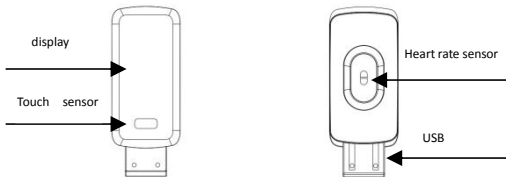




User Guide

I、Appearance description

a、Introduction of complete machine

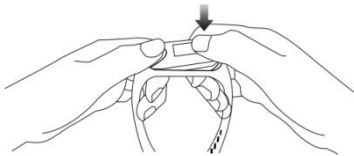


b、Packaging list

- 1、Wristband×1 2、Packaging box ×1 3、User manual×1

c、charging method

Disassemble the band as below



Insert the device in USB port for charging

II、Direction for the first use

1、App installation and band pairing

a、Boot

hold the touch key for 3 seconds or plug in the charger to boot

b、App download

Scan the QR code below to download and install the bracelet client app.



c、Pair the band with your phone

Open the app, click scan device, find the device to be paired, and click pairing.

In the bracelet setting interface, long press to enter, click switch, you can see the MAC address of the bracelet, and you can determine your device by the MAC address in the device list.

III、Bracelet Function Interface

a、Main interfaces selection

Long-press the touch key for 3s on the main interface, to switch the main interfaces



b、Activity information

The bracelet can record and display daily steps, calories consumption and distance information. (More detailed information analysis and data records can be viewed in the client APP).



c、Sleep Monitoring



The bracelet can record and display your total sleep time of last night deep sleep and light seep. (More details will be shown on the APP)

d、Heart Rate



Switch to the heart rate page of the bracelet to measure your current heart rate. (More details will be shown on the APP.)

e、Blood Pressure



Switch to the blood pressure page of the bracelet to measure your current blood pressure. (More details will be shown on the APP)

f、Blood Oxygen



Switch to the blood oxygen page of the bracelet to measure your current blood oxygen. (More details will be shown on the APP)

g、Movement



Long-press the touch key for 3s on the movement interface into the movement mode, which include walking, riding, mountaineer, cycling.

h、 Push Notifications



The bracelet can receive and display the notification from the mobile phone, and the pushed item can be turned on /off in the APP. The bracelet message page can store the last 7 message records.

i、 More functions



Other bracelet functions include stopwatch, Find the mobile phone, find the bracelet, factory reset and Power off.

IV、 Notices

1. Do not use adapters with charging voltage higher than 5V and charging current higher than 2A to charge the device for up to 90 minutes.
2. Do not charge the device when there is water stains.
3. Do not use device while soaking, swimming, diving, taking a hot bath and draining.
4. The device is an electronic monitoring product, the results only are for daily reference in stead of medical reference.
5. Blood pressure test method: Please keep your body relaxed and still during the test, make sure the bracelet is at the same height as the heart, and don't talk during the test.
6. As the photosensor is highly sensitive component, please keep it away from the hard objects to avoid damage. Sweat stains and dust may adhere to the surface after wearing for a period of time. You can clean it regularly with a soft cloth.

V 、 Frequently Asked Questions (FAQ)

Why can't the bracelet receive message push?

Setting method for Android phone:

1. Please confirm that you have turned on the switch of message push on the mobile phone client.
2. Please confirm the message can be displayed normally in the mobile phone notification bar. The message push on bracelet is completely by reading the message from the mobile phone notification bar; So the bracelet will not be able to receive the push notification if there is no message on the mobile phone notification bar.

Setting method for Apple phone:

1. Please confirm that you have turned on the switch of message push on the mobile phone client.
2. Please confirm the message can be displayed normally in the mobile phone notification bar.

(You need find the notification settings in the phone settings, turn on the notification switch of WeChat, QQ, phone, SMS.)

Why can't take a hot bath with the smart bracelet ?

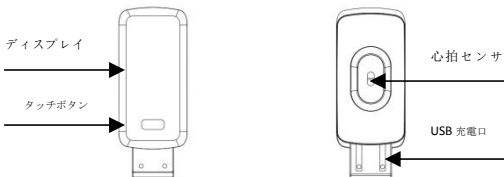
The temperature of bath water is relatively high, and produce a lot of water vapor with a small molecular radius, it can easily infiltrate into bracelet from the shell gap. When the temperature drops, the vapor will condense into liquid-phase droplets, which can easily cause the short circuit inside the bracelet, damage the bracelet circuit board, and then damage the smart bracelet.



