

GT01-A Smart Watch Operation Manual



Thanks for purchasing this product. Please read this Manual carefully before use.

Model	GT01-A	Screen Type	1.55" ~inch color screen
Battery Capacity	300mAh	Charging Voltage	5V±0.2v
Charging Time	about 2 hours	Battery Life	10 Day
Waterproof level	5ATM	Weight of Product	42g
Operating Temperature	0°C-60°C	Bluetooth Version	BLE5.0
Product Frequency	2402-2480MHz	Max. transmission Power Consumption	0dBm



Scan the QR code for more function information



4.SM.GT01XXX000-V1.0
This number is for internal use only

Quick Start (EN)

1. Know the Device



Physical Button

Press the physical button

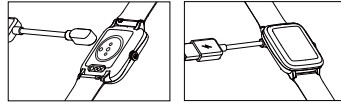
- To return.
- Turn on screen when screen is off.
- Access the function list.

Press and hold the physical button

- To turn on the device in power-off state;
- In charging state, press and hold the physical button for 5s to reset the program without clearing data.

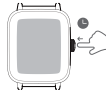
2. Power On/Off

Power On
When you start charging the device, it will be turned on automatically.



Note: the device must be charged and activated before the first use; please always use the original charger to charge the device.

Press and hold the physical button to turn on the device.



Power Off
Shutdown path: [Setup]->[Power Off].

クイックスタート (JP)

1. ウォッチの説明



物理ボタン

物理ボタンを押します

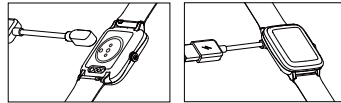
- 1.リマインダー= インターフェースでリマインダーをオフにする。
- 2.画面がオフのときに画面をオンにする。
- 3.他のインターフェースのときにウォッチフェイスに戻ります。ウォッチフェイスでは、他のアプリが停止している間、ストップウォッチ/電卓/エクササイズアプリがバックグラウンドで動作します。
- 4.機能リストにアクセスする。

物理ボタンを押したままにします

- 1.電源オフ状態のウォッチをオンにする；
- 2.充電状態で、5秒ボタンを押したままにすると、データを消去せずにプログラムをリセットできます。

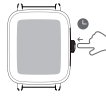
2. 電源オン/オフ

電源オン
ウォッチの充電を始めると、自動的にオンになります。



注:初めてウォッチを使うときは充電をしながら、起動してください。必ずオリジナルの充電器をお使いください。

ボタンを押したままにすると、ウォッチの電源が入ります。



電源オフ
シャットダウンの手順: [設定]->[電源オフ].

Kurzanleitung (DE)

1. Smartwatch kennenlernen



Taste

Taste drücken

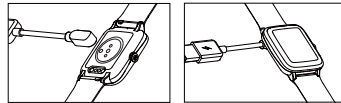
1. Ausschalten der Erinnerungen im Menü „Erinnerungen“.
2. Display einschalten, wenn es ausgeschaltet ist.
3. Rückkehr zu Zifferblatt aus anderen Menüs. Auf dem Zifferblatt laufen die Apps „Stopuhr / Rechner / Training“ im Hintergrund, während andere Apps die Ausführung beenden.
4. Zugriff auf die Funktionsliste

Taste gedrückt halten

1. Smartwatch einschalten;
2. Während des Ladens müssen Sie die physische Taste für 5 Sekunden gedrückt halten, um das Programm zurückzusetzen, ohne die Daten zu löschen.

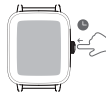
2. Ein- und ausschalten

Einschalten
Bei Beginn des Ladezyklus schaltet sich die Smartwatch automatisch ein.



Hinweis: Vor Erstgebrauch muss die Smartwatch geladen und aktiviert werden. Verwenden Sie ausschließlich das Original-Ladegerät.

Halten Sie die Taste gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten.



Ausschalten
Hierunterfahren:
[Einstellungen]->[Ausschalten].

Downloading and Pairing

1. Download the APP

Scan the following QR code to download "VeryFit" or search for and download "VeryFit" in "APP Store" on your phone.



