

# ID205G Smart Sports Watch

## Operation Manual



Thanks for purchasing this product.  
Please read this Manual carefully before use.

Model	ID205G	Screen Type	1.3" -inch color screen
Battery capacity	210mAh	Charging Voltage	5V±0.2v
Charging Time	about 2.5 hours	Battery Life	-
Waterproof level	5ATM	Weight of Product	35g
Operating Temperature	10°C-45°C	Bluetooth Version	BLE4.2
Product Frequency	2402-2480MHz	Max. transmission Power Consumption	0dBm



Scan here to download VeryFitPro

Manufacturer name

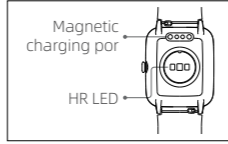
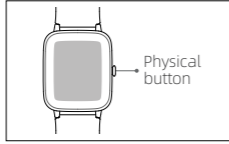
Shenzhen DO Intelligent Technology Co., Ltd.  
11th Floor, 3# Building, Guole Tech Park, Dalang Sub-district,  
Longhua District, Shenzhen Municipality, China.  
Dieses Dokument dient nur als Referenz und stellt in keiner Weise eine Verpflichtung dar.



## Quick Start

(EN)

### 1. Know the Device



#### Physical Button

##### Press the physical button

- To return to the previous page; or
- To turn on the screen in screen-off state.

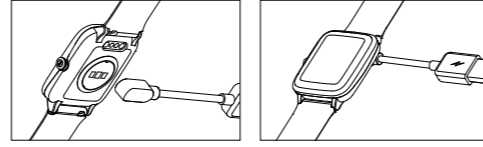
##### Press and hold the physical button

- To turn on the device in power-off state; or
- In charging state, press and hold the physical button for 5s to reset the program without clearing data.

## 2. Power On/Off

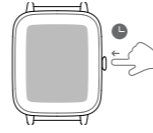
### Power On

When you start charging the device, it will be turned on automatically.



Note: the device must be charged and activated before the first use; please always use the original charger to charge the device.

Press and hold the physical button to turn on the device.



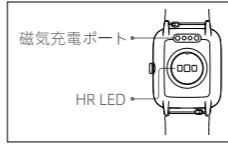
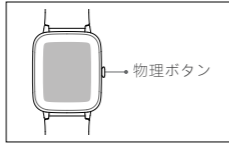
### Power Off

Shutdown path: [Setup]→[Power Off].

## クイックスタート

(JP)

### 1. ウォッチの説明



#### 物理ボタン

##### 物理ボタンを押します

- 前のページに戻る、または
- オフ状態の画面をオンにする。

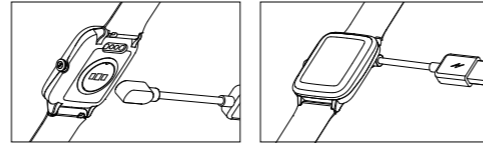
##### 物理ボタンを押したままにします

- 電源オフ状態のウォッチをオンにする、または
- 充電状態で、5秒ボタンを押したままにすると、データを消去せずにプログラムをリセットできます。

## 2. 電源オン/オフ

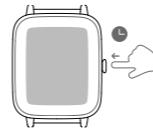
### 電源オン

ウォッチの充電を始めると、自動的にオンになります。



注: 初めてウォッチを使うときは充電をしてから、起動してください。必ずオリジナルの充電器をお使いください。

ボタンを押したままにすると、ウォッチの電源が入ります。



### 電源オフ

シャットダウンの手順: [設定]→[電源オフ].

## Downloading and Pairing

### 1. Download the APP

Scan the following QR code to download "VeryFitPro" or search for and download "VeryFitPro" in "APP Store" on your phone.



### 2. Pairing

Turn on the APP and Bluetooth. Search and select the device in the APP (or scan the QR code of the device manually). Finally, bind the device in the APP or confirm binding on the device.

## Screen Operations

### Swipe the screen up/down

- To switch among pages at the same level; or
- To view long text or details.

### Swipe the screen left/right

- To switch among pages at the same level.

