


<h2>HEALTH SMART RING</h2> <h3>Instructions</h3> 	<p>Statement</p> <p>Please note that the ring service is not intended to diagnose, treat or prevent any disease or medication condition, the information and data in the service are for informational purposes only and are not intended to replace the services of a health professional or physician. If you have any questions about your medication, it's recommended to consult a professional physician.</p> <p>Product Specification</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ring Dimension: 18mm, 20mm, 22mm, 24mm (4 kinds of size specifications). - Material: Stainless steel outer ring + epoxy resin inner ring. - Storage capacity: It is recommended to connect to the app and synchronize data every day. The ring can store up to 7 days of data, depending on the type and frequency of use. - Product weight: about 4.0 grams. - Battery capacity: 20 mAh polymer lithium battery. - Battery life: 5 to 7 days, depending on frequency of use. - Charging method: Magnetic suction charging base. - Charging time: 1 ~ 1.5 hours. - Luminescence sensor: LED are in the visible color range, safe and friendly to the user. - Connection method: Support Android 6.0 and above version ; apple IOS 11.0 above version. - Software program update: update via software application. - Software program compatibility: App store, Google play ,Android system. - Waterproof level:IP68.
--	--


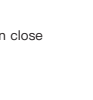


<h2>Bague Intelligente de Santé</h2> <h3>Manuel d'instructions</h3> 	<p>Instructions</p> <p>Veillez noter que la bague n'est pas conçue pour diagnostiquer, traiter ou prévenir des maladies ou conditions médicales. Les informations et les données fournies par ce manuel sont uniquement à des fins de référence et ne peuvent en aucun cas se substituer aux conseils de professionnels de la santé ou à des médecins. Pour toute question relative à des problèmes de santé, il est recommandé de consulter un professionnel de la santé.</p> <p>Spécifications du produit</p> <ul style="list-style-type: none"> - Taille de la bague : 18 mm, 20 mm, 22 mm, 24 mm (4 tailles disponibles) - Matériau : anneau extérieur en acier inoxydable + anneau intérieur en résine époxy - Capacité de stockage : il est recommandé de connecter l'APP tous les jours et de synchroniser les données. La bague peut stocker jusqu'à 7 jours de données, en fonction du type d'utilisation et la fréquence. - Poids du produit : environ 4,0 grammes - Capacité de la batterie : Batterie Lithium polymère 20mAh - Durée d'utilisation de la batterie : Entre 5 et 7 jours, en fonction de la fréquence d'utilisation - Méthode de charge : Socke de charge magnétique - Durée de charge : 1 à 1,5 heures - Capteur de lumière : LED dans une gamme de couleurs visibles, sûr et convivial pour l'utilisateur - Mode de connexion : Compatible avec Android 6.0 et versions ultérieures ; IOS 11.0 Apple et versions ultérieures - Mise à jour du logiciel : Via l'APP Logicielle - Compatibilité du logiciel : App Store, Google Play, Système Android - Niveau de résistance à l'eau : IP68
---	--

<h2>Gesunder Smart-Ring</h2> <h3>Benutzerhandbuch</h3> 	<p>Hinweis</p> <p>Bitte beachten Sie, dass der Ringdienst nicht zur Diagnose, Behandlung oder Verabgung von Krankheiten oder medizinischen Zuständen dient. Dietherformal- und Daten im Dienst dienen nur zu Referenzzwecken und ersetzen nicht die Dienstleistungen von qualifizierten Fachleuten. Wenn Sie Fragen zu medizinischen Zuständen haben, konsultieren Sie bitte einen Facharzt.</p> <p>Produktspezifikationen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ringgrößen: 18mm, 20mm, 22mm, 24mm (4 Größen) - Material: Außenring aus Edelstahl + Innenring aus Epoxidharz - Speicherkapazität: Es wird empfohlen, die App täglich zu verbinden und die Daten zu synchronisieren. Der Ring speichert Daten bis zu 7 Tagen, abhängig von der Art und Häufigkeit der Nutzung. - Produktgewicht: ca. 4,0 Gramm - Batteriekapazität: 20mAh Lithium-Polymer-Batterie - Batterielebenszeit: 5 bis 7 Tage, abhängig von der Nutzungshäufigkeit - Ladeart: Magnetische Ladestation - Ladezeit: 1-1,5 Stunden - Leuchtensensor: LED im sichtbaren Farbbereich, sicher und benutzerfreundlich - Ladungsmethode: Unterstützt Android 6.0 und höher; Apple IOS 11.0 und höher - Software Update Fähigkeit: Updates über die Softwareanwendung - Software-Kompatibilität: App Store, Google Play, Android-System - Wasserdichtigkeitsgrad: IP68
---	---


