



SW475

High-Performance Smart Watch

Reloj inteligente de alto rendimiento



User Manual | Manual de Usuario



Bluetooth®



Table of Contents

Chapter 1 Basics.....	3
Introduction.....	3
In the box.....	3
Wearing your watch.....	3
Buttons and Parts.....	4
Touch screen.....	5
Touch gesture.....	5
Main menu.....	6
Home screen.....	6
Shortcut menu.....	6
Customize the Shortcut button.....	6
Charge your Smart Watch.....	7
Turn on/off.....	7
Lock and wake your Smart Watch screen.....	8
Adjust the screen brightness	8
Set the language	8
Chapter 2 Get started.....	9
Install the FitPro App.....	9
Set up account.....	10
Pair with your phone and FitPro App.....	11
Get in sync.....	12
Phone call and message notifications.....	13
Chapter 3 Fitness and health.....	15
Track your steps.....	15
Check your heart rate.....	17
Check your blood pressure.....	17
Check your blood oxygen saturation.....	18

Sleep tracking.....	18
Check your ECG.....	19
Sports monitoring.....	20
View fitness and health data in FitPro App.....	21

Chapter 4 Apps.....22

Bluetooth music.....	22
Bluetooth Camera.....	22
Weather.....	23
Stopwatch.....	23
Find my phone.....	23
Flashlight.....	23

Chapter 5 Settings and Adjustment.....24

Reminder Settings.....	24
Change watch face on the Smart Watch.....	24
Device information.....	24
Siri voice control.....	25
Date and Time settings.....	25
Set the time to back to watch face.....	25
Reset your Smart Watch.....	25
Replace the strap.....	25

Care and maintenance.....26

Specifications.....26

Safety precaution.....27

Product Limited Warranty.....28

Chapter 1 Basics

Introduction

The Slide SW475 is a high performance, lightweight and fashionable smartwatch designed to control your phone remotely, help you learn more about your health, and provide professional fitness guidance. It includes useful features such as heart rate monitoring, body temperature tracking, workout monitoring and more.

The SW475 comes in a beautifully designed watch face, and there are four colors options for you to choose what you like best.

To start using the watch, wear it on your wrist and pair it with your phone and FitPro app. You will then be able to enable various features, such as answering an incoming call, making a call, message alerts, professional workout, heart rate monitoring, blood pressure monitoring, sleep tracking and so on.

Package Contents

1 X Smart Watch

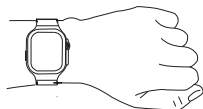
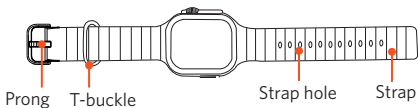
1 x USB Charging Cable

1 X User Manual

1 x Quick Start Guide

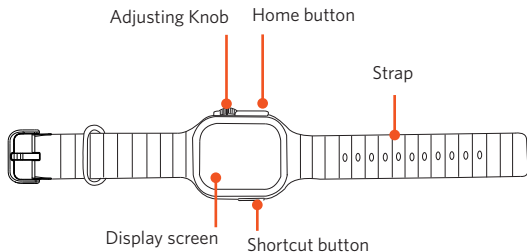
Wearing your watch

1. To ensure the accuracy of fitness and health measurements, wear the watch on your wrist with direct contacts to your skin and the maximum comfortable fit. Avoid wearing it too loose or too tight over your joints, and ensure that it is secure during your exercises.
2. Adjust the strap: Insert the strap into the T-buckle, adjust its length until it is comfortable on your wrist, and then insert the T-buckle's prong into a strap hole to secure it.

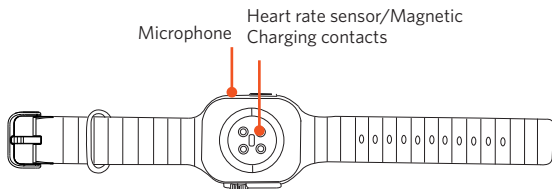


Buttons and parts

Front View



Rear View



Home Button: In power off mode, press and hold for 2 seconds to power on. Press to wake the screen, go to standby mode, or return to watch face screen. For watch face screen, press and hold this button to display shutdown/reset menu. In Standby mode, press and hold this button to turn the smart watch off.

Adjusting knob: This button has all the same control functions as the Home button. In addition, For watch face screen, turn the knob to change watch face; For main menu screen (Menu style 1), turn the knob to zoom in or out.

Touch screen

Watch Face



Home Screen



Main Menu







App Screen



Shortcut Menu



Touch gestures

 <p>Swipe left/right</p>	<p>Swipe left on the watch face screen to navigate through apps. Swipe right on the watch face screen to enter home screen. Swipe right on the app screen to return to previous screen.</p>
 <p>Swipe up</p>	<p>Swipe up on the watch face screen to display shortcut menu, swipe right to hide the shortcut menu. Swipe up to navigate through the items on watch screen.</p>
 <p>Swipe down</p>	<p>Swipe down on the watch face screen to display message list, swipe right to hide the message list. Swipe down to navigate through the items on watch screen.</p>
 <p>Single tap</p>	<p>Single tap to select and confirm.</p>

Main Menu

Tap on the watch face screen to display the App main menu. Swipe up and down to navigate through the menus, tap on your desired app icon to open the app.



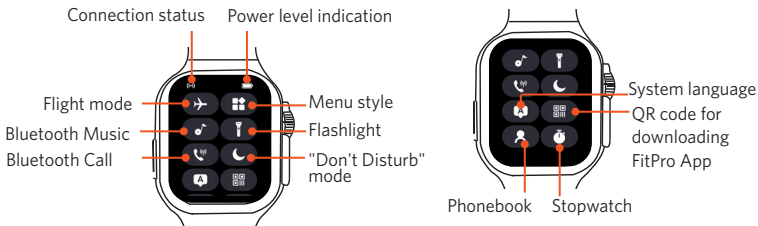
Home Screen

On the watch face screen, swipe right to enter the home screen, swipe up and down to navigate through the apps on the home screen.



Shortcut Menu

Tap the icons on the shortcut menu to quickly configure the settings or use the app.



Customize the Shortcut button

To customize the shortcut button, select **Settings** from the main menu, and tap **Function Key Set** to select your desired app for customizing the Shortcut button. Then you can press the **Shortcut Button** on the left of the smart watch to quickly use the app.

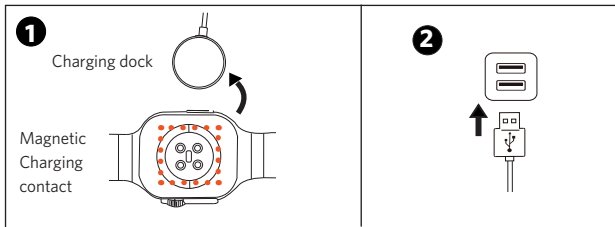


Charge your Smart Watch

- Before charging, make sure the charging port is clean and dry.
- Using other companies chargers may result in slow charging and/or overheating.

Step 1: Place the charging contact of the smart watch onto the USB charging dock (Concave side).

Step 2: Connect the USB end of the charging cable into a USB power source. When connected successfully, you will see the charging indication on the watch screen.



Charging time

It takes about 2.5 hours to fully charge your Smart Watch. Remove your Smart Watch once it is fully charged.

Turn on/off

Turn your Smart Watch on

To turn on the Smart Watch, press and hold the **Adjusting knob** or **Home button** for 2 seconds until the Slide logo appears. Once your device is turned on, it will automatically enter the watch face screen.

Turn your Smart Watch off

On watch face screen, press the **Adjusting knob** or **Home button** once to go to standby mode, then press and hold the **Adjusting knob** or **Home button** for 2 seconds until the Slide logo appears.




Standby mode

Lock and wake your Smart Watch screen

Turn the screen off

By default, the Smart Watch screen will automatically sleep after 15 seconds.


To set display screen-on time, on the main menu, tap **Settings**  to enter the System Settings menu, and swipe up and down to select **Backlight time**.

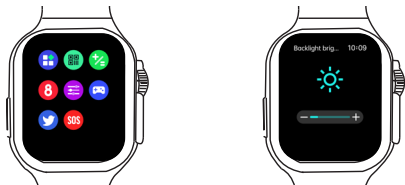
Waking the screen

To wake the screen, press the **Home Button or Adjusting Knob**, and the screen will activate.

When enabling the "**Lift wrist to bright screen**" feature, you can also raise your wrist to wake the screen. To enable this feature, open the FitPro App, tap **Settings > Lift wrist to bright screen**, and enable **Wrist Sense**.

Adjust screen brightness

On the main menu, tap **Settings**  to enter the System Settings menu, and swipe up and down to select **Backlight Brightness**, then tap **+** or **-** to adjust the screen brightness.




Set language


Before using the Smart Watch, make sure you have the correct language and time zone. After you have successfully gotten the Smart Watch paired with your phone and the FitPro app (Refer to the "Get started" section"), then the Smart Watch will automatically sync the language and time zone used in your phone.

There are also 2 methods that you can also set the language for the Smart Watch.

1. By the shortcut menu

Swipe up on the watch face screen to display the shortcut menu, Tap the Language icon  to enter the language settings.

2. By the system setting menu


On the main menu, tap **Settings**  to enter the System Settings menu, and swipe up and down to select **Set Language** to enter the language settings.

Chapter 2 Get started

Install the App

FitPro is an application specially designed for SW475, which allows users to access to more features.


To download FitPro on your phone, scan the QR code shown below by using your phone camera and tapping the pop up link. Alternatively, you can search for "FitPro" in the Google Play Store or Apple App Store, and follow the onscreen instructions to install the FitPro App.

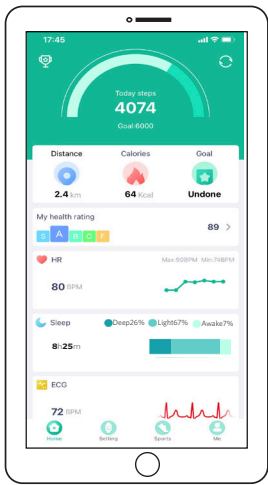
Note: you can also tap the **APP icon**  on the home screen or main menu of the watch to get the QR code.)

System requirement: Mobile device running iOS® 9 or higher, Android™ 5 or higher



When installation is complete, the **FitPro App**  will appear on your phone' home screen.

Tap  to launch FitPro, as shown below.



