英语	08:30	Watch Client Download Scan the QR code below to download and install it to the watch client. Da Fit Sliding Direction Jugongge Menu Style Horizontal Line Menu Style Full Touch Slidde down to enter the control center, slide up to view messages, slide left to enter the main function interface, slide right to enter the shortcut center. Button POWER key Short press: turn on/off/return to the dial interface. Long press: on/off. SPORT key Press short: light up the screen/enter the main menu/return to the previous interface. Press: enter sports mode.	Watch Charging And Activation It can be activated by charging before using the watch for the first time. The magnetic charger used is attached to the metal contact on the back of the watch, and the other end of the charging cable can be connected to the 5V1A USB charging head or a computer USB port. Connect The Watch Open the mobile client to set personal information Switch to the device page and click (Bind device) Click your device in the list of scanned devices Binding completed Enter the watch-settings-aboue, check the MAC address of the bracelet, and you can determine your device by the MAC address in the device list. Affer the watch is successfully bound, every time you open the client in the future, the watch will be automatically connected to the phone, and the data can be synchronized by pulling down the data page in the client.	After connecting the smart Watch to the phone, you can use the watch to dial to control the phone for making calls and answering the phone calls. You can also view the call history of the watch. You need to keep the connection between the watch andthe phone stable when using the Phone Call function.	Press and hold the dial interface for 1.5 seconds to switch the dials of different styles in the watch. After successful Bluetooth connection, you can enter APP—dial selection—successful Bluetooth connection, you can go to APP—dial selection—more dials. Daily Data You can record the total number of steps for the day and the number of steps, calories, exercise time and other data for each period of the day. More detailed data can be viewed in the mobile APP. Siepp Monitoring It can record and display the total duration of sleep as well as the duration of deep sleep and light sleep. More detailed information analysis data records can be viewed on the mobile APP.	Heart Rate Monitoring Before monitoring the heart rate, make sure the watch is creedly worn on the wrist (the best position is one finger wide above the wrist bone), heart rate detection requires of effective detection, and then enter the heart rate detection, which requires the wrist to remain stationary during the detection process and slaplays the dynamic heart rate value after a few seconds. Enter the heart rate icon interface to measure the current heart rate value. Display the current county heart rate value of the day. More detailed analysis and data records can be viewed on the APP. Take Exercise Click "Exercise" to enter the sports interface, supporting walking, running, cycling, skipping, badminton, basketball, football, swimming, climbing, tennis, rupby, goff, yoga, filtness, dancing, baseball, elliptical, indoor cycling, free training, rowing machine, et. A. Iotal of 123 sports modes are supported, starting sports will sipaly time. steps, heart rate, distance and other data. You can also set the exercise goal before the exercise starts. More detailed analysis and data records can be viewed on the mobile APP.	Blood Pressure Before blood pressure monitoring, first confirm that the watch is correctly worn on the wrist (the best position is one finger with above the wrist bone), blood pressure detection requires wearing a tight bias to detection requires wearing a tight bias to detection, the detection process requires the wrist to remain stationary, waiting for the display of blood pressure values. Enter the blood pressure values. More detailed information analysis as well as data records can be viewed in the AFP. Blood Oxygen Before blood oxygen monitoring, confirm that the watch is correctly worn on the wrist (the best position is one finger width above the wrist bone), blood oxygen detection requires wearing tight to avoid leakage of light can not be defectively detected, then enter the blood oxygen detected, then enter the blood oxygen detection, the detection process requires the wrist to remain stationary, waiting the processor of the process	Weather The weather interface will display the current weather temperature and slide up to display the weather information of the next six days. The weather information needs to be connected to the APP to get data. If the connection is opened for a long time, the weather information will not be updated. Camera After connecting the mobile APP, the watch can control the mobile phone camera to take pictures. After opening the camera on the phone, long press on the watch camera control page to trigger the phone camera shutter. Music Control After connecting the mobile APP, the watch can control the music player of the mobile phone. When the phone is playing music, you can use the watch to control the phone to play/pause, previous song, next song and adjust the volume. Alarm Clock You can set the alarm of the watch on the APP and on the watch, and you can set up to 8.30 alarms. When the set time arrives, the watch will display the alarm icon and vibrate.	