USER MANUAL
SMART WATCH

Downloading the App

Scan the following QR code, download and install the App.

Da Fit

Scan QR Code and Download

Charging and Active

Charging the device to active before the first time using;
To charge your device, plug the charging cable into the adapter or USB port on your computer.

Pairing

Open the App and set up your profile

Go to the [Device] , Click Add a [Device]

Choose your device on the scanning list

Finish

The MAC address on the "Setting"-"About" page could help you identify your device on the scanning list.

Use the Touch Screen

Control Center
Swipe Down / Swipe Up
Swipe Left / Swipe Right
Menus
Swipe Right / Swipe Left
Swipe Down / Swipe Up
Messages
Custom

Smart Watch Features

After connecting the smart Watch to thephone, you canuse the watch to dial recentcall the phone for making calls, andsearching the phone calls.You can also s ee the list of history of theseatch, such as: keep the connection between watch andthe phone while enhancing the Phone Call function.

Heart Rate Test
The Smart Watch could record your heart rate all day.
You also could tap on the page to start measuring heart rate.

Blood Pressure/Blood Oxygen
Click on the blood pressure/blood oxygen interface to measure the current blood pressure valueblood oxygen value.
More detailed analysis and data recording can be viewed in the client.

Sleep
If you keep wearing Smart Watch in your sleep, it can provide the hours slept and quality of sleep state on both the screen and the APP.
NOTE: Sleep state need to zero at 8:00 pm.

Sports
Smart Watch automatically tracks Steps taken on the screen.
NOTE: Your movement data need to zero at midnight.

Training
Tap the training icon on the menu to start a new training measure recording, there are 123 sport modes to be chosen.
The last training recording will be shown on the training page.

Weather
It could show the weather info of current and tomorrow on the weather page.
Weather info is synced after connecting with the APP, it will not be updated after a long disconnected.

Messages Reminder
The device can sync incoming notifications from Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram etc.
Recently 5 messages can be stored.
Note: You can switch on/off the incoming notification in the APP.

Remote Shutter
After connecting the device,you can remote control the camera on your phone.

Player Shutter
After connecting the device,you can remote control the music player on your phone.

Smart Watch Features

Other Features
Other features include stopwatch, alarm, timer, brightness,mute on/off, theatre mode,factory reset, power off and about.

Period
Menstrual period, ovulation can be set in the client period, ovulation peak reminder and prediction.

Remind to Move
The device will vibrate to remind you to make a relax after 1 hour sitting.
Note: You can switch on/off the feature in the APP.

Remind to Drink
The smart watch will remind you "Time to Drink Some Water" at the planned drinking time.
Note:You can set the feature in thi APP.

Getting to Know Your Device

1.Using in Wet Conditions
Your device is water-resistant, which means it is rain-proof and splash-proof and can stand up to even the sweatest workout.
NOTE: Do not swim with your Smart Bracelet. We also don't recommend wearing your wristband, though the water won't hurt the device, wearing it 24/7 does not give your skin a chance to breathe. Whenever you get your bracelet wet, dry it thoroughly before putting it back on.

2.Using Quick View
With Quick View you can check the time or the message form your phone on your Smart Bracelet without tapping. Just turn your wrist and you are the time screen will appear for a few seconds.

General Info & Specifications

1.Environmental Conditions
Operating temperature: 14°F to 122°F (-10°C to 50°C)
Non-operating temperature: -4°F to 140°F (-20°C to 60°C)

2.Size
Fits a wrist between 5.5 and 7.7 inches in circumference.

3.Disposal and Recycling
Please kindly be aware that it is the consumer's responsibility to properly dispose and recycle Smart Bracelet and accompanying components. Do not dispose of Smart Bracelet with common household waste, the Smart Bracelet unit is considered electronic waste and should be disposed of at your local electronic equipment collection facility.
For more information, please contact your local electronic equipment waste management authority or the retailer where you bought the product.

FCC Warning

This device complies with part 15 of the FCC Rules.
Operation is subject to the following two conditions:
(1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.
Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
-Reorient or relocate the receiving antenna.
-Increase the separation between the equipment and receiver.
-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

GUÍA DEL USUARIO
RELOJ INTELIGENTE

Descarga de la aplicación para el reloj

Escanee el código QR a continuación para descargar e instalar la aplicación del reloj.

Da Fit

Escanear para descargar la aplicación móvil.

Carga y activación del reloj

El reloj debe cargarse y activarse antes del primer uso: Coloque el cable de carga magnético proporcionado en los puntos de contacto metálicos en la parte posterior del reloj y conecte el otro extremo del cable de carga a un adaptador de carga USB o a un puerto USB de la computadora.