ユーザー使用ガイド

一、外觀説明

a、本体紹介

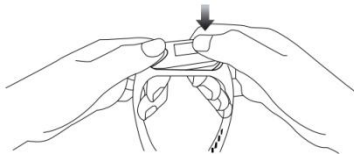


b、パッケージリスト

- 1、スマートウォッチ*1 2、パッケージボックス*1 3、取扱説明書*1

c、充電

ベルトの取り外しは以下の手順で行います



マシンを USB ポートに差し込んで充電します

二、初回の使用説明

1、APP のインストールとリングのマッチング

a、アクティブ

タッチキーを長押しすると三秒か充電がアクティブになります

b、ソフトウェアダウンロード

下の QR コードをスキャンしてハンドリングクライアントアプリをダウンロードしてインストールします



c、ペアブレスレットと携帯電話

APP を開けて、スキャン設備をクリックして、マッチングする設備を見つけて、ペアリングをクリックすればいいです。

スマートウォッチ設定インタフェースでは、長時間押しで入ります。クリックして切り替えることで、スマートウォッチ MAC アドレスを見ることができ、デバイスリスト内の MAC アドレスによってデバイスを決定することができます。

三、スマートウォッチ機能紹介

a、時間インターフェース

スマートウォッチには次の3つの時間主インターフェースがあり、メインインターフェースを長押しして切り替えることでメインインターフェースを選択します。



b、運動情報

スマートウォッチは毎日の歩数、消費カロリー、距離情報を記録して表示することができます。

より詳細な情報分析およびデータ記録は、クライアントAPPで見ることができます。



c、睡眠



スマートウォッチは昨夜の睡眠の総時間と深い睡眠、浅い睡眠の時間を記録して表示することができます。

より詳細な情報分析およびデータ記録は、クライアントAPPで見ることができます。

d、心拍数



スマートウォッチの心拍数ページに切り替えることで現在の心拍値を測定することができます。より詳細な情報分析およびデータ記録は、クライアント APP で見ることができます。

e、血圧



スマートウォッチの血圧ページに切り替えることで現在の血圧値を測定することができます。より詳細な情報分析およびデータ記録は、クライアント APP で見ることができます。

f、血酸素



スマートウォッチに切り替えた血液酸素ページは現在の血中酸素値を測定することができます。より詳細な情報分析およびデータ記録は、クライアント APP で見ることができます。

g、運動



運動ページでは長押しして1回の運動測定記録を開始することができます。4種類の運動パターンが選択可能です。より詳細な情報分析およびデータ記録は、クライアント APP で見ることができます。

h、メッセージプッシュ



スマートウォッチは携帯電話に表示された通知プッシュを受信することができます。クライアントアプリにプッシュ項目スイッチを設定することができます。ハンドリングメッセージページは、最近7つのメッセージレコードを格納することができます。

i、より多くの機能



スマートウォッチの他の機能には、ストップウォッチ、携帯電話の検索、スマートウォッチについて、工場出荷時の設定の復元、シャットダウン操作が含まれます。

四、注意事項

- 1、充電電圧 $>5\text{ V}$ 、充電電流 $>2\text{ A}$ のアダプタの使用は禁止、充電時間 90 分。
- 2、水のしみがある場合の充電は禁止です。
- 3、浸漬、潜水、飛び込み、お湯で雨に濡れてはいけません。
- 4、本品は電子モニタリング製品であり、医療参考とせず、データは参考に供するだけです。
- 5、血圧テスト方法：テスト時に体をリラックスさせ、静止させて、手の輪が心臓と同じ高さになるようにして、テスト時には話をしないでください。
- 6、光電センサは高敏感部品であり、硬い物の打撲に気をつけなければなりません。しばらく着用すると汗のしみがあり、ほこりが表面に付着している場合がありますので、軟布で定期的に掃除することができます。

五、よくある質問と回答

なぜスマートウォッチはメッセージを受信できないのですか？

アンドロイド携帯電話設定：

1、携帯クライアントアプリでメッセージプッシュのスイッチが入っていることを確認します。

2、メッセージは携帯電話通知欄に正常に表示できることを確認します。スマートウォッチメッセージプッシュは、携帯電話通知欄メッセージを読み取ることでプッシュされます。携帯電話通知欄にメッセージがなければ、スマートウォッチはプッシュを受信できません。

(携帯電話の設定で通知設定を見つけ、WeChat、QQ、電話、メール、携帯電話クライアントの通知スイッチをオンにする必要があります)。

3、スマートウォッチクライアントの補助機能設定を開きます(携帯電話設定で補助機能を見つけ、スマートウォッチクライアントの補助機能設定を開きます)。

iPhone設定：

1、携帯電話のクライアントでメッセージプッシュのスイッチを入れたことを確認します。

2、メッセージは携帯電話の通知欄に正常に表示できることを確認します

(携帯電話の設定で通知設定を見つけ、WeChat、QQ、電話、メール、携帯電話クライアントの通知スイッチをオンにする必要があります)。

血圧値はなぜ血圧計とずれているのですか？

スマートウォッチと血圧計の測定値のばらつきは様々な要素によって決定され、血圧計測定部位は上腕動脈、スマートウォッチ測定部位は微小動脈の2つの主要な分枝であり、正常な場合には大動脈血圧測定値と微小動脈血圧測定値は30~40の差があります。スマートウォッチと血圧計を同時に測定すると、動脈に流れるのは遠心方向の血液であるため、血圧計測定時にバンドは肘正中以下の部位を受圧状態にし、一時的に血液は下の動脈枝にスムーズに流れることができません。血管緊張感が増加すると、上下血圧測定値のばらつきが大きくなります。