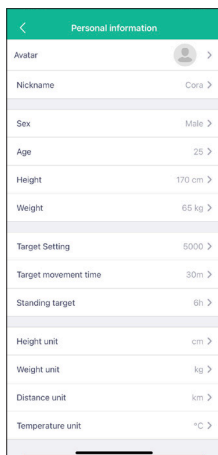
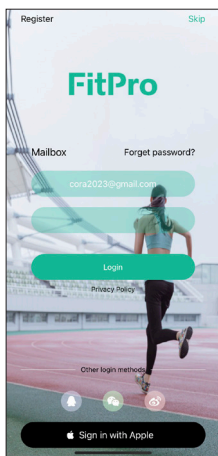
Set up account

With a FitPro account, your fitness, health and preferences can be safely and permanently stored. Follow these steps to set up a new account:

1. Launch the FitPro App, tap **Register** at the upper left corner of the screen, enter your email and password to set up a new account. For Apple user, you can also tap **Sign in with apple** by using the apple account and password.

If you have a FitPro account, enter your email and password, then select “**Please read<User Protocol> and <Privacy Protocol>**”, and tap **Log In**. If you forget the password, you can tap “Forget the password” on the screen to set a new password.

2. Tap **Me>Personal Information** on the FitPro App to change your account personal information, set step goal, etc..



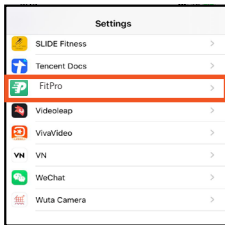
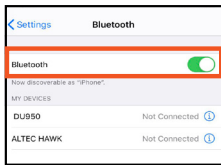
Pair with your phone and FitPro App

1. Smart Watch Settings: Swipe up on the watch face screen to display shortcut menu, then tap  in the shortcut menu to turn your Smart Watch's Bluetooth call on.

Bluetooth
call



2. Phone Settings: Turn your phone's Bluetooth on, and turn on all permissions and notifications (In your phone's settings, swipe up and down to select FitPro to enable Bluetooth and Notifications). This may be necessary for the app to function as intended. Search for "**SW475-Phone**", then tap to connect.



2. Launch the FitPro app on your phone, tap **Settings > Bind device to experience more features > "SW475" > Done** to pair.

When the Smart Watch is successfully paired, tap **Device** in the FitPro app, and the Smart Watch name and firmware version will be shown at the top of the screen.



Note: FitPro will automatically be paired with your last successfully connected device the next time it is started.

Disconnect the Smartwatch with your phone and FitPro App

The Smart Watch can only be used with one phone ID. If you want to use it with another phone, you should remove and reset it by following steps:

1. Open the FitPro app, tap **Settings tab** at the bottom of screen, to show the settings screen.

2. Tap **Remove > Confirm** to unlink from your phone.

3. After successfully removing the Smart Watch from FitPro app, go to your phone's Bluetooth settings, disconnect the SW475 and SW475 Phone by tapping "**Forget This Device**", the Smart Watch is now reset and ready to be paired to a new Apple/iOS device.

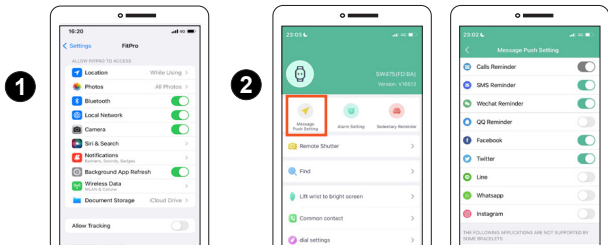
Get in Sync

Basics

Make sure you've enabled access to your contacts and notifications (Android and iOS settings may vary. Check device settings above to ensure your phone has allowed access to its information). You'll be able to receive phone calls, messages, and more.


Step 1. Enable System notification access in your device's settings (For iPhone, swipe up and down in the settings to select **FitPro**).

Step 2. Open the FitPro app, tap **Settings > Message Push Setting** to enable the notifications ((By default, the Call reminder is enabled.), then select which message notifications you want to receive.



Fitness and health data

To start the measurements for fitness and health, wear the Smart Watch with direct contact to your skin and the most comfortable fit, then tap on the watch face screen to enter the main menu to open fitness and health apps.

To view the health and fitness data with the FitPro app, open the app in your phone, tap **Home** to enter the data section of the app, and the data will automatically refresh each time you open the app, tap the icon  at the the upper right corner to refresh the data in real-time.




Phone call and Message Notifications

If you have paired and synced your watch with your phone, then when you receive a call or message, your watch will vibrate, ring and display the caller's number and name.

Notes: Incoming calls and messages will be displayed on your watch in the same way the information is displayed on your phone. If the caller or message sender is unknown, the phone number will be displayed. If you have the number saved in your contacts, the caller's name will be displayed.




Answering an incoming call

Answer a call: When you hear or feel the call notification, raise your wrist to see who's calling. Tap the **Answer button** on the screen to talk using the built-in microphone and speaker. In the answering watch screen, tap  to end the call.



Reject an incoming call

Reject an incoming call: When you hear or feel a call coming in, raise your wrist to see who's calling. Tap the **Reject button**  on the screen to reject the call.



Making a phone call

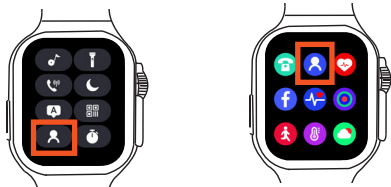
You can do either of the following to make a phone call.

Method 1: Using the Phone book

If you have synced with your paired phone, you can create phone book into your watch through FitPro App.


Follow the following to do:

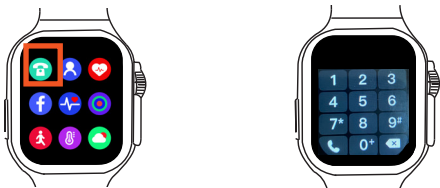
1. Open FitPro App, tap Setting  to enter the setting screen, tap **Common Contact** > **+** to enter your frequent contact name and phone number into the phone book (Note: You can add up to 8 contacts into the phone book.). Then the phone book in your watch is synced with the App.
2. Open the **Phone book**  in the Shortcut menu or Main menu, choose your desired contact from the phone book to make a phone call.



Method 2: Direct dialing

You can also make a phone call by directly dialing the phone number.

Tap the **Dialpad**  in the main menu to display the dialer to enter your phone number to make a phone call.



View message

The Smart Watch will vibrate when a message arrives, and the message content will display on the screen. You can also swipe down on the watch face screen to view the recently received message.

Chapter 3 Fitness and health

NOTE: FitPro app measurements are not intended for medical use, including self-diagnosis or consultation with a doctor, and are only designed for general fitness and wellness purposes. The Smart Watch is not a medical device.

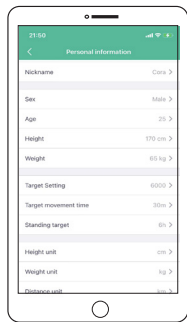
Track your steps

The Smart Watch gives you tools to automatically keep track of your steps and manage your daily walking program. It lets you set specific step goals, tracks your progress, nudges you along the way, and summarizes your results. You can review your complete walking steps history in the FitPro App on your phone.

Pedometer

Step 1. Setting a step goal

Open FitPro, and tap **Me > Personal information > Target Setting** to enter the setting screen. Set your step goals then tap **Confirm Editing**.



Step 2. Wear your Smart Watch while walking, and the pedometer will start automatically.

There are 3 methods to access data like step counts, distance covered, and calories consumed at any time:

Method 1. On the home screen, swipe down to enter the step tracking menu.



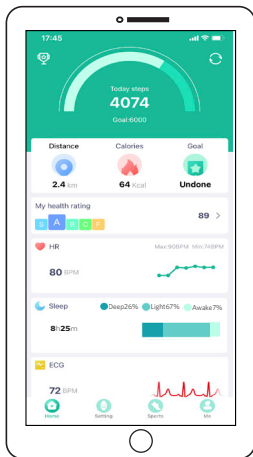
Step Tracking menu

Tap on the menu to view step tracking details. Swipe up on the screen to view more step data.



Method 2. On the Main Menu, tap the **Pedometer icon**  to enter step tracking.

Method 3. Open the FitPro app, the step data will be shown on the top of the app Home screen.




Review your pedometer history: You can also view your pedometer data through the FitPro app on your phone: On the home screen, tap on the top "**Today Steps**".

Check your heart rate

Your Smart Watch features a heart rate sensor, which can continuously monitor and record your heart rate throughout the day, helping you keep track of your health and fitness.

Start heart rate measurement

1. Wear your Smart Watch while keeping still.
2. On the home screen or main menu, select the Heart Rate App  to start heart rate measurement. Wait a few seconds, your Smart Watch will display your heart rate in real time. Swipe right to return to previous screen to redo the heart rate measurement.

Note: To ensure accurate heart rate, make sure the Smart Watch is securely fastened, and the Smart Watch heart rate sensor contacts your skin directly without any obstructions.




Check your blood pressure

It is considered that a person's blood pressure of 90-140/60-90 mmHg (millimeters of mercury) is in normal range. High and low blood pressure can cause health problems, so keeping your blood pressure at a proper level is essential to good long-term health.

A person's blood pressure usually goes up and down within a certain range every day, so it's best to use more than one blood pressure reading to determine your average blood pressure.

Start blood pressure measurement

1. Wear your Smart Watch, while trying to keep still.
2. On the home screen or main menu, select the Blood Pressure App  to start blood pressure measurement. Wait a few seconds, your Smart Watch will display your blood pressure in real time. Swipe right to return to previous screen to redo the blood pressure measurement.


Note: To ensure accurate blood pressure, make sure the Smart Watch is securely fastened, and the Smart Watch heart rate sensor contacts your skin directly without any obstructions.



Check your blood oxygen saturation

The Smart Watch provides an immediate estimate of blood oxygen saturation. Usually, healthy blood oxygen saturation is between 95 and 100 percent, though patients with lung issues often have a lower percentage.

Start blood oxygen saturation measurement

1. Wear your Smart Watch, while trying to keep still.
2. On the home screen or main menu, select the Blood Oxygen Saturation App  to start measurement. Wait a few seconds, your Smart Watch will display your blood oxygen saturation in real time.

Swipe right to return to previous screen to redo the blood oxygen saturation measurement.


Note: To ensure accurate blood oxygen saturation, make sure the Smart Watch is securely fastened, and the Smart Watch heart rate sensor contacts your skin directly without any obstructions.



Sleep tracking

The Smart Watch's sensor can track your sleep, including sleep quality and duration, as well as different sleep cycle phases.

Start Sleep tracking

Before going to sleep, wear your Smart Watch, on the home screen or main menu, select and open the **Sleep Tracking App**  to start sleep tracking.



Check your ECG

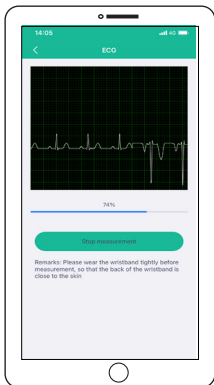
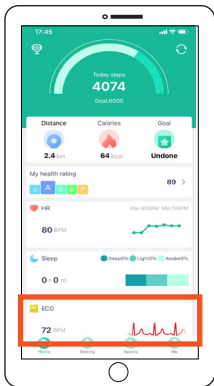
Electrocardiograph is an importance diagnostic tool to the heart disease. Your Smart Watch features a heart rate sensor, which can continuously monitor and record your Electrocardiograph data, helping you keep track of your health and fitness.