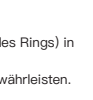


<h2>ヘルシースマートルング</h2> <h3>取扱説明書</h3> 	<p>説明</p> <p>本リングサービスは、いかなる病気や病状を診断、治療、予防するものではありません。また、本サービスに含まれる情報およびデータは、あくまでも参考情報であり、医療専門 家または医師のサービスに代わるものではありません。病状について質問がある場合は、医療専門家に相談することをお勧めします。</p> <p>製品仕様</p> <ul style="list-style-type: none"> - リングサイズ : 18mm、20mm、22mm、24mm（4種類） - 材質 : 外輪ステンレス鋼＋内輪エポキシ樹脂 - 保存容量 : 毎日アプリを接続し、データを同期することを勧めます。リングは、標準使用頻度に応じて、最大7日間のデータを保存します。 - 製品重量 : 約4.0グラム - バッテリー容量 : 20mAhポリマーリチウムバッテリー - バッテリー寿命 : 5～7日間（使用頻度による） - 充電方法 : マグネット式充電ベース - 充電時間 : 1～1.5時間 - 発光式センサー : 可視域のLED、ユーザーにとって安全で親切 - 接続方法 : Android 6.0以上、Apple IOS 11.0以上をサポート - ソフトウェア : アプリの更新性 : ソフトウェア アプリケーションによる更新 - ソフトウェアプログラムの登録性 : アプリ store、Google play、Androidシステム - 防水レベル : IP68
---	--





<h2>Anello Intelligente per la Salute</h2> <h3>Manuale d'Uso</h3> 	<p>Istruzioni</p> <p>Si prega di notare che l'anello non è destinato a diagnosticare, trattare o prevenire alcuna malattia o condizione medica. Le informazioni e i dati presenti nel servizio sono solo a scopo di riferimento e non possono sostituire i servizi di un professionista sanitario o di un medico. In caso di domande riguardanti condizioni mediche, si consiglia di consultare un medico professionista.</p> <p>Specifiche del Prodotto</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dimensioni dell'anello: 18mm, 20mm, 22mm, 24mm (4 dimensioni disponibili) - Materiale: Cerchio esterno in acciaio inossidabile + cerchio interno in resina epossidica - Capacità di memorizzazione: Si consiglia di collegare quotidianamente l'app e sincronizzare i dati. L'anello può memorizzare dati fino a 7 giorni, a seconda del tipo e della sequenza di utilizzo. - Peso del prodotto: Circa 4,0 grammi - Capacità della batteria: Batteria al litio polimerica da 20mAh - Durata della batteria: Da 5 a 7 giorni, a seconda della frequenza di utilizzo - Modalità di ricarica: Base di ricarica magnetica - Tempo di ricarica: 1-1,5 ore - Sensore luminoso: LED in gamma di colori visibili, sicuro e amichevole per l'utente - Modalità di connessione: Supporta Android 6.0 a versioni successive; Apple IOS 11.0 e versioni successive - Agionbilità del software: Aggiornabile tramite applicazione software - Compatibilità del software: App Store, Google Play, sistema Android - Livello di impermeabilità: IP68
---	--

<h2>Anillo Intelligente de Salud</h2> <h3>Manual de Uso</h3> 	<p>Indicaciones</p> <p>Tenga en cuenta que los servicios del anillo no están destinados a diagnosticar, tratar o prevenir ninguna enfermedad o condición médica. La información y los datos proporcionados por los servicios son solo para referencia y no pueden sustituir los servicios de profesionales de la salud o médicos. Si tiene alguna pregunta sobre su condición médica, se recomienda consultar a un médico especializado.</p> <p>Especificaciones del producto</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tamaños del anillo: 18mm, 20mm, 22mm, 24mm (4 tamaños disponibles) - Materiales: Anillo externo de acero inoxidable + anillo interno de resina epoxi - Capacidad de almacenamiento: Se recomienda conectar y sincronizar datos con la app diariamente; el anillo puede almacenar datos hasta por 7 días, dependiendo del tipo y frecuencia de uso - Peso del producto: aproximadamente 4,0 gramos - Capacidad de la batería: batería de polímero de litio de 20mAh - Duración de la batería: de 5 a 7 días, dependiendo de la frecuencia de uso - Método de carga: base de carga magnética - Tiempo de carga: 1-1,5 horas - Sensor de luz: LED dentro del rango de colores visibles, seguro y amigable para el usuario - Conectividad: Soporta Android 6.0 y versiones superiores; IOS 11.0 y versiones superiores - Actualizaciones de software: se actualiza a través de la aplicación de software - Compatibilidad del software: App Store, Google Play, sistemas Android - Nivel de impermeabilidad: IP68
--	---

