth知能健康腕時計は保障家族の体の健康と予
防リスクの高い人々の最も先進と最も便利なハイテ
ク製品。

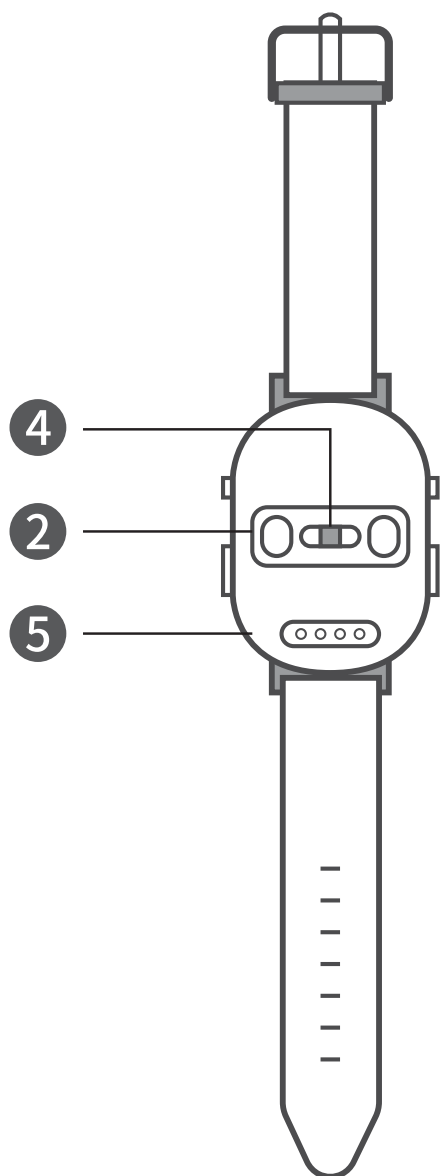


@Health smart Watch



- 1.電源開きキー 2.電極検出キー
3. SOS緊急呼び出しキー

@Health smart Watch



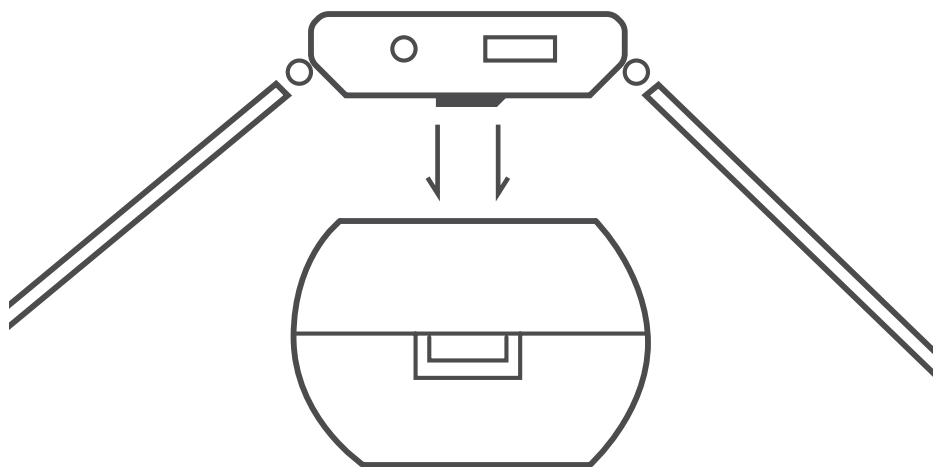
注:腕時計には4つの電極測定ボタン(血圧を測定するために保持や心電図電極と皮膚の良好な接触の測定を開始)

4.光電検出窓 5.磁気充電

@Health smart Watch

充電とスイッチ

通常使用時計前に、参照してください図の通り接続時計充電座に時計の電池の充電充電して成功から腕時計の画面を表示燈乾電池マーク、待腕時計充電満、充電完瞭のヒント。



長押し時計電源ボタン3秒機械をスタートさせて、機械をスタートさせることができないならば、電力不足かもしれない、ご時計充電後再起動。

@Health smart Watch

aHealthアプリケーションソフトインストール

1. アプリケーションダウンロード: アップルの携帯電話ユーザーによってアップルAppStoreのアプリストアは、Android携帯電話ユーザーをすれば英応用店検索「aHealth」や、携帯電話のスキャン時計のブート時の二次元コードをaHealthアプリケーションソフトのダウンロードとインストール。2. 登録とバインディング: ユーザー登録とケータイ番号または電子メールアドレスの登録を登録a Healthアプリケーション、初進出このソフトウェアのユーザーを要求された足を付ける設備を通して腕時計、腕時計の二次元コードをスキャンする足を付ける時計をする。