## ダウンロードとペアリング

### 1. アプリのダウンロード

次のQRコードをスキャンしてVeryFitProをダウンロードするか、携帯電話のAPPストアでVeryFitProを検索してダウンロードしてください。



### 2. ペアリング

アプリを起動し、Bluetooth機能をオンにします。アプリ上でデバイスの検索と選択を行います(または、デバイスのQRコードを手動で読み取ってください)。アプリ上でデバイスと接続するか、もしくはデバイスから接続の許可を行えば、完了です。

## 画面操作

### 画面を上下にスワイプ

- 同じ位置でページを切り替える、または
- 長いテキストや詳細を表示する。

### 画面を左右にスワイプ

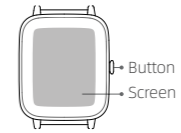
- 同じ位置でページを切り替える。

### Click the screen

- To go to the sub-page; or
- To complete the corresponding action, depending on which on-screen button is clicked.

### Click and hold the screen

- To change the watch face wallpaper.



## Functions

ID205G supports multiple sports modes, GPS movement track records, women's health, watch face wallpaper, heart rate monitoring, sleep monitoring, notifications, etc.; for the use and FAQs of each function, please scan the following QR code to check operating instructions or start the APP to find answers.

## Maintenance

Below are three recommendations on wearing and maintenance:

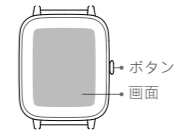
- Keep the device clean;

### 画面をクリック

- 下位ページに移動する、または
- どの画面上のボタンをクリックされたかにより、様々な動きをする。

### クリックして画面を押さえる

- 文字盤の壁紙を変更する。



## 機能

ID205Gには、複数のスポーツモード、GPS移動軌跡記録、女性の健康、文字盤の壁紙、心拍数監視、睡眠監視、通知などがサポートされています。各機能の使用法やよくある質問については、次のQRコードをスキャンして操作手順を確認するか、アプリを起動して回答を見つけてください。

## メンテナンス

ウォッチの着用とメンテナンスでは次の3つのことを守ってください。  
1. ウォッチを清潔に保つ、

- Keep the device dry;
- Do not wear the device too tight.

- Do not use household cleaners to clean the device. Use soap-free cleaners instead.
- For stains that are difficult to remove, it is recommended to scrub with alcohol.

Waterproof performance: the device is not suitable for diving, swimming in the sea or sauna; it is suitable for swimming pool, shower (cold water) and swimming in shallows.

## Safety

- To prevent device failure, fire and explosion, never place the device or its accessories in any extremely-high-temperature or extremely-low-temperature area.
- To prevent device damage, accessory damage and device failure, always protect the device against strong impact or shock.
- Do not disassemble or modify the device or its accessories without authorization. Any device failure should be referred to our after-sales service personnel.

- ウォッチを乾燥させておく、
- ウォッチをきつく着用しない。
- \* 家庭用クリーナーを使用してウォッチを清掃しないでください。代わりに洗剤を含まないクリーナーをお使いください。
- \* 取り除くのが難しい汚れについては、アルコールで拭き取ることをお勧めします。

防水性能: ウォッチは、ダイビング、海水浴、サウナには適していません。スイミングプール、シャワー(冷たい水)と浅瀬での水泳に対応しています。

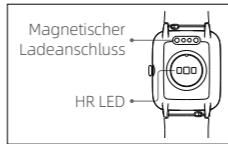
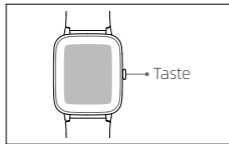
## メンテナンス

- ウォッチの故障、火災、爆発を防ぐために、ウォッチまたはその付属品を極端な高温または低温の場所に置かないで下さい。
- ウォッチや付属品の損傷、ウォッチの故障を防ぐために、常に強い衝撃や衝撃からウォッチを保護してください。
- ウォッチまたはその付属品を、許可なく分解または改造しないでください。ウォッチが故障したら、アフターサービスの担当者にお問い合わせください。

## Kurzanleitung

(DE)

### 1. Smartwatch kennenlernen



#### Taste

##### Taste drücken:

- Rückkehr zur vorherigen Seite oder
- Display einschalten.

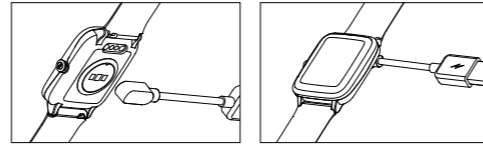
##### Taste gedrückt halten:

- Smartwatch einschalten oder
- Während des Ladens müssen Sie die physikalische Taste für 5 Sekunden gedrückt halten, um das Programm zurückzusetzen, ohne die Daten zu löschen.

## 2. Ein- und ausschalten

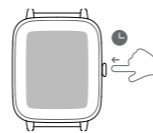
### Einschalten

Bei Beginn des Ladezyklus schaltet sich die Smartwatch automatisch ein.