Start heart rate measurement

1. Wear your Smart Watch while keeping still.
2. Open the FitPro app, select ECG on the Home Screen, tap "Start measuring" to start Electrocardiograph measurement. Wait a few seconds, the Electrocardiograph data in real time will be shown display on the FitPro App screen.

Tap < to return to previous screen to redo the ECG measurement.

Note: To ensure accurate ECG, make sure the Smart Watch is securely fastened, and the Smart Watch heart rate sensor contacts your skin directly without any obstructions.



Sports monitoring

The sensor in the Smart Watch can monitor your sports usage, such as Running, Bike riding, Strength Training, Basketball, Tennis and so on. It will record your results, including sports time, calories burned etc..



Start sports monitoring

1. To use sports mode, open the **Sports App** in the main menu to enter the sports selection menu. Tip: By default, the **Shortcut button** on the left of the smart watch is for the Sports App, you can press the **Shortcut button** to quickly open the Sports app.

2. Swipe up/down and tap to select your desired sports mode.

Your Smart Watch will display elapsed time, calories burned and heart rate in real time.




To pause sports monitoring, swipe right on the screen until a "pause" check box appears, tap the icon , tap the icon .

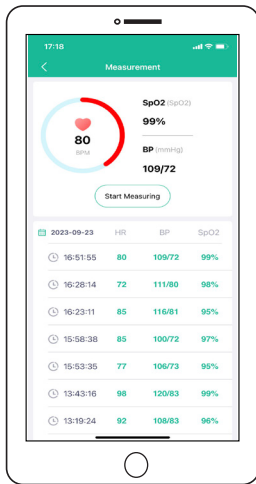
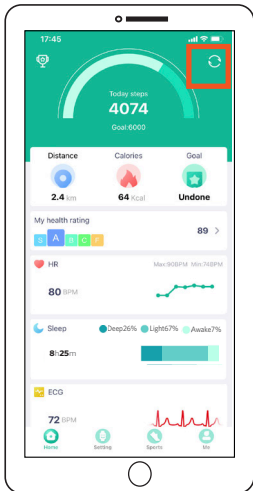


View fitness and health data in the FitPro app

You can view more detailed information about your fitness and health data in the FitPro app.

To view your fitness and health data:

1. Open FitPro, and tap **Home** at the bottom of the screen to enter the Health and Sport data section of the app. And the data will automatically refresh each time you open the app, tap the icon  at the the upper right corner to refresh the data in real-time.
2. The Data section displays all the fitness and health items, tap your desired items to view the detailed reports.




Chapter 4 Apps


Bluetooth Music


The BT Music app allows you to control and play your phone's music through your watch.

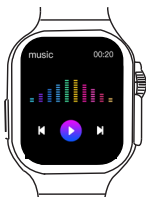
1. Make sure the Smart Watch is paired with your phone and FitPro App. Open the music app of your choice, and start playing the song or podcast you want to listen to.

2. On the Home screen or main menu, select the **BT Music App**  to enter the music control screen.

Tap to select the control icon to start music control.

 : play or pause the music playback.


 : skip to previous or next track.



Bluetooth Camera

The Camera app in the watch allows you to remotely take pictures through your phone's camera.


1. Open the FitPro app in your phone.

2. Open the **Camera Control app**  in the main menu and tap **START** to start taking photos from your phone remotely. You can view the photos in your phone.

Note: To use Bluetooth camera, make sure the watch has been successfully paired with your phone and FitPro app, and keep your phone in the FitPro app screen, then tap **START** to take photos.




Weather

Once your Smart Watch is connected to your phone and FitPro App, on the Home screen or main menu, select the **Weather App**  to view local weather.

Note:

In your phone's settings, make sure your phone has enabled location access to FitPro.

Stopwatch

Open the **Stopwatch app**  in the main menu to use your stopwatch.

Tap **Start** to start timing, and tap **Pause** to pause timing;

Tap **Reset** to reset the stopwatch. Swipe right on the screen to close the stopwatch.

Find my phone


If you forget where you left your phone, you can use this feature to locate it with your Smart Watch. To enable this feature, ensure that the Smart Watch is connected to your phone and the FitPro App.

Select **Find Phone App** on the main menu. Tap **Start** to send the alert to your phone. Your phone will play a ringtone to alert you of its location. You can stop it by tapping **Stop** again or

tap **Confirm** in the FitPro App of your phone.



Flashlight

In shortcut menu, tap  to turn on the flashlight. Swipe right on the screen to close the flashlight.

Chapter 5 Settings and adjustment

Reminder settings

1. Sedentary reminder settings

The Smart Watch's Sedentary reminders track your daily sedentary time, prompting you to do exercise and stay healthy.

Start tracking your Sedentary time

Step 1. Make sure your Smart Watch is connected to your phone and FitPro. Open the FitPro app on your phone, and tap **Settings > Sedentary reminder** to enter the settings.

Step 2. Tap to turn sedentary reminders on, set your sedentary Starting time and Endig time. Once enabled, the system will remind you once every hour during the specified time, your Smart Watch will display the sedentary icon and vibrate.



Changing watch face on the Smart Watch

You can change watch face on the Smart Watch with either of these methods:

Method 1: Turn the Adjusting knob on the Smart Watch face screen to navigate through the watch face pictures, select your desired picture to change the watch face for the Smart Watch.

Method 2. Open the FitPro app, tap **Settings Tab > Dial settings** to enter the watch face selection screen. Then select your desired picture and tap **Install** to change the watch face for the Smart Watch.

Device information

Open the **Settings App**, and select **About** to enter the About screen. Here you can view your Smart Watch's hardware, software version and MAC address. The Device Name is your Smart Watch's Bluetooth name. The 12 alphanumeric characters next to MAC: is your Smart Watch's MAC address.

Siri Voice control

Open the **Settings App**, and select **Siri** to enable Siri voice control in your phone.


Date and Time Settings

Open the **Settings App**, and select **Set Date and Set Time** to manually set the date and time.

Set the time to back to watch face

Open the **Settings App**, and select **Back to dial** to set the time interval to back to the watch face screen .

Resetting your Smart Watch

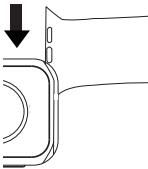
On the main menu, select **Reset App**  . This will restore your Smart Watch to its factory settings.



Replacing the strap

Pull and slide the strap outwards to remove your current strap.

As seen in the figure below, insert your new strap into the strap slot, then push and slide it inwards to attach it.



Care and maintenance

Cleaning your Smart Watch

You should keep your Smart Watch and wrist clean and dry. Turn the Smart Watch off if cleaning is needed. Clean the exterior surface of the Smart Watch with a soft and slightly damp cloth. It is also recommended that you clean dust from its gaps regularly.

Maintaining the Smart Watch display screen

Your Smart Watch's display screen is made of scratch-resistant glass and ceramic with a high degree of durability. It can withstand normal wear and tear, but you should not drop it, or expose it to excessive force or sharp objects such as knives and stones.

Strap maintenance

To prevent discoloration, avoid letting your Strap contact dark clothing.

If your strap gets dirty, dip a soft brush in clean water and use it to gently wipe the strap dry.

For stubborn stains, try rubbing a small amount of tooth paste onto the stained area.

Specifications

Model No./Name	SW475
System requirement	Mobile device running iOS® 9 or higher, Android™ 5.0 or higher
Operation	Button /Touch /App control
Connection	Bluetooth 5.1
Sensor	Heart Rate Sensor
Display Size	2.01 inch
Power input	5V = 1A (Max.)
Charging time	2.5 hours
Standby time	3 Days
Battery type	Lithium-ion polymer battery
Battery capacity	150 mAh
Waterproof Rating	IP54
Weight	60 g/2.12 oz

Safety Precautions

1. Avoid dropping.
2. Do not disassemble this device.
3. Do not expose this device to rain or moisture or submerge in water.
4. Ideal temperatures are 0°C to 35°C. Avoid extreme temperatures.
5. Keep the device away from excessive heat, such as sunshine, fire or the like.
6. Do not use the device outdoors during thunderstorms.
7. Use original or certified cables.
8. Do not use any corrosive cleaner/oil to clean.
9. Keep out of reach of children. It contains small parts which may be a choking hazard.
10. Observe local laws and regulations while using the device.
11. To prevent damage to your device's parts or internal circuits, do not use it in dusty, smoky, damp or dirty environments.
12. Do not use, store or transport the device where flammables or explosives are stored. Using your device in these environments increases the risk of explosion or fire.

FCC Statement

FCC ID: 2AJVKS475

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Warning: Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures: (1) Reorient or relocate the receiving antenna. (2) Increase the separation between the equipment and receiver. (3) Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected. (4) Consult the dealer or an experienced radio / TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

COPYRIGHT © 2023 SLIDE INNOVATION™. ALL RIGHTS RESERVED

SLIDE INNOVATION™ IS A REGISTERED TRADEMARK OF SUMMIT ELECTRONICS, LLC. AND USED UNDER LICENSE BY SUMMIT ELECTRONICS, LLC. AND ANY USE OF SUCH MARKS BY SUMMIT ELECTRONICS LLC IS UNDER LICENSE.

No portion of this manual may be reproduced or transmitted in any form or by any means. The BLUETOOTH® wordmark and logos are registered trademarks owned by the Bluetooth SIG. Inc. and any use of such marks by Summit Electronics, LCC. is under license.

Android is a registered trademark of Google Inc. iOS® is a registered trademark of Cisco in the US and is used by Apple under license. Apple and the App Store are registered trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries, used with permission. Google and the Google Play logo are registered trademarks of Google Inc., used with permission. Referenced brands and trademarks are for compatibility listings only, not associated with this product. All trademarks are registered to their respective owners.

Product Limited Warranty

SUMMIT ELECTRONICS LLC LIMITED WARRANTY (“Warranty”) - Before returning your Product for service under this Warranty, please read the instruction manual carefully. If you are still having trouble with your Product, please contact Technical Support at support@summitcegroup.com.

Warning: Some Products may contain components that are small enough to be swallowed. Please keep out of reach of children.

Subject to the terms and conditions herein, SUMMIT ELECTRONICS LLC (hereinafter called “SUMMIT ELECTRONICS LLC”) warrants to the original purchaser of the Product (“Customer”) that for the applicable Warranty Period listed below, the Product will be free from defects in material or workmanship under normal, non-commercial use (“Defects”).

