

**Contents**

<b>Introduction</b> . . . . .	<b>2</b>
Information about these operating instructions . . . . .	2
Copyright . . . . .	2
Notes on trademarks . . . . .	2
Proper use . . . . .	2
Warnings . . . . .	3
<b>Safety</b> . . . . .	<b>4</b>
Basic safety instructions . . . . .	4
<b>Description of components</b> . . . . .	<b>5</b>
<b>Use</b> . . . . .	<b>6</b>
Unpacking . . . . .	6
Check package contents . . . . .	6
Disposal of the packaging . . . . .	6
Charging the battery . . . . .	7
Downloading the SilverCrest SmartActive app . . . . .	8
Pairing the tracker with a smartphone . . . . .	8
Putting on the tracker . . . . .	9
<b>Handling and use</b> . . . . .	<b>10</b>
Waterproofing . . . . .	10
Power-saving mode . . . . .	10
Airplane mode . . . . .	10
Storing data . . . . .	10
Overview of functions . . . . .	11
Operating overview (display screen) . . . . .	12
Settings . . . . .	13
Main functions . . . . .	14
Optional functions . . . . .	15
Modes . . . . .	16
Additional functions . . . . .	19
Show calls/messages . . . . .	19
Restoring factory default settings . . . . .	20
Updating the firmware . . . . .	20
Using the tracker without the app . . . . .	21
<b>Troubleshooting</b> . . . . .	<b>21</b>
<b>Cleaning</b> . . . . .	<b>22</b>
<b>Storage when not in use</b> . . . . .	<b>22</b>
<b>Disposal</b> . . . . .	<b>22</b>
<b>Appendix</b> . . . . .	<b>23</b>
Technical data . . . . .	23
FCC Compliance Statement . . . . .	24
Warranty . . . . .	25
Distributor . . . . .	26

## Introduction

### Information about these operating instructions

- READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USE.
- The operating instructions are part of this product. They contain important information about safety, use and disposal.
- Before using the product, please familiarize yourself with all operating and safety instructions.
- Use the product only as described and for the range of applications specified.
- Keep these operating instructions as a reference and store them near the product.
- Please pass on all documentation incl. these operating instructions to any future owner(s), if you sell this product or give it away.

### Copyright

This documentation is protected by copyright. Any copying or reproduction, including in the form of extracts, or any reproduction of images (even in a modified state), is permitted only with the written authorization of the manufacturer.

### Notes on trademarks

- USB® is a registered trademark of USB Implementers Forum, Inc.
- The **Bluetooth®** word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Kompernaß Handels GmbH is under license.
- Apple® and the Apple logo are registered trademarks of Apple Inc., Cupertino Calif., US.
- App Store is a service mark of Apple Inc.
- Google Play is a registered trademark of Google Inc.
- Other trademarks and the trade names are those of their respective owners.

### Proper use

- The device is an information technology device.
- The device is only intended for the recording and monitoring of your activities and sleeping habits.
- You can also use the device to locate your smartphone if you do not know where your smartphone is.

- The device has a function for signaling calls and messages.
- The SilverCrest SmartActive app offers you the option to set alarms that go off on the device.
- The device is not intended for any other purpose, nor for use beyond the scope described.
- The device is not intended for use in commercial or industrial environments.
- The manufacturer accepts no responsibility for damage caused by
  - failure to observe these instructions,
  - improper use or repairs,
  - unauthorized modifications
  - or the use of unapproved replacement parts.
- The risk shall be borne solely by the user.

## Warnings

The following types of warning are used in these operating instructions:

### **⚠ WARNING**

- ▶ WARNING indicates a hazardous situation that, if not avoided, could result in death or serious injury.

### **⚠ CAUTION**

- ▶ CAUTION indicates a hazardous situation that, if not avoided, could result in minor or moderate injury.

### **NOTICE**

- ▶ NOTICE indicates information considered important, but not hazard-related (e. g. messages related to property damage).

### **TIP**

- *A tip provides additional information that will assist you in using the device.*

## Terminology

As used in this instruction manual in general and with regard to safety information, safety messages and warnings in particular, the following words have the following meanings:

- May: This word is understood to be permissive.
- Shall: This word is understood to be mandatory.
- Should: This word is understood to be advisory.

## Safety

### Basic safety instructions

- Check the device for visible external damage before use. Do not operate a device which has been damaged or dropped.
- **⚠ WARNING** Do not allow children to play with the packaging material! Keep all packaging materials away from children.  
**There is a risk of suffocation!**
- If you have a heart pacemaker, consult your doctor before wearing the tracker for the first time.
- This device may be used by
  - children aged 8 years and above
  - persons with limited physical, sensory or mental capabilities
  - persons with lack of experience and knowledge,provided that they are under supervision or have been told how to use the device safely and are aware of the potential risks. Children must not play with the device. Cleaning and user maintenance tasks may not be carried out by children unless they are supervised.
- If the charger cable or connections are damaged, replace them by a new, same type.
- Protect the charger cable from hot surfaces and sharp edges.
- Ensure that the charger cable is not stretched or kinked.
- **NOTICE** Do not expose the device to direct sunlight or high temperatures. Otherwise it may overheat and be irreparably damaged.
- **⚠ WARNING** Do not operate the device close to naked flames (e.g. candles) and do not place burning candles next to the device. This will help prevent fires.
- The device may heat up while it is charging. Place the device in a well-ventilated location during the charging process and do not cover it.
- If you notice unusual noise, a burnt smell or smoke, immediately disconnect the cable from the device. Have the device checked by a qualified specialist before using it again.

- All repairs must be carried out by authorized specialist companies or by the customer service department. Improper repairs may put the user at risk. It will also invalidate any warranty claims.
- **⚠ CAUTION** The device has an integrated lithium-polymer battery. Improper use of lithium-polymer batteries can cause fires, explosions, leakages of hazardous materials or other hazards! Do not throw the device into an open fire.
- Do not make any unauthorized modifications or alterations to the device. This device may not be opened by the user.
- **⚠ CAUTION** Battery acid leaking from a battery can cause skin irritation. If it comes into contact with your skin, rinse off with plenty of water. If the liquid comes into contact with your eyes, rinse thoroughly with plenty of water, do not rub and consult a doctor immediately.

## Description of components

(See fold-out page for illustrations)

- ❶ Display
- ❷ Menu button
- ❸ Sensor (for optical pulse measurement)
- ❹ Charging contact (tracker)
- ❺ Charging cable
- ❻ Charging contact (charging cable)
- ❼ Operating instructions (symbol)

## Use

### Unpacking

- ◆ Remove all parts and the operating instructions from the packaging.
- ◆ Remove all packaging material.

### Check package contents

(See fold-out page for illustrations)

The product includes the following components:

- Fitness tracker SADP 4 A1
- Charging cable
- These operating instructions

#### **TIP**

- *Check the package for completeness and for signs of visible damage.*
- *If the delivery is incomplete or damaged, contact the service hotline (see section **Warranty**).*

### Disposal of the packaging

The packaging materials have been selected for their environmental friendliness and ease of disposal and are therefore recyclable.



Returning the packaging to the material cycle conserves raw materials and reduces the amount of waste that is generated. Dispose of packaging materials which are no longer needed in accordance with applicable local regulations.

## Charging the battery

Before using the tracker, the integrated battery must be completely charged. Before charging, dry the charging contacts **4**, **6** with a cloth to avoid corrosion.

- ◆ Connect the USB plug on the charger cable **5** to a PC or to a USB power supply.
- ◆ Connect the charging contact **6** on the charger cable **5** with the charging contact **4** on the tracker. This is only possible in one position (see fig. 1).

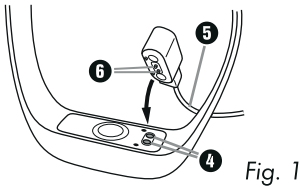



Fig. 1

### TIP

- During the charging process, the  display appears. The menu button **2** is inactive during charging.
- Charging takes about 3 hours on a standard USB connection.
- As soon as the tracker is fully charged, **FULL** appears on the display.

### TIP

Operating time with a full charge:

- approx. 2 weeks if heart rate measurement is not used
- approx. 1 week if heart rate measurement is used for 1 hour per day
- approx. 8 hours if heart rate measurement is constantly recording

The running time can vary depending on the frequency of usage.

When the battery is empty,  appears on the display.

## Downloading the SilverCrest SmartActive app

The SilverCrest SmartActive app uses the **Bluetooth®** functionality of your smartphone. The app allows you to use all the functions of the tracker.

- ◆ You can download the free app from the Apple® App Store or Google® Play.

### TIP

*SilverCrest SmartActive app compatibility:*




- Android 4.3 and higher
- iOS 7.0 and higher



## Pairing the tracker with a smartphone

Before you can use all the functions on the tracker, you need to pair the tracker with a compatible smartphone running the SilverCrest SmartActive app.

The connection must be established using the SilverCrest SmartActive app, not the **Bluetooth®** settings on your smartphone.

- ◆ Activate the **Bluetooth®** connection on your smartphone. You can find a detailed description of how to do this in the operating instructions for your smartphone.
- ◆ Activate the **Bluetooth®** connection on your tracker. Proceed as follows:
  1. Press the menu button **2** before first use for about 7 seconds to activate the display **1**.
  2. Press the menu button **2** two more times. The pedometer mode  is displayed.
  3. Press and hold the menu button **2** for about 3 seconds.   appears on the display **1**. The **Bluetooth®** connection is activated.
- ◆ Open the SilverCrest SmartActive app. The startup screen appears, followed by the user profile.



