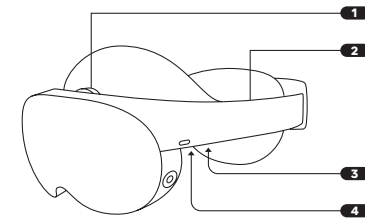


WELCOME TO [PLACEHOLDER]  
BIENVENUE À [PLACEHOLDER]  
WILLKOMMEN BEI [PLACEHOLDER]  
[ブレースホルダー]へようこそ

HEADSET  
CASQUE  
HEADSET  
ヘッドセット

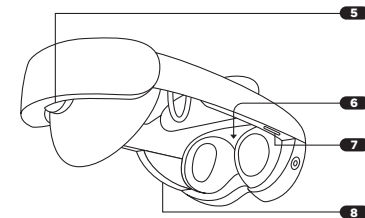


Depth Wheel **1**  
Roue de profondeur  
Tiefenrad  
デプスホイール

Spring Loaded Straps **2**  
Sangles à ressort  
Federbelastete Riemen  
スプリング式ストラップ

Power Button **3**  
Bouton d'alimentation  
Netzschalter  
電源スイッチ

Audio Jack **4**  
Prise audio  
Audiobuchse  
オーディオジャック



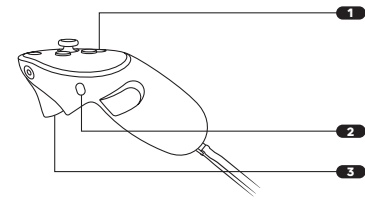
Fit Wheel **5**  
Ajuster la roue  
Rad montieren  
フィットホイール

Lens Spacing **6**  
Espace des lentilles  
Linsenabstand  
レンズ間隔

Volume **7**  
Le volume  
Volumen  
音量

Light Blockers (Magnetic) **8**  
Bloqueurs de lumière (magnétiques)  
Lichtblocker (magnetisch)  
ライトブロッカー(磁気)

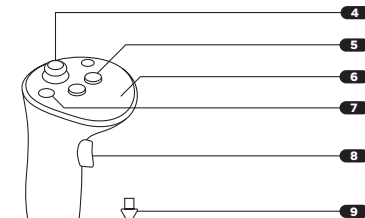
[PLACEHOLDER] CONTROLLERS  
MANETTES [PLACEHOLDER]  
[PLACEHOLDER] CONTROLLER  
[placeholder]コントローラー



Quest Button **1**  
Bouton de quête  
Quest-Schaltfläche  
クエストボタン

Charging Port **2**  
Port de chargement  
Aufladestation  
充電ポート

Trigger Button **3**  
Bouton de déclenchement  
Auslösetaste  
トリガーボタン



Thumbstick **4**  
Le pouce  
Daumenstab  
サムスティック

Action Button **5**  
Bouton d'action  
Aktionsknopf  
アクションボタン

Thumbpad **6**  
Thumbpad  
Daumenpad  
サムパッド

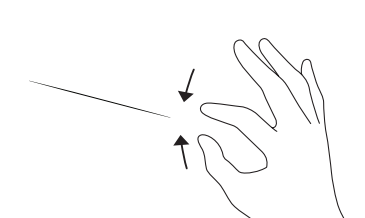
Menu Button **7**  
Bouton de menu  
Menütaste  
メニューボタン

Grip Button **8**  
Bouton de préhension  
Griffaste  
グリップボタン

[Placeholder name] Stylus Tips **9**  
Pointes de stylet  
Stylus-Tipps  
スタイラスのヒント

Wrist Strap **10**  
Dragonne  
Trageschlaufe  
リストストラップ

HAND GESTURES: SELECT  
GESTES DE LA MAIN :  
SÉLECTIONNER  
HANDGESTEN: AUSWÄHLEN  
ハンドジェスチャ: 選択



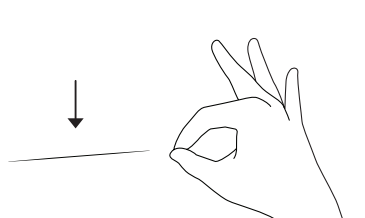
Pinch your thumb and index finger to make a selection.

Pincez votre pouce et votre index pour faire une sélection.

Drücken Sie Daumen und Zeigefinger, um eine Auswahl zu treffen.

親指と人差し指をつまんで選択します。

HAND GESTURES: SCROLL  
GESTES DE LA MAIN : FAIRE DÉFILER  
HANDGESTEN: SCROLLEN  
手のジェスチャー: スクロール



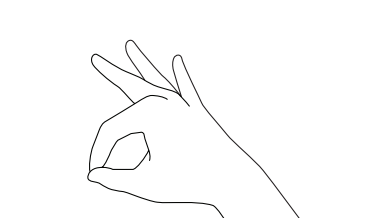
Pinch and hold your thumb and index finger. Move your hand down to scroll.

Pincez et maintenez votre pouce et votre index. Déplacez votre main vers le bas pour faire défiler.

Drücken und halten Sie Daumen und Zeigefinger. Bewegen Sie Ihre Hand nach unten, um zu scrollen.

親指と人差し指をつまんで保持します。手を下に動かしてスクロールします。

HAND GESTURES: MENU  
GESTES DE LA MAIN : MENU  
HANDGESTEN: MENÜ  
ハンドジェスチャー: メニュー



With your palm at eye level, pinch and hold your thumb and index finger to see the menu.

Avec votre paume au niveau des yeux, pincez et maintenez votre pouce et votre index pour voir le menu.

Halten Sie mit der Handfläche auf Augenhöhe Daumen und Zeigefinger zusammen, um das Menü anzuzeigen.

手のひらを目の高さにした状態で、親指と人差し指をつまんで押したままにしてメニューを表示します。

HELP AND SUPPORT  
AIDE ET ASSISTANCE  
HILFE UND SUPPORT  
ヘルプ&サポート

For help setting up:  
Aide à l'installation :  
Hilfe bei der Einrichtung:  
セットアップのご質問は:

[support.oculus.com](https://support.oculus.com)

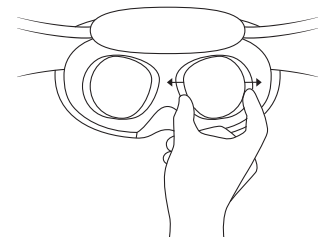
For questions and troubleshooting:  
Questions et résolution des problèmes :  
Fragen und Fehlerbehebung:  
トラブルシューティングは:

[support.oculus.com/troubleshooting](https://support.oculus.com/troubleshooting)

000-00000-00



**LENS SPACING**  
ESPACEMENT DES LENTILLES  
LINSENABSTAND  
レンズ間隔



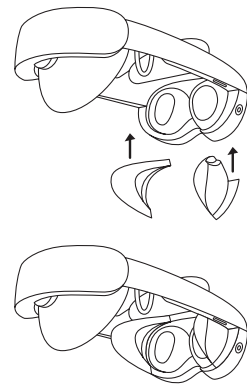
Slide lenses left or right to find clearest view.

Faites glisser les lentilles vers la gauche ou vers la droite pour trouver la vue la plus claire.

Schieben Sie die Linsen nach links oder rechts, um die klarste Sicht zu finden.

レンズを左右にスライドさせて、最も鮮明なビューを見つけます。

**[PLACEHOLDER NAME] LIGHT BLOCKERS**  
BLOQUEURS DE LUMIÈRE  
LICHTBLOCKER  
ライトブロッカー



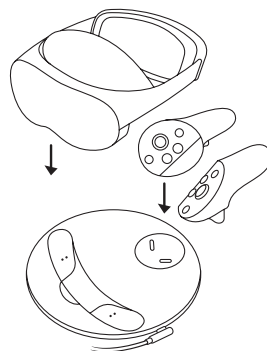
Attach with built-in magnet.

Fixation avec aimant intégré.

Befestigung mit eingebautem Magneten.

マグネット内蔵で取り付けます。

**CHARGING DOCK**  
STATION DE CHARGEMENT  
LADESTATION  
充電ドック



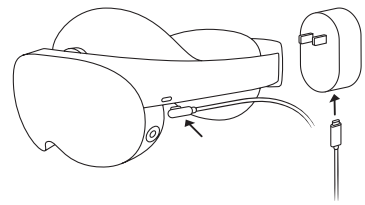
Connect the headset and controller charge ports to the corresponding ports on the dock.

Connectez les ports de charge du casque et de la manette aux ports correspondants de la station d'accueil.

Verbinden Sie die Ladeanschlüsse des Headsets und des Controllers mit den entsprechenden Anschlüssen am Dock.

ヘッドセットとコントローラーの充電ポートをドックの対応するポートに接続します。

**USB-C CHARGING**  
DE CHARGE USB-C  
USB-C-LADEN  
USB-C充電手順



If using Seacliff for extended periods of time or while sitting, the headset can be charged while in use.  
Steps: Unplug USB-C cable from charging dock. Insert USB-C connector into USB-C port on the left side of the headset. Ensure USB-C cable is connected to included power adapter.

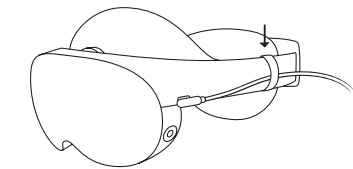
Si vous utilisez Arcata pendant de longues périodes ou en position assise, le casque peut être chargé pendant son utilisation.

Étapes : Débranchez le câble USB-C de la station de charge. Insérez le connecteur USB-C dans le port USB-C sur le côté gauche du casque. Assurez-vous que le câble USB-C est connecté à l'adaptateur secteur inclus.

Wenn Sie Arcata längere Zeit oder im Sitzen verwenden, kann das Headset während der Verwendung aufgeladen werden.  
Schritte: Trennen Sie das USB-C-Kabel von der Ladestation. Stecken Sie den USB-C-Stecker in den USB-C-Anschluss auf der linken Seite des Headsets. Stellen Sie sicher, dass das USB-C-Kabel mit dem mitgelieferten Netzteil verbunden ist.

Arcataを長時間または座ったまま使用する場合は、使用中にヘッドセットを充電できます。  
手順: 充電ドックからUSB-Cケーブルを抜きます。ヘッドセットの左側にあるUSB-CポートにUSB-Cコネクタを挿入します。USB-Cケーブルが付属の電源アダプターに接続されていることを確認します。

**USB-C CABLE CLIP**  
CLIP DE CÂBLE USB-C  
USB-C-KABELKLEMME  
USB-Cケーブルクリップ



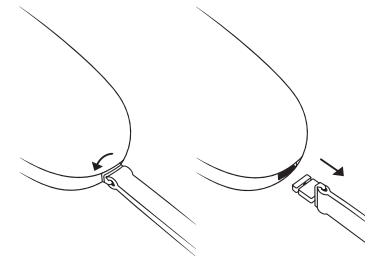
Attach the provided Cable Clip when using the headset and USB-C cable plugged in for long durations, to support the cable and to move it closer to your neck and shoulders.

Fixez le serre-câble fourni lorsque vous utilisez le casque et le câble USB-C branchés pendant de longues périodes, pour soutenir le câble et rapprocher le fil de votre cou/épaules.

Bringen Sie den mitgelieferten Kabelclip an, wenn Sie das Headset und das USB-C-Kabel längere Zeit eingesteckt verwenden, um das Kabel zu stützen und das Kabel näher an Ihren Nacken/Schultern zu bringen.

ヘッドセットとUSB-Cケーブルを長時間接続して使用する場合は、付属のケーブルクリップを取り付けてケーブルを支え、ワイヤーを首や肩に近づけます。

**WRIST STRAP REMOVAL**  
RETRAIT DE LA DRAGONNE  
ENTFERNUNG DES  
HANDGELENKRIEMENS  
リストストラップの取り外し



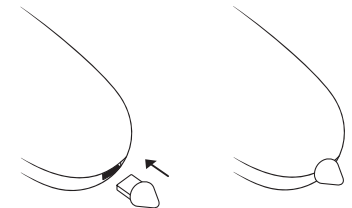
Turn Wrist Strap retainer counter clockwise one half turn and pull out to release from controller.

Tournez le dispositif de retenue d'un demi-tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et tirez-le pour le libérer du contrôleur.

Drehen Sie die Halterung eine halbe Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn und ziehen Sie sie heraus, um sie von der Steuerung zu lösen.

リテーナを反時計回りに半回転させ、引き出してコントローラから解放します。

**[PLACEHOLDER NAME] STYLUS**  
TIPS INSTALLATION  
POINTES DU STYLET INSTALLATION  
EINGABESTIFTSPITZEN  
INSTALLATION  
スタイラスのヒントインストール



Push Stylus tip into controller until flush.

Poussez la pointe du stilet dans le contrôleur jusqu'à ce qu'elle soit affleurante.

Drücken Sie die Stiftspitze in den Controller, bis sie bündig ist.

スタイラスペンの先端をコントローラーに押し込み、平らになるまで押し込みます。

**CARE AND CLEANING**  
ENTRETIEN ET NETTOYAGE  
PFLEGE UND REINIGUNG  
保管とお手入れ

Do not expose lenses to direct sunlight. Clean with the enclosed cleaning cloth. Never use strong solvents or alcohol based cleaners. Note: The use of abrasive cloths or cleaning liquids can damage the tracking cameras.

N'exposez pas les lentilles à la lumière directe du soleil. Nettoyer avec le chiffon de nettoyage fourni. N'utilisez jamais de solvants puissants ou de nettoyants à base d'alcool. Remarque : L'utilisation de chiffons abrasifs ou de liquides de nettoyage peut endommager les caméras de suivi.

Setzen Sie die Linsen nicht direktem Sonnenlicht aus. Mit beiliegendem Reinigungstuch reinigen. Verwenden Sie niemals starke Lösungsmittel oder Reinigungsmittel auf Alkoholbasis. Hinweis: Die Verwendung von scheuernden Tüchern oder Reinigungsflüssigkeiten kann die Tracking-Kameras beschädigen.

レンズを直射日光にさらさないでください。同封のクリーニングクロスで拭いてください。強力な溶剤やアルコールベースのクリーナーは絶対に使用しないでください。注: 研磨布や洗浄液を使用すると、トラッキングカメラが損傷する可能性があります。

**META APP**  
APP META  
META-APP  
メタクエストアプリ



Download to manage devices. Téléchargez pour gérer votre appareil. Lade die App zum Verwalten des Geräts herunter. ダウンロードして、デバイス管理にご利用ください。