TECNO





Blood oxygen :

saturation (Sp02) is the volume of oxygenated hemoglobin in the blood, which accounts for the percentage of the total amount of hemoglobin that can be combined, that is, the concentration of blood oxygen in the blood.

Note : Blood pressure and blood oxygen measurement data are for reference only and should not be used as a basis for medical purposes.



More functions :

Long press the "More" interface into the following function interfaces :



Smart Band Model: TSP-HB01

Hereby, TECNO MOBILE LIMITED. Declares that this Smart Band is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of directive 2014/53/EU.

Thank you for choosing Band 1, the high-performance wearable smart band will offer considerate gym experience for you.

1. Assemble the smart band : align the main body with the square hole of the

Way of Wearing and Maintenance :

band, then insert it forcefully until the band is absolutely assembled with

the main body properly



2. Disassemble the smart band : hold the main body and the band respectively in each hand,

then pull it out from one end by lateral force.



3. Please remind of the following tips when maintenance :

• Clean the band regularly and keep it dry, especially the inner side. • Adjust the tightness of the band to ensure air circulation. • Excessive skincare product is undesirable on wrist with a band on.



4. Power off :

Long press the touch control for over 3 seconds on the power off interface. The band will automatically shut down.



5. Restore factory settings



Long press the touch control for over 3 seconds, start to clear off all information in the band, and restore to default factory settings.

1. Question : Does the band generate radiation? Does it do harm to body when wearing it for a long time?

Answer : As applying the low power consumption Bluetooth technology, this

 Please stop wearing in case of skin allergy or any discomfort. 4. You can wear the band in bath or exercise scenario since it is sweatproof, rainproof and waterproof (up to 1.0m waterproof depth). Undesirable to wear when bathing water temperature is higher than 42°C.

Band Charging

1. Plug the USB end into the charger. 2. Icon will be displayed on the screen.



Diagram of Band Main Body



product has less radiation than Bluetooth earphone, and its signal launching intensity is not more than 1/1000 of mobile phone's. The WHO didn't find any impact of Bluetooth signal on human body through over ten years of research and general survey. So rest assured to use this product.

Question : What can I do if the band is not searched as prompted?

Answer : First, please check the battery status of the band. Second, please put the band near the mobile phone, and try connecting to the band again. If you are still unable to connect to the band by above operations, please try switching off and on the mobile phone Bluetooth once, or restart the mobile phone.

3. Question : What can I do if the Bluetooth connection fails occasionally? Answer

1. The connecting time may be different each time as the signal may be disturbed in Bluetooth wireless connection. If it is not connected for a long time, please make sure your operation is done in the place where there is no disturbance of magnetic field or Bluetooth device.

2. Parts of mobile phone Bluetooth services become abnormal occasionally in re-starting up, so that the Bluetooth may not be connected.

3. Under common circumstances, the Bluetooth is connected normally when you restart the mobile phone Bluetooth function.

4. Question : Why is there no vibration of the band to remind after setting the notification of incoming call?

Answer : First, please check the mobile phone Bluetooth is switched on and

1. Stop watch :

Switch to the stop watch interface, long press the interface into the stop watch function. Click the touch control to start timing, and click the touch control again to pause timing. Long press the touch control to quit the stop watch function.



Switch to the find phone interface, shake the band, and the mobile phone will make a ringtone simultaneously.



3. The MAC address

The MAC address represents the hardware address of the band, is the unique identifier of the band. The MAC address cannot be modified. If the mobile phone is used to find the band, the corresponding band can be found by only checking the last four digits of MAC. The MAC address is used to identify the band and connect to the mobile phone quickly.



2. Find phone :

Downloading and Binding of Band APP

1. Power on

Long press the touch control for 5 seconds or plug into a charger for

charging.

2. For iOS system, search and download TECNO Band in APP store.

For Android system, download and install TECNO Band in Google Play or scan the

QR code for downloading



Note : The mobile phone needs to support Android 5.1 or iOS 8.0 or above, and Bluetooth 4.0 or above.

3. Binding band

1. Click	the	2. Click to bind	3. Click the ID number	4. The binding is
" Device "	in	" Scanned	that is consistent	successful.
mobile APP.		Device".	with the band MAC.	
			The iOS system will	
			show a request for	
			Bluetooth pairing, and	

connected to the band or not. Second, please check the Band APP is running (or backstage running) or not for Android and iOS system.