**TIP**

- *The data that you create in your user profile must be collected so that all functions of the wristband produce correct results, such as the heart rate mode.*
- ◆ Set up your user profile and confirm your entries. Now all **Bluetooth®** devices in range are displayed.
- ◆ Select the entry **SADP 4 A1**. The tracker vibrates and is now connected with the SilverCrest SmartActive app.

**Putting on the tracker****TIP**

- *We recommend that right-handers wear the tracker on their left wrist and left-handers on their right wrist.*
- ◆ Place the tracker on your wrist and close the strap (see fig. 2). The sensor ❸ for optical pulse measurement requires skin contact.
- ◆ Make sure that the sensor ❸ for optical pulse measurement lies centrally on your wrist (see fig. 3).

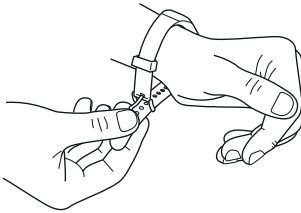


Fig. 2

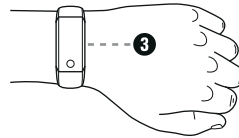


Fig. 3

## Handling and use

### Waterproofing

In the following table, you can see in which situations you can use the tracker.




Situation	Use
Rain shower	Yes
Washing hands	Yes
Showering	No
Bathing/swimming	No
Water sports (e.g. diving)	No

### Power-saving mode

The display **1** turns off after around 10 seconds if not in use.

- ◆ Press the menu button **2** to reactivate the display **1**.

### Airplane mode

- ◆ Deactivate the **Bluetooth®** connection on your tracker to switch it to airplane mode. Proceed as follows:
  1. Briefly press the menu button **2** twice. The pedometer mode  is displayed.
  2. Press and hold the menu button **2** for about 3 seconds. The display **1** now shows . The **Bluetooth®** connection is activated.
  3. Briefly press the menu button **2**. The display **1** now shows . The **Bluetooth®** connection is now deactivated and the tracker is in airplane mode.

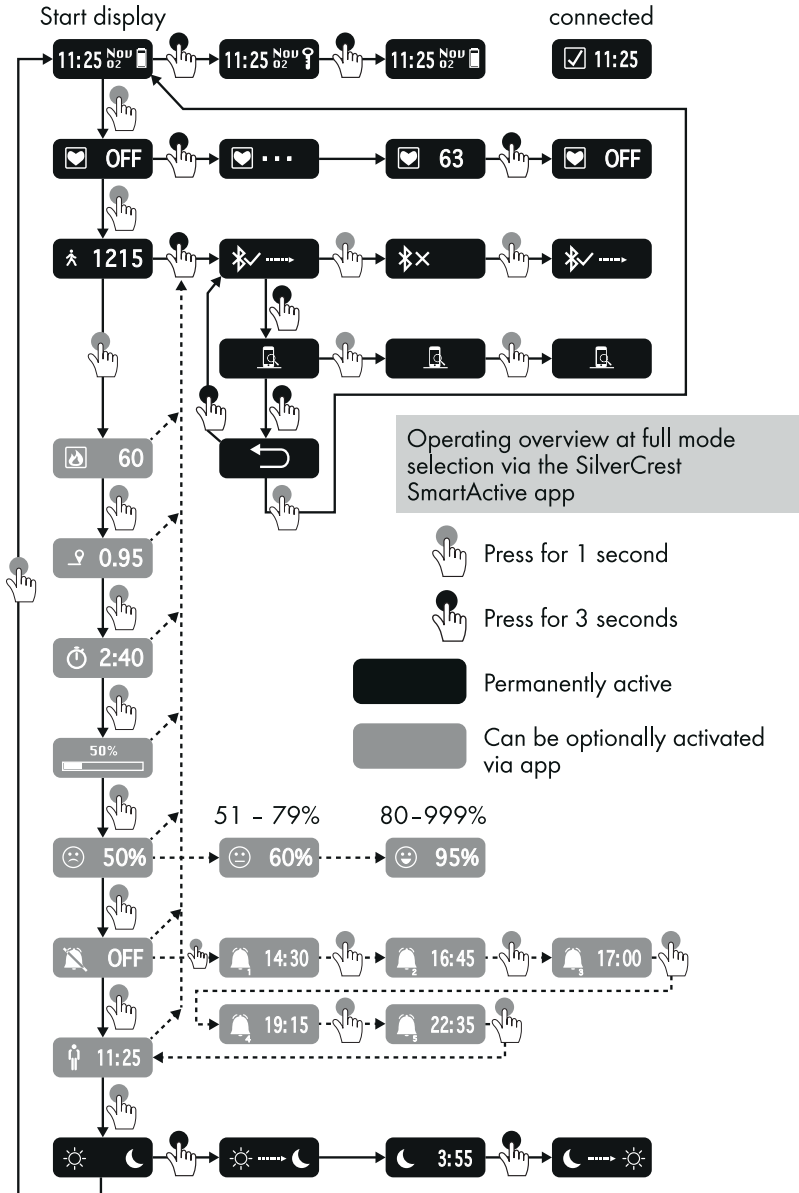
### Storing data

The tracker stores all measurement data for 14 days. As soon as you open the SilverCrest SmartActive app, the tracker syncs with the app. The data is then automatically saved in the SilverCrest SmartActive app.

## **Overview of functions**

You can record your activities and sleeping habits using the tracker. In addition, you can change settings in the SilverCrest SmartActive app. You can enter any number of steps per day as your target and specify your individual sleeping habits. The modes pedometer, calories and distance show how close you are to your goals as a percentage. In sleeping mode, you can monitor how good your sleep quality is. A detailed view shows your sleeping phases (awake, light sleep and deep sleep). You can also record your heart rate so that you can monitor or check the history. Apart from this, you can set alarms and use the tracker to locate your smartphone. In addition, you can also use your smartphone to locate your tracker. The tracker has a function for signalling calls and messages. You can make settings via the SilverCrest SmartActive app.

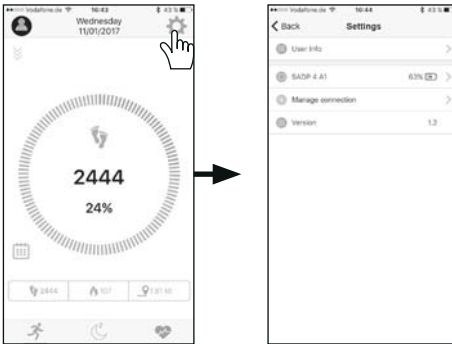
## Operating overview (display screen)




## Settings

### TIP

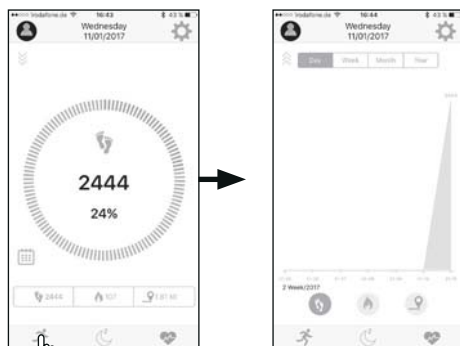
- The functions shown here are from the SilverCrest SmartActive for iOS devices. There may be slight differences with Android devices.
- Slight deviations of the representations are also possible.







- ◆ Press the  button (Settings).
- ◆ Press the "User info" button to edit your saved user profile.
- ◆ Press the "SADP 4 A1" button to change settings for your tracker.
- ◆ Press the "Manage connection" button if you want to terminate/re-establish the connection between the SilverCrest SmartActive app and your tracker.

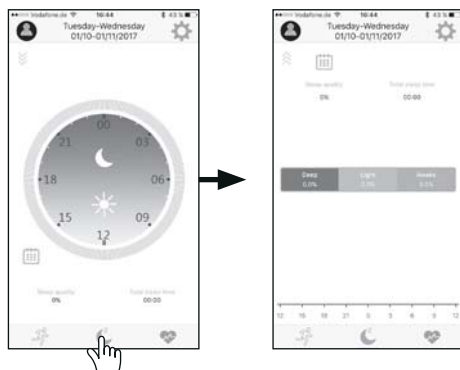
## Main functions



### Pedometer mode



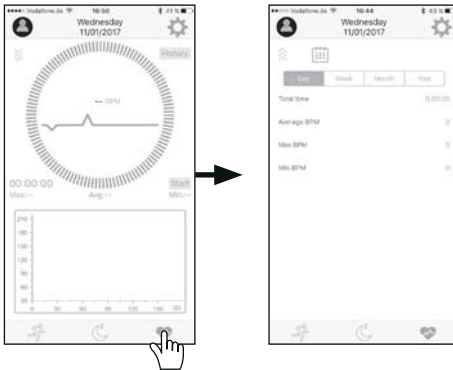
In pedometer mode  you see the number of steps you have taken and the percentage of your daily goal. You can set your daily goal via "Settings"  in the menu "SADP 4 A1". Apart from this, you can see the amount of calories  you have burnt off and the distance  you have covered. You can see your results in a detailed view, which can be switched between daily, weekly, monthly, and yearly. You will be taken to the detailed view by swiping up on the display of your smartphone.