なぜスマートウォッチをつけて熱いお風呂に入ってはいけないのですか？

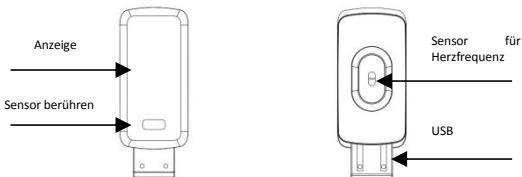
入浴水の温度が高く、多くの水蒸気が発生し、水蒸気は気相であり、その分子半径が小さく、スマートウォッチのハウジングの隙間から浸透しやすく、温度が下がると液相の水滴に再凝縮し、スマートウォッチの内部ラインが短絡しやすく、スマートウォッチの回路基板を損傷し、スマートウォッチを破損させやすくなります。



Bedienungsanleitung

I、Erscheinungsbild der Beschreibung

a、Einführung in die gesamte Maschine Lademethode



b、Verpackungsliste

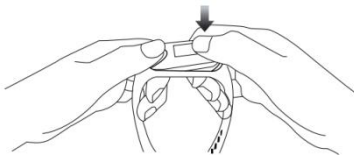
1. Armband × 1

2. Box × 1

3. Anleitung × 1

c、Aufladen

Entfernen Sie den Gurt, wie in der Abbildung unten gezeigt



Stecken Sie die Maschine in die USB-Schnittstelle, um zu laden

II、Anweisungen zur Erstverwendung

1、App Installation und Armband passend

a、Aktivierung

Drücken Sie die Touch-Taste für drei Sekunden oder laden Sie ein, um zu aktivieren

b、APP-Download

Scannen Sie den QR-Code unten, um den Armband-Client APP herunterzuladen und zu installieren.



c、Passendes Armband und Mobiltelefon

Öffnen Sie die App, klicken Sie auf Scan-Gerät, finden Sie das zu paarende Gerät und klicken Sie auf Paarung。

In der Armband-Setup-Schnittstelle, drücken und halten, um zu geben, klicken Sie, um zu wechseln, können Sie das Armband MAC-Adresse sehen, sie können Ihr Gerät anhand der MAC-Adresse in der Geräteliste ermitteln

III、 Kurze Einführung in die Armbandfunktion

a、 Zeitschnittstelle

Das Armband hat die folgende drei Zeit-Hauptschnittstelle, in der Hauptschnittstelle lange Presse und Presseschalter, um die Hauptschnittstelle zu wählen.



b、 Sportinformationen

Das Armband zeichnet und zeigt die Anzahl der Schritte, die Sie jeden Tag gehen, die verbrannten Kalorien und die Kilometerstandinformationen für eine detailliertere Analyse sowie Datensätze, die in der Client-APP angezeigt werden können.



c、 Schlaf



Das Armband zeichnet auf und zeigt die Gesamtschlafmenge, die Sie letzte Nacht hatten und die Länge des Tiefschlafs und des leichten Schlafes. Detailliertere Analyse und Datenprotokollierung kann in der Client-APP angezeigt werden。

d、 Herzfrequenz



Wechseln Sie zur Herzfrequenzseite des Armbands, um Ihren aktuellen Herzfrequenzwert zu messen. Detailliertere Analyse und Datenprotokollierung kann in der Client-APP angezeigt werden.

e、 Blutdruck



Wechseln Sie zur Blutdruckseite des Armbands, um Ihren aktuellen Blutdruck zu messen. Detailliertere Analyse und Datenprotokollierung kann in der Client-APP angezeigt werden.

f、 Blutsauerstoff



Wechseln Sie zur Blutsauerstoffseite des Armbands, um Ihren aktuellen Blutsauerstoffwert zu messen. Detailliertere Analyse und Datenprotokollierung kann in der Client-APP angezeigt werden.

g、 Sport



Halten Sie die Übungsseite, um einen Trainingsmessdatensatz zu starten, Es gibt 4 Sportmodi zur Auswahl. Detailliertere Analyse und Datenprotokollierung kann in der Client-APP angezeigt werden.

h、 Nachrichtenschub



Das Armband kann Benachrichtigung Pushes erhalten, die auf Ihrem Telefon angezeigt werden, Push-Elementschalter können in der Client-APP eingestellt werden.

Auf der Armband-Nachrichtenseite können die letzten 7 Nachrichtendatensätze gespeichert werden

i、 Mehr Funktionen



Weitere Merkmale der Uhr sind Stoppuhren, die Suche nach einem Handy, Armbänder, Stellen Sie den Anlagenaufbau, den Abschaltvorgang wieder her.

