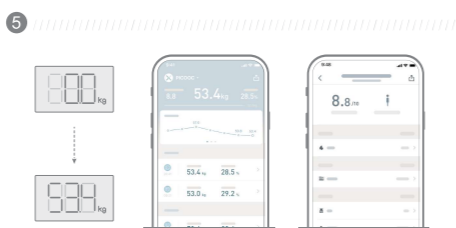
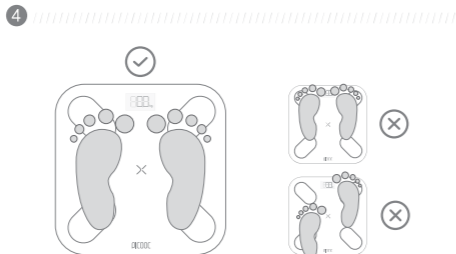
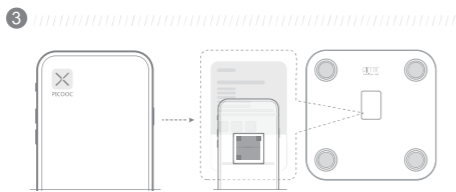


# PICOOC

## Smart Body Fat Scale

# User Manual



Please read this User Manual carefully, before using the device.

## Español

### Información de seguridad

- Los pacientes con marcapasos u otro equipamiento médico no deben usar este dispositivo.
- Si está embarazada, consulte con su médico antes de usarlo.
- No utilice este dispositivo sobre superficies deslizantes.
- El dispositivo está recubierto por cristal templado. Para evitar posibles lesiones, antes de usarlo asegúrese de que el cristal no tiene ninguna grieta.
- No lo utilices ni lo tengas en un ambiente caliente o húmedo para evitar una explosión.
- No lo cargues durante mucho tiempo por la noche. Es necesario un adaptador de corriente 5V-1A para cargarlo.
- Cualquier información o notificación en la aplicación se da únicamente a modo de referencia, y no sustituye o representa un diagnóstico profesional procedente de instituciones médicas.
- Conserve el manual de instrucciones y entrégueselo a su próximo dueño antes de deshacerse del dispositivo.

Para obtener más información de seguridad, consulta el sitio web de tu distribuidor local o visita <https://www.picooc.com>

### Instrucciones de medición

Por ello, los usuarios mencionados a continuación no deberían usar el dispositivo:

- Niños pequeños
- Personas de edad avanzada
- Personas en estado febril, debido a cualquier tipo de resfriado, etc.
- Pacientes con osteoporosis con un nivel bajo de densidad mineral ósea
- Pacientes con edema
- Pacientes con diálisis artificial
- Personas que realizan cualquier actividad deportiva (o similar)

No use la balanza en los siguientes casos, siempre que sea posible:

- Después de realizar ejercicio intenso
- Después de un baño o al salir de la sauna
- Después de haber bebido
- Después de tomar gran cantidad de agua y comida

### Otras medidas

#### Pesaje de objetos ligeros

Púba la superficie de la báscula y cuando aparezca 0,00 en la pantalla LED, pon el objeto en la báscula y la pantalla LED mostrará su peso (rango de medición: de 200 g a 10 kg)

#### Medición de la frecuencia cardíaca

Mantén la postura de medición durante unos segundos después de medir la grasa corporal y la pantalla LED mostrará el valor de la frecuencia cardíaca en reposo (rango de medición: 40-125 latidos/min)

#### Prueba para medir el equilibrio

Por favor, sigue la guía de funcionamiento y, en particular, asegúrate de cumplir las medidas de seguridad en la aplicación

### Garantía y soporte

Consulte con su distribuidor si tiene alguna duda sobre las políticas del servicio de apoyo y la garantía.

Puede consultar cualquier tipo de información sobre el distribuidor en los sitios de apoyo para saber más acerca del dispositivo. (<http://www.picooc.com>)

## Português

### Informações de Segurança

- Os portadores de pacemakers ou de outros dispositivos médicos implantáveis não devem utilizar este aparelho!
- Se estiver grávida aconselhe-se com o seu médico antes de utilizar o equipamento!
- Não utilize este aparelho em superfícies escorregadias.
- O aparelho está protegido por um vidro. Para evitar ferimentos, assegure-se de que o vidro não está danificado antes de utilizar.
- Não utilize ou armazene em um ambiente úmido ou quente para evitar explosão.
- Não deixe recarregar por muito tempo à noite. Um adaptador de energia de 5V-1A é necessário para recarregar.
- Todos os dados ou recomendações da APP servem apenas de referência e não se substituem nem sustentam o diagnóstico profissional das instituições médicas.
- Guarde o manual apropriadamente e assegure-se de que todos o leiam antes de utilizarem o aparelho. O manual é parte integrante do aparelho e deve acompanhá-lo no caso de venda.