Message Push The watch can receive and display the notification and incoming call reminders on the mobile phone, and can refuse the call. The push option switch is set in the APP. The watch message page can store the last 5 message records. Other Functions Other functions of the watch include: Breathing exercise, pressure detection, stopwatch, alarm clock, timer, don't disturb mode, power-saving mode, brightness, vibration, factory settings, restart, shutdown, APP download QR code, etc. Sedentary Reminder Turn on the sedentary reminder after connecting the APP. The watch will prompt you to get up and walk after 1 hour of sedentary. Relax You can choose the mode of "Stressed" and "Falling Asleep", and follow the UI animation to adjust your breathing rate to achieve the effect of relief and sleep aid.	Frequently Asked Questions And Answers Why can't you wear a watch to take a hot bath? When bathing, the temperature is relatively high, which will produce a lot of water vapor, which can damage your watch. Why can't the smart watch receive the message push? Android phone settings: Make sure the switch of message pushing is turned on in the cell phone of the sure the switch of message pushing is turned on in the cell phone notification bar message, if there is no message on the phone notification bar message, if there is no message on the phone notification bar message, if there is no message on the phone notification bar, the watch will not receive the push. You need to find the notification settings in the phone settings and turn on the notification switch of Facebook, Twitter, phone, SMS and other mobile clients). Apple mobile phone set 1. Confirm that the phone messages can be displayed normally in the notification bar. (You need to find the notification settings in the phone settings and turn on the notification witch of Facebook, Twitter, phone, SMS and other cell phone clients). If you do not know how to use this smartwatch, you can find in Da Fit: "Me" - "Background Run Protection Guide", follow the steps inside, it will help you solve many problems, if you still do not know how to use it, you can contact our customer service through Amazon, thank you!	reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following	Reorient or relocate the receiving antenna. Increase the separation between the equipment and receiver. Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected. Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help. Caution: Any changes or modifications to this device not explicitly approved by manufacturer could void your authority to operate this equipment. This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. RF Exposure Information The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.
德语	08:30	Samartwatch Client-Download Scannen Sie den OR-Code unten, um den Uhrwerk-Client herunterzuladen und zu installieren Da Fit Waben-Still Vollbild-Touch Nach unten in das Kontrollzentrum gehen, nach oben Meldungen anzeigen, nach links in die Mauptbenutzeroberfläche gehen, nach rechts in das Schealtzentrum gehen; Power-Taste Kurze Taste: Obererf AUS/ Zurück zur Benutzeroberfläche Lange Taste: Ein-f Ausschalten SPORT-Taste Kurze Taste: Helle Bereiche/ Gehe zum Hauptmenü/ Zurück zur Oberfläche der oberen Ebene Lenge Taste: Wechseln in den Kinematikmodus	Uhren aufladen und aktivieren Ativierung ver der ersten Verwandung der Uhr durch Aufladen möglich; Verbinden Sie das andere Ende des Ladekabele mit dem 5V1A USB-Ladegerät oder dem USB-Anschluss des Computers mit einem Metalikontakt, der an der Rückselte der Uhr befastigt ist. Smartwatch verbinden Persönliche Informationen über die Einstellungen des Telefonie-Clients öffnen Zur Geräteseite wechseln, auf (Gerät hinzufügen) klicken Klicken Sie in der Liste der gescannten Geräte auf Ihr Gerät. Bindung abgeschlossen Nach unten in die Tabelle-Einstellungen-Info, um die MAC-Adresse des Rings anzuzeigen, anhand der MAC-Adresse in der Geräteliste, um Ihr Gerät zu identifizieren; Bei erfolgerischem Tabellen-Binding werden die Uhren bei jedem Öffnen des Clients automatisch mit dem Mobiltelefon verbunden, und die Daten können über die Dropdown-Liste der Client-Datenseiten synchronisiert werden.	Phone Call Wer die smartphones anzapft, kann auch die telefonvermittlung Per handy-nummer leiten. Sie können auch die telefonaufzeichnungen der uhr sehen. Wenn sie einen telefonanruf tätigen, müssen sie die verbindung zwischen ihrer uhr und ihrem handy stabil halten	CD-Einstellungen Drücken Sie die Taste 1, 5 Sekunden lang auf der Tastatur, um zwischen den verschiedenen Uhrzeilen zu wechseln. Wenn die Bluetooth-Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, können Sie zur APP-Tabellenfeldauswahl-Benutzerdefinierter Tabelle wechseln. Wenn die Bluetooth-Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, können Sie zur APP-Tabellenauswahl-Weitere Tabellenoptionen zugreifen. Tägliche Daten Es werden Daten wie die Gesamtanzahl der Schritte des aktuellen Tages und die Anzahl der Schritte des aktuellen Tages und die Anzahl der Schritte des aktuellen Tages und die Anzahl der Weitere Einzelheiten können Sie in der APP für Ihr Mobilitelefon einsehen. Schlafüberwachung Sie können die Gesamtlänge des Energiesparmodus und zeichnen und anzeigen. Weitere Einzelheiten zur Analyse der Daten können auf der APP-Seite des Mobilitelefons angezeigt werden.	