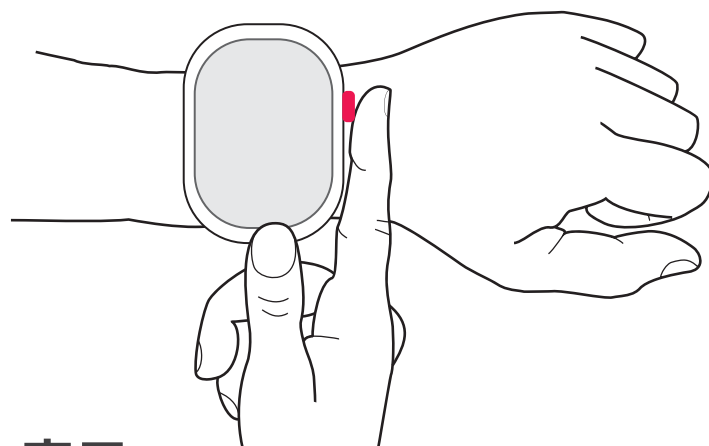
3. 時計のネットワーク: aHealth知能健康通信モジュールを通じて時計を内蔵し、IoTモノのインターネット技術は腕時計を検出した心拍数や血圧、心電図、睡眠の質が、日常の運動などの健康データやGPS地理位置情報伝送雲のストレージ。(注: ネット上の原因により、地元のネットワークを支持しているかどうかは公式のお知らせで)

4. Bluetooth接続: 開くスマートフォンBluetoothスイッチ入りBluetoothメニューは、自動的に検索の近くを開けるのはBluetoothの設備を時計「aHealth watch」としてのカップルは、カップルの成功の後には同期心拍数や血圧、心電図、睡眠の質が、日常の運動などのデータ。

@Health smart Watch

スイッチ機

長は時計右の電源ボタンを押して、スイッチの操作を行うことができます。下図に示す通り。



クロック表示

時計の文字盤は持参さまざまスタイルで表示できるアナログ時計、デジタル時計、日付曜日、心拍数や血圧、計歩など、時計モードで長押しするスクリーンを文字盤の選択と切り替え。下図に示す通り。



@Health smart Watch

日常運動

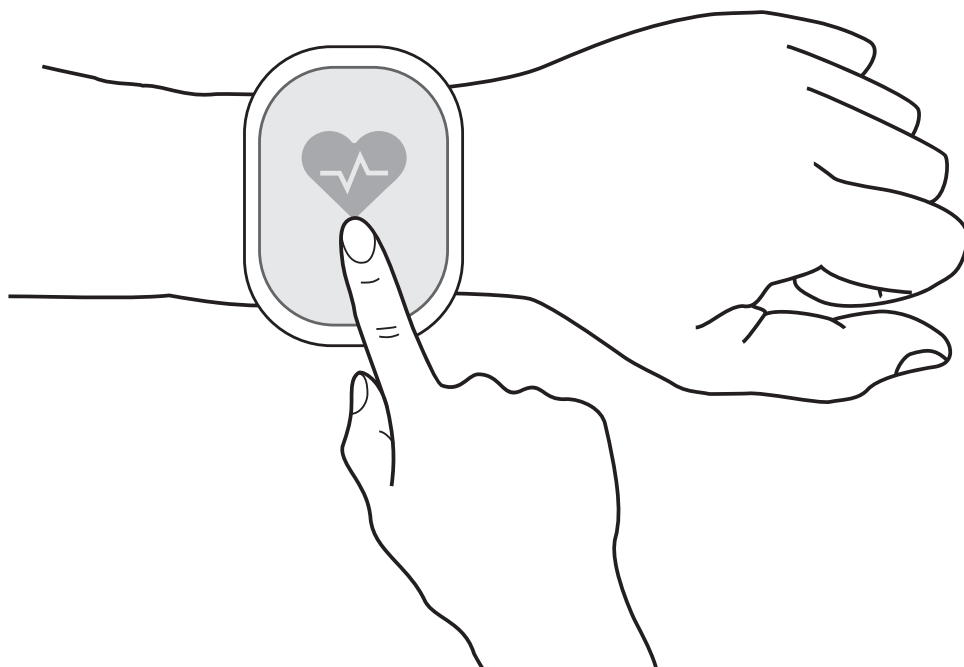
腕時計待機インターフェースの下で、右から左へスライドスクリーン、呼び出す機能メニューをクリックし、「運動」メニュー選択し、ユーザーに対して毎日歩くと活動を計画によって歩を総歩数を計算して毎日消費カロリー、クリック運動計画歩インターフェースデータ設定:任意の場所を含む身長、体重、運動目標など、下图のように。