IV、 Vorsichtsmaßnahmen

1. Verwenden Sie keine Ladespannung $>5V$, Ladestrom $> 2A$ -Adapter, Ladezeit von 90 Minuten
2. Verboten Dasaufladen bei Wasserflecken
3. Kein Eintauchen, Tauchen, Tauchen, Warmwasserregen
4. Dieses Produkt ist ein elektronisches Überwachungsprodukt, nicht als medizinische Referenz, Daten als Referenz nur
5. Blutdruck-Test-Methode: Bitte halten Sie den Körper entspannt und still während des Tests, stellen Sie sicher, dass das Armband und Das Herz die gleiche Höhe sind, sprechen Sie während des Tests nicht
6. Photoelektrische Sensoren gehören zu hochempfindlichen Komponenten, seien Sie vorsichtig bei harten Objekten getroffen. Verschleiß für eine gewisse Zeit kann Schweißflecken haben, Staub an der Oberfläche befestigt, kann regelmäßig mit einem weichen Tuch gereinigt werden

V、 Häufig gestellte Fragen und Antworten

Warum kann meine Uhr keinen Nachrichten-Push empfangen?

Android-Telefoneinstellungen:

1. Stellen Sie sicher, dass der Nachrichten-Push-Schalter in der mobilen Client-APP eingeschaltet ist
2. Bestätigungsnachricht in der Handy-Benachrichtigungsleiste kann normal angezeigt werden, Watch Message Push ist durch das Lesen der Handy-Benachrichtigungsleiste Nachricht Push; Wenn in der Benachrichtigungsleiste des Telefons keine Nachricht angezeigt wird, kann die Uhr keine Push-Benachrichtigungen empfangen.

(Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den Einstellungen Ihres Telefons finden und den Benachrichtigungsschalter für WeChat-, QQ-, Telefon-, SMS- und mobile Clients aktivieren)

3. Aktivieren Sie die Barrierefreiheitseinstellungen des Armband-Clients (Finden Sie Barrierefreiheit in den Telefoneinstellungen und aktivieren Sie die Eingabehilfeneinstellungen für den Armbandclient)

Apple-Telefoneinstellungen:

1. Stellen Sie sicher, dass der Nachrichten-Push-Schalter auf dem Telefonclient eingeschaltet ist
2. Die Bestätigungsmeldung kann normal in der Handy-Benachrichtigungsleiste angezeigt werden

(Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den Einstellungen Ihres Telefons finden und den Benachrichtigungsschalter für WeChat-, QQ-, Telefon-, SMS- und mobile Clients aktivieren)

Warum liegt der Blutdruckwert nicht an der Grenze zum Blutdruckmessgerät?

Die Abweichung des Messwertes des Armbandes und des Blutdruckmessgeräts wird durch eine Vielzahl von Faktoren bestimmt, die Messstelle des Blutdruckmessgeräts befindet sich in der Arterie, die Messstelle der Uhr befindet sich in den beiden Hauptzweigen des Mikroarteriens, unter normalen Umständen unterscheiden sich die aortenhafte Blutdruckmessung und die mikroarterielle Blutdruckmessung von drei bis vierzig; Erhöhte Gefäßspannung führt zu größerer Abweichung bei den Messungen des oberen und unteren Blutdrucks.

Warum kann ich keine Uhr für ein heißes Bad tragen?

Badwassertemperatur ist relativ hoch, wird eine Menge Wasserdampf produzieren,

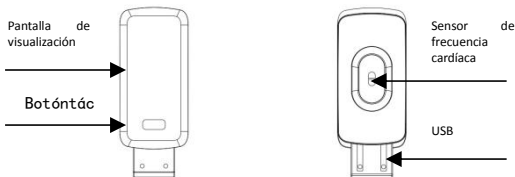
und Wasserdampf ist Gasphase, sein molekularer Radius ist klein, leicht aus dem Schalenspalt der Uhr einzusickern, wenn die Temperatur sinkt, wird wieder in flüssige Wassertröpfchen kondensieren, leicht zu verursachen, die Wache interne Linie Kurzschluss, beschädigen die Uhr Leiterplatte, und dann beschädigen die Uhr.



Manual de Usuario

I、Introducción de Apariencia

a、Introducción del conjunto



b、Lista de embalaje

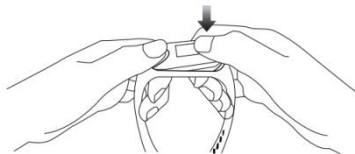
1、Pulsera×1

2、Caja de embalaje×1

3、Manual de instrucciones×1

c、Forma de carga

Siga estos pasos para quitar la correa



Conecte la máquina a la interfaz USB para cargar

II、Instrucciones de Uso Inicial

1、Instalación de aplicaciones y emparejamiento de brazaletes

a、Activar

Pulse el botón táctil durante tres segundos o la carga se activa

b、Descarga del APP

Escanee el código QR siguiente para descargar e instalar la aplicación de la pulsera.



c、Conexión con la pulsera

APP Abrir la aplicación de la pulsera, Escanear dispositivos para buscar Bluetooth de la pulsera, Hacer clic leyendo la conexión.

En la pantalla de configuración de la pulsera, pulse prolongadamente el entrar, haga clic el cambiar, puede ver la dirección MAC de la pulsera. Puede identificar su dispositivo por la dirección MAC en la lista de dispositivos.