Note : some memory cleaner software may clean or intercept the APP, please add the Band APP to the white list.

5. Question : Why does the band give no prompt even if the message reminder of Wechat and QQ has been set?

Answer : The following requirements should be met for the message reminder of Wechat and QQ :

1. The mobile phone is under the sleeping and non-use mode, and the backstage tasks shall not be switched off;

2. Both computer and mobile phone cannot be used online at the same time;

3. The band is always connected to the mobile phone, and the Bluetooth needs to be switched on all the time;

4. Open the permission management of the mobile phone, and set to allow the backstage to pop up the interface.

Note : The upper menu can pop up the message when the mobile phone has message coming, which indicates the setting is completed. Meanwhile, the message will be pushed to the band. If restarting the mobile phone, click the message reminder, enter the notification center, find the TECNO Band device message notification and re-open the option.

6. Question : Why does heart rate measure fail?

Answer : Please keep in a quiet status when measuring heart rate, and keep the bottom of the band closely attached to the arm without obvious gap. Do not



Brief Introduction to APP Functions

APP home page: record Sport mode: record Device: open the My status: set your various kinds of the current and Bluetooth account current and historical data of function, search information. historical data of various modes of for ID number of movements, sleeping, walking, running, the band. heart rate and blood biking pressure. climbing.

wave arms during measurement.

7. Question : Why is the Bluetooth connection icon blinking all the time? Answer : It mainly reminds the users that the message will not be received and pushed if the APP is not connected with the band. Launch APP and connect to the band, the Bluetooth connection icon can be displayed normally.

8. Question : Why the band cannot be charged?

Answer :

Please check the band inserting direction is correct or not;

2. The battery has a pre-charging period when the battery of the band is too low (the band has been set aside and not been used for a long time).

Note : Generally it is charged normally after two or three minutes when the charger is plugged in.

9. Question : Which factors can affect the measuring result of heart rate?

Answer : Non-standard way of band wearing may affect the measurement of heart rate. For example, the insufficient attachment of band to skin which may cause light leakage, arm swinging, slight movement of band on skin, too tight in band wearing, too high in arm raising, and clenching fists, all of which may affect blood circulation as well as the signal of heart rate. The right measuring ways are : lay your arms flat, take it easy and keep quiet, and make sure the band is closely attached to the arm.

Note : skin color, hair, tattoo, or scar and some individual differences may also affect the signal of heart rate even when the band is worn in a correct way.



Band Function Interface

Start-up status :

Click the touch control for switching the following interfaces :

08 08 56	Body T 36.5°C Messure 1 33.5°C	12589 steps	2.25 km	2630 kcal	86 bpm	86 125 mmHg	89 %spoz	



Introduction of main interface :

Time, date, the symbol of battery and Bluetooth connected of the phone will be synchronized after the band and APP are first paired and well connected. Long press the touch control for 3 seconds to switch another interface. Multiple

10. Question : Why is the time of the band inaccurate?

Answer : Error may occur with the time of the band after the band is recharged when out of electricity. In this case, please connect the band to the mobile phone, and the time of the band will be synchronized automatically with that of the mobile phone for correction.



Please consult your doctor before you take part in a new sport. The smart band should not be used as a basis for medical purposes though it can monitor the real-time dynamic heart rate.

CAUTION:

1. Risk of explosion if battery is replaced by an incorrect type, dispose of used batteries according to the instructions. 2. The product shall only be connected to a USB interface of version USB2.0 3. Adapter shall be installed near the equipment and shall be easily accessible.

4. EUT Temperature:-20~55° C (Standalone),-20+40° C(With Parts).

Operating Frequency:

Bluetooth: 2402-2480MHz

Modulation mode:

GESK

Max. Of Transmit power:

BLE:-3.97dBm

interfaces are available for switching.

Thermometer

Body T : stands for the human body temperature. Wear the band and measure the current human body temperature through the temperature sensor on the back. Measure T : stands for measuring temperature. Through the temperature sensor on the back, measure indoor and outdoor environment temperature, as well as the surface temperature of the human body.

The APP unit is set to English system, and the measurement temperature unit will be changed to Fahrenheit.

Note : The data are for reference only and should not be used as a basis for medical purposes.