Para obter mais informações de segurança, por favor, consulte o site 'web' do seu fornecedor local ou visite <https://www.picooc.com>

### Instruções de Medição

A gravidade pode ser exponenciada nos seguintes utilizadores:

- Crianças em crescimento
- Idosos
- Pessoas afectadas por estados febris devido a constipações, etc.
- Pacientes com osteoporose com uma densidade mineral óssea muito baixa
- Pacientes com edemas
- Insuficientes renais em hemodialise
- Pessoas que exercem funções de preparação física ou praticam actividades desportivas (ou grupos profissionais semelhantes)

Na medida do possível, evite utilizar a balança nas seguintes situações:

- Depois de qualquer actividade física intensa
- Depois do banho ou da sauna
- Depois de ingerir bebidas alcoólicas
- Depois de beber muita água e comer bem

### Outras aferições

#### Pesagem de objeto leve

Pressione a superfície da balança até que o valor 0,00 seja exibido na tela de LED e então posicione o objeto sobre a balança e aguarde até que o peso seja exibido (faixa de aferição: 200g até 10kg)

#### Aferições cardíacas

Continue a aferir a postura durante alguns segundos após medir a gordura corporal. A tela de LED exibirá a frequência cardíaca em repouso (faixa de aferição: 40 a 125 batidas por minuto)

#### Teste de equilíbrio

Por favor, siga o guia de operação e certifique-se de seguir prioritariamente as precauções de segurança no aplicativo

### Garantia e Assistência Técnica

Para informações sobre as condições de garantia e assistência técnica do aparelho, contacte o seu vendedor.

Pode consultar as informações disponibilizadas pelo vendedor nos sites de assistência técnica e adquirir mais informações sobre o aparelho. (<http://www.picooc.com>)

## English

### Security Information

- Patients with pacemakers or other medical equipment should not use this device!
- If you are pregnant, please consult a doctor for advice before using!
- Do not place the device on slippery surfaces when using!
- The device is covered by glass. In order to prevent injury, please make sure that the glass is not damaged before using.
- Do not use or place in a hot or humid environment to avoid explosion.
- Do not recharge for a long time at night. 5V-1A power adapter is required for recharging.
- Any data or advices in the APP are for reference only, and they do not replace or stand for professional diagnosis of medical institutions.
- Please keep the manual properly, and offer it to others before they use the device, the manual should be included for sales.

For more security considerations, Please check your local dealer supporting websites or visit <https://www.picooc.com>

### Measuring Instructions

Measurement error may be larger for the following users:

- Growing children
- Elderly people
- Fever patients due to cold and other reasons
- Osteoporotic patients with very low bone mineral density
- Edema patients
- Artificial dialysis patients
- People who are involved with fitness or sports (or similar activities)

Please avoid using the scale in the following situations, as far as possible:

- After strenuous exercise
- After sauna or a bath
- After heavy drinking
- After ingesting significant food and/or water

### Other measurements

#### Light object weighing

Pressing the scale surface until the LED screen display 0.00, place the object on the scale and the LED screen would display its weight (measurement range: 200 g to 10 kg)

#### Heart rate measurement

Keep measuring posture for a few seconds after measuring body fat, LED screen will show resting heart rate value (measurement range: 40-125 beats/min)

#### Balance ability test

Please follow the operation guide, and particularly be sure to comply with the safety precautions in the app

### Warranty and Support

You may consult your dealer for warranty and service support policies of the device.