III、Introducción de las Funciones de la Pulsera

a、Pantalla del tiempo

La pulsera tiene las siguientes tres pantallas principales de tiempo, en la pantalla principal pulse prolongadamente el cambiar para elegir entre estas tres pantallas principales.



b、Información de ejercicio

La pulsera puede registrar y mostrar sus pasos diarios, las calorías quemadas y el kilometraje.

En la aplicación se puede ver análisis y registros de datos más detallados.



c、Sueño



La pulsera puede registrar y mostrar el número total de horas que has dormido anoche así como la duración del sueño profundo y del sueño ligero.

En la aplicación se puede ver análisis y registros de datos más detallados.

d、Frecuencia cardíaca



Al cambiar a la página de frecuencia cardíaca de la pulsera, se medirá el valor actual de su frecuencia cardíaca.

En la aplicación se puede ver análisis y registros de datos más detallados.

e、Presión arterial



Al cambiar a la página de presión arterial de la pulsera, se medirá el valor actual de su presión arterial.

En la aplicación se puede ver análisis y registros de datos más detallados.

f、Oximetría



Al cambiar a la página de oximetría de la pulsera, se medirá el valor actual de su oximetría.

En la aplicación se puede ver análisis y registros de datos más detallados.

g、Ejercicio



Al pulsar prolongadamente en la página del ejercicio, se puede iniciar un registro de medición del ejercicio.

Hay 4 modos de ejercicio para elegir.

En la aplicación se puede ver análisis y registros de datos más detallados.

h、Notificación de mensajes



La pulsera puede recibir y mostrar notificaciones del teléfono.

Se puede ajustar en la APP el interruptor de la notificación de mensajes.

La página de mensajes de la pulsera puede almacenar los últimos 7 registros de mensajes.

i、Más funciones



Otras funciones de la pulsera incluyen cronómetro, encontrar el teléfono, sobre la pulsera, restaurar la configuración inicial, y apagarse.

IV、Precauciones

- 1、 Se prohíbe el uso de un adaptador con tensión de carga $>5V$, corriente de carga $>2A$, el tiempo de carga es de 90 minutos.
- 2、 Se prohíbe cargarse en presencia de manchas de agua.
- 3、 Se prohíbe inmersión, buceo, saltos al agua y duchas con agua caliente.
- 4、 Este es un producto de control electrónico, no de referencia médica, y los datos son sólo de referencia.
- 5、 Método de prueba de la presión arterial: Por favor, mantenga su cuerpo relajado y quieto durante la prueba, asegúrese de que la pulsera esté a la misma altura que su corazón. Por favor, no hable durante la prueba.
- 6、 El sensor fotoeléctrico es un componente muy sensible, por lo que hay que evitar que choque con los objetos duros. Tras un periodo de tiempo de uso se puede acumular manchas de sudor y polvo en la superficie, y utilice un paño suave para limpiarla regularmente.

V \ Preguntas y Respuestas Frecuentes

Por qué la pulsera no recibe notificación de mensajes?

Configuración del teléfono Android:

1. Confirme que el interruptor de mensajes está activado en la aplicación del teléfono.
2. Confirme que los mensajes pueden mostrarse normalmente en la barra de notificaciones del teléfono, ya que la notificación de mensajes de la pulsera se realiza leyendo los mensajes en la barra de notificaciones del teléfono. Si no hay ningún mensaje en la barra de notificaciones del teléfono, la pulsera no recibirá ningún mensaje.

(Hay que encontrar la configuración de notificaciones en la configuración del teléfono y activar el interruptor de notificaciones de WeChat, QQ, Teléfono, SMS y la aplicación.)

3. Abra la configuración de la función auxiliar de la aplicación de la pulsera (Encuentre la función auxiliar en la configuración del teléfono y abra la función auxiliar de la aplicación de la pulsera)

Configuración del teléfono iPhone:

1. Confirme que el interruptor de mensajes está activado en la aplicación del teléfono.
2. Confirme que los mensajes pueden mostrarse normalmente en la barra de notificaciones del teléfono

(Hay que encontrar la configuración de notificaciones en la configuración del teléfono y activar el interruptor de notificaciones de WeChat, QQ, Teléfono, SMS y la aplicación.)

Por qué la cifra de la presión arterial es diferente a la del tensiómetro?

Las desviaciones de los valores medidos por la pulsera y el tensiómetro están determinadas por una serie de factores. El lugar de medición del tensiómetro está en la arteria braquial y el de la pulsera está en las dos ramas principales de la micro-arteria. En circunstancias normales, la diferencia entre las mediciones de la presión arterial aórtica y la microarterial será de 3 a 40; Si utiliza la pulsera y un tensiómetro al mismo tiempo, debido a la dirección centrífuga del flujo en las arterias y que la correa del tensiómetro ejerce presión sobre la parte inferior del codo, la sangre temporalmente no puede fluir sin problemas hacia las ramas de la arteria abajo, lo cual provoca el aumento de la tensión vascular y que las mediciones de la presión arterial superior e inferior se desvíen aún más.