Count steps, distance and calories :

The step-counting interface shows number of steps. Wear the band on the wrist, and count the steps, walking distance and consumed calories automatically when

FCC Warning

changes or modifications not expressly approved by the arty responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device must accept any interference received. including interference that may cause undesired operation. NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmfu interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- -- Reorient or relocate the receiving antenna.
- -- Increase the separation between the equipment and receiver.
- -- Connect the equipment into an outlet on a circuit

different from that to which the receiver is connected.

-- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help. RF Exposure Statement

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

the user is walking with arms swinging.



Training

On the training interface, long press the touch control for 3 seconds into the sport mode of walking, running, riding and climbing mountain.

If the walking mode is selected, long press the touch control for 3 seconds to record the movement parameters.



Heart rate monitoring

1. Click the touch control to switch to the heart rate monitoring interface, support real-time dynamic heart rate monitoring, in order to know your own health data. In the heart rate monitoring mode, the working time of the band will be reduced.

Note : Dynamic heart rate means the data won't stop when monitoring in this interface, unless quit from this interface.

2. The heart rate sensor shall be closely attached to skin and well contacted

EU DECLARATION OF CONFORMITY

in accordance with

Annex VI of Directive 2014/53/EU of the European Parliament and of the Council For the following Radio equipment: Model: TSP-HB01

Product: Smart Band

Trade name or Brand: TECNO

Software / Hardware number: V1.0.1/ V1.1

2. Name and address of the manufacturer or his authorised representative:

Manufacturer: TECNO MOBILE LIMITED

Address: ROOM 604 6/F SOUTH TOWER WORLD FINANCE CTR HARBOUR CITY 17 CANTON ROAD TST KL.

3. This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the Manufacturer.

4. Object of the declaration (identification of the radio equipment allowing traceability; it may include a colour image of sufficient clarity where necessary for the identification of the radio equipment):

5. The object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation: Directive 2014/53/EU (RED)

with skin when measuring the heart rate. The sensor light exposure in case of wearing the band too loosely could result in inaccurate measured figures. Don' t look steadily at the green light of the sensor which may cause eye irritation. 3. Measure the heart rate when keep sitting quietly and the body not moving

though this device can measure heart rate in a real-time and dynamic way; otherwise, the time is delayed for heart rate measurement, or no data can be measured. The user should not move until the band measures the data of heart rate, and then the data of real-time dynamic heart rate can be checked.

4. Measure the heart rate after having a rest if there is a big difference in measured data. The average value obtained through five times of consecutive measurement is more accurate.

5. This device is used to measure the real-time dynamic heart rate. So the heart rate is varied with different conditions such as speaking, dining or drinking wine. It shall be subject to the actual case.

6. Be sure that there is no dirt at the bottom of the heart rate sensor when conduct measurement. Skin color, hair density, tattoo or scar may affect the accuracy of the measuring results, in which cases please re-measure the heart rate.

7. Long time measurement may cause heating of the device, in case of any discomfort, please remove the device and do not wear it until it cools down. 8. The chilled weather may affect the measuring result, please conduct the measurement in warm condition.

6. References to the relevant harmonised standards used or references to the other technical specifications in relation to which conformity is declared:

Article 3.1a Health: EN 62479:2010

Article 3.1a Electrical Safety: EN62638-1:2014+A11:2017

Article 3.1b: ETSI EN 301 489-1 V2.2.3 (2019-11) Draft ETSI EN 301 489-17 V3.2.2 (2019-12)

Article 3.2: ETSI EN 300 328 V2.2.2 (2019-07)

7. Notified Body Name; Eurofins MET Laboratories, Inc. Notified Body Number: 0980 Notified Body Assessment Performed: Module B/C on Article 3.1a, 3.1b, 3.2 and Technical File Identification Number: N/A

8. Where applicable, description of accessories and components, including software, which allow the radio equipment to operate as intended and covered by the EU declaration of conformity: User instructions are provided in the User Manual. The Software and Hardware versions are specified above.

Message :



Switch to the message interface, long press the touch control for 3 seconds to access the message content. Click the touch control to switch to the next piece of message content. Content includes incoming call and messages of social software. At most seven pieces of messages can be saved. When it is up to seven pieces, the messages displayed before would be substituted one after another.

Blood pressure :

The blood pressure shall be measured in a quiet environment and at proper temperature. Have a rest for at least 5 minutes before measurement. Avoid nervous, anxious and exciting feelings. The measurement shall be repeated three times at an interval of 2 minutes. Record the average value of three measuring results.