You may check the dealer information on supporting websites and learn about more information of the device. (<http://www.picooc.com>)

## Русский

### Информация о безопасности

- При использовании устройства для определения процента жира в организме, по телу может пройти слабый электрический ток, который может повлиять на медицинское оборудование и привести к серьезным последствиям.
- Если вы беременны, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед использованием устройства!
- Не используйте устройство на скользких поверхностях.
- Устройство покрыто стеклянным покрытием. Во избежание травм, перед применением, пожалуйста, убедитесь, что стекло не повреждено.
- Во избежание взрыва не используйте устройство в местах с высокой температурой и влажностью, а также не храните его в таких местах.
- Не оставляйте устройство на зарядке на ночь. Для зарядки требуется блок питания на 5 В и 1 А переменного тока.
- Любые данные или рекомендации в приложении носят исключительно ознакомительный характер, они не обозначают и не заменяют профессиональную диагностику медицинских учреждений.
- Пожалуйста, храните руководство должным образом и предлагайте его другим перед использованием устройства, руководство должно быть включено в комплект.

Для получения дополнительной информации о безопасности посетите сайт вашего местного дилера или сайт <https://www.picooc.com>

### Инструкции по измерению

Погрешности могут быть больше для следующих пользователей:

- Растущие дети
- Лица пожилого возраста
- Люди, испытывающие озноб из-за простуды и т.п.
- Пациенты с остеопорозом с очень низкой минеральной плотностью костей
- Пациенты с отечностью
- Пациенты с искусственным диализом
- Лица, занимающиеся фитнесом или спортом (или аналогичными занятиями)

Пожалуйста, максимально избегайте использования весов в следующих ситуациях:

- После интенсивных физических упражнений
- После сауны или ванны
- После сильного опьянения
- После употребления большого количества воды и еды

### Другие измерения

#### Взвешивание легкого предмета

Нажмите на поверхность весов и дождитесь отображения «0.00» на светодиодном дисплее. Поместите предмет на весы, и на дисплее будет показан его вес (диапазон измерений: от 200 г до 10 кг)

#### Измерение пульса

После окончания измерения объема телесного жира сохраняйте принятую позу еще несколько секунд, и на светодиодном дисплее отобразится пульс в состоянии покоя (диапазон измерений: 40–125 ударов в мин.)

#### Тест чувства равновесия

Выполняйте указания инструкции по эксплуатации и обязательно соблюдайте меры предосторожности, описанные в приложении

### Гарантии и техническая поддержка

Для знакомства с гарантийными условиями и условиями технического обслуживания вы можете проконсультироваться со своим дилером.

Вы можете ознакомиться с информацией о дилерах, а также узнать больше об устройстве на соответствующих веб-сайтах (<http://www.picooc.com>).

## Deutsch

### Sicherheitsinformation

- Menschen die professionell Sport treiben (hier gibt es eine spezielle Sportversion)
- Sollten Sie schwanger sein, sprechen sie die Verwendung des Geräts vorher mit einem Arzt ab!
- Achten sie darauf, dass das Gerät stabil und sicher steht und auf dem Untergrund nicht wegrutschen kann.
- Die Oberfläche des Geräts besteht aus Glas. Stellen sie vor der Venutzung sicher, dass das Glas keine Beschädigungen aufweist.
- Nicht in heißer oder feuchter Umgebung verwenden oder dort aufbewahren, um zu verhindern, dass es zu einer Explosion kommt.
- Nicht über Nacht über einen langen Zeitraum aufladen. Zum Aufladen ist ein Netzteil mit 5 V=1 A erforderlich.
- Die gemessenen Daten und daraus resultierenden Ratschläge der App dienen als Empfehlung. Sie ersetzen in keinem Fall eine professionelle ärztliche Untersuchung.
- Bewahren sie diese Anleitung gut auf. Sie ist Teil des Gerätes und muß vor der Benutzung durchgelesen werden. Sollte das Gerät verkauft werden, muss diese Anleitung beigefügt werden.