<p>APP Download</p> <p>Search "SmartHealth" in Google play or App Store and download the APP.</p> <p>Note: Please allow the APP to obtain Bluetooth connection permission and location permission For the Android version in China, please scan the Q code on the right to download the APP.</p> <p>Wear Correctly</p> <p>Please put the detection sensor (see the inner circle of the ring) in close contact with the skin of the finger pulp to ensure accurate data.</p> <p>Charging/Power On/Off Charge</p> <p>Ring charging: Use the matching charging cable to connect the ring and the charger. After the power is turned on, the ring indicator light is red and it is always charging. Status of the indicator light: the red rmght is always on auring charging, the green light is always onafter Charging. Charging time: 1~1.5 hour</p> <p>Power check: Check the battery power on the power icon in the upper right corner of the APP main page</p> <p>Low battery warning, the red light or the ring Tlitanhes, and the APP pops up warning, prompting that it needs to be charged.</p>	   
---	--

<p>Téléchargement de l'APP</p> <p>Veillez rechercher "SmartHealth" sur Google play ou l'App Store pour télécharger l'APP.</p> <p>Remarque : Veillez autoriser l'APP à avoir accès aux autorisations de connexion Bluetooth et d'emplacement. Pour la version Android en Chine continentale, veuillez scanner le code QR à droite pour télécharger l'APP.</p> <p>Port correct</p> <p>Assurez-vous que le capteur de détection (situé à l'intérieur de la bague) est en contact étroit avec la peau du bout du doigt pour garantir l'exactitude des données.</p> <p>Charge/Mise en marche/Arrêt Charge</p> <p>Changez de la bague : Utilisez toujours le câble de charge fourni pour connecter la bague au chargeur, puis mettre sous tension la bague. Le voyant de la bague restera rouge au cours de la charge.</p> <p>États du voyant : En cours de charge - Voyant rouge allumé en permanence; Charge complète - Voyant vert allumé en permanence.</p> <p>Durée de charge : 1 à 1,5 heures.</p> <p>Vérification de la batterie : Consultez l'icône de la batterie en haut à droite de la page d'accueil de l'APP pour vérifier le niveau de batterie.</p> <p>Avertissement de batterie faible : Le voyant de la bague clignote en rouge et une fenêtre contextuelle s'affiche dans l'APP pour vous avertir qu'il est temps de recharger.</p>	   
--	---

<p>APP Download</p> <p>Suchen Sie im Google Play Store oder App Store nach "SmartHealth" und laden Sie die APP herunter.</p> <p>Hinweis: Bitte erlauben Sie der APP, auf Bluetooth und Standort zuzugreifen. Für die Android-Version innerhalb Chinas scannen Sie bitte den QR-Code auf der rechten Seite, um die APP herunterzuladen.</p> <p>Richtiges Tragen</p> <p>Bitte stellen Sie sicher, dass der Sensensor (siehe Innenseite des Rings) in engem Kontakt mit der Haut des Fingers ist, um die Genauigkeit der Daten zu gewährleisten.</p> <p>Aufladen/Einschalten/Ausschalten</p> <p>Aufladen</p> <p>Ring aufladen: Verwenden Sie das mitgelieferte Ladekabel, um den Ring mit dem Ladegerät zu verbinden. Nachdem die Stromversorgung angeschlossen ist, leuchtet die rote Anzeileuchte des Rings dauerhaft.</p> <p>Status der Anzeileuchte: Ladevorgang- Rotes Licht leuchtet dauerhaft; Ladevorgang abgeschlossen- Grünes Licht leuchtet dauerhaft</p> <p>Ladezeit: 1-1,5 Stunden</p> <p>Akustatus: Überprüfen Sie den Akustatus über das Batteriesymbol in der oberen rechten Ecke der Hauptseite der App; Niedrige Batterie WarnungDas rote Licht des Rings blinkt und die App zeigt ein Pop-up-Warnung an, die darauf hinweist, dass der Ring aufgeladen werden muss.</p>	   
---	---