Additional information:

Referring to Article 10.2 of the Directive, this equipment is so constructed that it can be operated in all Member States, without infringing applicable requirements on the use of radio spectrum. Referring to Article 10.10 of the Directive, there are no restrictions on putting this equipment into service or of requirements for authorisation of

On behalf of:

Manufacturer: TECNO MOBILE LIMITED Address: ROOM 604 6/F SOUTH TOWER WORLD FINANCE CTR HARBOUR CITY 17 CANTON ROAD TST KL.

(place and date of issue):Shenzhen, 2019-12-23

use. Please refer to the User Manual for details.

(name, function): Yiting, Luo/ Manage



اسئلة شائعة

س1: هل السوار له إشعاع ، و هل ليسه طويل الأمد يضبر الجسم؟ الإجابة: باستخدام تقبة **بلوتوث** منفضنة الطاقة، تكون قيمة إشعاع المنتج أقل بكثير من قيمة إشعاع سماعة الرأس التي تعمل بالبلوترث، أي أقل من قرة إشارة الهاتف المحمول. بعد أكثر من عشر سنوات من البحث والتحاد، لم تجد منظمة المسحة العالمية أن إشارات البلوتوث لها أي تأثير على جسم الإنسان. لذا كن مطمئنًا لاستخدام هذا المنتج. س2; ماذا أقعل إذا لم يتم البحث عن السوار. كما هو موضح بأستخدام أمكانية البحث ؟ الإجابة: ^{أو لا} وقبل كل شيء، يرجى التعلق مما إذا كان السوار مزودًا بالكهرياءة ثانيًّا ، يرجى وضلع السوار بالقرب من الهاتف ومحاولة توصلو السوار مرة أخرى؛ إذا استمرت العطية المذكورة أعلاء في فشل الانصال، فيزجى محاولة تبتيل بلوتوث الهاتف مرة واحتة أو إعلاة تشغيل الهاتف. س3: هل يفشل البلوتوث في الاتصال في بعض الأحيان ؟ 1. نظرًا اسْتَكلة تداخل الإشارة في انصال بلولوث اللاسلكي، فقد يختلف وقت كل انصال إذا لم تتمكن من الانصال افترة طويلة، يرجى التلكد من تواجئك في بينة بدون مجال مغناطيسي أو تداخل من أجيزة. بلوكوث اخرى. 2عند إعادة تشغيل خدمة. **بلوتوث** لبعض اليوالف المحمولة ، تحدث اخطاء من حين لأخر. ، مما يتسبب في مشكلة فشل الاتصال. عادة، قم بتبديل بلوتوث للهاتف المحمول مرة أخرى لإنشاء الإنصال بشكل طبيعي. س**\$**; بعد إعداد إشعار المكالمة، لماذا لا يهتز السوار لتذكير نبي عندما تكون هناك مكالمة واردة؟ الإجابة: ^{أو لا} وقبل كل شيء، يرجى تأكيد ما إذا كانت البلوتوث الخاص بالهاتف المحمول قيد التشغيل ومتصلة بالسوار ؛ ثانيًّا ، بالنسبة لأنظمة Android و los ، برجى التحقق مما إذا كان تطبيق سوار يعمل (لا بأس إذا كان يعمل في الخلفية). ملحوظة: منطف ذاكرة FLY وبعض برامج التطوف للذاكرة لد تنطف المهام أو تطرضنها ، برجى إضباقة APP إلى الغائمة البيضاء

5: لماذًا لا يعطى السوار أي مطالبة حتى لو تم تعيين رسالة التأكير لبرنامج Wechat و QQ ؟

الإجابة: يجب استيفاء المنطلبات الثالية للتذكير برسالة ليرنامج WeChat و QQ بالشروط الثالية: الهاتف في حالة سكون ولا يمكن إغلاق عملية الخلفية ؛

لا يمكن استخدام الكمبيوتر والهاتف المحمول عبر الإنترنت في نفس الوقت ؟

السوار متصل دائمًا بالهاتف، ويجب أن يكون البلوتوث قيد التشغيل دائمًا ٩.

التح إدارة الأذونات للهاتف المحمول ، وتعيين للسماح بالخروج من الواجهة للخلفية.

