

英文

**Operating Instructions Smart Watch**

You can set up the watch through the VeryFitPro app for iOS or Android devices. The steps are shown as follows:  
Notes: The hardware platform of the equipment system shall meet requirements.

**Bind Watch**

1. Download and install App  
You can set up the watch through the VeryFitPro app for iOS or Android devices. The steps are shown as follows:  
Notes: The hardware platform of the equipment system shall meet requirements.

2. Bind process

**Synchronous Data**

In daily wear, the watch can detect all kinds of product data. The user needs to connect the watch with bluetooth on the APP before synchronous operation. The detailed operations are shown as follows:

Open the mobile APPs, swipe down the page, sync prompt appears

**Instruction for Use**

1. Charging schematic  
Connect and charge the watch according to the picture. It needs to be charged to activate the watch when it is started for the first time.

2. Wear/install  
Wear  
Replace the strap

**Operating Instructions**

1. Definition of key function

2. Watch dial switch

3. Main interface operation

Swipe the screen to enter different interfaces (interactive interface diagram)

**Function introduction**

1. Icon function introduction

Notes: For more functions (sleeping) and operation, please check the VeryFitPro software of the mobile phone.

**Product Parameters**

Model: ID205L-C | Screen type: 1.3-inch color screen  
Battery capacity: 210mAh | Charging voltage: 5V/0.2V  
Charging time: about 2.5 hours | Battery life: 8-10 days  
Waterproof: IP68 | Weight of product: 30g  
Operating: 10°C-45°C | Bluetooth version: V4.2  
Product: 2403-2408-04 | Max. transmission: 10m (without obstacle)

**Cleaning and Maintenance**

It is recommended to wear and maintain according to the following three points: the human body, wearing metal jewelry, etc., will interfere with the bluetooth connection signal.

1. Keep the product clean.  
2. Keep the product dry.  
3. Do not wear it too tight.  
4. Do not use household cleaners to clean the watch, but use the soap free detergent.  
5. It is recommended to use alcohol to scrub stains that are not easy to remove.

**Frequently Asked Questions**

1. Mobile APP search for the watch failed  
2. Whether there is a shield between the watch and the mobile phone, the human body, wearing metal jewelry, etc., will interfere with the bluetooth connection signal.  
3. Whether the bluetooth function of the mobile phone is abnormal.  
4. About data backup  
5. How to restart and restore factory settings  
6. Do I need to keep my bluetooth on when I wear my watch?

**Safety and Product Information Notes**

Warning  
Battery warning  
Health Warning

**RoHS**

日文

**取扱い説明書**

取扱い説明書を注意深くお読みになり、適切に保管してください。

**ウォッチのバンド**

1. Appをダウンロードしてインストールします  
iOSまたはAndroidデバイスのVeryFitProアプリでウォッチを設定することができます。その手順は以下のとおりです。  
注: ハードウェアプラットフォームが満たす必要があります

2. バインド手順

**データの同期**

ウォッチは毎日の着用時様々な検出データを生成しています。このデータを同期するには、ユーザーがアプリのBluetoothにウォッチを接続する必要があります。具体的な操作方法は以下のとおりです。

**取扱いに関する紹介**

1. 充電  
2. 着用/取付

**取扱いに関する説明**

1. ボタン機能の定義  
2. 文字盤の切り替え

**安全性および製品情報のお知らせ**

警告

**機能紹介**

1. アイコンの機能

3. メインインターフェースの操作  
指で画面をスワイプして異なるインターフェースに入ります（インタラクティブインターフェース参照図）

**製品のパラメーター**

ID205L | 画面 | 1.3インチカラー画面  
充電容量 | 210mAh | 充電電圧 | 5V/0.2V  
充電時間 | 約2.5時間 | 電池容量 | 8-10日  
防水レベル | IP68 | 製品重量 | 30g  
動作 | 10°C-45°C | Bluetoothバージョン | V4.2  
製品 | 2403-2408-04 | 最大送信距離 | 10m(障害物なし)

**清掃および保守**

次の3つの点に注意して着用し、保守してください:  
1. 製品を清潔に保ちます。  
2. 製品を乾燥させます。  
3. 締めすぎないでください。

製品に関するお問い合わせ先は、ヘルプセンターまたはお問い合わせセンターに連絡してください。

**安全事項**

1. データの紛失を防ぐために、ウォッチのデータを7日にバックアップする必要があります。  
2. このウォッチは、海水、酸、および強力な化学物質に耐えることを保証していません。使用や手入れを行う前に必ず水かきを行い、乾燥させます。  
3. スポーツモードは一回に最大90時間の運動にのみ対応できます。  
4. スポーツモードは、冷水に対応していません。冷水シャワーや泳ぎには使用しないでください。  
5. 心拍数を検出すると、腕を解放して再接触してください。

**RoHS**

 <b>ido</b> 爱   都   科   技	名称	ID205L 说明书	材质	105g銅板紙
	尺寸	65x95mm	装订方式	风琴折
	颜色	四色 双面		
	版本号	20190829V1.0		