Conectar el reloj

Abrir la aplicación móvil y configurar la información personal

Ir a la página "Dispositivo", hacer clic en "Vincular dispositivo"

Hacer clic en la dispositivo en la lista de dispositivos escaneados

Vinculación completada

En el menú de configuración del reloj - Interfaz Acerca de, se mostrará la dirección MAC del reloj, y podrás identificar tu dispo -sposition a través de la dirección MAC en la lista de dispositivos; después de que el reloj se haya vinculado con éxito, cada vez que abras el cliente, el reloj se conectará automáticamente al teléfono, y podrás sincronizar datos al desliizar hacia abajo en la página de datos del cliente.

Guía de operación del reloj

Centro de control
Deslizar hacia abajo / Deslizar hacia arriba
Deslizar hacia izquierda / Deslizar hacia derecha
Lista de funciones
Deslizar hacia abajo / Deslizar hacia arriba
Deslizar hacia izquierda / Deslizar hacia derecha
Personalizado
Lista de mensajes

Introducción a la función de llamada

Una vez que el reloj está conectado al teléfo -fono, puedes usar el reloj para marcar y controlar las llamadas telefónicas, y también puedes responder llamadas desde el teléfo -no en el reloj. Además, puedes ver el historial de llamadas en el reloj y también puedes tener un contacto editable entre el reloj y el teléfono al utilizar la función de llamada.

Frecuencia cardíaca
El reloj puede registrar y mostrar los valores de la frecuencia cardíaca durante las 24 horas del día. Haz clic en la interfaz de frecuencia cardíaca para ver los valores de la frecuencia cardíaca. Se pueden ver análisis más detallados y registros de datos en el cliente.

Presión arterial/ Oxígeno en sangre
Haga clic en la interfaz de presión arterial/oxígeno en sangre para medir el valor actual de presión arterial/oxígeno en sangre.
Se pueden ver análisis más detallados y registros de datos en el cliente.

Sueño
El reloj puede registrar y mostrar la duración total del sueño de la noche anterior, así como la duración del sueño profundo y ligero. Se pueden ver análisis más detallados y el regis -tro de datos en el cliente.

Información de ejercicio
El reloj puede registrar y mostrar el número de pasos diarios, las calorías quemadas y la información de la distancia recorrida cada día. Se pueden ver análisis más detallados y registro de datos en el cliente.

Introducción a la función de llamada

Ejercicio
Hay varios modos de ejercicio disponibles, incluyendo caminar, corrar, andar en bicicleta, baloncesto, fútbol, bádminton, saltar la cuerda y nadar. Se pueden ver análisis más detallados y registro de datos en el cliente.

Información Meteorológica
La página del tiempo muestra la infor -mación meteorológica actual, la cal -idad del aire y la temperatura de los próximos días. La información meteorológica requiere una conexión al cliente para obtener datos. Si la conexión se interrumpe durante un período prolon -gado, la información meteorológica no se actualizará.

Notificación de Mensajes
El reloj puede recibir y mostrar notic -eciones del teléfono. Puedes activar o desactivar las aplicaciones de notic -eción en la configuración del cliente. La página de mensajes del reloj puede -de almacenar los últimos 5 registros de mensajes.

Control de la cámara
Después de conectarse al teléfono, el reloj puede funcionar como un -trol remoto para la cámara del teléfono. Una vez abierta la cámara en el teléfono, un clic en la página de control de la cámara del reloj activará el obturador de la cámara del teléfono.

Control de música
Después de conectarse al teléfono, el reloj puede controlar el reproductor de música del móvil.

Introducción a la función de llamada

Otras funciones
El reloj puede evitar y mostrar notif -icaciones del teléfono, y puedes ajus -tar el modo de silencio del teléfono a través de la aplicación. La página de mensajes del reloj puede almacenar los últimos 5 registros de mensajes.

Fase fisiológica
En el cliente se puede establecer el período fisiológico, el período ptio de ovulación durante la ovulación se recuerda y predice.

Recordatorio de sedentarismo
El reloj le recordará levantarte y moverte -ra después de un período sentado durante 1 hora. La función de recordatorio de sedentario -rio se puede activar o desactivar en la aplicación.

Recordatorio de hidratación
El reloj le recordará que debes beber agua en los horarios programados. La función de recordatorio de hidrata -ción se puede configurar en la aplic -ación.