Weitere Informationen finden Sie auch auf der Webseite Ihres lokalen Händlers oder auf: <https://www.picooc.com>

### Hinweise zum Messen

Messfehler können bei den folgenden Benutzern größer sein als erwartet:

- Heranwachsende Kinder
- Ältere Menschen
- Menschen mit Fieber
- Menschen die unter Osteoporose leiden (geringe Knochendichte)
- Menschen mit Ödemen
- Dialysepatienten
- Menschen die professionell Sport treiben (hier gibt es eine spezielle Sportversion)

Vermeiden Sie Messungen in den folgenden Situationen, da größere Messfehler entstehen können:

- Nach starker körperlicher Ertüchtigung
- Nach einem Saunagang oder einem Bad
- Nach starkem Alkoholkonsum
- Nach der Zunahme von viel Wasser oder Nahrung

### Andere Messungen

#### Wiegen leichter Gegenstände

Die Oberfläche der Waage berühren, bis die LED-Anzeige 0,00 anzeigt, und anschließend den Gegenstand auf die Waage legen. Die Waage sollte jetzt das Gewicht des Gegenstands anzeigen (Messbereich: 200 g bis 10 kg)

#### Herzfrequenzmessung

Die Messhaltung nach der Körperfettmessung einige Sekunden lang halten. Die LED-Anzeige zeigt daraufhin den Herzfrequenzwert in Ruheposition an. (Messbereich: 40 bis 125 Schläge/Min.)

#### Gleichgewichtsfähigkeitstest

Die Bedienungsanweisung befolgen und insbesondere die Sicherheitsvorkehrungen in der App einhalten

### Garantie und Hilfe

Sie können Ihren Händler für Garantie- und Serviceleistungen bezüglich des Geräts kontaktieren.

Die Informationen zum Verkäufer und zum Gerät finden Sie auf der Hilfe-Seite. (<http://www.picooc.com>)

## Svenska

### Säkerhetsinformation

- Patienter med pacemakers eller annan medicinsk utrustning får inte använda denna enhet!
- Om du är gravid, ska du rådfråga en läkare före användning!
- Enheten får inte användas på hala ytor.
- Enheten är kladd med glas. För att förebygga skador, ska du undersöka att glaset inte är skadat före användningen.
- Använd eller placera inte i en varm eller fuktig miljö för att undvika explosion.
- Ladda inte under lång tid på natten. Vid laddning krävs nätdapter på 5V=1A.
- Alla data eller råd i APP:en är endast referenser och de ersätter eller motsvarar inte professionella diagnoser från medicinska institut.
- Förvara denna manual på ett säkert ställe och visa den för andra innan de använder enheten. Vid försäljning ska manualen medfölja.

För mer säkerhetsinformation, vänligen kolla din lokala återförsäljares webbplats eller besök <https://www.picooc.com>

### Mättningsinstruktioner

Större felvisningar kan uppstå för följande användare:

- Växande barn
- Äldre personer
- Personer med feber på grund av t.ex. förkylning
- Patienter med osteoporos och mycket låg benmineralitet
- Patienter med ödem
- Patienter som står under artificiell analys
- Personer som tränar fitness eller sport (eller liknande)

Försök undvika vägen i följande situationer i största möjliga utsträckning:

- Efter ansträngande träning
- Efter bastu eller värmiljö: bad
- Efter kraftigt väskentag
- Efter stort intag av vatten och mat

### Andra mätningar

#### Mätning av lätta föremål

Tryck på vågens ovansida tills LED-skärmen visar 0.00. Placera sedan föremålet på vågen så visas dess vikt på LED-skärmen (mätområde: 200 g till 10 kg)

#### Mätning av puls

Efter att ha mätt kroppsfett står du kvar med samma kroppshållning i några sekunder för att LED-skärmen ska visa vslapulsen (mätområde: 40–125 slag/min)

#### Test av balansförmåga

Följ bruksanvisningen och var särskilt noga med att följa säkerhetsföreskrifterna i appen

### Garanti och support

Kontakta enhetens återförsäljare för rutiner avseende garanti och servicesupport. Du kan hitta detaljer om återförsäljaren på supportwebbplatser och skaffa ytterligare information om enheten. (<http://www.picooc.com>)

## Français

### Informations sur la sécurité

- Les patients équipés de pacemakers ou d'autres équipements médicaux ne doivent pas utiliser cet appareil.
- Si vous êtes enceinte, faites-vous conseiller par un médecin avant utilisation.
- Ne pas utiliser cet appareil sur des surfaces glissantes.
- L'appareil est recouvert de verre. Afin d'éviter des blessures, assurez-vous que le verre n'est pas endommagé avant de monter dessus.
- Ne pas utiliser ou conserver cette balance dans un endroit chaud ou humide pour éviter tout risque d'explosion.
- Ne pas recharger la balance durant toute la nuit. Un adaptateur secteur de 5V=1A est requis pour recharger la balance.
- Les données ou conseils dans l'application sont à titre indicatif et ne remplacent en rien les diagnostics professionnels des instituts médicaux.
- Conservez le manuel correctement et fournissez-le à d'autres personnes qui utiliseraient l'appareil ; le manuel doit être inclus en cas de vente du produit.