2. Pairing

Turn on the APP and Bluetooth. Search and select the device in the APP. Finally, bind the device in the APP.

Screen Operations

Swipe the screen up/down

1. To switch among pages at the same level; or
2. To view long text or details.

Swipe the screen left/right

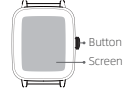
1. To switch among pages at the same level.

Click the screen

1. To go to the sub-page;
2. To complete the corresponding action, depending on which on-screen button is clicked.

Click and hold the screen

1. To change the watch face wallpaper.



Functions

GT01-A supports features such as: multiple exercise modes, women's health, weather, watch face store, breath training, heart rate monitoring, sleep monitoring, stress level monitoring, blood oxygen level detection, notifications, etc. For instructions and FAQs of these functions, open the app to access the user guide for answers.

Maintenance

Below are three recommendations on wearing and maintenance:

1. Keep the device clean;

画面をクリック

1. 下位ページに移動する；
2. どの画面上的ボタンをクリックされたかにより、様々な動きをする。

クリックして画面を押さえる

1. 文字盤の壁紙を変更する。



機能

GT01-Aは複数のエクササイズモード、女性の健康、天気、ウォッチフェイスストア、呼吸トレーニング、心拍数モニタリング、睡眠モニタリング、ストレスレベルモニタリング、血中酸素濃度検出、通知などの機能をサポートしています。これらの機能の説明やFAQ（よくある質問）については、アプリを開いてユーザーガイドにアクセスして回答をご覧ください。

メンテナンス

ウォッチの着用とメンテナンスでは次の3つのことを守ってください。

1. ウォッチを清潔に保つ、

2. Keep the device dry;
3. Do not wear the device too tight.
- * Do not use household cleaners to clean the device. Use soap-free cleaners instead.
- * For stains that are difficult to remove, it is recommended to scrub with alcohol.

Waterproof performance: the device is not suitable for diving, swimming in the sea or sauna; it is suitable for swimming pool, shower (cold water) and swimming in shallows.

Safety

- To prevent device failure, fire and explosion, never place the device or its accessories in any extremely-high-temperature or extremely-low-temperature area.
- To prevent device damage, accessory damage and device failure, always protect the device against strong impact or shock.
- Do not disassemble or modify the device or its accessories without authorization. Any device failure should be referred to our after-sales service personnel.

メンテナンス

- 2.ウォッチを乾燥させておく、
 - 3.ウォッチをきつく着用しない。
 - * 家庭用クリーナーを使用してウォッチを清掃しないでください。代わりに洗剤を含まないクリーナーをお使いください。
 - * 取り除くのが難しい汚れについては、アルコールで拭き取ることをお勧めします。
- 防水性能: ウォッチは、ダイビング、海水浴、サウナには適していません。スイミングプール、シャワー（冷たい水）と浅瀬での水泳に対応しています。

ダウンロードとペアリング

1. アプリのダウンロード

次のQRコードをスキャンして VeryFit をダウンロードするか、携帯電話の APPストアで VeryFit を検索してダウンロードしてください。



2. ペアリング

アプリを起動し、Bluetooth機能をオンにします。アプリでデバイスの検索と選択を行います。最後に、アプリでデバイスと接続すると完了です。

画面操作

画面を上下にスワイプ

1. 同じ位置でページを切り替える、または
2. 長いテキストや詳細を表示する。

画面を左右にスワイプ

1. 同じ位置でページを切り替える。

Download und Kopplung

1. App herunterladen

Scannen Sie den nachstehenden QR-Code, um „VeryFit“ herunterzuladen oder suchen Sie „VeryFit“ im „App-Store“ und laden Sie die App auf Ihr Smartphone herunter.



2. Kopplung

Schalten Sie das App und Bluetooth ein. Suchen und wählen Sie das Gerät in der App aus. Zum Schluss verknüpfen Sie das Gerät in der App.

Bedienung über Bildschirm

Aufwärts/abwärts wischen

1. Seiten auf gleicher Ebene umblättern oder
2. Lange Texte oder Details anzeigen.

Links/rechts wischen

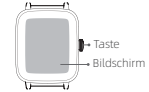
1. Seiten auf gleicher Ebene umblättern.