Preguntas frecuentes y respuestas

¿Por qué hay una discrepancia entre los valores de presión arterial y el monitor de presión arterial?
La desviación en los valores medidos entre el reloj y el tensió -metro está dentro del rango de error. El tensiómetro de mide en la arteria braquial, mientras que el reloj mide en las ptas varas arteriales en la muñeca. Generalmente, los valores medidos de la presión arterial y la presión arterial mor -ecuripta pueden diferir en cierta medida. Si usa simultá -eamente el reloj y el tensiómetro para la medición, la sangre que fluye en las arterias se centrifuga durante la medición del tensiómetro. Por lo tanto, se producirá una ligera caída en el dolo en un estado comprimido, impidiendo temporalmente que la sangre fluya suavemente hacia las arterias delaqo. El aumento de la tensión en los vasos sanguíneos causará una mayor desviación en los valores medidos de la presión arterial sistólica y diastólica.

¿Por qué no deberías llevar un reloj mientras te bañas con agua caliente?
La temperatura del agua del baño es relativamente alta, gene -rando mucho vapor de agua. El vapor está en estado gaseoso, y su pequeño tamaño de molécula hace que sea fácil penetrar en los espacios del estuche del reloj. Cuando la temperatura disminuye, el vapor se condensará nuevamente en gotas de agua líquida, lo que puede causar un cortocircuito en los circuitos internos del reloj, dañando la placa de circuito del reloj y poten -cialmente causando daños permanentes.

¿Por qué el reloj no recibe las notificaciones de mensajes? Configuración del teléfono Android:
1. Asegúrate de que el interruptor de notificaciones de mensajes está activado en la aplicación móvil.
2. Confirma que los mensajes las pueden mostrar normalmente en la barra de notificaciones del teléfono. Las notificaciones de mensajes del reloj se envían leyendo los mensajes de la barra de notificaciones del teléfono. Si no hay mensajes en la barra de notificaciones del teléfono, el reloj no podrá enviar notificaciones (debes encontrar la configuración de notificaciones en la configu -ración del teléfono y activar el interruptor de notificaciones para WeChat, QQ, teléfono, SMS y la aplicación móvil).

FCC Advertencia

Este dispositivo cumple con las regulaciones de la Parte 15 de las normas de la FCC. La operación debe cumplir con las siguientes dos condiciones: (1) Este dispositivo no debe causar interferencias perjudiciales, y (2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida la interferencia que puede causar operaciones no deseadas. Cualquier cambio o modificación no aprobada expresamente por la parte responsable de la conformidad puede resultar en que el usuario no tenga derecho a operar el dispositivo.

Nota: Este dispositivo ha sido probado y cumple con los límites para dispositivos digitales de Clase B según lo estipulado en la Parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en instalaciones residenciales. Este dispositivo genera y emite energía de radiofrecuencia, y si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales a las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se producirán interferencias en un entorno

BENUTZERHANDBUCH
SMART WATCH

Download der Uhren-App

Scannen Sie den QR-Code unten, um die Uhren-App herunterzuladen und zu installieren.

Da Fit

Scannen Sie zum Herunterladen der Mobilen App

Aufladen und Aktivieren der Uhr

Die Uhr muss vor der ersten Verwendung aufgeladen und aktiviert werden: Befestigen Sie das mitgelieferte magnetische Ladekabel an den metallenen Kontaktpunkten auf der Rückseite der Uhr und schließen Sie das andere Ende des Ladekabels an einen USB-Ladestecker oder einen USB-Anschluss am Computer an.

Die Uhr verbinden

Öffnen Sie die mobile Anwendung und setzen Sie persönliche Informationen

Wechseln Sie zur Seite "Gerät" und klicken Sie auf "Gerät verbinden"

Klicken Sie in der gescannten Gerätelliste auf Ihr Gerät

Verbindung abgeschlossen

Im Einstellungsmenu der Uhr - Über-Schnittstelle wird die MAC-Adresse der Uhr angezeigt, und Sie können Ihr Gerät über die MAC-Adresse in der Gerätelliste identifizieren; nach erfolgreicher Bindung der Uhr wird die Uhr bei jedem Öffnen des Clients automatisch mit dem Telefon verbunden, und Sie können Daten synchronisieren, indem Sie auf der Daten-Seite des Clients nach unten ziehen.

Uhrenbedienungsanleitung

Steuerungszentrum
Nach unten wischen / Nach oben wischen
Nach links wischen / Nach rechts wischen
Funktionsliste
Nach links wischen / Nach rechts wischen
Nachrichtenliste
Nach oben wischen / Nachrichtenliste
Kundenspeicherfach

Einführung in die Funktionen der Uhr

Nachdem die Uhr mit dem Telefon verbunden ist, können Sie die Uhr zum Wählen verwenden, um Anrufe auf dem Telefon zu steuern, und Sie können auch die Anruflisten und -kontakte in angegebenen Geräten. Dieser Inhalt können Sie den Anruferlauf auf der Uhr anzeigen. Dabei Sie sicher, dass die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon stabil ist, wenn Sie die Anruffunktion verwenden.

