




## GT01 Pro Smart Watch Operation Manual




Model	GT01 Pro	Screen Type	1.69" 4-inch color screen
Battery capacity	300mAh	Charging Voltage	5Vx0.2V
Charging Time	1 hour	Battery Life	7 Day
Waterproof level	S4M	Weight of Product	41g
Operating Temperature	0°C-60°C	Bluetooth Version	BLE5.1
Product Frequency	2402-2483MHz	Max. Transmission Power	4dBm

Thanks for purchasing this product. Please read this Manual carefully before use.

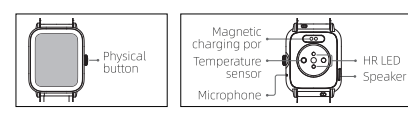
Scan the QR code for more function information

4.5M.GT01PRO000 V1.0



## Quick Start (EN)

### 1. Know the Device

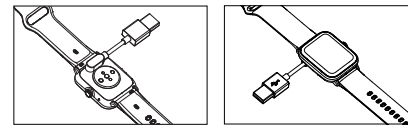


**Physical Button**  
Press the physical button 1. Return, or 2. Turn on screen when screen is off. 3. Access the function list.

**Press and hold the physical button**  
1. To turn on the device in power-off state. 2. In charging state, press and hold the physical button for 5s to reset the program without clearing data.

### 2. Power On/Off

**Power On**  
When you start charging the device, it will be turned on automatically.




**Power Off**  
Shutdown path: [Setup]->[Power Off].

## Downloading and Pairing

### 1. App downloads

Download and install the "VerifyFit" app on the App Store, Google Play or by scanning the QR code below.



### 2. Pairing

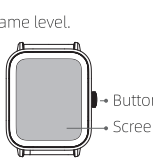
Turn on VerifyFit app -> Activate Bluetooth connection on your phone -> Search on the app for the device to pair with (or scan the QR code on the device) -> Finish binding on the app (or on the device).

## Screen Operations (EN)

Swipe the screen up/down  
1. To switch among pages at the same level; or 2. To view long text or details.

Swipe the screen left/right  
1. To switch among pages at the same level.

Click the screen  
1. To go to the sub-page; 2. To complete the corresponding action, depending on which on-screen button is clicked.



## Functions

GT01 Pro supports features such as: multiple exercise modes, weather, watch face store, breath training, heart rate monitoring, sleep monitoring, stress level monitoring, blood oxygen level detection, notifications, Call via Bluetooth, skin temperature monitoring, Noise monitoring, etc. For instructions and FAQs for these functions, open the app to access the user guide for answers.

## Maintenance

Below are three recommendations on wearing and maintenance:  
1. Keep the device clean;  
2. Keep the device dry;  
3. Do not wear the device too tight.

Do not use household cleaners to clean the device. Use soap-free cleaners instead.  
For stains that are difficult to remove, it is recommended to scrub with alcohol.

Waterproof performance: the device is not suitable for diving, swimming in the sea or sauna; it is suitable for swimming pool, shower (cold water) and swimming in shallows.

## Safety

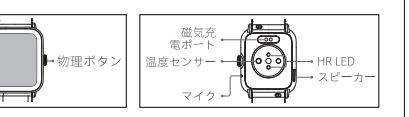
To prevent device failure, fire and explosion, never place the device or its accessories in any extremely-high-temperature or extremely-low-temperature area.

Do not prevent device damage, accessory damage and device failure, always protect the device against strong impact or shock.

Do not disassemble or modify the device or its accessories without authorization. Any device failure should be referred to our after-sales service personnel.

## クイックスタート (JP)

### 1. ウォッチの説明

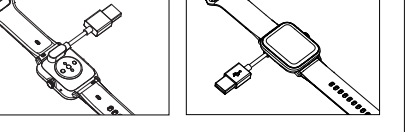


**物理ボタン**  
物理ボタンを押します  
1. 戻る、または、 2. 画面がオフのときに画面をオンにする。 3. 機能リストにアクセスする。

**物理ボタンを押したままにします**  
1. 電源オフの状態のウォッチをオンにする; 2. 充電状態で、5秒ボタンを押したままにすると、データを消去せずにプログラムをリセットできます。

### 2. 電源オン/オフ

**電源オン**  
ウォッチの充電を始めたとき、自動的にオンになります。




**電源オフ**  
シャットダウンの手順: [設定]->[電源オフ].

## ダウンロードとペアリング

### 1. アプリのダウンロード

App Store、Google Playから、または下のQRコードをスキャンして「VerifyFit」アプリをダウンロードしてインストールしてください。




### 2. ペアリング

VerifyFitアプリをオンにする -> スマホでBluetooth接続を有効にする -> アプリでペアリングするデバイスを検索する (またはデバイスのQRコードをスキャンする) -> アプリ (またはデバイス) でペアリングを完了します。