Warranty Period encompasses, as listed below, separate “Coverage Periods” for Parts and Labor, each Coverage Period for one year, to begin from the original date of Customer purchase. If Customer returns a defective Product (or any component thereof) during the applicable Warranty Period, SUMMITELECTRONICSLLC will, at its option, during the specified Coverage Periods for Parts and Labor (as applicable) either: (i) repair the Product (or, as applicable, any component thereof) or (ii) replace the Product (or, as applicable, any component thereof) with a new or refurbished Product (or, as applicable, any component thereof), in either case free of charge to Customer for Parts and/ or Labor (as applicable) during the specified Coverage Period only, and excluding applicable shipping charges (noted below), for which the Customer is responsible. The foregoing states the Customer’s exclusive remedy and SUMMIT ELECTRONICS LLC’s sole liability for breach of the limited warranty contained herein.

This Warranty specifically excludes any Product (or, as applicable, any component thereof) that has been subject to or Defects resulting from: (a) any neglect or misuse by a Customer, an accident, improper application, violation of operating instructions for the product, any other Customer-induced damage, or the alteration or removal of any product serial number; (b) any modification or repair to Product (or, as applicable any component thereof) by any party other than SUMMIT ELECTRONICS LLC or a party authorized in writing by SUMMIT ELECTRONICS LLC; (c) any damage to Product (or, as applicable, any component thereof) due to power surges, incorrect electrical voltage, misconnection to any device, or malfunction of any device used with

the Product (or, as applicable, any component thereof); (d) cosmetic damage to the Product (or, as applicable, any component thereof) caused by normal wear and tear; (e) shipping damage that occurs while the Product is in transit; (f) damage caused by heat sources, sunlight, electromagnetic conditions, or other climatic conditions; or (g) any acts of God. Product is sold to Customer for personal, non-commercial use only. Product is not warranted for Customer's commercial or rental use. In addition, Product is not warranted against failure, and should not be used by Customer for any application where (i) there is a risk that any data stored on Product will be breached or otherwise compromised, or (ii) the data stored on Product is relied upon for medical or lifesaving applications. SUMMIT ELECTRONICS LLC disclaims any Warranty for any of the foregoing uses to the fullest extent permitted by law. Customer assumes any and all risks associated with such uses of Product and agrees to indemnify SUMMIT ELECTRONICS LLC for any damages claimed against SUMMIT ELECTRONICS LLC for such uses. EXCEPT FOR EXPRESS WARRANTIES STATED ABOVE AND TO THE MAXIMUM EXTENT PERMITTED BY LAW, THE PRODUCTS ARE PROVIDED "AS IS", AND SUMMIT ELECTRONICS LLC DISCLAIMS ALL OTHER WARRANTIES, INCLUDING WITHOUT LIMITATION ANY IMPLIED WARRANTY (I) OF MERCHANTABILITY, (II) OF FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE, OR (III) OF NON-INFRINGEMENT OF THIRD-PARTY RIGHTS. TO THE MAXIMUM EXTENT PERMITTED BY APPLICABLE LAW, IN NO EVENT WILL SUMMIT ELECTRONICS LLC BE LIABLE TO CUSTOMER OR ANY THIRD PARTY FOR ANY INDIRECT, SPECIAL, INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL, EXEMPLARY OR PUNITIVE DAMAGES, INCLUDING, WITHOUT LIMITATION, ANY LOST PROFITS OR REVENUES, LOSS OR INACCURACY OF ANY DATA OR COST OF SUBSTITUTE GOODS, REGARDLESS OF THE THEORY OF LIABILITY (INCLUDING NEGLIGENCE) AND EVEN IF SUMMIT ELECTRONICS LLC HAS BEEN ADVISED OF THE POSSIBILITY OF SUCH DAMAGES, SUMMIT ELECTRONICS LLC'S AGGREGATE LIABILITY TO CUSTOMER FOR ACTUAL DIRECT DAMAGES FOR ANY CAUSE WHATSOEVER SHALL BE LIMITED TO THE CUMULATIVE PRODUCT FEES PAID BY THAT CUSTOMER FOR THE PRODUCT CAUSING THE DAMAGES, IF ANY. This Warranty gives Customer specific rights, and Customer may also have other rights that vary from jurisdiction to jurisdiction. To obtain Warranty service, Customer must email SUMMIT ELECTRONICS LLC Technical Support prior to making a Product return. Customer must include with Product return the following items (failure to enclose any of these items may result in a delay in the processing of your Warranty claim): (i) a dated sales receipt that indicates the place of purchase, model number of Product, and amount paid; (ii) a detailed description of Customer's problem with Product; (iii) Customer's full name, phone number, and return address, and; (iv) a money order made out to SUMMIT ELECTRONICS LLC Electronics Corporation to cover return shipping charges to US destinations only. SUMMIT ELECTRONICS LLC will not make return shipments to a P.O. Box. For shipping to international addresses, actual freight will be charged to Customer. Return your Product freight-prepaid in its original packaging, or packaging that affords an equal measure of protection. Please allow 4 to 6 weeks for the processing of your claim (6 to 8 weeks from November to February).

You must email SUMMIT ELECTRONICS LLC Technical Support prior to making a return.

*US destinations only.

Tabla de contenidos

Capítulo 1 fundamentos.....	32
Introducción.....	32
En la caja.....	32
Usar su reloj.....	32
Botones y piezas sueltas.....	33
Pantalla táctil.....	34
El gesto del tacto.....	34
Menú principal.....	35
Pantalla de inicio.....	35
Menú contextual.....	35
Personalice el botón de acceso directo.....	35
Carga tu reloj inteligente.....	36
Activar/desactivar.....	36
Bloquee y encienda la pantalla de su reloj inteligente.....	37
Ajustar el brillo de la pantalla.....	37
Establecer el idioma	37
Capítulo 2 Empezar.....	38
Instala la aplicación FitPro.....	38
Cuenta de constitución.....	39
Par con tu teléfono y FitPro App.....	40
Entrar en sinc.....	41
Notificaciones de llamadas telefónicas y mensajes.....	42
Capítulo 3 Aptitud física y salud.....	44
Siga sus pasos.....	44
Verificar su frecuencia cardíaca.....	46
Controlar la presión arterial.....	46
Controle su saturación de oxígeno en la sangre.....	47

Seguimiento del sueño.....	47
Comprobar su ECG.....	48
Monitoreo de deportes.....	49
Ver datos de estado físico y salud en la aplicación FitPro.....	50

Capítulo 4 Aplicaciones.....51

Música Bluetooth.....	51
Cámara Bluetooth.....	51
El tiempo.....	52
Cronómetro.....	52
Encontrar mi teléfono.....	52
La linterna.....	52

Capítulo 5 ajustes y ajustes.....53

Ajustes de recordatorio.....	53
Cambiar la cara del reloj en el Smart Watch.....	53
Información del dispositivo.....	53
Control de voz Siri.....	53
Configuración de fecha y hora.....	54
Establecer el tiempo para volver a mirar cara.....	54
Restablecer su reloj inteligente.....	54
Repace la correa.....	54

Cuidado y mantenimiento.....55

Especificaciones.....55

Precauciones de seguridad.....56

Garantía limitada del producto.....57

Capítulo 1 fundamentos

Introducción

El Slide SW475 es un reloj inteligente de alto rendimiento, ligero y moderno diseñado para controlar su teléfono de forma remota, ayudarle a obtener más información sobre su salud y proporcionar orientación profesional de fitness. Incluye características útiles tales como monitoreo de la frecuencia cardíaca, seguimiento de la temperatura corporal, monitoreo de entrenamiento y más.

El SW475 viene en una cara de reloj muy bien diseñado, y hay cuatro opciones de colores para que usted elija lo que más le guste.

Para empezar a usar el reloj, llevarlo en la muñeca y emparejar con el teléfono y la aplicación FitPro. A continuación, será capaz de habilitar varias características, tales como responder a una llamada entrante, hacer una llamada, alertas de mensajes, entrenamiento profesional, monitoreo de la frecuencia cardíaca, monitoreo de la presión arterial, seguimiento del sueño y así sucesivamente.

Contenido del paquete

1 X Relojes inteligentes

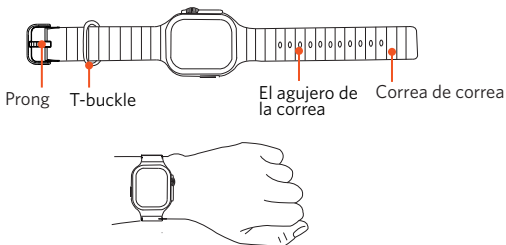
1 x Cable de carga USB

1 X Manual de usuario

1 x Guía de inicio rápido

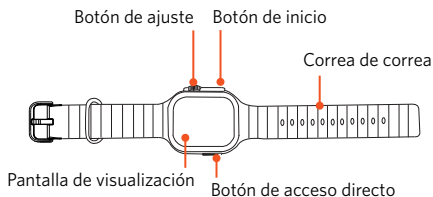
Usar su reloj

1. Para garantizar la precisión de las mediciones de fitness y salud, lleva el reloj en la muñeca con contacto directo con la piel y el máximo ajuste cómodo. Evite usarlo demasiado flojo o demasiado apretado sobre sus articulaciones, y asegúrese de que es seguro durante sus ejercicios.
2. Ajuste la correa: inserte la correa en la hebilla en t, ajuste su longitud hasta que esté cómoda en su muñeca y luego inserte la punta de la hebilla en t en un agujero de la correa para asegurarla.

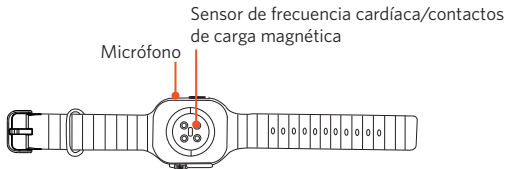


Buttons and parts

Vista frontal



Vista trasera



Botón inicio: en el modo apagado, presione y mantenga presionado durante 2 segundos para encender.

Pulse para despertar la pantalla, ir al modo de espera, o volver a ver la pantalla.

Para la pantalla de la cara del reloj, pulse y mantenga pulsado este botón para mostrar el menú de apagado/reinicio. En el modo Standby, pulse y mantenga pulsado este botón para apagar el smart Watch.

Botón de ajuste: Este botón tiene las mismas funciones de control que el botón Home. Además, para la pantalla de la cara del reloj, gire la perilla para cambiar la cara del reloj; Para la pantalla del menú principal (estilo de menú 1), gire la perilla para acercar o alejar.

Pantalla táctil

Cara de reloj



Pantalla de inicio



Menú principal







Pantalla de la aplicación



Menú contextual



Gestos para tocar

	<p>Desliza a izquierda/derecha</p>	<p>Deslice hacia la izquierda en la pantalla del reloj para navegar por las aplicaciones.</p> <p>Deslice el dedo derecho sobre la pantalla del reloj para entrar en la pantalla de inicio.</p> <p>Desliza a la derecha en la pantalla de la aplicación para volver a la pantalla anterior.</p>
	<p>Hacia arriba</p>	<p>Deslice hacia arriba en la pantalla del reloj para mostrar el menú contextual, deslice a la derecha para ocultar el menú contextual.</p> <p>Desliza hacia arriba para navegar a través de los elementos en la pantalla del reloj.</p>
	<p>Desliza hacia abajo</p>	<p>Deslice hacia abajo en la pantalla de la cara del reloj para mostrar la lista de mensajes, deslice a la derecha para ocultar la lista de mensajes.</p> <p>Desliza hacia abajo para navegar a través de los elementos en la pantalla del reloj.</p>
	<p>De un solo toque</p>	<p>Pulse un solo toque para seleccionar y confirmar.</p>

Menú principal

Toca sobre la pantalla del reloj para ver el menú principal de la aplicación. Deslice hacia arriba y abajo para navegar por los menús, toque el icono de la aplicación deseada para abrir la aplicación.



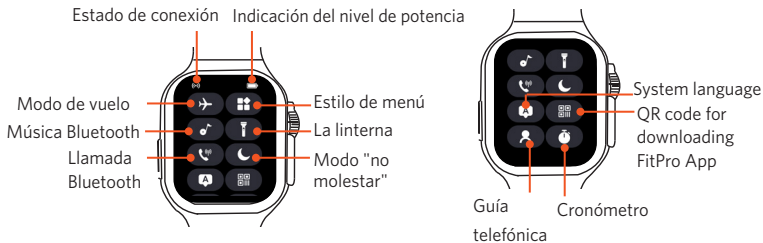
Pantalla de inicio

En la pantalla del reloj, deslice el dedo hacia la derecha para entrar en la pantalla de inicio, deslice hacia arriba y hacia abajo para navegar por las aplicaciones en la pantalla de inicio.



Menú contextual

Toca los iconos del menú contextual para configurar rápidamente la configuración o utilizar la aplicación.



Personalice el botón de acceso directo

Para personalizar el botón de acceso directo, seleccione configuración en el menú principal y pulse el botón de acceso directo para seleccionar la aplicación deseada. A continuación, puede pulsar el botón de acceso directo a la izquierda del smart Watch para utilizar rápidamente la aplicación.

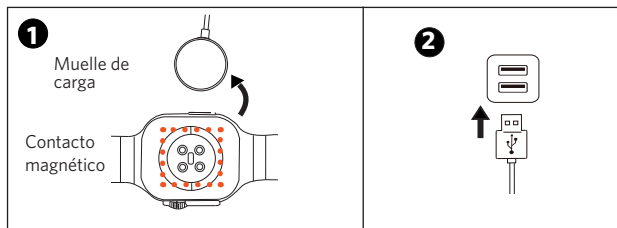


Carga tu reloj inteligente

- Antes de cargar, asegúrese de que el puerto de carga esté limpio y seco.
- El uso de cargadores de otras compañías puede resultar en una carga lenta y /o sobrecalentamiento.

Paso 1: Coloque el contacto de carga del smart Watch en el puerto de carga USB (lado cóncavo).

Paso 2: Conecte el extremo USB del cable de carga a una fuente de alimentación USB. Cuando se conecte correctamente, verá la indicación de carga en la pantalla del reloj.



Tiempo de carga

Se tarda unas 2,5 horas en cargar completamente su reloj inteligente. Retire su reloj inteligente una vez que esté completamente cargado.

Activar/desactivar

Encienda su reloj inteligente

Para encender el Smart Watch, mantenga pulsado el botón de ajuste o el botón inicio durante 2 segundos hasta que aparezca el logotipo de la diapositiva. Una vez que el dispositivo esté encendido, entrará automáticamente en la pantalla del reloj.

Apaga tu reloj inteligente

En la pantalla del reloj, presione el botón de ajuste o el botón inicio una vez para pasar al modo standby, luego presione y mantenga presionado el botón de ajuste o inicio durante 2 segundos hasta que aparezca el logotipo de la diapositiva.




Modo de espera

Bloquee y encienda la pantalla de su reloj inteligente

Apagar la pantalla

By default, the Smart Watch screen will automatically sleep after 15 seconds.


Para establecer la hora de visualización de la pantalla, en el menú principal, pulse configuración  para entrar en el menú configuración del sistema y deslice hacia arriba y hacia abajo para seleccionar el tiempo de retroiluminación.

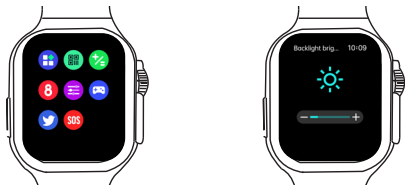
Despertar la pantalla

Para despertar la pantalla, pulse el botón inicio o la perilla de ajuste, y la pantalla se activará.

Al activar la función "levantar muñeca a pantalla brillante", también puede levantar la muñeca para despertar la pantalla. Para habilitar esta función, abra la aplicación FitPro, toque ajustes > elevación de muñeca en una pantalla brillante y active sentido de muñeca.

Ajustar el brillo de la pantalla


En el menú principal, pulse configuración  para entrar en el menú configuración del sistema y deslice hacia arriba y hacia abajo para seleccionar el brillo de la luz de fondo, luego pulse + o - para ajustar el brillo de la pantalla.




Establecer el idioma

Antes de utilizar el Smart Watch, asegúrese de tener el idioma y la zona horcorrectos. Después de haber conseguido con éxito el Smart Watch emparecon su teléfono y la aplicación FitPro (consulte la sección "Get started" (empezar)), entonces el Smart Watch sincroniautomáticamente el idioma y la zona horutilizada en su teléfono. También hay 2 métodos que también puede configurar el idioma para el Smart Watch.

1. Por el menú contextual

Deslice hacia arriba en la pantalla del reloj para mostrar el menú contextual, toque el icono de idioma  para introducir los ajustes de idioma.

2. Por el menú de configuración del sistema


En el menú principal, pulse configuración  para entrar en el menú configuración del sistema y deslice hacia arriba y hacia abajo para seleccionar establecer idioma para entrar en la configuración del idioma.

Capítulo 2 empezar

Instalar la aplicación


FitPro es una aplicación especialmente diseñada para SW475, que permite a los usuarios acceder a más funciones.


Para descargar FitPro en tu teléfono, escanea el código QR que se muestra a continuación usando la cámara de tu teléfono y toca el enlace emergente. También puedes buscar "FitPro" en Google Play Store o Apple App Store y seguir las instrucciones en pantalla para instalar la aplicación FitPro.

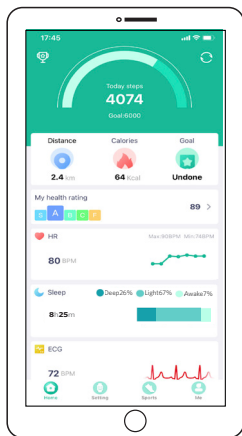
Nota: también puede tocar el icono  de la aplicación en la pantalla de inicio o en el menú principal del reloj para obtener el código QR.)

Requisito del sistema: dispositivo móvil con iOS® 9 o superior, Android™ 5 o superior



Cuando la instalación se haya completado, la aplicación FitPro  aparecerá en la pantalla de inicio de tu teléfono.

Toque  para iniciar FitPro, como se muestra a continuación.

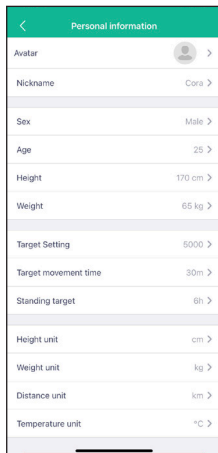
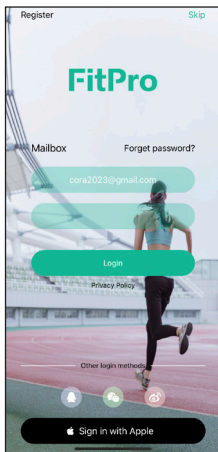


Cuenta de constitución


Con una cuenta de FitPro, su estado físico, salud y preferencias se pueden almacenar de forma segura y permanente. Siga estos pasos para abrir una cuenta nueva:

1. Inicie la aplicación FitPro, pulse registrarse en la esquina superior izquierda de la pantalla, introduzca su correo electrónico y contraseña para crear una nueva cuenta. Para el usuario de Apple, también puede tocar iniciar sesión con Apple mediante el uso de la cuenta de Apple y la contraseña. Si tiene una cuenta FitPro, introduzca su correo electrónico y contraseña, luego seleccione “Please read<User Protocol> and <Privacy Protocol>” (por favor, lea <User Protocol> y <Privacy Protocol>) y pulse para iniciar sesión. Si olvida la contraseña, puede pulsar “olvidar la contraseña” en la pantalla para establecer una nueva contraseña.

2. Pulse Me> información Personal en la aplicación FitPro para cambiar la información Personal de su cuenta, establecer objetivos, etc.



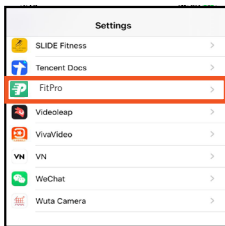
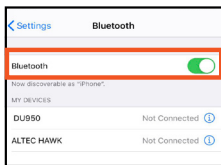
Par con tu teléfono y FitPro App

1. Configuración del reloj inteligente: deslice el dedo hacia arriba en la pantalla del reloj para mostrar el menú contextual, luego pulse  en el menú contextual para activar la llamada Bluetooth de su reloj inteligente.

Bluetooth call



2. Configuración del teléfono: Enciende el Bluetooth de tu teléfono y enciende todos los permisos y notificaciones (en la configuración de tu teléfono, desliza hacia arriba y hacia abajo para seleccionar FitPro para habilitar Bluetooth y notificaciones). Esto puede ser necesario para que la aplicación funcione según lo previsto. Busque "SW475-Phone", y luego toque para conectarse.



2. Inicie la aplicación FitPro en su teléfono, pulse configuración > dispositivo Bind para experimentar más funciones > "SW475" > listo para acoplarse.

Cuando el Smart Watch se empareja con éxito, pulse el dispositivo en la aplicación FitPro y el nombre del Smart Watch y la versión del firmware se mostrarán en la parte superior de la pantalla.



Nota: FitPro se empareja automáticamente con su último dispositivo conectado con éxito la próxima vez que se inicie.

Desconecta el reloj inteligente con tu teléfono y la aplicación FitPro

El Smart Watch sólo puede utilizarse con una identificación de teléfono. Si quieres usarlo con otro teléfono, debes quitarlo y reiniciarlo siguiendo los pasos siguientes:

1. Open the FitPro app, tap **Settings tab** at the bottom of screen , to show the settings screen.

2. Pulse quitar > confirmar para desconectar el enlace de su

3. Después de eliminar con éxito el Smart Watch de la aplicación FitPro, vaya a la configuración de Bluetooth de su teléfono, desconecte el teléfono SW475 y SW475 tocando "Forget This Device" (olvida este dispositivo), el Smart Watch se reinicia y está listo para ser emparejado a un nuevo dispositivo Apple/iOS.

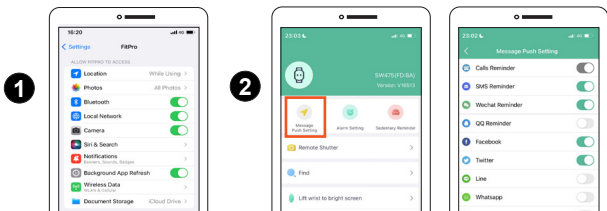
Entrar en sinc

Básicos y no básicos

Asegúrese de haber habilitado el acceso a sus contactos y notificaciones (la configuración de Android e iOS puede variar. Compruebe la configuración del dispositivo anterior para asegurarse de que su teléfono ha permitido el acceso a su información). Podrás recibir llamadas telefónicas, mensajes y mucho más.


Paso 1. Habilita el acceso a la notificación del sistema en la configuración de tu dispositivo (para iPhone, desliza hacia arriba y hacia abajo en la configuración para seleccionar FitPro).

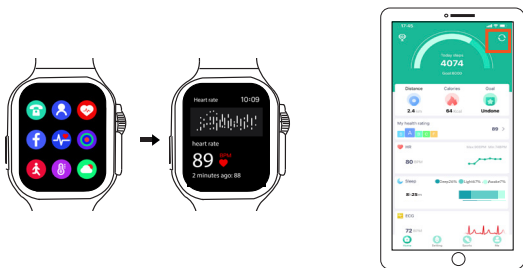
Paso 2. Abra la aplicación FitPro, pulse configuración > configuración de envío de mensajes para habilitar las notificaciones ((por defecto, el recordatorio de llamada está activado.), luego seleccione las notificaciones de mensajes que desea recibir.



Datos sobre estado físico y salud

Para iniciar las mediciones de fitness y salud, use el Smart Watch con contacto directo con su piel y el ajuste más cómodo, luego toque en la pantalla del reloj para entrar en el menú principal para abrir las aplicaciones de fitness y salud.

Para ver los datos de salud y estado físico con la aplicación FitPro, abra la aplicación en tu teléfono, toca en casa para entrar en la sección de datos de la aplicación y los datos se actualizarán automáticamente cada vez que abras la aplicación, toca el icono  en la esquina superior derecha para actualizar los datos en tiempo real.




Notificaciones de llamadas telefónicas y mensajes

Si has emparejado sincronizado tu reloj con tu teléfono, entonces cuando recibes una llamada o un mensaje, tu reloj vibrará, sonará y mostrará el número y el nombre de la persona que llama.

Notas: Las llamadas entrantes y los mensajes se mostrarán en su reloj de la misma manera que la información se muestra en su teléfono. Si se desconoce la persona que llama o el remitente del mensaje, se mostrará el número de teléfono. Si tiene el número guardado en sus contactos, se mostrará el nombre de la persona que llama.



Responder a una llamada entrante

Responder a una llamada: cuando oiga o sienta la notificación de la llamada, levante la muñeca para ver quién está llamando. Toca el botón de respuesta en la pantalla para hablar usando el micrófono y el altavoz incorporados. En la pantalla del reloj contestador, toca  para finalizar la llamada.



Reject an incoming call

Rechace una llamada entrante: cuando escuche o sienta una llamada entrante, levante la muñeca para ver quién está llamando. Pulse el botón rechazar en la pantalla para rechazar la llamada.



Hacer una llamada telefónica

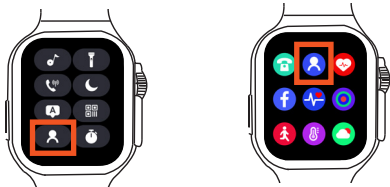
Puedes hacer cualquiera de las siguientes cosas para hacer una llamada telefónica.

Método 1: usar la guía telefónica

Si usted ha sincronizado con su teléfono emparejado, puede crear directorio telefónico en su reloj a través de la aplicación FitPro.


Siga lo siguiente para hacer:

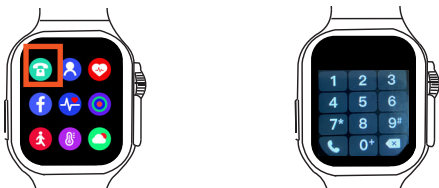
1. Abra la aplicación FitPro, pulse configuración  para entrar en la pantalla de configuración, pulse contacto común > + para introducir su nombre de contacto frecuente y número de teléfono en la guía telefónica (nota: puede añadir hasta 8 contactos en la guía telefónica). A continuación, la guía telefónica de tu reloj se sincroniza con la aplicación.
2. Abra la  de la guía telefónica en el menú contextual o menú principal, elija su contacto deseado de la guía telefónica para hacer una llamada telefónica.



Método 2: Marcdirecta

También puede hacer una llamada telefónica marcando directamente el número de teléfono.

Toque el teclado  en el menú principal para mostrar el marcador e ingresar su número de teléfono para hacer una llamada telefónica.



Ver el mensaje

El reloj inteligente vibrará cuando llegue un mensaje, y el contenido del mensaje se mostrará en la pantalla. También puede deslizar hacia abajo en la pantalla del reloj para ver el mensaje recibido recientemente.

Capítulo 3 aptitud física y salud

NOTA: Las mediciones de la aplicación FitPro no están pensadas para uso médico, incluido el autodiagnóstico o la consulta con un médico, y sólo están diseñadas para fines generales de fitness y bienestar. El Smart Watch no es un dispositivo médico.

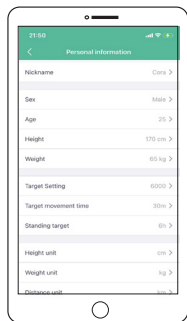
Siga sus pasos

El Smart Watch te ofrece herramientas para realizar un seguimiento automático de tus pasos y gestionar tu programa diario de caminata. Le permite establecer metas de paso específicas, rastrear su progreso, le da un codazo alo largo del camino y resume sus resultados. Puedes revisar tu historial completo de pasos a pie en la aplicación FitPro en tu teléfono.

Podómetro

Paso 1. Establecer un objetivo de paso

Abra FitPro y pulse en Me > información Personal > configuración de objetivos para entrar en la pantalla de configuración. Establezca sus objetivos de paso y luego pulse confirmar edición.



Paso 2. Use su reloj inteligente mientras camina, y el podómetro se iniciará automáticamente.

Hay 3 métodos para acceder a los datos como el recuento de pasos, la distancia recorrida y las calorías consumidas en cualquier momento:

Método 1. En la pantalla de inicio, deslice hacia abajo para entrar en el menú de seguimiento de pasos.



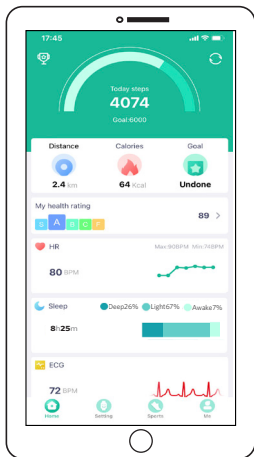
Menú de seguimiento de pasos

Pulse sobre el menú para ver los detalles del seguimiento de pasos. Deslice hacia arriba en la pantalla para ver más datos de paso.



Método 2. En el menú principal, toca el icono  del podómetro para entrar en el seguimiento de pasos.

Método 3. Abra la aplicación FitPro, los datos de los pasos se mostrarán en la parte superior de la pantalla de inicio de la aplicación.




Revisa tu historial de podómetro: También puedes ver tus datos de podómetro a través de la aplicación FitPro en tu teléfono:

Verificar su frecuencia cardíaca

Su reloj inteligente cuenta con un sensor de frecuencia cardíaca, que puede monitorizar y registrar continuamente su frecuencia cardíaca durante todo el día, lo que le ayudará a realizar un seguimiento de su salud y estado físico.

Iniciar medición de la frecuencia cardíaca

1. Use su reloj inteligente mientras está quieto.

2. En la pantalla de inicio o en el menú principal, seleccione app  tasa de audición para iniciar la medición de la frecuencia cardíaca. Espere unos segundos, su reloj inteligente mostrará su frecuencia cardíaca en tiempo real.

Deslice el dedo derecho para volver a la pantalla anterior para repetir la medición de la frecuencia cardíaca.

Nota: para garantizar una frecuencia cardíaca precisa, asegúrese de que el Smart Watch esté bien fijado y que el sensor de frecuencia cardíaca del Smart Watch contacta directamente con su piel sin obstrucciones.




Controlar la presión arterial.

Se considera que la presión arterial de una persona de 90-140/60-90 mmHg (milímetros de mercurio) está en rango normal. La presión arterial alta y baja puede causar problemas de salud, así que mantener su presión arterial en un nivel adecuado es esencial para una buena salud a largo plazo. La presión arterial de una persona por lo general sube y baja dentro de un cierto rango todos los días, de modo que es mejor utilizar más de una medición de la presión arterial para determinar la presión arterial promedio.

Iniciar medición de la presión arterial

1. Use su reloj inteligente, mientras trata de mantenerse quieto.

2. En la pantalla de inicio o en el menú principal, seleccione la aplicación de presión Bood (Bood Pressure app ) para iniciar la medición de la presión arterial. Espere unos segundos, su reloj inteligente mostrará su presión arterial en tiempo real. Despase el dedo derecho para volver a la pantalla anterior para repetir la medición de la presión arterial.


Nota: para garantizar una presión arterial precisa, asegúrese de que el Smart Watch esté bien fijado y que el sensor de frecuencia cardíaca del Smart Watch contacta directamente con su piel sin obstrucciones.



Controle su saturación de oxígeno en la sangre

El Smart Watch proporciona una estimación inmediata de la saturación de oxígeno en sangre. Por lo general, la saturación de oxígeno en sangre saludable está entre 95 y 100 por ciento, aunque los pacientes con problemas pulmonares a menudo tienen un porcentaje más bajo.

Inicie la medición de la saturación de oxígeno en sangre

1. Use su reloj inteligente, mientras trata de mantenerse quieto.
2. En la pantalla de inicio o en el menú principal, seleccione el App  de saturación de oxígeno en sangre para iniciar la medición. Espere unos segundos, su reloj inteligente mostrará su saturación de oxígeno en la sangre en tiempo real.

Deslice el dedo derecho para volver a la pantalla anterior para repetir la medición de la saturación de oxígeno en sangre.


Nota: para garantizar una saturación de oxígeno en sangre precisa, asegúrese de que el Smart Watch esté bien fijado y que el sensor de frecuencia cardíaca del Smart Watch contacta directamente con su piel sin obstrucciones.



Seguimiento del sueño

El sensor del Smart Watch puede realizar un seguimiento de su sueño, incluyendo la calidad y duración del sueño, así como diferentes fases del ciclo de sueño.

Iniciar el seguimiento del sueño

Antes de irse a dormir, use su reloj inteligente en la pantalla de inicio o en el menú principal, seleccione y abra la aplicación de seguimiento del sueño (sleep Tracking)  para iniciar el seguimiento del sueño.



Comprobar su ECG

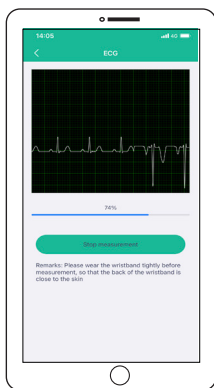
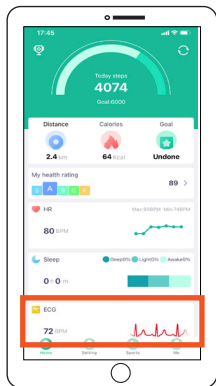
El electrocardiograma es una herramienta diagnóstica importante para la cardiopatía. Su Smart Watch cuenta con un sensor de frecuencia cardíaca, que puede monitorizar y registrar continuamente su electrocardiograma

Datos que te ayudan a realizar un seguimiento de tu salud y estado físico.

Iniciar medición de la frecuencia cardíaca

1. Use su reloj inteligente mientras está quieto.
2. Abra la aplicación FitPro, seleccione ECG en la pantalla de inicio, pulse "Start measuring" (iniciar medición) para iniciar la medición del electrocardiograma. Espere unos segundos, los datos del electrocardiograma en tiempo real se mostrará en la pantalla de la aplicación FitPro. Tap < para volver a la pantalla anterior y repetir la medición del ECG.

Nota: para garantizar un ECG preciso, asegúrese de que el Smart Watch esté bien fijado y que el sensor de frecuencia cardíaca del Smart Watch contacta directamente con la piel sin obstrucciones.



Monitoreo de deportes

El sensor del Smart Watch puede controlar el uso de los deportes, como correr, montar en bicicleta, entrenamiento de fuerza, baloncesto, tenis, etc. Se registrará sus resultados, incluyendo el tiempo de deportes, calorías quem, etc.

Comienzan el monitoreo de los deportes



1. Para utilizar el modo deportes, abre la aplicación deportes en el menú principal para entrar en el menú de selección de deportes.

Consejo: por defecto, el botón de acceso directo a la izquierda del smart Watch es para la aplicación de deportes, puede presionar el botón de acceso directo para abrir rápidamente la aplicación de deportes.

2. Deslice hacia arriba/abajo y pulse para seleccionar el modo deportivo que desee.

Su reloj inteligente mostrará el tiempo transcurrido, las calorías quemadas y la frecuencia cardíaca en tiempo real.




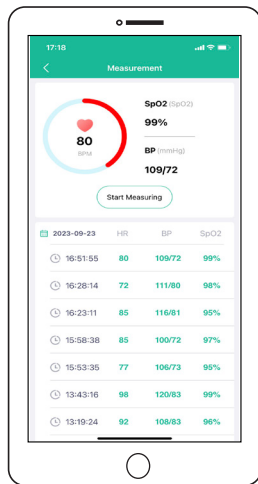
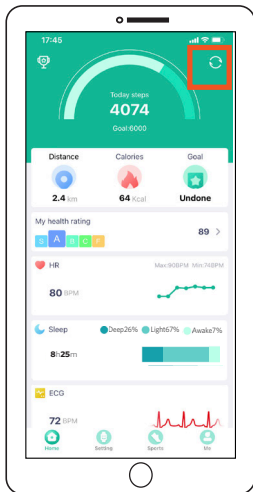
Para pausar el monitoreo deportivo, deslice el dedo derecho en la pantalla hasta que aparezca la casilla de "pausa", toque el icono , toque el icono .



Vea los datos de estado físico y salud en la aplicación FitPro

Puedes ver información más detallada sobre tus datos de fitness y salud en la app FitPro. Para ver sus datos de fitness y salud:


1. Abre FitPro y toca en inicio en la parte inferior de la pantalla para entrar en la sección de datos de salud y deporte de la app. Y los datos se actualizarán automáticamente cada vez que abras la app, toca el icono  en la esquina superior derecha para actualizar los datos en tiempo real.
2. La sección datos muestra todos los elementos de fitness y salud, toca los elementos deseados para ver los informes detallados.





Capítulo 4 aplicaciones

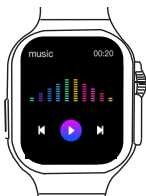
Música Bluetooth

La aplicación de música BT te permite controlar y reproducir la música de tu teléfono a través de tu reloj.

1. Asegúrese de que el reloj inteligente se combina con su teléfono y la aplicación FitPro. Abra la aplicación de música de su elección, y empezar a reproducir la canción o podcast que desea escuchar.
2. En la pantalla de inicio o en el menú principal, seleccione BT Music App  para entrar en la pantalla de control de música.
Pulse para seleccionar el icono de control para iniciar el control de música.


: reproducir o pausar la reproducción de la música.

: ir a la pista anterior o siguiente.



Cámara Bluetooth


La aplicación de cámara en el reloj te permite tomar fotos de forma remota a través de la cámara de tu teléfono.

1. Abre la aplicación FitPro en tu teléfono.
2. Abre la aplicación de Control de cámara  en el menú principal y toca START para empezar a tomar fotos desde tu teléfono de forma remota. Puedes ver las fotos en tu teléfono.

Nota: para utilizar la cámara Bluetooth, asegúrese de que el reloj se ha emparejado con éxito con su teléfono y la aplicación FitPro, y mantenga su teléfono en la pantalla de la aplicación FitPro, a continuación, pulse iniciar para tomar fotos.




El tiempo

Una vez que su reloj inteligente está conectado a su teléfono y la aplicación FitPro, en la pantalla de inicio o en el menú principal, seleccione la aplicación **meteo**  para ver el tiempo local.

Nota: En la configuración de su teléfono, asegúrese de que su teléfono tiene habilitado el acceso a la ubicación de FitPro.

Cronómetro

O Abra el app  del cronómetro en el menú principal para utilizar el cronómetro.

Pulse Start para iniciar la sincronización, y pulse pausa para pausar la sincronización;

Pulse Reset para reiniciar el cronómetro. Deslice el dedo derecho sobre la pantalla para cerrar el cronómetro.


Encontrar mi teléfono

Si olvida dónde dejó su teléfono, puede utilizar esta función para localizarlo con su reloj inteligente. Para habilitar esta función, asegúrese de que el Smart Watch está conectado a su teléfono y la aplicación FitPro.

Seleccione buscar aplicación telefónica en el menú principal. Pulse Start para enviar la alerta a su teléfono. Su teléfono reproducirá un tono de llamada para alertarlo de su ubicación. Puedes detenerla tocando stop again o confirmar en la aplicación FitPro de tu teléfono.



Linternas

En el menú contextual, toca  para encender la linterna. Deslice el dedo derecho sobre la pantalla para cerrar la linterna.

Capítulo 5 ajustes y ajustes

Ajustes de recordatorio

1. Ajustes de recordatorio sedent

Los recordatde la vida sedentdel reloj Smart Watch hacen un seguimiento de su tiempo de vida sedentdiario, lo que le insta a hacer ejercicio y mantenerse saludable.

Comience a registrar su tiempo sedentario

Paso 1. Asegúrese de que su reloj inteligente está conectado a su teléfono y FitPro. Abra la aplicación FitPro en tu teléfono y toca configuración > recordatorio de sedentpara entrar en la configuración.

Paso 2. Pulse para activar los recordatsedent, establecer la hora de inicio y la hora de entrada. Una vez activado, el sistema le recordará una vez cada hora durante el tiempo especificado, su reloj inteligente mostrará el icono sedenty vibrar.



Cambio de cara de reloj en el Smart Watch

Puede cambiar la cara del reloj en el Smart Watch con cualquiera de estos métodos:

Método 1: gire el botón de ajuste en la pantalla de la cara del reloj inteligente para navegar a través de las imágenes de la cara del reloj, seleccione la imagen deseada para cambiar la cara del reloj para el reloj inteligente.

Método 2. Abra la aplicación FitPro, pulse la pestaña configuración > configuración de marcado para entrar en la pantalla de selección de la cara del reloj. A continuación, seleccione la imagen deseada y pulse instalar para cambiar la cara del reloj por el reloj inteligente.

Información del dispositivo

Abra la aplicación de ajustes y seleccione About para entrar en la pantalla acerca de. Aquí puede ver el hardware de su reloj inteligente, la versión del software y la dirección MAC. El nombre del dispositivo es el nombre Bluetooth de su reloj inteligente. Los 12 caracteres alfanuméricos junto a MAC: es la dirección MAC de tu Smart Watch.

Control de voz Siri

Abra la aplicación de ajustes y seleccione Siri para habilitar el control de voz Siri en su teléfono.

Configuración de fecha y hora

Abra la aplicación configuración y seleccione establecer la fecha y la hora para establecer manualmente la fecha y la hora.

Establecer el tiempo para volver a mirar cara

Abra la aplicación Settings y seleccione volver a marcar para ajustar la hora interna de vuelta a la pantalla del reloj.

Reiniciar su reloj inteligente

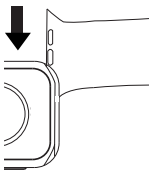
En el menú principal, seleccione restablecer App . Esto restaurará su reloj inteligente a su configuración de fábrica.



Sustitución de la correa

Tire y deslice la correa hacia fuera para quitar la correa actual.

Como se ve en la figura a continuación, introduzca su nueva correa en la ranura de la correa, a continuación, empuje y deslice hacia el interior para fijarlo.



Cuidado y mantenimiento

Limpieza de su reloj inteligente

Debes mantener tu reloj inteligente y tu muñeca limpios y secos. Apague el Smart Watch si necesita limpieza. Limpa la superficie exterior del Smart Watch con un paño suave y ligeramente húmedo. También se recomienda que limpie el polvo de sus huecos con regularidad.

Mantener la pantalla de visualización del Smart Watch

La pantalla de su reloj inteligente está hecha de vidrio y cerámica resistente a los arañazos con un alto grado de durabilidad. Puede resistir el desgaste normal, pero no debe soltarlo ni exponerlo a fuerza excesiva u objetos punzantes como cuchillos y piedras.

Mantenimiento de la correa

Para prevenir la decoloración, evite dejar que la correa entre en contacto con la ropa oscura.

Si su correa se ensucia, sumerja un cepillo suave en agua limpia y úselo para limpiar suavemente la correa en seco.

Para las manchas persistentes, trate de frotar una pequeña cantidad de pasta dental en el área manchada.

Especificaciones

Modelo No./ nombre	SW475
Requisitos del sistema	Dispositivo móvil con iOS 9 o superior, Android 5.0 o superior
Funcionamiento	Control de botón/toque/
Conexión de conexión	Bluetooth 5.1
Sensor de Sensor	Sensor de frecuencia
Tamaño de la pantalla	2.01 pulgadas
Entrada de potencia	5V = 1A (Max.)
Tiempo de carga	24 horas
Tiempo en espera	3 días
Tipo de batería	Batería de polímero de ion litio
Capacidad de batería	150mah
Calificación a prueba de agua	IP54
Peso	60 g/2.12 oz

Precauciones de seguridad

1. Evitar caer.
2. No desmontar este dispositivo.
3. No exponeste dispositivo a la lluvia o la humedad o sumergirse en el agua.
4. Las temperaturas ideales son de 0°C a 35°C. Evite las temperaturas extremas.
5. Mantenga el dispositivo alejado del calor excesivo, como el sol, el fuego o similares.
6. No utilice el dispositivo al aire libre durante tormentas eléctricas.
7. Utilice cables originales o certificados.
8. No utilice ningún limpiador/aceite corrosivo para limpiar.
9. Mantener fuera del alcance de los niños. Contiene pequeñas partes que pueden ser un riesgo de asfixia.
10. Observar las leyes y reglamentos locales durante el uso del dispositivo.
11. Para evitar daños a las partes de su dispositivo o circuitos internos, no lo utilice en ambientes

Declaración de FCC

FCC ID: 2AJVKS475

Este dispositivo cumple con la parte 15 de las normas de la FCC. La operación está sujeta a las dos condiciones siguientes:

(1) este dispositivo no puede causar interferencia dañina, y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo la interferencia que puede causar funcionamiento no deseado.

Advertencia: los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por el responsable del cumplimiento podrían anular la autorización del usuario para operar el equipo.

Nota: este equipo ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites para un dispositivo digital de clase B, de conformidad con la parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación residencial.

Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales para las radiocomunicaciones. Sin embargo, no hay garantía de que la interferencia no ocurra en una instalación particular. Si este equipo causa interferencia perjudicial a la recepción de radio o televisión, que puede determinarse apagando el equipo y encendido, se anima al usuario a tratar de corregir la interferencia por una o más de las siguientes medidas: (1) reorientar o reubicar la antena recept. (2) aumentar la separación entre el equipo y el receptor. (3) conecte el equipo a una salida en un circuito diferente al que está conectado el receptor. (4) consulte al distribuidor o a un técnico de radio/TV experimentado para obtener ayuda.

COPYRIGHT © 2023 SLIDE INNOVATIONTM. Todos los derechos reservados

SLIDE INNOVATIONTM es una marca registrada de SUMMIT ELECTRONICS, LLC. Y usada bajo licencia por SUMMIT ELECTRONICS, LLC. Y cualquier uso de tales marcas por SUMMIT ELECTRONICS LLC está bajo licencia.

Ninguna porción de este manual puede ser reproducida o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio. El BLUETOOTH® wordmark y logoson marcas registradas propiedad de BLUETOOTH SIG. Inc. y cualquier uso de tales marcas por Summit Electronics, LCC. Está bajo licencia.

Android es una marca registrada de Google Inc. iOS® es una marca registrada de Cisco en los Estados Unidos y es utilizado por Apple bajo licencia. Apple y la App Store son marcas registradas de Apple Inc., registradas en los EE.UU. y otros países, utilizadas con permiso. Google y el logotipo de Google Play son marcas comerciales registradas de Google Inc., utilizadas con autorización. Las marcas de referencia y marcas registradas son sólo para listados de compatibilidad, no asociados con este producto. Todas las marcas registradas son registradas a sus respectivos propietarios.

Garantía limitada del producto

Garantía limitada (“ garantía ”) de SUMMIT ELECTRONICS LLC - antes de devolver su producto para el servicio bajo esta garantía, por favor lea el manual de instrucciones cuidadosamente. Si todavía tiene problemas con su producto, por favor póngase en contacto con soporte técnico en support@summitcgroup.com.

Advertencia: algunos productos pueden contener componentes que son lo suficientemente pequeños como para ser ingeridos. Por favor mantenga fuera del alcance de los niños.

Sujeto a los términos y condiciones aquí, SUMMIT ELECTRONICS LLC (de aquí en adelante llamada “SUMMIT ELECTRONICS LLC”) garantiza al comprador original del producto (“ cliente ”) que durante el período de garantía aplicable indicado a continuación, el producto estará libre de defectos en el material o mano de obra bajo un uso normal, no comercial (“ defectos ”).

El período de garantía abarca, como se indica a continuación, “períodos de cobertura” separados para las partes y la mano de obra, cada período de cobertura por un año, a partir de la fecha original de compra del cliente. Si el cliente devuelve un producto defectuoso (o cualquier componente del mismo) durante el período de garantía aplicable, SUMMITELECTRONICSLLC, a su elección, durante los períodos de cobertura especificados para las partes y el trabajo (según corresponda): (i) reparar el producto (o, según corresponda, cualquier componente del mismo) o (ii) reemplazar el producto (o, según corresponda, cualquier componente del mismo) con un producto nuevo o reformado (o, según corresponda, cualquier componente del mismo), en cualquier caso sin cargo para el cliente por partes y/o mano de obra (según corresponda) durante el período de cobertura especificado solamente, y excluyendo los gastos de envío aplicables (mencionados a continuación), de los cuales el cliente es responsable. Lo anterior establece el recurso exclusivo del cliente y la única responsabilidad de SUMMIT ELECTRONICS LLC por el incumplimiento de la garantía limitada contenida en este documento. Esta garantía excluye específicamente cualquier producto (o, según corresponda, cualquier componente del mismo) que haya sido objeto de o defectos resultantes de: (a) cualquier negligencia o mal uso por parte de un cliente, un accidente, aplicación incorrecta, violación de las instrucciones de funcionamiento para el producto, cualquier otro daño inducido por el cliente, ola alteración o eliminación de cualquier número de serie del producto; (b) cualquier modificación o reparación del producto (o, según corresponda, cualquier componente del mismo) por cualquier otra parte Que SUMMIT ELECTRONICS LLC o una parte autorizada por escrito por SUMMIT ELECTRONICS LLC; (C) cualquier daño al producto (o, según corresponda, cualquier componente del mismo) debido a sobretensiones, voltaeléctrico incorrecto, desconexión 17 a cualquier dispositivo, o mal funcionamiento de cualquier dispositivo utilizado con el producto (o, según corresponda, cualquier componente del mismo); D) daños cosméticos al producto (o, según el caso, a cualquier componente del mismo) causados por el desgaste normal; (e) el daño por envío que ocurra mientras el producto está en tránsito; F) daños causados por fuentes de calor, luz solar, condiciones electromagnéticas u otras condiciones climáticas; O (g) cualquier acto de Dios. El producto se vende al cliente sólo para uso personal y no comercial. El producto no está garantizado para el uso comercial o de alquiler del cliente

Además, el producto no está garantizado contra fallos y no debe ser utilizado por el cliente para ninguna aplicación en la que (i) exista el riesgo de que cualquier dato almacenen el producto se viole o se comprometa de otro modo, o (II) los datos almacenados en el producto se utilicen para aplicaciones médicas o de salvamento. SUMMIT ELECTRONICS LLC niega cualquier garantía por cualquiera de los usos anteriores al máximo permitido por la ley. El cliente asume cualquier y todos los riesgos asociados con tales usos del producto y se compromete a indemnizar a SUMMIT ELECTRONICS LLC por cualquier daño reclamado contra SUMMIT ELECTRONICS LLC por tales usos. A excepción de las garantías expresadas anteriormente y al máximo grado permitido por ley, los productos se proporcionan "tal cual", y SUMMIT ELECTRONICS LLC niega todas las demás garantías, incluyendo, sin limitación, cualquier garantía implícita (I) de comerciabilidad, (II) de idoneidad para un propósito particular, o (III) de no infracción de derechos de terceros. En el máximo grado permitido por la ley aplicable, en ningún caso SUMMIT ELECTRONICS LLC será responsable ante el cliente o cualquier tercero por cualquier daño indirecto, especial, INCIDENTAL, consecuencia, ejemplar o punitivo, incluyendo, sin limitación, cualquier pérdida de ganancias o ingresos, pérdida o inexactitud de cualquier dato o costo de bienes sustitutos, independientemente de la teoría de responsabilidad (incluyendo negligencia) e incluso si SUMMIT ELECTRONICS LLC ha sido informado de la posibilidad de tales daños. La responsabilidad agregada de SUMMIT ELECTRONICS LLC al cliente por daños directos reales por cualquier causa estará limitada a la acumulación de honorarios de producto pagados por ese cliente por el producto que causa los daños, si los hubiere. Esta garantía otorga derechos específicos al cliente, y el cliente también puede tener otros derechos que varían de jurisdicción a jurisdicción. Para obtener un servicio de garantía, el cliente debe recibir soporte técnico de SUMMIT ELECTRONICS LLC antes de hacer una devolución del producto. (i) un recibo de venta fechado que indique el lugar de compra, el número de modelo del producto y la cantidad pagada; (II) una descripción detallada del problema del cliente con el producto; (III) el nombre completo del cliente, número de teléfono y dirección de devolución, y; (IV) una orden de dinero hecha a SUMMIT ELECTRONICS LLC ELECTRONICS Corporation para cubrir los gastos de envío de regreso a destinos de Estados Unidos solamente. SUMMIT ELECTRONICS LLC no hará envíos de regreso a un apartado de correos. Para el envío a direcciones internacionales, el envío real será cargado al cliente. Devuelva su producto de carga prepagada en su embalaje original, o en un embalaje que ofrezca la misma protección. Por favor, espere de 4 a 6 semanas para tramitar su reclamación (de 6 a 8 semanas de noviembre a febrero).

Usted debe enviar por correo electrónico a SUMMIT ELECTRONICS LLC soporte técnico antes de hacer una devolución.

* solo destinos en Estados Unidos.

Customer service

Servicio al Cliente



12- month limited warranty
Garantía limitada de 12 meses



support@slideusa.com



SLIDE Customer Service
1 Rewe Street, Brooklyn, NY 11211

For more information, please visit:
Para mayor información por favor visite:

[Http://slideusa.com](http://slideusa.com)