Herzfrequenz
Die Uhr kann Herzfrequenzwerte für den ganzen Tag aufzeichnen und anzeigen. Klicken Sie auf die Herzfrequenz-Schnittstelle, um den aktuellen Herzfrequenzwert zu messen. Weitere detaillierte Analysen und Datenaufzeichnungen können im Client eingesehen werden.

Blutdruck/Blutsauerstoff
Klicken Sie auf die Blutdruck-/Blutsauerstoff-Schnittstelle, um den aktuellen Blutdruckwert/Blutsauerstoffwert zu messen.
Detailliertere Analysen und Datenaufzeichnungen können im Client eingesehgt werden.

Schlaf
Die Uhr kann die Gesamtdauer des Schlafs der letzten Nacht sowie Die Dauer der Tiefschlafs und des leich -ten Schlafs aufzeichnen und anzeigen. Eine genauere Analyse und Aufbsich -rung der Daten können im Client eingesehen werden.

Bewegungsinformationen
Die Uhr kann die Anzahl der Schritte, verbrauchte Kalorien und die zurück -gelegte Distanz jeden Tag aufzeichnen und anzeigen. Eine genauere Analyse und Aufzeichnung der Daten können im Client eingesehen werden.

Einführung in die Funktionen der Uhr

Übung
Es stehen verschiedene Übungsmod -ur Verfügung, darunter Gehen, Laufen, Radfahren, Basketball, Fußball, Seilspr -ringen, Schwimmen und Schwimmen. Sie können auch die detaillierte Aufzeichnung der Daten können im Client eingesehen werden.

Wetter Informationen
Die Wetterseite zeigt das aktuelle Wetter, Informationen zur Luftqualität und die Bedingungen für morgenan. Für die Wetterinformationen ist eine Verbindungzum Client erforderlich, und die Wetterdaten werden nach erfolg -reiche Verbindung mit dem Client aktualisiert, wenn die Wetterinformationen nich taktualisiert.

Nachrichtenbenachrichtigung
Die Uhr kann Nachrichten von Twitter, Facebook, Whatsapp und anderen. Sie können bis zu 5 kürzlich empfangene Nachrichten speichern. Sie können die Benachrichtigungen des Clients ein/aus -gehen. Die Nachrichtenliste der Uhr kann die letzten 5 Nachrichtenprotokolle speichern.

Kameraansteuerung
Nach der Verbindung mit dem Telefon kann die Uhr als Fernbe -dienung für die Kamera des Tele -fons dienen. Nach dem Öffnen der Kamera auf dem Telefon kann die Uhr auf dem Bildschirm der Uhr eine Aktivierungsseite der Uhr die Auslöser der Telefonkamera ausgelöst werden.

Musiksteuerung
Nach der Verbindung zum Telefon kann die Uhr den Musikplayer des Mobiltelefons steuern.

Häufig gestellte Fragen und Antworten

Warum gibt es eine Abweichung zwischen der Blutdruckwerten und dem Blutdruckmessgerät?
Die Abweichung der gemessenen Werte zwischen der Uhr und dem Blutdruckmessgerät ist innerhalb des Fehlerbereichs. Der Blutdruckmessgerät misst an der Brachialarterie, wä -hrend die Uhr die Messung am Radialarterie der Hand -est. Normalerweise können sich die gemessenen Werte des art -eriellen Blutdrucks und des arteriellen Blutdrucks um deuti -lich Werte unterscheiden. Wenn Sie gleichzeitig die Uhr und das Blutdruckmessgerät zur Messung verwenden, ist das Blut, das in den Arterien fließt, während der Messung durch die Blutdr -uckmessgerät zentrifugiert. Der Messwert des Blutdruckmeg -erät wird daher vorübergehend etwas niedriger sein. Die Ver -bindungszeit Client erfordert, und die Uhr kann nur nach der Verbindung mit dem Client aktualisiert werden. Wenn die Wetterinformationen nich taktualisiert.