Herzfrequenz-Überwachung Stellen Sie vor der Herzschlagfrequenz sicher, dass die Armbandurh korrekt auf das Handgelenk getragen wird (am besten an der Stelle, an der der obere Finger am Handgelenk angebracht ist), und dass die Herzschlagsder eine Defibrillation erfordert, um ein Undichtigkeit zu vermeiden, bevor sie in die Herzschlagfrequenz aufgenommen wird. Bei der Untersuchung muss das Handgelenk statisch bleiben, und nach einigen Sekunden wird in yhamischer Wert für die Herzschlagfrequenz angezeigt. Die Oberfläche des Symbols für die Entropie misst den aktuellen Herzfrequenz-Wert, Zeigt den Wert für die Herzschlagfrequenz im Vergleich zum aktuellen Zeitraum an. Wergleich zum aktuellen Zeitraum an. Wergleich zum and der APP-Seite angezeigt werden, Training Training Schnittstelle klicken Sie auf die Spieloberfläche, um zu gehen, um zu laufen, zu laufen, zu laufen, zu springen, zu springen, zu springen, zu springen, zu speinen, zu spielen, zu spienen, zu spielen, zu spielen	Blutdruck Prüfen Sie vor der Blutdrucküberwachung, ob die Armbanduhr richtig auf dem Handgelenk getragen wird (wo die optimale Position für den oberen Teil des Handgelenks besser ist), dass verv sie in die Blutdruckerkennung eine Deifbrillation erfordert, um ein Undichtigkeit zu vermeiden, bevor sie in die Blutdruckerkennung übergelt, bei der das Handgelenk statisch bleibt und auf die Anzeige des Blutdruckerkennung übergelt, bei der das Weitere desiallierte Analysen und Datenprotokolle können auf der APP-Seite angezeigt werden. Blutsauerstoff Prüfen Sie vor der Überwachung des Blutzuwachses, ob die Armbanduhr richtig auf dem Handgelenk getragen wird (am besten an der Stelle, an der der obere Finger am Handgelenk brei ist), dass die Sauerstoffuntersuchung eine Defibrillation erfordert, um eine Fehfunktion zu vermeiden, und dänn in den Bluttest zu gelangen, Während der Untersuchung mie Fehfunktion zu vermeiden, und dänn in den Bluttest zu gelangen, Während der Untersuchung in die Oberfläche des Sauerstoffsymbols, um den aktuellen Sauerstoff angezeigt wird, in die Oberfläche des Sauerstoffsymbols, um den aktuellen Sauerstoffworz zu messen; zeigt die Sauerstoffkonzentrationen mit den Messungen der letzten sieben Male an. Weitere detailliere Analysen und Datenprotokolle können auf der APP-Seite angezeigt werden,	Wetter Die Wetterschnittstelle zeigt die aktuelle Temperatur an, während der Schieberegler die Wetterinformationen für die nächsten sechs Tage anzeigt. Wetterinformationen müssen mit dem APP-Backend verbunden werden, damt sie abgerufen werden können. Wetterinformationen können nicht aktualisiert werden, wenn sie über einen längeren Zeitraum verbunden sind. Kamera Wenn Sie eine APP für Ihr Mobiltelefon anschließen, steuert die Uhr die Kameraaufnahme des Mobiltelefons, Wenn die Kamera auf dem Mobiltelefons, Wenn die Kamera uf dem Mobiltelefons, der Seite mit der Kamerasteuerung der Uhr die Kameraverschlusstür ausgelöst. Musiksteuerung Die Uhr steuert den Musikabspieler des Mobiltelefons, venn das Telefon-APP angeschlessen ist. Wenn ihr Telefon Musik wiedergibt, können Sie das Telefon merwenden, um die Laustärke auf dem leusten Pfing-Pong-Pong-Laufwerk abzuspielen bzw. anzulalein. Erinnerung Auf der APP-Seite und am Ende der Uhr können Sie bas auch der Weckalarme festlegen. Wenn die eingestellte Zeit erreicht ist, zeigt die Uhr ein Erinnerungssymbol an und vibriert.	Nachrichten-Push Die Uhr empfängt Benachrichtigungen über Push-und Anrufbenachrichtigungen, die auf dem Mobileleion angezeigt werden, und kann zurüsgewesen zurüschen Die gehon Push-Optionen zurüsgewesen zurüschen Die gehon Push-Optionen auf der Seite Tabellennachrichten* können die letzten 5 Nachrichtendatensätze gespeichert werden. Weitere Funktionen Weitere Funktionen der Uhr sind: Atemübung, Stresserkennung, Stoppuhr, Wecker, Timer, Nicht stören-Modus, Energiesparmodus, Heiligkeit, Ubristenion, zurücksetzen auf Werkseinstellungen, Neustart, Info, Herunterfahren, APP-Download-QR-Code usw. Erinnerung an den langen Aufenthalt Erinnerungan aktivieren, wenn eine Verbindung zu einer Anwendung besteht Eine Stunde nach dem Sitzen der Uhr werden Sie aufgefordert, aufzustehen und zu gehen. Ganz ruhig. Wählen Sie zwischen Extrahierungs-und Ruhemodus, und passen Sie die Alemfrequenz an die Animatun der Benutzeroberfläche an, um Dekomprimierungs-und Ruhezustände zu erzielen.	Häufig gestellte Fragen und Antworten Warum tragen Sie keine Uhr und heißes Bad? Bei höheren Temperaturen in der Dusche werden viele Wasserdampf produziert. Warum empfängt der Armeif keine Nachricht? Einstellungen für Android-Handys: 1.Stellen Sie sicher, dass der Schalter für das Anstoßen von Nachrichten auf der APP des Telefons aktivert dass die Meldung in der Tabelle per SMS verschickt korrekt angezeigt wird und dass die Meldung in der Tabelle per SMS verschickt korrekt angezeigt wird und dass die Meldung in der Tabelle per SMS verschickt korrekt angezeigt wird und dass die Meldung in der Tabelle per SMS verschickt korrekt angezeigt wird und dass die Meldung in der Enbelle per SMS verschickt und keine Push-Nachrichten empfangen. (Benachrichtigungsopionen für Microsoft, O.Q. Telefon, SMS und Mobilfunk-Clients müssen in den Einstellungen des Mobiltelefons, Einstellung der Eingabehilfer für den Kunden auf der Handyseite) IPhone-Einstellungen 1.Stellen Sie sicher, dass der Messaging-Push-Schalter auf dem Handy-Client aktiviert ist sie, dass die Telefonnachrichten in der Benachrichtigungsleiste einwandfrei angezeigt werden können. (Genachrichtigungsopionen für Microsoft, O.Q. Telefon, SMS und Mobiltunk-Clients müssen in den Einstellungen des Telefons gefunden werden.)		