Hinweis: Vor Erstgebrauch muss die Smartwatch geladen und aktiviert werden. Verwenden Sie ausschließlich das Original-Ladegerät.

Halten Sie die Taste gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten.



### Ausschalten

Herunterfahren:  
[Einrichtung]→[Ausschalten].

## Download und Kopplung

### 1. App herunterladen

Scannen Sie den nachstehenden QR-Code, um „VeryFitPro“ herunterzuladen oder suchen Sie „VeryFitPro“ im „App-Store“ und laden Sie die App auf Ihr Smartphone herunter.



### 2. Kopplung

Schalten Sie das App und Bluetooth ein. Suchen und wählen Sie das Gerät in der App aus (oder scannen Sie den QR-Code des Geräts manuell). Zum Schluss verknüpfen Sie das Gerät in der App oder bestätigen Sie die Verknüpfung auf dem Gerät.

## Bedienung über Bildschirm

### Aufwärts/abwärts Wischen

- Seiten auf gleicher Ebene umblättern oder
- Lange Texte oder Details anzeigen.

### Links/rechts Wischen

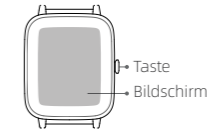
- Seiten auf gleicher Ebene umblättern.

### Antippen

- Unterseite aufrufen oder
- Entsprechende Aktion beenden, abhängig von der angepöpten Schaltfläche.

### Antippen und halten

- Zifferblatt umschalten.



## Funktionen

Die ID205G unterstützt mehrere Sportmodi, GPS-Bewegungsverfolgung, Gesundheit von Frauen, Zifferblätter, Herzfrequenzüberwachung, Schlafüberwachung, Benachrichtigungen usw. Zur Verwendung und FAQs zu allen Funktionen scannen Sie bitte den folgenden QR-Code, um die Bedienungsanleitung aufzurufen oder starten Sie die App, um Antworten zu finden.

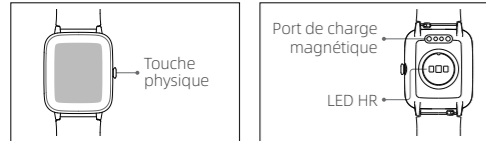
## Wartung

Befolgen Sie die nachstehenden Empfehlungen zum Tragen und zur Wartung:

## Démarrage rapide

(FR)

### 1. Découvrir l'appareil



#### Touche physique

Appuyer sur la touche physique

1. Pour revenir au menu précédent, ou
2. Pour passer l'écran en mode de non-affichage.

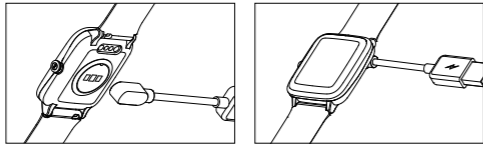
#### Appuyer et maintenir appuyée la touche physique

1. Pour allumer l'appareil, ou
2. En mode de chargement, appuyez sur la touche physique pendant 5 secondes pour réinitialiser le programme sans effacer les données.

### 2. Marche/Arrêt

Mise en marche

Lorsque vous commencez à charger l'appareil, il s'activera automatiquement.

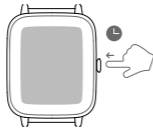


Remarque : l'appareil doit être chargé et activé avant la première utilisation. Veuillez toujours utiliser le chargeur d'origine pour charger l'appareil.

Appuyez et maintenez appuyée la touche physique pour allumer l'appareil.

#### Arrêt

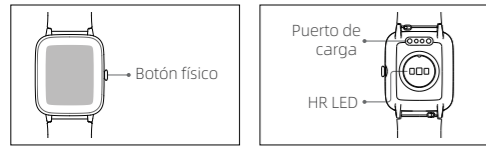
Chemin d'arrêt :  
[Configuration]→[Arrêt].



## Inicio rápido

(ES)

### 1. Conociendo el dispositivo



#### Botón físico

Pulsar el botón físico

1. Volver a la página anterior; o
2. Encender la pantalla en estado apagada.

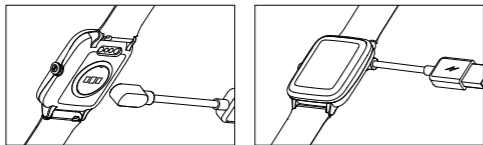
#### Pulsar y sostener el botón físico:

1. Encender el dispositivo en estado apagado; o
2. En el estado de carga, pulsar y sostener el botón físico durante 5 seg. para restablecer el programa sin borrar los datos.