Häufig gestellte Fragen und Antworten

3. Öffnen Sie die Einstellungen für die Hilfsfunktion in der Armband -App. (Finden Sie die Einstellungen für die Bartrieebsfreiheit in den Telefonanleitungen und aktivieren Sie die Einstellungen für die Hilfsfunktion in der Armband-App.)
Apple-Telefon-Einstellungen
1. Beeitätigen Sie, dass der Schalter für die Nachrichtenbenachrich -tigung in der mobilen App eingeschaltet ist.
2. Bestätigen Sie, dass Nachrichten in der Benachrichtigungsliste des Telefons normal angezeigt werden können.
(Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den Telefonen -einstellungen finden und den Benachrichtigungsschalter für WeChat, QQ, Telefonanruf, Nachrichten und die mobile App einschalten.)

FCC-Warnung

Dieses Gerät entspricht den Bestimmungen von Teil 15 der FCC-Regeln. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen und (2) dieses Gerät muss jede empfangene Störung akzeptieren, einschließlich Störungen, die zu unerwünschtem Betrieb führen können.

Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Einhaltung verantwortlichen Stelle genehmigt wurden, können dazu führen, dass der Benutzer nicht befugt ist, das Gerät zu betreiben.

Hinweis: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Regeln. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen in einer Wohninstallation bieten. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und kann Funkfrequenzenergie abgeben und, wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, schädliche Störungen für Funkkommunikation verursachen.

FCC-Warnung

Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass in einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Wenn dieses Gerät tatsächlich schädliche Störungen für den Funk- oder Fernsehempfang verursacht (was durch Ein- und Ausschalten des Geräts festgestellt werden kann), wird der Benutzer ermutigt, die Störungen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu korrigieren:
- Ausrichten oder verlegen Sie die Empfangsantenne.
- Erhöhen Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose in einem anderen Stromkreis als dem des Empfängers an.
- Konsultieren Sie den Händler oder einen erfahrenen Radio-/TV-Techniker um Hilfe.
Dieses Gerät erfüllt allgemeine RF-Expositionsanforderungen. Dieses Gerät kann unter tragbaren Expositionsbedingungen ohne Einschränkungen verwendet werden.

GUIDE D'UTILISATION
MONTRE INTELLIGENTE

Téléchargement de l'application pour la montre

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application de la montre.

Da Fit

Scannez pour télécharger l'application mobile.

Recharge et activation de la montre

La montre doit être rechargée et activée avant la première utilisation: Fixez le câble de charge magnétique fourni aux points de contact métalliques à l'arrière de la montre et connectez l'autre extrémité du câble à un adaptateur de charge USB ou à un port USB d'ordinateur.

Connecter la montre

Ouvrir l'application mobile et configurer les informations personnelles

Passer à la page "Appareil", cliquer sur "Associer l'appareil"

Cliquer sur votre appareil dans la liste des appareils détectés

Association terminée

Dans le menu des paramètres de la montre - interface À propos, l'adresse MAC de la montre s'affichera, et vous pourrez identifier votre appareil à partir de l'adresse MAC dans la liste des appareils ; une fois la montre liée avec succès, à chaque ouverture du client, la montre se connectera automatiquement au téléphone, et vous pourrez synchroniser les données en tirant vers le bas sur la page des données du client.

Guide d'utilisation de la montre

Centre de contrôle
Balayer vers le bas / Balayer vers le haut
Balayer vers la gauche / Balayer vers la droite
Liste des fonctions
Balayer vers le haut / Balayer vers le bas
Balayer vers la droite / Balayer vers la gauche
Personnalisation
Liste des messages

Introduction aux fonctions de la montre

Une fois la montre connectée au téléphone, vous pouvez utiliser la montre pour compo -ser et contrôler les appels téléphoniques, et vous pouvez également répondre aux appels du téléphone sur la montre. De plus, vous pouvez consulter l'historique des appels sur la montre. Assurez-vous d'une connexion stable entre le téléphone et la tél -phone lors de l'utilisation de la fonction d'appel.

Fréquence cardiaque
La montre peut enregistrer et afficher les valeurs de fréquence cardiaque sur une période de 24 heures. Cliquez sur l'interface de la fréquence cardiaque pour mesurer la valeur actu -elle de la fréquence cardiaque. Des analyses plus détaillées et des enregistrements de données peuvent être con -sultés dans le client.

Pression artérielle/ Oxygène sanguin
Cliquez sur l'interface tension artérielle / oxygène sanguin pour mesurer la valeur actuelle de la pression artérielle / de l'oxygène dans le sang.
Des analyses plus détaillées ainsi que des enregistrements de données peuvent être visualisés dans le client.

Sommeil
La montre peut enregistrer et afficher la durée totale du sommeil de la nuit dernière, ainsi que la durée du som -meil profond et du sommeil léger. Des analyses plus détaillées et des données des données peuvent être consultés dans le client.