意大利语	08:30	Direzione di Scorrimento Direzione di Scorrimento Sali Menu Linea Rizzontale Tocca tutto Scorrimento nel Centro di controlio, scorrimento per visualizzare I messaggi, scorrimento a sensira per l'interfaccia delle funzioni principali, scorrimento a destra per a Centro di scella rapida 1 sati Tasto di POWER Pressione breve: schiarisci / spegne lo schemo / ritorna all' interfaccia del disco. Pressione lunga: accensione / spegnimento	Collegare l' orologio Apri il dient mobile per impostare le informazioni personali Passare alla pagina dei dispositivi o fare dic su (aggiungi dispositivo) Fai clic sul tuo dispositivo nell' elenco dei dispositivi Binding completato Scorrimento nell' orologio - impostazioni - sistema di info, controllare l' indirizzo MAC dell' orologio per determinare il dispositivo dall' indirizzo MAC nell' elenco dei dispositivi, il	Phone Call Dopo aver collegato un orologio intelligente ad un cellulare, potete usare il numero di chiamata da orologio per controllare che il cellulare faccia la chiamata e risponda al telefono. Potete anche controllare la registrazione delle chiamate da un orologio. Quando si utilizza la funzione di chiamata telefonica, è necessario mantenere costante il collegamento tra un orologio.	Impostazioni dell'interfaccia Premere 1.5 secondi cull' interfaccia del tavolo per passare da uno sille all' altro all' interno Dell' orologio. Dossile il connessione Bieleothe s'andata a buon fine, è possibile accedere all'APP- interfaccia selection-more interfaccia selection. Dati quotidiani Può registrare dati come il numero totale di passi del giorno e il numero di passi per ogni periodo del giorno. il peso calorico e la durata Dell' esercizio. Ulteriori detagli possono essere visualizzati nell' APP del telefono cellulare; Monitoraggio del sonno È possibile registrare e mostrare la durata totale del sonno e la durata del sonno profondo e leggero. Ulteriori detagli il record di dati di analsi possono essere visualizzati sul lato APP del telefono celtulare;	Monitoraggio della frequenza cardiaca Prima del monitoraggio della frequenza cardiaca, assicurarsi che l'orologio sia indossato correttamente al polso (I a posizione migliore è un' area più ampia del polso (I a posizione migliore è un' area più ampia del polso (I a posizione migliore è un' area più ampia del polso (I a posizione migliore è un' area più ampia del polso (I a posizione migliore è un' area più ampia del polso (I a posizione migliore è un' area più ampia del polso (I a posizione migliore è un' area più ampia del polso (I a posizione del la frequenza cardiaca che inchiede che il polso rimmaga fermo durante il teste che il valore dinamico della frequenza cardiaca venga visualizzato dopo alcuni secondi; Inserire l'interfaccia dell' requenza cardiaca quando I valori secondiari e lo stato della frequenza cardiaca per misura el I valore corrente della frequenza cardiaca; Mostra l'interfaccia della frequenza cardiaca quando I valori secondari e lo stato della frequenza cardiaca per misura el valore corrente politica della frequenza cardiaca quando I valori secondari e lo stato della frequenza cardiaca per susultzzati sul lato APP; Estercizio fisice Fare dio sull'interfaccia degli esercizi per accedere acidismo, salbo con la corda badiminon, palleacnestro, calcio, nuolo, alpinismo, tennos, rugby, add. yoga, fitnese, danza, basebalt, maccinia ellitria, coldismo indoor, allenamento gratulo, il vogatore e all'in supportano un tolale all' 123 modalità di allenamento, Quando l'esercizio yene avviato, visualizzarà dati come tempo, passi, frequenza cardiaca, and condità di dilenamento, Quando l'esercizio yene avviato, visualizzarà dati come tempo, passi, frequenza cardiaca, and condità di dilenamento, Quando l'esercizio yene avviato, visualizzarà dati come tempo, passi, frequenza cardiaca, and condità di dilenamento, Quando l'esercizio yene avviato, visualizzarà dati come tempo, passi, frequenza cardiaca, and condità di dilenamento, Quando l'esercizio yene avviato, visualizzarà dati come tempo, passi, frequenza	Pressione sanguigna Prima del monitoraggio della pressione sanguigna, confermare che l'ordogio sia indossato correttamente al polso (la posizione migliore è un' area di più di UN dito sopra i l'oplos), il lest della pressione sanguigna richiede l'addrenza per evitare che la perdita di luce no possa essere rievata in modo efficace, quindi entrare nel test della pressione sanguigna, che richiede della pressione sanguigna; l'anno possa essere rievata in modo efficace, quindi entrare nel test della pressione sanguigna, che richiede richiede che plosto rimanga fermo e aspetti di mostrare il valore della pressione sanguigna; l'anno possione sanguigna con quasi sette misurazioni; Analisi più dettagliate e record di dati possono essere visualizzati sul lato APP; Ossigeno nel sangue Prima del monitoraggio dell' cossigeno del sangue, confermare che l'ordogio sia indossato correttamente al polso (la posizione migliore è un posto con più di un dito sopra i lapso,), il lest dell' ossigeno del sangue richiede un'eccessiva tenuta per evitare perdite di luce non puè essere efficacemente rievata, quindi entrare nel test dell'ossigeno del sangue, il processo di ridevamento richiede che il polso rimanga fermo, in attesa di mostrare I valori dell' ossigeno del sangue; Inserier i Interfaccia dell' icona dell'ossigeno nel sangue; mostra I dati di misurazione dell' interfaccia dell' ossigeno nel sangue quando il valore secondario e quasi sette volte; Analisi più dettagliate e record di dati possono essere visualizzati sul lato APP;	Il tempo L' interfaccia delle condizioni atmosferiche visualizza la temperatura del tempo corrente e le informazioni sulle condizioni atmosferiche per I prossimi sei giorni. Le informazioni metorologiche richiedono una connessione al lato APP per ottenere I dati e non possono