Pour plus d'informations sur la sécurité, veuillez consulter le site Web de votre revendeur local ou visiter <https://www.picooc.com>.

### Instructions de mesure

Les erreurs peuvent être plus élevées pour les utilisateurs suivants :

- Enfants en croissance
- Personnes âgées
- Personnes souffrant de fièvre (après avoir pris froid, etc.)
- Personnes souffrant d'ostéoporose avec une très faible densité minérale osseuse
- Personnes souffrant d'œdème
- Personnes équipées de reins artificiels
- Personnes travaillant dans le fitness ou dans le sport

Évitez le plus possible l'utilisation de la balance dans ces situations :

- Après un exercice éprouvant
- Après un sauna ou un bain chaud
- Après avoir bu beaucoup d'alcool
- Après avoir consommé beaucoup d'eau/de nourriture

### Autres mesures

#### Pesée d'objets légers

Appuyez sur la surface de la balance jusqu'à ce que l'écran LED affiche «0.00», placez ensuite l'objet sur la balance et l'écran LED affichera son poids (plage de mesure : entre 200 g et 10 kg)

#### Mesure de la fréquence cardiaque

Une fois que vous aurez mesuré votre pourcentage de graisse corporelle, restez dans la même position pendant encore quelques secondes et l'écran LED affichera votre fréquence cardiaque au repos (plage de mesure : entre 40 et 125 battements/min)

#### Test d'équilibre

Veuillez suivre le guide d'utilisation et veillez à respecter les consignes de sécurité qui s'affichent dans l'application

### Garantie et service après-vente

Vous devez consulter votre revendeur pour les politiques de garantie et de SAV du produit. Consultez les informations du revendeur sur des sites de SAV et renseignez-vous sur le produit (<http://www.picooc.com>)

## 한국어

### 보안 정보

- 피스메이커를 사용하거나 기타 의도장비를 사용하는 환자분은 이 기기를 사용하지 않 합니다!
- 임산부는 이 제품을 사용하기 전 의사와 상의하세요!
- 이 기기를 사용할 시 미끄러운 표면에 두지 마세요!
- 이 기기는 비결면이 유리로 되어있습니다. 부상을 방지하기 위해, 이 기기를 사용하기 전에 유리가 깨지지 않았는지 확인하세요.
- 폭발 부지를 위해 뜨겁거나 습한 환경에 두거나 사용하지 마십시오.
- 라디오에 장시간 충전하지 마십시오. 충전하려면 5V-1A 전원 어댑터가 필요합니다.
- 앱에서 나오는 데이터나 조언은 참고로만 사용해야 하며, 전문적인 진단이나 의료 기기를 대신할 수 없습니다.
- 사용 설명서를 올바르게 보관하고, 다른 사람이 이 기기를 사용할 경우 보여주세요. 구매 시 사용 설명서가 포함되어있어야 합니다.

보안 정보에 대해 더 알아보시려면 현지 총판의 웹사이트나 <https://www.picooc.com>를 참조하십시오.

### 측정 방법

다음 사용자들에게는 오차가 더 클 수 있습니다.

- 성장 중인 어린이
- 노인
- 감기나 다른 원인으로 열이 있는 환자
- 골밀도가 매우 낮은 골다공증 환자
- 부종 환자
- 안구 부종 환자
- 피드스나 스포츠 계열에서 열하는 사람

다음 상황에서는 가능한 한 측정계 사용을 삼가세요.

- 과격한 운동 후
- 샤우나 목욕 후
- 과음 후
- 다량의 물이나 음식을 섭취한 후

### 기타 측정

#### 가벼운 물체 무게 측정

LED 화면에 0.00이 나타나기 때까지 저울 표면을 누른 후 물체를 저울 위에 올려놓으면 LED 화면에 무게가 표시됩니다.(측정 범위: 200g~10kg)

#### 심박수 측정

체지방 측정 후 몇 초 동안 측정 자세를 유지하면 LED 화면에 안정 시 심박수 값이 나타납니다(측정 범위 40-125회/분)

#### 균형 능력 테스트

사용 설명서를 따르고, 특히 앱의 안전 예방 조치를 준수하십시오

### 보증 및 지원

\*판매처에 이 기기에 관한 보증 및 서비스 지원 정책을 문의할 수 있습니다.