Antippen

1. Unterseite aufrufen;
2. Entsprechende Aktion beenden, abhängig von der angegriffenen Schaltfläche.

Antippen und halten

1. Zifferblatt umschalten.



Funktionen

Die GT01-A unterstützt Funktionen wie mehrere Trainingsmodi, Gesundheit der Frau, Wetter, Zifferblatt-Store, Atemtraining, Herzfrequenzüberwachung, Schlafüberwachung, Überwachung des Stressniveaus, Erkennen des Sauerstoffgehalts im Blut, Benachrichtigungen usw. Für Anleitungen und FAQs zu diesen Funktionen öffnen Sie die App, um auf das Benutzerhandbuch für Antworten zuzugreifen.

Wartung

Befolgen Sie die nachstehenden Empfehlungen zum Tragen und zur Wartung:

Sicherheit

- Um einen Ausfall der Smartwatch, Feuer und Explosion zu vermeiden, verwenden Sie sie oder das Zubehör nicht in Bereichen mit extrem hohen oder niedrigen Temperaturen.
- Schützen Sie die Smartwatch stets vor starken Stößen oder Erschütterungen, um Schäden und Ausfälle zu vermeiden.
- Demontieren oder modifizieren Sie die Smartwatch und das Zubehör nicht. Wenden Sie sich im Schadenfall an unseren Kundendienst.

Démarrage rapide (FR)

1. Découvrir l'appareil



Appuyer sur la touche physique

- Désactiver les rappels dans l'interface « R appelé ».
- Allumer l'écran lorsqu'il est éteint.
- Revenir au cadran de montre lorsque vous êtes dans d'autres interfaces. Dans le cadran, les applications Chronomètre / Calculatrice / Exercice s'exécutent en arrière-plan tandis que les autres cessent de s'exécuter.
- Accéder à la liste des fonctions.

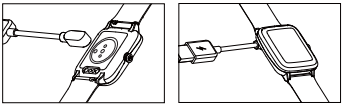
Appuyer et maintenir appuyé la touche physique

- Pour allumer l'appareil;
- En mode de chargement, appuyez sur la touche physique

pendant 5 secondes pour réinitialiser le programme sans effacer les données.

2. Marche/Arrêt

Mse en marche
Lorsque vous commencez à charger l'appareil, il s'active automatiquement.

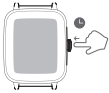


Remarque : l'appareil doit être chargé et activé avant la première utilisation. Veuillez toujours utiliser le chargeur d'origine pour charger l'appareil.

Appuyez et maintenez appuyée la touche physique pour allumer l'appareil.

Arrêt

Chemin d'arrêt : [Configuration] → [Arrêt].



Inicio rápido (ES)

1. Conociendo el dispositivo



Botón físico

Pulsar el botón físico

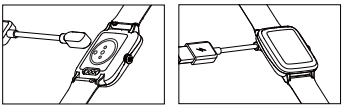
- Désactivar los recordatorios en la interfaz "Recordatorio".
- Encender la pantalla cuando está apagada.
- Volver a la pantalla de reloj estando en otras interfaces. En la pantalla del reloj, las aplicaciones Cronómetro / Calculadora / Ejercicio se ejecutan en segundo plano mientras que las demás dejan de funcionar.
- Acceder a la lista de funciones.

Pulsar y sostener el botón físico

- Encender el dispositivo en estado apagado;
- En el estado de carga, pulsar y sostener el botón físico durante 5 seg para restablecer el programa sin borrar los datos.

2. Encendido/apagado

Encendido
Cuando inicie la carga del dispositivo, éste se encenderá automáticamente.

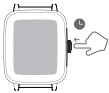


Nota: el dispositivo debe ser cargado y activado antes de su primer uso; siempre se debe usar el cargador original para cargar el dispositivo.

Pulsar y sostener el botón físico para encender el dispositivo.

Apagado

Ruta del apagado: [Configuración] → [Apagado].