心拍数検出

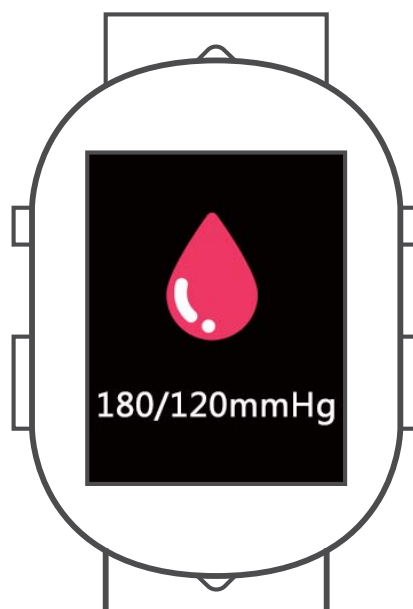
腕時計機能メニューをクリックして「心拍」メニューを保つと腕時計、皮膚の良好な接触をクリックしてから、アイコンの検出、腕時計自動検出心拍数数値。下图に示す通り。

@Health smart Watch



血圧検出

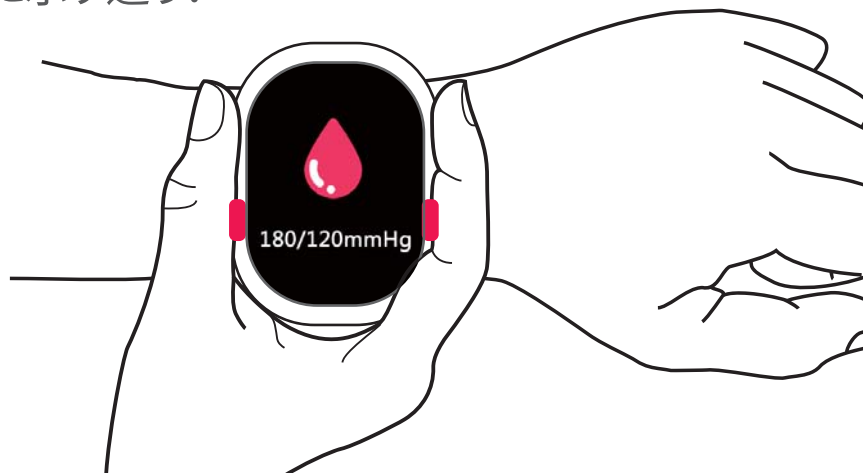
腕時計の機能メニューをクリックして「血圧」メニューに従ってください。ヒントのテスト姿勢を確保するため、親指と人差し指と腕時計左右二つの電極接点との接触が良好で、腕時計の底を維持しながらまた二つの電極の接点と腕皮膚接触が良好で、クリックアイコンから検出、約30秒後に現在で検出の高圧/低圧値。



注意: 血圧測定基準姿勢を説明する

- (1) 左手腕時計必要着用関節の上、右側の尺骨莖突時計。
- (2) 腕時計締め付けるほど、残さないように隙間が、血液の正常な流通。
- (3) 左の手のひらが自然にリラックスして、左の腕の平を約は心臓平齊のデスクトップ、右手の親指と人差し指の内側をしっとりしてください置き時計のすぐ側でそれぞれ2つの金属電極を良好に触れて、右手の薬指と小指初めて左手腕に、右の手首や腕に置くデスクトップをリラックスして、もし右の手首を放置できない楽左一定高度の漢方医の診断する用の長枕。
- (4) 両肩をリラックスさせ、体の重心を体の幹に保ち、重心前に腕を傾けて、筋電の干渉を増やし、快適な状態を保ち、測定の間の中では、話をしないようにして、呼吸が均一になり、ジェスチャーを維持していきます。

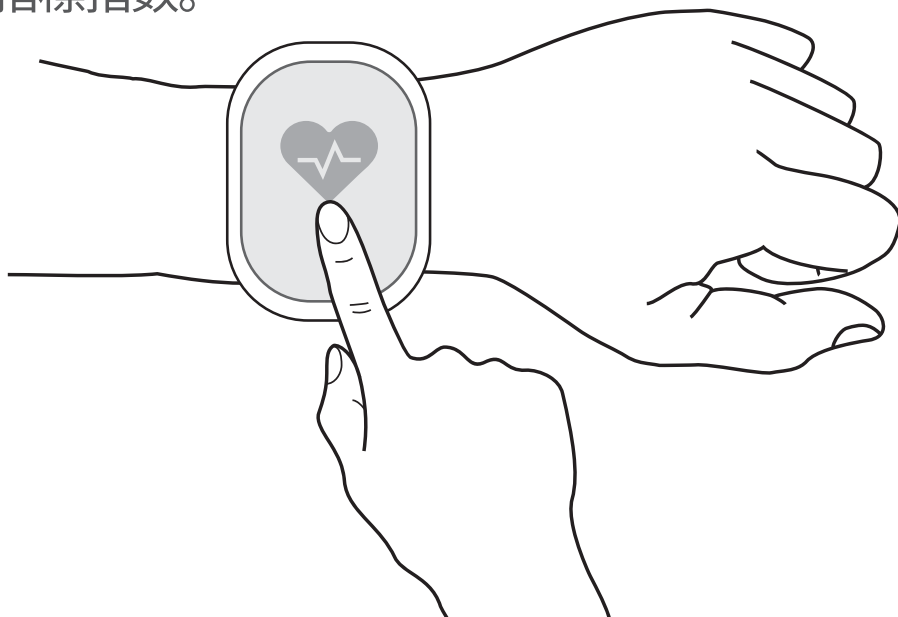
下図に示す通り:



@Health smart Watch

心電図検出

腕時計の機能メニューをクリックして「心電図」メニューに従ってくださいヒントのテスト姿勢を確保するため、親指と人差し指と腕時計左右二つの電極接点との接触が良好で、腕時計の底を維持しながらまた二つの電極の接点と腕皮膚接触点撃アイコンが良好で、開始検査、時計画面が提示120秒カウントダウン心電図検査、120秒後につまり完成心電図検査、腕時計がヒントかどうかは測定データアップロードに雲のストレージ、クリックして「は」後データはネットを通じてアップして保存データアップロード完了、その後、腕時計の端が表示されます今回のテストの報告をユーザーに提供し、参考圧力指数、を含む疲れなど多次元健康指標指数。



@Health smart Watch

下図の正しい姿勢を押してください指示装着時計測定心電図（例えば時計と腕の表面にフィットしない、照明が厳密に検査、測定結果は正確ではない）。



睡眠モニタリング

睡眠は、現在の時計の時間に応じて(睡眠を開始してから始まるのは、20:00 ~ 8:00)から、手で寝ていると、腕時計の振動幅と就寝時間によってあなたの睡眠の質を監視します。



SOS緊急救助

ユーザーの検出過程で発見された場合の生理健康データ異常や自身の体調突発異常の状況の下で、ユーザーは長押しする時計左上部のSOS緊急ボタンを3秒以上、腕時計自動送信救急情報にプリセットの携帯電話帳たとえば家族や医師に救命措置をとると、ユーザーに健康を護衛する。



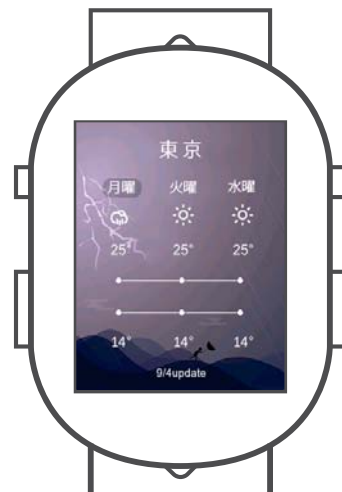
GPS遠隔地理測位

GPS測位機能時計を持参して遠隔できるため、家族や保健医を腕時計セットのアプリケーションをスマートフォンやタブレットPCで随時位置決め使用者所在の正確な地理位置およびこのユーザーの軌跡を過去歩いて、いくつかの健康リスクの高いユーザーと存在意識障害の患者を果たすことができる遠隔リアルタイム位置決めタイムリーに救護保障措置をとる。



天気

このメニューは、現在の所在都市当日の天気状況と、日付の天気予報を表示する。



カレンダー

カレンダーに入り、携帯電話端のスケジュール、腕時計が現在の日付と一年中のカレンダーを表示。



目覚まし時計

目覚まし時計をクリックしてアイコン足を付ける目覚まし時計に目覚まし時計の編集のインターフェース、それは時間、繰り返し、目覚まし時計のベル、ヒントタイプを開くときに設置後、時間時計端がベルで振動に注意。



@Health smart Watch

設置

(1)GPS測位：開く後で正確な時計をGPSや日々の活動の軌跡を追跡し、GPSが消費電力量は大きくて、閉鎖GPSを増やすことができる腕時計の勤務時間；



(2)Bluetooth設定：Bluetooth後を開くとスマートフォンのカップルに成功した後に、すぐ同期腕時計の健康データストレージ携帯アプリ端と表示。

(3)選好設定

抬手亮屏：このスイッチを開けて、時計を正確に装着し、時計が画面を開けているときには、普通に手を上げると、腕時計は自動的に画面を明るくします

日付時間：このメニューに入ると時間表示フォーマットが表示されて；



@HealthWatch

User Manual