### Sleeping mode



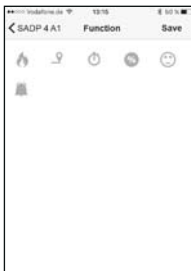
Sleeping mode  shows your sleep quality and your overall sleep time. You can change your sleep settings via "Settings"  in the menu "SADP 4 A1". A detailed view shows your sleeping phases (awake, light sleep and deep sleep). You will be taken to the detailed view by swiping up on the display of your smartphone.


## Heart rate mode



In heart rate mode,  you can see your current heart rate and a detailed view of your continuously recorded heart rate. You can record the heart rate measurement via the "Start" or "Stop" button in the SilverCrest SmartActive app. The tracker vibrates after about 5 and 10 minutes of the heart rate measurement as a reminder to you that the heart rate measurement is still active. While the heart rate measurement is active, the tracker's battery will run down quicker. Press the "History" button to view the individual recorded results. In addition, you can see your results in a detailed view, which can be switched between daily, weekly, monthly, and yearly. You will be taken to the detailed view by swiping up on the display of your smartphone.


## Optional functions














In "Settings"  of the "SADP 4 A1" menu, select "Function" to activate or disable the optional functions.

-  Calorie mode
-  Distance mode
-  Activity time mode
-  Target monitoring mode
-  Target monitoring mode
-  Vibration alarm mode

## Modes

The tracker has 11 modes which are listed in the following table. On the SilverCrest SmartActive app under "Settings"  in the "SADP 4 A1" menu, select "Function" if you want to enable or disable modes. You can activate or disable the inactivity alarm mode under the option "Inactivity reminder". You can set alarms under "Vibration alarm". The main functions – Heart rate mode, Pedometer mode and Sleeping mode, as well as Time mode and Mobile device search mode – cannot be disabled.

Mode	Symbol
Time mode	11:25 <sup>NOV</sup> 02 
Heart rate mode	
Pedometer mode	
Mobile device search mode	
Calorie mode	
Distance mode	
Activity time mode	
Target monitoring mode	
Vibration alarm mode	
Inactivity reminder mode	
Sleeping mode	

You can switch between modes by briefly pressing the **2** menu button. In the **Operating overview (display screen)** section you can choose between the modes and learn how to use the various functions.

If you make settings in the SilverCrest SmartActive app and save them,  appears on the tracker's display **1** next to the time. The tracker also vibrates.

### Time mode / 11:25 <sup>NOV</sup> 02

The first mode shown on the tracker is time mode. Time mode is the initial display on the tracker. When the device is in power-saving mode, time mode is always shown when you activate the display **1**. In time mode, you can lock the display **1** if you press and hold the menu button **2** for 3 seconds.



## Heart rate mode /

The tracker's sensor ③ (for optical pulse measurement) measures your heart rate. When not connected to the SilverCrest SmartActive app, the tracker provides an ad hoc measurement value which is not saved. If the tracker is connected with the SilverCrest SmartActive app, your heart rate is continually saved. If activated via the "Start" or "Stop" button, the heart rate can be stored. You can look at the results of the recording using the SilverCrest SmartActive app.

### TIP

- The sensor ③ for optical pulse measurement requires skin contact to carry out a measurement.
- If the tracker slips during a measurement, the measured value can be affected.
- The duration of the measurement can vary depending on your individual characteristics. For example, hairy arms or tattoos can cause the measurement to take longer.

## Pedometer mode /

You can set a daily steps target via the SilverCrest SmartActive app. The default daily goal setting is 10,000 steps. The minimum setting is 100 and the maximum 30,000 steps. The tracker counts the steps that you make throughout the course of the day. A smiley in Target monitoring mode shows you the percentage of your set daily goal you have achieved. You can look at the results of the recording using the SilverCrest SmartActive app.

## Mobile device search mode /

You can search for your smartphone using the Mobile device search mode. When you activate Mobile device search mode, the adjusted melody of your smartphone will play. This makes it easier for you to find your phone when you are searching for it. The melody ends automatically after 10 seconds or you can stop it manually by pressing the menu button ②.

## Calorie mode /

In Calorie mode you can see how many calories you burn in the course of the day. The calorie calculation is based on your activity and the data you entered into your user profile in the SilverCrest SmartActive app. At midnight, the calorie counter is set back to zero. Please note that you burn calories even while you are sleeping and the calorie recording begins at midnight.



## Distance mode /

In Distance mode, you can see how many miles you walk in the course of the day. The distance calculation is based on your counted steps and the data you entered into your user profile in the SilverCrest SmartActive app. At midnight, the distance counter is set back to zero. If the tracker is in sleeping mode, it will not record any distance that you cover.

## Activity time mode /

In Activity time mode, you can see how long you were active during the course of the day. The time is measured in hours and minutes. At midnight, the activity time is set back to zero.



## Target monitoring mode / /

In Target monitoring mode, you can see how close you are to your target as a percentage. The smiley changes as you get closer to your target. If you exceed your goal, this is shown. The display goes up to a max. of 999%. You can use the SilverCrest SmartActive app either to activate both views  /  or just one of the two.

## Vibration alarm mode /


By default, the Vibration alarm mode is disabled. You can use the SilverCrest SmartActive app to set and name up to 5 alarms. You can also set when the alarm should repeat. Before a set alarm goes off, you can deactivate the alarm only via the SilverCrest SmartActive app. When a set alarm goes off, the tracker vibrates and the name of the alarm appears on the display **1**. Press the menu button **2** to turn off the alarm. Otherwise the alarm will turn off by itself after a few seconds.

## Inactivity reminder mode /

In Inactivity reminder mode you can set an inactivity alarm via the SilverCrest SmartActive app. The inactivity duration specifies the maximum period of inactivity after which the inactivity alarm on your tracker will be triggered. You can set a start and end time during which the Inactivity reminder mode is active. If the inactivity alarm is triggered, the tracker vibrates and the display **1** alternates between  / . Press the menu button **2** to turn off the alarm. Otherwise the alarm will turn itself off after a few seconds.

## Sleeping mode /

In Sleeping mode, you can record your sleep quality and time. You can use the SilverCrest SmartActive app to edit individual sleep settings.


The tracker does not automatically recognize that you are sleeping. You will need to activate Sleeping mode by pressing the menu button **2** for 3 seconds. In Sleeping mode,  appears on the tracker's display **1** next to the time. From that moment, your sleep quality and time is recorded. In Sleeping mode, you cannot switch between modes. To exit Sleeping mode, press and hold the menu button **2** for about 3 seconds. You will switch back to Time mode. You can look at the results of the recording using the SilverCrest SmartActive app. Alternatively, you can also set your sleeping time in the SilverCrest SmartActive app. This prompts the tracker to switch to sleeping mode or time mode, respectively, when the set sleeping time begins or ends.

## Additional functions


### Tracker search

You will find this function in the SilverCrest SmartActive app under "Settings"  in the "SADP 4 A1" menu. If you press on the "Tracker search" button, the tracker will vibrate. If you have misplaced the tracker somewhere nearby, this function can help to find it more easily.

### Mobile device search

You will find this function in the SilverCrest SmartActive app under "Settings"  in the "SADP 4 A1" menu. You can activate or disable "Mobile device search". When "Mobile device search" is activated, the tracker vibrates and your smartphone rings out if you move away from the smartphone with the tracker. When go back near your smartphone, the tracker stops vibrating and the smartphone goes silent. If you have forgotten your smartphone, the function reminds you that you do not have your smartphone with you.

## Show calls/messages

When the wristband is paired with a smartphone, incoming calls/messages from the paired smartphone can be signaled on the display **1** of the wristband, and the wristband vibrates as an option. To change settings, press the  (Settings) button in the SilverCrest SmartActive app, continue to "SADP 4 A1", and then click the "Notification setting" menu. In the "Notification setting" menu, you have the option to set your wristband to vibrate for incoming calls/messages.

You can also customize whether you want to receive notifications for calls, SMS, or apps on your wristband. The contents of the notifications can also be displayed on the wristband. When a call/message is received, the number or name is displayed if the number of the caller/sender is stored in the paired smartphone's address book. If selected in the SilverCrest SmartActive app, the content of the message is displayed upon receipt. To scroll through the contents of the message, press the Menu button **2** until the complete message is displayed.

## Restoring factory default settings

If the SilverCrest SmartActive app does not work properly, crashes frequently, another user wants to use the wristband, or you simply want to reset your settings, you have the option of restoring the factory default settings. Press the **⚙️** (Settings) button in the SilverCrest SmartActive app, then "SADP 4 A1" and then on the menu "Factory mode". When the factory reset has been performed, press the Menu button **2** for 7 seconds to reactivate the wristband. Afterwards, it is necessary to re-sync the SilverCrest SmartActive App with the wristband (see chapter "**Linking the wristband with a smartphone**").

## Updating the firmware

### **TIP**

- *After updating the firmware, all daily results will be reset to zero.*

You can use the "Start firmware update" function under "Settings" **⚙️** in the "SADP 4 A1" menu to install a new version of the firmware. During the firmware update, the tracker will display "OTA" and may restart. The tracker shows "OTA FINISH" as soon as the firmware update is complete. Once the tracker shows "OTA FINISH", you need to press the menu button **2** on the tracker for about 3–5 seconds to restart the tracker and finish the firmware update. The SilverCrest SmartActive app will be restarted as soon as you press the "Continue" button. After the update, activate the **Bluetooth®** connection on your tracker to restore the connection.

## Using the tracker without the app

You can also use the tracker without the SilverCrest SmartActive app.

Note, however, that the personal data of an average user are used for working out burnt calories and distance measuring, if the user profile is not personalized. This can mean that your actual results may differ from the calculated results.