Avvio rapido (IT)

1. Conoscere il dispositivo



Tasto fisico

Premere il tasto fisico

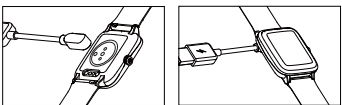
- Disattivare i promemoria nell'interfaccia "Promemoria".
- Attivare lo schermo quando è spento.
- Tornare alla schermata dell'orologio da altre interfacce. Nel quadrante, le app Cronometro / Calcolatrice / Allenamento vengono eseguite in background mentre altre app si interrompono.
- Accedere all'elenco delle funzioni.

Tenere premuto il tasto fisico

- Per accendere il dispositivo se è spento;
- In stato di caricamento, tenere premuto il tasto fisico per 5 s per resettare il programma senza eliminarne i dati.

2. Accensione/Spegnimento

Accensione
Quando si inizia a caricare il dispositivo, si accenderà automaticamente.

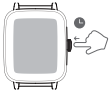


Nota: il dispositivo deve essere caricato ed attivato prima del primo utilizzo. Utilizzare sempre il caricatore originale per caricare il dispositivo.

Tenete premuto il tasto fisico per accendere l'unità.

Spegnimento

Percorso di spegnimento: [Configurazione] → [Spegnimento].



Téléchargement et association

1. Télécharger l'application

Scannez le code QR suivant pour télécharger « VeryFit » ou recherchez et téléchargez « VeryFit » dans « APP Store » sur votre téléphone.



2. Association

Allumez l'application et le Bluetooth, Recherchez et sélectionnez l'appareil dans l'application. Enfin, liez l'appareil dans l'application.

Utilisation de l'écran

Basculer l'écran vers le haut ou le bas

1. Pour basculer entre les pages du même niveau, ou

2. Pour afficher un texte long ou des détails.

Basculer l'écran vers la gauche ou la droite

1. Pour basculer entre les pages du même niveau.

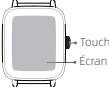
Cliquez sur l'écran

1. Pour aller à la sous-page;

2. Pour terminer l'action correspondante, en fonction de la touche sur l'écran sur laquelle vous avez cliqué.

Cliquer et maintenir appuyé sur l'écran

1. Pour changer le fond d'écran du cadran de la montre.



Fonctions

GT01-A prend en charge des fonctionnalités telles que : modes d'exercice multiples, santé des femmes, météo, boutique de cadrans, entraînement respiratoire, surveillance de la fréquence cardiaque, surveillance du sommeil, surveillance du niveau de stress, détection du niveau d'oxygène dans le sang, notifications, etc. Pour obtenir des instructions et une FAQ sur ces fonctions, ouvrez l'application pour accéder au guide de l'utilisateur pour obtenir des réponses.

Entretien

Voici trois recommandations sur le port et l'entretien :

Descarga y emparejamiento

1. Descarga de la aplicación

Digitaliz ar el siguiente código QR para descargar «VeryFit» o buscar y descargar «VeryFit» en la «Tienda de aplicaciones» en su teléfono.



2. Emparejamiento

Encienda la aplicación y Bluetooth. Busque y seleccione el dispositivo en la APLICACIÓN. Finalmente, vincule el dispositivo en la APLICACIÓN.

Operaciones de la pantalla

Desplazarse a pantalla hacia arriba/abajo

1. Cambiar entre las páginas en el mismo nivel; o

2. Visualizar el texto largo o los detalles.

Desplazarse a pantalla hacia la izquierda/derecha

1. Cambiar entre las páginas en el mismo nivel.

Funciones

GT01-A es compatible con funciones como: múltiples modos de ejercicio, salud femenina, tiempo, tienda de pantalla del reloj, entrenamiento de respiración, monitorización del ritmo cardíaco, monitorización del sueño, monitorización del nivel de estrés, detección del nivel de oxígeno en sangre, notificaciones, etc. Para ver instrucciones y preguntas frecuentes sobre estas funciones, abra la aplicación y acceda a la guía del usuario para conocer las respuestas.

Seguridad

A fin de evitar fallas en el dispositivo, incendio y explosión, nunca se debe colocar el dispositivo o sus accesorios en áreas de temperaturas extremadamente altas o extremadamente bajas. Para evitar el daño al dispositivo, el daño a sus accesorios y fallas en el dispositivo, siempre se debe proteger el dispositivo contra impactos fuertes o choques. No se debe desmontar o modificar el dispositivo o sus accesorios sin previa autorización. Cualquier falla del dispositivo debe ser remitida a nuestro personal de servicio de posventa.