essere aggiornate se la connessione è aperta per un lungo periodo. Potocamera remota Dopo aver collegato l'APP del telefono callulare, l' orologio può controllare le foto della fotocamera del telefono cellulare; Dopo aver acceso la fotocamera sul telefono cellulare, è possibile premer e l'ottraorto della fotocamera sul lungo pulsante della pagina di controllo della fotocamera dell' orologio; Controllo della musica Dopo aver collegato l' APP del telefono cellulare, è rologio può controllare il lettore musicale del telefono cellulare; Quando il telefono cellulare suona musica, può utilizzare l' orologio per controllare il telefono per riprodure / mettrer in pausa l' utilima canzone per regolare il volume. Una sveglia La sveglia dell' orologio può essere impostata sul lato APP e sul lato orologio pe può essere impostata fino a 8 allarmi. Una volta raggiunto l' orario impostato, l' orologio mostera' l'icona dell' allarme e vibra;	Push del messaggi L' orologio può ricevere un push di notifiche che mostri il telefono cellulare, avvisi di chiamata e può rifutarsi di rispondere e impostare l' opzione push sul lato APP. La pagina del messaggi dell' orologio può memorizzare gli ultimi 5 record di messaggi: Altre caratteristiche Altre funzioni degli orologi includono: Esercizi vocali, cronometro, sveglia, modalità di rispamio energetico, modalità di rispamio energetico, luminosità, ripettizone, riaviviamento al volo, applicazioni, dovinda del codice 2 e così via. Promemoria sedentario Altre gli avvisi di sit - in quando l' APP è collegata; Dopo che l' orologio si è seduto per un' ora, ti chederà di atzarti e camminare; Relax Modalità di estrazione e sospensione opzionale per regolare la frequenza di respirazione in base all' animazione dell' interfaccia tutente per ottenere l' effetto di decompressione e sospensione.	Perché non posso indossare l'orologio per fare un bagno caldo? La temperatura durante il bagno è relativamente alta e produce molto vapore acqueo; Perché gli anelli non ricevono il push dei messaggi? Impostazioni del telefono Android: 1. Confermare che l' interruttore per il push dei messaggi è stato attivato sul lato APP del telefono cellulare; 2. Il messaggio del conferma può essere visualizzato normalmente sulla barra di notifica del telefono cellulare e il messaggio dell' orologio vinen invito di messaggio dell' orologio vinen invito di messaggio dell' orologio vinen invito in messaggio dell' per dell'orologio vinen invito dell'ulare; Se la barra di notifica del telefono cellulare; Se la barra di contenento di messaggio dell' portogio non sarà in grado di conferma cellulare e attivare la ricordo cellulare e attivare l'interruttore di notifica per whatsApp, fecebook, messaggi di testo e cilenti di telefoni amobile) 3. Attiva le impostazioni di accessibilità per l'orologio (I trovare l'accessibilità nobile) 1. Confermare che l' interruttore di push dei messaggi è attivato sul dient mobile; 2. Confermare che l' interruttore di push dei messaggi è attivato sul dient mobile; 2. Confermare che l' interruttore di push dei messaggi è attivato sul dient mobile; 2. Confermare che l' interruttore di push dei messaggi è attivato sul dient mobile; 2. Confermare che l' interruttore di push dei messaggi è attivato sul dient mobile; 2. Confermare che l' interruttore di notifica nelle impostazioni del telefono cellulare e attivare l'enterruttore di notifica per whatsApp, fecebook, telefoni, messaggi di testo e cilent di telefoni mobile)		
法语	08:30	Téléchargement du client de montre Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer le client de montre. De Fit Sens de glissement Style de menu ligne Style de menu de d'abelle Écran entièrement tactile Descente dans le centre de contrôle, glissement vers la autopur voir le message, glissement vers la goule de menu de d'abelle Sens de glissement de la contrôle, glissement vers la droite de la contrôle dans l'interface de fonction principale, glissement vers la droite de la contrôle de la contrô	Chargement et activation de la montre Peut être activé par charge avant d'utiliser la montre pour la première fois ; Utilisez le chargeur magnétique équipe pour adsorber sur le contact métallique à l'arrière de la montre, l'autre actrémité de la ligne de charge est connectée à la tête de charge US 5v1 ou à l'interface USB de l'ordinateur Connectez la montre Ouvrez le client mobile pour définir les informations personnelles Accèdez à la page appareils et cliquez sur (ajouter un appareil) Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils analysés Liaison terminée Descente dans la montre - configuration - à propos, voir l'adresse MAC de l'anneau de main, vous pouvez déferminer votre équipement à partir de l'adresse MAC dans la liste des équipements ; Après le succès de la laison de la montre, chaque fois que le client est ouvert à l'avenir, la montre se connecte automatiquement au téléphone mobile et peut synchroniser les données sur la page de données du client.			