Informations d'exercice
La montre peut enregistrer et afficher le nombre de pas effectués, les calories brûlées et les informations sur la distance parcourue chaque jour. Des analyses plus détaillées et l'enre -gistrement des données peuvent être consultés dans le client.

Introduction aux fonctions de la montre

Exercice
Plusieurs modes d'exercice sont dis -ponibles, tels la marche, la course, le cyclisme, le basketball, le football, le badminton, le saut à la corde et la natation. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peu -vent être consultés dans le client.

Informations météo rétroglucages
La page météo affiche la météo actuelle, les informations sur la qualité de l'air et les conditions prévues pour demain. La informations météorologiques nécessi -tent une connexion au client pour obtenir des données. Si la connexion est interrompue pendant une période prolongée, les informations météorologi -ques ne seront pas mises à jour.

Notification Push
La montre peut recevoir et afficher les notifications provenant du téléphone. Vous pouvez activer ou désactiver les notifications de l'application dans les réglages du client. La page des notifica -tions de la montre peut stocker les 5 derniers enregistrements de notifica -tions.

Contrôle de l'appareil photo
Une fois connectée au téléphone, la montre peut servir de télécommande pour l'appareil photo du téléphone. Une fois l'appareil photo ouvert sur le téléphone, un clic sur la page de com -pile de l'appareil photo de la montre déclenchera l'obturateur de l'appareil photo du téléphone.

Contrôle de la musique
Après la connexion au téléphone, la montre peut contrôler le lecteur de musique du téléphone.

Introduction aux fonctions de la montre

Autres fonctions
La montre peut recevoir et afficher les notifications du téléphone et vous pouvez régler l'interrupteur de notification dans le client. La page des messages de la montre peut stocker les 5 derniers enregistrements de messages.

Période physiologique
Dans le client, vous pouvez définir la période physiologique, la période d'ovulation, le rappel et la prévision du pic d'ovulation.

Rappel de sédentarité
Vous pouvez vous rappeler de vous lever et de bouger après avoir été assis pendant 1 heure. La fonction de rappel de sédentarité peut être activée ou désactivée dans le client.

Rappel pour boire de l'eau
La montre vous rappelera de boire de l'eau aux heures prévues. La fon -ction de rappel pour boire de l'eau peut être configurée dans le client.

Questions fréquemment posées et réponses

Pourquoi y a-t-il un écart entre les valeurs de la pression artérielle et le tensiomètre?
La déviation des valeurs mesurées entre la montre et le tensiom -ètre est déterminée par divers facteurs. Le tensiomètre mesure au niveau de l'artère brachiale, tandis que la montre mesure au niveau des deux principales branches de la micro-artère. Norma -lement, les valeurs mesurées de la pression artérielle et de la pression artérielle microvasculaire peuvent différer de toute à quarante. Si vous utilisez simultanément la montre et le tensiom -ètre pour la mesure, la sang qui circule dans les artères est cen -trifuge lors de la mesure par le tensiomètre. Le brassard du ten -siomètre est gonflé à un certain niveau, ce qui entraîne une chute temporaire du sang dans les artères. Cela entraînera une augmen -tation de la tension artérielle systolique et diastolique.

Pourquoi ne devrez-vous pas porter une montre en prenant un bain chaud ?
La température de l'eau du bain est relativement élevée, géné -rant beaucoup de vapeur d'eau. La vapeur d'eau est à l'état gazeux, et sa petite taille de molécule la rend facile à pénétrer dans les interstices du boîtier de la montre. Lorsque la tempéra -ture baisse, la vapeur se condensera de nouveau en goutteleet de l'eau liquide, ce qui peut provoquer un court-circuit dans les circuits internes de la montre, endommageant la carte de circuit de la montre et pouvant entraîner des dommages permanents.

Pourquoi la montre ne reçoit-elle pas les notifications de messages ?
Paramètres du téléphone Android :
1. Assurez-vous d'avoir activé l'interrupteur de notification de message dans l'application mobile.
2. Vérifiez que les messages s'affichent normalement dans la barre de notification du téléphone. Si la barre de notification du téléphone ne contient aucun message, la montre ne pourra pas envoyer de notifications (vous devez trouver les paramètres de notification dans les paramètres du téléphone et activer l'interru -pteur de notification pour WeChat, QQ, téléphone, SMS et l'application mobile).