Scaricamento e appaiamento

1. Scaricare la APP

Effettuare una scansione del seguente QR code per scaricare "VeryFit" o cercare e scaricare "VeryFit" nell' "APP store" sul proprio telefono.



2. Appaiamento

Attivare l'APP e il Bluetooth. Cercare e selezionare il dispositivo nell'APP. Infine, appaiare il dispositivo all'APP.

Operazioni a schermo

Far scorrere lo schermo su e giù

1. Per passare tra pagine dello stesso livello; o

2. Per vedere un testo lungo o dettagli.

Far scorrere lo schermo a destra e sinistra

1. Per passare tra pagine dello stesso livello.

Manutenzione

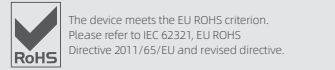
Sotto sono riportate tre raccomandazioni per l'uso e la manutenzione:

Sicherheit

Mantenere el dispositivo limpio; Mantener el dispositivo seco; No usar el dispositivo demasiado ajustado. No utilizar limpiadores domésticos para limpiar el dispositivo. En cambio, se deben utilizar limpiadores libres de jabón. Para las manchas que son difíciles de remover, se recomienda limpiar con alcohol. Rendimiento impermeable: el dispositivo no es adecuado para bucear, nadar en el mar o en el sauna; es adecuado para piscinas de natación, para la ducha (agua fría) y para la natación en aguas poco profundas. Mantener il dispositivo pulito; Mantener il dispositivo asciutto; Non indossare il dispositivo troppo stretto. Non utilizzare prodotti di pulizia casalinga per pulire il dispositivo. Utilizzare pulitori privi di sapone, invece. Per macchie ostinate, si raccomanda di pulire con alcol. Impermeabilità: il dispositivo non è adatto a tuffi, nuotate in mare o sauna; è adatto a piscine, docce (acqua fredda) e nuotate in acqua bassa.

Sicherheit

Per prevenire guasti al dispositivo, incendi ed esplosioni, non porre mai il dispositivo o i suoi accessori in aree con temperature estremamente alte o estremamente basse. Per prevenire danni al dispositivo, agli accessori o guasti al dispositivo, proteggerlo sempre da forti impatti o shock. Non smontare o modificare il dispositivo o i suoi accessori senza autorizzazione. Qualsiasi guasto del dispositivo deve essere riferito al nostro personale di servizio post-vendita.



This device complies with Part 15 of the FCC Rules Operation is subject to the following two conditions:

- this device may not cause harmful interference, and
- this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

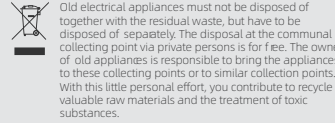
This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

CAUTION
RISK OF EXPLOSION IF BATTERY IS REPLACED BY AN INCORRECT TYPE
DISPOSE OF USED BATTERIES ACCORDING TO THE INSTRUCTIONS



If you experience discomfort or skin irritation when wearing your smart watch, then we recommend you try cleaning your device. Sometimes residue or foreign materials build up around your device and may aggravate your skin. It's also possible that you are not wearing the watch correctly. We recommend making sure to clean and adjust your watch regularly for a more comfortable fit. Caution:
If you experience skin irritation when wearing your watch, please refrain from wearing, and wait two to three days to see if your symptoms ease. If symptoms persist or worsen, please consult a physician.
If you have eczema, allergies or asthma, you may be more likely to experience a skin irritation or allergy from a wearable device.

CAUTION
Risk of explosion if the battery is replaced by an incorrect type
disposal of a battery into fire or a hot oven, or mechanically crushing or cutting of a battery that can result in an explosion; leaving a battery in an extremely high temperature surrounding environment that can result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas;
a battery subjected to extremely low air pressure that may result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas.



名称	GT01说明书	材质	80G哑粉
尺寸	420X200mm	装订方式	6折页
颜色	四色印刷		
版本号	4.SM.GT01XXX000		