ملاحظات: عندما يأتي الهاتف المحمول مع معلومات ، ستظهر رسالة على شريط القائمة الطوي ، مما يحي أن الإعداد قد تم يتجاح ، وسيتم دفع الرسالة إلى السوار في نفس الوقت. إذا قمت بإعادة تشغول الهاتف ، فاتقر فوق رسالة التذكير للدخول إلى مركز الإشعارات ، وايحتْ عن إشعار رسالةً جهاز JYou Pro ، وأعد قتح هذا الغيار

س6; لماذا يغشل اختبار معدل ضريات الظب؟

الإجابة: عند قياس محل ضربات القلب، انتبه إلى إبقاء الشخص في حالة ثابتة، وحافظ على الجزء المظي من السوار. بالقرب من الذراع دون ترك أي فجوة والضنعة، ولا تنيز الذراع ألثاء القياس. س7: لملاً بستمر وميض رمز اتصال بلوقوش؟

الإجابة: تتمثَّل الوظيفة الرئيسية في تذكير المستخدم بأنه إذا لم يكن التطبيق ^{متصملاً} بالسوار ، فستكون هذك ظاهرة تتمثَّل في عدم إمكانية تلقي الرسالة. افتح التطبيق لتوصيل السوار ، ويمكن عرض رمز البلوتوث بشكل طبيعي. س8؛ لماذا لا يمكنني الشمن؟ Smart Band

Model: TSP-HB01

Hereby, TECNO MOBILE LIMITED.

Declares that this Smart Band is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of directive 2014/53/EU.

عندما يكون مستوى بطارية السوار منخفضًا جدًا (لم يتم استخدام السوار الفترة طويلة)، ستكون هذك فترة زمنية للشحن المسيق.

الإجابة؛ قد تؤثر الطريقة غير القياسية لإرتداء السوار على قياس محل ضربات القلب. على سبيل المثال ، عدم كفاية ربط السوار بالجك مما

قد يتسبب في حدوث فجوة خفيفه ، وتأرجح الأراع ، وحركة طفيفة للسوار على الجك ، وضيق شديد في ارتداء السوار ، وارتفاع كبير في

الذراع ، وقيض القيضة ، وكل ذلك قد يؤثر على الدورة الدموية وكذلك إشارة معتل ضربات القلب. طرق القياس المسميمة هي: وضمع الذراع

ملحوظة. لون الجد والشعر والوشم والنديات قد تؤنثر أيضمًا على إشارة معدل ضعريات الظب للاختلافات الفردية حتى عند ارتداء السوار

الإجابة. عند انقطاع التيار الكهرباني عن السوار وشمته بالكامل مرة أخرى، قد يكون وقت السوار خاطئا إبرجي توصيله بالهاتف المعمول

برجي استشارة طبيبك قبل البدء في تمرين جديد على الرغو من أن السوار الذكي يمكنه مراقبة محل ضربات القلب الايناميكي في الوقت

الإجابة: 1. يرجى التأكد مما إذا كان الجاه إدخال السوار مستيحًا.

س9: ما هي العوامل التي ستزائر على نثائج اختبار معدل ضريات القلب؟

وسيقوم السوار كلقائيًا بمزامنة وقت الهاتف المحمول للتمسحيح.

الفعلي، إلا أنه لا يمكن استخدامه لأي أغراض طبية.

بطريقة منحيحة.

Warning:

س10: وقت السوار ليس دقيق؟

ملاحظة؛ قم بتوصيل الشاهن بشكل عام لشعنه، لاحظ انه سوف يدخل في حالة الشعن العادية بعد 2-3 دقانق.

على مستوى ، خذ الأمور بسهولة وابق هائدًا ، وتألك من أن السوار متصل بشكل وثيق بالذراع

مرحبًا باستغدامك للسوار. الذكي ، سوار. ذكي عالى الأداء حيث **ومكتك إنشاء تجرية لياقة يدنية حميمة**.

طريقة الارتداء و الصيالة قم بتجميع الحزام: قم بمحاذاة الجسم الرئيسي مع القتحة المريعة للحزام وإدخاله بقوة حتى يتم تجميع الحزام بالكامل مع



2 قم بإزالة الحزام: أست الأطار الرئيسي للسوار والحزام بكلنا يديك، واسحبه من أحد طرفيه بقوة جانبية.





