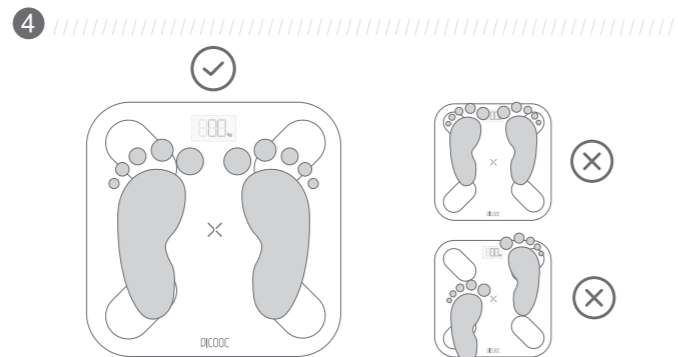
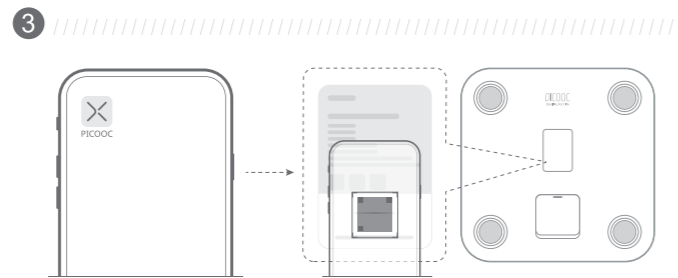
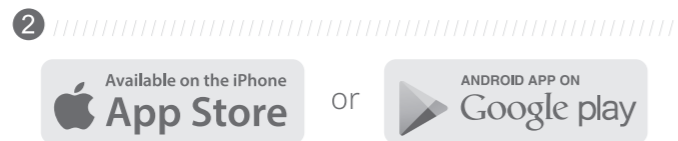
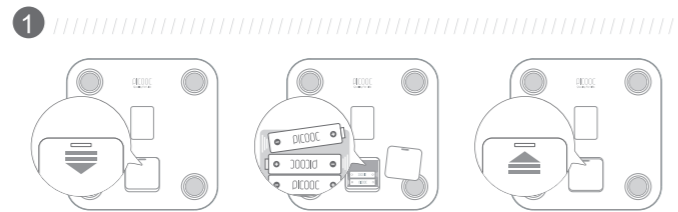




Smart Body Fat Scale

User Manual

Please read this User Manual carefully, before using the device.



English

Security Information

- ⚠ Patients with pacemakers or other medical equipment should not use this device!
- ⚠ If you are pregnant, please consult a doctor for advice before using!
- ⚠ Do not place the device on slippery surfaces when using!
- ⚠ The device is covered by glass. In order to prevent injury, please make sure that the glass is not damaged before using.
- ⚠ Any data or advices in the APP are for reference only, and they do not replace or stand for professional diagnosis of medical institutions.
- ⚠ Please keep the manual properly, and offer it to others before they use the device, the manual should be included for sales.

For more security considerations, Please check your local dealer supporting websites or visit <https://www.picooc.com>

Measuring Instructions

Measurement error may be larger for the following users:

- Growing children
- Elderly people
- Fever patients due to cold and other reasons
- Osteoporotic patients with very low bone mineral density
- Edema patients
- Artificial dialysis patients
- People who are involved with fitness or sports (or similar activities)

Please avoid using the scale in the following situations, as far as possible:

- After strenuous exercise
- After sauna or a bath
- After heavy drinking
- After ingesting significant food and/or water

Other measurements

Light object weighing

Pressing the scale surface until the LED screen display 0.00, place the object on the scale and the LED screen would display its weight (measurement range: 200 g to 10 kg)

Heart rate measurement

Keep measuring posture for a few seconds after measuring body fat, LED screen will show resting heart rate value (measurement range: 40-125 beats/min)

Balance ability test

Please follow the operation guide and particularly be sure to comply with the safety precautions in the app

Warranty and Support

You may consult your dealer for warranty and service support policies of the device.

You may check the dealer information on supporting websites and learn about more information of the device. (<http://www.picooc.com>)

Deutsch

Sicherheitsinformation

- ⚠ Menschen die professionell Sport treiben (hier gibt es eine spezielle Sportversion)
- ⚠ Sollten Sie schwanger sein, sprechen sie die Verwendung des Geräts vorher mit einem Arzt ab!
- ⚠ Achten sie darauf, dass das Gerät stabil und sicher steht und auf dem Untergrund nicht wegrutschen kann.
- ⚠ Die Oberfläche des Geräts besteht aus Glas. Stellen sie vor der Benutzung sicher, dass das Glas keine Beschädigungen aufweist.
- ⚠ Die gemessenen Daten und daraus resultierenden Ratschläge der App dienen als Empfehlung. Sie ersetzen in keinem Fall eine professionelle ärztliche Untersuchung.
- ⚠ Bewahren sie diese Anleitung gut auf. Sie ist Teil des Gerätes und muß vor der Benutzung durchgelesen werden. Sollte das Gerät verkauft werden, muss diese Anleitung beigelegt werden.