판매처와 기기에 관한 더 자세한 정보는 웹사이트에 확인할 수 있습니다.(<http://www.picooc.com>)

## PICOOC Technology Co., Ltd.

PICOOC is a trademark of PICOOC Technology Co., Ltd.

Bluetooth is a trademark of Bluetooth SIG, INC, other product and company names mentioned herein may be trademarks of their respective companies.

Designed by PICOOC ©2019 All Rights Reserved.

Room 309, C building, No.28, Xinjiekou Outer Street, Xicheng District, Beijing, China

Made in China.

V 202001V1



## Italiano

### Informazioni di sicurezza

- I pazienti portatori di pacemaker o di altre apparecchiature mediche non devono utilizzare questo dispositivo!
- Le donne incinte devono consultare un medico per una consulenza prima dell'utilizzo!
- Non utilizzare questo dispositivo su superfici scivolose.
- Il dispositivo è rivestito di vetro. Per evitare incidenti, vi preghiamo di assicurarvi che il vetro non sia danneggiato prima dell'utilizzo.
- Non utilizzare o collocare in un ambiente caldo o umido per evitare esplosioni.
- Non ricaricare a lungo durante la notte. Per la ricarica è necessario un adattatore di alimentazione 5V=1A.
- Qualsiasi dato o notifica nell'APP è solo per riferimento e non deve sostituire o equivalere a una diagnosi professionale rilasciata da personale medico.
- Conservare accuratamente il manuale e proporre la consultazione ad altri prima di utilizzare il dispositivo. Il manuale deve essere incluso alla vendita del dispositivo.

Per maggiori informazioni di sicurezza, visita il sito web del tuo rivenditore locale o il sito web: <https://www.picooc.com>

### Istruzioni di misurazione

L'errore potrebbe essere più importante per i seguenti utilizzatori:

- Bambini in fase di crescita
- Anziani
- Persone febbricitanti a causa di un'influenza, ecc.
- Pazienti osteoporotici con una densità minerale molto bassa
- Pazienti che soffrono di edema
- Pazienti sottoposti a dialisi artificiale
- Persone molto attive in ambito fitness o sport (o simili)

Evitare, per quanto possibile, l'utilizzo della bilancia nelle seguenti situazioni:

- In seguito a esercizio fisico intenso
- Dopo una sauna o un bagno
- Dopo aver bevuto superalcolici
- Dopo aver bevuto e mangiato molto

### Altre misurazioni

#### Pesatura di oggetti leggeri

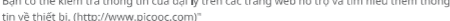
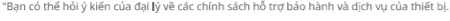
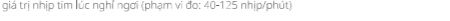
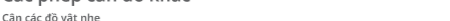
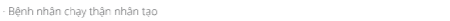
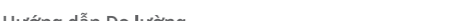
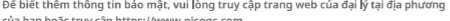
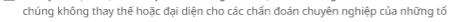
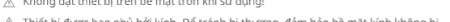
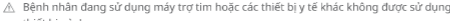
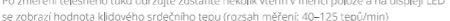
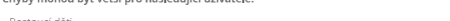
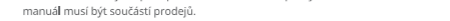
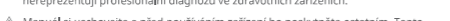
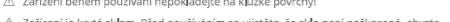
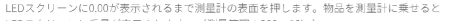
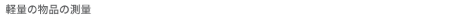
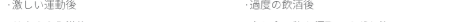
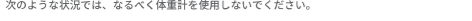
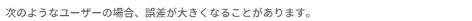
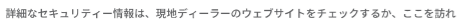
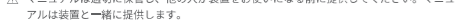
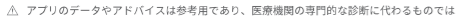
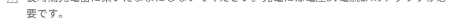
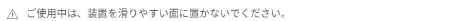
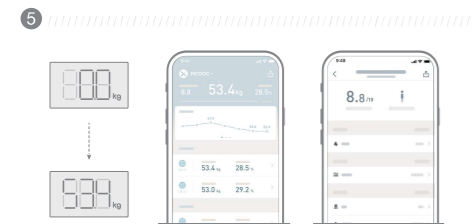
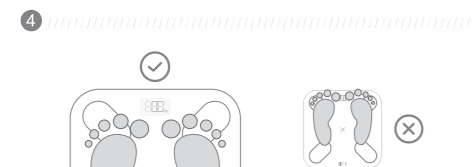
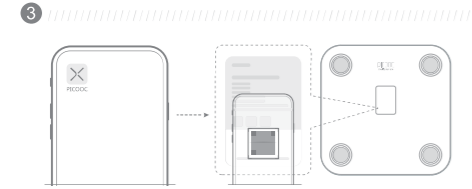
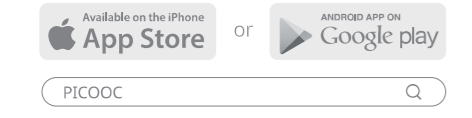
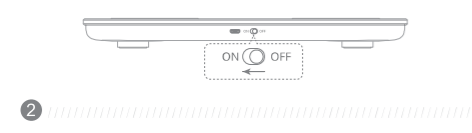
Prima la superficie della bilancia fino a quando lo schermo LED non indichi 0.00, quindi posiziona l'oggetto sulla bilancia stessa. lo schermo LED ne visualizzerà il peso (intervallo di misurazione: da 200 g a 10 kg)