Por qué no se puede llevar la pulsera en una ducha con agua caliente?

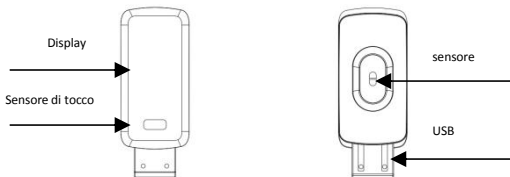
La temperatura del agua del baño es relativamente alta, lo que producirá mucho vapor de agua, que es de la fase gaseosa y tiene un radio molecular pequeño, por lo que es fácil filtrarse por el hueco de la cáscara de la pulsera. Cuando la temperatura baja, se condensa de nuevo en gotas de agua en fase líquida, lo que provocará fácilmente un cortocircuito en el circuito interior de la pulsera y daños en la placa de ella, y por tanto en la pulsera.



Guida utente

I、Descrizione de la apariencia

a、Introduzione alla macchina

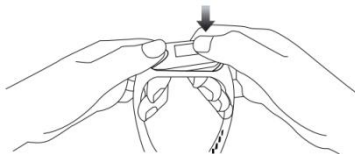


b、lista imballaggio

- 1、Bracciale×1 2、Cassetta di imballaggio×1 3、Manuale×1

c、Metodo di ricarica

Rimuovere la cinghia come mostrato nella figura qui sotto



Inserire la macchina nell'interfaccia USB per caricare

II、Istruzioni per l'uso iniziale

1、Installazione di applicazioni e braccialetti

a、Attivazione

Premi il tasto touch per tre secondi o carica per attivare

b、Download del APP

Scansiona il codice QR qui sotto per scaricare e installare l'APP client del braccialetto.



c、Collega il braccialetto

Apri l'APP del client del braccialetto, Scansiona il dispositivo per cercare il braccialetto blu, Fare clic per selezionare la connessione

Nell'interfaccia di impostazione del braccialetto, premere a lungo per entrare, fare clic per cambiare, è possibile vedere l'indirizzo MAC del braccialetto, possibile identificare il dispositivo tramite l'indirizzo MAC nell'elenco dei dispositivi.

III、 Introduzione alla funzione del braccialetto

a、 Interfaccia temporale

Il braccialetto ha le seguenti tre interfacce temporali principali: premere a lungo sull'interfaccia principale per passare all'interfaccia principale.



b、 Informazioni sportive

Il braccialetto può registrare e visualizzare il numero di passi che cammini, le calorie bruciate e le informazioni sul chilometraggio ogni giorno. Analisi delle informazioni più dettagliate e record di dati possono essere visualizzati nell'APP client.



c、 Dormire



Il braccialetto può registrare e visualizzare la durata totale del sonno la scorsa notte e la durata del sonno profondo e del sonno leggero. Analisi delle informazioni più dettagliate e record di dati possono essere visualizzati nell'APP client.

d. Frequenza cardiaca



Passa alla pagina della frequenza cardiaca del braccialetto per misurare la tua frequenza cardiaca attuale

Analisi delle informazioni più dettagliate e registrazione dei dati Può essere visualizzato nell'APP client

e. Pressione sanguigna



Passa alla pagina della pressione sanguigna del braccialetto per misurare la pressione sanguigna attuale.

Analisi delle informazioni più dettagliate e registrazione dei dati Può essere visualizzato nell'APP client

f. Ossigeno nel sangue



Passa alla pagina dell'ossigeno nel sangue del braccialetto per misurare il tuo livello attuale di ossigeno nel sangue.

Analisi delle informazioni più dettagliate e registrazione dei dati Può essere visualizzato nell'APP client

g. Sporti



Premere a lungo sulla pagina dell'allenamento per avviare una registrazione della misurazione dell'esercizio, Ci sono 4 modalità sportive tra cui scegliere. Analisi delle informazioni più dettagliate e registrazione dei dati Può essere visualizzato nell'APP client.

h、Le notizie spingono



Il braccialetto può ricevere messaggi di notifica visualizzati sul telefono,

L'interruttore push item può essere impostato nell'APP client.

La pagina del messaggio del braccialetto può memorizzare gli ultimi 7 record di messaggi.

i、Più funzionalità



Le altre funzioni dell'orologio includono cronometro, trova telefono cellulare, informazioni sul braccialetto, ripristino delle impostazioni di fabbrica, operazione di spegnimento.

IV、Precauzioni

- 1、vietato utilizzare l'adattatore con tensione di carica > 5 V, corrente di carica > 2 A, il tempo di ricarica è di 90 minuti
- 2、vietato caricare in presenza di macchie d'acqua
- 3、L'ammollo, le immersioni, il tuffo e la doccia sono vietati
- 4、Questo prodotto è un prodotto di monitoraggio elettronico, non come riferimento medico, i dati sono solo di riferimento
- 5、Metodo del test della pressione sanguigna: tieni il corpo rilassato e fermo durante il test, assicurati che il braccialetto sia alla stessa altezza del tuo cuore e per favore non parlare durante il test
- 6、Il sensore fotoelettrico è un componente altamente sensibile, quindi fai attenzione agli oggetti duri. Il sudore e la polvere possono aderire alla superficie dopo aver indossato per un periodo di tempo e può essere pulita regolarmente con un panno morbido

V. Domande e risposte frequenti

Perché l'orologio non può ricevere notifiche?

