



TEFITI ユーザーマニュアル V3.0 心拍数バージョン

1、警告

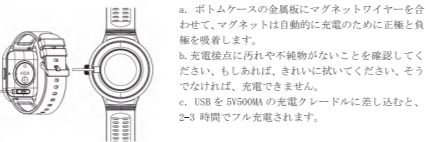
新しい運動プログラムを始める前に、医師にご相談してください。スマートウォッチは、心拍数をリアルタイムでモニターすることができますが、医療用ではなく、あくまでも健康的な生活を送るためのもので、何の運動やダイエットのプログラムを始める前に、医師にご相談することを忘れないようお願いいたします。

2、デバイス要件

アンドロイド 4.3、iOS 8.0 以上のBluetooth 4.0搭載端末に対応しています。アンドロイド 6.0 以上の端末では、GPS をオンにして使用する必要があります。

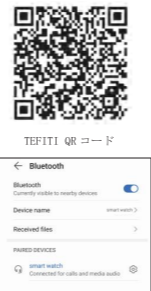
3、充電

充電の接触をよくするために、金属接点に汚れ、酸化、不純物がない状態にしてください。長期間使用しない場合、1ヶ月に1回必ず充電してください。ワイヤレス充電器の場合、ワイヤレス充電ヘッドの裏面側にスマートウォッチを置き、磁極です。



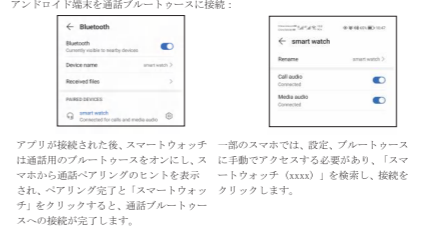
4、スマートウォッチとスマホの接続

4.1 スマートウォッチをオンに 充電またはスマートウォッチのサイドボタンを3秒間長押しして、オンにします。
4.2 アプリをインストール スマホで右側にあるQRコードをスキャンするか、アップルのアプリストア、Googleのアプリストア、アプリ宝で「TEFITI」アプリを検索してダウンロードとインストールします。
4.3 スマートウォッチとスマホアプリを接続 スマートウォッチをスマホに近づけ、アプリの接続ウィザードに従ってBluetoothをオンにします。
GPSをオンにして、アプリで「スマートウォッチ」を検索し、接続します。そして、アプリのヒントに従って個人情報を設定し、接続を完了するためにアプリがスマホの権限を獲得することを許可します。

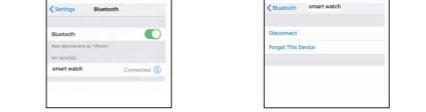


4.3.1 アップルデバイスのペアリング接続: スマートウォッチが初めてアップルアプリに接続された後、「Bluetoothペアリング要求」が表示され、「ペアリング」をクリックして接続を完了し、ペアリングの通知表示を許可します; Bluetoothペアリング設定が接続されているかどうかを確認し、システム共有通知がオンになっているかどうかを入力して確認し、スマートウォッチがiOS、システムプッシュコール、メッセージ、QQ、WeChatなどの通知を受信することができます。そうでない場合は、アラートを受信することができます。
4.3.2 アンドロイドデバイスの接続: アンドロイドシステムはフォン、マネージャーまたはシステムの設定でアプリのバックグラウンド実行許可を開く必要があります(アプリの自主起動、高電力消費保護、ホワイトリストなどをオンにし、スマホの省電力モードをオフにします。そうしないと、アプリはシステムによってクリアされ、スマートウォッチと切断されます)。

4.3.3 通話Bluetoothへのペアリングと接続



一部スマホでは、設定、Bluetoothは通話用のBluetoothをオンにし、スマホから通話ペアリングのヒントを表示され、ペアリング完了と「スマートウォッチ」をクリックすると、通話Bluetoothへの接続が完了します。



一部スマホでは、設定、Bluetoothは通話用のBluetoothをオンにし、スマホから通話ペアリングのヒントを表示され、ペアリング完了と「スマートウォッチ」をクリックすると、通話Bluetoothへの接続が完了します。

4.4 バインドの解除

アンドロイドデバイスのバインドを解除 アプリのデバイスでバインディングをクリックすれば、アプリとスマートウォッチのバインドを解除できます。
アップルデバイスのバインドを解除 アプリのデバイスでバインディングをクリックすれば、アプリとスマートウォッチのバインドを解除できます。
スマホの「設定」->「Bluetooth」に入り、Bluetoothデバイススマートウォッチの後ろにある感嘆符をクリックし、ポップアップダイアログボックスで「デバイスを無視」をクリックすれば、スマートウォッチのバインドを完全に解除できます。
注:アップルスマホアプリからスマートウォッチのバインドを解除した後、スマホのBluetoothでバインドとペアリングを解除する必要があります。

5、スマートウォッチ機能インターフェース

5.1 スマートウォッチは理論的に iOS8.0 と Android4.3 以上、Bluetooth 4.0 付きのデバイスをサポートし、すべてのモバイルデバイスのモデルがサポートされていないので、具体的には実際をご参照ください。
5.2 本スマートウォッチは 5V500MA で充電されます。過電圧電源の使用は厳禁で、ハードウェアに損傷を与える可能性があります。
5.3 スマートウォッチのバッテリーは内蔵されており、取り外しができませんので、交換を試みないでください。
5.4 スマートウォッチは 0°C から 45°C の環境で使用できます。充電温度: 0°C から 45°C まで。
5.5 装着の注意事項: 敏感肌の方や、スマートウォッチを強く装着すると、不快感を感じることがあります。
5.6 スマートウォッチが濡れている場合、充電前に水分を拭き取らないと故障の原因になったり、充電接点に腐食したりすることがあります。



TEFITI ユーザーマニュアル V3.0

1、警告

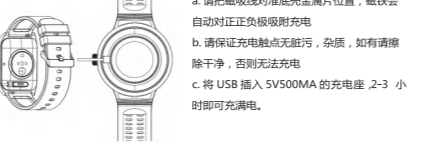
開始する運動項目の前请咨询您的医生。智能手表尽管可以监测您的实时动态心率，但不能用作任何医疗用途，它只是为了帮助人们更健康的生活，切记在开始任何运动和饮食计划前咨询医生。

2、设备要求

支持安卓 4.3、iOS 8.0 及以上版本蓝牙 4.0 的设备。安卓 6.0 及以上版本设备需要打开 GPS 才能使用。

3、充电

为保证充电接触良好，请保持金属触点无脏污，氧化和杂质。如果设备长期不用请保证每1个月补充充电一次。无线充电时将手表放在无线充电头凹面吸附充电即可。



4、智能手表与手机连接

4.1 智能手表开机: 充电或长按智能手表侧按钮 3 秒开机。

4.2 安装 APP: 手机扫描右侧二维码，或者在苹果应用商店，谷歌应用商店，应用宝搜索“TEFITI”APP 下载安装。

4.3 手机 APP 连接智能手表: 智能手表靠近手机，根据 APP 连接向导提示打开手机蓝牙，打开 GPS，在 APP 中搜索智能手表“Smart Watch”，并连接。根据 APP 提示设置个人信息，允许 app 获取手机权限，完成连接。

4.3.1 苹果设备配对连接: 智能手表与苹果 APP 第一次连接好以后会提示“蓝牙配对请求”，请点击“配对”完成连接，配对后允许显示通知；查看蓝牙设置是否有连接，进入检查系统共享通知是否打开，智能手表才能接收来自 iOS 系统推送的来电、短信、QQ、微信等通知提醒。否则无法接收提醒。

4.3.2 安卓设备连接: 安卓系统需要在手机管家或系统的设置里面，打开 app 后台运行权限(打开 APP 的自启动、高耗电保护、白名单等，



关闭手机省电模式，否则 app 会被系统清掉，断开和智能手表的连接。)

4.3.3 配对连接通蓝牙



部分手机需要手动进入设置，搜索“Smart Watch (xxxx)”，点击连接。



苹果手机连接通蓝牙: (iOS13 及以上系统连接 APP 以后自动连接通蓝牙, iOS13 以下系统需手动连接通蓝牙。)

4.4 解绑
安卓设备解绑: 在 app 的设备点击解绑即解除智能手表和 app 的连接。
苹果设备解绑: 在 app 的设备点击解绑即解除智能手表和 app 的连接; 进入手机的设置 - 蓝牙, 点击蓝牙设备 Smart Watch 后面的感叹号, 在弹出的对话框中点击忽略设备, 即可完全解除智能手表连接。
备注: 苹果手机 app 解绑手表后还需要到手机蓝牙解除绑定取消配对。

5、智能手表功能界面

5.1 智能手表理论上支持 iOS8.0 和 Android4.3 版本及以上，带蓝牙 4.0 的设备，并非支持所有移动设备型号，具体请以实际为准。
5.2 本机使用 5V500MA 充电，严禁使用超电压电源，造成硬件损伤。
5.3 智能手表电池为内置，不可拆卸，请勿尝试拆解电池。
5.4 智能手表使用环境为 0°C 到 45°C；充电温度: 0°C 到 45°C。
5.5 佩戴时请注意，若您拥有敏感性肤质或将智能手表佩戴过紧，可能会感到不适。
5.6 智能手表沾水时请先擦干后方可进行充电操作，否则会导致故障，腐蚀性充电接触点。



TEFITI Heart Rate Edition User Manual 3.0

1、Warning

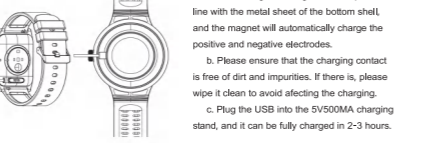
Please consult your doctor before starting a new exercise program. Although the smart watch can monitor your heart rate, it can't be used for any medical purpose. It is designed to help people live healthier lives. Please remember to consult your doctor before starting any exercise and diet plan.

2、Device requirements

This product supports devices with iOS 8.0, Android 4.3 and above, and Bluetooth 4.0. Android 6.0 and above devices need to open the GPS permission to use.

3、Charging

In order to ensure good charging contact, please keep the metal contact free of dirt, oxidation and impurities. If the device is idle for a long time, please remember to recharge at least once a month. When charging the wireless charger, just place the watch on the concave side of the wireless charging head and adsorb it for charging.



4、How to connect smart watch with mobile phone

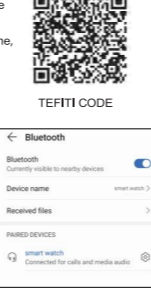
4.1 Power on: charge or press the smart watch side button for 3 seconds.

4.2 Install APP: Scan QR code through mobile phone, or search "TEFITI" APP in Apple APP store, Google Play Store to download and install.

4.3 How to connect smart watch through mobile APP:
First, put the smart watch close to the mobile phone, and then turn on the Bluetooth and GPS of the mobile phone according to the APP connection guide. Then search the APP for the Bluetooth name is "Smart Watch". Click the smart watch to connect. Set personal information according to APP prompts, and allow APP to obtain mobile authority to complete the connection.

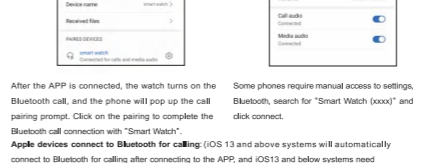
4.3.1 Apple device connection:
After the smart watch and Apple App are connected for the first time, the "Bluetooth pairing request" will be prompted. Please click "Pair" to complete the connection. After pairing, it is allowed to display a notice to check whether the Bluetooth settings are connected. Then enter the system to check whether the sharing notice is turned on, and then the smart watch can receive from iOS system push Calls, SMS, QQ, WeChat and other notification reminders, otherwise can not receive the reminders.

4.3.2 Android device connection: When connecting with Android system, you

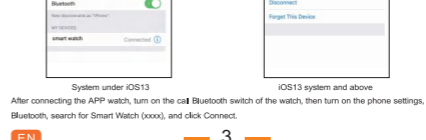


need to open the APP background operation permission in the mobile phone manager or system settings (please open the options such as self-start, high power consumption, white list, etc., otherwise the APP will be cleared by the system, and the connection with the smart watch will be disconnected.)

4.3.3 Connection call Bluetooth



Some phones require manual access to settings, Bluetooth, search for "Smart Watch (xxxx)" and click connect.



Bluetooth call connection with "Smart Watch": (iOS 13 and above systems will automatically connect to Bluetooth for calling after connecting to the APP, and iOS13 and below systems need to manually connect to Bluetooth for calling.)

4.4 Unbind:
Unbind Android device: Click unbind on the app device to unbind the smart watch and the APP.
Unbind Apple device: Click on the device in the app to unbind the smart watch and the app; Enter the phone settings-Bluetooth, click the exclamation mark behind the name Smart Watch, and click Ignore this device in the pop-up dialog box. The phone will be completely disconnected from the watch.
Note: After unbinding the watch from the Apple APP, you will also need to unbind and unpair of phone's Bluetooth.

5、Precautions

5.1 In theory, the smart watch supports operating system iOS8.0, Android4.3 or above and Bluetooth 4.0 devices, but not all mobile device models. Please refer to the actual conditions for details.
5.2 The product is charged with 5V500MA. It is strictly forbidden to use the over-voltage load power supply to avoid hardware damage.
5.3 The smart watch battery is built-in and cannot be removed. Please do not try to replace the battery.
5.4 The operating environment of the wristband is 0°C to 45°C; Charging temperature: 0°C to 45°C.
5.5 Please note when wearing: if you are sensitive skin or wearing the wristband too tightly, you may feel uncomfortable.
5.6 Please wipe the smart watch dry before charging. Otherwise, it will lead to failure or corrosion of charging contact point.

FCC Warning Statement: Changes or modifications to this unit not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- **Reorient or relocate the receiving antenna.**
- **Increase the separation between the equipment and receiver.**
- **Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.**
- **Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.**

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

FCC Radiation Exposure Statement

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.