Questions fréquemment posées et réponses

3. Ouvrez les paramètres de la fonction d'assistance dans l'application du bracelet.
(Trouvez les parameètres d'accessibilité dans les paramètres du téléphone et activez les paramètres de la fonction d'assistance dans l'application du bracelet.)
Paramètres du téléphone Apple
1. Confirmez que l'interrupteur de notification des messages est activé dans le client mobile.
2. Confirmez que les messages peuvent être affichés normale -ment dans la barre de notification du téléphone.
(Vous devez trouver les paramètres de notification dans les paramètres du téléphone et activer l'interrupteur de notification pour WeChat, QQ, les appels téléphoniques, les messages et le client mobile.)

Avertissement FCC

Cet appareil est conforme à la section 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable.

Toute modification non expressément approuvée par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur d'utiliser l'équipement.

Remarque : Cet appareil a été testé et est conforme aux limites d'un dispositif numérique de classe B, conformément à la section 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour offrir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle.
Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a

GUIDA ALL'USO
SMART WATCH

Guarda il download del client

Scansiona il codice QR qui sotto per scaricare e installare l'applicazione dell'orologio.

Da Fit

Scansiona per scaricare applicazioni mobili.

Caricamento e attivazione dell'orologio

Prima di utilizzare l'orologio per la prima volta, deve essere caricato e attivato: Utilizzare il cavo di ricarica magnetico attraccato per collegare ai contatti metallici sul retro dell'orologio e collegare l'altra estremità del cavo di ricarica a una lettera di ricarica USB o a un'interfaccia USB del computer.

Collega l'orologio

Aprire il client mobile per impostare le informazioni personali

Passare alla pagina "Dispositivi" e fare clic su "Bind Device"

Fai clic sul tuo dispositivo nell'elenco dei dispositivi scansionati

Legatura completata

Nel menu Impostazioni orologio - Informazioni sull'interfaccia, verrà visualizzato l'indirizzo MAC dell'orologio e il dispositivo può essere determinato dall'indirizzo MAC nell'elenco dei dispositivi. Dopo che l'orologio è legato correttamente, ogni volta che il client viene aperto in futuro, l'orologio si connetterà automaticamente al telefono e i dati possono essere sincronizzati tirando giù la pagina dei dati sul client.

Guida alle operazioni

centro di controllo
Colpo verso il basso / Colpo verso l'alto
Elenco funzioni
Tratto sinistro / Colpo destro
Colpo verso il basso / Colpo verso l'alto
Centro attività
Elenco messaggi

Introduzione alle funzioni di osservazione

Dopo aver collegato l'orologio al telefono, è possibile utilizzare l'orologio per compiere e controllare il telefono per effettuare chiamate e rispondere alle chiamate sul telefono sul telefono sul cronogio. È inoltre possibile visualizzare le informazioni sulla cronologia delle chiamate dell'orologio. Quando si utilizza la funzione chiamata, è necessario assi -curare che la connessione tra l'orologio e il telefono sia stabile.

frequenza cardiaca
L'orologio può registrare e visualizzare i valori della frequenza cardiaca 24 ore su 24 durante l'intera giornata. Fare clic sull'in -terfaccia della frequenza cardiaca per misurare il valore corrente della frequen -za cardiaca. Analisi delle informazioni più dettagliate e registri dei dati possono essere visualizzati nel client.

Pressione sanguigna/ Ossigeno nel sangue
Fare clic sull'interfaccia pressione sanguigna/ossigeno nel sangue per misurare il valore della pressione sanguigna/ossigeno nel sangue attuale.
Un'analisi più dettagliata e la registrazione dei dati possono essere visualizzate nel client.

dormire
L'orologio può registrare e visualizzare la durata totale del sonno di ieri notte, così come la durata del sonno profondo e leggero. Analisi delle informazioni più dettagliate e record di dati possono essere visualizzati nel client.

Informazioni sportive
L'orologio può registrare e visualizzare i passi giornalieri effettuati, le calorie bruciate e le informazioni sul chilomet -raggio. Analisi delle informazioni più dettagliate e record di dati possono essere visualizzati nel client.

Introduzione alle funzioni di osservazione

Esercizio
Sono disponibili diverse modalità spo -rtive tra cui camminare, la corsa, il cammi -nare, correre, ciclismo, basket, calcio, badminton, salto della corda e nuoto. Analisi delle informazioni più dettagliate e record di dati possono essere visualizzati nel client.

Informazioni meteorologiche
La pagina meteo mostra il tempo corr -ente, la qualità dell'aria e la temperatura e le condizioni di domani. Le informazioni meteo devono essere collegate al client per ottenere dati. Se la connessione viene interrotta durante un lungo tempo, le informazioni meteo non verranno aggiornate.