**TIP**

- Note that the tracker cannot access all of its functions without the SilverCrest SmartActive app.

## Troubleshooting

The following table will help you to rectify minor problems:

Error	Remedy
There is no connection between the tracker and the smartphone.	▶ Turn the <b>Bluetooth</b> ® function on your smartphone off and back on again. Then restart the connection process to your tracker.
	▶ Turn your smartphone off and on again.
	▶ Turn on the visibility of your smartphone in the <b>Bluetooth</b> ® menu.
	▶ Reinstall the SilverCrest SmartActive app on your smartphone.
Not all of the measured data is transferred.	▶ If you have not synced the tracker within the last 14 days with the SilverCrest SmartActive app, any data older than this will be overwritten. Make sure you sync regularly.

## Cleaning

### NOTICE

- ▶ Keep the charging contacts **4**, **6** dry to prevent corrosion. To do this, wipe the tracker with a dry cloth after every contact with water.
- ▶ To avoid irreparable damage to the device, ensure that no moisture penetrates the device during cleaning.
- ▶ Do not use caustic, abrasive or solvent-based cleaning materials. These can damage the surfaces of the device.
  - ◆ Clean the housing of the device with a slightly damp cloth and a mild detergent only.

## Storage when not in use

- ◆ Store the device in a location which is clean, dry, dust-free and not in direct sunlight.
- ◆ To ensure long battery life, charge the battery at regular intervals.

## Disposal

Electronic devices may not be thrown away as part of normal household trash. If you can no longer use your electronic device, dispose of it in accordance with the legal provisions applicable in your state. This will allow you to ensure that old electronic devices are recycled and environmental pollution is kept to a minimum. Further information about disposal is available on the Internet at [www.epa.gov](http://www.epa.gov).

# Appendix

## Technical data

Operating voltage/current	5 V $\overline{=}$ , 100 mA via USB charging port
<b>Bluetooth®</b> specification	Version 4.0 (range of up to 33 ft/10 m)
Supported <b>Bluetooth®</b> profiles	BLE ( <b>Bluetooth®</b> Low Energy) * *if supported by the smartphone
Integrated battery	3.7 V, 150 mAh (lithium-polymer)
Operating time	Operating time with full charge: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ approx. 2 weeks if heart rate measurement is not used</li> <li>▶ approx. 1 week if heart rate measurement is used for 1 hour per day</li> <li>▶ approx. 8 hours if heart rate measurement is constantly recording</li> </ul> The running time can vary depending on the frequency of usage.
Charging time	approx. 3 hrs
Protection class	IP 67
Working temperature	+41 °F to +104 °F
Storage temperature	+32 °F to +113 °F
Humidity (no condensation)	5 to 70%
Dimensions (W x H x D)	approx. 10.2" x 0.4" x 0.9" (approx. 26 cm x 1.1 cm x 2.3 cm)
Weight	approx. 0.88 oz. (approx. 25 g)
FCC ID	2AJ9O-SADP4A1

**FCC RF Radiation Exposure Statement:**

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. For body worn operation, this device has been tested and meets FCC RF exposure guidelines. When used with an accessory that contains metal may not ensure compliance with FCC RF exposure guidelines.

## **FCC Compliance Statement**

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for Class B digital devices, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and the receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Modifications not approved by the party responsible for compliance could void user's authority to operate this unit.



## **Warranty**

### **What does this warranty cover?**

The warranty covers:

- Damage, breakage, or inoperability due to defect.
- Damage not accounted by normal wear and tear or following the safety and maintenance instructions provided in the user manual.

### **What is not covered by the warranty?**

The warranty does not cover damage caused by:

- Normal wear and tear of the product, including fragile parts (such as switches, glass, etc.);
- Improper use or transport;
- Disregarding safety and maintenance instructions;
- Accidents or acts of nature (eg., lightening, fire, water, etc.).
- Tampering with the product (such as removing cover, unscrewing screws etc.)

### **What is the period of coverage and warranty resolution?**

The warranty is for 3 years from the date of purchase. At our discretion, product will either be refunded or replaced.

### **What will we not do?**

We will not:

- Start a new warranty period upon product exchange;
- We will not repair product.

## How to process the warranty?

We recommend first either:

- Call customer service at 1 (844) 543-5872
- Visit the Website Customer Service Platform at [www.lidl.com/contact-us](http://www.lidl.com/contact-us)
- Visit a LIDL store for further assistance

To ensure the quickest warranty return process, please have the following available:

- The original sales receipt that includes the date purchased;
- The product and manual in the original package;
- A statement of the problem.

## What must you do to keep the warranty in effect?

- Retain the original receipt;
- Follow all product instructions;
- Do not repair or modify the product.

## How does state law relate to this warranty?

Any State Laws that contradict or modify the warranty listed here to the consumer's benefit will be followed.

## Distributor

Please note that the following address is not the service address. Please use the service information provided in the section **Warranty**.

LIDL US LLC.  
ARLINGTON  
VA 22202

**Contenido**

<b>Introducción</b> .....	<b>28</b>
Información acerca de este instructivo de operación .....	28
Derechos de autor .....	28
Notas sobre marcas comerciales .....	28
Uso adecuado .....	29
Advertencias .....	29
<b>Seguridad</b> .....	<b>30</b>
Instrucciones básicas de seguridad .....	30
<b>Descripción de los componentes</b> .....	<b>31</b>
<b>Uso</b> .....	<b>31</b>
Desempaque .....	32
Revisión del contenido del paquete .....	32
Eliminación del empaque .....	32
Carga de la batería .....	33
Descarga de la aplicación SilverCrest SmartActive .....	34
Asociación del monitor con un smartphone .....	34
Colocación del monitor .....	35
<b>Manejo y uso</b> .....	<b>36</b>
Resistencia al agua .....	36
Modo Ahorro de energía .....	36
Modo avión .....	36
Almacenamiento de datos .....	36
Descripción de las funciones .....	37
Descripción de la operación (pantalla de visualización) .....	38
Configuración .....	39
Funciones principales .....	40
Funciones opcionales .....	41
Modos .....	42
Funciones adicionales .....	45
Mostrar llamadas o mensajes .....	45
Restablecimiento de la configuración predeterminada de fábrica .....	46
Actualización del firmware .....	46
Uso del monitor sin la aplicación .....	47
<b>Solución de problemas</b> .....	<b>47</b>
<b>Limpieza</b> .....	<b>48</b>
<b>Almacenamiento cuando no se usa</b> .....	<b>48</b>
<b>Eliminación</b> .....	<b>48</b>
<b>Apéndice</b> .....	<b>49</b>
Datos técnicos .....	49
Declaración de conformidad de la FCC .....	50
Garantía .....	51
Importador .....	52

## Introducción

### Información acerca de este instructivo de operación

- LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DEL USO.
- El instructivo de operación es parte de este producto. Contiene información importante sobre seguridad, uso y eliminación.
- Antes de usar el producto, familiarícese con todas las instrucciones de operación y seguridad.
- Use el producto solamente como se describe y para la variedad de aplicaciones especificadas.
- Conserve este instructivo de operación como referencia y manténgalo cerca del producto.
- Entregue toda la documentación, incluyendo este instructivo de operación, a cualquier propietario futuro si vende este producto o lo regala.

### Derechos de autor

Esta documentación está protegida por derechos de autor. Cualquier copia o reproducción, tales como los extractos, o cualquier reproducción de imágenes (incluso en una condición modificada), se permite solamente mediante autorización escrita del fabricante.

### Notas sobre marcas comerciales

- USB® es una marca comercial registrada de USB Implementers Forum, Inc.
- La marca denominativa y los logotipos **Bluetooth®** son marcas comerciales registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc., y cualquier uso de dichas marcas por parte de Kompernaß Handels GmbH es con licencia.
- Apple® y el logotipo de Apple son marcas comerciales registradas de Apple Inc., Cupertino Calif., Estados Unidos.
- App Store es una marca de servicio de Apple Inc.
- Google Play es una marca comercial registrada de Google Inc.
- Otras marcas comerciales y nombres comerciales son las de sus respectivos propietarios.

## Uso adecuado

- Este dispositivo es un dispositivo de tecnología de la información.
- Este dispositivo está diseñado solamente para registrar y monitorear sus actividades y hábitos de sueño.
- También puede usar el dispositivo para localizar su smartphone si no sabe dónde lo dejó.
- El dispositivo tiene una función para señalar llamadas y mensajes.
- La aplicación SilverCrest SmartActive ofrece la posibilidad de ajustar alarmas para su activación en el dispositivo.
- El dispositivo no está diseñado para ningún otro propósito ni para usarse fuera del uso descrito.
- El dispositivo no está diseñado para usarse en ambientes comerciales ni industriales.
- El fabricante no acepta ninguna responsabilidad por daño causado por
  - no seguir estas instrucciones,
  - uso o reparaciones indebidos,
  - modificaciones no autorizadas,
  - o uso de refacciones no aprobadas.
- El riesgo deberá ser asumido exclusivamente por el usuario.

## Advertencias

Los siguientes tipos de advertencias se usan en este instructivo de operación:

### **⚠ ADVERTENCIA**

- ▶ ADVERTENCIA indica una situación peligrosa que, si no se evita, podría provocar la muerte o lesiones graves.

### **⚠ PRECAUCIÓN**

- ▶ PRECAUCIÓN indica una situación peligrosa que, si no se evita, podría provocar lesiones leves o moderadas.

