

user guide  
guide de l'utilisateur

## includes | comprend

---

- 1 smart activity & sleep band  
capteur d'activité et sommeil intelligent
- 1 USB charger  
chargeur USB
- 1 wristband  
bracelet
- 1 clip  
agrafe

Put on this easy-to-use smart activity & sleep band and begin your journey to a healthier lifestyle with Ideal Protein.

Portez ce capteur d'activité et sommeil intelligent - facile à utiliser et débutez votre cheminement vers un mode de vie sain avec Ideal Protein.

Note: water-resistant | Note: résistant à l'eau

## step | étape

1



Fit your smart activity & sleep band into your charger and plug it into a USB port. Charge it for at least one (1) hour before first use.

Mettez votre capteur d'activité et sommeil intelligent sur votre chargeur et branchez-le sur un port USB. Chargez-le pendant au moins une (1) heure avant la première utilisation.

step | étape

2



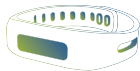
Download the Ideal Protein app to your mobile device and follow in-app instructions to set up your band.

Téléchargez l'application Ideal Protein sur votre appareil mobile et suivez les instructions pour configurer.



step | étape

3



Fit your smart activity & sleep band into your wristband, clip or pocket to wear it your way. You're ready to go!

Mettez votre capteur d'activité et sommeil intelligent comme bracelet ou ans votre poche pour le porter à votre façon. Vous êtes prêt à démarrer!

1. This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

2. Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

3. FCC Radiation Exposure Statement: This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

4. Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following

measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

5. This device complies with The Department of Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED) License-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

6. Under The Department of Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED) regulations, this radio transmitter may only operate using an antenna of a type and maximum (or lesser) gain approved for the transmitter by Industry Canada. To reduce potential radio interference to other users, the antenna type and its gain should be so chosen that the equivalent isotropically radiated power (e.i.r.p.) is not more than that necessary for successful communication.

7. Apple®, the Apple logo and iPhone® are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store® is a service mark of Apple Inc. Android, Google and the Google Play™ logo are trademarks of Google Inc.

1. Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes: (1) Cet appareil ne peut pas causer d'interférences nuisibles et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement.

2. Tout changement ou modification non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité pourrait annuler l'autorisation de l'utilisateur à utiliser l'équipement.

3. FCC exposition aux radiations: Cet équipement est conforme aux limites FCC d'exposition aux radiations définies pour un environnement non contrôlé. Cet émetteur ne doit pas être situé ou opérant en conjonction avec une autre antenne ou émetteur.

4. Note: Cet équipement a été testé et jugé conforme aux limites d'un appareil numérique de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre une énergie de radiofréquence et, si il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que l'interférence ne se produira pas dans une installation particulière. Si cet appareil provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou de télévision, ce qui peut être déterminé en mettant l'appareil hors tension, l'utilisateur est invité à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes:

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur.

- Connecter l'équipement à une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio / TV expérimenté.

5. Cet appareil est conforme à Le Ministère de l'Innovation, Sciences et Développement économique Canada (ISDE), exempts de licence standard RSS (s). Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes: (1) ce dispositif ne peut pas provoquer d'interférences et (2) cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement de l'appareil.

6. En vertu des règlements du Ministère de l'Innovation, Sciences et Développement économique Canada (ISDE), cet émetteur radio peut seulement fonctionner à l'aide d'une antenne d'une puissance maximale (ou moins) approuvée pour l'émetteur par Le Ministère de l'Innovation, Sciences et Développement économique Canada (ISDE). Pour réduire les interférences radio potentielles pour les autres utilisateurs, le type d'antenne et sa puissance doivent être choisis afin que la puissance isotrope rayonnée équivalente (e.i.r.p.) ne dépasse pas ce qui est nécessaire pour une communication réussie.

7. Apple®, le logo Apple et iPhone® sont des marques commerciales d'Apple Inc., déposées aux États-Unis et d'autres pays. App Store® est une marque de service d'Apple Inc. Android, Google et le logo Google Play™ sont des marques déposées de Google Inc.

need help?

go to the Support page in the Ideal Protein app  
go to *my.idealprotein.com*

besoin d'aide?

allez à la page de Support sur l'application Ideal Protein  
allez à *my.idealprotein.com*



Distributed by Laboratoires C.O.P. Inc.  
60 Jean-Proulx, Gatineau, QC Canada J8Z 1W1  
MANUFACTURED: September 2016