Messaggio push
L'orologio può ricevere notifiche e not -iche push visualizzate sul telefono e frimentare push ben può essere im -postato nel client. La pagina dei mess aggi di visualizzazione può memoriz -zare gli ultimi 5 record dei messaggi.

orologio ad acqua
L'orologio è chiedendo di bere acqua all'orario previsto per bere. La funzione di promemoria dell'acqua può essere impostata nel client.

Introduzione alle funzioni di osservazione

Altre funzioni
Altre caratteristiche dell'orologio inclu -dono: cronometro, sveglia, timer, regolazione della luminosità, interruzione di vibrazione, opzione della modalità cinema: alle impostazioni di fabbrica e funzionamento di arresto.

Periodo fisiologico
I promemoria e le previsioni del periodo fisiologico, del periodo di ovulazione e del picco di ovulazione possono essere impostati nel client.

Promemoria lungo seduto
Se sei seduto per un'ora, l'orolo -gio ti chiederà di alzarti e camminare. La funzione di promemoria seduta può essere attivata/disattivata nel client.

Promemoria per bere
L'orologio ti chiederà di bere acqua all'orario previsto per bere. La funzione di promemoria dell'acqua può essere impostata nel client.

Domande e risposte frequenti

Perché il valore della pressione sanguigna si discosta dal monitor della pressione sanguigna?
La deviazione dei valori di misura degli orologi e dei misuratori della pressione arteriosa è determinata da vari fattori. Il kits di misurazione del tensiometro della pressione arteriosa si trova nell'-arteria brachiale, mentre il kits di misurazione degli orologi si trova su due rami principali radiali della micro-arteria. Generalmente, il valore di misura della pressione arteriosa sorlica e arteriosa differisco da tre a quattro. Se si utilizza un orologio e uno sfigmomano -metro per misurare simultaneamente, a causa della discorre centrifuga del sangue che scorre nelle arterie, il cinturino sullo sfigmomanometro durante la misurazione mette pressione sull'area sotto il centro del gomito, impedendo temporaneamente un flusso sanguigno regolare nelle arterie sottostanti. Un aumento della tensione vascolare comporterà una maggiore deviazione nelle misurazioni della pressione arteriosa superiore e inferiore.

Perché non posso indossare un orologio per farmi una doccia calda?
La temperatura dell'acqua della doccia è relativamente alta, il che genera molto vapore acqueo. Inoltre, il vapore acqueo è in fase gassosa e ha un piccolo raggio molecolare, che rende facile pene -trare attraverso gli spazi dell'orologio dell'orologio. Quando la temperatura scende, si condensa di nuovo in goccie liquide, che possono facilmente causare cortocircuiti nel circuito interno dell'-orologio, danneggiare il circuito dell'orologio e infine danneggiare l'orologio.

Perché l'orologio non può ricevere notifiche push?
Impostazioni del telefono Android:
1. Verificare che l'interruttore push del messaggio sia abilitato sul client mobile.
2. confermare che il messaggio può essere visualizzato normalm -ente nella barra di notifica mobile e premere il messaggio di onclo -go leggendo il messaggio nella barra di notifica mobile. Se non è presente alcun messaggio nella barra delle notifiche del telefono, l'orologio non sarà in grado di ricevere notifiche push.
(È necessario trovare le impostazioni di notifica nelle impostazioni del telefono e attivare l'interruttore di notifica per WeChat, QQ, tele -fono, SMS e client mobile.)
3. Apri le impostazioni di funzione ausiliaria del client del bracciletto

Domande e risposte frequenti

(Trova la funzione ausiliaria nelle impostazioni del telefono e apri le impostazioni ausiliarie della funzione del client del braccialetto)
Impostazioni del telefono Apple:
1. Verificare che l'interruttore push del messaggio sia abilitato sul client mobile
2. Verificare che il messaggio possa essere visualizzato normal -mente nella barra di notifica mobile
(È necessario trovare le impostazioni di notifica nelle impostazioni del telefono e attivare l'interruttore di notifica per WeChat, QQ, telefono, SMS e client mobile.)

Avviso FCC

Questo dispositivo è conforme alle disposizioni della parte 15 delle norme FCC. Il funzionamento deve soddisfare le seguenti due condizioni: (1) Questo dispositivo non deve causare interferenze dannose. (2) Questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, compresa quella che possono causare un funzionamento accidentale.

Eventuali modifiche o modifiche che non sono esplicitamente approvate dal responsabile per la conformità possono compromettere l'autorità dell'utente per il funzionamento del dispositivo di parte dell'utente.

Nota: questo dispositivo è stato testato per soddisfare le restrizioni relative ai dispositivi digitali di classe B specificate nella