### **AVISO**

- ▶ AVISO indica información que se considera importante, pero no está relacionada con peligro (p. ej., mensajes relacionados con daños materiales).

### **CONSEJO**

- *Una sugerencia contiene información adicional que le ayudará a usar el dispositivo.*

## Terminología

Según se usan en este manual de instrucciones en general y con respecto a la información de seguridad, los mensajes de seguridad y advertencias en particular, las siguientes palabras tienen los siguientes significados:

- **Puede:** Esta palabra se entiende que denota opción.
- **Deberá:** Esta palabra se entiende que denota obligación.
- **Debería:** Esta palabra se entiende que denota recomendación.

## Seguridad

### Instrucciones básicas de seguridad

- Verifique si el dispositivo muestra daño externo visible antes de usarlo.  
No opere un dispositivo que haya sido dañado o se haya caído.
- **⚠ ADVERTENCIA** ¡No permita que los niños jueguen con el material de empaque! Mantenga todos los materiales de empaque lejos de los niños.  
**¡Existe el riesgo de asfixia!**
- Si usted tiene un marcapasos, consulte a su médico antes de usar el monitor por primera vez.
- Las siguientes personas pueden usar este dispositivo
  - niños de 8 años de edad y mayores
  - personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales limitadas
  - personas con falta de experiencia y conocimiento, con la condición de que sean supervisadas o se les haya explicado cómo usar el dispositivo en forma segura y estén conscientes de los riesgos potenciales. Los niños no deben jugar con el dispositivo. Las tareas de limpieza y mantenimiento del usuario no pueden ser llevadas a cabo por niños, a menos que sean supervisados.
- Si el cable o las conexiones del cargador están dañados, reemplácelos por nuevos del mismo tipo.
- Proteja el cable del cargador de las superficies calientes y bordes filosos.
- Asegúrese de que el cable del cargador no esté tensado ni torcido.
- **AVISO** No exponga el dispositivo a la luz solar directa ni a temperaturas elevadas. De lo contrario, puede sobrecalentarse y sufrir daños irreparables.

- **⚠ ADVERTENCIA** No opere el dispositivo cerca de flamas abiertas (por ejemplo, velas) y no coloque velas encendidas cerca del dispositivo. Esto ayudará a prevenir incendios.
- El dispositivo puede calentarse cuando está cargándose. Coloque el dispositivo en un lugar bien ventilado durante el proceso de carga y no lo cubra.
- Desconecte el cable conectado al aparato si aprecia ruidos anómalos, olor a quemado o humo. Encargue la revisión del aparato a un técnico cualificado antes de volver a utilizarlo.
- Todas las reparaciones deben ser realizadas por compañías especialistas autorizadas o por el departamento de servicio al cliente. Las reparaciones inadecuadas pueden poner en riesgo al usuario. También invalidarán cualquier reclamación de garantía.
- **⚠ PRECAUCIÓN** El dispositivo tiene una batería de polímero de litio integrada. ¡El uso inadecuado de baterías de polímero de litio puede provocar incendios, explosiones, derrames de materiales peligrosos y otros riesgos! No arroje el dispositivo a una flama abierta.
- No haga ninguna modificación o alteración que no esté autorizada al dispositivo. El usuario no puede abrir este dispositivo.
- **⚠ PRECAUCIÓN** La fuga del ácido de la batería puede causar irritación en la piel. Si entra en contacto con la piel, enjuague profusamente con agua abundante. Si el líquido entra en contacto con los ojos, enjuague profusamente con agua abundante, no frote y consulte a un médico inmediatamente.

## Descripción de los componentes

(Vea las imágenes en la página desplegable)

- 1 Pantalla
- 2 Botón Menú
- 3 Sensor (para medición del pulso óptico)
- 4 Contacto de carga (monitor)
- 5 Cable de carga
- 6 Contacto de carga (cable de carga)
- 7 Instructivo de operación (símbolo)

## Uso

## Desempaque

- ◆ Retire todas las partes y el instructivo de operación del empaque.
- ◆ Retire todo el material de embalaje.

## Revisión del contenido del paquete

(Vea las imágenes en la página desplegable)

El producto incluye los siguientes componentes:

- Monitor de estado físico SADP 4 A1
- Cable de carga
- Este instructivo de operación

### CONSEJO

- *Verifique que el paquete esté completo y no muestre signos visibles de daño.*
- *Si la entrega está incompleta o dañada, póngase en contacto con la línea directa de servicio (vea la sección **Garantía**).*

## Eliminación del empaque

Los materiales de empaque han sido seleccionados por su compatibilidad ambiental y facilidad de eliminación y, por lo tanto, son reciclables.



Devolver el empaque al ciclo de materiales conserva las materias primas y reduce la cantidad de desechos que se generan. Elimine los materiales de empaque que ya no se necesitan de conformidad con las normas locales aplicables.



## Carga de la batería

Antes de usar el monitor, la batería integrada debe estar cargada completamente. Antes de cargar, seque los contactos de carga ④, ⑥ con una tela para evitar corrosión.

- ◆ Conecte el enchufe USB del cable de carga ⑤ a una PC o a una fuente de alimentación USB.
- ◆ Conecte el contacto de carga ⑥ en el cable del cargador ⑤ con el contacto de carga ④ en el monitor. Esto es solo posible en una posición (vea la Fig. 1).

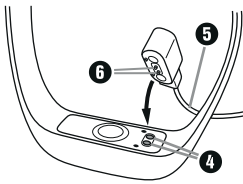


Fig. 1

### CONSEJO

- Durante el proceso de carga, aparece la pantalla . El botón Menú ② está inactivo durante la carga.
- La carga se completa en aproximadamente 3 horas en una conexión USB estándar.
- Una vez que el monitor está completamente cargado, **FULL** aparece en la pantalla.

### CONSEJO

Tiempo de operación con carga completa:

- aproximadamente 2 semanas si no se usa la medición de la frecuencia cardíaca
- aproximadamente 1 semana si se usa la medición de la frecuencia cardíaca durante 1 hora al día
- aproximadamente 8 horas si se registra constantemente la medición de la frecuencia cardíaca

El tiempo de operación varía con la frecuencia de uso.

Cuando la batería está agotada, aparece en la pantalla.

## Descarga de la aplicación SilverCrest SmartActive

La aplicación SilverCrest SmartActive utiliza la funcionalidad **Bluetooth®** de su smartphone. La aplicación le permite usar todas las funciones del monitor.

- ◆ Puede descargar la aplicación gratis de Apple® App Store o de Google® Play.

### CONSEJO

Compatibilidad de la aplicación SilverCrest SmartActive:

- Android 4.3 y superior
- iOS 7.0 y superior



## Asociación del monitor con un smartphone

Para poder usar todas las funciones del monitor, necesita asociarlo con un smartphone compatible que ejecute la aplicación SilverCrest SmartActive. La conexión debe establecerse usando la aplicación SilverCrest SmartActive, no la configuración **Bluetooth®** de su smartphone.

- ◆ Active la conexión **Bluetooth®** en su smartphone. En el instructivo de operación de su smartphone puede encontrar una descripción detallada de cómo hacer esto.
- ◆ Active la conexión **Bluetooth®** en su monitor. Proceda de la siguiente manera:
  1. Presione el botón Menú **2** antes del primer uso durante alrededor de 7 segundos para activar la pantalla **1**.
  2. Presione el botón Menú **2** dos veces más. Aparece el modo Podómetro .
  3. Presione y mantenga así el botón Menú **2** durante alrededor de 3 segundos.  aparece en la pantalla **1**. La conexión **Bluetooth®** está activada.
- ◆ Abra la aplicación SilverCrest SmartActive. Aparece la pantalla de inicio, seguida por el perfil de usuario.

### CONSEJO

- Los datos que usted cree en su perfil de usuario deben recopilarse para que todas las funciones de la pulsera produzcan resultados correctos, tal como en el modo Frecuencia cardíaca.
- ◆ Configure su perfil de usuario y confirme sus entradas. Ahora se muestran todos los dispositivos **Bluetooth®** que están dentro del alcance.
- ◆ Seleccione la entrada **SADP 4 A1**. El monitor vibra y ahora está conectado con la aplicación SilverCrest SmartActive.

## Colocación del monitor

### CONSEJO

- Recomendamos que los diestros usen el monitor en la muñeca izquierda y los zurdos en la muñeca derecha.
- ◆ Coloque el monitor en su muñeca y cierre la correa (vea la Fig. 2). El sensor ❸ para medición del pulso óptico requiere contacto con la piel.
- ◆ Asegúrese de que el sensor ❸ para medición del pulso óptico quede centrado en la muñeca (vea la Fig. 3).

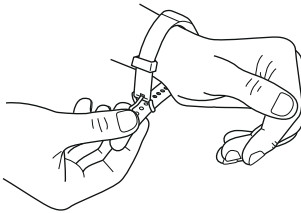


Fig. 2

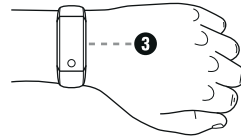


Fig. 3

## Manejo y uso

### Resistencia al agua

En la tabla siguiente, puede ver en cuáles situaciones puede usar el monitor.



Situación	Uso
Lluvia ligera	Sí
Lavarse las manos	Sí
Bañarse	No
Usar la bañera/nadar	No
Deportes acuáticos (como bucear)	No

### Modo Ahorro de energía

La pantalla ❶ se apaga después de 10 segundos de no usarse.

- ◆ Presione el botón Menú ❷ para reactivar la pantalla ❶.