## 画面操作 (DE)

画面を上下にスワイプ  
1. 同じ位置でページを切り替える、または 2. 長いテキストや詳細を表示する。

画面を左右にスワイプ  
1. 同じ位置でページを切り替える。



## 機能

GT01 Pro ist eine multifunktionale Smartwatch mit verschiedenen Funktionen wie: multiple exercise modes, weather, watch face store, breath training, heart rate monitoring, sleep monitoring, stress level monitoring, blood oxygen level detection, notifications, Call via Bluetooth, skin temperature monitoring, Noise monitoring, etc. For instructions and FAQs for these functions, open the app to access the user guide for answers.

## メンテナンス

Während des Tragens und der Wartung sind drei Dinge zu beachten:  
1. Halten Sie das Gerät sauber;  
2. Halten Sie das Gerät trocken;  
3. Tragen Sie das Gerät nicht zu eng.

Verwenden Sie keine Haushaltsreiniger zum Reinigen des Geräts. Verwenden Sie alkoholfreie Reinigungsmittel.  
Für Flecken, die schwer zu entfernen sind, wird empfohlen, mit Alkohol zu reinigen.

Wasserdichtheitsleistung: Das Smartwatch ist nicht zum Tauchen, Schwimmen im Meer oder Tragen in der Sauna geeignet. Es eignet sich für Schwimmbad, Dusche (kaltes Wasser) und Schwimmen im flachen Wasser.

## Sicherheit

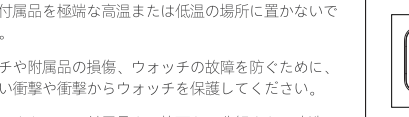
Um einen Ausfall der Smartwatch, Feuer und Explosion zu vermeiden, verwenden Sie sie oder das Zubehör nicht in Bereichen mit extrem hohen oder niedrigen Temperaturen.

Schützen Sie die Smartwatch stets vor starken Stößen oder Erschütterungen, um Schäden und Ausfälle zu vermeiden.

Demontieren oder modifizieren Sie die Smartwatch und das Zubehör nicht. Wenden Sie sich im Schadenfall an unseren Kundendienst.

## Kurzanleitung (DE)

### 1. Smartwatch kennenlernen




**Taste**  
Taste drücken  
1. Zurück; oder 2. Display einschalten, wenn es ausgeschaltet ist. 3. Zugriff auf die Funktionsliste.

**Taste gedrückt halten**  
1. Smartwatch einschalten; 2. Während des Ladens müssen Sie die physikalische Taste für 5 Sekunden gedrückt halten, um das Programm zurückzusetzen, ohne die Daten zu löschen.

### 2. Ein- und ausschalten

**Einschalten**  
Bei Beginn des Ladezyklus schaltet sich die Smartwatch automatisch ein.




**Ausschalten**  
Herunterfahren: [Einstellung]->[Ausschalten].

## Download und Kopplung

### 1. App herunterladen

Laden Sie die App „VerifyFit“ im App Store, bei Google Play oder durch Scannen des nachstehenden QR-Codes herunter und installieren Sie sie.



### 2. Koppeln

VerifyFit-App aktivieren -> Aktivieren Sie die Bluetooth-Verbindung auf Ihrem Handy -> Suchen Sie in der App nach dem Gerät, mit dem Sie koppeln möchten (oder scannen Sie den QR-Code auf dem Gerät) -> Schließen Sie die Kopplung in der App (oder auf dem Gerät) ab.

## Avvio rapido (IT)

### 1. Conoscere il dispositivo



**Tasto fisico**  
Premere il tasto fisico  
1. Andare indietro; o 2. Attivare lo schermo quando è spento. 3. Accedere all'elenco delle funzioni.

**Tenere premuto il tasto fisico**  
Accensione  
Quando si inizia a caricare il dispositivo, si accenderà automaticamente.