Impostazioni del telefono Android:

1. Confermare che l'interruttore a pressione dei messaggi sia attivato nell'APP del client mobile
2. Il messaggio di conferma può essere visualizzato normalmente nella barra delle notifiche del telefono. Il push del messaggio dell'orologio viene inviato leggendo il messaggio nella barra delle notifiche del telefono; se non è presente alcun messaggio nella barra delle notifiche del telefono, l'orologio non lo farà essere in grado di ricevere la spinta.

(È necessario trovare le impostazioni di notifica nelle impostazioni del telefono e attivare l'interruttore di notifica di WeChat, QQ, telefono, SMS e client mobile)

3. Apri le impostazioni di accessibilità del client del braccialetto

(Trova l'accessibilità nelle impostazioni del telefono, apri le impostazioni di accessibilità del client del braccialetto)

Impostazioni del telefono Apple:

1. Confermare che l'interruttore di invio messaggi sia attivato sul client mobile
2. Il messaggio di conferma può essere visualizzato normalmente nella barra delle notifiche del telefono cellulare

(È necessario trovare le impostazioni di notifica nelle impostazioni del telefono e attivare l'interruttore di notifica di WeChat, QQ, telefono, SMS e client mobile)

Perché il valore della pressione sanguigna si discosta dallo sfigmomanometro?

La deviazione del valore misurato del cinturino e dello sfigmomanometro è determinata da molti fattori. La posizione di misurazione dello sfigmomanometro è nell'arteria brachiale e la posizione di misurazione dell'orologio è nei due rami principali delle arterie. In circostanze normali, la misurazione della pressione sanguigna aortica e del micro Il valore misurato della pressione arteriosa varierà da tre a quaranta; se si utilizza un orologio e uno sfigmomanometro per misurare contemporaneamente, poiché il sangue che scorre nelle arterie è eccentrico, la fascia sotto la metà del gomito sarà sotto pressione durante la misurazione dello sfigmomanometro., Temporaneamente il sangue non può fluire uniformemente ai rami arteriosi inferiori; una maggiore tensione vascolare causerà una maggiore deviazione delle misurazioni della pressione sanguigna superiore e inferiore

Perché non posso fare un bagno caldo con il mio orologio?

La temperatura dell'acqua del bagno è relativamente alta, produrrà molto vapore acqueo

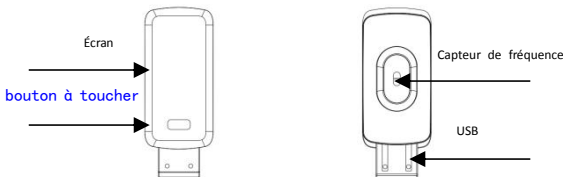
e il vapore acqueo è in fase gassosa e il suo raggio molecolare è piccolo ed è facile infiltrarsi dallo spazio della cassa dell'orologio. Quando la temperatura scende, si condensa nuovamente in goccioline di acqua liquida., È facile causare un cortocircuito nel circuito interno dell'orologio, danneggiare il circuito dell'orologio e quindi danneggiare l'orologio



Manuel d'utilisation

I、Description de l'apparence

a、Présentation de la machine

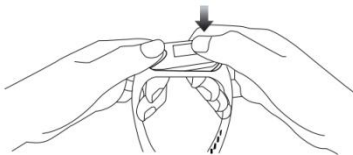


b、liste de colisage

- 1、bracelet×1 2、Boite d'emballage×1 3、mode d' emploi×1

c、Méthode de charge

Retirer la sangle comme indiqué ci - dessous



Brancher la machine sur le connecteur USB pour charger

II、初次使用说明

1、Instructions d'utilisation initiale

a、Activation par la charge

Appuyez sur la touche tactile pendant 3 secondes ou la charge est activée

b、téléchargement de logiciel

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application client bracelet



c、Connectez le bracelet

Ouvrez l'application client du bracelet, Scannez l'appareil et recherchez le Bluetooth du bracelet, Cliquez pour sélectionner la connexion

Dans l'interface de réglage du bracelet, appuyez longuement pour entrer, cliquez pour basculer, vous pouvez voir l'adresse MAC du bracelet, Vous pouvez identifier votre appareil par l'adresse MAC dans la liste des appareils.

III、Brève introduction de la fonction du bracelet

a、l'interfacede l'heure

Le bracelet a les trois principales interfaces de temps suivantes: Appuyez longuement sur l'interface principale pour passer à l'autre



b、Informations sportives

Le bracelet peut enregistrer et afficher le nombre de pas que vous marchez, les calories brûlées et les informations sur le kilométrage chaque jour. Une analyse plus détaillée des informations et des enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application client.



c、sommeil



Le bracelet peut enregistrer et afficher votre temps total de sommeil la nuit dernière et la durée du sommeil profond et du sommeil léger.