### Modo avión

- ◆ Desactive la conexión por **Bluetooth®** en la pulsera para ajustarla en el modo avión. Para ello, proceda de la siguiente manera:
  1. Pulse brevemente dos veces el botón de menú ❷. Tras esto, aparece el modo de podómetro .
  2. Mantenga pulsado el botón de menú ❷ durante 3 segundos. En la pantalla ❶ aparece la indicación . Con esto, la conexión por **Bluetooth®** quedará activada.
  3. Pulse brevemente el botón de menú ❷. En la pantalla ❶ aparece la indicación . Con esto, la conexión por **Bluetooth®** quedará desactivada y la pulsera se ajustará en el modo avión.

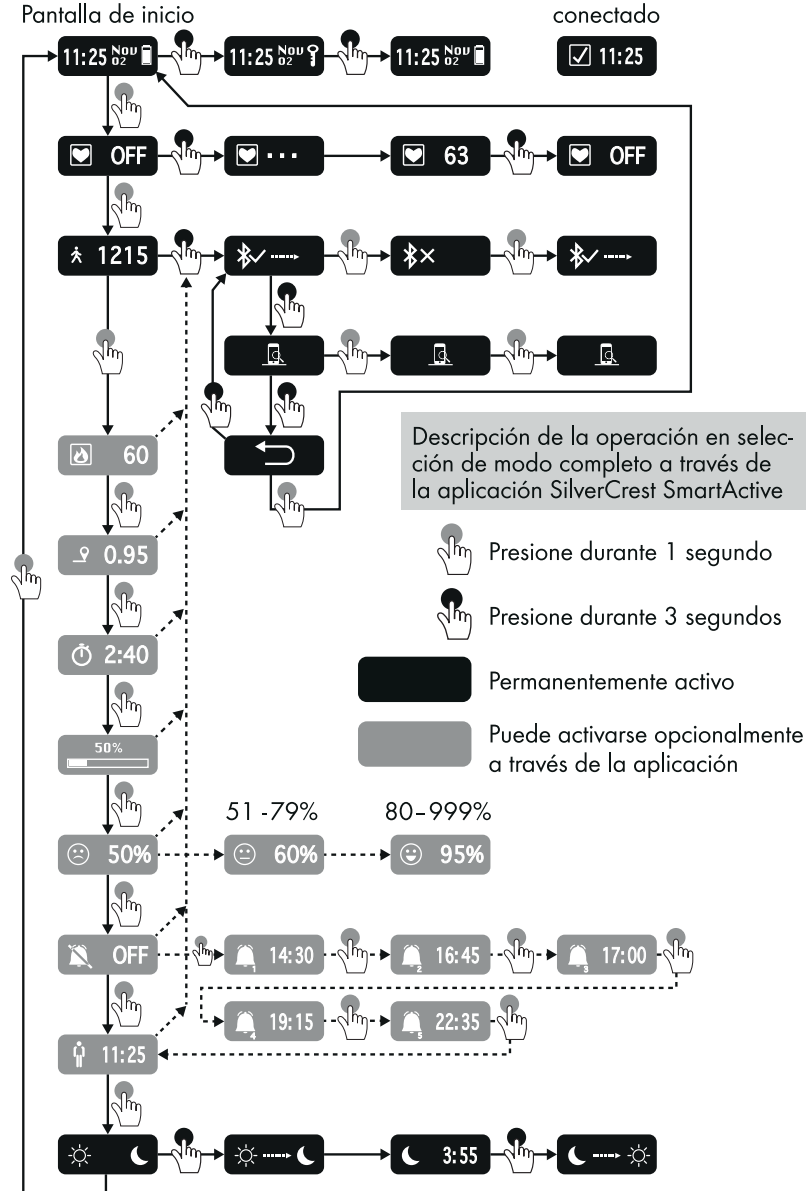
### Almacenamiento de datos

El monitor almacena todos los datos de medición durante 14 días. Cuando abre la aplicación SilverCrest SmartActive, el monitor se sincroniza con la aplicación. Entonces, los datos se guardan automáticamente en la aplicación SilverCrest SmartActive.

## **Descripción de las funciones**

Puede registrar sus actividades y hábitos de sueño usando el monitor. Además, puede cambiar la configuración en la aplicación SilverCrest SmartActive. Puede ingresar cualquier número de pasos por día como su objetivo y especificar sus hábitos de sueño personales. Los modos Podómetro, Calorías y Distancia muestran qué tan cerca está de sus objetivos en forma de porcentaje. En el modo Sueño, puede monitorear qué tan buena es su calidad de sueño. Una vista detallada muestra sus fases del sueño (despierto, sueño ligero y sueño profundo). También puede registrar su frecuencia cardíaca para que pueda monitorear o revisar el historial. Además, puede programar alarmas y usar el monitor para localizar su smartphone. El aparato dispone de una función de notificación de llamadas y mensajes que puede ajustarse a través de la aplicación SilverCrest SmartActive.

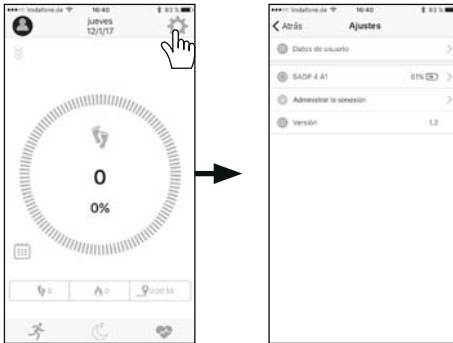
## Descripción de la operación (pantalla de visualización)




## Configuración

### CONSEJO

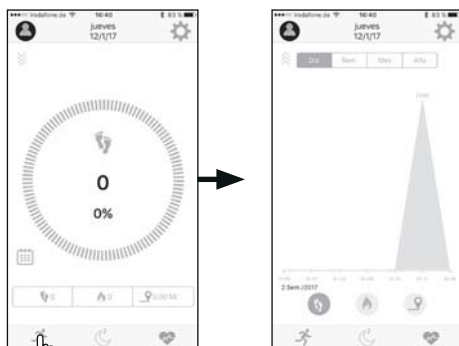
- Las funciones que se muestran aquí son de SilverCrest SmartActive para dispositivos iOS. Puede haber pequeñas diferencias con los dispositivos Android.
- También son posibles ligeras divergencias de las representaciones.



- ◆ Presione el botón  (Ajustes).
- ◆ Presione el botón "Datos de usuario" para editar su perfil de usuario guardado.
- ◆ Presione el botón "SADP 4 A1" para cambiar la configuración para su monitor.
- ◆ Presione el botón "Administrar la conexión" si desea terminar o restablecer la conexión entre la aplicación SilverCrest SmartActive y su monitor.

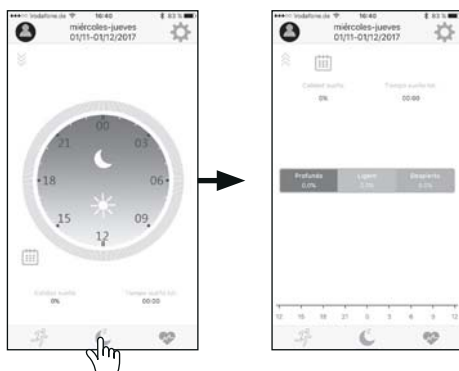
## Funciones principales

### Modo Podómetro



En el modo Podómetro 🏃 puede ver el número de pasos que ha dado y el porcentaje de su objetivo diario. Puede establecer su objetivo diario a través de "Ajustes" ⚙ en el menú "SADP 4 A1". Además, puede ver la cantidad de calorías 🔥 que ha quemado y la distancia 📍 que ha recorrido. Puede ver los resultados en una vista detallada, que puede cambiarse entre diaria, semanal, mensual y anual. Para ver la vista detallada, desplácese hacia arriba en la pantalla del smartphone.

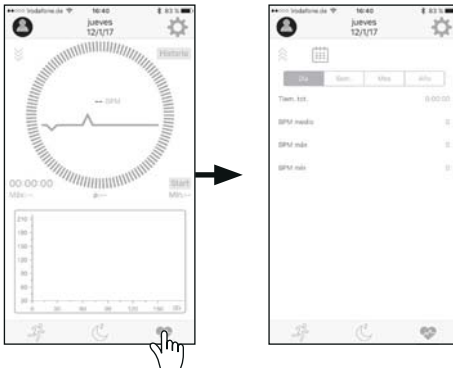
### Modo Sueño




El modo Sueño 🌙 muestra su calidad de sueño y su tiempo total de sueño. Puede cambiar la configuración de sueño a través de "Ajustes" ⚙ en el menú "SADP 4 A1". Una vista detallada muestra sus fases del sueño (despierto, sueño ligero y sueño profundo). Para ver la vista detallada, desplácese hacia arriba en la pantalla del smartphone.




## Modo Frecuencia cardíaca




En el modo Frecuencia cardíaca,  puede ver su frecuencia cardíaca actual y una vista detallada de su frecuencia cardíaca registrada continuamente. Puede registrar la medición de la frecuencia cardiaca a través del botón "Start" y/o "Stop" de la aplicación SilverCrest SmartActive. La pulsera vibra tras aprox. 5-10 minutos de la medición de la frecuencia cardiaca para recordarle que la medición de la frecuencia cardiaca sigue activada. Con la medición de la frecuencia cardiaca activada, la batería de la pulsera se agota con mayor rapidez. Presione el botón "Historia" para ver los resultados registrados personales. Además, puede ver los resultados en una vista detallada, que puede cambiarse entre diaria, semanal, mensual y anual. Para ver la vista detallada, desplácese hacia arriba en la pantalla del smartphone.