#### Misurazione della frequenza cardiaca

Dopo aver misurato il grasso corporeo, continua a misurare la postura per alcuni secondi: lo schermo LED mostrerà il valore della frequenza cardiaca a riposo (intervallo di misurazione: 40-125 battiti al min.)

#### Test della capacità di equilibrio

Segui la guida operativa e, in particolare, assicurati di rispettare le precauzioni di sicurezza nell'app



## česky

### Bezpečnostní informace

▲ Pacienti s kardiostimulátory nebo jinými zdravotními pomůckami nesmí toto zařízení používat!

▲ Pokud jste těhotná, před použitím se poradte s lékařem!

▲ Zařízení během používání nepokládejte na kluzké povrchy!

▲ Zařízení je kryté sklem. Před používáním se ujistěte, že sklo není poškozené, abyste zabránili zranění.

▲ Nepoužívejte v horčím nebo v blízkém prostředí, ani zařízení do takového prostředí neumísťujte, aby nedošlo k výbuchu.

▲ Nedobíjejte dlouho v noci. K dobíjení je potřeba napájecí adaptér 5V=1A.

▲ Jakékoliv údaje v aplikaci jsou pouze pro referenční účely a nenahrazují ani nereprezentují profesionální diagnózu ve zdravotních zařízeních.

▲ Manuál si uschovejte a před použitím zařízení ho poskytněte ostatním. Tento manuál musí být součástí prodeje.

**Daří získat** **vícejší informace** vám poskytnou webové stránky vašeho místního prodejce nebo můžete navštívit <https://www.picococ.com>

### Pokyny pro měření

**Chyby mohou být větší pro následující uživatele:**

- Rostoucí děti
- Starší lidé
- Pacienti s horečkou kvůli nachlazení a jiným důvodům
- Pacienti s osteoporózou a velmi nízkou hustotou minerálů v kostech
- Pacienti s edémy
- Pacienti s umělou dialýzou
- Lidé, kteří pracují ve fitness nebo sportu (nebo podobní lidé)

**Váhu prosím pokud možno nepoužívejte v následujících situacích:**

- Po namáhavém cvičení
- Po sauně nebo koupeli
- Po vypití většího množství alkoholu
- Poté, co jste vypili hodně vody nebo snědli hodně jídla

### Další měření

**Vážení lehkého předmětu**

Hmotnost předmětu se zobrazí na displeji LED po stisknutí povrchu váhy, dokud se na displeji LED neukáže hodnota 0,00, a umístění objektu na váhu (rozsah měření: 200 g až 10 kg)