Moniteur de fréquence cardiaque Avant la surveillance de fréquence cardiaque, il faut d'abord confirmer que la montre set correctement porée sur le poignet (La meilleure position est à une largeur de sur le poignet (La meilleure position est à une largeur de la fréquence cardiaque nécessite un port serré pour éviter les futiess de lumiére et ne peut pas être détectée efficacement, puis entre dans la détection de la fréquence cardiaque, puis entre dans la détection de la fréquence cardiaque, puis entre dans la détection de la fréquence cardiaque s'affichera prés quelques secondes, per la consecuration de la fréquence cardiaque pour mesurer la valeur de fréquence cardiaque pour mesurer la valeur de fréquence cardiaque pour mesurer la valeur de fréquence cardiaque de chaque période de la journée Des analyses plus détaillées et des enregistrements de domnées peuvent être consultés au niveau APP; Exercice Ciliques sur l'interface de la mode sport, qui prend en charge la marche, la course, le cyclisme, le saut à la corde, le badmitton, le baséet-ball, le football, la natation, l'alpinisme, le termisment gratuit, manur et l'23 autres modes sportifs, démarrer le sport affichera l'heure, les modes sportifs, démarrer les sportifs. Des analyses d'informations plus détaillées et des enregistrem	Tension artérielle Avant la surveillance de la tension artérielle, il faut d' abord confirmer que la montre est correctement portée sur le poignet (la meilleure position est l' endroit large au-dessus d'une tension excessive pour éviter que la fuite de lumière ne poignet est de ficacement, puis entrer dans la détection de tension artérielle, pendant la détection, il est nécessaire de maintenir le poignet en état stationnaire et d' attendre l'affichage de la valeur de tension artérielle pour mesurer la valeur actuelle de la pression artérielle pour mesurer la valeur actuelle de la pression artérielle pour mesurer la valeur actuelle de la pression artérielle pour mesurer la valeur actuelle de la pression artérielle pour mesurer la valeur actuelle de la pression artérielle pour mesurer la valeur actuelle de la pression artérielle pour mesurer la valeur actuelle de la pression artérielle pour mesurer la valeur actuelle de la pression artérielle pour de doit au des consultés au néveau APP; Oxygène du sang Avant la surveillance de l'oxygène du sang, il faut d'abord confirmer que la montre est correctement portée sur le poignet (La meilleure position est à une largeur de doit au d-essus de l'os du poignet), le test de l'oxygène du sang nessible un port serré pour éviter les fuites de la valeur de l'oxygène du sang s'affiche. Entrez dans l'interface de l'icche de l'oxygène du sang pour mesurer la valeur actuelle de la pression artérielle et de l'actuelle de l'oxygène du sang pour mesurer la valeur actuelle de la pression artérielle et de l'actuelle de l'actuelle de la pression artérielle et de l'actuelle de l'actuelle de la pression artérielle et de l'actuelle de l'actuelle de l'actuelle de l'actuelle de la pression artérielle et de l'actuelle de l'actue	La météo L'interface météo affiche la température actuelle et fait défiler les informations météorologiques pour les six prochains jours ; Les informations météorologiques doivent être connectées au côté APP pour obtenir des données. Si la commosion est déconnectée pendair une longue péréode, les informations météorologiques ne seront para mises à jour; Après avoir connecté le téléphone APP, la montre peut contrôler la caméra du téléphone pour prendre des photos ; Après avoir aulumé l'apparell photo sur le téléphone, appuyez sur la longue page de contrôle de l'appareil photo de les montre pour déclencher l'obturateur de l'appareil photo de léphone moite peut contrôler la caméra du téléphone APP, la montre peut contrôler la lecture de musique du téléphone; Lorsque le téléphone joue de la musique, vous pouvez utiliser la montre pour contrôler la lecture / la pause du téléphone, la chanson précédente, la chanson suivante et l'opération de réglage du volume. Le réveil Vous pouvez définir le réveil d'une montre à la fois au niveau APP et au niveau de la montre, avec un maximum de 8 alarmes. Une fois l'heur édifinie, la montre effichera ficône d'alarme et vibrera ;	Pousser les messages La montre peut recevoir et afficher des notifications d'informations et des rappels d'appels entrants sur le téléphone mobile et peut les rejeter, et régler le commutateur de foption push dans l'APP. La page des messages de la montre peut stocker les 5 messages les plus récents ; Autres fonctions Les autres fonctions de la montre sont les suivantes : Exercice respiratoire, défection de la president, chronomètre, récell, muteur, mode d'économie d'energie, mode d'économie d'energie, mode d'experient de l'appel sur les défectagement de l'APP, etc. Rappel sédentaire Après avoir connecté APP, ouvrez un rappel sondaire de l'appel sur le longue pause d'une heure, la montre vous invite à vous lever et à marcher ; Relaxation Vous pouvez, choisir le mode de décompression et d'aide au sommeil et suivre l'arignation de l'interface utilisateur pour ajuster la fréquence de votre respiration afin d'obtenir l'effet de décompression et d'aide au sommeil.	Questions fréquentes et réponses Pourquoi ne Puis-je pas porter une montre et prendre un bain chaud? La température du bain est relativement élevée, ce qui produit beaucoup de vapeur d'eau Pourquoi le bracelet ne reçoit-di pas le message? Paramètres du tétéphone Android: 1.Confirmer que l'interrupteur de poussée de message est allumé à l'extrémité APP du téléphone mobile ; le message de confirmation peut s' afficher normalement sur la barre de notification de téléphone mobile ; le message de transmis en obtenant le message de la barre de notification de téléphone mobile ; l'ap sa de message dars le barre de notification de téléphone mobile ; l'ap sa de message dars le barre de notification de téléphone moble ; l'ap sa de message dars le barre de notification (il faut trouver les paramètres de notification dans les paramètres de téléphone mobile et ouvri le commutateur de notification pour vechat, QQ, télephone, SMS, client de téléphone mobile) 3.Activer les paramètres d'accessibilité de la montre (trouver l'accessibilité du client au bout de la montre) Paramètres du téléphone apple 1.Confirmer que l'interrupteur de poussée de message est activé dans le client de téléphone mobile ; 2.Confirmer que l'interrupteur de poussée de message est activé dans le client de téléphone mobile ;		