Weitere Informationen finden Sie auch auf der Webseite Ihres lokalen Händlers oder auf: <https://www.picooc.com>

Hinweise zum Messen

Messfehler können bei den folgenden Benutzern größer sein als erwartet:

- Heranwachsende Kinder
- Ältere Menschen
- Menschen mit Fieber
- Menschen die unter Osteoporose leiden (geringe Knochendichte)
- Menschen mit Ödemen
- Dialysepatienten
- Menschen die professionell Sport treiben (hier gibt es eine spezielle Sportversion)

Vermeiden Sie Messungen in den folgenden Situationen, da größere Messfehler entstehen können:

- Nach starker körperlicher Ertüchtigung
- Nach einem Saunagang oder einem Bad
- Nach starkem Alkoholkonsum
- Nach der Zunahme von viel Wasser oder Nahrung

Andere Messungen

Wiegen leichter Gegenstände

Die Oberfläche der Waage berühren, bis die LED-Anzeige 0,00 anzeigt, und anschließend den Gegenstand auf die Waage legen. Die Waage sollte jetzt das Gewicht des Gegenstands anzeigen (Messbereich: 200 g bis 10 kg)

Herzfrequenzmessung

Die Messhaltung nach der Körperfettmessung einige Sekunden lang halten. Die LED-Anzeige zeigt daraufhin den Herzfrequenzwert in Ruheposition an (Messbereich: 40 bis 125 Schläge/Min.)

Gleichgewichtsfähigkeitstest

Die Bedienungshinweise befolgen und insbesondere die Sicherheitsvorkehrungen in der App einhalten

Garantie und Hilfe

Sie können ihren Händler für Garantie- und Serviceleistungen bezüglich des Geräts kontaktieren.

Die Informationen zum Verkäufer und zum Gerät finden Sie auf der Hilfseite. (<http://www.picooc.com>)

Français

Informations sur la sécurité

- ⚠ Les patients équipés de pacemakers ou d'autres équipements médicaux ne doivent pas utiliser cet appareil.
- ⚠ Si vous êtes enceinte, faites-vous conseiller par un médecin avant utilisation.
- ⚠ Ne pas utiliser cet appareil sur des surfaces glissantes.
- ⚠ L'appareil est recouvert de verre. Afin d'éviter des blessures, assurez-vous que le verre n'est pas endommagé avant de monter dessus.
- ⚠ Les données ou conseils dans l'application sont à titre indicatif et ne remplacent en rien les diagnostics professionnels des instituts médicaux.
- ⚠ Conservez le manuel correctement et fournissez-le à d'autres personnes qui utiliseraient l'appareil ; le manuel doit être inclus en cas de vente du produit.

Pour plus d'informations sur la sécurité, veuillez consulter le site Web de votre revendeur local ou visiter <https://www.picooc.com>.

Instructions de mesure

Les erreurs peuvent être plus élevées pour les utilisateurs suivants :

- Enfants en croissance
- Personnes âgées
- Personnes souffrant de fièvre (après avoir pris froid, etc.)
- Personnes souffrant d'ostéoporose avec une très faible densité minérale osseuse
- Personnes souffrant d'œdème
- Personnes équipées de reins artificiels
- Personnes travaillant dans le fitness ou dans le sport

Évitez le plus possible l'utilisation de la balance dans ces situations :

- Après un exercice éprouvant
- Après un sauna ou un bain chaud
- Après avoir bu beaucoup d'alcool
- Après avoir consommé beaucoup d'eau/de nourriture

Autres mesures

Pesée d'objets légers

Appuyez sur la surface de la balance jusqu'à ce que l'écran LED affiche « 0.00 », placez ensuite l'objet sur la balance et l'écran LED affichera son poids (plage de mesure : entre 200 g et 10 kg)

Mesure de la fréquence cardiaque

Une fois que vous aurez mesuré votre pourcentage de graisse corporelle, restez dans la même position pendant encore quelques secondes et l'écran LED affichera votre fréquence cardiaque au repos (plage de mesure : entre 40 et 125 battements/min)

Test d'équilibre

Veuillez suivre le guide d'utilisation et veillez à respecter les consignes de sécurité qui s'affichent dans l'application

Garantie et service après-vente

Vous devez consulter votre revendeur pour les politiques de garantie et de SAV du produit.

Consultez les informations du revendeur sur des sites de SAV et renseignez-vous sur le produit (<http://www.picooc.com>)



PICOOC Technology Co., Ltd.

PICOOC is a trademark of PICOOC Technology Co., Ltd.

Bluetooth is a trademark of Bluetooth SIG, INC, other product and company names mentioned herein may be trademarks of their respective companies.

Designed by PICOOC ©2019 All Rights Reserved.

Room 309, C building, No.28, Xijiekou Outer Street, Xicheng District, Beijing, China

Made in China.

V 202001V1



FCC Statement:

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: 1) this device may not cause harmful interference, and 2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into and outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void your authority to operate the equipment.