**Spegnimento**  
Percorso di spegnimento: [Configurazione]->[Spegnimento].

## Scaricamento e appaiamento

### 1. Download di app

Scaricare e installare l'app "VerifyFit" su App Store, Google Play o scansionando il codice QR qui sotto.



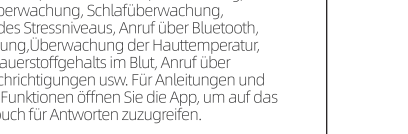
## Bedienung über Bildschirm (FR)

Appuyer sur la touche physique  
1. Revenir à l'écran précédent; ou 2. Allumer l'écran lorsqu'il est éteint. 3. Accéder à la liste des fonctions.

Appuyer et maintenir appuyée la touche physique  
1. Pour allumer l'appareil; 2. En mode de chargement, appuyez sur la touche physique pendant 5 secondes pour réinitialiser le programme sans effacer les données.

## Marche/Arrêt

**Mise en marche**  
Lorsque vous commencez à charger l'appareil, il s'activera automatiquement.




**Arrêt**  
Chemin d'arrêt: [Configuration]->[Arrêt].

## Téléchargement et association

### 1. Téléchargements d'applications

Téléchargez et installez l'application « VerifyFit » à partir de l'App Store, de Google Play ou en scannant le code QR ci-dessous.



## Sicherheit (FR)

Prevenire questi al dispositivo, incendi ed esplosioni, non porre mai il dispositivo o i suoi accessori in aree con temperature estremamente alte o estremamente basse.

Prevenire danni al dispositivo, agli accessori o quasi al dispositivo, proteggere sempre da forti impatti o shock.

Non smontare o modificare il dispositivo o i suoi accessori senza autorizzazione. Qualsiasi guasto del dispositivo deve essere riferito al nostro personale di servizio post-vendita.

Questo equipaggiamento genera, usa ed emette radiazioni radiofrequenza e, se non installato e usato in conformità con le istruzioni, può causare interferenze nocive alle comunicazioni radio. Tuttavia, non si garantisce che interferenze non si verifichino in una installazione residenziale.

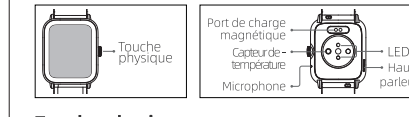
Questo equipaggiamento non deve essere usato in presenza di esplosioni, gas infiammabili o liquidi infiammabili.

Questo equipaggiamento non deve essere usato in presenza di esplosioni, gas infiammabili o liquidi infiammabili.

Questo equipaggiamento non deve essere usato in presenza di esplosioni, gas infiammabili o liquidi infiammabili.

## Démarrage rapide (FR)

### 1. Découvrir l'appareil

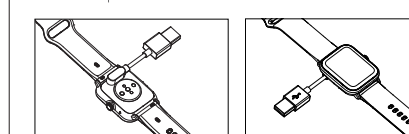


**Touche physique**  
Appuyer sur la touche physique  
1. Revenir à l'écran précédent; ou 2. Allumer l'écran lorsqu'il est éteint. 3. Accéder à la liste des fonctions.

Appuyer et maintenir appuyée la touche physique  
1. Pour allumer l'appareil; 2. En mode de chargement, appuyez sur la touche physique pendant 5 secondes pour réinitialiser le programme sans effacer les données.

## Marche/Arrêt

**Mise en marche**  
Lorsque vous commencez à charger l'appareil, il s'activera automatiquement.




**Arrêt**  
Chemin d'arrêt: [Configuration]->[Arrêt].

## Téléchargement et association

### 1. Téléchargements d'applications

Téléchargez et installez l'application « VerifyFit » à partir de l'App Store, de Google Play ou en scannant le code QR ci-dessous.



## Jumelage (FR)


Activez l'application VerifyFit -> Activez la connexion Bluetooth sur votre téléphone -> Recherchez dans l'application l'appareil à jumeler (ou scannez le code QR sur l'appareil) -> Terminez l'association dans l'application (ou sur l'appareil).

## Utilisation de l'écran

Balayer l'écran vers le haut ou le bas  
1. Pour basculer entre les pages du même niveau; ou 2. Pour afficher un texte long ou des détails.

Balayer l'écran vers la gauche ou la droite  
1. Pour basculer entre les pages du même niveau.