 الاعتناء بسوارك ، برجى تذكر النصائح الثانية: تنظيف السوار بانتظام ، وخاصة حافظ على تجفيفه من الداخل. شبط شيق الدوار لضمان دوران الهواء. لا تستخدم منتجات الخاية بالبشرة المغرطة على المعصمين مع الأساور. إذا شعرت بتهيج أو الزعاج في الجلد، يرجى التوقف عن ارتدانه.

1. Risk of explosion if battery is replaced by an incorrect type, dispose of used batteries according to the instructions.

3. Adapter shall be installed near the equipment and shall be easily accessible.

Modulation mode:

GFSK

EU DECLARATION OF CONFORMITY in accordance with

Annex VI of Directive 2014/53/EU of the European Parliament and of the Council

4. يمكنك ارتدائه عند الاستحمام أو ممارسة الزياضة ، فهو مقاوم للعرق ومقاوم للمطر ومقاوم للماه (مقاوم للماه حتى 1.0 متر)، ولا يمكن ارتدازه عندما تكون درجة هزارة ماه الاستحمام أعلى من 42 درجة منوية.

- Latitude

اضغط لقترة طويلة على زر اللمس لمدة 3 _{قوان} أو قم بتوصيل الشاهن لشعنه.

ثنائة IOS انخل لمتجر التطبيقات، وابحث عن TECNO Band وقم بتنزيله.

C CO2114/18

شحن السوار

رسم تخطيطي للجسم الرنيسي للسوار

قم بتحميل تطبيق السوار

قم بتشغيل السوار.

For the following Radio equipment:

(US) (US) and

Model: TSP-HB01

Product: Smart Band

Trade name or Brand: TECNO

Software / Hardware number: V1.0.1/ V1.1

2. Name and address of the manufacturer or his authorised representative:

Manufacturer: TECNO MOBILE LIMITED

Address: ROOM 604 6/F SOUTH TOWER WORLD FINANCE CTR HARBOUR CITY 17 CANTON ROAD TST KL.

3. This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the Manufacturer.

4. Object of the declaration (identification of the radio equipment allowing traceability; it may include a colour image of sufficient clarity where necessary for the identification of the radio equipment):









CAUTION:

2. The product shall only be connected to a USB interface of version USB2.0

EUT Temperature:=20~55° C (Standalone),=20+40° C(With Parts).

Operating Frequency:

Bluetooth: 2402-2480MHz

Max. Of Transmit power:

BLE: -3. 97dBm







1.5. الغر فوق منطقة اللمس للتبديل إلى واجهة مراقبة محل ضبربات القلب، والتي تدعم معدل ضربات القلب الديناميكي في الوقت الفطي الفيم بيانتك الصحية. في وضع مراقبة محل ضربات القلب، سيتم تقليل عمر بطارية السوار. ملاحظة: محل ضربات القلب الديناميكي يعني أن البيانات لن تتوقف عند المراقبة على هذه الواجهة، إلا إذا قمت بتشغيل هذه الواجهة للغروج.

.2.5 عند قولس محل ضربات القلب، احتفظ بجهاز استشعار محل ضربات القلب قريبًا من الجلد وعلى المسل جيد. إذا كم اركتاء المستشعر بشكل غير محكم للغاية و التعرض لضوء المستشعر، فإن القيمة المقاسة ستكون غير دفيقة. لا تنظر مباشرة إلى الضوء الأخضر لجهاز الاستشعار ، فقد يتسبب ذلك في إز عاج العين.

3.5. على الرغم من أن هذا المنتج عبارة عن كثف ديناميكي في الوقت الفعلي لمحل ضربات القلب، يرجى إبغاء جسمك متوقفا عند الكتشاف محل ضربات القلب والجلوس سلكنا للقياس، وإلا فسيتم إطالة وقت قياس محل ضربات القلب أو الا يمكن قياس أي بيلنات. بمكتك عرض بيانات محل ضربات القلب الابتلميكي في الوقت الفعلي من خلال التمرين عندما يقيس السوار البيانات.

.4.5 إذا كان هذاك اختلاف كبير في بيانات القياس، فيرجى أخذ قسط من الراحة وإعادة القياس، وسيكون متوسط قيمة 5 قياسات متتالية أكثر

5.5. هذا المنتج عبارة عن قياس ديناميكي لمحل ضربات القلب في الوقت الفطي، وبالتالي فإن محل ضربات القلب سيكون مختلفا عند التحدث و الأكل والشرب وما إلى ذلك. يرجى الرجوع إلى الوضع الغطي.

