Smart watches

User Guide

English - - - - - - - - - - - - - - - - - - 1
français - - - - - - - - - - - - - - - - 14
Deutsch - - - - - - - - - - - - - - - - - - 20
Italiano - - - - - - - - - - - - - - - - - - 26
Español - - - - - - - - - - - - - - - - - - 32
日本語 - - - - - - - - - - - - - - - - - - 38

Warranty card

Product Name: ____________________

Model and specification: ____________________

Customer Name: ____________________

Contact number: ____________________

Address: ____________________

Distribution unit: ____________________

Contact number: ____________________

Date of Sale: ____________________

FCC Caution

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

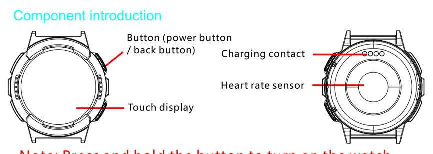
Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

-Reorient or relocate the receiving antenna.
-Increase the separation between the equipment and receiver.
-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

Quick use instructions for watches

Component introduction



Note: Press and hold the button to turn on the watch.

Instruction for Charging

Charging the device to active before the first time using; To charge your device, plug the charging cable into the adapter or USB port on your computer.

Install smart watchAPP

Scan the following QR codes or go to the major APP Stores to download and install the APP "GloryFit"

Android for China　iOS　Google Play

Device requirements: iOS 9.0 and above; Android 4.4 and above, Bluetooth 4.0 is supported.

Open the mobile client to set up personal information
↓
Switch to the "Device" page and click on the binding device
↓
Click on your device in the list of scanned devices
↓
Binding completed

Main function interface

Main interface / dial

Press and hold the touch screen on the main interface to enter. Slide left and right to switch and click OK.The dial has 5 styles.

Step/distance/calorie

View the number of steps taken at any time of the day, walking distance and calories burned. Can be synchronized to the APP in time to view the sports data.

Heart rate interface

Switch to the heart rate test interface to enter the heart rate real time Monitoring, measurement data can be synchronized to the APP in time. And have a test report.

Blood oxygen interface

Switch to the blood oxygen test interface to enter the real-time detection of blood oxygen. Test results are displayed directly on the bracelet interface.

Weather interface

The weather interface will display the current weather, Weather information needs to be connected to the app. Can get data, if disconnected for a long time, weather letterThe information will not be updated.

Stopwatch

Click the stopwatch icon to enter the stopwatch function. Swipe right

Message interface

On the main interface, slide into the message interface and click the message icon to view the message.Click to turn the page, view the message to exit or right to exit.

Sports interface

Press the button on the main interface to enter the motion interface, right slide back to the main interface. Click on the motion map The target can enter the motion mode detection. Running, cycling, swimming, skipping, table tennis, badminton ,tennis.

Press the button on the main interface to enter, slide up and down to switch, click to start calculation, right slide to exit the current Sports mode.

Setting function interface

In the main interface, slide down to enter the setting function interface, you can choose "Find phone" "Brightness adjustment" "About" "Settings"Item. Click the icon to enter the corresponding function settings.

Find the phone interface

In the connected state, click the "Find" icon to enter, click, the phone will give a vibrate or ringtone reminder.

Brightness adjustment interface

You can freely choose the screen brightness by clicking the brightness adjustment icon.

About the interface

Click on the icon to display the model number of the machine and the last four digits of the Bluetooth address.

Restore interface

Click the restore icon to enter, you can restore the bracelet.

Shutdown interface

Click on the shutdown page to enter, you can shut down.

Other feature reminders

The reminder function needs to set the open reminder switch on the APP side, and keep the mobile phone and the bracelet in the Bluetooth connection. In the successful state, the message is a vibration reminder.

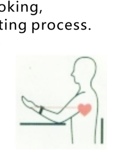
Sleep monitoring function

When you fall asleep, the bracelet will automatically judge to enter the sleep detection mode, automatically detecting your deep sleep/shallow all night Sleep/wake up time, calculate your sleep quality; sleep data only supports APP side view.

Note: Sleep data will only be available when you wear the bracelet to sleep.

Precautions

1: It is forbidden to use an adapter with a charging voltage greater than 5V and a charging current greater than 2A. The charging time is 2-3 hours.
2: Do not charge in case of water stains.
3: This product is an electronic product, not for medical reference, measurement data is for reference only.
4: Blood pressure test method.
Quiet rest for more than 5 minutes before the test, do not enter 2 hours before the test food, smoking, taking medicine and drinking caffeine; testing process. Take a comfortable, restful sitting position and keep it flat A steady state of mind is forbidden to speak. Please The bracelet is at the same height as the heart (as shown on the right).



common problem

1: Why is the blood pressure test not allowed?
The blood pressure test is affected by the external environment and the skin color of the individual. Blood pressure monitoring is only used to monitor changes in blood pressure.
Can not really test or monitor the blood pressure of patients with hypertension, can not be used as a medical device, test data can not be used as medical data, for reference only.

2: Why can't I push caller information or content?
2.1: Android QQ,WeChat reminder service permission to obtain when the user opens the QQ,WeChat reminder switch for the first time, the APP will get the corresponding permission and check the APP. Program to get the corresponding permissions.
2.2: IOS (incoming call, SMS, QQ, WeChat) reminder switch, the system will automatically pop up the pairing request, users only need to choose to pair.

Bonjour, merci d'avoir choisi notre montre de santé intelligente. Lors de la première utilisation de cet appareil, veuillez lire attentivement les instructions et suivre les étapes des instructions pour votre commodité.

Instructions rapides sur la smartwatch

Contacts de charge
Bouton (bouton d'alimenta tion/bouton de retour)
Capteur de fréquence cardiaque
Écran tactile

Note : appuyez longuement sur le bouton supérieur pour allumer la montre.

À propos du chargement de la montre

Avant d'utiliser la montre pour la première fois, elle doit être chargée pour l'activer. Veuillez utiliser le câble de charge magnétique équipé pour le fixer au point de contact métallique à l'arrière de la montre et connectez l'autre extrémité du câble de charge à l'adaptateur de charge USB ou au port USB de l'ordinateur.

Installation de l'APP

Scannez le code QR ci-dessous ou accédez au marché des applications pour télécharger et installer GloryFit

Android for China　iOS　Google Play

Téléphones portables compatibles : iOS 8.0 et supérieur ; Android 4.4 et supérieur. Bluetooth 4.0 est pris en charge.

Ouvrez le client mobile pour définir vos informations personnelles
↓
Passez à la page « Appareil » et cliquez sur « Sélectionner un appareil »
↓
Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils scannés
↓
Connexion réussie

Interface de fonction principale

Interface principale/cadran

Appuyez longuement sur l'interface principale pour balayer vers la gauche ou la droite pour changer de cadran, et choisissez l'un des 5 styles que vous aimez.

Compteur de pas/distance/calories

Vérifiez le nombre de pas, la distance parcourue et les calories brûlées à tout moment de la journée. Les données peuvent être synchronisées avec l'APP en temps réel pour afficher les données de mouvement.

Interface pour la fréquence cardiaque

La fréquence cardiaque peut être surveillée en temps réel à l'interface de mesure de la fréquence cardiaque. Les données de mesure peuvent être synchronisées avec l'application àtemps, avec un rapport de mesure.

Interface pour l'oxygène sanguin

Passez à l'interface d'oxygène sanguin pour effectuer une surveillance en temps réel de l'oxygène sanguin, et les résultats de mesure peuvent être affichés directement dans l'interface de montre.

Interface pour le météo

L'interface météo affichera la météo actuelle. La montre doit être connectée à l'application avant que les informations météorologiques puissent être consultées. Si la connexion est déconnectée pendant longtemps, les informations météorologiques ne seront pas mises à jour.

Chronomètres

Cliquez sur l'icô
fonction chronomètre, faites glisser vers la droite pour quitter.

Interface pour les notifications

Faites glisser la page principale vers le haut pour accéder à l'interface de notification. Cliquez sur l'icône de message pour afficher le message, appuyez une fois pour tourner la page et balayez vers la droite pour quitter.

Interface pour les sports

Appuyez sur le bouton bas sur le côté droit de la montre pour accéder à l'interface de sports et balayez vers la droite pour revenir à l'interface principale. Cliquez sur une icône d'entraîn ement pour entrer dans le mode de cet entraînement. Course à pied, vélo, natation, saut à la corde, tennis de table, badminton, tennis, etc. Balayez vers la droite sur l'écran pour quitter le mode d'exercice actuel.

Interface pour les paramètres des fonctions

Faites glisser vers le bas sur l'écran principal pour accéder à l'interface de paramètres des fonctions, vous pouvez sélectionner des options telles que « Trouver le téléphone », « Réglage de luminosité », « À propos » et « Paramètres » et cliquez sur l'icône pour accéder au paramètre de fonction correspondant.

Trouver le téléphone

Lorsque la montre est connectée au téléphone portable, cliquez sur l'icône de « Trouver le téléphone », et le téléphone portable vibrera ou sonnera pour vous le rappeler.

Réglage de luminosité

Cliquez sur l'icône de réglage de luminosité pour choisir librement la luminosité de l'écran.

À propos

Cliquez sur l'icône « À propos » pour afficher le modèle de machine et les quatre derniers chiffres de l'adresse Bluetooth.

Réinitialisation

Cliquez sur l'icône de réinitialisation pour réinitialiser la montre.

Éteindre la montre

Cliquez sur « Éteindre » pour accéder à la page d'arrêt, où vous pouvez éteindre la montre.

Fonctions de rappel

La fonction de rappel doit être activée dans l'APP, et le téléphone mobile et la montre doivent être maintenus dans un état où la connexion Bluetooth est réussie. Le message entrant est un rappel par vibration.

Fonction de surveillance du sommeil

Lorsque vous vous endormez, la montre entre automatiquement en mode de surveillance du sommeil pour surveiller votre temps de sommeil profond /sommeil léger/réveil tout au long de la nuit et calculer la qualité de votre sommeil. Les données de sommeil ne peuvent être visualisées que dans l'APP pour le moment.
Remarque : les données de sommeil ne sont disponibles que lorsque vous portez la montre pour dormir.

Notes et précautions

1. Il est interdit d'utiliser un adaptateur dont la tension de charge est supérieure à 5V et le courant de charge est supérieur à 2A. La durée de charge est de 2-3 heures.
2. Il est interdit de recharger la montre en présence de taches d'eau.
3. Ce produit est un produit électronique et n'est pas destiné à servir de référence médicale, et les données de mesure sont fournies à titre indicatif uniquement.
4. Méthode de mesure de la pression artérielle
Un repos calme d'au moins 5 minutes est nécessaire avant le test. Ne pas manger, fumer, prendre des médicaments et boire de la caféine deux heures avant le test. Prenez une position assise confortable et statique pendant le test, gardez un état d'esprit stable et interdites de parler. Assurez-vous que la montre est à la même hauteur que votre cœur

Foire aux questions :

1. Pourquoi les tests de tension artérielle sont inexacts ?
Le test de la pression artérielle est affecté par l'environnement extérieur et la couleur de la peau de l'individu, etc., la surveillance de la pression artérielle n'est utilisée que pour surveiller les changements de la pression artérielle. Il ne peut pas vraiment tester ou surveiller la pression artérielle chez l'hypertension. Il ne peut pas être utilisé comme un dispositif médical, les données de test ne peuvent pas être utilisées comme données médicales, juste pour la référence.
2. Pourquoi ne puis-je pas recevoir de notifications push pour les appels entrants, les SMS et les applications ?
2.1. Acquisition d'autorisation de service de rappel d'application Android
Lorsqu'un utilisateur Android active les commutateurs de rappel dans l'APP GloryFit pour la première fois, GloryFit demandera des autorisations correspondantes, veuillez confirmer toutes les autorisations afin que GloryFit puisse obtenir les autorisations correspondantes.
2.2. Lorsqu'un utilisateur iOS active le commutateur de rappel sur GloryFit pour la première fois, le système affiche automatiquement une demande de couplage et l'utilisateur doit confirmer le couplage.

Vielen Dank, dass Sie sich für unsere Gesundheitsuhr entschieden haben. Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch und befolgen Sie die Schritte in der Anleitung, wenn Sie das Gerät zum ersten Mal benutzen.

Die Uhr zeigt schnell die Nutzgeschwindigkeit an

Teilebeschreibung

Ladekontakte
Knopf (Start - / Rückschaltschlüssel)
Herzfrequenzsensor
Berühre das Display

Hinweis: Eine Uhr mit einem langen Knopf öffnet sich

Die Uhr lädt und aktiviert
Um eine erste Uhr aufauladen zu können, werden die Magneten mit einem Speziellen magnetischen Ladegerät an die Metallpunkte auf der außenseite der Uhr gekoppelt und an das andere Ende des Ladegeräts dem USB -Ladekopf oder der Computerschnittstelle verbunden

Uhren-APP installieren

Scannen Sie den QR-Code unten oder gehen Sie zu den wichtigsten App -Stores, um GloryFit herunterzuladen und zu installieren.

Android for China　iOS　Google Play

Systemvoraussetzungen: ios 8.0 und höher; Android 4.4 und höher. Unterstützung für bluezahn 4.0.

Öffnen Sie den mobilen Client, um persönliche Informationen festzulegen
↓
Wechseln Sie zur "Geräteseite" und klicken Sie auf Gerät binden
↓
Tippen Sie in der Liste der gescannten Geräte auf Ihr Gerät
↓
Bindung erfolgreich

Wichtigste funktionale Schnittstelle

Hauptschnittstelle/Zifferblatt

Drücken und halten Sie den Touchscreen auf der Hauptoberfläche, um eine Eingabe zu machen, streichen Sie nach links und rechts, um zu wechseln, und klicken Sie auf OK. Das Ziffernblatt ist in 5 Ausführungen erhältlich

Schrittzahl/Distanz/Kalorien

Überprüfen Sie die Anzahl der Schritte, die zurückgelegte Distanz und den Kalorienverbrauch zu jeder Tageszeit. Es kann zu gegebener Zeit mit der APP synchronisiert werden, um die Bewegungsdaten anzuzeigen.

Herzfrequenz

Wechseln Sie zur Herzfrequenz-Testoberfläche, um die Herzfrequenz in Echtzeit zu überwachen und die Messdaten zeitnah mit der APP zu synchronisieren und einen Testbericht zu erstellen.

Blutsauerstoff

Wechseln Sie zur Blutsauerstoff-Testschnittstelle, um die Blutsauerstoff-Echtzeiterkennung aufzurufen, und die Testergebnisse werden direkt auf der Überwachungso berfläche angezeigt.

Wetter

Der Wetterbildschirm zeigt die aktuellen Wetterdaten an. Die Wetterinformationen müssen mit der APP verbunden sein, um Daten zu erhalten, wenn sie für längere Zeit nicht verbunden sind, werden die Wetterinformationen nicht aktualisiert.

Sekundenzeiger.

Geben sie auf das sekundenzeiger, um in die sekundenfunktion zu gelangen. Beenden sie den vorgang nach rechts

Nachricht

Streichen Sie über die Hauptoberfläche, um die Nachrichtenschnittstelle aufzurufen, klicken Sie auf das Nachrichtensymbol, um die Nachricht anzuzeigen, klicken Sie, um die Seite umzublättern und die Nachricht zu beenden, oder streichen Sie nach rechts, um den Vorgang zu beenden.

Bewegung

Drücken Sie die Taste auf der Hauptoberfläche, um auf die Sportoberfläche zuzugreifen, streichen Sie nach rechts, um zur Hauptoberfläche zurückzuk ehren. Tippen Sie auf das Sportsymbol, um die Sportartenerkennung aufzurufen. Laufen, Radfahren, Schwimmen, Seilspringen, Tischtennis, Badminton, Tennis.Halten sie die maustaste in der main - schnittstelle an, schieben sie einen schritt nach oben und einen nach unten, klicken sie, um zu zählen, und ziehen sie nach rechts.

Interface einrichten

Die primäre interface wird nach unten verschoben, um in die einstellungen einzusteigen. Klicken sie auf ein symbol, um in die gewünschte funktion einzutauchen, etwa in das feld „Telefon suchen ", „Helligkeitsanpassung " und „Einstellungen "

Telefonschnittstelle suchen

Klicken Sie auf das Symbol Suchen, um eine Verbindung herzustellen, und klicken sie auf das Han dy, um einen Vibrationsalarm ode einen Klingelton zu senden.

Schnittstelle zur Helligkeitsanpassung

Wählen Sie die Helligkeit, indem Sie auf das Symbol klicken, um die Helligkeit des Bildschirms einzustellen

Über die Schnittstelle

Klicken Sie auf das Info-Symbol, um das Maschinenmodell und die letzten vier Ziffern der Bluetooth-Adresse anzuzeigen.

Schnittstelle zurückentwickelten

Klicken Sie auf das Wiederherstellungssymbol, um es einzugeben, und Sie können das Armband wiederherstellen.

Schnittstelle ausgeschalten.

Klicken Sie hier, um die Shutdown-Seite zum Herunterfahren aufzurufen.

Andere Funktionen

Die Erinnerungsfunktion muss den Erinnerungsschalter auf der APP-Seite aktivieren und das Mobiltelefon und das Armband im Zustand einer erfolgreichen Bluetooth-Verbindung halten, und die Nachricht ist eine Vibrationserinnerung.

Funktion zur Schlafüberwachung

Beim einschlafen registriert die Uhr automatisch ihren Modus für die erkennung des schlafs, der ihre Nacht tief schlafen / leicht schlafen / aufwachen, misst, um die Qualität Ihres Schlafs zu berechnen; Während der Handys ist nur noch Apps erlaubt.
Achtung: wer eine Uhr zum einschlafen trägt, hat Suchanfragen.

Bitte beachten sie:

1. Ladespannung über 5,v und ladestrom über 2A stehen lassen, für zwei bis drei stunden.
2. Lass das aufladen nicht unter genügend wasser.
3.Dies ist ein elektronisches Produkt und gilt nicht als medizinische Referenz und Messungen dienen ausschließlich als referenz.
4. Wie man den Blutdruck messen kann,
Ruhen Sie sich vor dem Test mindestens 5 Minuten aus und Essen, Rauchen, nehmen Sie keine Medikamente ein und trinken Sie 2 Stunden vor dem Test kein Koffein. Nehmen Sie während des Tests eine bequeme und statische Sitzposition ein, bleiben Sie geistig stabil, sprechen Sie nicht und achten Sie darauf, dass sich das Armband auf Herzhöhe befindet .

Häufig gefragt:

1. Warum Blutdrucktests nicht genau sind
Die Blutdruckmessung wird durch die äußere Umgebung, die persönliche Hautfarbe usw. beeinflusst. Das Blutdruckmessgerät dient nur zur Überwachung von Blutdruckschwankungen.
Es kann nicht als medizinisches Gerät verwendet werden, und die Daten können nicht als medizinische Daten verwendet werden.
2: Warum kann der Anruf nicht weitergeleitet werden
2,1.Android QQ WeChat Erinnerungsdienst Berechtigungserwerb
Wenn der Benutzer den QQ WeChat-Erinnerungsschalter zum ersten Mal öffnet, erhält die APP die entsprechenden Berechtigungen, überprüft das Programm in der APP und sorgt dafür, dass es die entsprechenden Berechtigungen erhält.
2,22Wenn IOS (Anruf, SMS, QQ, WeChat) den Switch erinnert, öffnet das System automatisch die Kopplungsanforderung, und der Benutzer muss nur die Kopplung auswählen.

buongiorno, vi ringrazio per aver scelto il nostro smart health wind.

Istruzioni per l' uso rapido dell'orologio

Introduzione dei componenti

Contatti di ricarica
Tasti (tasti di partenza/tasti di ritorno)
Sensori di battito cardiaco
Schermo tattile

N. B. : Tenere premuto il pulsante superiore per accendere l'orologio

Ricarica e attivazione dell'orologio
L'orologio deve essere caricato e attivato prima di poter essere utilizzato per la prima volta, con un caricatore magnetoassorbitore munito di dispositivi di assorbimento, che si adsorbisce al punto metallico della superficie dell' orologio, mentre il caricatore si collega a una testa di ricarica USB o a una porta USB del computer

Montaggio di un orologio

Scansionate il codice QR qui sotto o accedete a uno dei principali app market per scaricare e installare GloryFit

Android for China　iOS　Google Play

Requisiti delle attrezzature: 8.0 o superiore; Android 4.4 o superiore, supporto Bluetooth 4.0.

Accendete il vostro telefono cellulare e create i vostri dati personali
↓
Passare alla «pagina del dispositivo» cliccando sul dispositivo legante
↓
Clicca il vostro dispositivo sulla lista delle apparecchiature che avete scannerizzato
↓
Rilegatura completa

Interfaccia funzionale principale

Interfaccia principale/quadrante l

Tenere premuto il touch screen sulla schermata principale per entrare, scorrere a sinistra e a destra per alternare, fare clic su OK. Il quadrante ha cinque stili.

Pedometria/distanza/calorie

Per controllare il numero di passi percorsi , la distanza percorsa e le calorie consumatein qualsiasi momento della giornata. È possibile sincronizzare l' app in tempo utile e consultare i dati relativi al movimento.

Interfaccia per la frequenza cardiaca

Passare all' interfaccia per la prova del battito cardiaco, che consente di seguire la frequenza cardiaca in tempo reale, i dati di misurazione possono essere sincronizzati in tempo con l' app e i rapporti di test.

Interfaccia ossimetrica

Passare all' interfaccia di prova di ossigeno nel sangue, che consente di rilevare l' ossigeno nel sangue in tempo reale, e i risultati del test sono presentati direttamente sullo schermo dell'orologio.

Interfaccia meteorologica

L' interfaccia meteorologica mostrerà il tempo attuale. Le informazioni meteo devono essere collegate all' app prima che i dati siano disponibili e non possono essere aggiornate in caso di disconnessione prolungata per un lungo periodo.

Il cronometro

Per accedere alla funzione dello stesso cronometro basta cliccare sulle icone del cronometro,scorrere verso destra per uscire.

Interfaccia del messaggio

Scivolando sull' interfaccia principale per accedere al messaggio cliccando sulle icone del messaggio, fare clic sull'icona del messaggio per visualizzare il messaggio e fare clic per girare la pagina, è possibile uscire dopo aver visualizzato i messaggi o scorrere il dito verso destra per uscire.

Interfaccia movimento

L' interfaccia principale permette l' accesso all' interfaccia mobile premendo il tasto inferiore alla schermata principale, e scorrere a destra per tornare alla schermata principale. Fare clic sull'icona del movimento per accedere gli schemi di movimento. Corsa ,ciclismo, nuoto, salto della corda, ping-pong, volano, tennis.
Lo scivolamento su e giù nell' interfaccia principale viene premuto al tasto inferiore.

Schermata della funzione Impostazioni

Passare il dito verso il basso nella schermata principale per accedere alle schermata delle impostazioni, è possibile selezionare opzioni come "Trova il cellulare" "regolazione della luminosità" "riguardo" ai "set" cliccando su icone

Come trovare l'interfaccia del cellulare

Allo stato della connessione, clicca sull'icona "Trova" e clicca sul cellulare per essere avverti di vibrazioni o campanelle.

Interfaccia di regolazione della luminosità

La scelta della luminosità dello schermo è libera cliccando sulle icone che modulano la luminosità.

Sulle interfacce

Clicca sull' icona e mostra il modello della macchina e le ultime quattro cifre dell'indirizzo Bluetooth.

Ripristino dell'interfaccia

Cliccando sull' icona di ripristino per accedere e ripristinare il smartband.

Schermata di spegnimento

Fare clic sulla pagina di spegnimento per spegnere.

Altri promemoria funzionali

La funzione di promemoria richiede che l' interruttore di richiamo sia attivato sul lato APP e mantenere il telefono e il smartband in uno stato di connessione Bluetooth riuscita, i messaggi in arrivo sono promemoria a vibrazione.

Funzione di monitoraggio del sonno

Quando si dorme, l' orologio valuta automaticamente lo schema di controllo del sonno, rileva automaticamente la durata del sonno profondo/leggero/di veglia durante la notte e calcola la qualità del sonno; I dati sul sonno supportano, per il momento, solo la visione sul lato APP.
Nota: i dati sul sonno si ottengono se si porta un orologio per dormire.

Nota:

1. È vietato l' uso di adattatori con una tensione di carica superiore a 5V e una corrente di carica superiore a 2 a, con un tempo di carica di 2-3 ore.
2. È vietato il caricamento in presenza di danni d' acqua.
3. si tratta di un prodotto elettronico che non costituisce un riferimento medico e le misurazioni sono fornite soltanto a titolo informativo.
4.Metodo per il test della pressione sanguigna È richiesta una pausa silenziosa di più di cinque minuti prima della prova e non mangiare, fumare, prendere medicine e caffeina nelle due ore precedenti la prova. Durante le prove si svolge una posizione seduta confortevole e statica, non parlare e assicurarsi che il smartband sia alla stessa altezza del cuore.

Domande ricorrenti:

1: perché i test della pressione sanguigna sono imprecisi
Il test della pressione sanguigna è influenzato dall' ambiente esterno e dal colore della pelle, ecc e il monitoraggio della pressione sanguigna serve solo a monitorare la pressione sanguigna La bassa variabilità, l' impossibilità di effettuare veri e propri test o di monitorare la pressione sanguigna nei pazienti ipertensione, non sono disponibili come strumenti medici, e i dati i relativi ai test non possono essere usati come dati medici, ma solo come informazioni.
2: perché non trasmettere messaggi o contenuti
2.1. Ottenere l'autorizzazione per il servizio di avviso Android QQ WeChat
La prima volta che un utente accende una wechat QQ per avvisare l' interruttore, l' app acquisisce il controllo corrispondente, selezionando i programmi nell' app in modo da ottenere il controllo corrispondente.
2.2.IOS (chiamata, SMS, QQ, wechat), il sistema invia automaticamente le richieste di matching, che l'utente può semplicemente selezionare l'opzione di accoppiamento.

Hola, gracias por elegir nuestro reloj de salud inteligente. Al usar este dispositivo por primera vez, lea las instrucciones cuidadosamente y siga los pasos de las instrucciones para su conveniencia.

Instrucciones rápidas de uso del reloj

Introducción de componentes

Contacto de carga
Botón(Botón de encendido/ Botón de retorno)
Sensor de frecuencia cardíaca
Pantalla Táctil

Nota: mantenga presionado el botón superior para encender el reloj

Carga y activación del reloj

Antes de usar el reloj por primera vez, debe cargarse para activarlo, use el cargador de succión magnética equipado para adsorbir al punto de metal en la superficie del reloj, el otro extremo del cargador se puede conectar al cabezal de carga USB o al puerto USB de la computadora.

Instalar la aplicación de reloj

Escanea el siguiente código QR o ingrese a los principales mercados de aplicaciones para descargar e instalar GloryFit

Android for China　iOS　Google Play

Requisitos del dispositivo: ios 8.0 y superior; Android 4.4 y superior, compatible con bluetooth 4.0.

Abra el cliente móvil para configurar su información personal
↓
Vaya a la "página del dispositivo" y haga clic en vincular el dispositivo
↓
Haga clic en su dispositivo en la lista de dispositivos escaneados
↓
Emparejamiento completo

Interfaz de funciones principales

Interfaz principal/dial

En la pantalla principal, mantenga presionada la pantalla táctil para entrar, deslice a la izquierda y a la derecha para cambiar y haga clic en ok. Dial disponible en 4 estilos.

Pasos/Distancia/Calorías

Vea el número de pasos caminados, la distancia recorrida y las calorías quemadas en cualquier momento del día. Se puede sincronizar con la APP a tiempo para ver los datos del ejercicio.

Interfaz de ritmo cardíaco

Cambie a la interfaz de prueba de frecuencia cardíaca para ingresar al monitoreo de frecuencia cardíaca en tiempo real, los datos de medición se pueden sincronizar con la aplicación a tiempo, y hay un informe de prueba.

Interfaz de oxígeno en la sangre

Cambie a la interfaz de la prueba del oxígeno en sangre para ingresar a la detección de oxígeno en sangre en tiempo real, los resultados de la prueba se muestran directamente en la interfaz del reloj

Interfaz del tiempo

La Interfaz del tiempo mostrará el tiempo actual. La información meteorológica solo puede obtener los datos después de conectarse a la aplicación. Si la conexión se desconecta durante mucho tiempo, la información meteorológica no se actualizará

Cronógrafo

Haga clic en el icono del cronógrafo para acceder a la función, deslice hacia la derecha para salir

Interfaz de mensajes

Deslice hacia arriba en la interfaz principal para ingresar a la interfaz de mensajes. Haga clic en el icono del mensaje para ver el mensaje. Haga clic para pasar la página y salga después de ver el mensaje o deslice a la derecha para salir.

Interfaz de movimiento

Presione el botón inferior en la pantalla principal para acceder a la interfaz de deportes. Deslice a la derecha para volver a la pantalla principal. Haga clic en el icono de deportes para ingresar a la detección del modo de deportes. Correr, ciclismo, natación, saltar la cuerda, tenis de mesa, bádminton, tenis.

Presione el botón en la pantalla principal para ingresar, deslice hacia arriba y hacia abajo para cambiar, haga clic para iniciar el cálculo y deslice hacia la derecha para salir del modo de movimiento actual.

Interfaz de función de configuración

Deslice hacia abajo en la pantalla principal para ingresar a la interfaz de funciones de configuración, puede seleccionar "buscar teléfono" "ajuste de brillo" "acerca de" "configuración" y otras opciones, haga clic en el icono para ingresar a la configuración de la función correspondiente

Interfaz de buscar teléfono

En el estado de conexión, haga clic en el icono"buscar" para ingresar, y el teléfono vibrará o sonará para recordarle cuando haga clic en él.

Interfaz de ajuste de brillo

Haga clic en el icono de ajuste de brillo para elegir el brillo de la pantalla libremente.

Interfaz de "acerca de"

Haga clic en el icono "acerca de" para mostrar el modelo de la máquina y los últimos cuatro dígitos de la dirección de bluetooth.

Interfaz de "Restaurar"

Haga clic en el icono de restauración para ingresar, puede restaurar el reloj.

Interfaz de apagado

Haga clic en la página de apagado para ingresar, puede apagar.

Otras funciones de recordatorio

La función de recordatorio debe configurarse para encender el interruptor de recordatorio en el lado de la aplicación, y mantener el teléfono móvil y la pulsera en el estado de conexión Bluetooth exitosa, El mensaje entrante es un recordatorio de vibración.

Función de monitoreo del sueño

Cuando se duerme, el reloj juzgará automáticamente para ingresar al modo de monitoreo de sueño, monitoreará automáticamente la duración de su sueño profundo/sueño ligero/despierto durante toda la noche, calcule la calidad de su sueño; Los datos de sueño solo se pueden ver en el lado de la aplicación temporalmente.
Nota: los datos de sueño solo se obtendrán cuando usa el reloj para dormir.

Nota importante:

1.Se prohíbe el uso del adaptador con un voltaje de carga superior a 5V y una corriente de carga superior a 2A. El tiempo de carga es de 2-3 horas.
2.Se prohíbe cargar en caso de manchas de agua.
3.Este producto es electrónico y no debe considerarse como referencia médica. Los datos de medición son solo para referencia.
Métodos de prueba de presión arterial
4.Métodos de prueba de presión arterial
Se requiere un descanso tranquilo de más de 5 minutos antes de la prueba. No comer, fumar, tomar medicamentos y beber cafeína dos horas antes de la prueba. Tome una posición sentada cómoda y quieta durante la prueba, mantenga una mente estable y prohíba hablar. Asegúrese de que la pulsera esté a la misma altura que el corazón .

Preguntas frecuentes:

1: ¿Por qué son imprecisas las pruebas de presión arterial?
La prueba de presión arterial se ve afectada por el entorno externo y el color de la piel personal, etc. El monitoreo de presión arterial solo como monitoreo los cambios en la presión arterial, no puede realmente probar o monitorear la presión arterial de los pacientes hipertensos, no puede ser utilizado como dispositivo médico, los datos de prueba no pueden ser utilizados como datos médicos y son solo para referencia.
2: ¿Por qué no puedo recibir mensajes o contenido de llamadas entrantes?
2.1. Obtención de permiso del servicio de recordatorio de Android QQ WeChat
Cuando el usuario enciende el interruptor de recordatorio QQ wechat por primera vez, la aplicación obtendrá los permisos correspondientes. Selecciona el programa en la aplicación para obtener los permisos correspondientes.
2.2. Cuando el IOS (llamada entrante, SMS, QQ, wechat) recuerda, el sistema mostrará automáticamente la solicitud de emparejamiento y el usuario solo tiene que elegir el emparejamiento.

こんにちは。弊社のスマートヘルスウォッチを選んでいただき、ありがとうございます。初めて本ウォッチをご使用になる時は、ご便利にご使用いただけるよう、取り扱い説明書をよくお読みいただき、ご説明書の手順に従ってください。

腕時計クイック取扱説明書です

部品の紹介です

充電接点です
起動キー復帰キーです。
心拍センサーです
ディスプレイにタッチします

注:ボタンを長押しすると時計は起動します

充電と活性化です
腕時計を初めて使用する前に充電する必要があります。搭載されているマグネット充電器を使って腕時計表面の金属点に吸着し、充電器のもう一方の端をUSB充電ヘッドまたはパソコンのUSBポートに接続すればよいのです。

腕時計アプリをインストールします

以下のQRコードをスキャンするか、または各アプリケーション市場にアクセスGloryFitをダウンロードしてインストールします。

Android for China　iOS　Google Play

デバイス要件:ios 8.0以上です。Android 4.4以降、bluetooth 4.0に対応しています。

携帯電話のクライアントを開いて個人情報を設定します
↓
「デバイスページ」に切り替えてデバイスと接続するのをクリックします。
↓
スキャンしたデバイスの一覧をクリックします
↓
バインディング完了です

主なインタフェースです

メインインターフェース/文字盤です

メイン画面でタッチスクリーンを長押しして入り、左右にスワイプして切り替え、クリックしてokです。文字盤は4つのスタイルがあります。

歩数/距離カロリーを計測します
1日の中で歩いた歩数、歩いた距離、消費カロリーを常にチェックします。即座にアプリに同期し、運動データを見ることができます。

心拍インターフェースです
心拍数を測定する画面に切り替えると、心拍数のリアルタイム監視に入ります。測定データはすぐにアプリに同期され、測定結果の報告があります。

酸素インターフェイスです
血中酸素のテストのインターフェースに切り替えることができます すぐ血中酸素のリアルタイムの検査に入って、テストの結果は直接腕時計のインターフェースで表示します

天気画面です
天気画面に現在の天気が表示されます。気象情報はアプリに接続してからデータを取得する必要があり、接続を長時間切断すると気象情報の更新ができなくなります。

ストップウォッチ
ストップウォッチのアイコンをクリックすればストップウォッチ機能に入ります。

メッセージインターフェースです
メインのインターフェイスの上で機能メッセージのインターフェイスに入って、メッセージのアイコンをクリックしてメッセージを見ることができて、ページをめくることをクリックして、メッセージを見終わることができてあるいは右にスワイプして画面終了します。

運動インターフェースです
メイン画面でキーを押すと運動画面に入り、右にスライドしてメイン画面に戻ります。モーションのアイコンをクリックすると、モーションモードの検出に入ります。ランニング、サイクリング、水泳、縄跳び、卓球、バドミントン、テニスです。
メインインターフェースでキーを押して入って、上下にスライドして切り替えて、クリックして計算を開始して、右にスライドして現在の運動モードを退出します。

機能画面を設定します
画面を下にスワイプして設定机能画面に入り、「携帯電話を探す」「明るさ調節」「設定について」などを選択できます。アイコンをクリックして対応機能の設定に入ります。

携帯電話の画面を検索します
接続した状態で、「検索」アイコンをクリックしてアクセスします。

明るさ調整画面です
明るさ調整アイコンをクリックすれば画面の明るさを自由に選択できます

インターフェースについてです
アイコンをクリックすると、机械の型番、ブルートゥースのアドレスの下4桁が表示されます。

還元インターフェースです
復元アイコンをクリックしてアクセスすると、リングが復元されます。

シャットダウン画面です
シャットダウン画面をクリックすると、シャットダウンすることができます。

その他の機能アラートもあります
リマインダー機能は、アプリ側でリマインダースイッチをオンにし、スマートフォンとバンドがbluetooth接続に成功した状態を維持すると、バイブレーションでリマインダーが来ます。

睡眠モニタリング機能です
入眠時、時計は自動的に睡眠検出モードに入って、一晩中深い眠り/浅い眠り/覚醒時間を自動的に検出して、あなたの睡眠の質を計算します.睡眠データは当面、アプリ側のみでの閲覧に対応します。
ご注意:腕時計をつけて眠ると睡眠データが表示されます。

ご注意事項:

1.充電電圧以上、充電電流2 a以上のアダプタの使用を禁止します。充電時間は2-3時間です。
2.水汚れによる充電は禁止です。
3.本製品は電子製品であり、医療の参考としてではありません。
4.血圧の測定方法
テスト前には5分以上の静かな休憩が必要です。テスト前の2時間は食事、喫煙、薬の服用、カフェイン摂取は控えましょう。テスト中はゆったりとした姿勢で座り、心を穏やかに保ち、話すことを禁止します。手首の高さが心臓と同じであることを確認してください。

よくある質問です:

1:血圧テストはなぜ外れますか
血圧測定は外部環境や肌の色などに影響されますが、血圧測定は単に血圧が高いことを測るものです。
高血圧の患者さんの血圧を測定することができない低い変化、医療機器としてはいけません、測定データ医療データとしてはいけません、参考に供するだけです。
2:着信やコンテンツをプッシュできない理由2:着信やコンテンツをプッシュできない理由
2.1.アンドロイドQQ微信リマインダーサービス権限取得です
ユーザーが初めてQQ微信のリマインダースイッチをオンにした時、APPは該当する権限を取得します。APP内のプログラムにチェックを入れ、対応する権限を取得させます。
2.2.IOS(着信、メッセージ、QQ、wechat)アラートのスイッチの時、システムは自動的にペアリングの要求をポップアップします。ユーザーはペアリングを選択するだけです。