Une analyse plus détaillée des informations et des enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application client.

d、 lafréquence cardiaque



Passez à la page de fréquence cardiaque du bracelet pour mesurer votre fréquence cardiaque actuelle. Une analyse plus détaillée des informations et des enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application client.

e、 tension artérielle



Passez à la page de tension artérielle du bracelet pour mesurer votre tension artérielle actuelle. Une analyse plus détaillée des informations et des enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application client.

f、 oxygène sanguin



Passez à la page d'oxygène sanguin du bracelet pour mesurer votre taux actuel d'oxygène dans le sang. Une analyse plus détaillée des informations et des enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application client.

g、 exercice



Appuyez longuement sur la page d'exercice pour démarrer un enregistrement de mesure d'exercice. Vous avez le choix entre 4 modes d'exercice. Une analyse plus détaillée des informations et des enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application client.

h、 recevoir des notifications



Le bracelet peut recevoir des notifications push sur le téléphone à écran.

Une analyse plus détaillée des informations et des enregistrements de données peuvent être consultés dans l'application client.

i、 Les autres fonctions



Les autres fonctions de la montre comprennent le chronomètre, la recherche de téléphone portable, le bracelet, la restauration des paramètres d'usine, l'arrêt.

IV、 Précautions

1、 Il est interdit d'utiliser l'adaptateur avec une tension de charge > 5V, un courant de charge > 2A et le temps de charge est de 90 minutes.

2、 Il est interdit de charger en présence de taches d'eau

3、 Le trempage, la plongée, la plongée, l'eau chaude et la pluie sont interdits

4、 Ce produit est un produit de surveillance électronique, pas comme une référence médicale, les données sont pour référence seulement

5、 Méthode de test de pression artérielle: veuillez garder votre corps détendu et immobile pendant le test, assurez-vous que le bracelet est à la même hauteur que votre cœur et ne parlez pas pendant le test

6、 Le capteur photoélectrique est un composant très sensible, alors faites attention aux objets durs.

La transpiration et la poussière peuvent adhérer à la surface après un certain temps. Utilisez un chiffon doux pour la nettoyer régulièrement

V、questions fréquemment posées et réponses

Pourquoi le bracelet ne peut-il pas recevoir de notifications push?

Paramètres du téléphone Android:

1. Confirmez que notification est activé dans l'application du client mobile
2. Le message de confirmation peut être affiché normalement dans la barre de notification du téléphone mobile. La notification push du bracelet est poussée en lisant le message dans la barre de notification mobile; s'il n'y a pas de message dans la barre de notification mobile, le bracelet sera ne pas pouvoir recevoir la poussée.

(Vous devez trouver les paramètres de notification dans les paramètres du téléphone et activer le commutateur de notification de WeChat, QQ, téléphone, SMS et client mobile)

3. Ouvrez les paramètres d'accessibilité du client bracelet

(Trouvez l'accessibilité dans les paramètres du téléphone, ouvrez les paramètres d'accessibilité du client bracelet

Paramètres du téléphone Apple:

1. Confirmez que notification est activé sur le client mobile
2. Le message de confirmation peut être affiché normalement dans la barre de notification du téléphone mobile

(Vous devez trouver les paramètres de notification dans les paramètres du téléphone, activer WeChat, QQ, téléphone, SMS, (Commutateur de notification du client mobile)

Pourquoi la valeur de la pression artérielle s'écarte-t-elle du sphymomanomètre?

L'écart de la valeur mesurée du bracelet et du tensiomètre est déterminé par de nombreux facteurs: la position de mesure du tensiomètre est dans

l'artère brachiale et la position de mesure de la montre dans les deux artérioles principales.

Dans des circonstances normales, la valeur mesurée de la pression artérielle aortique et de la pression artérielle artériolaire différera de trois à quarante;

Si vous utilisez une montre et un sphygmomanomètre pour mesurer en même temps, parce que le sang circulant dans l'artère est dans le sens centrifuge, la bande sous le milieu de votre coude sera sous pression pendant la mesure du sphygmomanomètre, et temporairement le sang ne peut pas se ramifier en douceur vers l'artère inférieure. Débit; une tension vasculaire accrue entraînera une plus grande déviation des mesures de la pression artérielle supérieure et inférieure

Pourquoi ne puis-je pas prendre un bain chaud avec ma montre?

La température de l'eau du bain est relativement élevée, elle produira beaucoup de vapeur d'eau, et la vapeur d'eau est en phase gazeuse, et son rayon moléculaire est petit, et il est facile d'infiltrer l'interstice du boîtier de la montre. la température baisse, elle se recondensera en gouttelettes de liquide., Il est facile de court-circuiter le circuit interne de la montre, d'endommager le circuit imprimé de la montre, puis d'endommager la montre

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Warning: changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment