

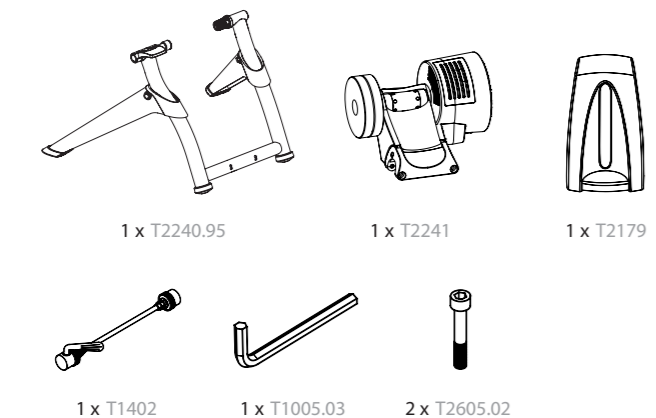
Flow Smart Assembly



EN | NL | DE | FR | ES | IT | CN | JP
NO | DK | SE | FI | PL | CZ | GR | PT

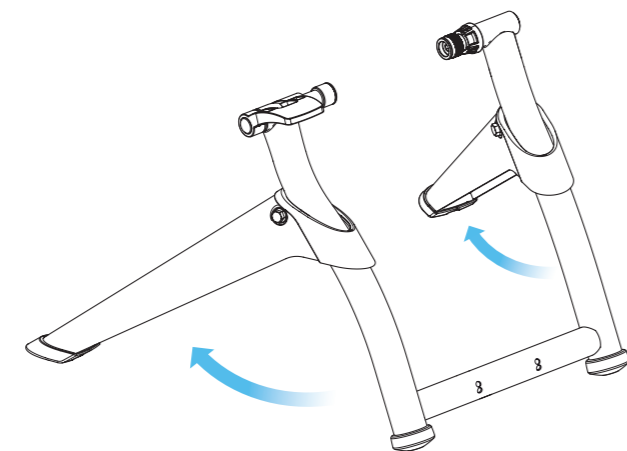
1. Check if everything is in the package

NL Controleer of de inhoud van het pakket compleet is | DE Prüfen Sie, ob der Inhalt der Verpackung vollständig ist | FR Vérifiez que tout se trouve dans l'emballage | ES Compruebe si está todo en el paquete | IT Verificare che la confezione contenga tutto | CH 檢查包裝內物品是否齊全 | JP すべての部品がパッケージに入っていることを確認してください。 | NO Du må kontrollere at alle komponenter befinner seg ipakken | DK Kontroller, at det hele er i pakken | SE Kontrollera att allt finns med i paketet | FI Tarkista, että kaikki osat ovat pakkauksessa | PL Sprawdź czy wszystkie części znajdują się w opakowaniu | CZ Zkontrolujte, zda je balení kompletní | GR Ελέγξτε εάν περιέχονται όλα τα αντικείμενα στη συσκευασία | PT Verifique se está tudo na embalagem.



2. Unfold the trainer and place it on a firm, level surface

NL Klap de trainer uit en plaats deze op een stevige en vlakke ondergrond | DE Klappen Sie den Trainer auseinander und stellen Sie ihn auf einen festen, ebenen Untergrund | FR Dépliez le trainer et placez-le sur une surface stable et plate | ES Despliegue la máquina de entrenamiento y colóquela sobre una superficie firme y nivelada | IT Estrarre il trainer e disporlo su una superficie stabile e piana | CH 打开训练器，将其固定在牢固、平整的表面 | JP トレーナーを開き、硬く水平な場所に置きます。 | NO Fold ut sykkelrullen, og plasser den på et jevnt og solid underlag | DK Klap træneren ud, og anbring den på et fast, plant underlag | SE Fäll upp din trainer och placera den på ett fast, jämnt underlag | FI Avaa harjoitusvastus ja aseta se kiinteälle, tasaiselle pinnalle | PL Rozpakuj rower stacjonarny i umieść go na twardej, równej powierzchni | CZ Rozložte treňačér a umísteťte jej na pevnou a rovnou podložku | GR Αναπτύξτε το προπονητήριο και τοποθετήστε το σε μια σταθερή, επίπεδη επιφάνεια | PT Abra o simulador de treino e coloque-o numa superfície firme e plana.



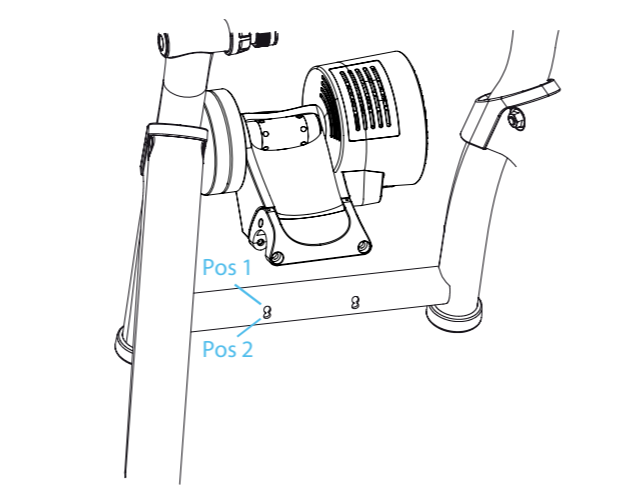
3. Determine the position of the resistance unit

NL Bepaal de positie van de rem unit | DE Legen Sie die Position für die Widerstandseinheit fest | FR Déterminez la position de l'unité de résistance | ES Determine la posición de la unidad de resistencia | IT Decidere la posizione dell'unità di resistenza | CH 确定阻力装置的位置 | JP 抵抗器の位置を決めます。 | NO Bestem posisjonen til motstandseneheten | DK Bestem, hvor modstandsenheden skal placeres | SE Faststäl placeringen för motståndet | FI Määritä vastusyksikön paikka | PL Określ pozycję mechanizmu oporowego | CZ Určete polohu odporové jednotky | GR Εξαρτήστε τη θέση της μονάδας αντίστασης | PT Determine a posição da unidade de resistência.

Position	Wheeldiameter Ø	
1	650 - 700	Race / ATB 29"
2	600 - 650	ATB 26"

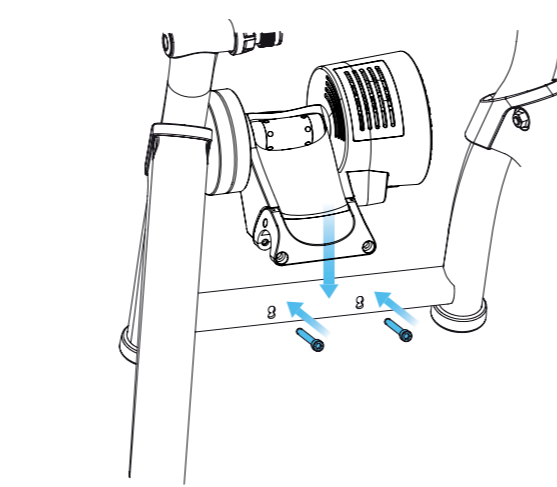
4. Place the resistance unit on the frame, in the right position

NL Plaats de remunit op het frame, in de juiste positie | DE Stellen Sie die Widerstandseinheit in der gewünschten Position auf den Rahmen | FR Placez l'unité de résistance sur le cadre, en position correcte | ES Coloque la unidad de resistencia sobre el armazón, en la posición correcta | IT Collocare l'unità di resistenza sul telaio, nella posizione giusta | CH 將阻力裝置裝于框架右側 | JP フレーム上の正確な位置に抵抗器を置きます。 | NO Plasser motstandsenheten i riktig posisjon på rammen | DK Anbring modstandsenheden på stellet i den rigtige position | SE Placera motståndet på ramen i rätt position | FI Aseta vastusyksikkö runkoon oikeaan paikkaan | PL Umieść mechanizm oporowy na ramie w odpowiedniej pozycji | CZ Odporovou jednotku umístěte do správné polohy na držák | GR Τοποθετήστε τη μονάδα αντίστασης στο πλαίσιο | PT Fixe a unidade de resistência ao quadro.



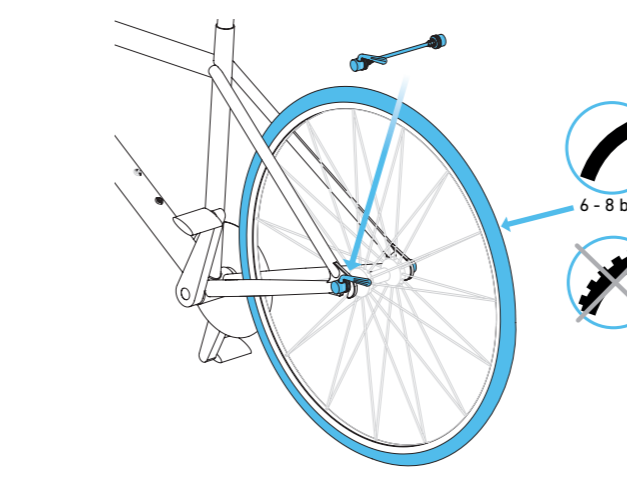
5. Secure the resistance unit on the frame

NL Bevestig de remunit op het frame | DE Befestigen Sie die Widerstandseinheit am Rahmen | FR Fixez l'unité de résistance sur le cadre | ES Fije la unidad de resistencia sobre el armazón | IT Fissare l'unità di resistenza sul telaio | CH 將阻力裝置固定在框架上。 | JP フレームに抵抗器を固定します。 | NO Fest motstandsenheten på rammen | DK Fastgør modstandsenheden til stellet | SE Fäst motståndet på ramen | FI Kiinnitä vastusyksikkö runkoon | PL Zamocuj mechanizm oporowy na ramie | CZ Upevněte odporovou jednotku na držák | GR Ασφαλίστε τη μονάδα αντίστασης στο πλαίσιο | PT Fixe a unidade de resistência ao quadro.



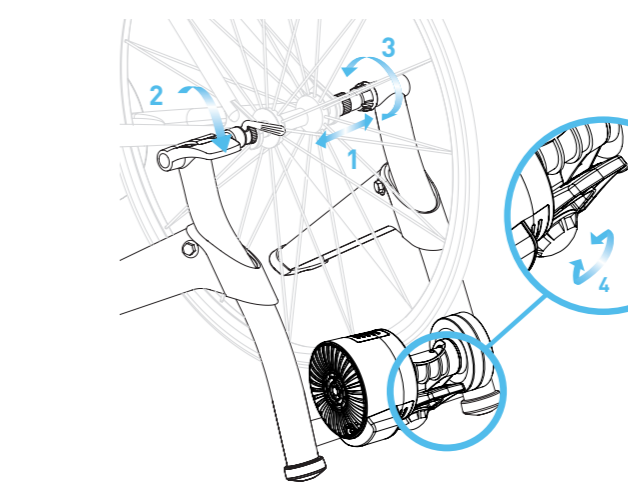
6. Replace the blockage and put 6-8 bars in your tyre

NL Vervang de uitvalnaaf en pomp de band op tot 6 - 8 bar | DE Bringen Sie die Sperrung an und pumpen Sie Ihren Reifen auf 6-8 bar auf | FR Remplacez la fixation et gonflez le pneu à 6-8 bars | ES Sustituya el bloqueo y coloque de 6 a 8 barras en el neumático | IT Riposizionare il blocco e immettere 6-8 bar nel pneumatico | CH 更換密封裝置，並將車胎氣壓充至 6-8 bars | JP 妨害物を交換し、タイヤに6~8 bar 入れます。 | NO Skift ut blokkeringen og fyll 6-8 bar i dekket | DK Udskift blokeringen, og fyld 6-8 bar i dit dæk | SE Ta bort blockeringen och pumpa däck till 6-8 bar | FI Poista esto ja aseta 6-8 barin paine renkaaseen | PL Zwołnij blokadę i umieść 6-8 sztбек w kole | CZ Vraťte blok na místo a nahustěte pneumatiku na 6-8 barů | GR Επανατοθετήστε το blockage και εισάγετε 6-8 bar στο λάστιχο | PT Substitua o bloqueio e encha o pneu com 6-8 bar.



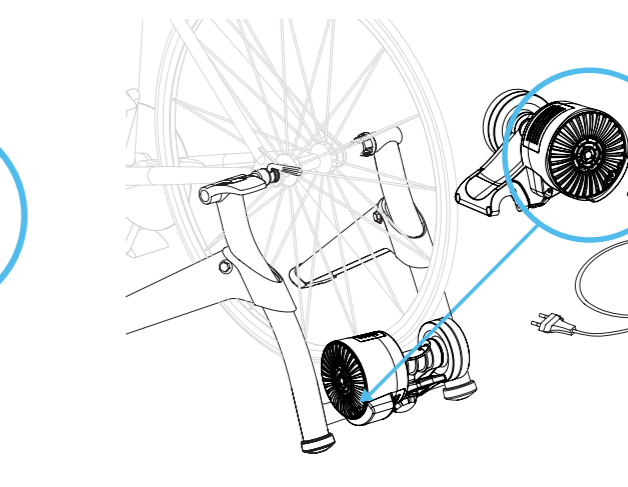
7. Ensure that the cylinder presses firmly against the tyre

NL Zorg ervoor dat de rol stevig tegen de fietsband aan drukt | DE Überzeugen Sie sich, dass der Zylinder fest gegen den Fahrradreifen drückt | FR Vérifiez que le cylindre est appuyé fermement contre le pneu du vélo | ES Asegúrese de que el cilindro presiona firmemente contra el neumático de la bicicleta | IT Controllare che il cilindro preme saldamente sul pneumatico della bici | CH 確保氣筒牢牢壓住自行車車胎 | JP シリンダーがバイクのタイヤを確実に押し付けていることを確認して下さい。 | NO Sikre at sylindren trykker godt mot sykkelhjul | DK Kontrollér, at cylindren sidder trykkes godt fast mod cykeldækket | SE Kontrollera att cylindern pressar stadigt mot cykeldäcket | FI Varmista, että sylinteri on tukevasti pyörän rengasta vasten | PL Upewnij się, że sitownik mocno naciska na koto roweru | CZ Zajistěte, aby válec pevně přilíhal k pneumatice bicyklu | GR Βεβαιωθείτε ότι ο κύλινδρος πιέζει με δύναμη το λάστιχο του ποδηλάτου | PT Certifique-se de que o cilindro está firmemente em contacto com o pneu da bicicleta.



8. The resistance unit is functioning properly when the LED is flashing green

NL Als de groene LED knippert, functioneert de rem goed | DE Die Widerstandseinheit funktioniert vorschriftsmäßig, wenn die LED grün blinkt | FR L'unité de résistance fonctionne correctement quand le voyant clignote en vert | ES La unidad de resistencia funciona correctamente cuando el LED parpadea en verde | IT L'unità di resistenza funziona correttamente se il LED lampeggia con la luce verde | CH 當 LED 顯示器閃綠色時，即表明阻力裝置功能正常。 | JP LEDがグリーンで点滅している場合、抵抗器は正常に動作しています。 | NO Motstandsenheten fungerer riktig når LED-lampen blinker grønt | DK Modstandsenheden fungerer korrekt, når LED-lampen blinker grønt | SE Motståndet fungerar korrekt när LED-lampan blinkar grönt | FI Vastusyksikkö toimii oikein, kun LED-merkkivalo vilkkuu vihreänä | PL Jeśli mechanizm oporowy działa poprawnie, dioda LED miga na zielono | CZ Trenažér se zapoří po zahájení jízdy | GR Η μονάδα αντίστασης λειτουργεί σωστά όταν η ένδειξη LED αναβοσβήνει πράσιν | PT A unidade de resistência está a funcionar corretamente quando o LED pisca a verde.



Designed and produced
in the Netherlands

Warranty Conditions

English

- The rear wheel of the bicycle rotates at high speed whilst the trainer is in use.
- Tests have revealed that the unit will not overheat, even when subject to extreme use. However, when subject to prolonged and intensive use, the enclosure around the brake may become very hot. Always allow the brake to cool down after use before touching it.
- Always remove the cylinder from the bicycle tyre when the trainer is not in use.
- Never brake abruptly when training. When braking the rear wheel, the flywheel continues to rotate which may cause unnecessary wear to the cylinder and the rear tyre.
- Ensure not to drop the brake during assembly as this can lead to an imbalance which may cause vibration.
- Never open the brake unit as this may cause damage.
- Inspect the nuts and bolts on the trainer on a regular basis, and retighten if necessary.
- Respiration moisture and condensation can harm the electronics. Do not use the trainer in damp areas. Incorrect use and/or maintenance will void the warranty.
- This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of appliance in a safe way and understand the hazards involved.
- Children being supervised are not to play with the Tacx trainer.
- This device is not designed for industrial, commercial or medical applications.
- Do not expose the product to water or moisture.
- Clean only with a dry cloth. Do not use cleaning solvents or abrasives.

CE Tacx bv hereby declares that the Tacx Flow T2240 conforms to the essential requirements and other relevant provisions of directive 2004/108/EC. A copy of this declaration is available on the Tacx website: www.tacx.com

Nederlands

- Tijdens het gebruik van de trainer, draait het achterwiel van de fiets met een hoge snelheid.
- Testen hebben uitgewezen dat de unit bij extreem gebruik niet oververhit kan raken. Wel kan bij langdurig en intensief gebruik de omhuling van de rem behoorlijk warm worden. Laat de rem na gebruik altijd even afkoelen voordat je deze aanraakt.
- Klap de rem van de trainer niet gebruikt wordt los van de fietsband.
- Rem nooit abrupt tijdens het trainen. Bij het remmen op het achterwiel draait het vliegwiel door waardoor onnodig slijtage van de rem en de achterband wordt veroorzaakt.
- Zorg er voor dat de rem tijdens het monteren niet valt. Er zou onbalans kunnen ontstaan die trillingen veroorzaakt.
- Open nooit de rem om beschadigingen te voorkomen.
- Controleer regelmatig of de bouten en moeren van de trainer nog goed vast zitten.
- Transparietoecht en condens kunnen de elektronica aantasten. Gebruik de trainer niet in vochtige ruimtes. Bij onnodig slijtage van de rem en de achterband wordt veroorzaakt de garantie.
- Dit apparaat kan gebruikt worden door kinderen vanaf 8 jaar en personen met een verminderd fysiek, zintuiglijk of mentaal vermogen of gebrek aan ervaring en kennis wanneer ze onder supervisie staan of instructies gekregen hebben over veilig gebruik van het apparaat en de bijbehorende risico's begrijpen.
- Kinderen onder toezicht dienen niet te spelen met de Tacx trainer.
- Dit apparaat is niet geschikt voor niet-geïnstalleerd, commercieel of medisch gebruik.
- Niet blootstellen aan water of droog.
- Alleen schoonmaken met een droge doek. Gebruik geen oplosmiddelen of schuurmiddelen.

CE Hierbij verklaart Tacx bv dat de Tacx Flow T2240 in overeenstemming is met de essentiële eisen en de andere relevante bepalingen van richtlijn 2004/108/EC. Een kopie van deze verklaring is te vinden op de Tacx website: www.tacx.com

Deutsch

- Das Hinterrad des Fahrrads dreht sich beim Training mit hoher Geschwindigkeit.
- Durchgeführte Tests bestätigen, dass die Einheit selbst bei intensivem Training nicht überhitzt. Allerdings kann das Gehäuse der Bremsenbremse nach längerem, intensivem Training sehr heiß werden. Lassen Sie die Bremse unbedingt abkühlen, ehe Sie sie anfassen.
- Entfernen Sie grundsätzlich den Zylinder vom Fahrradreifen, wenn Sie den Trainer nicht benutzen.
- Vermeiden Sie plötzliches Abbremsen. Wenn das Hinterrad abgebremst wird, dreht sich das Schwungrad weiter und Zylinder und Hinterrifen werden unnötig strapaziert.
- Lassen Sie die Bremse bei der Montage nicht fallen; andern-falls kann eine Unwucht entstehen, die zu Vibrationen führt.
- Öffnen Sie die Bremseneinheit nicht. Die Bremseneinheit kann beschädigt werden, wenn sie geöffnet wird.
- Überprüfen Sie die Mutter n und Schrauben anm Trainer regelmäßig und ziehen Sie sie bei Bedarf fest.
- Schweiß und Kondenswasser können die Elektronik beschädigen. Benutzen Sie den Trainer nicht in feuchten Umgebungen. Falsche Benutzung und/oder Wartung lassen die Garantie ungültig werden.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und Personen mit eingeschränkter körperlicher, geistlicher oder sensorischer Fähigkeiten bzw. fehlender Erfahrung oder Kenntnis verwendet werden, wenn sie für den sicheren Gebrauch des Geräts angeleitet oder beaufsichtigt werden und die damit verbundenen Risiken kennen.
- Kindern darf das Spielen mit dem Tacx-Trainer auch unter Aufsicht nicht erlaubt werden.
- Dieses Gerät ist nicht für industrielle, gewerbliche oder medizinische Anwendungen vorgesehen.
- Schützen Sie das Produkt vor Nässe und Feuchtigkeit.
- Verwenden Sie zum Abwischen nur ein trockenes Tuch, keine Reinigungs- oder Scheuermittel.

CE Tacx bv erklärt hiermit, dass der Tacx Flow T2240 alle wesentlichen Anforderungen und sonstigen Bestimmungen der Richtlinie 2004/108/EC erfüllt. Eine Kopie dieser Erklärung finden Sie auf der Website von Tacx: www.tacx.com

Français

- Lors de l'utilisation du trainer, la roue arrière du vélo tourne à vitesse élevée.
- Des tests ont montré que même dans les cas extrêmes, l'unité ne sera pas en surchauffe. Cependant, en cas d'utilisation prolongée et intensive, l'enveloppe du frein risque de devenir très chaude. Après utilisation, laissez toujours refroidir le frein avant de le toucher.
- Lorsque vous n'utilisez pas le trainer, retirez toujours le cylindre du pneu du vélo.
- Ne freinez jamais brusquement lors de l'entraînement. Lorsque vous freinez de la roue arrière, le volant continue à tourner, ce qui risque d'user prématurément la garniture et le gros arbre.
- Veillez à ne pas faire tomber le frein pendant le montage : il risquerait alors d'être déséquilibré, ce qui pourrait entraîner des vibrations.
- N'ouvrez jamais l'unité de freinage : vous risqueriez de l'endommager.
- Inspectez régulièrement les écrous et les boulons du trainer et, si nécessaire, resserrez-les.
- Sueur et condensation peuvent endommager l'électronique. N'utilisez pas le trainer dans un environnement humide. L'usage et l'entretien incorrects annuleront la garantie.
- Cet équipement peut être utilisé par les enfants à partir de 8 ans. Les personnes souffrant d'un handicap physique, sensoriel ou mental, et les personnes manquant d'expérience ou de connaissances, à condition d'avoir reçu un apprentissage ou des instructions concernant l'utilisation de l'équipement d'une manière sûre et de comprendre les risques impliqués.
- Les enfants, même sous surveillance, ne doivent pas jouer avec le trainer Tacx.
- Cet équipement n'est pas destiné aux usages industriels, commerciaux ou médicaux.
- N'exposez pas l'équipement à l'eau ou à l'humidité.
- Nettoyez uniquement avec un chiffon sec. N'utilisez pas de détergents à base de solvants ou d'abrasifs.

CE Tacx bv déclare par la présente que le Tacx Flow T2240 est conforme aux exigences essentielles et autres dispositions pertinentes de la directive 2004/108/CE. Une copie de cette déclaration est disponible sur le site Web de Tacx : www.tacx.com

Español

- La rueda trasera de la bicicleta gira a gran velocidad mientras se utiliza el rodillo.
- Las comprobaciones realizadas han demostrado que la unidad no se sobrecalienta, aún cuando se somete a un uso extremo. Sin embargo, si se utiliza de manera intensiva durante un largo periodo de tiempo, la caja del freno puede calentarse mucho. Antes de tocarlo, deje enfriar el freno después de su uso.
- Desmonte el cilindro del neumático de la bicicleta si no está utilizando el rodillo de entrenamiento.
- No frene nunca de manera brusca mientras entrena. Al frenar la rueda trasera, la rueda volante continúa girando, lo que podría provocar un desgaste innecesario del cilindro y del neumático trasero.
- Asegúrese de que no abra caer el freno durante el montaje ya que podría provocar un desequilibrio y, con ello, vibraciones.
- No abra nunca la unidad de freno, ya que podría provocarse daños.
- Comproble el estado de las tuercas y de los tornillos del rodillo de entrenamiento de manera periódica y vuelva a apretarlos si fuera necesario.
- La humedad producida por la sudoración y la condensación puede provocar daños en los componentes electrónicos. No utilice el rodillo en zonas húmedas. Un uso y/o mantenimiento incorrectos anularán la garantía.
- Este aparato puede ser utilizado por niños de a partir de 8 años de edad y por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, siempre que estén guiados por un experto y se les supervise o se les ha facilitado la instrucción sobre el uso seguro del aparato y comprenden los riesgos que implica su uso.
- Los niños, incluso aquellos bajo supervisión, no pueden jugar con el rodillo de entrenamiento de Tacx.
- Este dispositivo no está diseñado para aplicaciones industriales, comerciales o médicas.
- No exponga el producto al agua ni a la humedad.
- Limpíelo solamente con un paño seco. No utilice productos abrasivos ni disolventes para su limpieza.

CE Por la presente Tacx declara que el Tacx Flow T2240 cumple con los requisitos básicos y otras disposiciones pertinentes de la directiva 2004/108/EC. Si lo desea, puede consultar una copia de esta declaración en el sitio Web de Tacx: www.tacx.com

Italiano

- La ruota posteriore della bici ruota ad alta velocità mentre il trainer è in funzione.
- I test hanno dimostrato che l'unità non si surriscalda, anche se soggetta a un uso estremo. Tuttavia, se si sottopone a un uso intensivo e prolungato, la struttura esterna intorno al freno può raggiungere temperature molto alte. Attendere sempre che il freno si raffreddi dopo l'uso, prima di toccarlo.
- Togliere sempre il cilindro dallo pneumatico della bici quando il trainer non viene utilizzato.
- Non frenare brusco durante l'allenamento. Quando si frena sulla ruota posteriore, il volante continua a girare ed è quindi possibile che provochi un'usura non necessaria sul cilindro o eallo pneumatico posteriore.
- Non far cadere il freno durante il montaggio, per evitare che la caduta determini uno squilibrio che potrebbe causare vibrazioni.
- N'ouvrez jamais l'unité de freinage : vous risqueriez de l'endommager.
- Inspectez régulièrement les écrous et les boulons du trainer et, si nécessaire, resserrez-les.
- Sueur et condensation peuvent endommager l'électronique. N'utilisez pas le trainer dans un environnement humide. L'usage et l'entretien incorrects annuleront la garantie.
- Cet équipement peut être utilisé par les enfants à partir de 8 ans. Les personnes souffrant d'un handicap physique, sensoriel ou mental, et les personnes manquant d'expérience ou de connaissances, à condition d'avoir reçu un apprentissage ou des instructions concernant l'utilisation de l'équipement d'une manière sûre et de comprendre les risques impliqués.
- Les enfants, même sous surveillance, ne doivent pas jouer avec le trainer Tacx.
- Cet équipement n'est pas destiné aux usages industriels, commerciaux ou médicaux.
- N'exposez pas l'équipement à l'eau ou à l'humidité.
- Nettoyez uniquement avec un chiffon sec. N'utilisez pas de détergents à base de solvants ou d'abrasifs.

CE Con la presente dichiarazione, Tacx attesta che il T2240 Tacx Flow è conforme ai requisiti essenziali e ad altre disposizioni pertinenti della direttiva 2004/108/CE. Una copia di questa dichiarazione è disponibile sul sito Web Tacx : www.tacx.com

中國的

- 使用训练器时，自行车的后轮会高速旋转。
- 测试表明：车体不会过热，即使是在过度使用的情况下。但如果长期密集使用的情况下，车闸 外罩可能会很热。使用后，应待其冷却下来再触 摸车闸。
- 不使用训练器时，记得将滚筒从自行车轮胎下 移开。
- 切勿在训练时突然刹车。在刹住后轮时，飞轮会 继续旋转，这可能会对滚筒及后轮造成不 必要的磨损。
- 确保在组装时不要松开车闸，这样会导致失衡，从而引起震动。
- 切勿打开车闸，以免造成损坏。
- 定期检查训练器上的螺母和螺栓，如有必要请重 新拧紧。
- 呼吸水汽及冷凝水分会损害电子产品。请不要在 潮湿区域使用该训练器。不正确的使用和/或保 养将导致质保作废。
- 年满 8 岁以上的儿童可以使用该装置，存在身体、感官或精神能力缺陷或者缺乏经验或知识的人员可在有人监督或指导的情况下考虑使用该装置，务 必注意安全并了解可能存在的危险。
- 必须对小孩进行监督，避免小孩将 Tacx 训练器 当做玩具。
- 此装置非设计用于工业、商业或医疗用途。
- 请勿将本品置于潮湿环境。
- 仅可使用干抹布进行清洁。请勿使用清洁剂或酒精。

CE Tacx bv 特此声明 Tacx Flow T2240 符合指令 2004/108/EC 的基本要求和 其他相关条款的规定。 本声明的副本可以在 Tacx 网站上获取：www.tacx.com

日本の

- トレーニング中はバイクの後輪は高速で回転します。
- 非常に過酷なトレーニングを行っても、ユニットは加熱しないというテスト結果が出ています。しかし、継続的にかつ集中的トレーニングを行った場合、ブレーキ筐体は非常に加熱する可能性もあります。常に、トレーニング後はブレーキに触れる前にクールダウンを行ってください。
- トレーニングを使用しない場合は、常にシンジダーをバイクのタイヤから離してください。
- トレーニング中に突然ブレーキを使用しないでください。リアホイールをブレーキングした場合、フライホイールは回転し続け、不必要なシンジダーとリアタイヤの摩耗の原因になります。
- 組み立て中にブレーキを落下しないように注意してください。落下した場合、ブレーキのバランスが狂い、振動の原因になります。
- ブレーキユニットを分解しないでください。故障の原因になります。
- トレーニングのボルトやナットのチェックを常に行い、必要がある場合は増し締めを行ってください。
- 汗による湿気や結露は電気回路に影響を与えます。トレーニングを湿度の高い環境で使用しないでください。不適切な使用やメンテナンスは、保証範囲外になる可能性があります。
- 本アプリケーションは、安全に本アプリケーションの安全な使用方法について監督または指示を受けており、かつ、関連する危険性について理解している場合、8歳以上のお子様、および身体、感覚、精神機能が低下している方や経験や知識が不足している方もお使いいただけます。
- お子様がTacxトレーニングで遊ばないように注意してください。
- このデバイスは、工業、商業、医療用途での使用を意図したものではありません。
- 製品を水や湿度にさらさないでください。
- お手入れには乾いた布のみを使用してください。洗浄溶剤や研磨剤を使用しないでください。

CE Con la presente dichiarazione, Tacx attesta che il T2240 Tacx Flow è conforme ai requisiti essenziali e ad altre disposizioni pertinenti della direttiva 2004/108/CE. Una copia di questa dichiarazione è disponibile sul sito Web Tacx : www.tacx.com

Norsk

- Bakhjulet på sykkelrotter med høy hastighet når sykkelrullen er i bruk.
- Tester har vist at enheten ikke overopphetes, selv ved ekstrem bruk. Ved langvarig og hard bruk kan imidlertid området rundt bremsen bli svært varmt. La bremsen kjøles ned etter bruk før du tar på den.
- Fjern alltid sylindren fra sykkeldekket når sykkelrullen ikke er i bruk.
- Unngå bråbremsing mens du trener. Når du bremses på bakhjulet, fortsetter svinghjulet å rotere. Det kan gi uønsket slitasje på sylindren og dekket.
- Pass på at du ikke mister ned bremsen under montering. Det kan gi ubalanse i bremsen og føre til vibrasjoner.
- Åpna aldrig bromsenheten. Det kan ossaka skade.
- Ikke åpne bremsenheten. Det kan føre til skade.
- Kontroller jevnlig alle skruer og muttere på sykkelrullen, og skru dem til om nødvendig.
- Når du bremses på bakhjulet, fortsetter svinghjulet å rotere. Det kan gi uønsket slitasje på sylindren og dekket. Sykkelrullen må ikke brukes i fuktige omgivelser. Feil bruk og/eller vedlikehold kan føre til at apparatet blir ugyldig.
- Denne apparatet kan brukes av barn fra 8 år og oppover og personer med reduserte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring og kunnskap, om de overvakes. Enheten er ikke utformet for industrielle, kommersielle eller medisinske bruk.
- Ikke utsett produktet for vann eller fukt.
- Rengjør kun med en tørt klut. Ikke bruk løse- eller slipemiddel.

CE Tacx bv bekrefter med dette at Tacx Flow T2240 er i samsvar med nødvendige krav og andre relevante bestemmelser i direktiv 2004/108/EC. Du finner en kopi av denne samsvarserklæringen på nettstedet til Tacx: www.tacx.com

Dansk

- Cyklens baghjul drejer med en høj hastighed, når træneren anvendes.
- Undersøgelser har vist, at enheden ikke overopledes selv under ekstrem anvendelse. Dog kan afskærmningen omkring bremsen blive meget varm efter langvarig og intensiv brug. Lad altid bremsen køle ned efter anvendelse, inden du rører den.
- Desuden skal du altid fjerne cylinderen fra cykeldækket, når træneren ikke anvendes.
- Undgå pludselige opbremsninger under træning. Når baghjulet bremses, vil svinghjulet fortsætte med at rotere, hvilket kan medføre uønsket slid på cylinderen og baghjulet.
- Pas på, at du ikke taber bremsen under monteringen, da dette kan medføre ubalance og vibration.
- Åbn aldrig bremsenheten, da det kan medføre skade. Undersøg metrikere og bolte på træneren regelmæssigt, og tilspænd dem efter behov.
- Fugtighed fra sved og kondensering kan beskadige elektronikken. Træneren må ikke anvendes under fugtige forhold. Ukorrekt brug og/eller vedligeholdelse vil ugyldiggøre garantien.
- Dette apparat kan bruges af børn i alderen fra 8 år og over samt personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring og viden, hvis de er blevet vejledt eller instrueret i brugen af apparatet på en sikker måde og forstår de implicite farer.
- Børn under opsyn må ikke lege med Tacx-træner.
- Dette apparat er ikke beregnet til industrielle, kommercielle eller medicinske formål.
- Produktet må ikke udsættes for vand eller fugt.
- Må kun rengøres med en tør klud. Brug ikke rengørings- eller slipemiddel.

CE Tacx bv erklærer herved, at Tacx Flow T2240 overholder de væsentligste krav og øvrige relevante krav i direktiv 2004/108/EF. En kopi af denne erklæring findes på Tacx's websted: www.tacx.com

Svenska

- Cykelhjulet roterar i hög hastighet när cykeltrullen är i bruk.
- Tester har visat at enheten inte överhettas. Detta gäller även när den utsätts för extrem användning. Vid långvarig och intensiv användning kan dock höjlet runt bremsen bli mycket varmt. Låt alltid bromsen svalna innan du rör vid den.
- Avlägsna alltid cylindern från cykeldäcket när cykeltränaren inte används.
- Bromsa aldrig abrupt under träning. När bakhjulet bromsas fortsätter svinghjulet att rotera, vilket kan orsaka onödig slitage på cylindern och däckets bakskid.
- Tappa inte bromsen medan du monterar den. Det kan leda till obalans och orsaka vibrationer.
- Öppna aldrig bromsenheten. Det kan orsaka skada.
- Inspektera regelbundet muttrar och bultar på cykeltränaren och dra åt dem vid behov.
- Svett, fukt och kondensatation kan skada elektronikern. Använd inte cykeltränaren i fuktiga områden.
- När du bromsar på bakhjulet, fortsätter svinghjulet att rotera. Det kan ge oönskad slitage på cylindern och decket. Sykkelrullen må inte användas i fuktiga omgivelser. Fel bruk og/eller vedlikehold kan føre til at apparatet blir ugyldig.
- Denne apparat kan användas av barn från 8 år och äldre, och av personer med reducerad fysisk, sensorisk eller mental kapacitet, eller bristande erfarenhet og kunnskap, om de övervakas. Enheten er ikke utformet for industrielle, kommersielle eller medisinske applikationer.
- Ikke utsett produktet for vann eller fukt.
- Rengjør kun med en tørt klut. Ikke bruk løse- eller slipemiddel.

CE Tacx bv förklarar härmed att Tacx Flow T2240 uppfyller nödvändiga krav och övriga gångbara tillämpningsområden av direktivet 2004/108/EG. En kopia av denna förklaring finns på Tacx webbplats: www.tacx.com

Suomalainen

- Polkupyörän takarengas pyörii nopeasti kun harjoituslause - tus on käytössä.
- Kokeet ovat osoittaneet, että laite ei ylikuumene edes äärimmäisessä käytössä. Siitä huolimatta pitkäaikais ja intensiivisessä käytössä jarrun ympäristö voi kuumetua erittäin paljon. Anna jarrun aina jäähtyä ennen kuin kosketat sitä.
- Poista sylinteri aina polkupyörän renkaasta, kun vastuste ei käytetä.
- Älä koskaan jarruta äkillisesti harjoittelun aikana. Kun jarrutat takarengasta, vauhtipyörä jatkaa pyörimistään, mikä voi aiheuttaa ylimääräistä kulumista sylinterille ja takarengasalle.
- Varmista, että et pudota jarrua kokoamisen aikana, koska se saattaa johtaa tärinäin aiheuttavaan epätasapainoon.
- Nikdy brzdnou jednoku neotvříte, aby nedošlo k jejímu poškození.
- Pravidelně kontrolujte matice a šrouby na trenážeru a v případě potřeby je utáhněte.
- Vlhkost od potu nebo kondenzace může poškodit elek- troniku. Nepoužívejte trenážer ve vlhkém prostředí. Při nesprávném používání a/anebo provádění údržby přestane platit záruka.
- Nunca trave subitamente durante o treino. Quando travar a roda traseira, o volante do mecanismo continua a rodar, o que pode provocar um desgaste desnecessário no cilindro e no pneu traseiro.
- Nunca accione o travão durante a montagem, pois se o fizer pode provocar um desequilíbrio e origin- nar vibrações. Nunca abra a unidade de travagem, pois pode danificá-la.
- Inspeccione regularmente as parcos e os parafusos do simulador de treino e aperte-os, se neces- sário.
- Quando estiver a utilizar o simulador de treino, a roda traseira da bicicleta roda a grande velocidade. Os testes demonstraram que não existe o risco de so- breaquecimento da unidade, mesmo quando sujeita a uma utilização intensiva. No entanto, se sujeitar o equipamento a uma utilização prolongada e intensiva, a estrutura em redor do travão pode ficar bastante quente. Depois de utili- zar o simulador de treino, permita sempre que o travão arrefeça antes de lhe tocar.
- Nikdy při tréninku nebrzdte příliš prudce. Při zabrzdění zadního kola pokračuje setvačnik v otáčení. Čím může docházet ke zbytečnému opotřebování válce a pneumatiky kola.
- Zjistěte, että et pudota jarrua kokoamisen aikana, koska se saattaa johtaa tärinäin aiheuttavaan epätasapainoon.
- Nikdy brzdnou jednoku neotvříte, aby nedošlo k jejímu poškození.
- Pravidelně kontrolujte matice a šrouby na trenážeru a v případě potřeby je utáhněte.
- Vlhkost od potu nebo kondenzace může poškodit elek- troniku. Nepoužívejte trenážer ve vlhkém prostředí. Při nesprávném používání a/anebo provádění údržby přestane platit záruka.
- Nunca trave subitamente durante o treino. Quando travar a roda traseira, o volante do mecanismo continua a rodar, o que pode provocar um desgaste desnecessário no cilindro e no pneu traseiro.
- Nunca accione o travão durante a montagem, pois se o fizer pode provocar um desequilíbrio e origin- nar vibrações. Nunca abra a unidade de travagem, pois pode danificá-la.
- Inspeccione regularmente as parcos e os parafusos do simulador de treino e aperte-os, se neces- sário.
- Quando estiver a utilizar o simulador de treino, a roda traseira da bicicleta roda a grande velocidade. Os testes demonstraram que não existe o risco de so- breaquecimento da unidade, mesmo quando sujeita a uma utilização intensiva. No entanto, se sujeitar o equipamento a uma utilização prolongada e intensiva, a estrutura em redor do travão pode ficar bastante quente. Depois de utili- zar o simulador de treino, permita sempre que o travão arrefeça antes de lhe tocar.
- Nikdy při tréninku nebrzdte příliš prudce. Při zabrzdění zadního kola pokračuje setvačnik v otáčení. Čím může docházet ke zbytečnému opotřebování válce a pneumatiky kola.
- Zjistěte, että et pudota jarrua kokoamisen aikana, koska se saattaa johtaa tärinäin aiheuttavaan epätasapainoon.
- Nikdy brzdnou jednoku neotvříte, aby nedošlo k jejímu poškození.
- Pravidelně kontrolujte matice a šrouby na trenážeru a v případě potřeby je utáhněte.
- Vlhkost od potu nebo kondenzace může poškodit elek- troniku. Nepoužívejte trenážer ve vlhkém prostředí. Při nesprávném používání a/anebo provádění údržby přestane platit záruka.
- Nunca trave subitamente durante o treino. Quando travar a roda traseira, o volante do mecanismo continua a rodar, o que pode provocar um desgaste desnecessário no cilindro e no pneu traseiro.
- Nunca accione o travão durante a montagem, pois se o fizer pode provocar um desequilíbrio e origin- nar vibrações. Nunca abra a unidade de travagem, pois pode danificá-la.
- Inspeccione regularmente as parcos e os parafusos do simulador de treino e aperte-os, se neces- sário.
- Quando estiver a utilizar o simulador de treino, a roda traseira da bicicleta roda a grande velocidade. Os testes demonstraram que não existe o risco de so- breaquecimento da unidade, mesmo quando sujeita a uma utilização intensiva. No entanto, se sujeitar o equipamento a uma utilização prolongada e intensiva, a estrutura em redor do travão pode ficar bastante quente. Depois de utili- zar o simulador de treino, permita sempre que o travão arrefeça antes de lhe tocar.
- Nikdy při tréninku nebrzdte příliš prudce. Při zabrzdění zadního kola pokračuje setvačnik v otáčení. Čím může docházet ke zbytečnému opotřebování válce a pneumatiky kola.
- Zjistěte, että et pudota jarrua kokoamisen aikana, koska se saattaa johtaa tärinäin aiheuttavaan epätasapainoon.
- Nikdy brzdnou jednoku neotvříte, aby nedošlo k jejímu poškození.
- Pravidelně kontrolujte matice a šrouby na trenážeru a v případě potřeby je utáhněte.
- Vlhkost od potu nebo kondenzace může poškodit elek- troniku. Nepoužívejte trenážer ve vlhkém prostředí. Při nesprávném používání a/anebo provádění údržby přestane platit záruka.
- Nunca trave subitamente durante o treino. Quando travar a roda traseira, o volante do mecanismo continua a rodar, o que pode provocar um desgaste desnecessário no cilindro e no pneu traseiro.
- Nunca accione o travão durante a montagem, pois se o fizer pode provocar um desequilíbrio e origin- nar vibrações. Nunca abra a unidade de travagem, pois pode danificá-la.
- Inspeccione regularmente as parcos e os parafusos do simulador de treino e aperte-os, se neces- sário.
- Quando estiver a utilizar o simulador de treino, a roda traseira da bicicleta roda a grande velocidade. Os testes demonstraram que não existe o risco de so- breaquecimento da unidade, mesmo quando sujeita a uma utilização intensiva. No entanto, se sujeitar o equipamento a uma utilização prolongada e intensiva, a estrutura em redor do travão pode ficar bastante quente. Depois de utili- zar o simulador de treino, permita sempre que o travão arrefeça antes de lhe tocar.
- Nikdy při tréninku nebrzdte příliš prudce. Při zabrzdění zadního kola pokračuje setvačnik v otáčení. Čím může docházet ke zbytečnému opotřebování válce a pneumatiky kola.
- Zjistěte, että et pudota jarrua kokoamisen aikana, koska se saattaa johtaa tärinäin aiheuttavaan epätasapainoon.
- Nikdy brzdnou jednoku neotvříte, aby nedošlo k jejímu poškození.
- Pravidelně kontrolujte matice a šrouby na trenážeru a v případě potřeby je utáhněte.
- Vlhkost od potu nebo kondenzace může poškodit elek- troniku. Nepoužívejte trenážer ve vlhkém prostředí. Při nesprávném používání a/anebo provádění údržby přestane platit záruka.
- Nunca trave subitamente durante o treino. Quando travar a roda traseira, o volante do mecanismo continua a rodar, o que pode provocar um desgaste desnecessário no cilindro e no pneu traseiro.
- Nunca accione o travão durante a montagem, pois se o fizer pode provocar um desequilíbrio e origin- nar vibrações. Nunca abra a unidade de travagem, pois pode danificá-la.
- Inspeccione regularmente as parcos e os parafusos do simulador de treino e aperte-os, se neces- sário.
- Quando estiver a utilizar o simulador de treino, a roda traseira da bicicleta roda a grande velocidade. Os testes demonstraram que não existe o risco de so- breaquecimento da unidade, mesmo quando sujeita a uma utilização intensiva. No entanto, se sujeitar o equipamento a uma utilização prolongada e intensiva, a estrutura em redor do travão pode ficar bastante quente. Depois de utili- zar o simulador de treino, permita sempre que o travão arrefeça antes de lhe tocar.
- Nikdy při tréninku nebrzdte příliš prudce. Při zabrzdění zadního kola pokračuje setvačnik v otáčení. Čím může docházet ke zbytečnému opotřebování válce a pneumatiky kola.
- Zjistěte, että et pudota jarrua kokoamisen aikana, koska se saattaa johtaa tärinäin aiheuttavaan epätasapainoon.
- Nikdy brzdnou jednoku neotvříte, aby nedošlo k jejímu poškození.
- Pravidelně kontrolujte matice a šrouby na trenážeru a v případě potřeby je utáhněte.
- Vlhkost od potu nebo kondenzace může poškodit elek- troniku. Nepoužívejte trenážer ve vlhkém prostředí. Při nesprávném používání a/anebo provádění údržby přestane platit záruka.
- Nunca trave subitamente durante o treino. Quando travar a roda traseira, o volante do mecanismo continua a rodar, o que pode provocar um desgaste desnecessário no cilindro e no pneu traseiro.
- Nunca accione o travão durante a montagem, pois se o fizer pode provocar um desequilíbrio e origin- nar vibrações. Nunca abra a unidade de travagem, pois pode danificá-la.
- Inspeccione regularmente as parcos e os parafusos do simulador de treino e aperte-os, se neces- sário.
- Quando estiver a utilizar o simulador de treino, a roda traseira da bicicleta roda a grande velocidade. Os testes demonstraram que não existe o risco de so- breaquecimento da unidade, mesmo quando sujeita a uma utilização intensiva. No entanto, se sujeitar o equipamento a uma utilização prolongada e intensiva, a estrutura em redor do travão pode ficar bastante quente. Depois de utili- zar o simulador de treino, permita sempre que o travão arrefeça antes de lhe tocar.
- Nikdy při tréninku nebrzdte příliš prudce. Při zabrzdění zadního kola pokračuje setvačnik v otáčení. Čím může docházet ke zbytečnému opotřebování válce a pneumatiky kola.
- Zjistěte, että et pudota jarrua kokoamisen aikana, koska se saattaa johtaa tärinäin aiheuttavaan epätasapainoon.
- Nikdy brzdnou jednoku neotvříte, aby nedošlo k jejímu poškození.
- Pravidelně kontrolujte matice a šrouby na trenážeru a v případě potřeby je utáhněte.
- Vlhkost od potu nebo kondenzace může poškodit elek- troniku. Nepoužívejte trenážer ve vlhkém prostředí. Při nesprávném používání a/anebo provádění údržby přestane platit záruka.
- Nunca trave subitamente durante o treino. Quando travar a roda traseira, o volante do mecanismo continua a rodar, o que pode provocar um desgaste desnecessário no cilindro e no pneu traseiro.
- Nunca accione o travão durante a montagem, pois se o fizer pode provocar um desequilíbrio e origin- nar vibrações. Nunca abra a unidade de travagem, pois pode danificá-la.
- Inspeccione regularmente as parcos e os parafusos do simulador de treino e aperte-os, se neces- sário.
- Quando estiver a utilizar o simulador de treino, a roda traseira da bicicleta roda a grande velocidade. Os testes demonstraram que não existe o risco de so- breaquecimento da unidade, mesmo quando sujeita a uma utilização intensiva. No entanto, se sujeitar o equipamento a uma utilização prolongada e intensiva, a estrutura em redor do travão pode ficar bastante quente. Depois de utili- zar o simulador de treino, permita sempre que o travão arrefeça antes de lhe tocar.
- Nikdy při tréninku nebrzdte příliš prudce. Při zabrzdění zadního kola pokračuje setvačnik v otáčení. Čím může docházet ke zbytečnému opotřebování válce a pneumatiky kola.
- Zjistěte, että et pudota jarrua kokoamisen aikana, koska se saattaa johtaa tärinäin aiheuttavaan epätasapainoon.
- Nikdy brzdnou jednoku neotvříte, aby nedošlo k jejímu poškození.
- Pravidelně kontrolujte matice a šrouby na trenážeru a v případě potřeby je utáhněte.
- Vlhkost od potu nebo kondenzace může poškodit elek- troniku. Nepoužívejte trenážer ve vlhkém prostředí. Při nesprávném používání a/anebo provádění údržby přestane platit záruka.
- Nunca trave subitamente durante o treino. Quando travar a roda traseira, o volante do mecanismo continua a rodar, o que pode provocar um desgaste desnecessário no cilindro e no pneu traseiro.
- Nunca accione o travão durante a montagem, pois se o fizer pode provocar um desequilíbrio e origin- nar vibrações. Nunca abra a unidade de travagem, pois pode danificá-la.
- Inspeccione regularmente as parcos e os parafusos do simulador de treino e aperte-os, se neces- sário.
- Quando estiver a utilizar o simulador de treino, a roda traseira da bicicleta roda a grande velocidade. Os testes demonstraram que não existe o risco de so- breaquecimento da unidade, mesmo quando sujeita a uma utilização intensiva. No entanto, se sujeitar o equipamento a uma utilização prolongada e intensiva, a estrutura em redor do travão pode ficar bastante quente. Depois de utili- zar o simulador de treino, permita sempre que o travão arrefeça antes de lhe tocar.
- Nikdy při tréninku nebrzdte příliš prudce. Při zabrzdění zadního kola pokračuje setvačnik v otáčení. Čím může docházet ke zbytečnému opotřebování válce a pneumatiky kola.
- Zjistěte, että et pudota jarrua kokoamisen aikana, koska se saattaa johtaa tärinäin aiheuttavaan epätasapainoon.
- Nikdy brzdnou jednoku neotvříte, aby nedošlo k jejímu poškození.
- Pravidelně kontrolujte matice a šrouby na trenážeru a v případě potřeby je utáhněte.
- Vlhkost od potu nebo kondenzace může poškodit elek- troniku. Nepoužívejte trenážer ve vlhkém prostředí. Při nesprávném používání a/anebo provádění údržby přestane platit záruka.
- Nunca trave subitamente durante o treino. Quando travar a roda traseira, o volante do mecanismo continua a rodar, o que pode provocar um desgaste desnecessário no cilindro e no pneu traseiro.
- Nunca accione o travão durante a montagem, pois se o fizer pode provocar um desequilíbrio e origin- nar vibrações. Nunca abra a unidade de travagem, pois pode danificá-la.
- Inspeccione regularmente as parcos e os parafusos do simulador de treino e aperte-os, se neces- sário.
- Quando estiver a utilizar o simulador de treino, a roda traseira da bicicleta roda a grande velocidade. Os testes demonstraram que não existe o risco de so- breaquecimento da unidade, mesmo quando sujeita a uma utilização intensiva. No entanto, se sujeitar o equipamento a uma utilização prolongada e intensiva, a estrutura em redor do travão pode ficar bastante quente. Depois de utili- zar o simulador de treino, permita sempre que o travão arrefeça antes de lhe tocar.
- Nikdy při tréninku nebrzdte příliš prudce. Při zabrzdění zadního kola pokračuje setvačnik v otáčení. Čím může docházet ke zbytečnému opotřebování válce a pneumatiky kola.
- Zjistěte, että et pudota jarrua kokoamisen aikana, koska se saattaa johtaa tärinäin aiheuttavaan epätasapainoon.
- Nikdy brzdnou jednoku neotvříte, aby nedošlo k jejímu poškození.
- Pravidelně kontrolujte matice a šrouby na trenážeru a v případě potřeby je utáhněte.
- Vlhkost od potu nebo kondenzace může poškodit elek- troniku. Nepoužívejte trenážer ve vlhkém prostředí. Při nesprávném používání a/anebo provádění údržby přestane platit záruka.
- Nunca trave subitamente durante o treino. Quando travar a roda traseira, o volante do mecanismo continua a rodar, o que pode provocar um desgaste desnecessário no cilindro e no pneu traseiro.
- Nunca accione o travão durante a montagem, pois se o fizer pode provocar um desequilíbrio e origin- nar vibrações. Nunca abra a unidade de travagem, pois pode danificá-la.
- Inspeccione regularmente as parcos e os parafusos do simulador de treino e aperte-os, se neces- sário.
- Quando estiver a utilizar o simulador de treino, a roda traseira da bicicleta roda a grande velocidade. Os testes demonstraram que não existe o risco de so- breaquecimento da unidade, mesmo quando sujeita a uma utilização intensiva. No entanto, se sujeitar o equipamento a uma utilização prolongada e intensiva, a estrutura em redor do travão pode ficar bastante quente. Depois de utili- zar o simulador de treino, permita sempre que o travão arrefeça antes de lhe tocar.
- Nikdy při tréninku nebrzdte příliš prudce. Při zabrzdění zadního kola pokračuje setvačnik v otáčení. Čím může docházet ke zbytečnému opotřebování válce a pneumatiky kola.
- Zjistěte, että et pudota jarrua kokoamisen aikana, koska se saattaa johtaa tärinäin aiheuttavaan epätasapainoon.
- Nikdy brzdnou jednoku neotvříte, aby nedošlo k jejímu poškození.
- Pravidelně kontrolujte matice a šrouby na trenážeru a v případě potřeby je utáhněte.
- Vlhkost od potu nebo kondenzace může poškodit elek- troniku. Nepoužívejte trenážer ve vlhkém prostředí. Při nesprávném používání a/anebo provádění údržby přestane platit záruka.
- Nunca trave subitamente durante o treino. Quando travar a roda traseira, o volante do mecanismo continua a rodar, o que pode provocar um desgaste desnecessário no cilindro e no pneu traseiro.
- Nunca accione o travão durante a montagem, pois se o fizer pode provocar um desequilíbrio e origin- nar vibrações. Nunca abra a unidade de travagem, pois pode danificá-la.
- Inspeccione regularmente as parcos e os parafusos do simulador de treino e aperte-os, se neces- sário.
- Quando estiver a utilizar o simulador de treino, a roda traseira da bicicleta roda a grande velocidade. Os testes demonstraram que não existe o risco de so- breaquecimento da unidade, mesmo quando sujeita a uma utilização intensiva. No entanto, se sujeitar o equipamento a uma utilização prolongada e intensiva, a estrutura em redor do travão pode ficar bastante quente. Depois de utili- zar o simulador de treino, permita sempre que o travão arrefeça antes de lhe tocar.
- Nikdy při tréninku nebrzdte příliš prudce. Při zabrzdění zadního kola pokračuje setvačnik v otáčení. Čím může docházet ke zbytečnému opotřebování válce a pneumatiky kola.
- Zjistěte, että et pudota jarrua kokoamisen aikana, koska se saattaa johtaa tärinäin aiheuttavaan epätasapainoon.
- Nikdy brzdnou jednoku neotvříte, aby nedošlo k jejímu poškození.
- Pravidelně kontrolujte matice a šrouby na trenážeru a v případě potřeby je utáhněte.
- Vlhkost od potu nebo kond