Cliquez sur l'écran  
1. Pour aller à la sous-page; 2. Pour terminer l'action correspondante, en fonction de la touche sur l'écran sur laquelle vous avez cliqué.



## Fonctions

GT01 Pro prend en charge des fonctionnalités telles que: modes d'exercice multiples, météo, boutique de cadrans, entraînement respiratoire, surveillance de la fréquence cardiaque, surveillance du sommeil, surveillance du niveau de stress, détection du niveau d'oxygène dans le sang, notifications, Appel via Bluetooth, Surveillance de la température de la peau, Surveillance du bruit, etc. Pour obtenir des instructions et une FAQ sur ces fonctions, ouvrez l'application pour accéder au guide de l'utilisateur pour obtenir des réponses.

## Entretien

Voici trois recommandations sur le port et l'entretien:  
1. Maintenir l'appareil propre;  
2. Maintenir l'appareil sec;  
3. Ne pas porter l'appareil trop serré.

N'utilisez pas de produits nettoyants ménagers pour nettoyer l'appareil. Utilisez plutôt des nettoyants sans savon.

Pour les taches difficiles à enlever, il est recommandé de frotter avec de l'alcool.

Imperméabilité: l'appareil n'est pas adapté à la plongée, à la natation dans la mer ni pour une utilisation dans un sauna. Il peut être porté dans une piscine, sous la douche (eau froide) et pour les baignades en eaux peu profondes.

## Sécurité (ES)

Prevenir estos al dispositivo, incendios y explosiones, no ponga nunca el dispositivo o sus accesorios en áreas de temperaturas extremadamente altas o extremadamente bajas.

Prevenir daños al dispositivo, a los accesorios o casi al dispositivo, proteger siempre de fuertes impactos o golpes.

No desmonte o modifique el dispositivo o sus accesorios sin previa autorización. Cualquier falla del dispositivo debe ser remitida a nuestro personal de servicio de posventa.

Este equipo genera, usa y emite radiación de radiofrecuencia y, si no se instala y usa de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales a las comunicaciones de radio. Sin embargo, no se garantiza que no ocurran interferencias en una instalación residencial.

Este equipo no debe utilizarse en presencia de explosiones, gases inflamables o líquidos inflamables.

Este equipo no debe utilizarse en presencia de explosiones, gases inflamables o líquidos inflamables.

## Inicio rápido (ES)

### 1. Conociendo el dispositivo



**Botón físico**  
Pulsar el botón físico  
1. Volver; o 2. Encender la pantalla cuando está apagada. 3. Acceder a la lista de funciones.

**Pulsar y sostener el botón físico**  
Encendido  
Cuando inicie la carga del dispositivo, éste se encenderá automáticamente.



**Apagado**  
Ruta del apagado: [Configuración]->[Apagado].

## Descarga y emparejamiento

### 1. Descarga de aplicaciones

Descargue e instale la aplicación "VerifyFit" de la App Store, Google Play o escaneando el código QR siguiente.



## Vinculación (ES)


Abra la aplicación VerifyFit. Active la conexión Bluetooth en su teléfono. En la aplicación, busque el dispositivo para vincularlo (o escanee el código QR en el dispositivo). Complete la vinculación en la aplicación (o en el dispositivo).

## Operaciones de la pantalla

Deslizar la pantalla hacia arriba/abajo  
1. Cambiar entre las páginas en el mismo nivel; o 2. Visualizar el texto largo o los detalles.

Deslizar la pantalla hacia la izquierda/derecha  
1. Cambiar entre las páginas en el mismo nivel.

Hacer clic en la pantalla  
1. Encender el dispositivo en estado apagado; 2. En el estado de carga, pulsar y sostener el botón físico durante 5 seg para restablecer el programa sin borrar los datos.



## Funciones

GT01 Pro es compatible con funciones como: múltiples modos de ejercicio, tiempo, tienda de pantalla del reloj, entrenamiento de respiración, monitorización del ritmo cardíaco, monitorización del sueño, monitorización del nivel de estrés, detección del nivel de oxígeno en sangre, notificaciones, llamadas por Bluetooth, Monitorización de temperatura de la piel, Monitorización de ruido, etc. Para ver instrucciones y preguntas frecuentes sobre estas funciones, abra la aplicación y acceda a la guía del usuario para conocer las respuestas.