## Funciones opcionales


















En "Ajustes"  del menú "SADP 4 A1", seleccione "Opc. visualiz." para activar o desactivar las funciones opcionales.

-  Modo Calorías
-  Modo Distancia
-  Modo Tiempo de actividad
-  Modo Monitoreo del objetivo
-  Modo Monitoreo del objetivo
-  Modo de alarma vibración

## Modos

El monitor tiene 11 modos que se indican en la tabla siguiente. En la aplicación SilverCrest SmartActive, en "Ajustes"  del menú "SADP 4 A1", seleccione "Opc. visualiz." si desea activar o desactivar modos. El modo de alarma de inactividad puede activarse o desactivarse en "Alarma inactividad". En "Alarma vibración", pueden ajustarse alarmas. Las principales funciones: modo Frecuencia cardíaca, modo Podómetro y modo Sueño, así como modo Tiempo y modo Búsqueda de dispositivo móviles, no pueden desactivarse.

Modo	Símbolo
Modo Tiempo	11:25 <sup>Nº</sup> 02 
Modo Frecuencia cardíaca	
Modo Podómetro	
Modo Búsqueda de dispositivo móviles	
Modo Calorías	
Modo Distancia	
Modo Tiempo de actividad	
Modo Monitoreo del objetivo	 /   
Modo Alarma vibración	
Modo Alarma inactividad	
Modo Sueño	 

Puede cambiar entre modos al presionar en forma breve el botón Menú **2**.

En la sección **Descripción de la operación (pantalla de visualización)**, puede elegir entre los modos y aprender a usar la diferentes funciones.

Si hace ajustes en la aplicación SilverCrest SmartActive y los guarda,  aparece en la pantalla del monitor **1** junto a la hora. Además, también vibra la pulsera.

### Modo Tiempo / 11:25 <sup>Nº</sup>02

El primer modo que se muestra en el monitor es el modo Tiempo. El modo Tiempo es la pantalla inicial del monitor. Cuando el dispositivo está en el modo Ahorro de energía, el modo Tiempo siempre se muestra al activar la pantalla **1**. En el modo Tiempo, puede bloquear la pantalla **1** al presionar y mantener así el botón Menú **2** durante 3 segundos.

## Modo Frecuencia cardíaca /

El sensor del monitor **3** (para medición del pulso óptico) mide la frecuencia cardíaca. Cuando no está conectado a la aplicación SilverCrest SmartActive, el monitor proporciona un valor de medición ad hoc que no se guarda. Si la pulsera está conectada a la aplicación SilverCrest SmartActive, se registra su frecuencia cardíaca de forma continua. Al activarse por medio del botón "Start" y/o "Stop", puede guardarse la frecuencia cardíaca. Puede ver los resultados del registro con la aplicación SilverCrest SmartActive.

### CONSEJO

- El sensor **3** para medición del pulso óptico requiere contacto con la piel para llevar a cabo la medición.
- Si el monitor se desliza durante una medición, el valor de la medición puede alterarse.
- La duración de la medición puede variar según sus características individuales. Por ejemplo, los brazos con mucho vello o tatuajes pueden hacer que la medición tarde más tiempo.

## Modo Podómetro /

Puede establecer un objetivo de pasos diarios a través de la aplicación SilverCrest SmartActive. El ajuste de objetivo diario predeterminado es 10,000 pasos. El ajuste mínimo es 100 y el máximo es 30,000 pasos. El monitor cuenta los pasos que usted da durante el día. Un emoticono en el modo Monitoreo de objetivo muestra el porcentaje que ha alcanzado de su meta diaria. Puede ver los resultados del registro con la aplicación SilverCrest SmartActive.

## Modo Búsqueda de dispositivo móviles /

Puede buscar su smartphone con el modo Búsqueda de dispositivo móviles. Cuando activa el modo Búsqueda de dispositivo móviles, se reproducirá la melodía configurada en su smartphone. Esto facilita encontrar su teléfono cuando lo busca. La melodía termina automáticamente después de 10 segundos, o usted puede detenerla manualmente al presionar el botón Menú **2**.

## Modo Calorías /

En el modo Calorías, puede ver cuántas calorías quema durante el día. El cálculo de calorías se basa en su actividad y en los datos que ingresó en su perfil de usuario en la aplicación SilverCrest SmartActive. El contador de calorías regresa a cero a medianoche. Tenga en cuenta que quema calorías incluso al dormir, y el registro de calorías empieza a medianoche.



## **Modo Distancia /**

En el modo Distancia, puede ver cuántos millas camina durante el día. El cálculo de la distancia se basa en los pasos contados y en los datos que ingresó en su perfil de usuario en la aplicación SilverCrest SmartActive. El contador de distancia regresa a cero a medianoche. Si el monitor está en el modo Sueño, no registrará ninguna distancia que usted recorra.

## **Modo Tiempo de actividad /**

En el modo Tiempo de actividad, puede ver cuánto tiempo estuvo activo durante el día. El tiempo se mide en horas y minutos. El tiempo de actividad regresa a cero a medianoche.



## **Modo Monitoreo del objetivo / /**

En el modo Monitoreo del objetivo, puede ver qué tan cerca está de su objetivo en forma de porcentaje. El emoticono cambia a medida que se acerca a su objetivo. Si rebasa su objetivo, esto se muestra. La pantalla llega a un máximo de 999%. Puede usar la aplicación SilverCrest SmartActive para activar ambas vistas  /  o solo una de las dos.

## **Modo de Alarma vibración /**

El modo Alarma está desactivado en forma predeterminada. Puede usar la aplicación SilverCrest SmartActive para establecer y nombrar hasta 5 alarmas. También puede establecer cuándo deberá repetirse la alarma. Antes de que se active una alarma programada, puede desactivarla solamente a través de la aplicación SilverCrest SmartActive. Cuando se activa una alarma programada, el monitor vibra y el nombre de la alarma aparece en la pantalla **1**. Presione el botón Menú **2** para apagar la alarma. De lo contrario, la alarma se apagará sola después de varios segundos.

## **Modo de Alarma inactividad /**

En el modo de alarma de inactividad, puede ajustarse una alarma de inactividad a través de la aplicación SilverCrest SmartActive. La duración de la inactividad indica el periodo de tiempo tras el que su inactividad activará la alarma de inactividad de la pulsera. También puede ajustarse una hora inicial y final para la activación del modo de inactividad. Cuando se activa la alarma de inactividad, la pulsera vibra y, en la pantalla **1**, la indicación cambia entre  / . Para desactivar la alarma, pulse el botón de menú **2** o deje que la alarma se apague automáticamente tras transcurrir unos segundos.

## Modo Sueño / ☀ 🌙

En el modo Sueño, puede registrar la calidad y su tiempo de sueño. Puede usar la aplicación SilverCrest SmartActive para editar la configuración personal de sueño.

El monitor no detecta automáticamente que usted está durmiendo. Necesitará activar el modo Sueño al presionar el botón Menú ② durante 3 segundos. En el modo Sueño, 🌙 aparece en la pantalla del monitor ① junto a la hora. A partir de ese momento, su calidad y tiempo de sueño se registran. En el modo Sueño no puede cambiar entre modos. Para salir del modo Sueño, presione y mantenga así el botón Menú ② durante aproximadamente 3 segundos. Regresará al modo Tiempo. Puede ver los resultados del registro con la aplicación SilverCrest SmartActive. Como alternativa, también puede ajustar su hora de sueño por medio de la aplicación SilverCrest SmartActive. Con esto, la pulsera cambia automáticamente al modo de sueño o al modo de hora cuando comienza o finaliza la hora de sueño ajustada.

## Funciones adicionales

### Búsqueda de la pulsera

Esta función se encuentra en la opción "Ajustes" ⚙ del menú "SADP 4 A1" de la aplicación SilverCrest SmartActive. Al pulsar el botón "Búsqueda de la pulsera", la pulsera vibra. Si ha perdido la pulsera en su entorno inmediato, esta función puede ayudarle a encontrarla más fácilmente.

### Búsqueda de dispositivos móviles


Esta función se encuentra en la opción "Ajustes" ⚙ del menú "SADP 4 A1" de la aplicación SilverCrest SmartActive. La "Búsqueda de dispositivos móviles" puede activarse o desactivarse. Con la "Búsqueda de dispositivos móviles" activada, la pulsera vibra y el smartphone suena si se aleja de su smartphone con la pulsera puesta. Cuando vuelva a estar cerca de su smartphone, la pulsera dejará de vibrar y el smartphone de sonar. Si se ha olvidado el smartphone, esta función le recuerda que no lo lleva consigo.

### Mostrar llamadas o mensajes

Cuando la pulsera se asocia con un smartphone, las llamadas o mensajes entrantes pueden señalarse en la pantalla ① de la pulsera, y la pulsera vibra opcionalmente. Para cambiar la configuración, presione el botón ⚙ (Ajustes) en la aplicación SilverCrest SmartActive, continúe a "SADP 4 A1", y haga clic en

el menú "Ajuste notificaciones". En el menú "Ajuste notificaciones", tiene la opción de configurar la pulsera para que vibre para llamadas o mensajes entrantes. También puede personalizar si desea recibir notificaciones para llamadas, SMS o aplicaciones en su pulsera. El contenido de las notificaciones también puede mostrarse en la pulsera. Cuando recibe una llamada o mensaje, el número o el nombre se muestra si el número de la persona que llama o envía el mensaje está almacenado en la libreta de direcciones del smartphone asociado. Si se selecciona en la aplicación SilverCrest SmartActive, el contenido del mensaje se muestra al recibirse. Para desplazarse por el contenido del mensaje, presione el botón Menú **2** hasta que se muestre el mensaje completo.