<p>アプリダウンロード</p> <p>Google playまたはアプリ Store で「SmartHealth」を検索し、アプリをダウンロードします。説明: アプリのアクセスの接続許可と位置情報の許可を得るために、アプリ を許可してください。中国版Androidバージョンの場合、アプリをダウンロードするには、中国版QRコードをスキャンしてください。</p> <p>正しい装着</p> <p>正確なデータを得るために、検出センサー（内側のリングを参照）を指の皮膚に密着させてください。</p> <p>充電/オン/オフ</p> <p>充電</p> <p>リングの充電: リングと充電器を接続するには、付属する充電ケーブルを使用し、電源をオンにする。と、リングの赤いインジケータライトが点灯します。インジケータの状態: 充電中 - 赤色のランプが点灯 - 充電完了 - 緑色のランプが点灯; 充電時間: 1～1.5時間; バッテリー表示: アプリのメインページ上にある電源アイコンのバッテリー残量を表示します; 低バッテリー警告: リングの赤いライトが点滅し、アプリのポップアップ通知の警告が表示され、充電の必要性を示します。</p> <p>説明</p> <ul style="list-style-type: none"> - ショートによる故障を防ぐため、充電ポートを濡らさず、異物が入らないようにしてください。 - 定格出力電圧が9Vの充電器を使用することを推奨します。 	   
---	---

<p>Download dell'App</p> <p>Cerca "SmartHealth" su Google Play o App Store per scaricare l'App.</p> <p>Note: Si prega di consentire all'app di accedere alle autorizzazioni di connessione Bluetooth e posizione. Per la versione Android in Cina, scansionare il codice QR a destra per scaricare l'app.</p> <p>Corretta Vestizione</p> <p>Si prega di far aderire il sensore di rilevamento (vedere il cerchio interno dell'anello) alla pelle del dito per garantire l'accuratezza dei dati.</p> <p>Ricarica/Accessione/Spiegimento Ricarica</p> <p>Ricarica dell'anello: utilizzare il cavo di ricarica fornito per collegare l'anello al caricatore. Dopo aver collegato l'alimentazione, l'indicatore dell'anello si illuminerà di rosso fissa.</p> <p>Stato dell'indicatore: -In carica- luce rossa fissa- Ricarica completata- luce verde fissa</p> <p>Tempo di ricarica: 1-1,5 ore</p> <p>Verifica del livello di carica: controlla l'icona della batteria nell'angolo in alto a destra della pagina principale dell'app</p> <p>Avviso di batteria scarica: l'anello lampeggia in rosso, l'app mostra una finestra pop-up di avviso, suggerendo di ricaricare.</p>	   
--	---

<p>Descarga de la APP</p> <p>Busque "SmartHealth" en Google Play o App Store y descargue la APP.</p> <p>Nota: Permita los permisos de conexión Bluetooth y ubicación. Para la versión Android en China, escanee el código QR en el lado derecho para descargar la APP.</p> <p>Uso correcto</p> <p>Coloque el sensor de detección (ubicado en el anillo interno) en contacto directo con la piel del dedo para asegurar la precisión de los datos.</p> <p>Carga / Encendido / Apagado</p> <p>Cargue el anillo: Conecte el anillo al cargador utilizando el cable de carga proporcionado y conecte a la fuente de energía; el indicador del anillo se iluminará en rojo continuo.</p> <p>Estado del indicador: Rojo continuo durante la carga, verde continuo cuando la carga está completa.</p> <p>Tiempo de carga: 1-1,5 horas.</p> <p>Verificación del nivel de batería: Verifique el icono de batería en la esquina superior derecha de la página principal de la APP.</p> <p>Advertencia de batería baja: El indicador del anillo parpadeará en rojo y aparecerá una ventana emergente en la APP indicando la necesidad de cargar.</p>	   
--	---


<p>Illustrate</p> <p>Please keep the charging port dry and free of foreign objects to prevent short circuit failure!It is recommended to use a charger with a rated output voltage of 5V.</p> <p>Power on/off</p> <p>Power on: After the ring is fully charged, disconnect the power supply, and the ring willautomatically power on.</p> <p>Shutdown: Automatically shut down when the power is exhausted.</p> <p>Bluetooth Connection</p> <p>When the power is disconnected, the ring will automatically turn on, and the Bluetooth will start broadcasting, the APP will search for the device "R01", and select to connect.</p> <p>Note: Please turn on the Bluetooth permission and location permission of the APP.</p> <p>Blood Oxygen Monitoring</p> <p>Automatic test:The ring automatically tests the blood oxygen concentration every 10 minutes, saves the test data, and generates a historical chart: Real-time test: Click the "Test" button to actively test the real-time blood oxygen concentration value and save the latest real-time test data.</p> <p>Note: Keep sitting still, and the red light on the inner circle of the ring will keep flashing during blood oxygen monitoring.</p> <p>Resting Heart Rate Monitoring</p> <p>Automatic test: The ring automatically tests the resting heart rate value every 10 minutes,calculatethe average heart rate value per hour,and saves the test data, and produces the history chart:</p>	<p>Real-time test: Click the "Test" button to actively test the real-time resting heart rate value andsave the latest real-time test data.</p> <p>Note: Keep sitting still, when the heart rate is monitored, the green light on the inner circle of the ring will continue to flash.</p> <p>Step Count</p> <p>Record the number of steps per hour in real time, aenereate a step record chart, and automatically synchronize the data after connecting to the APP.</p> <p>Sleep Monitoring</p> <p>The ring records the complete sleep cykle in real time, and te scientific algorithm analyzes the duration of various stages such as waking, light sleep, and deep sleep, and generates a record chart.</p> <p>Ring/APP Upgrade</p> <p>The APP automatically detects the version of the ring program. For a better user experience, please upgrade the ring program and the APP program to the latest version.</p>
---	---

<p>Instrutions</p> <p>Veillez maintenir le port de charge sec et dégaé de tout corps étranger pour éviter tout court-circuit.</p> <p>Il est recommandé d'utiliser un chargeur avec une tension de sortie nominale de 5V.</p> <p>Mise en marche/Arrêt</p> <p>Power on: Après une charge complète, veuillez mettre la bague hors tension. La bague s'allumera automatiquement.</p> <p>Mise en arrêt: La bague s'éteindra automatiquement si la batterie est épuisée</p> <p>Connexion Bluetooth</p> <p>Après la mise hors tension, la bague s'allumera automatiquement, le Bluetooth activera une diffusion et l'APP recherchera l'appareil "R2". Veuillez choisir "R01" pour établir la connexion.</p> <p>Remarque : Assurez-vous d'autoriser l'APP à accéder à vos autorisations Bluetooth et de localisation.</p> <p>Surveillance de la saturation en oxygène du sang</p> <p>Mesure automatique : La bague effectue automatiquement un test de la saturation en oxygène sanguin toutes les 10 minutes, enregistre les données de mesure et génère des graphiques d'historique.</p> <p>Mesure en temps réel : Veuillez appuyer sur le bouton "Mesure" pour mesurer en temps réel la saturation en oxygène sanguin et pour enregistrer les dernières données en temps réel.</p> <p>Remarque : Veuillez rester immobile pendant la mesure de la saturation en oxygène. Le voyant rouge à l'intérieur de la bague clignotera continuellement pendant la mesure.</p>	<p>Surveillance de la fréquence cardiaque au repos</p> <p>Mesure automatique : La bague mesure votre fréquence cardiaque au repos toutes les 10 minutes, calcule la moyenne de la fréquence cardiaque, enregistre ces données et génère un graphique d'historique.</p> <p>Mesure en temps réel : Si vous appuyez sur le bouton "Mesurer", la bague mesure automatiquement la fréquence cardiaque au repos et sauvegardera les données les plus récentes de mesure.</p> <p>Remarque: Veuillez rester immobile pendant la mesure de la fréquence cardiaque. Le voyant vert à l'intérieur de la bague clignotera continuellement pendant la mesure.</p> <p>Calcul du nombre de pas</p> <p>La bague enregistre le nombre de pas en temps réel par heure avec des graphiques intégrés pour suivre votre activité. Les données se synchronisent automatiquement dès que vous vous connectez à l'APP.</p> <p>Surveillance du sommeil</p> <p>La bague enregistre en temps réel les cycles complets de sommeil, analyse scientifiquement les phases de réveil, de sommeil léger, de sommeil profond, etc., pour générer des graphiques détaillés.</p> <p>Mise à jour de la bague/application</p> <p>L'APP détecte automatiquement les versions du programme de la bague. Pour une expérience utilisateur optimale, veuillez toujours maintenir à jour le programme de la bague et de l'APP avec les dernières versions disponibles.</p>
---	--

<p>Hinweis</p> <p>Bitte halten Sie die Ladebuchse trocken und frei von Fremdkörpern, um Kurzschlüsse zu vermeiden.</p> <p>Es wird empfohlen, ein Ladegerät mit einer Nenn-Ausgangsspannung von 5V zu verwenden.</p> <p>Einschalten/Ausschalten</p> <p>Einschalten: Nachdem der Ring vollständig aufgeladen ist, trennen Sie die Stromversorgung, und der Ring schaltet sich automatisch ein.</p> <p>Ausschalten: Wenn die Batterie leer ist, schaltet sich der Ring automatisch aus.</p> <p>Bluetooth-Verbindung</p> <p>Nachdem die Stromversorgung getrennt wurde, schaltet sich der Ring automatisch ein und das Bluetooth startet die Übertragung. Öffnen Sie die APP, suchen Sie das Gerät "R01" und wählen Sie die Verbindung aus; Hinweis: Bitte aktivieren Sie die Bluetooth- und Standortberechtigungen der APP.</p> <p>Blutsauerstoffüberwachung</p> <p>Automatischer Test: Der Ring misst alle 10 Minuten automatisch den Blutsauerstoffwert und speichert die Testergebnisse, um ein Verlaufsdigramm zu erstellen; Echtzeittest: Klicken Sie auf die Schaltfläche "Test", um den Echtzeit-Blutsauerstoffwert aktiv zu messen und die neuesten Echtzeit-Testdaten zu speichern.</p> <p>Hinweis: Bleiben Sie ruhig sitzen, während der Sauerstoffgehalt im Blut überwacht wird. Das rote Licht im Inneren des Rings blinkt kontinuierlich.</p>	<p>Ruheherzfrequenzüberwachung</p> <p>Automatischer Test: Der Ring misst alle 10 Minuten automatisch den Ruheherzfrequenzwert, berechnet den durchschnittlichen Herzfrequenzwert pro Stunde und speichert die Testergebnisse, um ein Verlaufsdigramm zu erstellen; Echtzeittest: Klicken Sie auf die Schaltfläche "Test", um den Echtzeit-Ruheherzfrequenzwert aktiv zu messen und die neuesten Echtzeit-Testdaten zu speichern.</p> <p>Hinweis: Bleiben Sie ruhig sitzen, während der Herzfrequenzüberwachung. Das grüne Licht im Inneren des Rings blinkt kontinuierlich.</p> <p>Schritzzählung</p> <p>Erfasst die Anzahl der Schritte pro Stunde in Echtzeit und erstellt ein Schrittdiagramm. Nach der Verbindung mit der App werden die Daten automatisch synchronisiert.</p> <p>Schlafüberwachung</p> <p>Der Ring zeichnet in Echtzeit den gesamten Schlafzyklus auf und analysiert die Dauer der verschiedenen Phasen von wach, leichter Schlaf, tiefer Schlaf mit wissenschaftlichen Algorithmen und erstellt ein Verlaufsdigramm.</p> <p>Upgrade des Rings/der App</p> <p>Die APP erkennt automatisch die Version des Ringprogramms. Für eine bessere Benutzererfahrung aktualisieren Sie bitte das Ringprogramm und die App auf die neueste Version.</p>
---	--

<p>オン/オフ</p> <p>充電が完全に充電され、電源が切り離された後、リングは自動的にオンになります。</p> <p>オフ: バッテリーが消耗するのを自動的にスイッチオフ</p> <p>Bluetooth接続</p> <p>電源を切った後、リングが自動的にオンになり、Bluetoothを送信がオンになり、アプリは、デバイス「R01」を検索し、接続することを推奨します。説明: アプリのBluetooth許可と位置情報許可を調いてください。</p> <p>血中酸素濃度のモニタリング</p> <p>自動検査: リングは10分ごとに自動的に血中酸素濃度を検査し、検査データを保存して履歴チャートを作成します;リアルタイムテスト: テストボタンをクリックすると、リアルタイム血酸素濃度値が積極的にテストされ、最新のリアルタイムテストデータが保存されます。</p> <p>説明: 静かに座って、血中酸素がモニターされている間、リング内の赤いランプは点滅し続けます。</p> <p>安睡時心拍数モニタリング</p> <p>自動テスト: 10分毎に安睡時心拍数を自動テストし、1時間間の平均心拍数を出し、また、テストデータを保存し、履歴チャートを作成することもできます。リアルタイムテスト: 「テスト」ボタンをクリックすると、リアルタイムの安睡時心拍数を積極的にテストし、最新のリアルタイムテストデータを保存します。</p> <p>説明: 心拍数モニタリング中は、座ったままでもリング内側の緑色のライトが点滅し続けます。</p> <p>ステップカウント</p> <p>毎時歩数のリアルタイム記録、歩数記録表を作成、アプリ接続後で自動的にデータを同期します。</p>	<p>睡眠モニタリング</p> <p>リングはリアルタイムで完全な睡眠サイクルを記録し、科学的アルゴリズムが覚醒、浅い眠り、深い眠りの各段階の時間を分析し、履歴チャートを作成します。</p> <p>リングアプリアップグレード</p> <p>アプリは自動的にリングプログラムのバージョンを検出し、より良いユーザーエクスペリエンスのために、リングプログラムとアプリプログラムを最高のバージョンにアップグレードしてください。</p> <p>よくある質問</p> <p>1.Bluetooth接続ができない</p> <p>アプリのBluetooth許可と位置情報の許可がオンになっていることを確認してください。</p> <p>2.リングに電気がない、または低電力の場合、Bluetoothで接続できませんので、充電してください。</p> <p>3.2.不正確なデータ</p> <p>リング内側の検出センサーを指の皮膚に密着させ、正しく装着してください。</p> <p>3.リングはパンティングされた</p> <p>リングには固有の1D識別があり、新しいアプリアカウントをパンティングする必要がある場合、パンティングされたアプリアカウントでリングのパンティングを解除してください。アプリアカウントを忘れた場合、メーカーに連絡して対処してください。</p>
---	---

<p>Note</p> <p>Si prega di mantenere la porta di ricarica asciutta e priva di ostruzioni per evitare cortocircuiti.</p> <p>Si consiglia di utilizzare un caricatore con una tensione di uscita nominale di 5V.</p> <p>Accessione/Spiegimento</p> <p>Accessione: dopo aver caricato completamente l'anello, scollegare/alimentazione; l'anello si accenderà automaticamente.</p> <p>Spiegimento: si spegne automaticamente quando la batteria è scarica.</p> <p>Connessione Bluetooth</p> <p>Dopo aver scollegato l'alimentazione, l'anello si accenderà automaticamente e il Bluetooth inizierà a trasmettere. Nell'app, cerca il dispositivo "R01" e seleziona per connetterti.</p> <p>Note: Si prega di abilitare le autorizzazioni Bluetooth e posizione per l'app.</p> <p>Monitoraggio della Saturazione di Ossigeno nel Sangue</p> <p>Test automatico: l'anello esegue automaticamente un test della saturazione di ossigeno nel sangue ogni 10 minuti, salva i dati del test e genera grafici storici.</p> <p>Test in tempo reale: fare clic sul pulsante "Test" per eseguire manualmente un test in tempo reale della frequenza cardiaca e ripeto e salvare i dati del test più recenti.</p> <p>Note: Mantenga seduti fermi. Durante il monitoraggio della frequenza cardiaca, la luz verde all'interno dell'anello lampeggia continuamente.</p> <p>Conteggio dei Passi</p> <p>Registra in tempo reale il numero di passi ogni ora, genera grafici dei passi e sincronizza automaticamente i dati dopo aver collegato l'app.</p> <p>Monitoraggio del Sonno</p> <p>L'anello registra in tempo reale l'intero ciclo del sonno, analizza la durata delle fasi di veglia, sonno leggero e sonno profondo con un algoritmo scientifico e genera grafici di registrazione.</p> <p>Aggiornamento dell'Anello/App</p> <p>L'APP rileva automaticamente la versione del programma dell'anello. Per una migliore esperienza utente, si prega di aggiornare il programma dell'anello e dell'app all'ultima versione.</p>	<p>Monitoraggio della Frequenza Cardiaca a Riposo</p> <p>Test automatico: l'anello esegue automaticamente un test della frequenza cardiaca a riposo ogni 10 minuti, calcola il valore medio della frequenza cardiaca ogni ora, salva i dati del test e genera grafici storici.</p> <p>Test in tempo reale: fare clic sul pulsante "Test" per eseguire manualmente un test in tempo reale della frequenza cardiaca e ripeto e salvare i dati del test più recenti.</p> <p>Note: Rimanete seduti fermi. Durante il monitoraggio della frequenza cardiaca, la luz verde all'interno dell'anello lampeggia continuamente.</p> <p>Conteggio dei Passi</p> <p>Registra in tempo reale il numero di passi ogni ora, genera grafici dei passi e sincronizza automaticamente i dati dopo aver collegato l'app.</p> <p>Monitoraggio del Sonno</p> <p>L'anello registra in tempo reale l'intero ciclo del sonno, analizza la durata delle fasi di veglia, sonno leggero e sonno profondo con un algoritmo scientifico e genera grafici di registrazione.</p> <p>Aggiornamento dell'Anello/App</p> <p>L'APP rileva automaticamente la versione del programma dell'anello. Per una migliore esperienza utente, si prega di aggiornare il programma dell'anello e dell'app all'ultima versione.</p>
--	---

<p>Common Problem</p> <ol style="list-style-type: none"> Unable to connect via Bluetooth Please make sure you have turned on the Bluetooth permission and location permission of the APP. When the ring has no power or low battery, Bluetooth connection cannot be made, please charge the ring. Inaccurate data Please wear the ring correctly, the detection sensor on the inner ring of the ring is in close contact with the skin of the finger pulp. The ring has been bound When you have already bound the APP account, please unbind the ring andthe APP account that you need to bind a new APP account, please contact the manufacturer. <p>Disclaimer</p> <ol style="list-style-type: none"> Normal wear and tear, including scratches and dents. Consumable components included in the product, such as batteries. Damage caused by using the product without following the instructions. Product damage caused by force majeure, such as fire, flood, etc. Damage caused by unauthorized, tampering or modification of the product. <p>Maintenance</p> <p>The surface of the ring is smooth ceramic, do not put hard objects together, so as not to scratch the surface of the ring.</p> <ol style="list-style-type: none"> Do not let the ring come into contact with strong acid and alkali chemicals, so as not to cause corrosion. The outer ring of the ring is made of ceramics, which is a fragile object, so it should not be broken by impact. Please use neutral solution or soft cloth to clean the dirt. The ring contains batteries, please do not expose to high temperature environment for a long time. 	<p>FCC Warning</p> <p>This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, (2) This device may not cause harmful interference. (2) This device may not cause harmful interference. Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.</p> <p>Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause or be the cause of interference that may not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful</p> 
---	--

<p>Problèmes Courants</p> <ol style="list-style-type: none"> La connexion Bluetooth ne peut pas être établie. Veillez vérifier que les autorisations Bluetooth et de localisation sont activées dans l'APP. Si la batterie de la bague est épuisée ou faible, une connexion Bluetooth ne sera pas possible. Veillez la recharger. Données incorrectes Veuillez porter la bague correctement, le capteur de détection à l'intérieur de la bague doit être en étroit contact avec la peau des doigts. La bague est déjà associée Chaque bague possède une identité 1D unique. Pour associer un nouveau compte à l'APP, veuillez dissocier la bague du compte précédent. En cas d'oubli du compte, merci de contacter le fabricant. Clause de non-responsabilité 1. Usure normale et dommages, y compris les égratignures et entailles. 2. Composants consommables inclus dans le produit, tels que la batterie. 3. Dommages causés par une utilisation non conforme au manuel d'instructions du produit. 4. Dommages causés par des événements imprévus tels que les incendies, inondations, etc. 5. Dommages causés par une modification non autorisée, altération ou manipulation de l'équipement. <p>Entretien et Soin</p> <ol style="list-style-type: none"> La surface de la bague est en céramique lisse. Évitez tout contact avec des objets durs pour éviter de rayer sa surface. Évitez l'exposition de la bague à des produits chimiques corrosifs acides ou basiques, car cela pourrait causer une corrosion. l'anneau extérieur de la bague est en céramique et fragile. Veuillez éviter les chocs ou les cassures. Veuillez nettoyer les salissures avec une solution neutre et un chiffon doux. La bague contient une batterie. Veuillez éviter de l'exposer à des températures élevées pendant une longue période. 	<p>Avvertimento de la FCC</p> <p>Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes: (1) Cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles, (2) Cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences susceptibles de causer un dysfonctionnement.</p> <p>Toute modification ou changement sans autorisation à cet appareil pourrait résilier l'autorisation de l'utilisateur à utiliser cet équipement.</p> <p>Remarque: Cet appareil a été testé et déclaré conforme aux limites imposées aux appareils numériques de Classe B</p>
--	--

FCC Caution:

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.