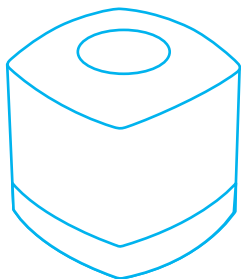


# Quick Start Guide

FR Guide de démarrage rapide

DE Schnellstart-Anleitung



**hug**One



mini**hug**

**sevenhugs**

# Box content

FR Contenu de la boîte DE Inhalt der Box



## hugOne

FR hugOne

DE hugOne



## 2 or 4 minihugs\*

FR 2 ou 4 minihugs\*

DE 2 or 4 minihugs\*



## Power Supply, USB cable, local plugs

FR Alimentation, câble USB, adaptateurs

DE Stromversorgung, USB-Kabel,  
AC-Stecker



## Quick start guide

FR Guide de démarrage rapide

DE Schnellstart-Anleitung



## 2 or 4 bed strips\*

FR 2 ou 4 bandes de lit\*

DE 2 oder 4 Bettstreifen\*



## Minihug opening tool

FR Outil d'ouverture de minihug

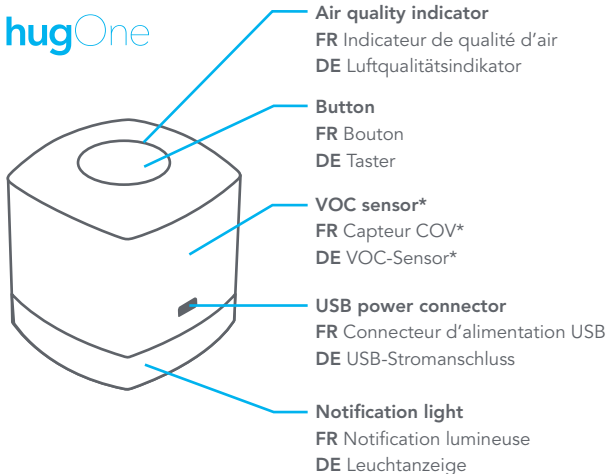
DE Werkzeug zum Öffnen des Minihug

\* Depending on your package. FR Selon version. DE Abhängig von Ihrem Package.

# Get to know your hugOne

FR Faites connaissance avec votre hugOne DE Lernen Sie Ihren hugOne kennen

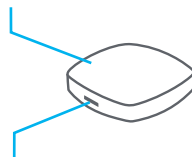
hugOne



mini hug

**Sleep, temperature and humidity sensors**

FR Capteurs de sommeil, température et hygrométrie  
DE Schlafsensor, Temperatur und Luftfeuchte-Sensor



**Airflow opening**

FR Ouverture d'air  
DE Luftstrom-Öffnung

\* Volatile Organic Compounds FR Composés Organiques Volatils DE Flüchtige organische Verbindungen

# Installation

FR Installation DE Installation

go to [getapp.sevenhugs.com](https://getapp.sevenhugs.com)



- 1** Download **Sevenhugs mobile app**.  
FR Téléchargez l'application mobile Sevenhugs.  
DE Laden Sie die mobile App Sevenhugs herunter.
- 2** Launch the app and follow the instructions.  
FR Lancez l'application et suivez les instructions.  
DE App starten und Anleitung folgen.



## Need help?

FR Besoin d'aide ?  
DE Brauchen Sie Hilfe?

[support.sevenhugs.com](https://support.sevenhugs.com)

# Notifications

FR Notifications DE Notifikation



## Notification light

FR Notification lumineuse

DE Leuchtanzeigen



**hugOne glows blue during daytime. Switched off during the night.**

FR hugOne s'illumine en bleu le jour et s'éteint la nuit.

DE hugOne leuchtet am Tage blau. Nachts ausgeschaltet.



**hugOne reminds you of the bed time.**

FR hugOne vous indique l'heure de coucher idéale.

DE hugOne erinnert Sie an die beste Schlafenszeit.



**Blinking: hugOne has a new notification for you, check it on Sevenhugs App.**

FR Rouge clignotant : hugOne a une nouvelle notification pour vous, à consulter sur l'application Sevenhugs.

DE Blinkendes rotes: hugOne hat eine neue Notifikation für Sie, schauen Sie bei Sevenhugs App nach.



## Air quality indicator

FR Indicateur de qualité d'air

DE Luftqualitätsindikator



**Air quality is good.**

FR Bon niveau de qualité d'air.

DE Gute Luftqualität.



**Air quality is medium.**

FR Qualité d'air moyenne.

DE Mittlere Luftqualität.



**Air quality is poor and needs your attention.**

FR La qualité d'air est médiocre et nécessite votre attention.

DE Schlechte Luftqualität, die verbessert werden muss.

# Troubleshooting

FR Résolution des problèmes DE Problemlösung

## Notification light

FR Notification lumineuse DE Leuchtanzeige



**Solid orange**  
**hugOne cannot establish Internet connection.**

FR hugOne ne peut pas établir de connexion à Internet.

DE hugOne kann keine Internet-Verbindung herstellen.

## What to do?

FR Que faire ? DE Was ist zu tun?

**Check your Wi-Fi and Internet connection and make sure hugOne is within range of your Wi-Fi router.**

FR Vérifiez votre réseau Wi-Fi, sa portée et votre connexion Internet.

DE Überprüfen Sie Ihr Wi-Fi Netzwerk und die Internetverbindung. Stellen Sie sicher, dass sich hugOne in der Reichweite Ihres Wi-Fi-Routers befindet.



**Blinking orange**  
**hugOne Wi-Fi needs to be configured.**

FR Le Wi-Fi du hugOne doit être configuré.

DE hugOne Wi-Fi muss konfiguriert werden.

**Go to Sevenhugs App > Settings > hugOne configuration > Configure Wi-Fi**

FR Rendez vous dans l'application Sevenhugs > Paramètres > Configuration du hugOne > Configurer le Wi-Fi

DE Gehen Sie zu Sevenhugs App > Settings > HugOne Einstellungen > Stellen Sie das Wi-Fi ein



**Solid red**  
**hugOne needs to be restarted.**

FR hugOne doit être redémarré.

DE hugOne muss neu gestartet werden.

**Press the button for 5 seconds.**

FR Appuyez sur le bouton pendant 5 secondes.

DE Drücken Sie 5 Sekunden lang die Taste.

# Specifications

FR Caractéristiques techniques DE Spezifikation

## hugOne

- Air quality sensor measuring Volatile Organic Compounds (VOC)
- Light notifications for air quality and bed time
- Supports up to 8 minihugs simultaneously
- WiFi 802.11b/g/n 2.4GHz

## minihugs

- Sleep monitoring sensor
- Temperature sensor (0°C to 60°C / 32°F to 140°F)
- Humidity sensor (0 to 100%)
- Long-range wireless connection with hugOne
- All electronic transmissions shut down at night

## FR hugOne

- Capteur de qualité d'air intérieur mesurant les Composés Organiques Volatils (COV)
- Notifications lumineuses pour la qualité de l'air et l'heure du coucher
- Supporte jusqu'à 8 minihugs simultanément
- WiFi 802.11b/g/n 2.4 GHz

## minihugs

- Capteur de suivi du sommeil
- Capteur de température (0°C à 60°C / 32°F à 140°F)
- Capteur d'hygrométrie (0 à 100 %)
- Connexion sans fil longue portée avec le hugOne
- Les transmissions électroniques sont coupées pendant la nuit

## DE hugOne

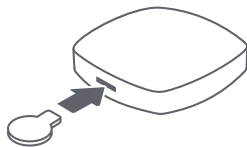
- Bestimmung der Luftqualität durch Messung flüchtiger organischer Verbindungen
- Leuchtanzeige für Luftqualität und Schlafzeit
- Gleichzeitige Unterstützung von bis zu 8 Minihugs
- Wifi 802.11b/g/n 2.4 GHz

## minihugs

- Sensor für Schlafüberwachung
- Temperatursensor (0°C bis 60°C)
- Luftfeuchtesensor (0 to 100%)
- Drahtlose Verbindung zu hugOne mit großer Reichweite
- Alle elektronischen Übertragungen schalten sich während des Schlafs ab

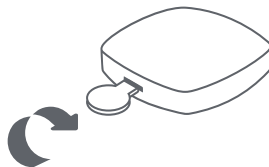
# Minihug battery replacement

FR Changement de la batterie du minihug **DE** Auswechseln der Minihug-Batterie



**Use the special tool provided with your hugOne. Insert it in the minihug airflow opening and turn gently. Replace the old battery with a new CR2032 battery.**

**FR** Utilisez l'outil spécial fourni avec votre hugOne. Insérez-le dans l'ouverture d'air du minihug et tournez doucement. Remplacez l'ancienne pile par une



pile CR2032 neuve.

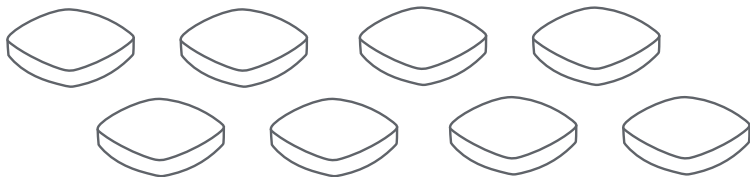
**DE** Nutzen Sie das Ihrem hugOne beigelegte spezielle Minihug-Tool. Stecken Sie das Tool in die Luftstrom-Öffnung und drehen Sie es vorsichtig. Ersetzen Sie die alte Batterie durch eine neue CR2032 Batterie.



# Get more minihugs

FR Ajoutez plus de minihugs DE Fügen Sie mehr minihugs hinzu

go to [store.sevenhugs.com](https://store.sevenhugs.com)



**You can connect up to 8 minihugs to hugOne!  
Get one for every member of the family and  
improve everyone's sleep.**

FR Vous pouvez connecter jusqu'à 8 minihugs au hugOne! Donnez-en un à chaque membre de la

famille et améliorez le sommeil de chacun.

DE Sie können bis zu 8 minihugs an hugOne anschließen! Geben Sie jedem Ihrer Familienmitglieder ein minihug und verbessern Sie somit deren Schlaf.

# Warranty

FR Garantie DE Garantie

7hugs Labs SAS, 29 Bd Romain Rolland, 75014 Paris France ("Sevenhugs") warrants the Sevenhugs-branded hugOne hardware product and accessories contained in the original packaging ("Sevenhugs Product") against defects in materials and workmanship when used normally in accordance with Sevenhugs' published guidelines for a period of ONE (1) YEAR from the date of original retail purchase by the end-user purchaser ("Warranty Period"). Sevenhugs' published guidelines include but are not limited to information contained in technical specifications, safety instructions and quick start guide. Sevenhugs does not warrant that the operation of the Sevenhugs Product will be uninterrupted or error-free. Sevenhugs is not responsible for damage arising from failure to follow instructions relating to the Sevenhugs Product's use.

FR 7hugs Labs SAS, 29 Bd Romain Rolland, 75014 Paris France (« Sevenhugs ») garantit le produit hugOne et les accessoires, portant la marque Sevenhugs, contenus dans l'emballage d'origine (le « Produit Sevenhugs ») contre tout défaut matériel et de conception dans le cadre d'une utilisation normale conformément aux directives publiées par Sevenhugs pendant une durée de UN (1) AN à compter de la date d'achat initiale par l'utilisateur final (la « Période de garantie »). Les directives publiées par Sevenhugs comprennent notamment les informations contenues dans les caractéristiques techniques, les instructions de sécurité et le guide de démarrage rapide. Sevenhugs ne garantit pas une utilisation ininterrompue ou exempte d'erreurs du Produit Sevenhugs. Sevenhugs décline toute responsabilité pour d'éventuels dommages découlant du non-respect des instructions applicables à l'utilisation du Produit Sevenhugs.

DE 7hugs Labs SAS, 29 Bd Romain Rolland, 75014 Paris France ("Sevenhugs") garantiert das Produkt hugOne und dessen Zubehör seiner Marke Sevenhugs, die in der Originalverpackung (das "Produkt Sevenhugs") enthalten sind, bezüglich jeglicher Material- und Herstellungsfehler, wenn diese sachgerecht genutzt werden, entsprechend der von Sevenhugs veröffentlichten Anleitung für einen Zeitraum von EINEM (1) JAHR ab dem Datum an dem das Produkt vom Endbenutzer ursprünglich im Einzelhandel erworben wurde (der "Gewährleistungszeitraum"). Die von Sevenhugs veröffentlichten Richtlinien enthalten insbesondere die in den technischen Spezifikationen, Sicherheitsanleitungen und der Schnellstartanleitung enthaltenen Informationen. Sevenhugs garantiert keine ununterbrochene oder fehlerfreie Nutzung des Produkts Sevenhugs. Sevenhugs haftet nicht für mögliche Schäden, die durch die Nicht-Einhaltung der für das Produkt Sevenhugs geltenden Anleitungen verursacht werden.



## Environment

Your hugOne has been designated and manufactured using quality materials and components which can be reused and recycled. The presence of the crossed-out wheeled bin symbol indicates that the product complies with EU Directive 2002/96/EC. It must be disposed of through an appropriate collection and recycling structure. Please contact your local electrical and electronic equipment waste management scheme. Please respect your local municipal regulations and do not dispose of these products with unsorted household waste. The correct disposal of products at the end of their working life is good for the environment and your health.





#### Declaration of Conformity for the European Union

Sevenhugs declares that the hugOne product complies with the essential requirements and other relevant provisions of the European RED Directive on Radio and Telecommunication Terminal Equipment. You can read the Declaration of Conformity at the following address: [www.sevenhugs.com](http://www.sevenhugs.com)

#### U.S. Federal Communications Commission (FCC) Compliance Statement

The changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

To comply with the FCC RF exposure compliance requirements, this device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter. This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interferences that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designated to provide reasonable protection against harmful interferences in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy, and if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interferences to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures: • Reorient or relocate the receiving antenna. • Increase the separation between the equipment and receiver. • Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected. • Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

#### Industry Canada statement

This device complies with RSS-210 of the Industry Canada Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Ce dispositif est conforme à la norme CNR-210 d'Industrie Canada applicable aux appareils radio exempts de licence. Son fonctionnement est sujet aux deux conditions suivantes: (1) le dispositif ne doit pas produire de brouillage préjudiciable, et (2) ce dispositif doit accepter tout brouillage reçu, y compris un brouillage susceptible de provoquer un fonctionnement indésirable.

Radiation Exposure Statement: The product complies with portable RF exposure limit in Canada and the USA set forth for an uncontrolled environment and is safe for intended operation as described in this manual. Further RF exposure reduction can be achieved if the product can be kept as far as possible from the user body.

Déclaration d'exposition aux radiations : Le produit est conforme aux limites d'exposition pour les appareils portables RF pour les Etats-Unis et le Canada établies pour un environnement non contrôlé. Le produit est sûr pour un fonctionnement tel que décrit dans ce manuel. La réduction aux expositions RF peut être augmentée si l'appareil peut être conservé aussi loin que possible du corps de l'utilisateur ou que le dispositif est réglé sur la puissance de sortie la plus faible si une telle fonction est disponible.

---

**hugOne is not a medical device and should not be used to diagnose or treat any medical condition.**

**FR** Ce produit n'est pas un appareil médical et ne doit pas être utilisé pour diagnostiquer ou traiter une pathologie.

**DE** Dieses Produkt ist kein Medizinprodukt und darf nicht verwendet werden, um gesundheitliche Beschwerden zu diagnostizieren oder zu behandeln.

**sevenhugs**

[www.sevenhugs.com](http://www.sevenhugs.com)

©2015 Sevenhugs. All right reserved.