西班牙	08:30	Desicarga del cliente móvil Escanee el código QR a continuación para descargar e instalar el cliente móvil. Desilizar Linea horizontal Jiugongge Panal	Carga y activa el reloj Se puede activar cargando antes de usar el reloj por primera vez; Use el cargador magnético equipado para adsorberlo a los contactos metálicos en la parte posterior del reloj y conecte el otro extremo del cable de carga a un cabezal de carga USB 5V 1A o al puerfo USB de una computadora. Conecte el reloj Abra el cliente móvil para configurar la información personal Cambie a la pégina del dispositivo y haga clic en (agregar Haga clic en su dispositivo en la lista de dispositivos Enlace completo Deslice hacia abajo para ingresar al centro de control del reloj - configuración - acerca de, verifique la dirección MAC del reloj, puede determinar su dispositivo a través de la dirección MAC en la lista de dispositivos Una vez que el reloj se vincula con éxito, cada vez que se abra el cliente móvil en el futuro, el reloj se conectará automáticamente con el telefono y los datos se pueden sincronizar tirando hacia abajo en la página de datos del cliente móvil.	Phone Call Después de conectar el smartwatch a su teléfono, puede usar el dial del reloj para controlar el teléfono para hacer y recibir llamadas. También puede ver el historial de llamadas del reloj. Al utilizar la función de llamada telefónica, debe mantener una conexión estable entre	Configuración de esfera Mantenga presionada la interfaz de la esfera durante 1.5 segundos para cambiar entre diferentes estilos de esferas en el reloj. Después de que la conexión Blustooth sea exitosa, puede ingresar a la aplicación - selección de esfera - esfera personalizada; Después de que la conexión Blustooth sea exitosa, puede ingresar a la aplicación - selección de esfera - más opciones de esfera del reloj. Datos diarios Puede registrar el número total de pasos del día y el número de pasos caminando, calorías, tiempo de ejercicio y otros datos de cada periodo de tiempo del día. Los datos más detallados se pueden ver en la aplicación móvil; Monitoreo del sueño Puede registrar y mostrar el tiempo total de sueño y el tiempo de sueño profundo y sueño ligero. Se pueden ver análisis de información más detallados y registros de datos en la aplicación móvil;	Monitoreo de la frecuencia cardíaca Antes de monitorear el nitrio cardíaco, primero confirme que el riele) esté colocado correctamente en la mufleca (la mejor posición es un deba por encime del hueso de que el reale) esté colocado correctamente en la mufleca (la mejor posición es un deba por encime del hueso de proposición de la medio de la medio de la medio de la uso ajustado para evitar fugas de luz y no se puede detecard de manera efectiva. Luego inprese la frecuencia cardíaca detección Durante el proceso de detección, se requiere que la mufecea se mantenga en el estado estatico, el valor dinámico de la frecuencia cardíaca se destado estatico, el valor dinámico de la frecuencia cardíaca se manten el valor actual de la fecuencia cardíaca en destado estatico, el valor dinámico de la frecuencia cardíaca; Muestra el valor actual de la fecuencia cardíaca de cada parido del día; se pueden ver análisis de información más detallados y registros de datos en el lado de la aplicación; Ejercicio Ejercicio Ejercicio Ejercicio es acaminar, correr, ciclismo, saltar la cuerda, Adáminton, baloncesto, futbol, natación, montanismo, tenis, rugby, golf, yoga, lifness, balle, belsbol, majuma eliptica, ciclismo de interior , entrenamiento libre, la máquina de remo y otros adminen un total de 123 modos de ejercicio, Cuando se inicia el ejercicio, mostrará datos como el tiempo, los sandien un total de 123 modos de ejercicio, Cuando se inicia el ejercicio, positiva datos como el tempo, los sandien un total de 123 modos de ejercicio, cuando se inicia el ejercicio, positiva datos como el tempo, los sandien un total de 123 modos de ejercicio, Cuando se inicia el ejercicio, positiva datos como el tempo, los sandien un total de 123 modos de ejercicio, Cuando se inicia el ejercicio, positiva delse dejercicio, Cuando se inicia el ejercicio, positiva del ejercicio,	Presión arterial Antes de controlar la presión arterial, primero confirme Antes de controlar la presión arterial, primero confirme Antes de controlar la presión arterial, primero confirme Antes de controlar la presión per ancima del hueso de la munica). La prueba de presión arterial requiere que lo lleva ajustado para evitar que la fuga de luz lo detecto amenara efectiva. Lugos ingrese la sangre prueba de presión Durante la prueba, se requiere que la munica amenara efectiva. Lugos ingrese la sangre prueba de presión Durante la prueba, se requiere que la munica amedir el valor actual de la presión arterial plara medir el valor actual de la presión arterial y los datos de medición de las últimas sette veces. Se pueden ver análisis de información más detallados y registres de datos en el lado de la aplicación; Oxigeno en la sangre Antes de monitorear el oxigeno en la sangre, primero confirme que el reloj esté colocado correctamente en la muñeca (la mejor posición es un dedo por encima del hueso de la municaca). La detección del oxigeno en la sangre requiere un uso ajustado para