6.5. عند الغياس، تلك من أن الجزء السفلي من مستشعر محل ضربات القلب ليس متسقا، فقد يؤثر لون الجك وكثافة الشعر والوشم والتديلت على دقة نتائج الاختبار ، يرجى إعادة القيلس

7.5. قد بودي القياس طويل المدى إلى ارتفاع درجة حرارة الجهاز ، وإذا شعرت بعدم الراحة ، فيرجى إزالله حلى بيرد قبل ارتدائه.

8.5. سيؤثر الطقس البارد على نتائج القياس، يرجى القياس مع الحفاظ على الدف،



2. ميزان قياس الحرارة

Body T : يمثل درجة هرارة جسم الإنسان، يستخدم السوار لقيلن درجة حرارة جسم الإنسان المالية من خلال مستشعر. درجة المرارة على

Measure T: تعلي قبلن درجة الحرارة، من خلال سنتشعر درجة الحرارة في الفقت، بمكنك قبلن درجة الحرارة السبيطة الناغلية والغارجية، وكالك درجة حرارة سطح جسم الإنسان.

> تم ضبط وحدة APP على اللغة الإنجليزية، وسيتم تغيير وحدة درجة حرارة القواس إلى فهرنهايت. مالحظة؛ البيانات هي للإثبارة فقط ولا يمكن استقدامها كأساس للجوالب الطبية ذات الصلة



 عد الغطرات ، المسافة ، السعرات العرارية تعرض واجهة عداد الغطوات , قم بارتداء السوار على المعصم عندما يمشي المستخدم وبتأرجح الأراع، يقوم السوار تلقانيًا بتسجيل البيانات مثل عدد الخطوات ومسافة المشي واستهلاك السعرات المرارية.



4. تىرىن في الواجهة الرياضية، اضغط ^{مطولا} على زر اللمن لمنة ثلاث _{قران} للتخول إلى الوضع الرياضي. هذك إجمالي أربع رياضنت، المشي والجري وركوب النراجات والتسلق. إذا حددت وضع "المشي" ، فأضَعَّظ مع الاستمرار علَّى زَر اللَّمُس لمدة ثلاث أوان لُده تسجيل معلماتُ

TST KL.

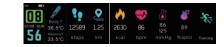
(place and date of issue):Shenzhen, 2019-12-23

(name, function): Yiting,Luo/ Manager

(signature): Yiting . Luo



الغر فوق رمز اللمس للتدبل واجهة قائمة الشاشة الرئيسية ، مثل الواجهات الموضحة أدناءه





 مغدة عن وظائف الواجهة الرئيسية علنما بتم إقران السوار والتطبيق وتوصيلهما لأول مرته فبته سيقوم بمزامنة وقت الهاتف والتتريخ ورمز البطارية ورمز خجاح انصنال اضغط لقرة طويلة على مفتاح اللمس لمدة 3 ي بن على الواجهة الرئيسية ، لتبديل الواجهة الرئيسية إلى قائمة أخرى ، متوفرة بطريقة متداولة

في مجموعة منتوعة.

Notified Body Assessment Performed: Module B/C on Article 3.1a, 3.1b, 3.2 and 3.3

Technical File Identification Number: N/A

8. Where applicable, description of accessories and components, including software, which allow the radio equipment to operate as intended and covered by the EU declaration of conformity: User instructions are provided in the User Manual. The Software and Hardware versions are specified above.

Additional information:

Referring to Article 10.2 of the Directive, this equipment is so constructed that it can be operated in all Member States, without infringing applicable requirements on the use of radio spectrum.

Referring to Article 10.10 of the Directive, there are no restrictions on putting this equipment into service or of requirements for authorisation of use. Please refer to the User Manual for details.

On behalf of:

Manufacturer: TECNO MOBILE LIMITED

Address: ROOM 604 6/F SOUTH TOWER WORLD FINANCE CTR HARBOUR CITY 17 CANTON ROAD

يمكن تنظام Android اختيار Google Play للتزيل TECNO Band وتثليته، أو المسح برمز الاستجابة السريعة للتزيل.



ملاحظة؛ يجب أن يدعم الهاتف المحمول Android 5.1 أو IOS8.0 أو أعلى ، و بتوتوث 4.0 أو أعلى.