### 2. Encendido/apagado

Encendido

Cuando inicie la carga del dispositivo, éste se encenderá automáticamente.

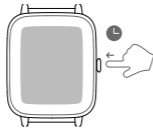


Nota: el dispositivo debe ser cargado y activado antes de su primer uso; siempre se debe usar el cargador original para cargar el dispositivo.

Pulsar y sostener el botón físico para encender el dispositivo.

#### Apagado

Ruta del apagado:  
[Configuración]→[Apagado].



## Avvio rapido

(IT)

### 1. Conoscere il dispositivo



#### Tasto fisico

Premere il tasto fisico

1. Per tornare alla pagina precedente; o
2. Accendere lo schermo quando è spento.

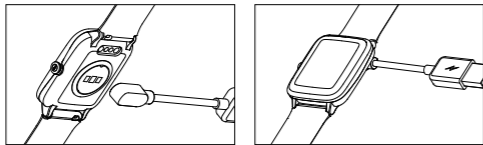
#### Tenere premuto il tasto fisico:

1. Per accendere il dispositivo se è spento; o
2. In stato di caricamento, tenere premuto il tasto fisico: per 5 s per resettare il programma senza eliminare i dati.

### 2. Accensione/Spengimento

Accensione

Quando si inizia a caricare il dispositivo, si accenderà automaticamente.

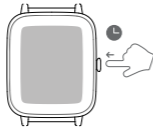


Nota: il dispositivo deve essere caricato ed attivato prima del primo utilizzo, utilizzare sempre il caricatore originale per caricare il dispositivo.

Tenete premuto il tasto fisico per accendere l'unità.

#### Spengimento

Percorso di spegnimento:  
[Configurazione]→[Spegnimento].



## Téléchargement et association

### 1. Télécharger l'application

Scannez le code QR suivant pour télécharger « VeryFitPro » ou rechercher et télécharger « VeryFitPro » dans « APP Store » sur votre téléphone.



### 2. Association

Allumez l'application et le Bluetooth. Recherchez et sélectionnez l'appareil dans l'application (ou scannez manuellement le code QR de l'appareil). Enfin, liez l'appareil dans l'application ou confirmez la liaison sur l'appareil.

## Utilisation de l'écran

#### Balayer l'écran vers le haut ou le bas

1. Pour basculer entre les pages du même niveau, ou
2. Pour afficher un texte long ou des détails.

#### Balayer l'écran vers la gauche ou la droite

1. Pour basculer entre les pages du même niveau.

#### Cliquez sur l'écran

1. Pour aller à la sous-page, ou
2. Pour terminer l'action correspondante, en fonction de la touche sur l'écran sur laquelle vous avez cliqué.

#### Cliquer et maintenir appuyé sur l'écran

1. Pour changer le fond d'écran du cadran de la montre.

## Fonctions

L'ID205G prend en charge plusieurs modes sportifs, l'enregistrement des déplacements en GPS, la santé des femmes, le papier peint de la montre, le suivi de la fréquence cardiaque, le suivi du sommeil, les notifications, etc. Pour l'utilisation et les FAQ de chaque fonction, veuillez scanner le code QR suivant pour vérifier les instructions d'utilisation ou démarrer l'APP pour trouver des réponses.

## Entretien

Voici trois recommandations sur le port et l'entretien :

#### Hacer clic en la pantalla

1. Ir a la subpágina; o
2. Completar la acción correspondiente, según el botón en pantalla sobre el cual haga clic.

#### Hacer clic y sostener la pantalla

1. Cambiar el fondo de pantalla frontal del reloj.

## Funciones

ID205G soporta múltiples modos deportivos, registros de seguimiento del movimiento del GPS, la salud de las mujeres, el fondo de pantalla frontal del reloj, el monitoreo de la frecuencia cardíaca, el monitoreo del sueño, las notificaciones, etc.; para el uso y las preguntas más frecuentes de cada función, debe digitalizar el siguiente código QR para comprobar las instrucciones operativas o iniciar la aplicación para encontrar las respuestas.

## Mantenimiento

A continuación se detallan tres recomendaciones acerca del uso y del mantenimiento:

#### Cliccare sullo schermo

1. Per accedere alla sotto-pagina; o
2. Per completare l'azione corrispondente, a seconda di quale tasto a schermo si è cliccato.