## Restablecimiento de la configuración predeterminada de fábrica

Si la aplicación SilverCrest SmartActive no funciona adecuadamente, si falla con frecuencia, otro usuario desea usar la pulsera, o si simplemente desea restablecer su configuración, tiene la opción de restablecer la configuración predeterminada de fábrica. Pulse el botón  (Ajustes) en la aplicación SilverCrest SmartActive, después "SADP 4 A1" y, a continuación, "Modo de fábrica". Cuando se haya realizado el restablecimiento de fábrica, presione el botón Menú **2** durante 7 segundos para reactivar la pulsera. Posteriormente, es necesario volver a sincronizar la aplicación SilverCrest SmartActive con la pulsera (vea el capítulo "**Asociar la pulsera con un smartphone**").

## Actualización del firmware

### CONSEJO

- Después de actualizar el firmware, todos los resultados diarios se restablecerán a cero.

Con la función "Actualizar firmware" de la opción "Ajustes"  del menú "SADP 4 A1", puede instalarse una nueva versión de firmware. Durante la actualización del firmware, el monitor mostrará "OTA" y puede reiniciar. El monitor muestra "OTA FINISH" una vez que termina la actualización del firmware. Cuando el monitor muestra "OTA FINISH", necesita presionar el botón Menú **2** en el monitor durante unos 3 a 5 segundos para reiniciarlo y finalizar la actualización del firmware. La aplicación SilverCrest SmartActive se inicia tras pulsar el botón "Continuar". Tras la actualización, active la conexión por **Bluetooth®** en la pulsera para restablecer la conexión.

## Uso del monitor sin la aplicación

También puede usar el monitor sin la aplicación SilverCrest SmartActive.

Observe, sin embargo, que los datos personales de un usuario promedio se usan para calcular calorías quemadas y medir distancias, si el perfil de usuario no está personalizado. Esto puede implicar que sus resultados reales pueden diferir de los resultados calculados.

### CONSEJO

- *Tenga en cuenta que el monitor no puede tener acceso a todas sus funciones sin la aplicación SilverCrest SmartActive.*

## Solución de problemas

La siguiente tabla le ayudará a resolver problemas menores:

Error	Solución
No hay conexión entre el monitor y el smartphone.	▶ Apague la función <b>Bluetooth</b> ® en su smartphone y vuelva a encenderla. Luego reinicie el proceso de conexión con el monitor.
	▶ Apague y vuelva a encender su smartphone.
	▶ Encienda la visibilidad de su smartphone en el menú <b>Bluetooth</b> ®.
	▶ Reinstale la aplicación SilverCrest SmartActive en su smartphone.
No se transfieren todos los datos medidos.	▶ Si no ha sincronizado el monitor en los últimos 14 días con la aplicación SilverCrest SmartActive, se sobrescribirá cualquier dato que sea más antiguo que esto. Asegúrese de sincronizar regularmente.

## Limpieza

### AVISO

- ▶ Mantenga los contactos de carga ④, ⑥ secos para prevenir la corrosión. Para hacer esto, limpie el monitor con una tela seca después de cada contacto con el agua.
- ▶ Para evitar daño irreparable al dispositivo, asegúrese de que no penetre humedad en el dispositivo durante la limpieza.
- ▶ No use materiales de limpieza cáusticos, abrasivos ni a base de solventes. Estos pueden dañar las superficies del dispositivo.
  - ◆ Limpie la carcasa del dispositivo solamente con una tela ligeramente humedecida y con detergente suave.

## Almacenamiento cuando no se usa

- ◆ Guarde el dispositivo en un lugar limpio, seco, sin polvo y protegido de la luz solar directa.
- ◆ Para asegurar la duración prolongada de la batería, cárguela a intervalos regulares.

## Eliminación

Los dispositivos electrónicos no deben desecharse como parte de la basura doméstica normal. Si ya no puede usar su dispositivo electrónico, elimínelo de conformidad con las disposiciones legales aplicables en su estado. Esto le permitirá asegurar que los dispositivos electrónicos usados sean reciclados y la contaminación ambiental se mantenga a un nivel mínimo. Puede encontrar más información sobre la eliminación de desechos en Internet en [www.epa.gov](http://www.epa.gov).



# Apéndice

## Datos técnicos

Voltaje y corriente de operación	5 V $\equiv$ , 100 mA a través del puerto de carga USB
Especificaciones <b>Bluetooth</b> ®	Versión 4.0 (alcance de hasta 33 pies/10 m)
Perfiles de <b>Bluetooth</b> ® compatibles	BLE ( <b>Bluetooth</b> ® baja energía)* * Si son compatibles para el smartphone
Batería integrada	3.7 V, 150 mAh (polímero de litio)
Tiempo operativo	Tiempo de operación con carga completa: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ aproximadamente 2 semanas si no se usa la medición de la frecuencia cardíaca</li> <li>▶ aproximadamente 1 semana si se usa la medición de la frecuencia cardíaca durante 1 hora al día</li> <li>▶ aproximadamente 8 horas si se registra constantemente la medición de la frecuencia cardíaca</li> </ul> El tiempo de operación puede variar con la frecuencia de uso.
Tiempo de carga	aprox. 3 horas
Clase de protección	IP 67
Temperatura de operación	+41 °F a +104 °F
Temperatura de almacenamiento	+32 °F a +113 °F
Humedad (sin condensación)	5 a 70%
Dimensiones (An x Al x Pr)	aprox. 10.2" x 0.4" x 0.9" (aprox. 26 cm x 1.1 cm x 2.3 cm)
Peso	aprox. 0.88 oz (aprox. 25 g)
ID FCC	2AJ9O-SADP4A1

## **Declaración de conformidad de la FCC**

Este dispositivo cumple con la parte 15 del Reglamento de la FCC. La operación está sujeta a las dos siguientes condiciones:

(1) Este dispositivo no puede causar interferencia dañina y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo interferencia que pueda causar operación no deseable.

Los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento normativo podrían invalidar la autoridad del usuario de operar el equipo.

NOTA: Este equipo se ha probado y se ha determinado que cumple con los límites de los dispositivos digitales Clase B, de conformidad con la parte 15 del reglamento de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar protección razonable contra interferencia dañina en una instalación residencial.

Este equipo genera, usa y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no se instala y usa de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencia dañina a las comunicaciones de radio. Sin embargo, no hay garantía de que ocurrirá interferencia en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia dañina a la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse al apagar y encender el equipo, se aconseja al usuario intentar corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reoriente o reubique la antena receptora.
- Incremente la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo en una toma de un circuito eléctrico diferente a la que está conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado en radio o televisión para solicitar ayuda.

Las modificaciones no aprobadas por la parte responsable del cumplimiento normativo podrían invalidar la autoridad del usuario de operar esta unidad.

## **Garantía**

### **¿Lo que cubre la presente garantía?**

La garantía incluye:

- Daños, quebraduras o incapacidad para funcionar debido a defectos.
- Daños que no se expliquen por el desgaste propio del uso o al seguir las instrucciones de seguridad y mantenimiento incluidas en el manual para el usuario.

### **¿Lo que no cubre esta garantía?**

La garantía no cubre daños causados por:

- El desgaste propio del uso del producto, incluidas las partes frágiles (como interruptores, piezas de vidrio, etc.).
- Uso o transporte no indicado del producto.
- Desatención a las instrucciones de seguridad y mantenimiento.
- Accidentes o causas de fuerza mayor (e.g. relámpagos, incendio, inundación, etc.).
- Falsificación o alteración del producto (retirar la cubierta, tornillos, etc.).

### **¿Período de cobertura y resolución de la garantía?**

La garantía es válida por 3 número de años a partir de la fecha de compra. La empresa, según lo estime conveniente, devolverá el dinero o repondrá el producto.

### **La empresa no:**

- Dará inicio a un nuevo período de garantía al hacerse el cambio del producto.
- Realizará reparación del producto.

## ¿Cómo se tramita la garantía?

Recomendamos que primero:

- Llame al Servicio de atención al cliente al 1 (844) 543-5872.
- Visite el Portal de atención al cliente en [www.lidl.com/contact-us](http://www.lidl.com/contact-us)
- Visite una de nuestras tiendas LIDL en caso de cualquier inquietud.

A fin de acelerar el trámite de la garantía, tenga a bien contar con lo siguiente:

- Recibo de venta original que incluya la fecha de compra.
- Producto y manual en su empaque original.
- Descripción del problema.

## ¿Qué debe hacer usted para mantener la garantía vigente?

- Guardar el recibo original.
- Seguir todas las instrucciones para el uso del producto.
- No realizar ninguna reparación ni alteración al producto.

## ¿De qué manera influyen las leyes estatales con esta garantía?

Se acatará cualquier ley estatal que contradiga o modifique la presente garantía en beneficio del cliente.

## Importador

Tenga en cuenta que la dirección siguiente no es una dirección de asistencia técnica. Póngase primero en contacto con el centro de **Garantía** especificado.

LIDL US LLC.  
ARLINGTON  
VA 22202