مقدمة عن وظانف التطييق

,						
الصفحة الرئيسية لتطبيق :APP سجل	باضة: سجل بياتاتك	وضع الر	بتشغيل بلوتوث	الجهاز : قم	المعلومات	حالتی: بمکنك تعییز
ا جميع بيانات التمرين الحالية و التاريخية ا				للبحث عن		المتعلقة بحسابك
للتمرين والنوم ومعدل ضريات الظب	مختلفة من المشي	أوضاع	, da	الذكي الخاصر		
ا ومتنغط الدم	وركوب التراجك	ا والجر ي				
		و النسلق.				

5. The object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation: Directive 2014/53/EU (RED)

6. References to the relevant harmonised standards used or references to the other technical specifications in relation to which conformity is declared:

Article 3.1a Health: EN 62479:2010

Article 3.1a Electrical Safety: EN62638-1:2014+A11:2017

Article 3.1b: ETSI EN 301 489-1 V2.2.3 (2019-11)

Draft ETSI EN 301 489-17 V3.2.2 (2019-12)

Article 3.2: ETSI EN 300 328 V2.2.2 (2019-07)

7. Notified Body Name: Eurofins MET Laboratories, Inc.

Notified Body Number: 0980



العثال، عند البحث عن سوار على هاتف محمول، ما عليك سوى إلغاه نظرة على الأرقام الأربعة الأخيرة من MAC للعثور على السوار المقابل، وتتمثل الوظيفة في التعرف بسرعة على السوار والاتعمال بالهاتف المعمول.



4.9 الأغلاق اضغط مع الاستمرار على منطقة اللمس لأكثر من 3 ن ، على واجهة إيقاف التشغيل، وسيتم إغلاق السوار نلقاتهًا.



5.9. استعادة إحدادات المصنع



اضغط مع الاستمرار على ملطقة اللمس لأكثر من 3 _{توان} لمسح جميع المطومات الموجودة على السوار واستعادتها إلى (عدادات المصنع



اضغط للقرة طويلة على واجهة "المزيد" للدخول إلى واجهة الوظيفة التالية.



1.9. ساعة ترقيت

و الما بد

قم بالتديل إلى واجهة ساعة الإيقاف، واضغط ط^{وريلا} للدغول إلى وظيفة ساعة الإيقاف، واضغط على منطقة اللمن لبده التوقيت، وانقر فوق منطقة اللمس مرة أخرى لإيقاف التوقيت مؤقفاه وانصغط ^{طويلا} على منطقة اللمس للغروج من وطيقة ساعة الإيقاف.



2.9. البحث عن الهالف المصرل قم بالتبديل إلى واجهة البحث عن الهاتف، وقم بهز السوار ، وسوف يرن الهاتف في نفس الوقت.



6. الرسائل



قم بالتبديل إلى واجهة الرسائل. انسلط ^{مطولا} على منطقة اللمس بإصبحك لمدة 3 _{الو}ان لإدخال محتوى الرسائل. انقر فوق منطقة اللمس للتبديل إلى المطوى الثالي، ويتضمن المطوى المكالمات الواردة والرسائل المتلوعة بُواسطة برنامج الدردشة. يمكن لعدد أشرطة الرسائل تغزين ما يصل إلى 7 قطع عندما يصل عند أشرطة الرسائل إلى 7 قطع، سيتم استبدال الرسائل المعر وضبة مسبقا و احدة تلو الأخرى.

ج ضغط الدر

g, أكسجين الدر

يجب أن تكون بيئة قيلى ضغط الدم هادنة وأن تكون درجة الحرارة مناسبة. استرح لمدة 5 دقائق على الأقل قبل القيلس. تجنب التوتر والقلق و الانفعال العاملقي. يجب تكرار القياس 3 مرات، كل مرة بغاصل دقيقتين. خذ مترسط 3 قراءات وسجل.



تشيع الأكسجين في الدم (SpO2) هو حجم أوكسي هيمو غلوبين (HbO2) المرتبط بالأكسجين في الدم، والذي يمثل النسبة المنوية من إجمالي كمية الهيمو غلوبين التي يمكن ربطها، أي تركيز الأكسمين في الدم ملموطلة: البيانات المقاسة لضنغط الدم وأكسمين الدم هي ثلاشار ذفقط ولا يمكن استخدامها كأساس للجوائب الطبية ذات