**Měření tepové frekvence**

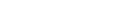
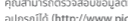
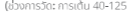
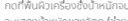
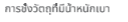
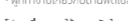
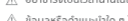
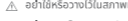
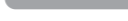
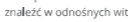
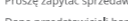
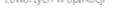
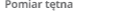
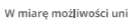
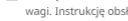
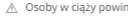
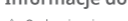
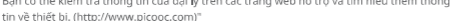
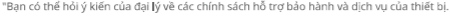
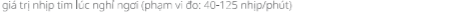
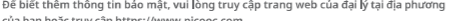
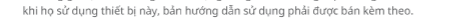
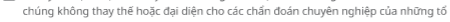
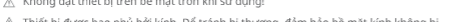
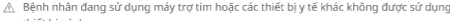
Po změnění tělesného tepla udržujte zůstaňte několik vteřin v měřící poloze a na displeji LED se zobrazí hodnota křdového srdečního tepu (rozsah měření: 40-125 tepů/min)

**Zkouška schopnosti rovnováhy**

Následuje pokyny uvedené v návodu k obsluze a zejména dodržujte bezpečnostní opatření uvedená v aplikaci

**Záruka a podpora**

Informace o záruce a zásadách servisní podpory pro toto zařízení vám sdělí prodejce. Informace o prodejcích a další informace o zařízení naleznete na stránkách podpory. (<http://www.picococ.com/>) "



## Polski

### Informacje dot. Bezpieczeństwa

▲ Osoby używające rozruszników serca i innych aparatów nie mogą korzystać z tego urządzenia

▲ Osoby w ciąży powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem tego urządzenia!

▲ Nie używać urządzenia na śliskich powierzchniach.

▲ Urządzenie nie zawierał powłokę. Przed użyciem proszę sprawdzić, czy szkło nie jest uszkodzone, żeby uniknąć skaleczeń.

▲ Nie używaj ani nie pozostawiaj w gorącym lub wilgotnym środowisku, aby uniknąć wybuchu.

▲ Nie ładuj przez długi czas w nocy. Do ładowania wymagany jest adapter 5V=1A.

▲ Wszelkie dane lub porady podawane w aplikacji mają charakter orientacyjny i nie zastępują profesjonalnej diagnostyki przeprowadzanej w placówkach medycznych.

▲ Proszę zachować instrukcję w dobrym stanie i przekazać osobom, które będą używały wagi. Instrukcję obsługi dołączący do urządzenia przy sprzedaży.

**Aby uzyskać więcej informacji na temat bezpieczeństwa, sprawdź stronę swojego lokalnego dealera lub odwiedź <https://www.picococ.com>**

### Instrukcje pomiaru

**Błąd pomiaru może być większy u następujących użytkowników:**

- Dzieci w okresie wzrostu
- Osób starszych
- Pacientu ci febrą din cauza unei viroze sau din alte motive
- Pacientu ce suferă de osteoporoză, cu densitate minerală osoasă foarte scăzută
- Pacientu cu edem
- Pacientu sub tratament prin dializă artificială
- Persoane care lucrează în domeniile fitness sau sport (sau persoane similare)
- Osób uprawiających fitness lub sporty (lub im podobnych)

**W miarę możliwości unikaj używania wagi w następujących okolicznościach:**

- Po wyczerpujących ćwiczeniach fizycznych
- Po saunie lub kąpiele
- Po wypiciu dużej ilości alkoholu
- Po spożyciu dużej ilości wody i jedzenia

### Inne pomiary

**Ważenie lekkich przedmiotów**

Naciśnijąc powierzchnię wagi, aż na ekranie LED wyświetli się 0,00, umieść obiekt na wadze, a na ekranie LED wyświetli się jego waga (zakres pomiaru: od 200 g do 10 kg)

**Pomiar tętna**

Konieczny pomiar pozycji przez kilka sekund do zmierzenia tkanki tłuszczowej, ekran LED pokaże wartość tętna spoczynkowego (zakres pomiaru: 40-125 uderzeń / min.)

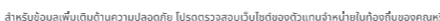
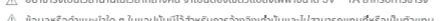
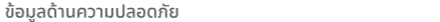
**Test równowagi**

Postępuj zgodnie z instrukcją obsługi, a zwłaszcza przestrzegaj środków bezpieczeństwa zawartych w aplikacji

## Gwarancja i serwis

Proszę zapytać sprzedawcę o zasady udzielania gwarancji i serwisowania urządzenia.

Dane przedstawicieli handlowych i bardziej szczegółowe informacje o urządzeniu można znaleźć w odnośnych witrynach internetowych. (<http://support.picococ.com/>)



This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: 1) this device may not cause harmful interference, and 2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into and outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void your authority to operate the equipment.