## Mantenimiento

A continuación se detallan tres recomendaciones acerca del uso del mantenimiento:  
1. Mantener el dispositivo limpio;  
2. Mantener el dispositivo seco;  
3. No usar el dispositivo demasiado ajustado.

No utilizar limpiadores domésticos para limpiar el dispositivo. En cambio, se deben utilizar limpiadores libres de jabón.

Para las manchas que son difíciles de remover, se recomienda limpiar con alcohol.

Rendimiento impermeable: el dispositivo no es adecuado para bucear, nadar en el mar o en el sauna; es adecuado para piscinas de natación, para la ducha (agua fría) y para la natación en aguas poco profundas.

## Seguridad (IT)

Prevenire questi al dispositivo, incendi ed esplosioni, non porre mai il dispositivo o i suoi accessori in aree con temperature estremamente alte o estremamente basse.

Prevenire danni al dispositivo, agli accessori o quasi al dispositivo, proteggere sempre da forti impatti o shock.

Non smontare o modificare il dispositivo o i suoi accessori senza autorizzazione. Qualsiasi guasto del dispositivo deve essere riferito al nostro personale di servizio post-vendita.

Questo equipaggiamento genera, usa ed emette radiazioni radiofrequenza e, se non installato e usato in conformità con le istruzioni, può causare interferenze nocive alle comunicazioni radio. Tuttavia, non si garantisce che interferenze non si verifichino in una installazione residenziale.

Questo equipaggiamento non deve essere usato in presenza di esplosioni, gas infiammabili o liquidi infiammabili.

Questo equipaggiamento non deve essere usato in presenza di esplosioni, gas infiammabili o liquidi infiammabili.

## Avvio rapido (IT)

### 1. Conoscere il dispositivo



**Tasto fisico**  
Premere il tasto fisico  
1. Andare indietro; o 2. Attivare lo schermo quando è spento. 3. Accedere all'elenco delle funzioni.

**Tenere premuto il tasto fisico**  
Accensione  
Quando si inizia a caricare il dispositivo, si accenderà automaticamente.



**Spegnimento**  
Percorso di spegnimento: [Configurazione]->[Spegnimento].

## Scaricamento e appaiamento

### 1. Download di app

Scaricare e installare l'app "VerifyFit" su App Store, Google Play o scansionando il codice QR qui sotto.



## Operazioni a schermo (FR)

Appuyer sur la touche physique  
1. Revenir à l'écran précédent; ou 2. Allumer l'écran lorsqu'il est éteint. 3. Accéder à la liste des fonctions.

Appuyer et maintenir appuyée la touche physique  
1. Pour allumer l'appareil; 2. En mode de chargement, appuyez sur la touche physique pendant 5 secondes pour réinitialiser le programme sans effacer les données.

## Marche/Arrêt

**Mise en marche**  
Lorsque vous commencez à charger l'appareil, il s'activera automatiquement.



**Arrêt**  
Chemin d'arrêt: [Configuration]->[Arrêt].

## Téléchargement et association

### 1. Téléchargements d'applications

Téléchargez et installez l'application « VerifyFit » à partir de l'App Store, de Google Play ou en scannant le code QR ci-dessous.



## Sicherheit (IT)

Prevenire questi al dispositivo, incendi ed esplosioni, non porre mai il dispositivo o i suoi accessori in aree con temperature estremamente alte o estremamente basse.


Prevenire danni al dispositivo, agli accessori o quasi al dispositivo, proteggere sempre da forti impatti o shock.

Non smontare o modificare il dispositivo o i suoi accessori senza autorizzazione. Qualsiasi guasto del dispositivo deve essere riferito al nostro personale di servizio post-vendita.

Questo equipaggiamento genera, usa ed emette radiazioni radiofrequenza e, se non installato e usato in conformità con le istruzioni, può causare interferenze nocive alle comunicazioni radio. Tuttavia, non si garantisce che interferenze non si verifichino in una installazione residenziale.

Questo equipaggiamento non deve essere usato in presenza di esplosioni, gas infiammabili o liquidi infiammabili.

Questo equipaggiamento non deve essere usato in presenza di esplosioni, gas infiammabili o liquidi infiammabili.

 爱   都   科   技	名称	GT01-Pro说明书	材质	封面底: 105g哑粉 内页: 80g哑粉
	尺寸	成品尺寸: 60*152mm	装订方式	风琴折
	颜色	四色印刷		
	版本号	4.5M.GT01PRO000 V1.0		