evitar fugas de luz y no puede detecicars de manare afectiva. Luego ingrese la detección de oxigeno en sangre para medir el valor actual de oxigeno en sangre para medir el valor actual de oxigeno en sangre para medir el valor actual de oxigeno en sangre; lingrese a la interiaz de licono de oxigeno en sangre; Muestra el valor secundario de la interiaz de coxigeno en sangre y los datos de medición de casi siete veces; Se pueden ver análisis más detallados y registros de datos en el lado de la aplicación;	Clima La interfaz del clima mostrará la temperatura actual del clima y se deslizará hacia arriba para mostrar la información del clima para los próximos seis dilas; La información meteorológica debe estar conectada a la aplicación para obtener distos. Sil a conexión se abre durante mucho tiempo, la información meteorológica no se actualizará; Control de cámara Después de conectarse al a aplicación móvil, el reloj puede controlar la cámara del telefono móvil para tomar fotografías; Después de abrit a cámara en el telefono, mantenga presionada la página de control de la cámara del reloj para exitivar el otturador de la cámara del reloj para exitivar el otturador de la cámara del telefono; Control de música Después de conectarse a la aplicación móvil, el reloj puede controlar el reproductor de música del telefono móvil. Cuando el telefon móvil esta reprodución música, puede usar el reloj para controlar el telefono móvil para reprodución/pausar, la canción anterior, la siguiente canción y ajustar el volumen. Despertador La alarma del reloj se puede configurar en el lado de la aplicación y en el lado del reloj, y se pueden configurar hasta 8 alarmas, Cuando llegue la hora establecida, el reloj mostrará el icono de alarma y vibrará;	Notificación de mensajes El reloj puede recibir y mostrar avisos de notificación y recordatorios de llamadas entrantes en el teléfono movil y puede rechazarlos, y puede configure el interruptor de opción de empuje en la aplicación. La página de mensajes del reloj puede almacenar los últimos 5 registros de mensajes. Otras funciones Otras funciones del reloj incluyen: Ejercicio de respiración, detección de estrés, cronómetro, despertador, temportzador, modo no molestar, modo de ahorro de energia, brillo, vibración, restablecimiento de fabrica, reinicio, apagado, código QR de descarga de aplicaciones, etc. Recordatorio sedentario Después de conectarse a la aplicación, encienda el recordará que se levante y camine; Relajarse Puede elegir el modo de descompresión o ayuda para dormir, siga la animación de la interfaz de usuario para ajustar su frecuencia respiratoria y lograr el efecto de descompresión y ayuda para dormir.	Preguntas frecuentes y respues- ¿Por qué no puedo usar un reloj para tomar un baño callente? Al bañarse, la temperatura es relativamente alta, lo que producirá mucho vapor de ¿Por qué el reloj no puede recibir mensajes push? Configuración del teléfono Android: 1. Confirme que el interruptor de mensaje está encendido en la aplicación móvit; 2. Confirme que el interruptor de mensaje está encendido en la aplicación móvit; 2. Confirme que el interruptor de mensaje está encendido en la aplicación móvit; 3. Confirme que el interruptor de mensaje está encendido en la aplicación móvit; 4. Confirme que el interruptor de movit. El mensaje del reloj es envia al obtener el mensaje de la barra de notificaciones del teléfono móvit. El mostaje del reloj en envia al obtener el mensaje; (Debe encontrar la configuración de notificación de WeChat, QQ, teléfono, SMS y cliente móvit) Abra la configuración de accessibilidad del reloj (Encuentre la función auxiliar en la configuración del teléfono móvit, abra la configuración de teléfono iPhone: 1. Confirme que el interruptor de envio de mensajes esté encendido en el cliente móvit; 2. Confirme que el mensaje del teléfono móvit se puede mostrar normalmente en la barra de notificaciones; (Debe encontrar la configuración de notificación en la configuración del telefono móvit y activar el interruptor de notificación de WeChat, QQ, teléfono, SMS y cliente móvit)		
日文	08:30	専用アプリ「Da Fit」のダウンロード 下記のQRコードをスキャンして専用アプリ「Da Fit」をダウンロードしてインストールします。またはアプリストアからダウンロードします。 Da Fit スマートウォッチ・設定・見せる・メニュータイプ・お気に入りのタイチ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	スマートウォッチの充電と起動 最初の使用には有効にするための充電が必要です。 時計楽面の金属接点にマグネットチャージャーを取り付け、充電ケーブル のもう一方をSVIAのUSB充電ヘッドまたはパッコンのUSB端子に接続して ください。 スマートウォッチの接続とペアリング Da fitアブリを起動し、個人情報を設定します デバイスページに切り替えて、「デバイスの追加」をタップします 検索されたデバイスの一覧からwatch C20Proを選択します ペアリング完了 ウォッチ・設定・システムパージョンでMACアドレスによってデバイスを識別できるようにします。 一度ペアリングが助したら、今後アプリを開くたびに自動的にスマホに接続され、アプリのデータページをドロップダウンしてデータの同期を行うことができます。	Phone Call	文字盤の設定 文字盤の1分に	・	血圧測定 血圧を制定する前に、腕時計が手筒に正しく装着されていることを確認する。最適な位置は手段骨より上でいることを確認する。最適な位置は手段骨より上の指摘の場所です。血圧検査では、漏れが外行効に検出でないようにし入る。検査中は手首を伸止状態に除ち、血圧性が表示されるのを待ちます。 また 一定 は 一定		メッセージや電話の着信通知 ウォッチは、携帯に表示される通知ブッシュと着信 リマインダーを侵信および任否でき、アプリ側にブッシュオブションスイッチがあります。 マルオブションスイッチがあります。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	よくある質問と回答 1) なぜ朝計をつけたままも風島に入れないの? シャラーの温度が高いと次感数が大量に発生し、内部部島にダメージを与える可能性がありますが、冷たいシャラーなら間壁ないでしょう。 2) メッセージファンまを優価をないのですが? 以下の設定に従ってしてください。 1. アブリ側のメッセージブッシュスイッチがオンになっていることを確認します。 2. [重要] スマホ側で一部和一部和モ受けたいブリー週別を許可、ロック画面。 通知センター、パナー金でものいてします。 (原本の設定から通知定に移動し、ine. Instagram、E-mail、電話、などアブリの通知をから通知定に移動し、しまれ、には、150mにしないのというが、リンター、パナー金でものいてします。 (原本の設定なら過知定に移動し、15m、Ine. Instagram、E-mail、電話、などアブリの通知をから過知定に移動し、コーツーのでは、一部では、15m、Ine. Instagram、E-mail、電話、などアブリの通知をから過知定から過知定力・レッテー、パー・電子のではつめばまります。 (原本の設定なら過知定でする。) 3 最初に連知が来るのに、数日後来なくなるのはなぜですか? 通知が来ないということは、時計とフリの実施が切れていることを意味します。切断されるな企画由は、スマホルデブリのが出る目的やは一を開始があるため、10m Inf		