#### Tenere premuto lo schermo

1. Per cambiare lo schermo del quadrante dell'orologio.

## Funzioni

ID205G supporta modalità sportive multiple, la registrazione dei percorsi tramite movimento GPS, la salute femminile, lo sfondo per il quadrante dell'orologio, il monitoraggio del battito cardiaco, il monitoraggio del sonno, notifiche, etc; per l'utilizzo e le domande frequenti di ogni funzione, scansionare il seguente QR code per controllare le istruzioni di utilizzo, o avviare l'APP per trovare le risposte.

## Manutenzione

Sotto sono riportate tre raccomandazioni per indossare lo smartwatch ed effettuare la manutenzione:

1. Mantenere l'appareil propre ;
2. Maintenir l'appareil sec ;
3. Ne pas porter l'appareil trop serré.

- \* Ne pas utiliser de produits nettoyeurs ménagers pour nettoyer l'appareil. Utiliser plutôt des nettoyeurs sans savon.
- \* Pour les taches difficiles à enlever, il est recommandé de frotter avec de l'alcool.

Imperméabilité : l'appareil n'est pas adapté à la plongée, à la natation dans la mer ni pour une utilisation dans un sauna. Il peut être porté dans une piscine, sous la douche (eau froide) et pour les baignades en eaux peu profondes.

## Sécurité

- Pour prévenir la défaillance de l'appareil, l'incendie et l'explosion, ne jamais placer l'appareil ou ses accessoires dans une zone à très haute température ou à très basse température.
- Pour éviter d'endommager l'appareil et ses accessoires et pour éviter qu'il tombe en panne, protégez toujours l'appareil contre les chocs ou les impacts violents.
- Ne démontez pas ou ne modifiez pas l'appareil ou ses accessoires sans autorisation. Toute panne de l'appareil doit être signalée à notre service après-vente.

1. Mantener el dispositivo limpio;
  2. Mantener el dispositivo seco;
  3. No usar el dispositivo demasiado ajustado.
- \* No utilizar limpiadores domésticos para limpiar el dispositivo. En cambio, se deben utilizar limpiadores libres de jabón.
  - \* Para las manchas que son difíciles de remover, se recomienda limpiar con alcohol.

Rendimiento impermeable: el dispositivo no es adecuado para bucear, nadar en el mar o en el sauna; es adecuado para piletas de natación, para la ducha (agua fría) y para la natación en aguas poco profundas.

## Seguridad

- A fin de evitar fallas en el dispositivo, incendio y explosión, nunca se debe colocar el dispositivo o sus accesorios en áreas de temperaturas extremadamente altas o extremadamente bajas.
- Para evitar el daño al dispositivo, el daño a sus accesorios y fallas en el dispositivo, siempre se debe proteger el dispositivo contra impactos fuertes o choques.
- No se debe desmontar o modificar el dispositivo o sus accesorios sin previa autorización. Cualquier falla del dispositivo debe ser remitida a nuestro personal de servicio de posventa.

1. Mantenere il dispositivo pulito;
2. Mantenere il dispositivo asciutto;
3. Non indossare il dispositivo troppo stretto.

- \* Non utilizzate prodotti di pulizia casalinga per pulire il dispositivo. Utilizzare pulitori privi di sapone, invece.
- \* Per macchie ostinate, si raccomanda di pulire con alcol.

Impermeabilità: il dispositivo non è adatto a tuffi, nuotate in mare o sauna; è adatto a piscine, docce (acqua fredda) e nuotate in acqua bassa.

## Sicherheit

- Per prevenire guasti al dispositivo, incendi ed esplosioni, non porre mai il dispositivo o i suoi accessori in aree con temperature estremamente alte o estremamente basse.
- Per prevenire danni al dispositivo, agli accessori o guasti al dispositivo, proteggerlo sempre da forti impatti o shock.
- Non smontare o modificare il dispositivo o i suoi accessori senza autorizzazione. Qualsiasi guasto del dispositivo deve essere riferito al nostro personale di servizio post-vendita.



The device meets the EU ROHS criterion. Please refer to IEC 62321, EU ROHS Directive 2011/65/EU and revised directive.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause harmful interference, and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could avoid the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

RF warning statement: The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

CAUTION  
RISK OF EXPLOSION IF BATTERY IS REPLACED BY AN INCORRECT TYPE  
DISPOSE OF USED BATTERIES ACCORDING TO THE INSTRUCTIONS



Old electrical appliances must not be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal at the communal collecting point via private persons is for free. The owner of old appliances is responsible to bring the appliances to these collecting points or to similar collection points. With this little personal effort, you contribute to recycle valuable raw materials and the treatment of toxic substances.